

صیادان در تیررس حملات چشم‌انتظار حمایت

❖ از حملات پهلپادی به لنج‌های صیادی تا رنج کمبود سوخت و گرانی تجهیزات؛ صیادان هرمزگان را در میان خطر‌ها تنها نگذاریم.

❖ چرا به تراکتورهایی که قایق‌های صیادی را از ساحل به دریا منتقل می‌کنند و پس از پایان کار، دوباره به ساحل بازمی‌گردانند، سوخت تعلق نمی‌گیرد؟

◀ صفحه ۳ را بخوانید



مدیرعامل تعاونی تریلی‌داران هرمزگان در گفت‌وگو با دریا:

چرا نوبت دیگر استان‌ها محفوظ

اما سهم رانندگان هر مز گانی می‌سوزد؟

راننده بومی باید ۳۰ الی ۴۰ روز صبر کند تا دیگران بارگیری کنند و نوبت به او برسد. در واقع، راننده هرمز گانی

در خانه و استان خودش، پشت سر ناوگان غیربومی صف می‌کشد؛ حال آنکه وقتی به استان‌های دیگر می‌رود،

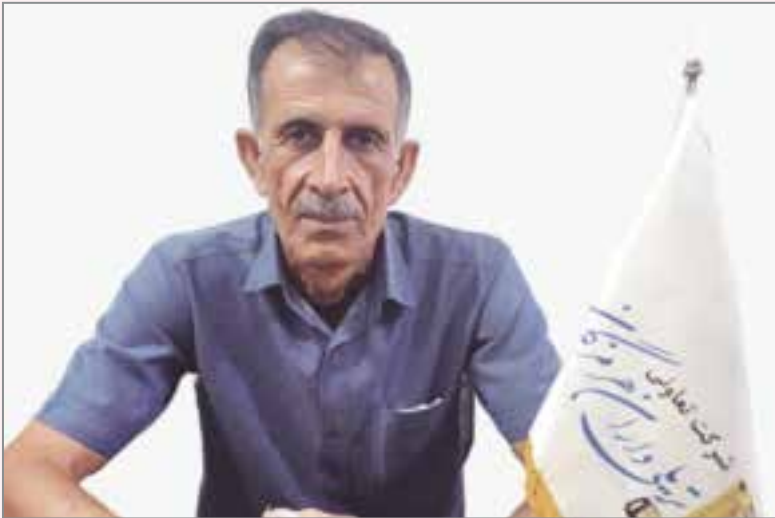
درهای اولویت بسته است

◀ صفحه ۱ را بخوانید

مدیرعامل تعاونی تریلی‌داران هرمزگان در گفت‌وگو با دریا:

چرا نوبت دیگر استان‌ها محفوظ، اما سهم رانندگان هر مز گانی می‌سوزد؟

ما هرگز مخالف حضور و فعالیت همکارانمان از سایر استان‌ها در بندرعباس نیستیم، بلکه حرف حساب ما برقراری عدالت و احقاق حقوق برابر است



بلکه حرف حساب ما برقراری عدالت و احقاق حقوق برابر است. راننده هرمزگانی وقتی به برخی استان‌ها سفر می‌کند، یا دستش از بار کوتاه می‌ماند و یا باید منتظر بماند تا بارهایی که ناوگان بومی

حیاتی کشور در حوزه ورود، تخلیه و توزیع کالا بوده و بخش عمده‌ای از بار کشور از همین بنادر می‌گذرد، اما سهم رانندگان بومی از این سفره عظیم، سهمی اندک و حسرت‌بار است.وی با تأکید بر اینکه مطالبه صریح و قاطع ما این است که سهم ناوگان بومی از ۱۰ درصد فعلی حداقل به ۳۰ درصد افزایش یابد، بیان کرد: ناوگان موجود در استان از نظر تجهیزات و توان، آمادگی کامل برای پوشش این حجم از بار را دارد و این جابه‌جایی سهم، می‌تواند خواب طولانی خودروها را به شکل چشمگیری کاهش دهد. در روزهای بحران و رکود که پهلوگیری کشتی‌ها و حجم بار بنادر افت می‌کند، بحران بی‌باری بیش از پیش خود را نشان می‌دهد. مظفری ادامه داد: بر اساس اسناد و آمارهای رسمی که از مراجع ذی‌صلاح دریافت کرده‌ایم، هرمزگان در شاخص صدور بارنامه در جایگاه هفتم کشور ایستاده، در حالی که استان‌های دیگری با حجم کمتر، در رتبه‌های بالاتری جای گرفته‌اند.

با این وجود، بندرعباس به‌عنوان یک پایانه ملی شناخته می‌شود و درهای آن به روی تمامی ناوگان کشور باز است؛ اما نکته تأمل‌برانگیز اینجاست که در بسیاری از استان‌های دیگر، حصار محکمی به نام اولویت‌های بومی به شدت اعمال می‌شود. وی اظهار داشت: ما هرگز مخالف حضور و فعالیت همکارانمان از سایر استان‌ها در بندرعباس نیستیم،

✍ یحییوب رستمی/دریا
 yaghob.rostami22@gmail.com

گفت و گوی اختصاصی // مدیرعامل تعاونی تریلی‌داران هرمزگان، گفت: چرا نوبت دیگر استان‌ها محفوظ، اما سهم رانندگان سنگین هرمزگانی می‌سوزد؟

یوسف مظفری با اشاره به وضعیت ناوگان حمل‌ونقل استان اظهار داشت: فعالیت ناوگان ما تنها به مرزهای استان هرمزگان محدود نمی‌شود و همکارانمان در مسیرهای مختلف جغرافیایی کشور به ارائه خدمات حمل‌ونقل مشغول‌اند. با این حال، حجم بار موجود در استان عددی ثابتی ندارد و مدام تحت تأثیر مؤلفه‌های کلان اقتصادی، سیاست‌های ملی، نوسان در ورود کشتی‌ها، میزان فعالیت بنادر و چرخ‌دنده‌های تولیدی صنایع و معادن تغییر می‌کند؛ به طوری که در روزهای پرکار، ممکن است بار برای حدود یک‌صد دستگاه وجود داشته باشد، اما در دوره‌هایی این ارقام جهش کرده و به سه هزار تا سه هزار و پانصد دستگاه می‌رسد. مظفری یکی از ریشه‌ای‌ترین و در عین حال دردناک‌ترین مشکلات رانندگان بومی را سهم ناچیز آنان از سفره بار استان دانست و افزود: بر اساس فرمول‌ها و سهمیه‌های دیکته شده، تنها و تنها ۱۰ درصد از کل بار استان به ناوگان بومی تحت پوشش تعاونی می‌رسد. این حجم از بار که از دل اسکله‌ها، پایانه‌های بندری، صنایع کلان و معادن بیرون می‌آید، در برابر ظرفیت حدود سه هزار دستگاه ناوگان بومی، رقمی ناچیز است و به‌هیچ‌وجه پاسخ‌گوی حداقل‌های معیشتی و کاری رانندگان نخواهد بود.

- تا ۳۰ تا ۴۰ روز در انتظار بار

مدیرعامل شرکت تعاونی تریلی‌داران هرمزگان تصریح کرد: این سهم غیرعادلانه و قطره‌چکانی باعث شده است که رانندگان زحمتکش ما برای دریافت تنها یک محموله، گاه بین ۳۰ تا ۴۰ روز در برزخ انتظار بمانند. درست است که در شرایط عادی و روزهای رونق، این مدت انتظار به ۵ تا ۱۰ روز تقلیل می‌یابد، اما روزگار رکود و بحران که فرا می‌رسد، فشار اصلی و ویرانگر آن روی دوش ناوگان بومی هرمزگان آوار می‌شود.

هرمزگان از دیرباز یکی از مهم‌ترین رگ‌های

تیت‌های امروز

هنرمند، مستندساز و نویسنده قشمی:

پشت قاب‌های زیبای جزایر یک میراث زنده است



بنزین در صف

مردم در حسرت حمل‌ونقل عمومی

۳

ثریا پرمایه، روانشناس و درمانگر

در گفت‌وگو با «دریا»:

خانواده، نخستین پناهگاه روانی

کودکان در روزهای جنگ است

۵

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی

هرمزگان اعلام کرد

شناسایی ۷۲ بیمار جدید مبتلا

به سل در هرمزگان

۴

حضور هرمزگان در فستیوال بازی‌های بومی بریکس

تندیس ورزش روستایی ایران

به وزیر ورزش هند اهدا شد

۶

آگهی فروش املاک به‌صورت

مزایده سازمان اموال و املاک ستاد

◀ صفحه ۲ را بخوانید

پروا در جمند و گرمی جناب آقای دکتر مجتبی قهرمانی

رئیس کل محترم دادگستری استان هرمزگان



کسب بالاترین امتیاز در ارزیابی عملکرد دستگاه قضایی کشور و انتخاب حضر تعالی به‌عنوان مدیر نمونه ملی دستگاه قضایی، بیانگر شایستگی‌های مدیریتی، تلاش‌های ارزشمند و اهتمام مؤثر در مسیر تحقق عدالت، ارتقای کارآمدی نظام قضایی و بازگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان به‌نمایندگی از فعالین اقتصادی استان این موفقیت شایسته را به حضر تعالی تبریک عرض نموده و از تلاش‌های مؤثر و خدمات ارزشمند حضر تعالی در مسیر اعتلای دستگاه قضایی کشور قدردانی می‌نماید. توفیق روزافزون شما را در مسئولیت خطیر خدمت به مردم و تحقق اهداف عالی نظام قضایی از درگاه خداوند متعال مسئلت داریم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

استاد فرهیخته، جناب آقای پروفیسور کامرانی

چهره ماندگار و فرزند برومند هرمزگان



انتخاب شایسته حضر تعالی به عضویت فرهنگستان علوم جمهوری اسلامی ایران، به‌موجب حکم ریاست محترم این فرهنگستان، افتخاری ارزشمند در عرصه علم و دانش کشور و مایه مباهات جامعه علمی و مردم شریف استان هرمزگان است.بی‌تردید، راه‌یابی اندیشمندان و فرهیختگانی چون حضر تعالی به عالی‌ترین جایگاه‌های علمی کشور، حاصل سال‌ها تلاش، دانش‌اندوزی و خدمت به پیشرفت علمی ایران

عزیز است؛ افتخاری که افزون بر ارج نهادن به جایگاه والای علم و پژوهش، نام هرمزگان را در سپهر علمی کشور پرافتخارتر می‌سازد.اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان، ضمن تبریک این موفقیت ارزشمند، از تلاش‌های علمی و خدمات ارزنده حضر تعالی تقدیر نموده و توفیق روزافزون شما را در مسیر اعتلای دانش، توسعه علمی کشور و اثرگذاری ماندگار در عرصه علم و پژوهش از درگاه خداوند متعال مسئلت دارد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

باشگاه خبرنگاران

شنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۵
۶ جمادی الاول ۱۴۴۸
سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۲
فبر

فاصله‌گرفتن ناوهای آمریکازا هرمز ادعای ترامپ رازایر سؤال برد



● گروه سیاسی // در حالی که ترامپ و فرماندهی سنتکام مدعی باز بودن تنگه هرمز هستند، فاصله ۷۰۰ تا ۸۰۰کیلومتری ناو هواپیمابر آمریکا از این آبراه راهبردی، ادعای واشنگتن درباره تأمین امنیت کشتیرانی را زیر سؤال برده است.

به گزارش فارس، ترامپ و سنتکام در حالی مدعی هستند که تنگه هرمز باز است و شناورها امکان عبور از این آبراه راهبردی را دارند که به گفته فرمانده نیروی دریایی سپاه ناو هواپیمابر ۱۳ میلیارد دلاری آمریکا به دلیل آسیب‌پذیری، در فاصله ۷۰۰ تا ۸۰۰کیلومتری تنگه هرمز قرار گرفته و جرئت نزدیک‌شدن به محدوده تیررس رزمندگان ایرانی را ندارد.

ناوهای آمریکایی؛ نمایش قدرت یا محدودیت عملیاتی این وضعیت، یادآور هشدار رهبر شهید انقلاب درباره ناوهای جنگی آمریکاست که تأکید کرده بودند: «ناو البته دستگاه خطرناکی است اما خطرناک‌تر از آن، سلاحی است که می‌تواند ناو را به قعر دریا بفرستد.»آمریکا همواره از ناوهای هواپیمابر و تجهیزات نظامی خود در منطقه، به‌عنوان ابزاری برای نمایش قدرت و اعمال فشار بر ایران استفاده کرده است؛ این در حال است که کارشناسان نظامی معتقدند در شرایط درگیری، مسئله فقط تعداد شناورها و قدرت تسلیحاتی نیست، بلکه میزان آسیب‌پذیری آن‌ها در برابر توان موشکی و عملیاتی طرف مقابل نیز اهمیت تعیین‌کننده‌ای دارد.

آزمون ادعا تا توان عملیاتی آمریکا

سهراب یزدان‌پناه کارشناس مسائل نظامی می‌گوید که اگر واشنگتن مدعی است که می‌تواند امنیت عبور شناورها را تضمین کند، چرا ناوهای آن در فاصله‌ای دور از این آبراه مستقر شده‌اند؟تنگه هرمز به دلیل جایگاه راهبردی خود در انتقال انرژی و تجارت دریایی، یکی از مهم‌ترین نقاط در معادلات امنیتی منطقه است. در چنین موقعیتی به اعتقاد کارشناسان فاصله ناوگان آمریکا از تنگه هرمز، در کنار مواضع متناقض واشنگتن درباره وضعیت تردد دریایی، این پرسش را بیش روی افکار عمومی قرار می‌دهد که آیا ادعای تأمین امنیت کشتیرانی یا توانایی عملی برای تحقق آن همخوانی دارد یا خیر.

گروه سیاسی // هفت ماه و نیم از آغاز جنگ می‌گذرد، اما آمریکا هنوز نتوانسته هم بنادر ایران را در محاصره نگه دارد و هم رفت‌وآمد کشتی‌های تجاری در خلیج فارس را به وضع عادی‌برگرداند.

در روزهای گذشته، حملات به شناورها شدت گرفته و دامنه ناامنی از هرمز به آب‌های نزدیک عمان قطر و امارات کشیده شده است. در همین شرایط، سازمان ملل از طرحی برای عبور روزانه پنج کشتی حامل کود کشاورزی سخن می‌گوید؛ طرحی که اجرای آن بدون توافق ایران و آمریکا ممکن نیست. همین پیشنهاد محدود نشان می‌دهد گره هرمز هنوز با اقدام‌های نظامی باز نشده است.

● تهران تاکتیک عوض کرده است

رویترز به نقل از دو مقام ارشد ایرانی گزارش داد تهران از حدود ۱۰روز پیش شیوه عملیات دریایی خود را تغییر داده است. هدف از این تغییر آن است که تلاش آمریکا برای کاهش قیمت نفت پیش از انتخابات سوم نوامبر به نتیجه نرسد. جزئیات این تغییرات اعلام نشده، اما مقام‌های آمریکایی نیز افزایش تحرک نیروهای ایرانی و استفاده از

قالیباف:

آمریکا باید تنبیه و شیرفهم شود تا خواسته‌های ما را بپذیرد

گروه سیاسی // رئیس مجلس شورای اسلامی در دومین گفتگوی ویدئویی با مردم گفت: آمریکا باید تنبیه شده و تغییر رفتار بدهد و شیرفهم شود که باید خواسته‌های به‌حق ملت ایران را بپذیرد.

محمذباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در دومین گفتگوی ویدیویی با مردم ضمن توجه به فرارسیدن فصل پاییز گفت: در مهرماه، فصل آغاز علم و دانش، تریک می‌گویم به همه دانشجویان و دانش‌آموزان عزیز. حتماً روزهای زیبایی برای همه آن‌هاست؛ بعد از یک مدت تعطیلی که امروز حضور پیدا می‌کنند در مدارس و در دانشگاه. ان‌شاءالله که همیشه کانون گرم خانواده شما برقرار باشد و سال تحصیلی موفقی را هم برای همه شما آرزو می‌کنم.

وی افزود: پیشاپیش هم ولادت باسعادت حضرت زینب سلام‌الله‌علیها را عرض تبریک و تهنیت دارم، به‌ویژه به برسران زحمتش و ایثارگر، برادران و خواهران خود؛ به‌ویژه آن‌هایی که خوش درخشیدند، چه در دوران

روش‌های تازه شناسایی شناورها را تأیید کرده‌اند.

گزارش الجزیره از ثبت ۱۵حادثه دریایی در فاصله ششم تا چهاردهم اکتبر حکایت دارد که ۱۱ مورد آن در چهار روز اخیر رخ داده است. در تازه‌ترین حادثه نیز کشتی کانتنیری «جی‌اف‌اس براید» در نزدیکی هرمز غرق شد. ایران برخورد با مین را علت حادثه دانسته است. روند کلی تردیدی باقی نمی‌گذارد که راهبرد ایران برای اثرگذاری بر کشتیرانی همچنان فعال است. آمریکا توانسته به تأسیسات و تجهیزات ایران آسیب بزند، اما نتوانسته امکان پاسخ‌گویی ایران در دریا را از میان ببرد. بازاری که آرام نمی‌گیرد واشنگتن در ماه‌های اخیر کوششیده با اسکورت کشتی‌ها و گسترش مسیرهای جایگزین، جریان صادرات نفت منطقه را حفظ کند. این اقدام‌ها برای مدتی نتیجه داد، اما موج تازه حملات بار دیگر رفت‌وآمد نفتکش‌ها را کاهش داده است. بر اساس داده‌های کیپل که الجزیره منتشر کرده، حجم نفت عبوری از هرمز در یازدهم اکتبر به حدود ۲٫۹ میلیون بشکه رسید؛ در حالی که سه روز پیش از آن نزدیک به ۲۰٫۸ میلیون بشکه بود.

رویترز نیز گزارش‌اش داد نفت برنت همچنان بالای

سیاسی

تحولات نشان می‌دهد ایران در تعیین سرنوشت تنگه هرمز نقش دارد و آمریکا با فشار نظامی نمی‌تواند این نقش را نادیده بگیرد

گروه هرمز با زور باز نمی‌شود

۱۰۵ دلار معامله می‌شود. بازار با وجود افزایش

نسبی صادرات منطقه، خطر اختلال دوباره را جدی می‌گیرد. برای ایران، این وضعیت از آن جهت اهمیت دارد که فشار اقتصادی جنگ دیگر فقط بر ایران متمرکز نمی‌ماند. ادامه محاصره، هزینه‌هایی به بازار انرژی و شرکای منطقه‌ای آمریکا تحمیل می‌کند و بر محاسبات انتخاباتی واشنگتن نیز اثر می‌گذارد.

● کشتی و یک واقعیت بزرگ‌تر

در چنین فضایی، سازمان ملل طرح عبور روزانه پنج کشتی حامل کود کشاورزی را مطرح کرده است. قرار است محموله‌ها با هماهنگی مرکزی در عمان و زیر نظر سازمان ملل جابه‌جا شوند. نگرانی اصلی، کمبود کود در کشورهای آسیایی و آفریقایی است. تأخیر بیشتر می‌تواند فصل کشت را مختل کند و چند ماه بعد به افزایش قیمت مواد غذایی بینجامد. این پیشنهاد هنوز به توافق نرسیده است. بااین‌حال، اهمیت سیاسی آن از شمار معدود کشتی‌ها فراتر می‌رود. واشنگتن پیش‌تر تلاش می‌کرد نشان دهد می‌تواند بدون تهاجم یا تهران، رفت‌وآمد تجاری را به وضعیت عادی بازگرداند. اکنون حتی برای اجرای یک برنامه محدود بشردوستانه نیز توافق دو طرف

چون به آن‌ها اعتماد نداشتیم. یعنی اول خوب

جنگیدیم و به یک برتری راهبردی رسیدیم، بعد آمریکا را مجبور کردیم تهاجم را بپذیرد و یک سند شکست بر دشمن تحمیل کردیم که

همه دنیا گفت ایران در جنگ پیروز شد.

وی ضمن اشاره به متحدان کشور عزیزمان در برابر دشمن تأکید کرد: این به نیروهای نظامی ما هم کمک کرد که قوی‌تر شوند، حزب‌الله لبنان قوی‌تر شود و ما با این تهاجم، فرصت و منابع کافی پیدا کردیم که مؤلفه‌های قدرت خودمان را هم قوی کنیم. وقتی می‌گویم هم می‌جنگیم و هم مذاکره می‌کنیم، منظورمان این نیست که جنگ بی‌پایان می‌کنیم یا مذاکره همیشه می‌کنیم؛ بلکه منظورمان این است که جنگ می‌کنیم تا دشمن را مستأصل کنیم و مجبور شود به خواسته‌های به‌حق ملت ما تن بدهد.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به پیشنهاد اخیر طرف آمریکا برای پایان جنگ خاطرنشان کرد: درباره پیشنهادی که ارائه شده، ما قبلاً هم گفتیم و باز هم می‌گویم که رئیس‌جمهور آمریکا تهداتی داده و حالا آن‌ها را نقض کرده و عهدشکنی کرده است. آمریکا باید تنبیه شده و تغییر رفتار بدهد و شیرفهم شود که باید خواسته‌های

نوبت دوم

چک تضمینی در وجه ستاد اجرایی فرمان امام (ره) به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۱۲۷۶۱۰ به میزان ۵ ٪
قیمت پایه ملک در ساعات تعیین شده صورت می پذیرد .

۲- کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسند و بازدید از ملک مورد درخواست الزامی است.

۳- **پیشنهادهات فاقد سپرده ، مخدوش ، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط میباشد.**
محل باز گشایی پاکات: ساعت ۱۱ صبح روز چهار شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۷/۲۹ در بندر عباس:
بلوار جمهوری اسلامی ، نرسیده به سه راه جهانباز، انتهای بلوار بازرگانی، پلاک ۲۰ خواهد بود.

مهلت شرکت در مزایده از روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تا ساعت ۱۰:۴۵ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۹ می باشد .

ردیف روزنامه	آدرس ملک	پرونده فروش	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	مبلغ پایه مزایده	شرایط واگذاری	توضیحات
۱	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز آموزش فنی حرفه ای قطعه ۷۵	۲۰۴۶	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۳۱۹/۰۰		۱۴,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد
۲	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز آموزش فنی حرفه ای قطعه ۶۱	۱۹۶۶	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۲۰۰/۰۰		۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد
۳	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز فنی حرفه ای قطعه ۵۲	۱۹۷۸	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۲۰۰/۰۰		۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد
۴	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز فنی حرفه ای قطعه ۴۳	۱۹۸۴	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۲۰۰/۰۰		۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد
۵	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز آموزش فنی حرفه ای قطعه ۷۰	۲۰۳۷	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۲۰۰/۰۰		۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد
۶	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز آموزش فنی حرفه ای قطعه ۶۹	۲۰۳۸	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۲۰۰/۰۰		۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد
۷	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز آموزش فنی حرفه ای قطعه ۶۷	۲۰۴۰	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۲۰۰/۰۰		۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد
۸	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز آموزش فنی حرفه ای قطعه ۶۶	۲۰۴۱	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۲۰۰/۰۰		۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد
۹	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز آموزش فنی حرفه ای قطعه ۶۵	۲۰۴۲	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۲۰۰/۰۰		۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد
۱۰	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز آموزش فنی حرفه ای قطعه ۶۳	۲۰۴۴	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۲۰۰/۰۰		۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد
۱۱	میناب-بلوار آل محمد ضلع غربی مرکز آموزش فنی حرفه ای قطعه ۶۲	۲۰۴۵	زمین	خارج ازمحدوده قانونی شهر	۲۰۰/۰۰		۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد

بنزین در صف، مردم در حسرت حمل‌ونقل عمومی

بندرعباس برای پایان دادن به صف‌های طولانی بنزین به تصمیمی اساسی، برنامه‌ای کارشناسی و اقداماتی هماهنگ نیاز دارد



گزارش اختصاصی // صف‌های بنزین در بندرعباس همچنان طولانی است و شهروندان بخش قابل توجهی از وقت خود را در انتظار سوخت سپری می‌کنند؛ زمانی که می‌توانست صرف کار، زندگی و امور روزمره آن‌ها شود.

در ایسن میان، اگرچه عوامل مختلفی در افزایش مصرف بنزین و شکل‌گیری صف‌های طولانی جایگاه‌های سوخت نقش دارند، یکی از موضوعاتی که کمتر به آن توجه شده وضعیت نامناسب حمل‌ونقل عمومی در بندرعباس و مسیرهای بین‌شهری استان هرمزگان است؛ مشکلی که شهروندان را به استفاده از خودروهای شخصی سوق می‌دهد و می‌تواند بر افزایش مصرف بنزین تأثیرگذار باشد. وقتی در بسیاری از مسیرهای شهری نه‌اتوبوس برای جابه‌جایی مسافران وجود دارد و نه تاکسی به تعداد کافی در دسترس است، مردم چه انتخابی دارند؟ آیا می‌توان از شهروندی که برای رسیدن به محل کار، دانشگاه، مراکز درمانی یا انجام امور روزمره خود وسیله نقلیه عمومی مناسب در اختیار ندارد انتظار داشت خودروی شخصی‌اش را کنار بگذارد؟ واقعیت این است که تا زمانی که حمل‌ونقل عمومی به میزان کافی در دسترس مردم نباشد نمی‌توان انتظار داشت استفاده از خودروهای شخصی و تردهای تک‌سرنشین به شکل چشمگیری کاهش پیدا کند. این مسئله در بندرعباس، شهری که شهروندان آن با مشکلات رفت‌وآمد و صف‌های طولانی بنزین مواجه هستند اهمیت بیشتری دارد. از سوی دیگر هزینه‌های سنگین تردد بین‌شهری نیز به یکی دیگر از دغدغه‌های مردم هرمزگان تبدیل شده است. هزینه‌هایی که در نبود سرویس‌های منظم اتوبوس و مینی‌بوس فشار مضاعفی بر خانوارها وارد می‌کند. بنابراین برای بررسی دلایل مصرف بالای بنزین در هرمزگان، باید فراتر از میزان سوخت‌گیری خودروها رفت و به یکی از ریشه‌های مهم این مسئله یعنی کمبود گزینه‌های مناسب حمل‌ونقل عمومی، توجه کرد.

● **وقتی اتوبوس نیست، خودروی شخصی می‌آید**

یکی از مشکلات شهروندان بندرعباس کمبود وسایل نقلیه عمومی در برخی مسیرهای شهری است. در بخش‌هایی از شهر، نه‌تفاوت اتوبوس به میزان کافی وجود ندارد بلکه پیدا کردن تاکسی برای جابه‌جایی میان مبدأ و مقصد نیز به دغدغه‌ای روزمره تبدیل شده است. این مشکل به‌ویژه در برخی خیابان‌ها و مسیرهای فرعی شهر بیشتر احساس می‌شود. شهروندانی که قصد تردد در مسیرهایی مانند خیابان دانشگاه، خور شیلات، سهره آزادگان و دیگر محدوده‌های مشابه را دارند برای یافتن وسیله نقلیه عمومی با دشواری مواجه هستند. پیش از شیوع کرونا در برخی از این مسیرها تاکسی‌ها و حتی خودروهای شخصی به جابه‌جایی مسافران مشغول بودند و مردم می‌توانستند با پرداخت کرایه، خود را به مقصد برسانند. اما پس از شیوع کرونا خدمات تاکسیرانی در این مسیرها تغییر کرد و دسترسی شهروندان به این وسایل نقلیه کاهش یافت؛ وضعیتی که همچنان مشکلاتی را برای رفت‌وآمد مردم ایجاد کرده است. در بسیاری از مسیرهای اصلی شهر نیز کمبود تاکسی و اتوبوس به‌ویژه در برخی نقاط و ساعات موجب شده است شهروندان برای رسیدن به مقصد با مشکل مواجه شوند. در چنین شرایطی فردی که خودروی شخصی ندارد ناچار است برای جابه‌جایی از خودروی در دست استفاده کند یا برای یافتن وسیله نقلیه عمومی زمان زیادی صرف کند. مقابل افرادی که توانایی مالی و امکان استفاده از خودروی شخصی در دارند معمولاً به سمت استفاده از خودروی خود سوق داده می‌شوند. این وضعیت به‌تدریج تعداد خودروهای در حال تردد در خیابان‌ها را افزایش می‌دهد و فشار بیشتری بر مصرف سوخت وارد می‌کند. در واقع مشکلی که توانایی مالی و امکان استفاده از خودروی شخصی در یک شبکه حمل‌ونقل عمومی کارآمد، شیوه رفت‌وآمد مردم را تغییر داده و استفاده از خودروی شخصی را به انتخابی ناگزیر برای بسیاری از شهروندان تبدیل کرده است.

● **خودروهای تک‌سرنشین حلقه فراموش شده**

یکی از موضوعاتی که در بررسی دلایل مصرف بالای بنزین باید مورد توجه قرار گیرد، تردد خودروهای تک‌سرنشین است. هر روز تعداد زیادی از خودروهای شخصی در خیابان‌های بندرعباس تردد می‌کنند در حالی که تنها یک نفر سرنشین آن‌هاست. این خودروها برای طی کردن مسیرهای روزانه از جمله رفت‌وآمد به محل کار، دانشگاه و سایر مقاصد شهری، بنزین مصرف می‌کنند درحالی‌که بخشی از این سفرها در صورت وجود حمل‌ونقل عمومی مناسب می‌توانست با اتوبوس یا تاکسی انجام شود. البته استفاده از خودروی شخصی همیشه انتخابی غیرضروری نیست. شرایط شغلی، محدودیت زمانی، وضعیت خانوادگی و نیازهای خاص افراد می‌تواند استفاده از خودرو را اجتناب‌ناپذیر کند. بااین‌حال، هنگامی که بخش قابل توجهی از شهروندان به دلیل نبود وسیله نقلیه عمومی به خودروی شخصی وابسته می‌شوند باید این مسئله را به‌عنوان یکی از عوامل مؤثر بر افزایش تردد و مصرف سوخت

بررسی کرد. برای مثال، کارمندی را تصور کنید که هر روز باید از یکی از محله‌های بندرعباس به محل کار خود در قطعیای دیگر از شهر برود. اگر در مسیر موردنظر او اتوبوس وجود نداشته باشد و تاکسی نیز به‌راحتی پیدا نشود استفاده از خودروی شخصی به محتمل‌ترین گزینه تبدیل خواهد شد. همین شرایط برای دانشجویان، کارگران، کارکنان مراکز درمانی و بسیاری دیگر از شهروندان نیز وجود دارد. اکنون اگر تعداد خودروهای شخصی در خیابان‌ها و بالا رفتن میزان مصرف بنزین خواهد بود. ازاین‌رو برای کاهش تردهای تک‌سرنشین نمی‌توان تنها به توصیه‌های عمومی درباره استفاده کمتر از خودروی شخصی بسنده کرد. این توصیه‌ها زمانی می‌توانند مؤثر باشند که جایگزینی مناسب، قابل اعتماد و مقرون‌به‌صرفه در اختیار مردم قرار گیرد. نمی‌توان از مردم خواست خودروی شخصی خود را کنار بگذارند اما هم‌زمان وسیله‌ای برای رسیدن به مقصد در اختیارشان نگذاشت. اگر قرار است مصرف بنزین در بندرعباس کاهش پیدا کند، توسعه حمل‌ونقل عمومی باید در کنار سایر سیاست‌های مدیریت مصرف سوخت مورد توجه جدی قرار گیرد.

● **تاکسی‌های دوگانه‌سوز: ظرفیتی که باید فعال شود**

در کنار اتوبوسرانی، ناوگان تاکسیرانی نیز می‌تواند نقش مؤثری در کاهش مصرف بنزین داشته باشد. بخشی از تاکسی‌های دوگانه‌سوز امکان استفاده از گاز را دارند و در صورت دسترسی مناسب به جایگاه‌های عرضه این سوخت می‌توانند بخشی از نیاز جابه‌جایی شهروندان را با مصرف کمتر بنزین تأمین کنند. بنابراین، توسعه ناوگان تاکسیرانی به‌ویژه با استفاده از خودروهای دوگانه‌سوز استاندارد می‌تواند یکی از راهکارهای مؤثر برای مدیریت مصرف سوخت باشد. اما نکته مهم اینجاست که چنین ظرفیتی تنها زمانی به کار گرفته می‌شود که تاکسی‌ها به تعداد کافی در مسیرهای موردنیاز مردم حضور داشته باشند و تاکسی‌های فعال عمدتاً در چند مسیر پرتردد متمرکز باشند و شهروندان برای رفت‌وآمد در خیابان‌های فرعی و محله‌های مختلف با مشکل مواجه شوند بخشی از تقاضای سفر همچنان به سمت خودروهای شخصی هدایت خواهد شد. ازاین‌رو لازم است وضعیت خدمات تاکسیرانی در بندرعباس مورد بررسی قرار گیرد و مسیرهایی که از کمبود تاکسی رنج می‌برند شناسایی شوند. افزایش تعداد تاکسی‌های فعال، بازنگری در مسیرهای خدمات‌رسانی، تنظیم ساعات فعالیت متناسب با نیاز مردم و ایجاد امکان دسترسی آسان‌تر به تاکسی از جمله اقداماتی است که می‌تواند وضعیت موجود را بهبود ببخشد. در کنار این اقدامات، توسعه خطوط اتوبوسرانی نیز ضروری است. تاکسی به‌تنهایی نمی‌تواند پاسخگوی تمام نیازهای حمل‌ونقل شهری باشد و اتوبوس نیز بدون پوشش مناسب محله‌ها و مسیرهای مختلف قادر نخواهد بود همه تقاضای سفر را پاسخ دهد. بندرعباس به شبکه‌ای هماهنگ از اتوبوس‌ها و تاکسی‌ها نیاز دارد تا مردم بتوانند متناسب با مسیر و شرایط خود، از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنند.در کنار مشکلات حمل‌ونقل عمومی، مدیریت مصرف سوخت و نظارت بر نحوه عرضه بنزین نیز باید مورد توجه قرار گیرد. یکی از موضوعاتی که نیازمند بررسی است، مراجعه مکرر برخی خودروها به جایگاه‌های سوخت در طول یک روز است. تکرار غیرعادی سوخت‌گیری می‌تواند برش‌هایی درباره میزان مصرف یا نوع فعالیت این خودروها ایجاد کند و در مواردی که نشانه‌ای از تخلف وجود دارد لازم است موضوع از سوی دستگاه‌های مسئول بررسی شود. مدیریت صحیح مصرف سوخت مستلزم مجموعه‌ای از اقدامات هماهنگ است؛ از نظارت بر توزیع بنزین و جلوگیری از تخلفات احتمالی گرفته تا اصلاح الگوی سفر و توسعه حمل‌ونقل عمومی.

● **هزینه سنگین سفر بین شهری**



مشکلات حمل‌ونقل عمومی در هرمزگان به داخل شهرها محدود نمی‌شود. تردد بین‌شهری نیز برای بسیاری از شهروندان به دغدغه‌ای جدی تبدیل شده است به‌ویژه برای افرادی که به دلایل شغلی، درمانی، تحصیلی یا خانوادگی ناچارند به‌صورت مکرر میان شهرهای استان رفت‌وآمد کنند. در گذشته در برخی مسیرهای روستایی و محورهای ارتباطی میان شهرهای کوچک و مرکز استان، اتوبوس‌ها و مینی‌بوس‌ها بخشی از نیاز مردم به جابه‌جایی را تأمین می‌کردند. این وسایل نقلیه برای افرادی که خودروی شخصی نداشتند گزینه‌ای اقتصادی‌تر به شمار می‌رفتند. اما اکنون در برخی مسیرها، شهروندان برای رفت‌وآمد با محدودیت‌هایی مواجه هستند و نبود سرویس‌های عمومی مناسب آن‌ها را به استفاده از خودروهای شخصی و پرداخت کرایه‌های سنگین سوق داده است. یکی از نمونه‌های قابل توجه این وضعیت، مسیر بندرعباس به میناب است مسیری که کرایه خودروی شخصی برای هر مسافر در آن به ۵۰۰ هزار تومان رسیده است. این رقم برای افرادی که تنها یک‌بار در ماه سفر می‌کنند شاید هزینه‌های مقطعی باشد اما برای کسانی که به دلایل مختلف ناچارند چندین بار در ماه این مسیر را طی کنند به هزینه‌ای سنگین تبدیل می‌شود. برای درک بهتر این موضوع کافی است هزینه رفت‌وآمد فردی را محاسبه کنیم که هر ماه ده بار از بندرعباس به میناب سفر می‌کند و برای بازگشت نیز باید همین مبلغ را بپردازد. با کرایه ۵۰۰ هزار تومانی برای هر مسیر، هزینه یک سفر رفت‌وبرگشت به یک میلیون تومان می‌رسد. در نتیجه فردی که در طول ماه ده بار این مسیر را رفت‌وبرگشت می‌کند باید ۱۰ میلیون تومان تنها برای تردد بین‌شهری بپردازد. این مبلغ هزینه رفت‌وآمدهای درون‌شهری در مبدأ و مقصد، سایر مخارج سفر و دیگر هزینه‌های زندگی را شامل نمی‌شود. اکنون باید پرسید فردی که برای کار، درمان یا انجام امور ضروری خود ناچار است چندین بار در ماه این مسیر را طی کند، چگونه باید چنین هزینه‌ای را تأمین کند؟ این در حالی است که وجود سرویس‌های منظم اتوبوس و مینی‌بوس می‌تواند گزینه‌های بیشتری در اختیار مسافران قرار دهد و وابستگی آن‌ها به خودروهای شخصی را کاهش دهد.

● **هرمزگان نیازمند شبکه حمل‌ونقل بین‌شهری**

استان هرمزگان به دلیل گستردگی جغرافیایی و پراکندگی شهرها و روستاهای شبکه‌ای کارآمد از حمل‌ونقل عمومی نیاز دارد شبکه‌ای که بتواند شهروندان را از مناطق مختلف به مراکز اصلی خدمات‌رسانی متصل کند. در چنین استانی اتوبوس و مینی‌بوس صرفاً وسیله‌ای برای جابه‌جایی مسافران نیستند بلکه نقش مهمی در دسترسی مردم به فرصت‌های شغلی، مراکز آموزشی، خدمات درمانی و امکانات اداری ایفا می‌کنند. وقتی فردی از یک شهر کوچک یا روستا برای درمان یا به‌بیمارستان، انجام امور اداری یا پیگیری مسائل شغلی خود ناچار است به بندرعباس سفر کند نبود وسیله نقلیه عمومی می‌تواند هزینه و دشواری این رفت‌وآمد را افزایش دهد. ازاین‌رو برنامه‌ریزی برای توسعه حمل‌ونقل عمومی در هرمزگان نباید تنها به مسیرهای پرتردد محدود شود. ایجاد سرویس‌های منظم میان شهرهای کوچک و مرکز استان، تقویت خطوط اتوبوسرانی بین‌شهری و استفاده از مینی‌بوس در مسیرهای دارای تقاضای مناسب می‌تواند بخشی از نیازهای مردم را برطرف کند. همچنین لازم است وضعیت سرویس‌دهی به روستاها بررسی شود تا ساکنان مناطق کم‌پرخوردار نیز امکان دسترسی مناسب به مراکز شهرستان‌ها و مرکز استان را داشته باشند. در برخی مسیرها ممکن است استفاده از اتوبوس‌های بزرگ از نظر اقتصادی توجیه کافی نداشته باشد. در چنین شرایطی می‌توان از مینی‌بوس یا وسایل نقلیه متناسب با تعداد مسافران استفاده کرد و ساعات حرکت را بر اساس نیاز واقعی مردم تنظیم کرد. آنچه اهمیت دارد وجود یک برنامه مشخص برای جابه‌جایی شهروندان است برنامه‌ای که مردم بتوانند بر اساس آن زمان سفر و هزینه رفت‌وآمد خود را مدیریت کنند.ارتباط میان حمل‌ونقل

عمومی و مصرف بنزین روشن است. هرچه امکان جابه‌جایی تعداد بیشتری از مردم با وسایل نقلیه عمومی فراهم شود بخشی از سفرهایی که در شرایط فعلی با خودروهای شخصی انجام می‌شوند می‌توانند به ناوگان عمومی منتقل شوند. در چنین شرایطی احتمال کاهش تعداد خودروهای در حال تردد و میزان مصرف سوخت در مجموع سفرها افزایش می‌یابد. بااین‌حال توسعه حمل‌ونقل عمومی زمانی می‌تواند اثرگذار باشد که خدمات آن متناسب با نیاز مردم طراحی شود. صرف افزایش تعداد اتوبوس‌ها یا تاکسی‌ها کافی نیست، وسایل نقلیه عمومی باید در مسیرهای موردنیاز فعالیت کنند زمان‌بندی مشخصی داشته باشند و از نظر هزینه و کیفیت خدمات گزینه‌ای قابل اعتماد برای شهروندان باشند. در کنار کاهش مصرف بنزین، توسعه حمل‌ونقل عمومی می‌تواند به کاهش ترافیک، صرفه‌جویی در هزینه‌های خانوار، کاهش نیاز به فضای پارک و بهبود دسترسی مردم به نقاط مختلف شهر کمک کند.

● **مسئولان چه اقداماتی باید انجام دهند؟**

برای بهبود وضعیت حمل‌ونقل عمومی در بندرعباس و سایر مناطق هرمزگان مجموعه‌ای از اقدامات عملی و هماهنگ ضروری است. نخست، شناسایی مسیرهای محروم از خدمات عمومی. لازم است وضعیت خدمات اتوبوسرانی و تاکسیرانی در محله‌ها و مسیرهای مختلف بندرعباس بررسی شود تا نقاطی که با کمبود وسیله نقلیه مواجه هستند به‌طور دقیق شناسایی شوند. دوم، افزایش ناوگان فعال اتوبوسرانی و تاکسیرانی. توسعه ناوگان باید متناسب با جمعیت، میزان تقاضای سفر و ظرفیت مالی انجام شود. همچنین تأمین قطعات، تعمیر و نگهداری و فراهم کردن شرایط فعالیت مستمر وسایل نقلیه باید در اولویت قرار گیرد. سوم، بازنگری در مسیرهای تاکسیرانی. مسیرهای پرتردد فرعی باید از نظر میزان تقاضا و نحوه خدمات‌رسانی بررسی شوند تا شهروندان برای رفت‌وآمد در این محدوده‌ها با مشکل مواجه نباشند. چهارم، تقویت سرویس‌های بین‌شهری. مسیرهای ارتباطی میان بندرعباس، میناب، شهرهای کوچک و روستاهای استان باید بر اساس نیاز واقعی مردم بررسی شوند. راهاندازی سرویس‌های منظم اتوبوس و مینی‌بوس می‌تواند گزینه‌های اقتصادی‌تری برای سفرهای ضروری فراهم کند. پنجم، تنظیم زمان‌بندی مشخص برای حرکت وسایل نقلیه شهروندان باید در کنار برنامه‌های توسعه حمل‌ونقل عمومی ادامه یابد. نبود زمان‌بندی مشخص اعتماد مردم به این خدمات را کاهش می‌دهد. ششم، نظارت بر مصرف و توزیع سوخت. بررسی مراجعات غیرعادی به جایگاه‌ها، شناسایی تخلفات احتمالی و برخورد قانونی با متخلفان باید در کنار برنامه‌های توسعه حمل‌ونقل عمومی ادامه یابد. هفتم، اطلاع‌رسانی شفاف درباره برنامه‌ها و اقدامات. دستگاه‌های مسئول باید درباره برنامه توسعه ناوگان، رفع کمبودها و زمان‌بندی اجرای طرح‌ها، اطلاعات روشنی در اختیار مردم قرار دهند تا امکان ارزیابی عملکرد آن‌ها فراهم شود. اجرای این اقدامات نیازمند همکاری دستگاه‌های مسئول حمل‌ونقل شهری و بین‌شهری، مدیریت شهری، نهادهای مرتبط با تأمین مالی و دیگر مجموعه‌های ذی‌ربط است. مهم‌تر از همه، توسعه حمل‌ونقل عمومی باید از قطع وعده و برنامه‌ریزی فراتر برود و به اقدامی عملی و قابل ارزیابی تبدیل شود.

● **کاهش صف‌های بنزین از مسیر توسعه حمل‌ونقل عمومی**

صف‌های طولانی بنزین در بندرعباس، زمان و انرژی شهروندان را می‌گیرد و مشکلات روزمره آن‌ها را افزایش می‌دهد. در این میان کمبود وسایل نقلیه عمومی در برخی مسیرهای شهری و بین‌شهری هرمزگان مسئله‌ای است که نمی‌توان از کنار آن سادگی گذشت. وقتی شهروندان برای رفت‌وآمدهای روزانه به خودروهای شخصی وابسته می‌شوند تعداد خودروهای در حال تردد افزایش می‌یابد و امکان کاهش مصرف سوخت از طریق تغییر شیوه سفر محدود می‌شود. از سوی دیگر نبود سرویس‌های مناسب بین‌شهری می‌تواند هزینه‌های سنگینی را به مردم تحمیل کند و هزینه‌ای که برای افرادی با سفرهای مکرر به بخش قابل توجهی از درآمد ماهانه تبدیل می‌شود. استان هرمزگان برای عبور از این وضعیت به برنامه‌های منسجم در زمینه توسعه ناوگان حمل‌ونقل عمومی نیاز دارد برنامه‌ای که هم شهر بندرعباس و دیگر شهرهای استان را پوشش دهد و هم ارتباط میان شهرهای کوچک، روستاها و مراکز اصلی خدمات‌رسانی را تقویت کند. افزایش دسترسی به اتوبوس و تاکسی در مسیرهای شهری، راهاندازی سرویس‌های منظم مینی‌بوس و اتوبوس در محورهای بین‌شهری، بررسی نیازهای مناطق کم‌پرخوردار و ارتقای کیفیت خدمات، می‌تواند بخشی از راهکارهای عملی برای کاهش وابستگی به خودروهای شخصی باشد. در کنار این اقدامات مدیریت صحیح توزیع سوخت و رسیدگی به تخلفات احتمالی نیز باید با جدیت دنبال شود. بااین‌حال برای دستیابی به نتیجه‌ای پایدار ضروری است سیاست‌های مدیریت مصرف بنزین با برنامه‌های توسعه حمل‌ونقل عمومی همراه باشند. بندرعباس و دیگر مناطق هرمزگان به شبکه‌ای از حمل‌ونقل عمومی نیاز دارند که متناسب با جمعیت، گستردگی جغرافیایی و نیازهای روزانه مردم طراحی شده باشد شبکه‌ای که شهروند بتوانند با اطمینان از وجود وسیله نقلیه، زمان و هزینه سفر خود را مدیریت کنند و برای هر رفت‌وآمد ناچار به استفاده از خودروی شخصی نباشند.

پاول کوژینسکی



کاریکاچاتور

شنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۵

۶ جمادی الاول ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۲

سرمقاله

صیادان در تیررس حملات، چشم‌انتظار حمایت



● از حملات پهبادی به لنج‌های صیادی تا رنج کمبود سوخت و گرانی

تجهیزات؛ صیادان هرمزگان را در میان خطرها تنها نگذاریم.دربا برای صیادان هرمزگان فقط پهنه‌ای آبی برای صید و کسب درآمد نیست؛ دریاست که نان سفره خانواده‌هایشان را تأمین می‌کند. امید را در دل خانه‌های ساحل‌نشین زنده نگه می‌دارد و بخشی از امنیت غذایی مردم این استان به آن گره خورده است. اما این روزها، رفتن به دریا برای صیادان، افزون بر دشواری‌های همیشگی کار، نگرانی‌های تازه‌ای نیز به همراه دارد؛ نگرانی از حملاتی که امنیت جانی آنان را تهدید می‌کند و بازگشت سالم از دریا را به دغدغه‌ای جدی تبدیل کرده است.چهارشنبه گذشته نیز در پی حمله پهبادی دشمن آمریکایی –صهیونیستی به یک لنج صیادی در صیدگاه سیریک، بار دیگر این واقعیت تلخ پیش چشم قرار گرفت که صیادان، در میانه بحران و در جریان تلاش برای تأمین معاش خود، در معرض خطر قرار دارند. بنا بر اطلاعات اعلام‌شده، یک قایق صیادی دیگر سه صیاد آسیب‌دیده این لنج صیادی آسیب دیده را به ساحل رساند؛ اتفاقی که بار دیگر ضرورت توجه جدی به امنیت صیادان را به بازار می‌آورد تا آبریان، از دریا به سفره مردم برسد. با این حال، سهم این تلاش شبانه‌روزی از حمایت‌های مؤثر، همچنان با نیازها و دشواری‌های زندگی و کارشان فاصله دارد.چگونه می‌توان از صیادانتظار داشت در شرایطی که امنیت جانی‌اش با تهدید روبه‌روست، با اطمینان به دریا بدست آورد؟ تأمین ابتدایی‌ترین نیازهای شغلی خود نیز با مشکلات متعدد رود. سومینچند کم‌دغدغه‌ای این است که مشکلات صیادان هرمزگان با وقوع حملات اخیر آغاز نشدند است. سال‌هاست که فعالان این حوزه از سهمیه سوخت، هزینه‌های سنگین تهیه ادوات صیادی، افزایش قیمت تجهیزات و دشواری تأمین هزینه‌های جاری گالایه دارند. صیادی که باید ساعت‌ها در دریا کار کند تا درآمدی برای گذران زندگی به دست آورد، پیش از آنکه تورش را به آب بیندازد، با حساب‌وکتاب هزینه‌های روبه‌روست که هر روز سنگین‌تر می‌شوند.در چنین شرایطی، تهدیدهای امنیتی نیز به مجموعه این نگرانی‌ها اضافه شده است. وقتی یک لنج صیادی هدف حمله قرار می‌گیرد و صیادان آسیب می‌بینند، البته ناگفته نماند صیاد شهید در شرایط کنونی باید نگاهی فراتر از کمک‌های مقطعی داشته باشد. رسیدگی به وضعیت صیادان آسیب‌دیده،بررسی خسارت‌های وارنده‌به‌شاورها و تجهیزات و بش‌بینی سازوکارهای حمایتی برای جبران خسارت‌ها، از اقداماتی است که می‌تواند بخشی از نگرانی این قشر را کاهش دهد. در کنار آن، توجه به الزامات ایمنی و هماهنگی دستگاه‌های مسئول برای کاهش خسارت‌های شی روی صیادان نیز ضرورتی انکارناپذیر است.اما در کنار این دغدغه‌فوری، نباید مشکلات درینه معیشتی صیادان را به فراموشی سپرد. مشکلاتی که گاه در میان اخبار بحران و حوادث، کمتر دیده می‌شوند، اما هر روز بر دوش این قشر سنگینی می‌کنند.یکی از مهمین مسائل، موضوع سوخت‌مورد نیاز تراکتورها یا است که قایق‌های صیادی را از ساحل به دریا منتقل می‌کنند و پس از پایان کار، دوباره به ساحل بازمی‌گردانند. این تراکتورها برای بسیاری از صیادان، وسیله‌ای ضروری و یارگیری مهم در انجام فعالیت روزانه‌اند، وسیله‌ای که با کاهش نیاز به جابه‌جایی دستی قایق‌ها، می‌تواند از فشار جسمی بر صیادان بکاهد و به حفظ سلامت آنان کمک کند.صیادان‌بدلیل سختی شغل شان با آسیب های جسمی مانند دیسک کم برگردن و.. مواجه‌پیدا این حال، به گفته فعالان این حوزه، به این تراکتورها سوخت اختصاص داده نمی‌شود؛ موضوعی که دو هفته پیش نیز در گزارشی از شهرستان سیریک در روزنامه تیرا به آن پرداختیم و ضرورت چاره‌اندیشی برای آن را یادآور شدیم.این مسئله شاید در نگاه نخست، موضوعی جزئی در میان انبوه مشکلات اقتصادی به نظر برسد، اما برای صیادی که هر روز با دشواری‌های کار در دریا روبه‌روست، اهمیت فراوانی دارد. جابه‌جایی قایق‌ها بدون امکانات کافی، فشار جسمی مضاعفی به دریاکناران می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات اسکلتی و عضلانی، از جمله دردهای کمر و گردن شود. در چنین شرایطی، محروم ماندن تراکتورها خدمات‌رسان از سوخت مورد نیاز، عملاً هزینه و دشواری فعالیت صیادان را افزایش می‌دهد.برش اینجاست که چرا برای مسئله‌ای که راهکار آن می‌تواند با بررسی کارشناسی و هماهنگی میان دستگاه‌های مسئول مشخص شود، هنوز تدبیری مؤثر اندیشیده نشده است؟اگر این تراکتورها بخشی از چرخه فعالیت صیادی هستند و به تسهیل کار صیادان کمک می‌کنند، آیا نمی‌توان سازوکاری متناسب برای تأمین سوخت مورد نیازشان تعریف کرد؟انتظار می‌رود مسئولان شلات، حملات متوالی تیریس سوخت و دیگر دستگاه‌های مرتبط به جای واگذار کردن این مشکل از نهادی به نهاد دیگر، با بررسی شرایط واقعی صیادان و تراکتورداران خدمات‌رسان، راهکارهای عملی و پایدار برای آن در نظر بگیرند. اختصاص سهمیه متناسب با میزان فعالیت، شناسایی پهربرداران واقعی و نظارت بر نحوه مصرف، می‌تواند بخشی از مسیر حل این مشکل باشد.حمایت از صیادان نباید به روزهای حادثه محدود شود. همان‌قدر که رسیدگی به آسیب‌دیدگان حملات و جبران خسارت‌های احتمالی اهمیت دارد، تأمین سوخت، کاهش فشار هزینه‌های صیادی، دسترسی به تجهیزات ضروری و توجه به سلامت جسمی این قشر نیز باید در دستور کار قرار گیرد. مسئولان هرمزگان با صداه کیلومتر ساحل و جمعیت قابل توجهی از فعالان حوزه صید و صیادی در استان، نمی‌توانند نسبت به وضعیت کسانی که بخشی از چرخ اقتصاد ساحلی و تأمین غذای مردم را می‌چرخانند، بی‌تفاوت بمانند. صیادان، بخشی از سرمایه انسانی و اقتصادی این استانند و تداوم فعالیت آنان، علاوه بر معیشت خانواده‌هایشان، با بازار آبریزان و زندگی بسیاری از ساحل‌نشینان پیوند خورده است.امروز که خطرهای تازه‌ای متوجه صیادان شده، پیش از هر زمان دیگری باید صدای آنان شنیده شود؛ هم صدای خانواده‌هایی که نگران سلامت عزیزانشان هستند و هم صدای صیادانی که از هزینه‌های سنگین، کمبود سوخت و دشواری‌های کار گلایه دارند. دریا نباید برای کسانی که زندگی‌شان به آن گره خورده، به عرصه‌ای تبدیل شود که در آن، هم خطرهای جانی را سه جان بخرند و هم برای تأمین ابتدایی‌ترین نیازهای شغلی خود، چشم‌انتظار تصمیم‌های مسئولان بمانند. صیادان هرمزگان برای ادامه کار به امنیت، امکانات و حمایت نیاز دارند؛ نه وعده‌هایی که با فروکش کردن هر بحران، به حاشیه بروند. اکنون زمان آن است که دستگاه‌های مسئول، با اقداماتی روشن و قابل سنجش، نشان دهند که جان، سلامت و معیشت این قشر زحمتکش پرباشان اهمیت دارد. حمایت از صیادان، حمایت از اقتصاد ساحل، امنیت غذایی و خانواده‌هایی است که نان خود را از دل دریا به دست می‌آورند.

شنبه۲۵مهر ۱۴۰۵
۶جمادی الاول ۱۴۴۸
سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۲
 فبر

در یکی از روستاهای صعب‌العبور بندرعباس انجام شد

مداخله و ارائه خدمات تخصصی سلامت روان به مادر باردار دارای افکار خودکشی



● گروه سلامت // در راستای ارتقای سلامت روان جامعه، تیم سلامت مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس، موفق به شناسایی، مداخله و ارائه خدمات تخصصی سلامت روان به یک مادر باردار ۴۲ ساله دارای افکار خودکشی در یکی از روستاهای صعب‌العبور بخش فین شدند.به گزارش خبرنگار دریا ، دکتر اصغر زائری، رئیس مرکز بهداشت با تأکید بر اهمیت شناسایی به‌موقع افراد در معرض خطر و تقویت حمایت‌های روانی از شهروندان به‌ویژه مادران باردار، گفت: سلامت روان در دوران بارداری نقش تعیین‌کننده‌ای در سلامت مادر و جنین دارد و رسیدگی به مشکلات روان‌شناختی در این دوران از اولویت‌های مهم حوزه سلامت است. دکتر زائری افزود: این مداخله تخصصی با حضور و پیگیری کارشناس سلامت روان و همکاری مامای مرکز، با هدف ارزیابی دقیق وضعیت روانی مادر، شناسایی نیازهای حمایتی و فراهم‌کردن زمینه دریافت خدمات تخصصی و پیگیری‌های بعدی انجام گرفت.وی افزود: شناسایی نشانه‌های هشداردهنده، برقراری ارتباط حمایتی با مادر، توجه به شرایط فردی و خانوادگی و تسهیل دسترسی به خدمات تخصصی، از محورهای کلیدی در مدیریت اصولی چنین مواردی به شمار می‌رود.مسئول سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد مرکز بهداشت بندرعباس نیز با اشاره به اهمیت تداوم مراقبت‌های دوران بارداری گفت: بررسی شرایط محیطی و خانوادگی، ارزیابی فوری خطر در مواردی که افکار خودکشی مطرح است و اتخاذ تدابیر ایمنی متناسب با شرایط فرد، از اقدامات حیاتی در روند مراقبت از مادران باردار دارای مشکلات روان‌شناختی است.برپوین بودات افزود: این اقدام در چارچوب برنامه‌های سلامت روان و با هدف افزایش دسترسی جوامع به خدمات حمایتی، ارتقای سواد سلامت روان جامعه و تقویت هماهنگی میان کارکنان حوزه بهداشت انجام شده‌است.وی خاطر نشان کرد: تداوم ارائه خدمات سلامت روان و پیگیری مستمر افراد نیازمند حمایت در مناطق روستایی و صعب‌العبور، گام بلندی در مسیر پیشگیری از آسیب‌های روانی-اجتماعی و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان محسوب می‌شود.



گروه سلامت // دکتر یحیی میرزاده، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، به مناسبت ۲۳ مهرماه، روز ملی سل، از شناسایی ۷۲ بیمار جدید مبتلا به سل در استان از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد و بر اهمیت تشخیص زودهنگام، درمان رایگان و افزایش آگاهی عمومی برای پیشگیری و کنترل این بیماری تأکید کرد.

به گزارش خبرنگار دریا ، دکتر یحیی میرزاده، معاون بهداشتی دانشگاه، با اشاره به اجرای برنامه نظام مراقبت کشوری بیماری سسل در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، پایگاه‌های بهداشتی و خانه‌های بهداشت شهرستان‌های تابعه استناتن اظهار کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون، از مجموع ۲۴۰۷ مورد مشکوک به سل، شامل ۲۲۲۹ نفر ایرانی و ۱۷۸ نفر غیرایرانی، نمونه خلط برای بررسی و تشخیص بیماری گرفته شده است که در نتیجه این اقدامات،

سلامت

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اعلام کرد

شناسایی ۷۲ بیمار جدید مبتلا به سل در هرمزگان

۷۲ بیمار جدید مبتلا به سل شناسایی شده و تحت درمان قرار گرفته‌اند.

وی با تأکید بر اهمیت تشخیص زودهنگام و درمان کامل بیماران افزود: تشخیص و درمان بیماری سل در نظام بهداشتی کشور به‌صورت رایگان انجام می‌شود و مراجعه به‌موقع افراد دارای علائم مشکوک به مراکز خدمات جامع سلامت، نقش مهمی در شناسایی بیماران، پیشگیری از انتقال بیماری و حفظ سلامت جامعه دارد.

دکتر میرزاده با اشاره به فرارسیدن ۲۳ مهرماه، روز ملی سل، اظهار کرد: شعار امسال «بله! ما می‌توانیم به سل پایان دهیم؛ با هدایت دولت‌ها و حمایت ملت‌ها» است؛ شعاری که بر اهمیت برنامه‌ریزی مؤثر، تقویت نظام مراقبت سلامت و مشارکت مردم در پیشگیری و کنترل این بیماری تأکید دارد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با بیان اینکه سل بر روی یک بیماری عفونی و قابل درمان است، تصریح کرد:

توجه به عوامل اجتماعی و اقتصادی و حرکت از درمان صرف به سمت پیشگیری و ارتقای سلامت روان ضروری است. وی افزود: الگوی خدمات سلامت روانی اجتماعی «سراج» با هدف ادغام خدمات سلامت روان در نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه طراحی شده و با ارائه خدمات در بستر جامعه، به شناسایی زودهنگام مشکلات، تسهیل دسترسی به مراقبت‌ها و حمایت از افراد در معرض خطر و مبتلایان به اختلالات روانی کمک می‌کند.

دکتر چاکری با تشریح بسته‌های خدمتی سراج بیان کرد: این الگو شامل سه بسته پایه، تخصصی و اقدام جامعه است. بسته پایه بر غربالگری و شناسایی زودهنگام مشکلات روانی تمرکز دارد.

بسته تخصصی نیز خدماتی همچون مرکز روزانه، مراقبت پس از ترخیص، ویزیت در منزل، پیگیری تلفنی، مراقبت مشارکتی و توجه به عوامل اجتماعی و اقتصادی در حرکت از درمان صرف به سمت پیشگیری و ارتقای سلامت روان ضروری است. وی افزود: الگوی خدمات سلامت روانی اجتماعی «سراج» با هدف ادغام خدمات سلامت روان در نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه طراحی شده و با ارائه خدمات در بستر جامعه، به شناسایی زودهنگام مشکلات روانی تمرکز دارد.

گروه سلامت // جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان به ریاست فرماندار و با هدف هماهنگی جهت مدیریت حوادث غیرمترقبه و پیشگیری از چالش‌های احتمالی ناشی از پدیده آل‌نینو در فرمانداری بشاگرد تشکیل شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان بشاگرد به ریاست فرماندار و با هدف مدیریت شبکه بهداشت و درمان و رئیس مرکز بهداشت بشاگرد، در این جلسه ضمن تشریح مخاطرات احتمالی این پدیده جوی اظهار داشت: «با توجه به پیش‌بینی‌های صورت گرفته در خصوص تغییرات اقلیمی، حفظ پایداری خدمات سلامت در تمام نقاط شهرستان، به‌ویژه مناطق صعب‌العبور، اولویت اصلی ماست.» وی افزود: «در همین راستا، برنامه‌ریزی‌های دقیق‌ی برای آمادباش کامل تیم‌های واکنش سریع (RRT) صورت گرفته است. همچنین رایزنی‌های لازم با دستگاه‌های اجرایی جهت تأمین



و آلوده به عامل سل حیوانی نیز می‌تواند موجب انتقال برخی انواع این بیماری شود؛ ازاین‌رو، استفاده از شیر و فرآورده‌های لبنی سالم و پاستوریزه اهمیت دارد.

وی در پایان با تأکید بر نقش آگاهی عمومی و همکاری مردم در کنترل بیماری سل گفت: شناسایی سریع موارد مشکوک، مراجعه به‌موقع بیماران، تکمیل دوره درمان و مشارکت همگانی، از مهم‌ترین اقدامات برای کاهش انتقال بیماری و حرکت در مسیر کنترل سل در جامعه است.

الگوی «سراج» گامی مؤثر در ارتقای سلامت روان جامعه

می‌کند تا برنامه‌های سلامت روان متناسب با نیازهای واقعی جامعه طراحی و اجرا شوند.

دکتر چاکری با اشاره به شعار هفته سلامت روان امسال خاطرنشان کرد: شنیدن صدای مردم و شناخت دغدغه‌های آنان، نقش مهمی در ارائه خدمات اثربخش دارد. الگوی سراج نیز با تقویت مددکاری اجتماعی، ترویج پیام‌های سلامت روان و کاهش انگ اجتماعی، درصدد افزایش مشارکت مردم در پیشگیری از آسیب‌های روانی و اجتماعی است.

وی در پایان با تأکید بر نقش کارشناسان سلامت روان و تیم‌های سلامت در ارائه خدمات، ابراز امیدواری کرد با توسعه الگوی سراج در شهرستان‌ها و تقویت همکاری‌های بین‌بخشی، زمینه کاهش بار اختلالات روانی، بهبود کیفیت زندگی بیماران و خانواده‌های آنان و ارتقای سلامت روان جامعه فراهم شود.

مددکاری اجتماعی را ارائه می‌کند تا از عود بیماری و بستری‌های مکرر پیشگیری شود. مدیر گروه سلامت روان معاونت بهداشتی دانشگاه، بسته اقدام جامعه را یکی از بخش‌های مهم این الگو دانست و گفت: این بسته با تمرکز بر عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت روان، از جمله فقر، بیکاری، خشونت خانگی، طلاق، اعتیاد و بی‌سوادی، بر ضرورت همکاری بین‌بخشی تأکید دارد.

در همین راستا، تشکیل دبیرخانه اقدام جامعه در فرمانداری بسا محوریت فرماندار، زمینه هماهنگی دستگاه‌های اجرایی را در حوزه‌هایی مانند آموزش، اشتغال، امنیت غذایی، امنیت اجتماعی و مدیریت بحران فراهم می‌کند.وی مشارکت مردمی را از دیگر ارکان اصلی سراج برشمرد و افزود: خانه مشارکت مردم در سلامت، با حضور بیش از ۲۰ میابجی مشارکت مردمی، زمینه ارتباط مؤثر میان مردم و مسئولان را فراهم

بهبازی محیط وار تقای آگاهی عمومی جهت کنترل پشه آندس در هرمزگان



را از محورهای اساسی کنترل این ناقل برشمرد و بر ضرورت افزایش آگاهی عمومی درباره راه‌های پیشگیری از گسترش آن تأکید کرد.

وی همچنین آگاه‌سازی مستمر شهروندان، جلب مشارکت عمومی و توجه به مسئولیت دستگاه‌های اجرایی در اجرای برنامه‌های پیشگیرانه را از الزامات کاهش خطر گسترش بیماری تب دنگی عنوان کرد.در ادامه، از مدیران دستگاه‌های اجرایی خواسته شد با پیشگیرانه و همکاری دستگاه‌های مسئول در این زمینه تأکید شد.

گروه سلامت // در نشست پدافند غیرعامل استان هرمزگان، بر ضرورت اجرای مستمر برنامه‌های بهسازی محیط، حذف زیستگاه‌های احتمالی تکثیر پشه مهاجم آندس، ارتقای آگاهی عمومی و تقویت همکاری بین‌بخشی دستگاه‌های اجرایی برای پیشگیری و کنترل تب دنگی تأکید شد.

به گزارش خبرنگار دریا ، نشست پدافند غیرعامل استان با محوریت بررسی اقدامات انجام‌شده در زمینه پیشگیری و کنترل پشه مهاجم آندس و بیماری تب دنگی، روز دوشنبه ۲۰ مهرماه با حضور مهندس اصغر جهانگیر، مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری هرمزگان، دکتر یحیی میرزاده، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، فرماندار شهرستان بشاگرد و جمعی از مدیران دستگاه‌های اجرایی برگزار شد. فرمانداران شهرستان‌های بستک و بندرلنگه نیز به‌صورت وینبندی در این نشست حضور داشتند.

در این نشست، مصوبات جلسات

پیشین بررسی و عملکرد دستگاه‌های اجرایی در زمینه پیشگیری و کنترل تب دنگی و مقابله با پشه مهاجم آندس ارزیابی شد. همچنین، بر لزوم پیگیری مستمر مصوبات و تقویت هماهنگی میان دستگاه‌های مسئول برای اجرای مؤثرتر برنامه‌های کنترلی تأکید شد.مهندس اصغر جهانگیری، مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری هرمزگان، با تأکید بر اهمیت اقدامات بهسازی بهسازی محیط و حذف زیستگاه‌های احتمالی تکثیر پشه آندس

سلامت قلب ؛ سرمایه‌ای برای امروز و فردای جامعه



هر فرد می‌تواند با انتخاب‌های سالم و اقدام به‌موقع، نقش مؤثری در حفظ سلامت قلب خود و اطرافیانش داشته باشد.مدیر شبکه بهداشت در ادامه ضمن قدردانی از تلاش‌های پزشکان و کادر بهداشتی و درمانی گفت: پزشکان، کارشناسان، پرستاران، بهوزران و تمامی همکاران زحمتکش ما در این هفته با روحیه‌ای متعهد و جهادی در خدمت مردم بودند، که این اقدام می‌تواند گامی مؤثر در ارتقای سلامت سالمندان و کاهش بیماری‌های قلبی باشد.دکتر مردادی از مردم دعوت کرد، با کنترل فشار خون، تغذیه سالم، تحرک بدنی و مراجعه منظم به مراکز بهداشتی، از قلب خود مراقبت کنند.

آمدگی کامل تیم‌های واکنش سریع برای مقابله

با پیامدهای احتمالی پدیده «ال‌نینو»

جلوگیری گردد.»در ادامه این نشست، جمشید خرمی، فرماندار شهرستان بشاگرد، با قدردانی از تلاش‌های کادر بهداشت و درمان، بر تعامل سازنده میان دستگاه‌های اجرایی تأکید کرد. وی گفت: «مدیریت بحران تنها با تکیه بر یک نهاد امکان‌پذیر نیست و مشارکت تمامی دستگاه‌های خدماتی و اجرایی شهرستان را می‌طلبد.»فرماندار بشاگرد افزود: «تأمین سوخت مورد نیاز مراکز درمانی و بهداشتی و همچنین فراهم‌سازی زیرساخت‌های لازم برای انتقال و اسکان مادران باردار در شرایط اضطراری، دستور کار فوری و اولویت‌دار ادارات شهرستان است. انتظار می‌رود تمامی دستگاه‌های عضو کارگروه با هم‌افزایی کامل، پشتیبانی‌های لازم را از شبکه بهداشت و درمان به عمل آورند تا در صورت بروز هرگونه پدیده جوی، شاهد کمترین آسیب به سلامت شهروندان باشیم.»گفتنی است در پایان این جلسه، تدابیر پیشگیرانه و شرح وظایف هر یک از دستگاه‌ها در مواجهه با شرایط جوی خاص فصل پیش‌رو ابلاغ گردید.



سوخت پایدار برای زئراتورهای برق اضطراری مراکز خدمات جامع سلامت انجام شده تا در صورت بروز هرگونه قطعی برق ناشی از شرایط جوی، خللی در ارائه خدمات درمانی ایجاد نشود.»دکتر احمدی همچنین به یکی از اولویت‌های حیاتی حوزه سلامت اشاره کرد و گفت: «تأمین امنیت و سلامت مادران باردار برخطر از مهم‌ترین دغدغه‌های ماست. در این جلسه مقرر شد با همکاری فرمانداری و سایر ادارات مرتبط، مکان‌های امن و مجهزی جهت اسکان این مادران در زمان بروز بحران‌های جوی پیش‌بینی و آمادسازی شود تا با انتقال به‌موقع، از بروز عوارض جبران‌ناپذیر

از پدیده آل‌نینو در فرمانداری بشاگرد تشکیل شد.دکتر حسین احمدی، مدیر شبکه بهداشت و درمان و رئیس مرکز بهداشت بشاگرد، در این جلسه ضمن تشریح مخاطرات احتمالی این پدیده جوی اظهار داشت: «با توجه به پیش‌بینی‌های صورت گرفته در خصوص تغییرات اقلیمی، حفظ پایداری خدمات سلامت در تمام نقاط شهرستان، به‌ویژه مناطق صعب‌العبور، اولویت اصلی ماست.» وی افزود: «در همین راستا، برنامه‌ریزی‌های دقیق‌ی برای آمادباش کامل تیم‌های واکنش سریع (RRT) صورت گرفته است. همچنین رایزنی‌های لازم با دستگاه‌های اجرایی جهت تأمین

در جلسه شورای سلامت حاجی آباد مطرح شد

جوانی جمعیت و سلامت روان، اولویت‌های اصلی حوزه سلامت



پرداختند.در پایان این جلسه، تصمیمات لازم جهت اجرای‌سازی طرح‌های پیشگیرانه و آموزش در سطح شهرستان اتخاذ شد و مقرر گردید روند اجرای مصوبات توسط دبیرخانه شورای سلامت به صورت مستمر پایش و اجرایی شود.



مصاحبه اختصاصی // جنگ فقط ساختمان‌ها و زیرساخت‌ها

را ویران نمی‌کند؛ گاهی امنیت روانی کودکانی را هدف می‌گیرد که هنوز درک کاملی از اتفاقات پیرامون خود ندارند. صدای انفجارها، تغییر ناگهانی روال زندگی، نگرانی والدین و مواجه مداوم با اخبار تلخ، می‌تواند احساس امنیت را در کودکان و نوجوانان تضعیف کند؛ آسیب‌هایی که ممکن است بلافاصله آشکار نشوند، اما در رفتار، خواب، روابط اجتماعی و حتی عملکرد تحصیلی آنان خود را نشان دهند.

در چنین شرایطی، خانواده‌ها با پرسش‌های مهمی روبه‌رو هستند؛ چگونه با ترس فرزندانشان برخورد کنند؟ آیا باید واقعیت‌های جنگ را با آنان در میان بگذارند؟ چگونه می‌تواند اضطراب خود را مدیریت کند و چه زمانی باید از متخصصان سلامت روان کمک بگیرند؟

ثریا پرمایه، روانشناس و درمانگر، در گفت‌وگو با روزنامه «دريا» با تأکید بر اهمیت حمایت عاطفی از کودکان و نوجوانان در شرایط بحرانی، معتقد است که حفظ ارتباط عاطفی، ایجاد ثبات در زندگی روزمره و مدیریت مواجهه کودکان با اخبار جنگ، از مهم‌ترین اقداماتی است که خانواده‌ها می‌توانند برای کاهش فشار روانی فرزندانشان انجام دهند.

- جنگ چه بر سر روان کودکان می‌آورد؟**

دريا: جنگ و بحران‌های محیطی علاوه بر خسارت‌های جسمی و مادی، پیامدهای روانی گسترده‌ای دارند. کودکان و نوجوانان در چنین شرایطی بیشتر در معرض چه آسیب‌هایی قرار می‌گیرند؟
کودکان و نوجوانان در شرایط بحرانی، ممکن است احساس کنند دنیایی که تا پیش از این برایشان قابل پیش‌بینی و امن بوده، دیگر امنیت سابق را ندارد. این احساس ناامنی می‌تواند به شکل‌های مختلفی بروز پیدا کند، میزان مواجهه با حوالت، شرایط خانوادگی و سن، تجربه‌های قبلی، میزان مواجهه با حوادث، شرایط خانوادگی و نحوه حمایت اطرافیان در چگونگی واکنش آنان تأثیر دارد. یکی از واکنش‌های احتمالی، اضطراب و ترس شدید است. بعضی کودکان ممکن است از والدینشان فاصله بگیرند، از تنها ماندن بترسند یا دائماً درباره اتفاقات آینده سؤال کنند. گروهی دیگر ممکن است دچار اختلال خواب شوند، کابوس ببینند یا بارها درباره حادثه‌ای که تجربه کرده‌اند صحبت کنند.

گاهی نیز واکنش کودک به شکل خشم، پرخاشگری، گوشه‌گیری یا واکنش علاقه به فعالیت‌هایی که پیش‌تر برایش لذت‌بخش بوده‌اند، بروز می‌کند. در نوجوانان، ممکن است بی‌حوصلگی، تحریک‌پذیری، فاصله گرفتن از خانواده یا افت تمرکز و عملکرد تحصیلی بیشتر به چشم بخورد. نکته مهم این است که نباید هر واکنش هیجانی کودک را به‌سرعت با اقدامات روانی تلقی کنیم. ترس، گریه، بی‌قراری و حتی عصبانیت در مواجهه با یک موقعیت تهدیدکننده می‌توانند واکنش‌هایی طبیعی باشند. آنچه اهمیت دارد، شدت و تداوم علائم و میزان تأثیر آن‌ها بر زندگی روزمره کودک است.

چرا بعضی کودکان دیرتر آسیب‌های روانی را نشان می‌دهند؟ دریا: آیا ممکن است کودکی در روزهای نخست جنگ واکنش خاصی نشان ندهد، اما مدتی بعد دچار اضطراب یا مشکلات رفتاری شود؟

بله، واکنش‌های روانی لزوماً هم‌زمان با وقوع حادثه ظاهر نمی‌شوند. بعضی کودکان در روزهای نخست به دلیل شرایط اضطرابی یا حضور مداوم اعضای خانواده، واکنش آشکاری نشان نمی‌دهند، اما پس از بازگشت نسبی به زندگی روزمره، ترس‌ها و نگرانی‌هایشان نمایان می‌شود.برای مثال، ممکن است کودک پس از مدتی از خوابیدن به‌تنهایی بترسد، نسبت به صداها یا حساس شود، در مدرسه تمرکز کمتری داشته باشند یا بارها درباره امنیت والدینش سؤال کند. در برخی موارد نیز خاطرات ناخواسته، کابوس‌ها و اجتناب از موقعیت‌هایی که حادثه را به یاد کودک می‌آورند، مشاهده می‌شود. اگر این علائم شدید باشند یا در طول زمان کاهش پیدا نکنند، لازم است وضعیت کودک توسط متخصص سلامت روان ارزیابی شود. تشخیص اختلال استرس پس از سانحه یا سایر اختلالات نیز باید بر اساس ارزیابی تخصصی صورت گیرد، نه صرفاً مشاهده یک یا دو نشانه.بنابراین، والدین نباید فقط به رفتار کودک در روزهای نخست توجه کنند. بهتر است در هفته‌ها و ماه‌های پس از بحران نیز تغییرات رفتاری، عاطفی و تحصیلی فرزندان‌شان را با دقت و بدون

- «فترس، چیزی نیست» همیشه پاسخ مناسبی نیست**

دريا: بسیاری از والدین وقتی فرزندان‌شان می‌ترسد، برای آرام کردن او می‌گویند «فترس، چیزی نیست» یا تلاش می‌کنند

اجتماعی

ثریا پرمایه، روانشناس و درمانگر در گفت‌وگو با «دريا»:

خانواده، نخستین پناهگاه روانی کودکان در روزهای جنگ است

موضوع را کاملاً پنهان کنند. آیا این شیوه مؤثر است؟

نیت والدین معمولاً حمایت از کودک است، اما گاهی شیوه‌ای که برای آرام کردن او انتخاب می‌کنند، نتیجه مطلوبی ندارد. وقتی کودک واقعاً ترسیده است، گفتن اینکه «چیزی نیست» ممکن است این احساس را در او ایجاد کند که ترسش درک نمی‌شود یا نباید درباره آن صحبت کند. بهتر است ابتدا احساس کودک را بپذیریم. مثلاً بگوییم: «می‌فهم که ترسیده‌ای. اتفاقات این روزها برای تو هم سخت است. من اینجا هستم تا کنارت باشم و با هم برای مراقبت از خودمان تلاش کنیم.»

این جملات به کودک کمک می‌کند احساساتش را پنهان نکند و بداند برای بیان ترس و نگرانی خود مجبور نیست سکوت کند. از سوی دیگر، نباید برای آرام کردن کودک وعده‌هایی بدهیم که از تحقق آن‌ها مطمئن نیستیم. گفتن اینکه «هیچ اتفاقی نخواهد افتاد» ممکن است اطمینان‌بخش به نظر برسد، اما والدین نمی‌توانند درباره تمام اتفاقات آینده تضمین بدهند. بهتر است به جای وعده قطعی، درباره اقدام‌های واقعی برای حفظ ایمنی، حضور افراد مورد اعتماد و راه‌های درخواست کمک صحبت کنیم.

کودک بیش از آنکه به توضیحات پیچیده نیاز داشته باشد، به این اطمینان نیاز دارد که احساساتش جدی گرفته می‌شود و در شرایط دشوار تنها نخواهد ماند.

- کودکان را در معرض اخبار جنگ قرار ندهیم**

دريا: **بر روزهای جنگ، اخبار و تصاویر مربوط به حوادث به‌سرعت در شبکه‌های اجتماعی منتشر می‌شود. خانواده‌ها چگونه باید مواجهه کودکان و نوجوانان با این محتواها را مدیریت‌کنند؟**

یکی از موضوعات بسیار مهم، محافظت از کودکان در برابر مواجهه مکرر با اخبار و تصاویر آزاردهنده است. گاهی والدین تصور می‌کنند چون کودک مستقیماً در محل حادثه حضور نداشته، آسیب نمی‌بیند؛ درحالی‌که دیدن مکرر تصاویر خشن‌ترآمیز، شنیدن روایت‌های هولناک یا دنبال کردن تحلیل‌های اضطراب‌آور می‌تواند احساس خطر را در او تشدید کند. بهتر است کودکان، به‌ویژه در سنین پایین، در معرض تصاویر خشن و ویدیوهای مربوط به حوادث قرار نگیرند. حتی تکرار مداوم اخبار در پس‌زمینه خانه نیز ممکن است نگرانی آنان را افزایش دهد.البته محافظت از کودک به معنای دروغ گفتن یا پنهان کردن کامل واقعیت نیست. کودکان متناسب با سن خود متوجه تغییرات محیط می‌شوند و اگر هیچ توضیحی دریافت نکنند، ممکن است با تخیل خود موقعیت را ترسناک‌تر تصور کنند. برای کودکان کوچک‌تر، توضیح‌ها باید کوتاه، ساده و متناسب با آنچه واقعاً می‌دانند و تجربه کرده‌اند باشد. برای نوجوانان می‌توان فضای گفت‌وگوی بیشتری فراهم کرد و اجازه داد پرسش‌ها و برداشت‌هایشان را مطرح کنند.والدین نیز بهتر است اخبار را در زمان‌های مشخص و دور از حضور کودکان دنبال کنند و پیش از بازنگرش هر تصویر یا خبر، به اثر احتمالی آن بر فرزندان‌شان توجه داشته باشند.

- خانواده چگونه به پناهگاه عاطفی کودک تبدیل می‌شود؟**

دريا: **شما بر نقش خانواده در کاهش آسیب‌های روانی کودکان تأکید دارید. والدین در عمل چه اقداماتی می‌توانند انجام دهند؟**
یکی از مهم‌ترین عوامل حمایتی برای کودک، ارتباط عاطفی با والدین یا مراقبان اصلی است. در شرایطی که بسیاری از اتفاقات خارج از کنترل کودک قرار دارد، حضور یک بزرگسال قابل اعتماد می‌تواند احساس تنهایی و درماندگی را کاهش دهد.

نخستین اقدام، حفظ ارتباط روزمره است. لازم نیست والدین برای حمایت از کودک برنامه‌های پیچیده‌ای طراحی کنند. گاهی چند دقیقه گفت‌وگوی آرام، گوش دادن به حرف‌های او، بازی کردن، خواندن داستان یا نشستن در کنار یکدیگر می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد. حفظ برخی عادات‌های روزمره نیز اهمیت دارد. تنظیم نسبی ساعت خواب، وعده‌های غذایی خانوادگی، زمان مشخص برای بازی و ادامه فعالیت‌های متناسب با سن کودک، به او کمک می‌کند احساس کند همه بخش‌های زندگی از نظم خارج نشده است. البته اگر به دلیل شرایط بحرانی امکان حفظ برنامه‌های سابق وجود نداشته باشد، نباید خانواده‌ها خود را سرزنش کنند. هدف، ایجاد یک نظم انعطاف‌پذیر و قابل پیش‌بینی است، نه اصرار بر اجرای تمام عادت‌های گذشته.تماس عاطفی و جسمی نیز می‌تواند آرامش‌بخش باشد؛ به شرط آنکه متناسب با خواست و احساس راحتی کودک باشند. در آغوش گرفتن، گرفتن دست کودک یا نشستن در کنار او می‌تواند حس حمایت را تقویت کند. نوجوانان نیز ممکن است ترجیح دهند به جای تماس جسمی، از حضور آرام و بدون پرسش‌های مکرر والدین بهره ببرند. مهم این است که کودک بداند برای دریافت محبت و حمایت، لازم نیست همیشه آرام، خوشحال یا قوی به نظر برسد.

- والدین مضطرب چگونه به فرزندان‌شان آرامش بدهند؟**

دريا: **در شرایط جنگی، خود والدین نیز با ترس، نگرانی و فشار روانی مواجه‌اند. چگونه می‌توانند درحالی‌که خودشان مضطرب هستند، به فرزندان‌شان کمک کنند؟**

این نکته بسیار مهمی است؛ زیرا والدین نیز انسان هستند و در شرایط دشوار ممکن است بترسند، مضطرب شوند یا احساس درماندگی کنند. انتظار اینکه والدین در تمام لحظات آرام و بدون نگرانی باشند، واقع‌بینانه نیست.با این حال، کودکان از رفتار بزرگسالان الگو می‌گیرند. اگر فضای خانه دائماً با بحث‌های پر تنش، گریه‌های کنترل‌نشده، دنبال کردن مداوم اخبار و پیش‌بینی‌های فاجعه‌آمیز همراه باشد، ممکن است احساس خطر در کودک تشدید شود.والدین باید برای مراقبت از سلامت روان خود نیز وقت بگذارند؛ با بزرگسالان مورد اعتماد صحبت کنند، در صورت نیاز از متخصص کمک بگیرند و برای استراحت و کاهش فشار روانی فرصت ایجاد کنند.در حضور فرزندان لازم نیست وانمود کنند هیچ نگرانی‌ای ندارند. می‌توانند صادقانه بگویند: «من هم از شرایط نگرانم، اما تلاش می‌کنیم از خودمان مراقبت کنیم و اگر سؤالی داشتی، با هم درباره آن صحبت می‌کنیم.»چنین پاسخی هم احساس والدین را انکار نمی‌کند و هم به کودک نشان می‌دهد که نگرانی لزوماً به معنای از دست دادن توانایی مراقبت از خود و دیگران نیست.

- با خشم و اعتراض نوجوانان چه کنیم؟**

دريا: **برخی نوجوانان ممکن است نسبت به شرایط جنگ، آینده یا تصمیم‌های بزرگسالان خشمگین باشند و جملاتی مانند «هیچ چیز عادلانه نیست» یا «آینده‌ها وجود ندارد» بر زبان بیاورند. واکنش مناسب والدین چیست؟**

در نوجوانان، ممکن است بی‌حوصلگی، تحریک‌پذیری، فاصله گرفتن از خانواده یا افت تمرکز و عملکرد تحصیلی بیشتر به چشم بخورد. نکته مهم این است که نباید هر واکنش هیجانی کودک را به‌سرعت یک اختلال روانی تلقی کنیم

نوجوانی دوره‌ای است که فرد در حال شکل دادن به هویت، استقلال و نگاه خود به جهان است. بحران‌های بزرگ می‌توانند پرسش‌ها و تعارض‌های این دوره را تشدید کنند.

اگر نوجوان از شرایط عصبانی است، نباید فوراً او را نصیحت کنیم یا به او بگوییم که نباید چنین احساسی داشته باشد. بهتر است ابتدا گوش کنیم و تلاش کنیم بفهمیم پشت خشم او چه احساسی قرار دارد؛ ترس، اندوه، ناامیدی یا احساس ناتوانی. برای مثال، می‌توانیم بگوییم: «به نظر می‌رسد این اتفاقات خیلی ناراحت کرده است. دوست داری درباره‌اش بیشتر صحبت کنی؟» این شیوه به نوجوان اجازه می‌دهد بدون ترس از سرزنش، احساساتش را بیان کند. البته پذیرفتن احساس خشم به معنای تأیید رفتار آسیب‌زننده نیست. والدین می‌توانند ضمن احترام به احساسات نوجوان، درباره رفتارهای آیین و راه‌های مناسب بیان خشم نیز گفت‌وگو کنند.همچنین باید از تحقیر نگرانی‌های نوجوان یا مقایسه او با دیگران پرهیز کرد. جملاتی مانند «تو زیادی حساس هستی» یا «بقیه مشکلی ندارند» معمولاً به گفت‌وگو کمک نمی‌کند.

- چگونه حس کنترل و امید را به کودکان بازگردانیم؟**

دريا: **وقتی کودک احساس می‌کند اتفاقات مهم زندگی خارج از اختیار اوست، چگونه می‌توان حس توانمندی و کنترل را در او تقویت کرد؟**

در بحران، بخش بزرگی از شرایط خارج از اختیار کودک است و همین موضوع می‌تواند احساس درماندگی ایجاد کند. برای کمک به او، باید توجهش را به کارهایی جلب کنیم که در حد سن و توانایی‌اش می‌تواند انجام دهد.برای مثال، کودک می‌تواند در مرتب کردن وسایل شخصی، انتخاب کتابی برای مطالعه، آماده کردن یک میان‌وعده ساده یا نظارت بزرگسال یا برنامه‌ریزی برای یک بازی خانوادگی مشارکت کند. این مسئولیت‌ها باید متناسب با سن او باشند و نباید بار نگرانی‌های بزرگسالان را بر دوشش بگذارند.

همچنین ایجاد زمان‌های بدون اخبار و تنش اهمیت دارد. خانواده می‌تواند ساعتی را به بازی، مطالعه، نقاشی، شنیدن موسیقی آرام یا مرور خاطرات خوش اختصاص دهد. این فعالیت‌ها قرار نیست واقعیت بحران را انکار کنند، بلکه فرصتی فراهم می‌کنند تا ذهن کودک برای مدتی از فضای اضطراب فاصله بگیرد.



باید به یاد داشته باشیم که کودکان همچنان به بازی، خنده و تجربه لحظه‌های معمولی نیاز دارند. اجازه دادن به آنان برای لذت بردن از این لحظه‌ها، به معنای بی‌تفاوتی نسبت به شرایط نیست؛ بلکه بخشی از مراقبت از سلامت روان آن‌هاست.

- چه زمانی باید به روانشناس مراجعه کرد؟**

دريا: **خانواده‌ها از کجا متوجه شوند که واکنش فرزندان‌ش به شرایط بحرانی از محدوده واکنش‌های معمول فراتر رفته و نیاز به کمک تخصصی دارد؟**

شدت، تداوم و تأثیر علائم بر زندگی روزمره سه موضوع مهم هستند. اگر کودک برای مدت طولانی دچار کابوس‌های مکرر، ترس شدید، اضطراب جدایی، گوشه‌گیری، افت محسوس عملکرد تحصیلی یا تغییرات رفتاری نگران‌کننده باشد، بهتر است با متخصص سلامت روان مشورت شود.برخی کودکان ممکن است پس از یک بحران دوباره رفتارهایی را نشان دهند که مربوط به سنین پایین‌تر است؛ برای مثال، به والدین وابستگی بیشتری پیدا کنند یا در خواب و استفاده از سرویس بهداشتی دچار تغییراتی شوند. این علائم به‌تنهایی به معنای وجود یک اختلال مشخص نیستند، اما اگر ناگهانی، شدید یا ماندگار باشند، نیاز به بررسی دارند.نباید برای درخواست کمک منتظر بمانیم تا حتما چند هفته بگذرد. اگر نشانه‌ها شدید هستند، زندگی روزمره کودک را مختل کرده‌اند یا خانواده درباره وضعیت او نگرانی جدی دارد، مراجعه زودتر به متخصص مناسب است. درمان نیز باید متناسب با نیاز کودک انتخاب شود. برای برخی کودکان، بازی‌درمانی یا رویکردهای تخصصی مبتنی بر بازی و هنر می‌توانند مفید باشند. نوجوانان نیز ممکن است از روان‌درمانی فردی یا گروهی، در شرایط مناسب و زیر نظر متخصص، بهره ببرند. انتخاب روش درمان باید پس از ارزیابی صورت گیرد و هیچ روش واحدی برای همه کودکان مناسب نیست.

در مواردی که کودک رفتارهایی دارد که احتمال آسیب فوری به خودش یا دیگران را مطرح می‌کند، باید کمک تخصصی فوری دریافت شود و او را تنها نگذاشت.

- مدرسه و جامعه چه مسئولیتی دارند؟**

دريا: **علاوه بر خانواده، مدرسه و جامعه برای حمایت از سلامت روان کودکان و نوجوانان در شرایط بحران چه نقشی دارند؟**

حمایت روانی نباید فقط بر دوش خانواده‌ها باشد. مدرسه یکی از مهم‌ترین محیط‌های زندگی کودک است و معلمان و مدیران می‌توانند در شناسایی تغییرات رفتاری و ایجاد فضای حمایتی نقش مهمی داشته باشند.در شرایط بحرانی، لازم است برنامه‌های آموزشی با توجه به وضعیت روانی و شرایط واقعی دانش‌آموزان تنظیم شود. کودکانی که تجربه‌های دشوار داشته‌اند، ممکن است برای بازگشت به تمرکز و روال عادی به زمان بیشتری نیاز داشته باشند. برخورد تنبیهی با افت موقت عملکرد، بی‌قراری یا کاهش تمرکز می‌تواند فشار روانی آنان را بیشتر کند.معلمان نیز باید بدانند چگونه به نگرانی‌های دانش‌آموزان گوش دهند، از بازگویی اجباری تجربه‌های تلخ جلوگیری کنند و در صورت مشاهده نشانه‌های نگران‌کننده، موضوع را از مسیرهای حمایتی مدرسه پیگیری کنند.از سوی دیگر، «مدترسی خانواده‌ها به خدمات سلامت روان باید تسهیل شود. آگاهی‌بخشی عمومی، فراهم کردن امکان مشاوره و حمایت از کودکانی که آسیب بیشتری دیده‌اند، می‌تواند به کاهش پیامدهای طولانی مدت بحران کمک کند.

دريا: **اگر بخواهید یک توصیه اصلی به والدینی داشته باشید که این روزها نگران سلامت روان فرزندان‌شان هستند، چه می‌گویید؟**

از والدین می‌خواهم به یاد داشته باشند که برای حمایت از فرزندان‌شان لازم نیست پاسخ همه پرسش‌ها را بدانند یا تمام مشکلات را برطرف کنند. گاهی مهم‌ترین کاری که می‌توانند انجام دهند، این است که به کودک فرصت صحبت کردن بدهند، احساساتش را جدی بگیرند و نشان دهند که در شرایط دشوار نیز می‌تواند روی حمایت آنان حساب کند.نباید از کودک انتظار داشته باشیم که مانند یک بزرگسال با بحران برخورد کند یا خیلی زود به وضعیت عادی بازگردد. هر کودک مسیر و سرعت متفاوتی برای سازگاری دارد.در عین حال، والدین نباید از کمک گرفتن خجالت بکشند. مراجعه به روانشناس نشانه ضعف خانواده نیست؛ اقدامی مسئولانه برای مراقبت از سلامت روان کودک است.جنگ و بحران ممکن است بسیاری از شرایط زندگی را از کنترل ما خارج کنند، اما همچنان می‌توانیم برای ایجاد محیطی حمایتگر، حفظ ارتباط عاطفی و شنیدن صدای کودکان تلاش کنیم. در روزهایی که جهان بیرون برای کودکان ناآرام شده است، خانواده می‌تواند یکی از مهم‌ترین منابع احساس امنیت و امید آنان باشد.

۵ مهر ۱۴۰۵

۶ جمادی الاول ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۲

یادداشت

اعتقاد، قتلگاه اراده و انسانیت در جامعه



مجتبی حقیقی / مدرس دانشگاه

● اعتیاد را جدایی اراده و زوال بنیادی عاملیت انسانی و اخلاقی می‌داند، وضعیتی فرساینده که در آن مغز و ساختار زندگی انسان چنان درگیر و اسیر یک ماده یا رفتار اجباری قرار می‌گیرد که فرد با وجود آگاهی از ویرانی تدرستی، آینده شغلی و پیوندهای اجتماعی توان ایستادن و مهار این خره ی تخریب را از دست می‌دهد. این بدیده در زرفای خود تلاشی ناخودآگاه و ناسالم برای رهایی از زنجهای درونی، تنهایی وجودی، درهای مزمن و بن بستهای یاسخ زندگی است. اعتیاد در حقیقت راهی فریبنده است که در آغاز آرامشی ساختگی و تسکینی موقت که به مرور زمان اراده، عقلانیت، قدرت تصمیم‌گیری و توان مدیریتها را از انسان گرفته و او را به اسیری می‌دفاع در خرجه انحطاط خویش بدل می‌سازد.پیدایش اعتیاد حاصل تلاقی و پیوند پیچیدهی بحران‌های بسرون و درون روانی با گسستهای کانون خانواده و فشارهای ساختاری پیرامون است. تازلزل امنیت عاطفی در خانه با تعارض های ریشه دار خانوادگی، خشنوت، طلاق و الگوهای تربیتی، حس تعلق و تآب آوری انسان را از میان برمی‌دارد. همزمان انباشتهای ناشی از ابراز حس های روانی مانند افسردگی، اضطرابهای مزمن، ناامیدی، بوجی را مستعد سقوط می‌سازد. ضعف در مهارتهای اساسی فردی نظیر ناتوانی در جرات ورزی و قدرت «نه گفتن»، عزت نفس پایین و شکننده و همچنین تن دادن به فشارهای همنوایی با گروههای همسال برای کسب پذیرش جمعی شخص را بسوی رفتارهای پرخطر سوق می‌دهد. این فرآیند زمانی شتایی ویرانگر به خود می‌گیرد که با تنگناهای اقتصادی، فقر، بیکاری و فقدان چشم انداز روشن همراه شده و در بستری از سهولت دسترسی فیزیکی به مواد و کمبود تفریحات سالم رشد می‌نماید. پیامدهای ناگوار این معضل در سه جایگاه بهم پیوسته ارکان حیات را متزلزل می‌سازد: نخست در جایگاه فردی که اعتیاد با آسیب زدن به ساختار عصبی مغز سلامت جسمانی را تحلیل و فرد را در باتلاقی احساس گناه، شرم، وسوسه‌های فرساینده و انزوا درگیر می‌سازد، فرآیندی که در آن تمامی استعدادها، اهداف و آرزوهای شخصی قربانی مصرف مواد مخدر می‌شوند. دوم در جایگاه خانواده اعتیاد پایه های امن ترین مأمن انسانی را ویران و فضای مهر و گفتگو جای خود را به تنش، دروغ، سوء ظن و خشنوت می‌دهد. اعتیاد در خانه موجب هدر منابع مالی و عاطفی است که به نوبه خود موجبات انتقال اضطراب به نسل های آینده افرام می‌آورد. سوم در جایگاه جامعه اعتیاد یک آسیب اساسی است که سرمایه های مولد، متخصص، ماهر و کارکنان را از خرجه کار و کارآفرینی منحصر به فرد خارج ساخته و هزینه های سرام آور انتظامی، قضایی و درمانی را بر بوجه عمومی تحمیل می‌نماید. علاوه بر این شیوع و توسعه جرائم همیوشان مانند سرقت، نا امنی فضاهای همگانی و تضعیف روح اعتماد و همبستگی مدنی بنیان جامعه را در درون تهی و خالی می‌سازد. با این حال بایداری باکی و ماندگاری بهبودی افراد معناد بازگشت به آغوش جامعه، مشارکت در امور فردی خانوادگی و شغلی، پذیرش نقشهای معنادار در خانواده و حضور در محافل حمایتی همیار هویت طرد شده فرد را بازیابی نموده و حس کرامت، سودمندی و عزت نفس را شکوفا می‌سازد. پیوند و ارتباط مهم افزای دارو درمانی تجویز شده توسط متخصصین و مشارکت فعال اجتماعی ریشه های فرسایش اعتیاد را خشکانیده و امید، تعهد و یوپایی را به زیست فرد بازمی‌گرداند.

خبر

با توانمندسازی ۱۴۷۰ نوجوان و جوان هرمزگانی

طرح تابستانه مهرات کمیته امداد پایان یافت

● گروه اجتماعی // مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان از پایان دوره‌های آموزشی و مهارتی تابستانه با هدف بسترسازی برای اشتغال و خودکفایی ۱۴۷۰ نفر از فرزندان تحت حمایت این نهاد در سراسر استان خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا، حمید باسره، مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان با اعلام این خبر اظهار داشت: در راستای غنی‌سازی اوقات فراغت و مهارت‌آفرایی جامعه هدف، طرح تابستانه آموزش‌های مهارتی ویژه نوجوانان و جوانان با همکاری مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای دولتی و آموزشگاه‌های آزاد معتبر در سطح استان اجرا شد.
باسره با اشاره به مشارکت مطلوب مددجویان در این طرح آموزشی، افزود: امسال یک هزار و ۴۷۰ نفر از نوجوانان و جوانان تحت حمایت این نهاد، با بهره‌گیری از هدایت و مشاوره تخصصی حوزه معاونت اشتغال و خودکفایی کمیته امداد، در رشته‌های مختلف مهارتی آموزش دیدند که از این تعداد، ۸۰۰ نفر دختر و ۶۷۰ نفر پسر بودند.
مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان تصریح کرد: دربرای اجرای این طرح و تأمین هزینه‌های آموزشی، بالغ بر ۸ میلیارد و ۹۵۰ میلیون تومان از محل اعتبارات کمیته امداد استان هرمزگان هزینه شده است. وی با تأکید بر اهمیت استعدادسنجی و پرورش استعدادها و خلاقیت جوانان و نوجوانان به‌عنوان ارکان اصلی طرح تابستانه مهارت، گفت: آموزش‌های مهارتی، یکی از باکیفیت‌ترین بسترهای آموزشی برای تقویت توانمندی‌های فردی و هموار نمودن مسیر خودکفایی خانواده‌های تحت حمایت در آینده نزدیک است که این فرآیند با نظارت و پشتیبانی مستمر حوزه اشتغال کمیته امداد تسهیل می‌شود.
باسره در پایان با ابراز خرسندی از استقبال چشمگیر مددجویان از این دوره‌ها، خاطرنشان کرد: نکته قابل توجه در این دوره از آموزش‌ها، عدالت در توزیع فرصت‌های آموزشی است؛ به‌گونه‌ای که حدود ۴۶ درصد از شرکت‌کنندگان در این طرح، ساکن مناطق روستایی و کمتربرخوردار استان هستند که امیدواریم این آموزش‌ها گام مؤثری در جهت شکوفایی استعدادهای این عزیزان باشد.



شنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۵

۶ جمادی الاول ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۲

فبر

حضور هرمزگان در فستیوال بازی‌های بومی بریکس

تندیس ورزش روستایی ایران به وزیر ورزش هند اهدا شد

● گروه ورزشی // مهدی خواجهای، رئیس هیئت ورزش روستایی، عشایری و بازی‌های بومی محلی استان هرمزگان، به نمایندگی از جمهوری اسلامی ایران در فستیوال بین‌المللی بازی‌های بومی و سنتی کشورهای عضو بریکس در شهر احمدآباد هند حضور یافت و تندیس فدراسیون ورزش روستایی، عشایری و بازی‌های بومی محلی ایران را به وزیر امور جوانان و ورزش هند اهدا کرد.به گزارش خبرنگار دریا، این فستیوال با محوریت بازی‌های بومی و سنتی کشورهای عضو بریکس برگزار شد و فرصتی برای تعامل و تبادل فرهنگی میان کشورهای شرکت‌کننده در حوزه ورزش‌های سنتی فراهم آورد.در حاشیه این رویداد، تندیس فدراسیون ورزش روستایی، عشایری و بازی‌های بومی محلی جمهوری اسلامی ایران، به نمایندگی از وزیر ورزش و جوانان و رئیس این فدراسیون، به راکشا نیکل خادسه، وزیر امور جوانان و ورزش دولت هند، اهدا شد. این اقدام در راستای قدردانی از میزبانی هند برای برگزاری فستیوال انجام گرفت.حضور نماینده هرمزگان در این رویداد بین‌المللی، زمینه مشارکت ایران در تعاملات ورزشی و فرهنگی میان کشورهای عضو بریکس و معرفی ظرفیت‌های ورزش‌های بومی و محلی کشور در عرصه بین‌المللی را فراهم کرد.بازی‌های بومی و محلی به‌عنوان بخشی از میراث فرهنگی ملت‌ها، در حفظ سنت‌ها، انتقال ارزش‌های فرهنگی و تقویت پیوندهای اجتماعی نقش مهمی دارند. برگزاری چنین رویدادهایی می‌تواند ضمن تبادل تجربه میان کشورها، زمینه‌ساز گسترش همکاری‌های بین‌المللی و معرفی بیشتر ظرفیت‌های فرهنگی و ورزشی ایران باشد.



ورزشی

قهرمانی مقتدرانه اغوشک خشکاری در مسابقات فوتبال چمنی جاسک

حسین نارنجی ناسب -گروه ورزشی // تیم فوتبال چمنی روستای اغوشک خشکاری با شکست ۵ بر صفر بونچی جاسک، قهرمان مسابقات ده تیمی بخش مرکزی جاسک شد.

به گزارش خبرنگار دریا، به همت هیئت روستایی و بازی‌های بومی محلی شهرستان جاسک و با همکاری اداره ورزش و جوانان جاسک، یک دوره مسابقات فوتبال چمنی با شرکت ۱۰ تیم در دو گروه پنج تیمی، به میزبانی روستای اغوشک خشکاری برگزار شد.در دیدار پایانی، تیم اغوشک خشکاری با نتیجه ۵ بر ۰ تیم روستای بونچی جاسک را شکست داد و با اقتدار قهرمان شد.

علی پیاپ، رئیس هیئت روستایی و بازی‌های بومی محلی شهرستان جاسک، گفت: این مسابقات با شرکت ۱۰ تیم برگزار شد و ۲۳ بازی انجام شد. در مجموع ۱۱۸ گل از خط دروازه‌ها گذشت و ۱۲۰ بازیکن از بخش مرکزی در آن حضور داشتند.وی افزود: شایان طاهری با ۸ گل زده بهترین

جام مهرجون درحاجی آغاز شد

تساوی آرش و دهیاری کهبه، برتری پرگل یاران یونس

و یادواره شهدای ناو دنا، در حاجی آباد آغاز شد.

به گزارش خبرنگار دریا، در روز نخست، دو مسابقه برگزار شد؛ در بازی نخست، تیم‌های آرش و دهیاری کهبه در دیداری مهیج و زیبا به تساوی ۳ بر ۳ رسیدند. در بازی دوم، تیم یساران یونس با ارانه بازی هجومی، تیم هیواد را ۶ بر ۲ شکست داد.

داوری و نظارت مسابقات روز نخست بر عهده آقایان هادی سلیمی، کریم شهنساری و امیرمحمد خادمی بود.

در ادامه این بازی ها تیم تربیت به مصاف دهیاری کهبه می‌رود و تیم‌های هیواد و آرش رو در روی یکدیگر قرار می‌گیرند. در این روز، تیم یاران یونس استراحت دارد.



گروه ورزشی // رقابت‌های مهرجون، به مناسبت گرمیاداشت فوتسال زیر ۱۶ سال جام هفته تربیت بدنی و ورزش



شده است.بخشدار مرکزی جاسک تصریح کرد: هر چقدر برای ورزش هزینه کنیم، جامعه‌ای سالم و بانشاط خواهیم داشت.

وی از مسئولان برگزاری مسابقات، داوران، تیم‌های شرکت‌کننده و میزبان مسابقات تشکر کرد.قوبدل در پایان گفت: دهیاران برای ششادایی، نشاط، سرگرمی و اوقات فراغت جوانان پای کار هستند و مطمئن باشید از جوانان و ورزشکاران بخش مرکزی جاسک حمایت می‌کنم.

شده است.بخشدار مرکزی جاسک تصریح کرد: هر چقدر برای ورزش هزینه کنیم، جامعه‌ای سالم و بانشاط خواهیم داشت.

وی از مسئولان برگزاری مسابقات، داوران، تیم‌های

ایمان ر کوردشکن، فولادی شد!

از رکورد جهانی روی انگشت تا قرارداد دوساله با فولاد هرمزگان

در مقطع متوسطه و حضور در مسابقات دانش آموزی کشور با حضور مربی تیم ملی جوانان و کسب عنوان سومی به میزبانی بندرعباس، از دیگر افتخارات اوست.در مسابقات امیدهای مناطق کشور، به عنوان بازیکن فیکس در تیم میناب حدید و با مربیگری مجید ذاکری بازی کرد و عنوان اول را به دست آورد.

او بازی نخست را به عنوان کاپیتان آغاز کرد و در بازی پایانی، در تاریخ ۱۱ مهر ۱۴۰۳، تیم سپاهان اصفهان را با اقتدار شکست دادند.در رده بزرگسالان نیز سابقه بازی در تیم شهرداری بندرعباس در لیگ دسته دوم کشور را به صورت سه سال متوالی و با مربیگری حسن اشجاری، ایمان رزاقی‌راد و نادر غلبانی در کارنامه دارد. حالا باید دید این مهاجم جوان و رکورددار، بسا پیراهن فولاد هرمزگان چه نمایشی برای تیم بزرگسالان این باشگاه خواهد داشت.



در همین مسابقات به تیم‌هایی چون گل گهر سیرجان، متین بابل و فولاد خوزستان گل زد و در تیریز دروازه تراکتورسازی را هم باز کرد.در رده جوانان، به عنوان بازیکن تیم ذوب آهن اصفهان با ۸ گل زده در پست مهاجم درخشید.

او به عنوان بازیکن کمکی در تیم ستارگان قشم نیز در مسابقات جوانان کشوری به میزبانی قشم حضور داشت. انتخاب در منتخب مدارس استان هرمزگان در لیگ برتر نوجوانان کشور حاضر شد و

گروه ورزشی // ایمان احمدی طیفکائی، متولد ۲۵ مهر ۱۳۸۲ و رکورددار آسیا و جهان در چرخاندن توپ فوتبال روی انگشت به‌صورت مسافتی و ثابت با چشمان بسته، با قراردادی دو ساله به تیم بزرگسالان فولاد هرمزگان پیوست.

به گزارش خبرنگار دریا، او فوتبال خود را از آکادمی فوتبال علمدار بندرعباس در رده نونهالان و با مربیگری برادران تختی آغاز کرد. در کارنامه او بازی در منتخب زیر ۱۲ سال استان هرمزگان و حضور در فستیوال ملی دیده می‌شود؛ جایی که به عنوان کاپیتان به استان‌هایی چون مشهد و تهران گل زد. او همچنین به عنوان بازیکن کمکی در باشگاه افیای بندرعباس در مسابقات نونهالان کشوری بازی کرده است.

در رده نوجوانان، با تیم نوبندگستر میناب در لیگ برتر نوجوانان کشور حاضر شد و

برگزاری تمرین مشترک مربیان شین‌ذن کیوکوشین هرمزگان با حضور قهرمانان و پیشکسوتان



کیوکوشین کاراته، مباحثی از جمله کیهون و کاتا را تشریح کرد و آموزش نحوه صحیح استقرار در داجی‌ها و اجرای اصولی تکنیک‌ها را مورد توجه قرار داد. در پایان این مراسم، احکام کمریند و دان قهرمانان، مربیان و پیشکسوتان اهدا شد.حضور معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه و جمعی از مسئولان دانشگاه در این رویداد، بیانگر توجه به فعالیت‌های ورزشی و حمایت از توسعه و ارتقای ظرفیت‌های ورزشی در استان هرمزگان بود.



گروه ورزشی // تمرین مشترک و نشست هماهنگی مربیان شین‌ذن کیوکوشین استان هرمزگان، با حضور قهرمانان، مربیان و پیشکسوتان این رشته ورزشی و جمعی از مسئولان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، در سالن ورزشی شریعتی بندرعباس برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ این برنامه با تدریس استاد حسین پور، بنیان‌گذار کیوکوشین کاراته هرمزگان و نماینده شین‌ذن کیوکوشین استان، با هدف ارتقای سطح فن مربیان و تقویت هماهنگی میان فعالان این رشته ورزشی برگزار شد.در این تمرین مشترک، استاد حسین پور با تأکید بر اهمیت اصول پایه

بازدید میدانی رئیس هیئت ووشو هرمزگان از رودان و بیکاه



و دبیر هیئت ووشو استان همچنین با حضور در سالن تمرینی ووشوکاران بخش بیکاه، روند تمرینات را از نزدیک مشاهده کردند و در جریان شرایط تمرینی ورزشکاران و فعالیت‌های مربیان قرار گرفتند.این بازدید با هدف تقویت تعامل با هیئت‌های شهرستانی، بررسی میدانی وضعیت ووشوکاران و شناسایی ظرفیت‌ها و نیازهای فنی و آموزشی مناطق مختلف استان انجام شد.هیئت ووشو استان هرمزگان، توسعه ووشو در شهرستان‌ها، حمایت از مربیان و ورزشکاران و ارتقای سطح فنی این رشته را از محورهای مهم فعالیت خود دنبال می‌کند.



گروه ورزشی // فرشید باوقار، رئیس هیئت ووشو استان هرمزگان، همراه با عباس راهگان، دبیر هیئت، در بازدید میدانی از شهرستان رودان و بخش بیکاه، وضعیت فعالیت‌های فنی و روند تمرینات ووشوکاران را بررسی کردند.

به گزارش خبرنگار دریا، در جریان این بازدید، نشست با حضور جلیل معروفی، رئیس هیئت ووشو شهرستان رودان، و جمعی از مربیان برگزار شد و شرکت‌کنندگان درباره مسائل فنی، روند فعالیت‌های آموزشی و ظرفیت‌های توسعه ووشو در این شهرستان بحث و تبادل نظر کردند.رئیس

درخشش روشن‌دلان هرمزگان در مسابقات بولینگ روز جهانی عصای سفید

قاسم منصوری و معصومه بامشاد، از مربیان باسابقه و توانمند استان هرمزگان، بودند.در پایان این رقابت‌ها، نفرتا برتر بخش‌های مختلف معرفی شدند. در بخش آقایان، محمدعلی برخورداری عنوان نخست را کسب کرد، محمدحسین خرمی دوم شد و امین حسینی ارانی در جایگاه سوم قرار گرفت.در بخش بانوان و رده سنی نوجوانان، آیه ناظر حیزانی مقام اول را به دست آورد، مبینا رنجیری دوم شد و نازنین زهرا جویانی به مقام سوم رسید.در بخش بانوان و رده سنی بزرگسالان، زینب ابولی عنوان قهرمانی را از آن خود

گروه ورزشی // مسابقات بولینگ ویژه ورزشکاران نابینا و کم‌بینای استان هرمزگان، به مناسبت گرمیاداشت روز جهانی عصای سفید، با حضور ۱۰ ورزشکار در بندرعباس برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا، این رقابت‌ها با شرکت ورزشکارانی از رده‌های سنی مختلف و در فضایی سرشار از شور، نشاط و انگیزه برگزار شد تا بار دیگر توانمندی و اراده ورزشکاران روشن‌دل در عرصه ورزش به نمایش گذاشته شود.هدایت و مربیگری شرکت‌کنندگان در این مسابقات بر عهده



 شنبهٔ ۲۵ مهر ۱۴۰۵
۶ جمادی الاول ۱۴۴۸
سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۲
مطالعات بینا

فروردین:



امروز اعتمادبه‌نفس و برخورد گرم شما باعث می‌شود در جمع‌ها به چشم بیایید و توجه دیگران را جلب کنید. شرکت در فعالیت‌های گروهی و آشنایی با افراد تازه می‌تواند فرصت‌هایی پیش رویتان بگذارد که انتظارش را ندارید. ممکن است با افراد باتجربه و بانفوذی آشنا شوید که با راهنمایی‌هایشان به پیشرفت شغلی شما یا عملی شدن ایده‌هایتان کمک کنند.

اردیبهشت:



وقتی اتفاقات خوب پشت سر هم رخ می‌دهند و اوضاع بهتر از چیزی پیش می‌رود که انتظارش را داشته‌اید، ممکن است نگران شوید که این شرایط دوام نداشته باشد. اما امروز دلیلی برای تردید و نگرانی نیست. در کار، مسائل مالی و تحصیل، روند پیشرفت شما سرعت گرفته و موانع کوچک نمی‌توانند مانع رسیدنتان به هدف شوند.

خرداد:



ثباتی که در کارهایتان به دست آورده‌اید، حالا فرصت مناسبی برای پرداختن به آرزوهای قدیمی‌تان فراهم کرده است. شاید مدت‌هاست می‌خواهید ادامه تحصیل دهید، در یک دوره تخصصی شرکت کنید، کتابی بنویسید یا سفری ارزشمند را برنامه‌ریزی کنید. هر کدام از این خواسته‌ها را که دارید، حالا می‌توانید برای عملی کردنش قدم بردارید.

تیر:



وقتی فشن‌های مالی و کاری کمتر می‌شود، فرصت پیدا می‌کنید به نیازهای روحی خود هم توجه کنید. همان‌طور که جیسمتان به غذا و استراحت نیاز دارد، آرامش درونی شما نیز به مراقبت و خلوت احتیاج دارد. گوش دادن به موسیقی آرام، خواندن کتاب‌هایی دربارۀ معنا و زندگی یا فکر کردن به باورها و ارزش‌هایتان می‌تواند ذهنتان را آرام کند.

مرداد:



این روزها بخش‌های مختلف زندگی‌تان با هماهنگی خوبی پیش می‌روند؛ در کار و مسائل مالی نشانه‌های پیشرفت دیده می‌شود، ارتباطات اجتماعی‌تان رونق گرفته و روابط عاطفی‌تان نیز گرم‌تر و صمیمانه‌تر شده است. چنین روزهایی که آرامش و رضایت بیشتری را تجربه می‌کنید، ارزشمندند.

شهریور:



فرقی نمی‌کند مشغول انجام یک پروژه کاری باشید یا به فعالیت‌های شخصی و داوطلبانه بپردازید؛ این روزها از کاری که انجام می‌دهید رضایت بیشتری دارید. دین تأثیر تلاش‌هایتان بر زندگی دیگران و آشنایی با افراد ارزشمند، به شما انگیزه و نشاط می‌دهد. این رضایت درونی بر حال جسمی‌تان هم اثر گذاشته و احساس سرزندگی بیشتری می‌کنید.

مهر:



اگر در حوزه‌های هنری، طراحی یا کارهای خلاقانه فعالیت دارید، امروز می‌تواند روزی برپار و موفق برای شما باشد و دستاوردهای مالی و حرفه‌ای قابل‌توجهی به همراه داشته باشد. آشنایی با افراد باتجربه و تأثیرگذار نیز زمینه‌ای برای پیشرفت شما فراهم می‌کند و همراهی آن‌ها می‌تواند در آینده راهگشا باشد.

آبان:



امروز ممکن است در یک جمع دوستانه یا دورهمی صمیمی شرکت کنید که نتیجه‌اش فراتر از چند ساعت خوش‌گذرانی باشد. آشنایی با افراد تازه یا توجه به صحبت‌های اطرافیان می‌تواند ایده‌های تازه‌ای به ذهنتان بدهد و فرصت‌هایی برای پیشرفت کاری یا فعالیت‌های تجاری پیش رویتان بگذارد. پس با دقت به گفت‌وگوها گوش دهید؛ شاید نکته‌ای که در نگاه اول ساده به نظر می‌رسد، زمینه‌ساز موفقیتی مهم در آینده شود.

آذر:



خودتان را برای تغییرات تازه و مثبتی آماده کنید که در محیط اطرافتان شکل می‌گیرند. جابه‌جایی، بازسازی، شروع فعالیت‌های جدید یا ورود افراد تازه به زندگی‌تان ممکن است در ابتدا روال همیشگی شما را به هم بزند، اما در ادامه زمینه‌ساز پیشرفت و تحرک بیشتری خواهد شد.

دی:



پیگیری‌ها و تلاش‌های شما در زمینه مسائل مالی به نتیجه‌ای رضایت‌بخش می‌رسد. ممکن است قرارداد مهمی را نهایی کنید، به توافق سودمند برسید یا با تصمیمی سنجیده خودتان را از تعهدی که فایده‌ای برایتان ندارد، خلاص کنید. این اتفاق می‌تواند ثبات مالی و آرامش خاطر بیشتری برایتان به همراه داشته باشد.

بهمن:



ذهن گرا و توانایی شما در مدیریت مسائل مالی کمک کرده است تا با برنامه‌ریزی و دقت بیشتری به سوی اهدافتان حرکت کنید. انگیزه زیادی دارید و نگاه امیدوارانه‌تان باعث می‌شود راه‌های تازه‌ای برای پیشرفت پیدا کنید. با این حال، مراقب باشید اشتیاق برای رسیدن به موفقیت‌های بزرگ‌تر شما را از پا نیندازد.

اسفند:



دستاوردهای اخیرتان کمک کرده‌اند توانایی‌هایی را در خود بشناسید که پیش‌تر از وجودشان خبر نداشتید. اجازه دهید ترس‌ها و تردیدهای گذشته، ارزش این توانمندی‌ها را در نظرتان کمرنگ کنند. شما در مسیر رشد و شناخت بهتر خودتان قدم‌های مهمی برداشته‌اید و هنوز ظرفیت زیادی برای پیشرفت دارید.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۹:۵۲	اذان صبح ۰۵:۰۰:۱۹	اذان صبح ۰۴:۵۱:۳۴	اذان صبح ۰۴:۱۱:۲۸	اذان صبح ۰۴:۴۴:۳۶	اذان صبح ۰۴:۲۰:۰۵	اذان صبح ۰۴:۴۴:۲۰	اذان صبح ۰۴:۳۷:۵۰
طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۴۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۹:۵۴	طلوع آفتاب ۰۵:۲۹:۲۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۳۳	طلوع آفتاب ۰۵:۴۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۴۵:۲۰	طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۰۸
اذان ظهر ۱۱:۳۰:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۴۸	اذان ظهر ۱۱:۵۲:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۱۲:۰۸	اذان ظهر ۱۱:۴۵:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۲۹:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۳۸:۰۹
غروب آفتاب ۱۷:۱۵:۱۶	غروب آفتاب ۱۷:۴۱:۱۷	غروب آفتاب ۱۷:۳۵:۳۰	غروب آفتاب ۱۶:۵۴:۵۷	غروب آفتاب ۱۷:۲۸:۲۳	غروب آفتاب ۱۷:۱۷:۴۷	غروب آفتاب ۱۷:۰۹:۰۴	غروب آفتاب ۱۷:۱۸:۳۹
اذان مغرب ۱۷:۳۱:۰۶	اذان مغرب ۱۷:۵۹:۵۲	اذان مغرب ۱۷:۵۲:۳۸	اذان مغرب ۱۷:۱۱:۱۰	اذان مغرب ۱۷:۴۵:۲۳	اذان مغرب ۱۷:۳۴:۱۰	اذان مغرب ۱۷:۲۶:۳۱	اذان مغرب ۱۷:۳۶:۵۰

استاندار کرمان:

تدوین برنامه راهبردی تحول معدنی استان را دنبال می‌کنیم

رفسنجان اظهار کرد: برگزاری این نمایشگاه با همکاری و حمایت شرکت ملی صنایع مس ایران امیدواریم با بهره‌گیری از این ظرفیت‌ها، بتوانیم در جهت رفع مشکلات مناطق معدنی و بهبود شرایط زندگی مردم این مناطق گام‌های مؤثری برداریم.
*** صنعت نمایشگاهی کرمان نیازمند همفکری و همراهی فعالان اقتصادی است**
سرپرست نمایشگاه‌های جنوب‌شرق با تأکید بر ظرفیت‌های صنعت نمایشگاهی استان کرمان، بر ضرورت تعامل و همکاری اتاق بازرگانی، اتاق اصناف و پیشکسوتان این حوزه برای توسعه و ارتقاء فعالیت‌های نمایشگاهی تأکید کرد.
حسام اسدی هم در این مراسم بر اهمیت برگزاری مجموعه‌ها می‌تواند زمینه‌ساز تقویت فعالیت‌های نمایشگاهی و بهره‌گیری بهتر از ظرفیت‌های اقتصادی استان باشد.

معدنی، از جمله شهرستان رفسنجان و دیگر نقاط استان کرمان، را کاهش می‌دهند.وی تأکید کرد: امیدواریم با بهره‌گیری از این ظرفیت‌ها، بتوانیم در جهت رفع مشکلات مناطق معدنی و بهبود شرایط زندگی مردم این مناطق گام‌های مؤثری برداریم.
*** صنعت نمایشگاهی کرمان نیازمند همفکری و همراهی فعالان اقتصادی است**
سرپرست نمایشگاه‌های جنوب‌شرق با تأکید بر ظرفیت‌های صنعت نمایشگاهی استان کرمان، بر ضرورت تعامل و همکاری اتاق بازرگانی، اتاق اصناف و پیشکسوتان این حوزه برای توسعه و ارتقاء فعالیت‌های نمایشگاهی تأکید کرد.

حسام اسدی هم در این مراسم بر اهمیت برگزاری مجموعه‌ها می‌تواند زمینه‌ساز تقویت فعالیت‌های نمایشگاهی و بهره‌گیری بهتر از ظرفیت‌های اقتصادی استان باشد.

مسائل و چالش‌های پخش معدن در قالب این برنامه راهبردی بررسی و برای تصویب به شورای عالی معادن ارائه شود تا بخشی از مشکلات و کاستی‌های موجود در این حوزه برطرف شود.
وی همچنین باز شدن مسیر سرمایه‌گذاری برای تعدادی از معادن راكد و بلوکه‌شده استان را از دیگر نتایج مهم تصمیمات اتخاذشده اعلام کرد و گفت: این اقدام می‌تواند به ایجاد تحول در بخش معدن و افزایش فرصت‌های اشتغال در استان منجر شود.طالبی در ادامه با تأکید بر ضرورت توجه به مطالبات مردم مناطق معدنی، بیان کرد: یکی از نکات مهم در مصوبات امروز، توجه به نیازهای می‌توان به‌عنوان نقطه عطفی در حوزه معدن استان یاد کرد؛ چراکه تدوین برنامه راهبردی تحول معدنی استان کرمان به‌صورت پایلوت کشوری در دستور کار قرار گرفت.استاندار کرمان ابراز امیدواری کرد

تحول در پخش معدن و ایجاد اشتغال در استان باشد.وی با اشاره به اهمیت برگزاری نمایشگاه صنایع و معادن، اظهار کرد: امیدواریم این نمایشگاه که به نظر می‌رسد نخستین نمایشگاه استان کرمان پس از وقوع جنگ باشد، بتواند به رونق دوباره فعالیت‌های نمایشگاهی کمک کند و در اقتصاد استان، جذب سرمایه‌گذاری و معرفی فرصت‌ها و ظرفیت‌های بی‌نظیر کرمان، به‌ویژه در بخش صنعت و معدن نقش آفرین باشد.

طالبی با اشاره به هم‌زمانی برگزاری این نمایشگاه با تشکیل شورای عالی معادن در استان کرمان افزود: از تصمیمات اتخاذشده در این نشست می‌توان به‌عنوان نقطه عطفی در حوزه معدن استان یاد کرد؛ چراکه تدوین برنامه راهبردی تحول معدنی استان کرمان به‌صورت پایلوت کشوری در دستور کار قرار گرفت.استاندار کرمان ابراز امیدواری کرد

تحول در پخش معدن و ایجاد اشتغال در استان باشد.وی با اشاره به اهمیت برگزاری نمایشگاه صنایع و معادن، اظهار کرد: امیدواریم این نمایشگاه که به نظر می‌رسد نخستین نمایشگاه استان کرمان پس از وقوع جنگ باشد، بتواند به رونق دوباره فعالیت‌های نمایشگاهی کمک کند و در اقتصاد استان، جذب سرمایه‌گذاری و معرفی فرصت‌ها و ظرفیت‌های بی‌نظیر کرمان، به‌ویژه در بخش صنعت و معدن نقش آفرین باشد.

طالبی با اشاره به هم‌زمانی برگزاری این نمایشگاه با تشکیل شورای عالی معادن در استان کرمان افزود: از تصمیمات اتخاذشده در این نشست می‌توان به‌عنوان نقطه عطفی در حوزه معدن استان یاد کرد؛ چراکه تدوین برنامه راهبردی تحول معدنی استان کرمان به‌صورت پایلوت کشوری در دستور کار قرار گرفت.استاندار کرمان ابراز امیدواری کرد



آرژو توکلی سروریس استان ها // استاندار کرمان از تدوین برنامه راهبردی تحول معدنی کرمان به‌عنوان پایلوت کشوری و فراهم شدن زمینه سرمایه‌گذاری در معادن راكد و بلوکه‌شده خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ محمدعلی طالبی در مراسم افتتاح نمایشگاه صنایع و معادن در رفسنجان با اشاره به مصوبات شورای عالی معادن در استان، تدوین برنامه راهبردی تحول معدنی کرمان به‌صورت پایلوت کشوری و باز شدن مسیر سرمایه‌گذاری در تعدادی از معادن راكد و بلوکه‌شده را از مهم‌ترین تصمیمات راکد در دستور کار قرار گرفت.استاندار کرمان ابراز امیدواری کرد

افتتاح ۵ نیروگاه خورشیدی برق منطقه‌ای خوزستان با حضور مدیر عامل توانیر

حسن سیلاوی سرویس استان ها // با حضور مدیرعامل شرکت توانیر، پنج نیروگاه خورشیدی شرکت برق منطقه‌ای خوزستان با مجموع ظرفیت ۲۵۰ کیلووات، هم‌زمان از محل پست برق بهمن در یاسوج افتتاح شدند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ این نیروگاه‌ها با ارزش سرمایه‌گذاری ۲۳ میلیارد تومان، با حضور محمد اله‌داد، مدیرعامل شرکت توانیر و مسئولان استان کهگیلویه و بویراحمد افتتاح شدند. مدیرعامل شرکت توانیر در آیین افتتاح این نیروگاه‌های خورشیدی، با قدردانی

هیات موضوع قانون

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی



فرستادن بنای ثبت، پروتکل وزارت ثبت، پروتکل

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵/۰۳۳۳۱۳۳۱۰۱۰۸۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم شجاعی فرزند باقر بشماره شناسنامه ۰۵۱۸۷۰۳۳۸۰ صادره از بندرعباس در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۲۲۷/۷۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۹- اصلی واقع درروستای حسنلنگی خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است و به استناد ماده ۱۳قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی به میزان ۵۰،۴سهم مشاع از ۹۶سهم شش‌دانگ به تنظیم اظهار نامه حاوی تجدید حدود و نسبت به ۵۶،۶ سهم مشاع از ۹۶ سهم شش‌دانگ به استناد تبصره ۲و ماده ۶و ماده ۳ قانون مذکور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۴۰۵/۴/۱۴ م الف – تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۵ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۰

علی اصغر ولی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک

هیات موضوع قانون

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی



فرستادن بنای ثبت، پروتکل وزارت ثبت، پروتکل

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵/۰۳۳۳۱۳۳۱۰۱۰۸۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا شجاعی فرزند باقر بشماره شناسنامه ۰۴۷۸۷ صادره از بندرعباس در شش‌دانگ یک واحد ساختمان به مساحت ۱۸۱/۰۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۹- اصلی واقع درروستای حسنلنگی خریداری از مالک رسمی به استناد ماده ۱۳قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی به میزان ۵۰،۴سهم مشاع از ۹۶سهم شش‌دانگ به تنظیم اظهار نامه حاوی تجدید حدود و نسبت به ۵۶،۶ سهم مشاع از ۹۶ سهم شش‌دانگ به استناد تبصره ۲و ماده ۶و ماده ۳ قانون مذکور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۴۰۵/۴/۱۳ م الف – تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۵ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۰

علی اصغر ولی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک

هیات موضوع قانون

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی



فرستادن بنای ثبت، پروتکل وزارت ثبت، پروتکل

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵/۰۳۳۳۱۳۳۱۰۱۰۸۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا شجاعی فرزند باقر بشماره شناسنامه ۱۹۳۵۹ صادره از بندرعباس در شش‌دانگ یک واحد ساختمان تجاری به مساحت ۱۸۹/۵۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۹- اصلی واقع درروستای حسنلنگی خریداری از مالک رسمی به استناد ماده ۱۳قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی به میزان ۵۰،۴سهم مشاع از ۹۶سهم شش‌دانگ به تنظیم اظهار نامه حاوی تجدید حدود و نسبت به ۵۶،۶ سهم مشاع از ۹۶ سهم شش‌دانگ به استناد تبصره ۲و ماده ۶و ماده ۳ قانون مذکور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۴۰۵/۴/۱۵ م الف – تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۵ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۰

علی اصغر ولی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک



روزنامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی

گستره توزیع : منطقه جنوب کشور

بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان،

فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد

مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد

سر دبیر : سمیه هاشمی پور

دارای ضریب کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم

در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com

اینستاگرام : daryanews.official

تلفن : ۰۲۲۲۲۶۳۸۴-۰۲۲۲۲۶۳۸۴-۰۲۲۲۲۶۳۸۴
 شماره تماس : ۰۲۲۲۲۶۴۰۰-۰۲۲۲۶۴۰۰-۰۲۲۲۶۴۰۰
 اینتا : ۰۲۲۲۶۴۰۰-۰۲۲۲۶۴۰۰-۰۲۲۲۶۴۰۰

دفتر : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلاکشا

برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم - واحد ۲۳

چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۲۱۳۳۸۸-۰۲۲۱۳۳۸۸-۰۲۲۱۳۳۸۸

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار خرقه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به مجازوری که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

دبیر سیاسی: علی زارعی

دبیر فرهنگی و اجتماعی: الهام مطهری نژاد

دبیر اقتصادی: امین زارعی

نامبندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهیار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۴۴۶-۰۹۱۵۸۴۵۳۴۴۶-۰۹۱۵۸۴۵۳۴۴۶
 کرمان آرزو توکلی چترودی ۰۲۴-۹۱۰۱۹۱۰۱-۰۲۴-۹۱۰۱۹۱۰۱
 کهگیلویه و بویراحمد علیرزاه ۰۹۱۳۳۴۳۳۳۰۰-۰۹۱۳۳۴۳۳۳۰۰-۰۹۱۳۳۴۳۳۳۰۰
 یزد علیرضا جانی ری زاده ۰۹۳۳۴۰۵۳۱۵۶-۰۹۳۳۴۰۵۳۱۵۶-۰۹۳۳۴۰۵۳۱۵۶
 فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
 خوزستان حسن سیالوی ۰۹۴۶۲۷۰۶۳۳۲-۰۹۴۶۲۷۰۶۳۳۲-۰۹۴۶۲۷۰۶۳۳۲
 سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰-۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰-۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زننده یاد حاج ایوب دبیری نژاد

او در آثارش می‌کوشد فراتر از تصاویر کارت‌پستالی قسم

و هرمز، به سراغ روایت‌های انسانی، آداب‌ورسوم، مشاغل

سننی و دانشته‌های فرهنگی این سرزمین برود؛ گنجینه‌هایی که

اگر امروز ثبت و معرفی نشوند، ممکن است در گذر زمان به

فراموشی سپرده شوند؛ ابراهیمی درکونی که با انتشار کتاب‌هایی

همچون «قسم، سرزمین زیبایی‌ها»، «میراث ماندگار قسم»

و «هرمز، سرسزمین رنگ‌ها» سهمی در معرفی ظرفیت‌های

طبیعی و فرهنگی جزایر خلیج فارس داشته، معتقد است

توسعه گردشگری بدون توجه به محیط‌زیست و هویت بومی،

نی‌تواند به توسعه‌ای پایدار منجر شود. او همچنین از رویای

ساخت مستند «هرمزگان من» می‌گوید؛ روایتی تصویری از

مردم، فرهنگ، تاریخ و زندگی در گوشه‌ونگار استان که تحقق

آن، بیش از هر چیز به حمایت و همراهی نهادهای فرهنگی

نیاز دارد؛ در بخش دوم گفت‌وگو با این هنرمند، مستندساز

و نویسنده هرمزگانی، از نقش هنر در پاسداشت میراث

فرهنگی، ضرورت توجه به مردم در روایت گردشگری،

چالش‌های توسعه در جزایر و موانع پیش روی تولید مستند

«هرمزگان من» سخن گفته‌ام؛ گفت‌وگو با این هنرمند، مستندساز

زیبایی‌هایش تنها در رنگ خاک و آبی دریا خلاصه نمی‌شود،

بلکه در حافظه، روایت‌ها و زندگی مردمانش معنا پیدا می‌کند.

دریا: شما به‌عنوان یک هنرمند قسمتی، هرمزگان را

متفاوت از بک گردشگر یا عکاس غیربومی می‌بینید. این

نگاه بومی چه تأثیری بر آثار شما گذاشته است؟

به نظر من، نگاه بومی تأثیر بسیار زیادی بر آثار من داشته

است، چراکه من خودم فرزند این سرزمین هستم، در جزیره

قسمت زندگی کرده‌ام و با فرهنگ، آداب‌ورسوم، گویش، سبک

زندگی و دغدغه‌های مردم این منطقه آشنایی دارم. وقتی به یک

روستا یا جزیره سفر می‌کنم، فقط به دنبال ثبت یک منظره زیبا

نیستم؛ تلاش می‌کنم با مردم ارتباط برقرار کنم، بای صحبت

بزرگان بشنیم، داستان‌های زندگی آن‌ها را بشنوم و با نگاه

عمیق‌تری به سوزنها نزدیک شوم. بسیاری از روایت‌هایی



که در آثار من دیده می‌شوند، حاصل همین ارتباط نزدیک و شناختی است که در طول سال‌ها از مردم و فرهنگ منطقه به دست آورده‌ام.

دریا: به نظر شما مهمترین ویژگی فرهنگی و هویتی

جزایر هرمزگان که کمتر دیده و معرفی شده چیست؟

به نظر من، یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های فرهنگی و هویتی

جزایر هرمزگان که کمتر از ظرفیت واقعی آن معرفی شده،

میراث انسانی و فرهنگ زنده مردم این سرزمین است؛ فرهنگی

که در زندگی روزمره مردم، گویش‌ها، موسیقی محلی، پوشش،

غذاهای بومی، آیین‌ها و آداب‌ورسوم آن‌ها جریان دارد. معمولاً

وقتی از جزایر هرمزگان صحبت می‌شود، بیشتر توجه‌ها به

طبیعت، سواحل و جاذبه‌های گردشگری معطوف می‌شود؛

درحالی‌که هر کدام از این جزایر، از قسم و هرمز گرفته تا هنگام

ولاژک، هویت و روایت‌های فرهنگی خاص خود را دارند.

خاطرات ناخدایان و دریانوردان، تجربه صیادان، دانش بومی

مردم درباره دریا و طبیعت و روایت‌های بزرگان روستاها،

بخشی از گنجینه‌ای هستند که باید بیشتر ثبت و معرفی شوند.

من در سال‌های فعالیت خودم، هرچه بیشتر با مردم این منطقه

ارتباط برقرار کردم، بیشتر به این نتیجه رسیدم که ارزش واقعی

جزایر فقط در زیبایی‌های طبیعی آن‌ها خلاصه نمی‌شود؛ بلکه

بخش مهمی از هویت این سرزمین در داستان‌ها و تجربه‌های

مردمی نهفته است که نسل به‌نسل این فرهنگ را حفظ کرده‌اند.

● لزوم حفظ محیط زیست در توسعه گردشگری

دریا: آیا در سال‌های اخیر احساس می‌کنید توسعه

گردشگری، چهره و سبک زندگی جزایر را تغییر داده

است؟ این تغییرات را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

بله، به نظر من توسعه گردشگری در سال‌های اخیر تأثیر

زیادی بر چهره و سبک زندگی جزایر هرمزگان گذاشته است.

گردشگری می‌تواند فرصت‌های اقتصادی و شغلی خوبی برای

مردم بومی ایجاد کند و زمینه معرفی فرهنگ و ظرفیت‌های

جزایر را به گردشگران ایرانی و خارجی فراهم سازد؛ اما در

کنار این فرصت‌ها، باید به پیامدهای فرهنگی و زیست‌محیطی

آن نیز توجه داشته باشیم. من به‌عنوان یک عکاس و مستندساز

بومی، در طول سال‌های فعالیت خود تغییرات زیادی را در

جزایر مشاهده کرده‌ام. از یک سو، توجه گردشگران به این

مناطق بیشتر شده است؛ اما از سوی دیگر، حفظ هویت بومی،

معماری سنتنی، آداب‌ورسوم و محیط‌زیست جزایر اهمیت

بیشتری پیدا کرده است؛ برای مثال، وقتی گردشگری بدون توجه

به ظرفیت محیط‌زیست انجام شود، ممکن است با آنباشت زیاله

در سواحل، آسیب به طبیعت و تغییراتی در سبک زندگی مردم

همراه باشد. به همین دلیل، معتقدم توسعه گردشگری باید با

برنامه‌ریزی و مشارکت مردم محلی انجام شود.

● هرمز، فراتر از تصاویر کارت‌پستالی و خاکهای

رنگارنگ

دریا: گردشگران معمولاً هرمز را با خاکهای رنگی،

ساحل و طبیعت آن می‌شناسند. آیا هرمز چیزی فراتر

از این تصاویر کارت‌پستالی نیست؟

قطعا هرمز بسیار فراتر از تصاویر کارت‌پستالی و خاک‌های

رنگارنگ آن است. زیبایی‌های طبیعی این جزیره شگفت‌انگیز

هستند، اما اگر بخواهیم هرمز را به‌درستی بشناسیم، باید فراتر

از سواحل و جاذبه‌های طبیعی آن برویم و با مردم، فرهنگ،

تاریخ و شیوه زندگی آن‌ها نیز آشنا شویم. هرمز جزیره‌ای با

هویت فرهنگی و انسانی خاص خود است؛ از پوشش و

غذاهای محلی گرفته تا آداب‌ورسوم، معماری بومی، موسیقی

و روایت‌های مردم آن. برای مثال، غذاهای محلی مانند

سوزاخ تنها یک خوراکی نیستند، بلکه بخشی از فرهنگ و

سبک زندگی مردم جزیره به شمار می‌روند؛ من در طول هشت

سال سفر، عکاسی و پژوهش در هرمز، تلاش کردم همین

ابعاد کمتر دیده‌شده را نیز ثبت کنم. به همین دلیل، در کتاب

«هرمز، سرزمین رنگ‌ها» فقط به تصاویر طبیعت نپرداختم،

بلکه کوشیدم جاذبه‌های طبیعی را در کنار فرهنگ، معماری

و زندگی مردم معرفی کنم.

دریا: در آثار شما مردم جزیره چه جایگاهی دارند؟ آیا

تلاش کرده‌اید صدای آنان نیز در کنار تصاویر طبیعت

شنیده شود؟

من خودم را یک روایتگر بومی هرمزگان می‌دانم و معتقدم

مردم، مهم‌ترین بخش هویت این سرزمین هستند. به‌همین دلیل،

در آثارم تلاش کرده‌ام در کنار ثبت زیبایی‌های طبیعت، صدای

مردم و روایت‌های زندگی آن‌ها نیز شنیده شود؛ برای من،

هر کدام از مردم این جزایر، به‌ویژه بزرگان، ناخدایان، دریانوردان،

صیادان، هنرمندان بومی و کسانی که با مشاغل و شیوه‌های

خاطرات هستند. روایت‌های آن‌ها بخشی از میراث انسانی و

فرهنگی استان هرمزگان است که باید پیش از فراموش شدن،

ثبت و برای نسل‌های آینده حفظ شود؛ در سال‌های فعالیت

خودم، تلاش کرده‌ام با عکاسی، مستندسازی، مصاحبه و

نویسندگی، به سراغ این افراد بروم. پای صحبت‌هایشان بنشینم

و داستان‌هایی را ثبت کنم که شاید کمتر فرصت شنیده شدن

پیدا کرده‌اند. باور دارم وظیفه من به‌عنوان یک هنرمند بومی، تنها

نشان دادن زیبایی‌های سرزمینم نیست؛ بلکه باید صدای مردمی

باشم که فرهنگ، تاریخ و هویت این منطقه را شکل داده‌اند.

دریا: تفاوت یک عکس زیبا با یک عکس ماندگار و

امام رضا (ع):

سکوت و کم حرفی یکی از راه های دریافت علم و دانش است

روضه بهار ج ۲ ص ۳۳۵

هنرمند، مستندساز و نویسنده قشمی:

پشت قاب‌های زیبای جزایر، یک میراث زنده است



معرفی و ماندگار کردن داشته‌های ارزشمند سرزمینمان برای نسل‌های آینده. همچنین عکاسی و مستندسازی می‌توانند نقش مهمی در آگاهی‌بخشی به جامعه و مسئولان داشته باشند. ثبت دقیق ارزش‌های طبیعی و فرهنگی یک منطقه، کمک می‌کند اهمیت آن‌ها بهتر شناخته شود و از تخریب‌های نادرست و تصمیم‌هایی که به میراث این سرزمین آسیب می‌زنند، جلوگیری شود.

● مستند «هرمزگان من»

دریا: آیا سوز‌های در هرمزگان وجود دارد که سال‌هاست

در ذهن شماست، اما هنوز فرصت ساخت مستند یا

مجموعه عکاسی درباره آن را پیدا نکرده‌اید؟

سال‌هاست که به ساخت مستندی با عنوان «هرمزگان من»

فکر می‌کنم و برای آن سناریوها و طرح‌های مختلفی نوشته‌ام.

این پروژه برای من اهمیت ویژه‌ای دارد، زیرا می‌خواهم

هرمزگان را از نگاه یک هنرمند و روایتگر بومی به تصویر

بکشم؛ روایتی از مردم، فرهنگ، تاریخ، میراث انسانی، طبیعت

و زندگی در جزایر و مناطق مختلف این استان. هدفم این است

که در این مستند، هرمزگان تنها از زاویه جاذبه‌های گردشگری

و دریانوردان، آداب‌ورسوم و هویت اصیل این سرزمین نیز

به تصویر کشیده شود. متأسفانه تاکنون به دلیل نبود بودجه و

حمایت و همکاری کافی از سوی برخی نهادهای مرتبط با

حوزه میراث فرهنگی، فرصت ساخت این مستند فراهم نشده

است. با این حال، این ایده همچنان یکی از دغدغه‌های جدی

من است و امیدوارم با همراهی مسئولان و نهادهای فرهنگی،

توانم آن را با نگاه بومی و روایتگری خود به مرحله تولید

برسانم.

