



سه شنبه ۲۱ مهر ۱۴۰۵
سال بیست و پنجم
شماره ۵۱۰۰
صفحه ۸
تومان ۴۰۰۰۰



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۶۹-۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۳۵۶۱۰۳۵-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲



عکس: علی زارعی

گفتگوی «دریا» با دکتر سید کمال حسینیان؛ متخصص طب سنتی کلینیک مشیردوانی بندرعباس

طب سنتی؛ نه معجزه، نه خرافه

طب سنتی، یک دانش پزشکی در کنار طب نوین

به پایداری سلامت افراد سالم و سپس به بحث درمان می پردازد و فقط به چند علامت ظاهری نگاه نمی کند؛ سبک زندگی، سابقه پزشکی، داروهای مصرفی و شرایط جسمی بیمار و... هم بررسی می شود.

● طب سنتی یکی از خدمات کلینیک مشیردوانی

در کلینیک مشیردوانی بندرعباس، ویزیت های طب ایرانی معمولاً طولانی تر از ویزیت های معمول پزشکی است؛ زیرا بخش مهمی از درمان بر پایه مشاوره و اصلاح سبک زندگی انجام می شود. وی گفت: «هدف ما کنار گذاشتن داروی پزشکی نوین نیست؛ تلاش می کنیم درمان ها در کنار هم قرار گیرند». طب سنتی در همه موارد جایگزین طب نوین نیست. حسینیان تأکید می کند که طب سنتی در بسیاری موارد نقش مکمل دارد و نه جایگزین: «همی توانیم بگوییم همه بیماری ها با طب سنتی درمان می شود. این نگاه علمی نیست و می تواند به بیمار آسیب بزند و درمان بایستی بر اساس شواهد اثبات شده علمی باشد.»

ادامه در همین صفحه

گفت و گوی اختصاصی // طب سنتی ایرانی یا «طب ایرانی» سال هاست در کنار پزشکی نوین مورد توجه مردم قرار گرفته؛ اما همزمان با رشد علاقه عمومی، نگرانی هایی درباره خوددرمانی، نسخه های فضای مجازی و مراجعه به افراد فاقد صلاحیت نیز افزایش یافته است.

دکتر سیدکمال حسینیان ندوشن، متخصص طب سنتی در کلینیک مشیردوانی بندرعباس، در گفت و گو با «دریا» بر ضرورت نگاه علمی به این حوزه تأکید می کند.

● مسیر تخصصی طب سنتی

دکتر حسینیان توضیح می دهد که متخصص طب سنتی پیش از هر چیز پزشک عمومی است و پس از گذراندن آزمون دکتری وزارت بهداشت و طی دوره تخصصی وارد این حوزه می شود. وی می گوید: «طب ایرانی کل نگر بوده و بطور جامع و کامل یک فرد را مورد بررسی قرار می دهد و در امر پیشگیری و درمان مداخله می کند؛ یعنی ابتدا

گفتگوی «دریا» با دکتر سید کمال حسینیان؛ متخصص طب سنتی کلینیک مشیردوانی بندرعباس

طب سنتی؛ نه معجزه، نه خرافه



علی زارعی/دریا
daryaz1359@gmail.com

ادامه از تیترویک //

● نقطه آغاز حفظ سلامتی و درمان

وی گفت: اصلاح سبک زندگی در طب ایرانی بر ۶ اصل خوارکی ها و آشامیدنی، خواب و بیداری، فعالیت بدنی و استراحت، آب و هوا، پاکسازی بدن از مواد زائد و حفظ مواد ضروری بدن و مدیریت حالت روحی، روانی و استرس انجام می شود.

همچنین وضعیت مزاجی فرد بررسی می شود و با توجه به اینکه افراد دارای مزاج های یکسانی نمی باشند، به همین دلیل نسخه واحد برای همه وجود ندارد. «ممکن است دو نفر یک علامت مشابه داشته باشند، ولی بدلیل مزاج پایه و سبب بیماری، درمان شان متفاوت باشد.» دکتر حسینیان تأکید کرد:

« این تصور که چون داروهای مورد استفاده بصورت عموم و یا تجویز افراد فاقد صلاحیت در امر درمان، گیاهی است پس ضرر ندارد، کاملاً اشتباه است و چه بسا می تواند عوارض جبران ناپذیری برای افراد ایجاد کند.» به عنوان مثال، در دوره ای بدلیل توصیه های افراد فاقد صلاحیت در درمان، مصرف زیاد زنجبیل برای برخی بیماران مشکل ساز شد. وی گفت: نسخه های طولانی مدت ممنوع. «درمان باید دوره داشته باشد و بیمار باید به فواصل مناسب ارزیابی شود و در صورت نیاز به ادامه درمان، در نسخه تجدید نظر شود. نمی شود یک نسخه را به

مدت طولانی ادامه داد و در صورت بهبودی به سایر افراد نیز توصیه به مصرف کرد.»

● تبلیغات «درمان قطعی»

حسینیان این ادعاها در مورد درمان قطعی را خطرناک می داند و می گوید: «درمان بسیاری از بیماری ها زمان می برد. اگر کسی می گوید درمان فوری دارد، مردم باید حساس شوند.» حسینیان گفت: مراکز توزیع و فروش داروهای سنتی و طب خرد فروشی مواد غذایی، ادویه ها و گیاهان دارند. وی با صراحت می گوید: «افرادی که خود را عطار یا حکیم می نامند و افراد آموزش دیده بدون مجوزهای رسمی و خارج از چارچوب آکادمیک، صلاحیت تشخیص بیماری، نسخه نویسی و درمان را ندارند و این دخالت در امور درمان و جرم تلقی می گردد.»

● دیابت، ناباروری و بیماری های رایج

وی افزود: در مورد دیابت، طب سنتی می تواند با اصلاح سبک زندگی به کنترل بیماری کمک کند،

اما جایگزین دارو نیست. «بیمار نباید داروهایش را خودسرانه قطع کند.» در ناباروری نیز بسته به تشخیص سبب، طب سنتی می تواند در کنار درمان های تخصصی نقش حمایتی و جایگزین داشته باشد. از مواردی که در جامعه به اشتباه به عنوان درمان اکثر بیماری ها در طب سنتی شناخته می شود حجامت است؛ بهتر است حجامت با تشخیص پزشک متخصص طب ایرانی یا پزشکان عمومی دوره دیده و واجد صلاحیت تجویز و در مراکز دارای مجوز قانونی انجام شود. حجامت یکی از روش های قدیمی طب ایرانی است، اما نسخه عمومی برای همه نیست. «ممکن است فردی اصلاً کاندید مناسبی برای حجامت نباشد.» وی همچنین بر ضرورت انجام حجامت در محیط بهداشتی و توسط فرد دارای صلاحیت تأکید می کند. پیام مهم دکتر حسینیان به مردم این است که خوددرمانی نکنند. همه گفته ها و نسخه های فضای مجازی را جدی نگیرند. گیاه دارویی هم داروست و باید برحسب بیماری و مانند داروهای طب رایج تجویز و استفاده شود و می تواند عارضه هم داشته باشد.

● سلامت جای آزمون و خطا نیست

وی گفت: طب ایرانی اگر علمی و زیر نظر متخصص طب و پزشکان دوره دیده اجرا شود، می تواند در کنار پزشکی نوین به سلامت مردم کمک کند. کلینیک مشیردوانی بندرعباس نیز با همین رویکرد، صبح ها پذیرای شهروندانی است که می خواهند مشکلات خود را با نگاه طب ایرانی بررسی کنند.

بندرعباس در محاصره صف های بنزین

۸

وقف در انتظار یک نهضت فرهنگی

۳

روایت عراقچی از پرسش کودکان میناب؛

چرا سازمان ملل در برابر این فاجعه اقدامی نمی کند؟

۲

تربیا پرمایه، روان شناس و درمانگر، از نقش مهارت های

ارتباطی در کاهش تنش های خانوادگی می گوید

به جای سرزنش

شنونده فرزندانمان باشیم

۵

دست های آلوده آمریکا؛ بغض سیستان برای بانوی پلیس

پایان خونین خدمت در سیستان سوگ بانوی پلیس

۲

از بررسی پیشرفت پروژه ها تا رفع موانع

بازدید قائم مقام ایمیدرو از منطقه ویژه خلیج فارس

۳

درخشش دانش آموز

مدرسه فرزندانگان ۲ بندرعباس

در جشنواره فرهنگی هنری فردا

۳

نان سالم زندگی سالم

افتتاح اولین نانوایی سنگک کامل در بندرعباس

پخت با آرد گندم کامل، سبوس و جوانه کامل گندم

فواید برای سلامتی

- فیبر طبیعی**
بهبود عملکرد دستگاه گوارش و احساس سبکی بیشتر
- تنظیم قند خون**
کمک به کنترل قند خون و متابولیسم بدن
- سرشار از ویتامین و سبوس**
تقویت سیستم ایمنی بدن و سلامت عمومی

طعم اصالت سلامت در هر لقمه

آدرس:

بندرعباس، چهارراه خانه نان به سمت گفتگوی تمدن ها، ورودی کوی ولیعصر، روبروی مسجد ولیعصر، جنب الکتریکی

تقدیر و تشکر از اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شهرستان بندرعباس

اینجانب به عنوان یکی از شهروندان شهر بندرعباس، چندین سال با مشکلات و موانع ثبتی یک باب خانه واقع در بندرعباس مواجه بودم که با دریافت و همکاری رئیس محترم و کارکنان خدمت اداره ثبت ناحیه ۱ شهرستان، مشکل اینجانب به صورت قانونی و در کمترین زمان ممکن مرتفع گردید. لذا بر خود واجب دانستم که مراتب تشکر و قدردانی خود را از این اداره اعلام نمایم.



گروه خبر // حسین افشاری، قائم‌مقام سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو)، در جریان بازدید از منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، آخرین وضعیت اجرای پروژه‌های صنعتی، تولیدی و زیرساختی این منطقه را بررسی و بر ضرورت تسریع در تکمیل طرح‌های توسعه‌ای و رفع موانع احتمالی تأکید کرد.

گروه خبر // مدیرکل استاندارد هرمزگان با تأکید بر اینکه استانداردسازی نباید در اتاق‌های اداری محبوس بماند، از تبدیل «مطالبه‌گری عمومی» به عنوان راهبرد اصلی این اداره‌کل برای ارتقای کیفیت کالا و خدمات خبر داد و گفت: با تکبیه بر توان ۷۰ آزمایشگاه همکار و رویکرد دانش‌بنیان، چشمشان ناظر سازمان استاندارد از خطوط تولید روغن تا نازل‌های سوخت و تجهیزات شهریازی‌ها را رصد می‌کند تا ایمنی و حقوق عامه خدشه‌دار نشود.

مجید زارع‌زاده ، در حاشیه تور رسانه‌ای بازدید از آزمایشگاه‌های همکار استاندارد در بندرعباس، با اشاره به سیاست جدید فرآیند نظارت برای افکار عمومی اظهار کرد: سیاست ما این است که خبرنگاران به عنوان چشمان بینای جامعه، از نزدیک شاهد فرآیندهای تولید و ارزیابی انطباق باشند تا درک دقیق‌تری از جگونگی کنترل کیفیت کالاها داشته باشند.مدیرکل استاندارد هرمزگان با بیان اینکه این آزمایشگاه‌ها صرفاً آزمون‌گر نیستند، افزود: بسیاری از این مراکز که اکنون در زمره آزمایشگاه‌های دانش‌بنیان قرار دارند، با دارا بودن نیروهای متخصص

مزایده عمومی فروش اقلام ضایعاتی شماره ۱۵/ف/۱۴۰۵

شرکت آلومینیوم المهدی در نظر دارد تجهیزات و لوازم مستعمل و ضایعاتی و مازاد پست ۲۰/۲۳۰ کیلوالت مسکونی خود با وضعیت موجود و بشرح مشخصات و تعداد مندرج در اسناد مزایده بطور یکجا از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان میتوانند برای کسب اطلاعات بیشتر، بازدید از مورد مزایده ، دریافت اسناد مزایده و تسلیم پیشنهادات تا پایان وقت اداری مورخ ۰۳/۰۸/۱۴۰۵ به وب سایت **شرکت آلومینیوم المهدی به آدرس** **www.almahdi.ir** و **سایت‌های ایران ضایعات و ایران تجارت** مراجعه نمایند.

شرایط و توضیحات :

۱- سپرده شرکت در مزایده معادل ۵/۵پنج درصد کل قیمت پیشنهادی میباشد که می بایست منحصراً بصورت سپرده نقدی یا چک صیادی (بهمهرا رسید ثبت در سامانه صیاد بدون درج توضیح در متن چک و به تاریخ روز تحویل پیشنهاد قیمت) و یا ضمانتنامه بانکی با اعتبار ۳ ماه و قابل تمدید برای مدت مشابه (به شماره حساب 2304074666 و شماره شبا 37018000000002304074666 IR نزد بانک تجارت بنام شرکت آلومینیوم المهدی) بوده و در پاکت (الف) قرار داده شود و بهمهرا پاکت (ب) (پیشنهاد قیمت و اسناد مزایده) بصورت در بسته و مهر و لاک شده به دبیر خانه شرکت المهدی تحویل نمایند.

۲- کلیه پاکات حاوی پیشنهادات متقاضیان مورخ ۰۵/۰۸/۱۴۰۵ در شرکت آلومینیوم المهدی باز گشایی خواهد شد.

۳- شرکت در قبول و یا رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۴- سایر شرایط و توضیحات بشرح مندرج در اسناد مزایده می باشد.

۵- هزینه چاپ آگهی مزایده و هزینه کارشناسی بر عهده برنده/برندگان مزایده می باشد.

شرکت آلومینیوم المهدی

مرکز شبانه روزی نگهداری

معاونین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماست

شماره کارت:۰۱۶۷۳۸۹۱۶۷۳۶۹۱۹۹۰۶۰۳

خیابان آیت الله غفاری- بیمارستان شریعتی - پشت شرکت آب و فاضلاب استان

ضلع غربی بهزیستی بندرعباس تلفن:۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

خبری

از بررسی پیشرفت پروژه‌ها تارفع موانع

بازدید قائم‌مقام ایمیدرو از منطقه ویژه خلیج فارس

وضعیت پیشرفت فیزیکی طرح‌ها، اقدامات اجرایی انجام‌شده و چالش‌های احتمالی بیش روی تکمیل آن‌ها را بررسی کرد.همچنین در جریان این بازدید، موضوع هماهنگی میان بخش‌های اجرایی، پیگیری برنامه‌های زمان‌بندی و ضرورت استفاده بهینه از ظرفیت‌ها و منابع موجود مورد توجه قرار گرفت.در ادامه این بازدید، علی کمالی مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، گزارشی جامع از روند پیشرفت پروژه‌های صنعتی و زیرساختی ارائه کرد.وی به این گزارش، ضمن تشریح میزان پیشرفت فیزیکی و مالی طرح‌ها، اقدامات انجام‌شده برای پیشبرد پروژه‌ها، موانع موجود در مسیر اجرا و راهکارهای اتخاذشده برای تسریع در عملیات اجرایی را تشریح کرد.ارائه گزارش‌های مستند از وضعیت پروژه‌ها، زمینه بررسی دقیق‌تر روند اجرای طرح‌ها و ارزیابی میزان انطباق

اقدامات صورت‌گرفته با برنامه‌های پیش‌بینی‌شده را فراهم کرد.حسین افشاری نیز پس از بررسی گزارش‌های ارائه‌شده، ضمن قدردانی از اقدامات و عملکرد مدیریت منطقه، بر ضرورت تداوم نظارت بر پروژه‌ها و پایبندی به برنامه‌های مصوب تأکید کرد.وی همچنین بر اهمیت ارائه گزارش‌های دقیق و شفاف از روند اجرای طرح‌ها، مدیریت صحیح منابع و پیگیری مستمر مسائل و موانع اجرایی تأکید داشت و تسریع در تکمیل پروژه‌ها را از اولویت‌های مهم در مسیر تحقق اهداف توسعه‌ای منطقه برشمرد.

قائم‌مقام ایمیدرو با اشاره به جایگاه راهبردی منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس در زنجیره ارزش صنایع معدنی و فلزی کشور، بر لزوم بهره‌گیری از ظرفیت‌های این منطقه برای تقویت زیرساخت‌های صنعتی و توسعه فعالیت‌های تولیدی

مدیرکل استاندارد هرمزگان:

حفظ ایمنی و حقوق عامه، خط قرمز ماست

دارد. تجهیزاتی که نتوانند استانداردهای لازم را پاس کنند، از چرخه بهره‌برداری خارج خواهند شد.وی از خانواده‌ها خواست تا استاندارد را به عنوان یک مطالبه جدی از بهربرداران شهریازی‌ها پیگیری کنند و افزود: ایمنی حق شهروندان است و بهربرداران، چه در بخش خصوصی و چه دولتی، مکلف به اخذ گواهی‌های ایمنی هستند.زارع‌زاده در پایان با قدردانی از مجموعه فولاد هرمزگان و شرکت‌های آزمایشگاهی همچون گوهرارما، خاطر نشان کرد، مشارکت این مجموعه‌ها در کمیته‌های فنی بین‌المللی و اجرای پروژه‌های تحقیق و توسعه، نشان‌دهنده ارتقای سطح کیفی صنایع استان است که این مسیر با قوت ادامه خواهد یافت.

«مسیر دقیق نظارت بر کیفیت

مریم یکتاپور معاون ارزیابی انطباق ادارهکل استاندارد هرمزگان، جزئیات فرآیند نظارت بر کیفیت کالاهای وارداتی و صادراتی را تشریح کرد و گفت: تمامی مراحل از نمونه‌برداری تا آزمون نهایی، تحت پروتکل‌های دقیق و نظارت کامل این ادارهکل انجام می‌شود تا



انطباق کالاها با استانداردهای ملی تضمین شود. یکتاپور با اشاره به حساسیت فرآیند ارزیابی انطباق کالاها اظهار کرد: فرآیند نظارت بر کالاهای وارداتی و صادراتی با نمونه‌برداری تخصصی توسط شرکت‌های بازرسی همکار استاندارد آغاز می‌شود؛ در این مرحله، نمونه‌ها به‌صورت کامل آملای پلمب شده و جهت بررسی به ادارهکل استاندارد ارجاع می‌شوند.وی افزود: پس از ارجاع نمونه‌ها به ادارهکل، همکاران ما ضمن بررسی صحت و سقم پلمب و انطباق از سلامت بسته، نمونه‌ها را بر اساس نوع کالا –اعم از صنایع غذایی، شیمیایی، نساجی، مکانیک و برق-دسته‌بندی می‌کنند.معاون ارزیابی انطباق ادارهکل

درخشش دانش آموز مدرسه فرزاتگان ۲ بندرعباس در جشنواره فرهنگی هنری فردا



چهل و چهارمین دوره جشنواره فرهنگی هنری فردا، رتبه برتر این رقابت‌ها را به خود اختصاص دهد.

دکتر علی یگانه مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، با تیریک این دستاورد ارزشمند به جامعه فرهنگیان، دانش آموزان و خانواده این افتخارآفرین اظهار داشت: درخشش دانش‌آموزان در رویدادهای ملی، گواهی روشن‌بر

مدیرکل مدیریت بحران هرمزگان:

شبکه برق استان در برابر ال‌نینو مقاوم می‌شود

«پایش مستمر شرایط جوی و شبکه برق در اولویت است مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان بر ضرورت پایش مستمر شرایط جوی و وضعیت شبکه برق تأکید کرد و گفت: افزایش ضریب اطمینان شبکه، شناسایی نقاط آسیب‌پذیر، آمادگی تجهیزات و نیروهای عملیاتی و پیش‌بینی سازوکارهای واکنش سریع باید در اولویت برنامه‌های شرکت توزیع نیروی برق قرار گیرد.

«بررسی ظرفیت‌های عملیاتی و هماهنگی در شرایط اضطراری به گزارش ایرنا، این نشست در راستای برنامه‌ریزی پیشگیرانه مدیریت بحران، کاهش آسیب‌پذیری تأسیسات و زیرساخت‌های برق و تضمین استمرار خدمات‌رسانی مطمئن به مشترکان استان هرمزگان در شرایط احتمالی ناشی از ناپایداری‌های جوی برگزار شد.در این نشست همچنین وضعیت آمادگی نواحی مختلف شرکت توزیع

نیروی برق، نحوه تأمین و آماده‌سازی تجهیزات، ظرفیت نیرووهای عملیاتی و سازوکار هماهنگی در شرایط اضطراری مورد بررسی قرار گرفت.طبق اعلام سازمان هواشناسی، هرمزگان بارش های ال نینو در هرمزگان از ماههای آبان و آذرماه تقویت می‌شود.

۳

شنبه ۲ مهر ۱۴۰۵

۲ جمادی الاول ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۰

سرمقاله

وقف در انتظار یک نهضت فرهنگی



علی زارعی/دبیر

daryaz1359@gmail.com

● نهادینه شدن سنت وقف، بیش از هر چیز به آموزش، آگاهی‌بخشی و اعتمادسازی نیاز دارد؛ ما‌م‌ویرمی که نهادهای متولی باید از مدارس و دانشگاه‌ها آغاز کنند و تا متن زندگی روزمره مردم گسترش دهند. وقف برای آشنایی نسل جدید با این سنت چه برنامه‌ای دارند؟ آیا معرفی وقف به مناسبت‌های خاص محدود شده یا برای تبدیل آن به یک باور عمومی، برنامه‌ای مستمر و هدفمند وجود دارد؟ پاسخ به این پرسش‌ها می‌تواند مسیر تازه‌ای پیش روی گسترش فرهنگ وقف قرار دهد.فرهنگ وقف را باید از مدرسه آغاز کرد؛اگر قرار است وقف در آینده جامعه جایگاه محکم‌تری داشته باشد، باید از دوران کودکی برای آن زمینه‌سازی کرد. دانش‌آموزان امروز، اوقاف، مدیران، معلمان و تصمیم‌گیران فردای جامعه هستند؛ اما تا زمانی که شناخت درستی از کارکردهای وقف، زندگی و اوقاف و آثار موقوفات نداشته باشند، نمی‌توان انتظار داشت این سنت به بخشی از فرهنگ عمومی آنان تبدیل شود.اداره اوقاف و امور خیریه با همکاری آموزش و پرورش می‌تواند برنامه‌ای منظم برای معرفی وقف در مدارس طراحی کند؛ برنامه‌ای که صرفاً به سخنرانی و توزیع پرشور محدود نباشد، بلکه با روایت داستان اوقاف، بازدید از موقوفات، معرفی خدمات حاصل از درآمد آن‌ها و برگزاری فعالیت‌های فرهنگی و دانش‌آموزی همراه شود.دانش‌آموز باید بداند بخشی از امکانات آموزشی، درمانی و اجتماعی جامعه ممکن است حاصل نیت خیر انسان‌هایی باشد که سال‌ها پیش به فکر نیازهای امروز و فردای مردم بوده‌اند. چنین شناختی، وقف را از یک مفهوم تاریخی و انتزاعی به تجربه‌ای ملموس و قابل درک تبدیل می‌کند. دانشگاه‌ها نیز نباید از این جریان فرهنگی کنار بمانند. ارتباط با تشکل‌های دانشجویی، برگزاری نشست‌های تخصصی و معرفی ظرفیت وقف در حمایت از پژوهش، کتابخانه‌ها، خوابگاه‌ها و دانشجویان کم‌برخوردار، می‌تواند زمینه پیوند این سنت با نیازهای علمی و اجتماعی امروز را فراهم کند.وقف شدن فقط برای رونق‌دهان نیست.یکی از موانع مهم در گسترش فرهنگ وقف، این تصور است که تنها صاحبان زمین، ساختمان و سرمایه‌های بزرگ می‌توانند اوقاف باشند. این برداشت، ناخواسته بخش بزرگی از جامعه را از مشارکت در یک سنت ارزشمند دور می‌کند.نهادهای متولی باید با زبان روشن و مثال‌های عملی برای مردم توضیح دهند که راهمای مشارکت در کار خیر متنوع است و افراد می‌توانند با توجه به توانایی خود، در طرح‌های مشارکتی و قانونی سهم شوند. البته هر کمک خیریه‌ای از نظر شرعی و حقوقی وقف محسوب نمی‌شود و برای ایجاد موقوفه باید ضوابط مربوط رعایت شود؛ اما همین تفاوت‌ها نیز باید به‌درستی برای مردم تشریح شود.معرفی طرح‌هایی که امکان مشارکت گروهی در آن‌ها وجود دارد، می‌تواند نگاه عمومی به وقف را تغییر دهد. وقتی خانواده‌ها بدانند لازم نیست به تنهایی هزینه ایجاد یک موقوفه را تأمین کنند و می‌توانند در قالب طرح‌های معتبر و شفاف مشارکت داشته باشند، انگیزه بیشتری برای حضور در این عرصه خواهند یافت.فرهنگ وقف زمانی فراگیر می‌شود که مردم احساس کنند این سنت تنها متعلق به صاحبان ثروت نیست، بلکه راهی برای مشارکت مستقیم‌ولانه همه اقشار جامعه است.نیازهای امروز جامعه، باید موضوع وقف‌های فردا باشد. ترویج وقف بدون شناخت نیازهای واقعی جامعه، به نتیجه مطلوب نمی‌رسد. نهادهای متولی باید با بررسی کارشناسی، حوزه‌هایی را شناسایی کنند که به حمایت پایدار نیاز دارند و می‌توانند در چارچوب شرعی و قانونی، موضوع وقف‌های جدید قرار گیرند.حمایت‌از دانش‌آموزان مستعدکم‌برخوردار، توسعه کتابخانه‌ها، تأمین تجهیزات آموزشی و درمانی، حمایت از پژوهش‌های علمی، فراهم کردن امکانات توان‌بخشی و حفاظت از محیط‌زیست، از جمله حوزه‌هایی هستند که ظرفیت بررسی و معرفی به خیران و اوقاف را دارند.در هرمزگان نیز نیازهای آموزشی، درمانی و اجتماعی در مناطق مختلف استان، نیاز به وقف در حوزه‌های قرآنی،مهربودیت و فاطمیه،ضرورت توجه جدی از این موضوع را دوچندان می‌کند. شناسایی دقیق کمبودها و معرفی طرح‌های مشخص، می‌تواند به اوقاف کمک کند تا بدانند مشارکت آنان چگونه و در چه مسیری به بهبود زندگی مردم منجر خواهد شد. نهادهای متولی باید به‌جای عودت‌های کلی و تکراری، نیازها را به زبان ساده و مستند معرفی کنند.البته پس از آنکه امکان اجرای هر طرح، شیوه مدیریت، انطباق آن با نيات اوقاف و سازوکار قانونی تأمین و مصرف منابع مشخص شده باشد. اعتمادسازی؛ شرط گسترش وقف است.هیچ برنامه فرهنگ‌سازی بدون اعتماد عمومی به موفقیت پایدار نمی‌رسد. مردم باید اطمینان داشته باشند که نیت اوقاف محترم شمرده می‌شود، موقوفات به‌درستی اداره می‌شوند و منافع آن‌ها در مسیر تعیین شده به مصرف می‌رسد.ازاین‌رو، شفافیت و پاسخگویی باید در کنار تبلیغ و آموزش قرار گیرد. ارائه گزارش‌های قابل فهم درباره عملکرد موقوفات، معرفی خدمات آن‌ها، توضیح نحوه هزینه‌کرد درآمدها در چارچوب مقررات و پاسخگویی به پرسش‌های مردم، می‌تواند اعتماد عمومی را تقویت کند.در این مسیر، رسانه‌ها نیز نقش اساسی دارند. معرفی اوقاف گمنام، روایت زندگی بهرمنشاندن موقوفات، بررسی نیازهای مغفول‌مانده و انتشار گزارش‌های مستند، می‌تواند ارتگناری فرهنگ‌سازی را افزایش دهد. البته این همکاری باید با برنامه‌ریزی مستمر و رعایت شفافیت در هزینه‌ها و تعهدات همراه باشد.وقف را از تقویم مناسبت‌ها خارج کنیم.فرهنگ وقف با بخشنامه و تبلیغات مقطعی نهادینه نمی‌شود. این هدف به برنامه‌ای بلندمدت نیاز دارد که در آن، اداره اوقاف، آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها، نهادهای فرهنگی، رسانه‌ها و تشکل‌های اجتماعی مسئولیت‌های مشخصی بر عهده داشته باشند.انتظار می‌رود متولیان وقف، آموزش و آگاهی‌بخشی را در کنار صیات از موقوفات، به یکی از اولویت‌های اصلی خود تبدیل کنند؛ زیرا حفظ دارایی‌های وقفی، بدون تربیت نسل آشنا با فلسفه وقف و ترغیب مردم به مشارکت در این سنت، نمی‌تواند به‌تنهایی آینده آن را تضمین کند.وقف میراثی است که ارزش آن تنها در اموال باقی‌مانده خلاصه نمی‌شود؛ بلکه در فرهنگی معنا پیدا می‌کند که انسان‌ها را به اندیشیدن درباره نیازهای دیگران و مسئولیت‌پذیری در برابر جامعه فرا می‌خواند.

فرهنگ نشده است؛ واقعیتی که ضرورت بازنگری در شیوه‌های ترویج و فرهنگ‌سازی وقف را یادآوری می‌کند.پرسش اینجاست که نهادهای متولی وقف برای آشنایی نسل جدید با این سنت چه برنامه‌ای دارند؟ آیا معرفی وقف به مناسبت‌های خاص محدود شده یا برای تبدیل آن به یک باور عمومی، برنامه‌ای مستمر و هدفمند وجود دارد؟ پاسخ به این پرسش‌ها می‌تواند مسیر تازه‌ای پیش روی گسترش فرهنگ وقف قرار دهد.فرهنگ وقف را باید از مدرسه آغاز کرد؛اگر قرار است وقف در آینده جامعه جایگاه محکم‌تری داشته باشد، باید از دوران کودکی برای آن زمینه‌سازی کرد. دانش‌آموزان امروز، اوقاف، مدیران، معلمان و تصمیم‌گیران فردای جامعه هستند؛ اما تا زمانی که شناخت درستی از کارکردهای وقف، زندگی و اوقاف و آثار موقوفات نداشته باشند، نمی‌توان انتظار داشت این سنت به بخشی از فرهنگ عمومی آنان تبدیل شود.اداره اوقاف و امور خیریه با همکاری آموزش و پرورش می‌تواند برنامه‌ای منظم برای معرفی وقف در مدارس طراحی کند؛ برنامه‌ای که صرفاً به سخنرانی و توزیع پرشور محدود نباشد، بلکه با روایت داستان اوقاف، بازدید از موقوفات، معرفی خدمات حاصل از درآمد آن‌ها و برگزاری فعالیت‌های فرهنگی و دانش‌آموزی همراه شود.دانش‌آموز باید بداند بخشی از امکانات آموزشی، درمانی و اجتماعی جامعه ممکن است حاصل نیت خیر انسان‌هایی باشد که سال‌ها پیش به فکر نیازهای امروز و فردای مردم بوده‌اند. چنین شناختی، وقف را از یک مفهوم تاریخی و انتزاعی به تجربه‌ای ملموس و قابل درک تبدیل می‌کند. دانشگاه‌ها نیز نباید از این جریان فرهنگی کنار بمانند. ارتباط با تشکل‌های دانشجویی، برگزاری نشست‌های تخصصی و معرفی ظرفیت وقف در حمایت از پژوهش، کتابخانه‌ها، خوابگاه‌ها و دانشجویان کم‌برخوردار، می‌تواند زمینه پیوند این سنت با نیازهای علمی و اجتماعی امروز را فراهم کند.وقف شدن فقط برای رونق‌دهان نیست.یکی از موانع مهم در گسترش فرهنگ وقف، این تصور است که تنها صاحبان زمین، ساختمان و سرمایه‌های بزرگ می‌توانند اوقاف باشند. این برداشت، ناخواسته بخش بزرگی از جامعه را از مشارکت در یک سنت ارزشمند دور می‌کند.نهادهای متولی باید با زبان روشن و مثال‌های عملی برای مردم توضیح دهند که راهمای مشارکت در کار خیر متنوع است و افراد می‌توانند با توجه به توانایی خود، در طرح‌های مشارکتی و قانونی سهم شوند. البته هر کمک خیریه‌ای از نظر شرعی و حقوقی وقف محسوب نمی‌شود و برای ایجاد موقوفه باید ضوابط مربوط رعایت شود؛ اما همین تفاوت‌ها نیز باید به‌درستی برای مردم تشریح شود.معرفی طرح‌هایی که امکان مشارکت گروهی در آن‌ها وجود دارد، می‌تواند نگاه عمومی به وقف را تغییر دهد. وقتی خانواده‌ها بدانند لازم نیست به تنهایی هزینه ایجاد یک موقوفه را تأمین کنند و می‌توانند در قالب طرح‌های معتبر و شفاف مشارکت داشته باشند، انگیزه بیشتری برای حضور در این عرصه خواهند یافت.فرهنگ وقف زمانی فراگیر می‌شود که مردم احساس کنند این سنت تنها متعلق به صاحبان ثروت نیست، بلکه راهی برای مشارکت مستقیم‌ولانه همه اقشار جامعه است.نیازهای امروز جامعه، باید موضوع وقف‌های فردا باشد. ترویج وقف بدون شناخت نیازهای واقعی جامعه، به نتیجه مطلوب نمی‌رسد. نهادهای متولی باید با بررسی کارشناسی، حوزه‌هایی را شناسایی کنند که به حمایت پایدار نیاز دارند و می‌توانند در چارچوب شرعی و قانونی، موضوع وقف‌های جدید قرار گیرند.حمایت‌از دانش‌آموزان مستعدکم‌برخوردار، توسعه کتابخانه‌ها، تأمین تجهیزات آموزشی و درمانی، حمایت از پژوهش‌های علمی، فراهم کردن امکانات توان‌بخشی و حفاظت از محیط‌زیست، از جمله حوزه‌هایی هستند که ظرفیت بررسی و معرفی به خیران و اوقاف را دارند.در هرمزگان نیز نیازهای آموزشی، درمانی و اجتماعی در مناطق مختلف استان، نیاز به وقف در حوزه‌های قرآنی،مهربودیت و فاطمیه،ضرورت توجه جدی از این موضوع را دوچندان می‌کند. شناسایی دقیق کمبودها و معرفی طرح‌های مشخص، می‌تواند به اوقاف کمک کند تا بدانند مشارکت آنان چگونه و در چه مسیری به بهبود زندگی مردم منجر خواهد شد. نهادهای متولی باید به‌جای عودت‌های کلی و تکراری، نیازها را به زبان ساده و مستند معرفی کنند.البته پس از آنکه امکان اجرای هر طرح، شیوه مدیریت، انطباق آن با نيات اوقاف و سازوکار قانونی تأمین و مصرف منابع مشخص شده باشد. اعتمادسازی؛ شرط گسترش وقف است.هیچ برنامه فرهنگ‌سازی بدون اعتماد عمومی به موفقیت پایدار نمی‌رسد. مردم باید اطمینان داشته باشند که نیت اوقاف محترم شمرده می‌شود، موقوفات به‌درستی اداره می‌شوند و منافع آن‌ها در مسیر تعیین شده به مصرف می‌رسد.ازاین‌رو، شفافیت و پاسخگویی باید در کنار تبلیغ و آموزش قرار گیرد. ارائه گزارش‌های قابل فهم درباره عملکرد موقوفات، معرفی خدمات آن‌ها، توضیح نحوه هزینه‌کرد درآمدها در چارچوب مقررات و پاسخگویی به پرسش‌های مردم، می‌تواند اعتماد عمومی را تقویت کند.در این مسیر، رسانه‌ها نیز نقش اساسی دارند. معرفی اوقاف گمنام، روایت زندگی بهرمنشاندن موقوفات، بررسی نیازهای مغفول‌مانده و انتشار گزارش‌های مستند، می‌تواند ارتگناری فرهنگ‌سازی را افزایش دهد. البته این همکاری باید با برنامه‌ریزی مستمر و رعایت شفافیت در هزینه‌ها و تعهدات همراه باشد.وقف را از تقویم مناسبت‌ها خارج کنیم.فرهنگ وقف با بخشنامه و تبلیغات مقطعی نهادینه نمی‌شود. این هدف به برنامه‌ای بلندمدت نیاز دارد که در آن، اداره اوقاف، آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها، نهادهای فرهنگی، رسانه‌ها و تشکل‌های اجتماعی مسئولیت‌های مشخصی بر عهده داشته باشند.انتظار می‌رود متولیان وقف، آموزش و آگاهی‌بخشی را در کنار صیات از موقوفات، به یکی از اولویت‌های اصلی خود تبدیل کنند؛ زیرا حفظ دارایی‌های وقفی، بدون تربیت نسل آشنا با فلسفه وقف و ترغیب مردم به مشارکت در این سنت، نمی‌تواند به‌تنهایی آینده آن را تضمین کند.وقف میراثی است که ارزش آن تنها در اموال باقی‌مانده خلاصه نمی‌شود؛ بلکه در فرهنگی معنا پیدا می‌کند که انسان‌ها را به اندیشیدن درباره نیازهای دیگران و مسئولیت‌پذیری در برابر جامعه فرا می‌خواند.

فرهنگ نشده است؛ واقعیتی که ضرورت بازنگری در شیوه‌های ترویج و فرهنگ‌سازی وقف را یادآوری می‌کند.پرسش اینجاست که نهادهای متولی وقف برای آشنایی نسل جدید با این سنت چه برنامه‌ای دارند؟ آیا معرفی وقف به مناسبت‌های خاص محدود شده یا برای تبدیل آن به یک باور عمومی، برنامه‌ای مستمر و هدفمند وجود دارد؟ پاسخ به این پرسش‌ها می‌تواند مسیر تازه‌ای پیش روی گسترش فرهنگ وقف قرار دهد.فرهنگ وقف را باید از مدرسه آغاز کرد؛اگر قرار است وقف در آینده جامعه جایگاه محکم‌تری داشته باشد، باید از دوران کودکی برای آن زمینه‌سازی کرد. دانش‌آموزان امروز، اوقاف، مدیران، معلمان و تصمیم‌گیران فردای جامعه هستند؛ اما تا زمانی که شناخت درستی از کارکردهای وقف، زندگی و اوقاف و آثار موقوفات نداشته باشند، نمی‌توان انتظار داشت این سنت به بخشی از فرهنگ عمومی آنان تبدیل شود.

۲۱ شهریور ۱۴۰۵
۲ جمادی الاول ۱۴۴۸
سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۰
فبر

جابه‌جایی ۷۳۲ هزار نفر سفر از بنادر مسافری مرکز هرم‌زگان



● گروه اقتصادی // معاون دریایی و بندری مدیریت بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق هرم‌زگان با اشاره به عملکرد شش ماهه نخست سال جاری در حوزه مسافری، گفت: در مدت زمان یاد شده ترابری ۷۳۲هزار و ۳۷۹ نفر در بنادر مسافری مرکز هرم‌زگان انجام شده است. به گزارش خبرنگار دریا ، «محمد احمدی‌زاده» اظهار کرد: با وجود سایه جنگ و شرایط پیش آمده از اسفند ماه سال گذشته، تردهای مسافری دریایی کاهش قابل توجهی داشته است. با این وجود، خدمات‌رسانی در بنادر مسافری مرکز هرم‌زگان با جدیت دنبال شده و وقفه‌ای در تردهای مسافری نداشته است.وی افزود: در شش ماهه نخست امسال، ۶۲۲ هزار و دو نفر از طریق بندر شهید حقانی به عنوان بزرگترین بندر مسافری کشور جابه‌جایی داشته‌اند که از این رقم، تعداد ۲۰۵ هزار و ۵۹۵ نفر مسافر ورودی و ۳۱۶ هزار و ۴۰۷ نفر نیز مسافر خروجی بوده است.معاون دریایی و بندری مدیریت بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق هرم‌زگان گفت: این آمار جابه‌جایی مسافر، با انجام ۹ هزار و ۸۵۶ سرویس، تردد شناور انجام شده است.احمدی‌زاده در خصوص آمار جابه‌جایی بندر شهیدفاطمه نیک جزیره هرمز با اشاره به تردد ۱۱۰ هزار و ۳۷۷ تردد بیان کرد: این آمار مربوط به ۵۵ هزار و ۲۷۷ مسافر ورودی و ۵۵ هزار و ۱۰۰ مسافر خروجی بوده و آمار مربوط به تردد شناورهای مسافری از این بندر نیز یک‌هزار و ۸۶۷ مورد بوده است.وی با بیان اینکه در مجموع، ۷۳۲ هزار و ۳۷۹ نفر سفر از بنادر مسافری مرکز استان شامل بندر شهید حقانی بندرعباس و شهیدفاطمه نیک جزیره هرمز رفت و آمد کرده‌اند، اضافه‌کرد: ۱۱ هزار و ۷۲۳ سرویس تردد شناور نیز، جزو دیگر آمارهای مربوط به بخش مسافری بوده است.

افزایش اعتبار کالابرگ با تشریفات ویژه؛ حاشیه جدید برای طرح ملی



● **مسئولیت اجرا با وزارت رفاه است**

درحالی‌که فرایند ثبت‌نام به جریان افتاده، تقسیم مسئولیت میان دستگاه‌های دولتی همچنان یکی از محورهای توضیح درباره اجرای طرح است. مرتضی زمانیان، معاون وزیر اقتصاد ۱۶مهرماه اعلام کرد که اصل افزایش اعتبار و تعیین گروه‌های هدف در دولت و کمیسیون اقتصادی دولت بررسی و درباره آن تصمیم‌گیری شده، اما اجرای طرح به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی واگذار شده است.به گفته زمانیان، در آیین‌نامه تدوین‌شده، نحوه شناسایی مشمولان، تأمین منابع مالی و تکمیل کنند. مهلت ثبت‌نام تا ساعت ۲۴روز سه‌شنبه ۲۱مهرماه اعلام شده است. باین‌حال، گزارش‌هایی از اختلال و در دسترس نبودن سامانه دولت من منتشر شد؛ موضوعی که در نخستین روزهای اجرای طرح، نگرانی مقامات را افزایش داد. سازمان برنامه‌بودجه در توضیح این وضعیت اعلام کرد که سامانه از دسترس خارج نشده و دسترسی به پرسش‌نامه صرفا برای افرادی فعال است که پیامک دریافت کرده‌اند. بنابراین خانوارهایی که هنوز پیامکی برایشان ارسال نشده، حتی درصورت مراجعه به سامانه، امکان مشاهده و تکمیل فرم را ندارند.

● **یارانه‌ای که با پیامک فعال می‌شود**

براساس اطلاعیه سازمان برنامه‌بودجه، حدود ۲۰میلیون نفر در قالب ۱۸میلیون و ۳۰۰هزار خانوار، پس از تکمیل فرم خوداظهاری و ثبت درخواست، مشمول افزایش اعتبار کالابرگ خواهند شد. سرپرستان خانوار باید پس از دریافت پیامک، به پنجره ملی خدمات دولت هوشمند به نشانی MY.GOV.IR مراجعه و اطلاعات درخواستی را تکمیل کنند. مهلت ثبت‌نام تا ساعت ۲۴روز سه‌شنبه ۲۱مهرماه اعلام شده است.

● **مدیرکل بنسادر و دریانوردی هرمزگان، عملیات صادرات فرآورده‌های نفتی در بندر شهید رجایی طی شش ماهه سال جاری را پنج میلیون و ۱۴۰ هزار تن اعلام کرد.** به گزارش خبرنگار دریا ؛ «حمیدرضا محمدحسینی تختی» اظهار کرد: در شش ماهه سال جاری با وجود جنگ ظالمانه و تشدید محدودیت‌های اقتصادی و تحریم‌های اعمال‌شده از سوی دولت آمریکا، روند صادرات فرآورده‌های نفتی کشور بدون توقف کامل ادامه داشته است.

وی ادامه داد: در همین مدت، عملیات تعداد ۳۲۵ فروند کشتی به میزان پنج میلیون

● **گروه اقتصادی // در روزهای جاری و در چارچوب الزامات برنامه هفتم پیشرفت و برنامه جامع تأمین و تخصیص حامل‌های انرژی شبکه حمل‌ونقل، طرح شناسه‌دار کردن کارت‌های اضطراری جایگاه‌های سوخت به صورت آزمایشی در ۵۴ جایگاه منتخب تهران آغاز شده است.**

در روزهای جاری و در چارچوب الزامات برنامه هفتم پیشرفت و برنامه جامع تأمین و تخصیص حامل‌های انرژی شبکه حمل‌ونقل، طرح شناسه‌دار کردن کارت‌های اضطراری جایگاه‌های سوخت به صورت آزمایشی در ۵۴ جایگاه منتخب تهران آغاز شده و قرار است پس از رفع اشکالات اجرایی، طی سه ماه آینده به سراسر کشور گسترش یابد؛ طرحی که به گفته صاحب‌نظران می‌تواند بخشی از خلأهای نظارتی در شبکه توزیع بنزین کشور را مرتفع کند. بنا بر اعلام شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران حدود ۴۰درصد مصرف بنزین کشور از طریق کارت‌های اضطراری جایگاه‌داران انجام می‌شود؛ کارت‌هایی که استفاده از آن‌ها در سازوکار قبلی، لزوماً به هویت مشخص مصرف‌کننده یا پلاک خودرو متصل نبود، اما با شناسه‌دار شدن کارت اضطراری، راننده برای استفاده از آن باید ابتدا با کارت بانکی خود احراز هویت شود، سپس رمز چهاررقمی اختصاصی در قالب وچر صادر می‌شود تا امکان سوخت‌گیری فراهم ییابد. در مرحله آزمایشی طرح، تعیین مقدار سوخت تا سقف ۲۵ لیتر در هر نوبت امکان‌پذیر و برای این فرایند، کارمزد هزار تومانی نیز گزارش شده است.مدیر سامانه هوشمند سوخت کشور، هدف این طرح را کاهش تصدی‌گری اپراتور جایگاه، افزایش شفافیت و مدیریت تخصیص و برداشت سوخت، به‌ویژه در نقاط مرزی اعلام کرده است. به گفته عباس باصفا کارت‌های اضطراری در ابتدا برای مواقع فراموشی کارت شخصی در نظر گرفته شده بودند، اما میزان برداشت از آن‌ها در شهرپور به حدود ۴۰درصد رسیده است.

اقتصادی



در حالی که میانگین مصرف روزانه بنزین از ۱۳۰ میلیون لیتر گذشته و ظرفیت تولید پالایشگاه‌های داخلی حدود ۱۲۰ تا ۱۲۲ میلیون لیتر در روز برآورد می‌شود و اختلاف روزانه ۱۰ تا ۱۵ میلیون لیتری تولید و مصرف، تأمین سوخت را به مسئله‌ای بره‌زین‌ه برای دولت تبدیل کرده است، ضعف در رصد مصرف و شناسایی انحراف احتمالی سوخت، مدیریت منابع را دشوارتر می‌کند حال آنکه تکلیف بودجه‌ای و قوانین بالادستی کشور هم بر سوخت‌گیری بیش از ۹۰درصد خودروها با استفاده از کارت سوخت شخصی تأکید ویژه دارند.

● **کارت‌های بی‌نام، گلسواکه انحراف در توزیع بنزین**

یک کارشناس ارشد اقتصاد انرژی با تأکید بر ضرورت بازنگری فوری در سازوکار توزیع سوخت آزاد، ریشه مشکلات بنزین را فراتر از قیمت‌گذاری و در ضعف حکمرانی داده در حلقه پایانی توزیع می‌داند.به گفته رضا صادقی بیش از یک‌سوم بنزین کشور بدون اتصال به کد ملی یا پلاک خودرو توزیع می‌شود؛ وضعیتی که تفکیک مصرف واقعی از قاچاق و رفتارهای غیرعادی را دشوار می‌کند و کارت‌های اضطراری جایگاه‌ها در شکل‌بدون شناسه به دلیل ناشناس بودن تراکنش‌ها، زمینه سوءاستفاده را فراهم می‌کنند و به هدررفت منابع ملی می‌انجامند.از نگاه این کارشناس، تداوم دسترسی بدون محدودیت و هزینه به کارت‌های آزاد، انگیزه رانندگان برای دریافت کارت سوخت شخصی، اصلاح الگوی رانندگی و نگهداری منظم خودرو را کاهش می‌دهد و شناسه‌دار کردن تراکنش‌های جایگاه، نخستین گام غیرقیمتی برای تقویت نظارت و محدودسازی مسیرهای انحراف سوخت است.

● **اتصال تمام کارت‌های سوخت به کارت بانکی تا پایان سال**

سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس هم از برنامه انتقال تمامی کارت‌های سوخت به کارت بانکی افراد دارند، هم کارکنان و فعالان جایگاه‌ها از تغییر فرایند

اقتصادی

واکنش همتی به ادعاهای جدید وزیر خزانه‌داری آمریکا

گروه اقتصادی //رئیس بانک مرکزی کشورمان به اظهارت وزیر خزانه‌داری آمریکا که از «چاپ پول» و تکرار ادعای فروپاشی اقتصاد ایران سخن گفته است، واکنش نشان داد.

عبدالنصر همتی رئیس‌بانک مرکزی کشورمان با پاسخ به صحبت‌های وزیر خزانه‌داری آمریکا که از «چاپ پول» و تکرار ادعای فروپاشی اقتصاد ایران سخن گفت، عنوان کرد: امروز طبق وعده وزیر خزنه‌سه داری آمریکا آخرین روز مهلت دوهفته ای فروپاشی اقتصاد ایران بود.

افای بستنت به جای اینکه صحبت از نتیجه وعده دوهفته ای خود به میان آورد، صحبت از

کاری و کاهش فروش اِبراز نارضایتی کرده‌اند. به نوشته خبرنگاری مهر، در حالی که مسئولان، افزایش شفافیت، مدیریت بهتر تخصیص و برداشت سوخت، جلوگیری از انحراف مصرف و کاهش تصدی‌گری اپراتورها را از اهداف طرح می‌دانند، با تغییر سازوکار، احراز هویت، ثبت اطلاعات و صدور دسترسی به کارت اضطراری، به سامانه‌های الکترونیکی و شبکه بانکی منتقل می‌شود؛ تغییری که پرسش‌هایی درباره منفعت و مسئولیت‌های جایگاه‌داران ایجاد کرده، اما رضا نواز، سخنگوی صنف جایگاه‌داران، موضع صریحی درباره موافقت یا مخالفت صنف با اصل طرح اعلام نکرده است.

او در اظهارات اخیرش تأکید کرده کارت‌های اضطراری برای مواقعی مانند همراه نداشتن کارت سوخت شخصی یا نیاز به مصرف مازاد در نظر گرفته شده‌اند و استفاده از کارت شخصی باید در اولویت باشد. نواز پیش‌تر گفته بود استفاده مستمر از کارت آزاد به‌جای کارت شخصی به افزایش صف و اختلال در توزیع منجر می‌شود اما این اظهارات، پاسخ روشنی به ارزیابی این صنف از سازوکار جدید نمی‌دهد.این گزارش همچنین اضافه می‌کند با اجرای آزمایشی طرح، پرسش اصلی این است که در صورت اختلال ارتباط میان کارت بانکی، سامانه و جایگاه، کدام نهاد مسئول خواهد بود. اگر مصرف‌کننده نتواند احراز هویت شود، اختیار جایگاه‌دار برای رفع مشکل چیست و مسئولیت پاسخ‌گویی بر عهده جایگاه باقی می‌ماند یا به شرکت پخش و شبکه بانکی منتقل می‌شود؟موضوع دیگر، هزینه اجرای طرح است. کارمزد هزار تومانی احراز هویت و تغییر بار کاری کارکنان باید در ارزیابی هزینه فایده دیده شود. اگر هدف کاهش تصدی‌گری جایگاه‌داران است، لازم است مشخص شود در عمل چه میزان از مسئولیت آن‌ها کم می‌شود و چه وظایف تازه‌ای برای کارکنان ایجاد خواهد شد؟

● **کارت‌شناسه‌دار جایگاه، معجزه نمی‌کند** کارشناسان اقتصاد انرژی همواره تأکید دارند اختلاف قیمت سوخت در ایران و کشورهای همسایه، انگیزه قاچاق را افزایش می‌دهد. آنان معتقدند طرح آزمایشی شناسه‌دار کردن کارت‌های اضطراری سوخت، مدیریت تخصیص و برداشت سوخت در مناطق مرزی را هدف‌گذاری کرده است. بر همین اساس با اجرای آزمایشی این طرح در ۵۴ جایگاه تهران و احتمالاً اجرای سراسری آن در ماه‌های پیش رو، به دلیل شناسه‌دار شدن تراکنش‌ها امکان نظارت

رو، به دلیل شناسه‌دار شدن تراکنش‌ها امکان نظارت

واکنش همتی به ادعاهای جدید وزیر خزانه‌داری آمریکا



چاپ پول در ایران کرده است. همتی اضافه کرد: واقعیت‌های اقتصادی را باید با شاخص‌های قابل اندازه‌گیری سنجید، نه با مواضع سیاسی.

به گفته رئیس‌کل بانک مرکزی، آخرین ارقام

● **فهرت خرید زیر فشار تورم**

اهمیت افزایش اعتبار کالابرگ زمانی روشن‌تر می‌شود که فاصله میان مبلغ حمایتی و هزینه تأمین کالا‌های اساسی درنظر گرفته شود. برآوردهای بازار نشان می‌دهد هزینه سبید ۱۶م کالای اساسی که در زمان اجرای سیاست جدید ارزی حدود ۲.۵ میلیون تومان بود، اکنون از ۵میلیون تومان فراتر رفته و در برخی محاسبات به حدود ۵.۴میلیون تومان رسیده است. آمارهای تورمی نیز از افزایش سنگین هزینه خوراک‌ها حکایت دارد. براساس داده‌های مرکز آمار، تورم نقطه‌به‌نقطه خوراک‌ها در آشنامیانی‌ها در شهرپور به ۱۲۱درصد رسیده است. تورم روغن‌ها و چربی‌ها ۲۵۷درصد، شیر، پنیر و تخم‌مرغ ۱۶۰درصد و گوشت قرمز و ماکیان ۱۲۸درصد گزارش شده است.به گزارش مجله‌ی آنلاین، در چنین شرایطی، حتی افزایش ۱۰درصدی اعتبار یک‌میلیون تومانی و رسیدن آن به یک‌میلیون و ۵۰۰هزار تومان نیز فاصله قابل‌توجهی با هزینه سبد کالا‌های اساسی باقی می‌گذارد. از این منظر، مسئله فقط زمان واریز یا نحوه ثبت‌نام نیست؛ میزان افزایش اعتبار و تناسب آن با رشد هزینه‌های معیشت نیز اهمیت تعیین‌کننده‌ای دارد.

● **به گزارش خبرنگار دریا ؛ «حمید کمالی»** با بیان اینکه حفظ جایگاه راهبردی این بندر در زنجیره تأمین کالا مستلزم به‌روزرسانی زیرساخت‌های قدیمی است، اظهار کرد: با توجه به گذشت نزدیک به نیم‌قرن از احداث انبارهای کالا و ترانزیت در این مجتمع بندری، طرح تعمیرات اساسی این سازه‌ها در دستور کار قرار گرفت تا علاوه بر افزایش عمر مفید، سطح خدمات‌رسانی به صاحبان کالا ارتقا یابد.

وی با تشریح روند اجرایی این طرح افزود: طرح نوسازی انبارهای مجتمع بندری شهید رجایی در دو مرحله تعریف شد که در مرحله نخست، هفت سوله انبار به مساحت ۷۰ هزار متر مربع به همراه ساختمان‌های اداری آن‌ها به طور کامل بازسازی شد. معاون همدسی و عمران اداره‌کل بندر دریانوردی هرم‌زگان ادامه داد: در مرحله دوم که از اواخر خرداد ۱۴۰۴ آغاز شده، تعمیرات اساسی ۱۰ انبار با هدف ارتقای سطح خدمات لجستیکی و صیانت از کالا‌های ترانزیتی، (شامل انبارهای

بر این مناطق تقویت می‌شود، اما در این مقطع، چنین طرحی به‌تنهایی تضمین‌کننده توقف قاچاق نیست. به گفته بسیاری از صاحب‌نظران، قاچاق سوخت پدیده‌ای چندوجهی است و منشأ آن صرفاً محدود به کارت‌های اضطراری نیست و بدان معنی که شاید شناسه‌دار شدن کارت‌های اضطراری به محدود شدن یکی از مسیرهای قاچاق سوخت منجر شود، اما اثر عملی آن زمانی روشن خواهد شد که از سوی متولیان این حوزه ازجمله شرکت ملی پخش آمار رسمی و مشخص درخصوص نتایج حاصل از اجرای طرح در مناطق مرزی، شناسایی تراکنش‌های مشکوک، تغییر میزان برداشت و مواردی از این دست منتشر شود. کارشناسان همچنین تأکید دارند اگرچه شناسه‌دار کردن کارت‌های جایگاه اقدامی غیرقیمتی و داده‌محور است که می‌تواند بدون افزایش مستقیم قیمت بنزین، ظرفیت نظارت را تقویت کند، اما نباید فراموش کرد تازاری بنزین تنها با اصلاح شیوه توزیع برطرف نمی‌شود. به باور آنان، افزایش ظرفیت پالایشگاه‌ها و واردات سوخت ممکن است بخشی از شکاف عرضه و تقاضا را پوشش دهد، اما بدون رصد دقیق مصرف، افزایش عرضه لزوماً با کاهش هدررفت منجر نخواهد شد.

به باور صاحب‌نظران از آنجایی که حدود ۴۰درصد مصرف بنزین کشور از کارت‌های اضطراری انجام می‌شود، شناسان ماندن مصرف‌کننده خلأ مهمی در مدیریت تقاضاست، اما احراز هویت بانکی هم تنها زمانی به شفافیت مؤثر منجر می‌شود که زیرساخت آن پایدار باشد، زمان سوخت‌گیری افزایش نیابد و اطلاعات ثبت‌شده واقعاً برای شناسایی الگوهای غیرعادی به کار گرفته شوند و بدون ارزیابی نتایج و انتشار داده‌های عملکردی، نمی‌توان صرف اجرای این مرحله را معادل کاهش قاچاق یا مسدود کردن مسیرهای انحراف سوخت دانست.

به‌گزارش قدس آنلاین، از نگاه تحلیلگران شناسه‌دار کردن کارت‌های اضطراری به معنای حذف سهمیه اضطراری یا محروم کردن رانندگان از سوخت نیست؛ بلکه هدف از اجرای آن، قابل رهگیری بودن تراکنش‌ها و کاهش امکان برداشت «بی‌نام» سوخت است و اگر این تغییر با زیرساخت پایدار، حفظ سرعت خدمت‌رسانی و انتشار نتایج همراه شود، می‌تواند ابزار مؤثری برای مدیریت مصرف و صیانت از منابع عمومی باشد در غیراین صورت، فقط اضافه شدن یک مرحله احراز هویت، به‌تنهایی تضمینی برای کاهش قاچاق یا حل تازاری بنزین نخواهد بود.

● **به گزارش قدس آنلاین؛** رئیس کل بانک

پیشرفت ۹۵ درصدی نوسازی انبارهای راهبردی بندر شهید رجایی

اعلام‌شده بانک مرکزی نشان می‌دهد رشد دوازده‌ماهه نقدینگی از ۵۶.۴ درصد در خرداد ۱۴۰۵ به ۵۱.۶ درصد در شهریور کاهش یافته است؛ یعنی ۴.۸ واحد درصد کاهش طی سه ماه و برخلاف ادعای امریکاییا رشد نقدینگی در شهریور به کمترین مقدار یعنی ۱.۳ درصد رسید و با مداخله بانک مرکزی در بازار ارز، روند افزایشی نرخ ارز که ناشی از انتظارات بود، متوقف و حتی کاهشی شد.

به‌گه گزارش قدس آنلاین ؛ رئیس کل بانک مرکزی افزود: فئشار اقتصادی واقعیتی است که مردم آن را احساس می‌کنند؛ اما فروپاشی اقتصادی نه با تحریم و تهدید اثبات می‌شود و نه با بیانیه‌های سیاسی.

● **به گزارش قدس آنلاین؛** رئیس کل بانک

پیشرفت ۹۵ درصدی نوسازی انبارهای راهبردی بندر شهید رجایی



رسیده است. معاون مهندسی و عمران بنادر هرم‌زگان با اشاره به جزئیات فنی و تجهیزاتی این طرح گفت: ساخت و انتقال تابلوهای برق سالن‌ها و ساختمان‌های اداری و همچنین ساخت جعبه‌های آتش‌نشانی ویژه به محل طرح منتقل شده است؛ بر همین اساس، تا پایان شهریورماه ۱۴۰۵، پیشرفت فیزیکی ساختمان اداری دو انبار ۹۰ درصد و سوله‌های آن‌ها ۹۵ درصد برآورد شده که منجر به میانگین پیشرفت کلی ۹۴ درصدی برای این بخش از طرح است.

کمالی یادآور شد: طرح تعمیرات اساسی انبارهای ترانزیت و کالا در مجتمع بندری شهید رجایی با اعتباری معادل یک‌هزار میلیارد تومان و در بازه زمانی ۳۶ ماهه در حال تکمیل است.

ثریا پرمایه، **روان‌شناس** و **درمانگر**، از نقش مهارت‌های ارتباطی در کاهش تنش‌های خانوادگی می‌گوید

به‌جای سرزنش، شنونده فرزندانمان باشیم



علی زارعی/دربیا

daryaz.1359@gmail.com

مصاحبه اختصاصی // والدین و فرزندان گاهی زیر یک سقف زندگی می‌کنند، اما حرف یکدیگر را نمی‌فهمند؛ اختلاف‌هایی که با کمی گفت‌وگو می‌توانند حل شوند، به دلخوری‌های عمیق و فاصله‌های عاطفی تبدیل می‌شوند.

در دنیایی که فشارهای اقتصادی، تغییرات اجتماعی و گسترش فناوری، زندگی خانواده‌ها را پیچیده‌تر کرده است، یافتن آرامش به یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های انسان تبدیل شده است. بسیاری تصور می‌کنند پول و امکانات مالی، مهم‌ترین عامل آرامش هستند؛ درحالی‌که برخورداری از توانایی برقراری ارتباط سالم با دیگران نیز نقشی اساسی در کیفیت زندگی و روابط انسانی دارد.این موضوع به‌ویژه در ارتباط والدین با نوجوانان اهمیت بیشتری پیدا می‌کند؛ دورانی که فرزندان در مسیر شناخت هویت، علائق و توانایی‌های خود قرار دارند و ممکن است رفتارهایی متفاوت از گذشته نشان دهند. در چنین شرایطی، سرزنش، مقایسه، نصیحت‌های مکرر و قطع رابطه عاطفی می‌تواند فاصله میان والدین و فرزندان را بیشتر کند؛ درحالی‌که شنیدن، همدلی و شناخت ویژگی‌های دوران نوجوانی، فرصت مناسبی برای تقویت پیوندهای خانوادگی فراهم می‌کند.
ثریا پرمایه، روانشناس و درمانگر، در گفت‌وگو با روزنامه «دربیا» از اهمیت هنر ارتباط در دستیابی به آرامش می‌گوید و معتقد است که خانواده‌ها برای بهبود روابط خود، بیش از هر چیز باید مهارت گفت‌وگو، شنیدن و درک متقابل را بیاموزند. او همچنین به تشریح ویژگی‌های دوران نوجوانی، شیوه صحیح برخورد با پرخاشگری و اهمیت مراقبت از سلامت روان جوانان می‌پردازد.

● **آرامش فقط با پول به دست نمی‌آید**

دربیا: اگر از مردم پرسیم مهم‌ترین عامل آرامش در زندگی چیست، بسیاری احتمالاً به پول و وضعیت اقتصادی اشاره می‌کنند. از نگاه روانشناسی، آرامش انسان به چه عواملی وابسته است؟ بدون تردید، پول و برخورداری از امکانات مالی اهمیت زیادی دارد. وقتی فرد برای تأمین نیازهای اولیه خود با مشکل مواجه باشد، فشار اقتصادی می‌تواند اضطراب و نگرانی او را افزایش دهد. بنابراین، نباید نقش شرایط اقتصادی را در سلامت روان نادیده گرفت.بااین‌حال، داشتن پول به‌تنهایی تضمین‌کننده آرامش نیست. در تجربه حرفه‌ای خود با افرادی مواجه شدم که از امکانات مالی مناسبی برخوردار بوده‌اند، اما در روابط خانوادگی و اجتماعی خود آرامش نداشته‌اند. در مقابل، افرادی نیز هستند که با وجود محدودیت‌های اقتصادی، به دلیل برخورداری از روابط عاطفی سالم و حمایت اجتماعی، احساس رضایت بیشتری از زندگی دارند.یکی از پایه‌های مهم آرامش، توانایی برقراری ارتباط سالم با دیگران است؛ اینکه بتوانیم احساسات و نیازهای خود را بیان کنیم، به حرف دیگران گوش بدهیم، اختلاف‌نظرها را مدیریت کنیم و در زمان بروز تعارض، به‌جای تخریب رابطه، برای حل مسئله تلاش کنیم.بخش مهمی از ناراحتی‌های ما از اینجاست ناشی می‌شود که نمی‌تواند منظور خود را به‌درستی منتقل کند یا احساس می‌کند کسی او را نمی‌فهمد. گاهی یک اختلاف کوچک، به دلیل شیوه نادرست گفت‌وگو، به کدورتی طولانی تبدیل می‌شود.به همین دلیل، معتقدم آموزش مهارت‌های ارتباطی باید جدی گرفته شود؛ زیرا این مهارت‌ها در روابط زوجین، ارتباط والدین و فرزندان، محیط کار و تعاملات اجتماعی نقش دارند.

● **بسیاری از اختلاف‌های خانوادگی از کجا آغاز می‌شوند؟**

دربیا: شمار به اهمیت هنر ارتباط تأکید دارید. چرا گاهی اختلاف‌های ساده میان اعضای خانواده به مشکلات جدی تبدیل می‌شود؟

یکی از دلایل مهم این است که بسیاری از ما برای برقراری ارتباط مؤثر آموزش ندیده‌ایم. ممکن است فردی نیت بدی نداشته باشد و واقعاً خیرخواه همسر را فرزندش باشد، اما نداند چگونه نگرانی یا خواسته خود را بیان کند.برای مثال، پدر و مادری را در نظر بگیرید که از افت تحصیلی فرزندشان نگران‌اند. اگر به‌جای گفت‌وگو، مدام او را سرزنش کنند و بگویند «تو هیچ‌وقت درست درس نمی‌خوانی» یا «بین بچه‌های دیگر جفسدر از تو بهترند»، احتمال دارد نوجوان به‌جای شنیدن نگرانی والدین، احساس کند تحقیر شده است. در چنین شرایطی، مسئله اصلی که افت تحصیلی بوده، به اختلافی عاطفی تبدیل می‌شود و ممکن است گفت‌وگو درباره درس نیز دشوارتر شود.در روابط زوجین هم همین اتفاق می‌افتد. گاهی یکی از طرفین انتظار دارد همسرش بدون توضیح دادن، نیازها و احساسات او را بفهمد. وقتی چنین اتفاقی نمی‌افتد، دلخوری شکل می‌گیرد و اگر درباره آن صحبت نشود، به مرور افزایش پیدا می‌کند.البته مشکلات خانوادگی دلایل مختلفی دارند و نمی‌توان همه اختلاف‌ها یا طلافی‌ها را فقط به

ضعف مهارت ارتباطی نسبت داد. مسائل اقتصادی، شرایط اجتماعی، تفاوت‌های فردی و عوامل دیگر نیز مؤثرند. اما یادگیری گفت‌وگوی سالم می‌تواند در بسیاری از خانواده‌ها به پیشگیری از تشدید اختلاف‌ها کمک کند.

● **نوجوان امروز با نسل‌های گذشته تفاوت دارد**

دربیا: بسیاری از والدین می‌گویند فرزندان در کودکی آرام حرف‌شنو بوده، اما با ورود به نوجوانی تغییر کرده است؛ زود عصبانی می‌شود، کمتر با خانواده حرف می‌زند یا نسبت به توصیه‌های پدر و مادر واکنش نشان می‌دهد. چرا این تغییرات اتفاق می‌افتد؟ نوجوانی یکی از دوره‌های مهم تحول انسان است. در این دوران، تغییرات جسمی، هیجانی، شناختی و اجتماعی رخ می‌دهد و نوجوان به‌تدریج در حال شکل دادن به هویت و استقلال خود است.ممکن است نوجوانی که قبلاً بیشتر وقتش را با خانواده می‌گذراند، حالا به دوستانش علاقه بیشتری نشان دهد؛ درباره ظاهر، علائق و آینده خود حساس‌تر شود یا بخواهد در برخی تصمیم‌ها نظر مستقلی داشته باشد.در این دوره، توانایی تنظیم هیجان‌ها نیز همچنان در حال رشد است. به همین دلیل، بعضی نوجوانان ممکن است در موقعیت‌های تنش‌زا زودتر تحریک شوند یا احساسات خود را با شدت بیشتری بیان کنند.از سوی دیگر، نوجوان امروز در فضای رشد می‌کند که شبکه‌های اجتماعی، فناوری و ارتباطات گسترده بخش مهمی از زندگی او را تشکیل می‌دهند. این شرایط با تجربه نسل‌های پیشین تفاوت دارد و ممکن است فاصله میان نگاه والدین و فرزندان را بیشتر کند.منظورم این نیست که در رفتار نوجوان را باید طبیعی دانست یا هیچ محدودیتی برای او در نظر نگرفت، بلکه والدین باید میان رفتارهای متناسب با دوره رشد و رفتارهایی که نیاز به بررسی جدی دارند، تفاوت قائل شوند.نوجوان ممکن است گاهی بی‌حوصله باشد یا درباره بعضی مسائل با والدین مخالفت کند؛ اما اگر تغییرات رفتاری شدید، طولانی یا مخته‌کننده زندگی روزمره باشد، لازم است وضعیت او دقیق‌تر بررسی شود.

● **پرخاشگری نوجوان را چگونه مدیریت کنیم؟**

دربیا: وقتی نوجوان با صدای بلند صحبت می‌کند، در را محکم می‌بندد، غر می‌زند یا به خوستانه والدین اعتراض می‌کند، واکنش درست خانواده چیست؟

نخست باید تلاش کنیم رفتار نوجوان را در بستر شرایط رشدی و هیجانی او بفهمیم. گاهی نوجوان هنوز نمی‌داند چگونه احساس خشم، ناگامی یا ناراحتی خود را به شکل مناسب بیان کند. در نتیجه، به‌جای اینکه بگویید «از این موضوع ناراحت می‌کنم» است با تندی صحبت کند یا از گفت‌وگو فاصله بگیرد.در این موقعیت، واکنش فوری و هیجانی والدین می‌تواند تنش را بیشتر کند. اگر نوجوان صدایش را بالا برد و والدین نیز با فریاد پاسخ بدهند، احتمال دارد گفت‌وگو به جدال تبدیل شود و هیچ‌یک نتوانند حرف دیگری را بشنوند.بهتر است در لحظه اوج تنش، اگر شرایط اجازه می‌دهد، کمی به هر دو طرف فرصت آرام شدن بدهیم و بعد درباره موضوع صحبت کنیم. والدین می‌توانند بگویند: «می‌فهمم که ناراحتی؛ می‌خواهم حرفت را بشنوم، اما لازم است بدون توهین و داد زدن یا هم صحبت کنیم». در اینجا یک نکته مهم وجود دارد: درک احساسات نوجوان به معنای پذیرفتن هر رفتاری نیست. نوجوان باید بداند که می‌تواند عصبانی باشد و اعتراض کند، اما توهین، تهدید و آسیب رساندن به دیگران قابل قبول نیست.والدین باید هم‌زمان دو پیام را منتقل کنند؛ نخست اینکه احساسات فرزندشان برایشان اهمیت دارد و دوم اینکه در خانواده، مرزهای روشن و محترمانه‌ای برای رفتار وجود دارد. همچنین نباید هر مخالفت یا پرخاشگری را صرفاً به هورمون‌ها نسبت داد. مشکلات خانوادگی، فشار تحصیلی، تجربه طرد شدن، قلدری در مدرسه، اختلال خواب یا مسائل سلامت روان نیز ممکن است در رفتار نوجوان نقش داشته باشند. اگر این رفتارها شدید یا مکرر باشند، کمک گرفتن از متخصص می‌تواند به شناخت علت و انتخاب شیوه مناسب برخورد کمک کند.

● **چرا سرزنش و مقایسه نتیجه معکوس دارد؟**

دربیا: یکی از رفتارهای رایج در خانواده‌ها، مقایسه فرزندان با همسالان یا اقوام است. والدین گاهی با این تصور که می‌خواهند فرزندشان پیشرفت کند، می‌گویند «بین فلانی چقدر منظم است» یا «چرا او مثل پسر خاله‌ات نیستی؟». این روش چه پیامی دارد؟ مقایسه مکرر می‌تواند احساس ناگامی بون را در نوجوان تقویت کند. نوجوان در این دوره نسبت به هویت، توانایی‌ها و جایگاه خود حساس است و ممکن است چنین جمله‌هایی را نه به‌عنوان تشویق، بلکه به‌عنوان پیامی درباره ارزشمندی خودش دریافت کند.وقتی والدین دائماً فرزندشان را با دیگران مقایسه می‌کنند، به‌جای اینکه او را به شناخت توانایی‌های خودش سوق دهند، ممکن است احساس رقابت

ناسالم، خشمم یا فاصله عاطفی ایجاد شود.بهتر است به‌جای مقایسه، رفتار مشخصی را که نیاز به تغییر دارد مطرح کنیم. مثلاً به‌جای گفتن «تو به اندازه بقیه مسئولیت‌پذیر نیستی»، می‌توان گفت: «قرار بود این کار را تا امروز انجام بدهی. بیا با هم بررسی کنیم چه چیزی مانع شد و چطور می‌توانی دفعه بعد برنامه‌ریزی بهتری داشته باشی». این نوع گفت‌وگو، توجه را از قضاوت درباره شخصیت نوجوان به بررسی رفتار و یافتن راه‌حل منتقل می‌کند.همچنین والدین باید از تفسیر ظاهر فرزندانشان، به‌ویژه در دوره بلوغ، پرهیز کنند. تغییرات جسمی در این دوره ممکن است حساسیت نوجوان را نسبت به ظاهرش افزایش دهد. شوخی درباره وزن، قد، پوست یا سایر ویژگی‌های ظاهری می‌تواند به اعتمادبنفس او آسیب بزند.اگر می‌خواهیم فرزندانم در آینده بتوانند از خودش مراقبت کند، تصمیم بگیرد و با دیگران رابطه سالم داشته باشد، باید از همین امروز به احساس ارزشمندی و استقلال تدریجی او احترام بگذاریم.

● **خانه نباید پناهگاه نوجوان باشد**

دربیا: برخی والدین از رفتار فرزندشان خسته می‌شوند و برای مدتی با او قهر می‌کنند، صحبت نمی‌کنند یا با کتا به پاسخ می‌دهند. آیا این روش می‌تواند به اصلاح رفتار نوجوان کمک کند؟ قطع طولانی ارتباط عاطفی معمولاً راه مناسبی برای حل اختلاف نیست. نوجوان در این دوره، هم به استقلال نیاز دارد و هم به این اطمینان که خانواده در دسترس اوست و در صورت بروز مشکل می‌تواند به والدینش مراجعه کند.اگر نوجوان احساس کند به دلیل هر اشتباه یا اختلاف‌نظری از محبت محروم می‌شود، ممکن است به‌تدریج مشکلاتش را پنهان کند یا از گفت‌وگو با والدین فاصله بگیرد.در به معنای آن نیست که والدین نباید ناراحتی خود را نشان دهند یا برای رفتار نامناسب هیچ

سلامت روان فقط به معنای نداشتن بیماری یا احساس ناراحتی نکردن نیست، سلامت روان به توانایی شناخت و مدیریت احساسات، برقراری ارتباط سالم، کنار آمدن با دشواری‌های زندگی و انجام فعالیت‌های روزمره نیز مربوط می‌شود

پیامدی در نظر بگیرند. گاهی لازم است گفت‌وگو برای مدتی کوتاه متوقف شود تا افراد آرام شوند؛ اما این وقفه باید با هدف ادامه گفت‌وگو باشد. نه تنبیه عاطفی.خانه باید محیطی باشد که در آن اعضای خانواده بتوانند درباره مشکلات صحبت کنند، اشتباهاتشان را بپذیرند و برای اصلاح رفتار تلاش کنند. اگر نوجوان در خانه دائماً با سرزنش، تحقیر یا تنش روبرو شود، ممکن است تمایل کمتری به حضور در جمع خانواده داشته باشد و بیشتر به محیط‌های بیرون از خانه پناه ببرد.والدین باید تلاش کنند حتی هنگام مخالفت با رفتار فرزندشان، رابطه عاطفی را حفظ کنند. می‌توان با یک رفتار مخالف بود، اما همچنان به فرد احترام گذاشت. ● **نوجوان از نصیحت‌های فراری است؛ پس چگونه راهمفای‌اش کنیم؟**

دربیا: بسیاری از والدین معتقدند بارها با فرزندشان صحبت کرده‌اند، اما او به حرف‌هایشان گوش نمی‌دهد. چطور می‌توان نوجوان را راهمفای کرد، بدون اینکه گفت‌وگو به نصیحت و مشاجره تبدیل شود؟ تفاوت زیادی میان نصیحت کردن و گفت‌وگوی واقعی وجود دارد. در نصیحت، معمولاً یک نفر صحبت می‌کند و انتظار دارد دیگری حرف‌هایش را بپذیرد؛ اما در گفت‌وگوی مؤثر، هر دو طرف فرصت بیان دیدگاه خود را دارند.پیش از ارائه راه‌حل، بهتر است از نوجوان بپرسیم چه اتفاقی افتاده و خودش مسئله را چگونه می‌بیند. گاهی والدین تصور می‌کنند مشکل را کاملاً می‌شناسند، درحالی‌که از بخش مهمی از تجربه فرزندشان خبر ندارند.برای مثال، اگر نوجوان از رفتن به کلاس یا باشگاه خودداری می‌کند، بهتر است پیش از سرزنش او بررسی کنیم چه چیزی باعث این تغییر شده است. ممکن است قرار نیست باشد، یا مشکلی در محیط آموزشی روبرو شده باشد یا علاقه‌اش تغییر کرده باشد.می‌توان از او پرسید: «مدتی است کمتر به این فعالیت علاقه ن نشان می‌دهی. دوست دارم بدانم چه اتفاقی افتاده؛ می‌خواهی درباره‌اش صحبت کنیم؟». وقتی نوجوان احساس کند قرار نیست بلافاصله قضاوت شود، احتمال بیشتری دارد که درباره نگرانی‌هایش حرف بزند.البته گفت‌وگو به معنای کنار گذاشتن نقش تربیتی والدین نیست. خانواده همچنان باید درباره مسئولیت‌ها، قوانین و پیامدها رفتارها با نوجوان صحبت کند؛ اما این کار زمانی مؤثرتر است که همراه با احترام، شنیدن و مشارکت او با یافتن راه‌حل باشد.

● **سلامت روان یعنی چه و نوجوانان چگونه از آن مراقبت کنند؟**

دربیا: شما در صحبت‌هایتان بر ضرورت آموزش سلامت روان به جوانان و نوجوانان تأکید می‌کنید. یک نوجوان چگونه می‌تواند سلامت روان خود را بهتر بشناسد و از آن مراقبت کند؟ سلامت روان فقط به معنای نداشتن بیماری یا احساس ناراحتی نکردن نیست. سلامت روان به توانایی شناخت و مدیریت احساسات، برقراری ارتباط سالم، کنار آمدن با دشواری‌های زندگی و انجام فعالیت‌های روزمره نیز مربوط می‌شود.نوجوان باید بداند که غمگین شدن، عصبانی شدن، اضطراب داشتن یا گاهی بی‌انگیزه بودن، به‌خودی‌خود نشانه بیماری نیست. همه انسان‌ها احساسات مختلفی را تجربه می‌کنند و قرار نیست همیشه شاد و پرانرژی باشند.آنچه اهمیت دارد، شناخت احساسات و پیدا کردن راه سالم برای مواجهه با آن‌هاست. برای مثال، نوجوان می‌تواند به‌جای پرخاشگری، تلاش کند احساس خود را نام‌گذاری کند و بگوید: «از این اتفاق ناراحتم.» یا «احساس می‌کنم حرمف شنیده نشده است.»صحبت کردن با فردی قابل اعتماد، نوشتن احساسات، نقاشی، فعالیت بدنی متناسب با شرایط فرد و داشتن خواب منظم می‌توانند در مراقبت از سلامت روان کمک‌کننده باشند.همچنین لازم است نوجوانان یاد بگیرند در فضای مجازی برای خود محدودیت‌هایی در نظر بگیرند، از مقایسه دائمی زندگی خود با تصاویر دیگران فاصله بگیرند و در روابط دوستانه، به احترام متقابل و مرزهای شخصی توجه کنند.اگر احساس ناراحتی یا اضطراب برای مدت طولانی ادامه پیدا کند، فعالیت‌های روزمره را مختل کند یا فرد احساس کند به‌تنهایی قادر به مدیریت شرایط نیست، صحبت با مشاور یا روانشناس می‌تواند کمک‌کننده باشد.

● **چه زمانی باید نگرانی والدین جدی‌تر شود؟**

دربیا: گاهی والدین نمی‌دانند تغییرات رفتاری فرزندشان بخشی از دوران نوجوانی است یا نشانه مشکلی که به رسیدگی تخصصی نیاز دارد. چه نشانه‌هایی را باید جدی بگیرند؟

باید از دو دانشت نادرست پرهیز کنیم؛ یکی اینکه هر تغییر رفتاری را نشانه اختلال بدانیم و دیگری اینکه تمام مشکلات را به سن نوجوانی نسبت دهیم.اگر نوجوان مدتی بی‌حوصله است یا به برخی علائق گذشته‌اش کمتر توجه می‌کند، لازم است شرایط او را بشناسیم و ببینیم این تغییر چه اندازه بر زندگی روزمره‌اش اثر گذاشته است. اما اگر برای مدتی طولانی دچار افت شدید تحصیلی، انزوی اجتماعی، اختلال خواب، تغییر قابل توجه در اشتها، اضطراب شدید یا از دست دادن علاقه به بیشتر فعالیت‌های روزمره شود، بهتر است با متخصص مشورت کنیم.همچنین اگر نوجوان درباره بی‌ارزشی خود، نداشتن امید به آینده یا ناتوانی در ادامه زندگی صحبت می‌کند، نباید حرف‌های او را صرفاً ناشی از هیجان‌های نوجوانی بدانیم. در چنین شرایطی، لازم است با آرامش به او گوش دهیم و برای ارزیابی تخصصی و دریافت حمایت مناسب اقدام کنیم.هدف از مراجعه به روانشناس این نیست که به نوجوان برجسب بزنیم؛ بلکه می‌خواهیم بفهمیم چه چیزی او را تحت فشار قرار داده و چه نوع حمایتی می‌تواند وضعیتش را بهتر کند.

● **پیشگیری بهتر از درمان است**

دربیا: در پایان چه توصیه‌ای برای والدین و خود نوجوانان دارید؟ توصیه من به والدین این است که هنر ارتباط را جدی بگیرند. فرزندپروری فقط تأمین نیازهای مالی، فراهم کردن امکانات آموزشی یا تعیین قوانین نیست. بخش مهمی از آن، توانایی شنیدن فرزند، شناخت نیازهای او و برقراری ارتباطی است که در آن احترام متقابل وجود داشته باشد.والدین لازم نیست همیشه پاسخ همه پرسش‌های فرزندشان را بدهند. گاهی کافی است به او نشان دهند که حرفش شنیده می‌شود و برای حل مشکلاتش می‌تواند روی حمایت خانواده حساب کند.به نوجوانان هم می‌گویم که لازم نیست از خودشان انتظار داشته باشند همیشه آرام، موفق یا بی‌انگیزه باشند. احساسات ناخوشایند بخشی از تجربه انسانی هستند؛ مهم این است که خودمان را بهتر بشناسیم، برای بیان احساساتمان راه سالم پیدا کنیم و وقتی به کمک نیاز داریم، از درخواست حمایت خجالت نکشیم.اگر نوجوانی احساس می‌کند کسی او را درک نمی‌کند، می‌تواند گفت‌وگو یا یک حرف قابل اعتماد، مانند یکی از اعضای خانواده، معلم، مشاور یا روانشناس را امتحان کند. شنیده شدن همیشه به معنای حل فوری مشکل نیست، اما می‌تواند نخستین قدم برای پیدا کردن راه‌حل باشد.در نهایت، باید بپذیریم که هر نسل در شرایط متفاوتی رشد می‌کند و برای ارتباط مؤثر با فرزندان، لازم است شناخت خود را از دنیای این نسلان افزایش دهیم. همان‌طور که برای سلامت جسم به تغذیه، خواب و مراقبت نیاز داریم، سلامت روان نیز به توجه و تمرین نیازمند است.آرامش در خانواده از جایی آغاز می‌شود که اعضای آن به‌جای تلاش برای شکست دادن یکدیگر در بحث‌ها، برای فهمیدن یکدیگر تلاش کنند. اگر مهارت گفت‌وگو، همدلی و حل تعارض را از خانواده آغاز کنیم، می‌توانیم به شکل‌گیری روابط سالم‌تر و جامعه‌ای برخوردار از سلامت روان بیشتر کمک کنیم.



سده شنبه ۲۱ مهر ۱۴۰۵

۲ جمادی الاول ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۰



وزیر بهداشت مطرح کرد

هشدار گسترش پشه آذس



- گروه اجتماعی // وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در آیین امضای موافقت‌نامه مشترک توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی گفت: حرکت در مرزهای علمی دنیا در حوزه سلامت با همکاری سازمان انرژی اتمی شتاب گرفته و این همکاری‌ها ارزش افزوده‌ای برای خدمت به مردم است. دکتر محمدرضا ظفرنقندی، در آیین امضای این موافقت‌نامه که به حضور مهندس اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت اظهار کرد: با پیشرفتی که در بخش سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه از این همکاری‌های مشترک، توسعه فناوری عقیم‌سازی حشرات برای کنترل پشه مهاجم آذس و مقابله با بیماری‌های تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا با سازمان انرژی اتمی در وزارت بهداشت برگزار شد، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه سازمان انرژی اتمی و شخص مهندس اسلامی در توسعه ابعاد مختلف حوزه سلامت در حال رخ دادن است، ما هم در مرزهای علمی دنیا حرکت می‌کنیم و هم باید این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.وی افزود: امروز یک نمونه

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
 اذان صبح ۰۴:۲۷:۵۲ طلوع آفتاب ۰۵:۴۳:۴۰ اذان ظهر ۱۱:۳۱:۲۸ غروب آفتاب ۱۷:۱۹:۱۶ اذان مغرب ۱۷:۳۵:۰۶	 اذان صبح ۰۴:۵۷:۱۹ طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۱۹ اذان ظهر ۱۲:۰۲:۴۸ غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۱۷ اذان مغرب ۱۸:۰۳:۵۲	 اذان صبح ۰۴:۴۹:۳۴ طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۵۴ اذان ظهر ۱۱:۰۵:۳۱ غروب آفتاب ۱۷:۳۹:۳۰ اذان مغرب ۱۸:۰۵:۳۸	 اذان صبح ۰۴:۰۹:۲۸ طلوع آفتاب ۰۵:۲۷:۲۰ اذان ظهر ۱۱:۱۳:۰۸ غروب آفتاب ۱۶:۵۹:۵۷ اذان مغرب ۱۷:۱۶:۱۰	 اذان صبح ۰۴:۴۲:۳۶ طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۳۳ اذان ظهر ۱۱:۴۶:۲۸ غروب آفتاب ۱۷:۳۲:۲۳ اذان مغرب ۱۷:۴۹:۲۳	 اذان صبح ۰۴:۲۴:۰۵ طلوع آفتاب ۰۵:۴۲:۴۳ اذان ظهر ۱۱:۲۸:۱۵ غروب آفتاب ۱۷:۱۳:۴۷ اذان مغرب ۱۷:۳۰:۱۰	 اذان صبح ۰۴:۴۶:۲۰ طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۲۰ اذان ظهر ۱۱:۰۵:۱۲ غروب آفتاب ۱۷:۳۵:۰۴ اذان مغرب ۱۷:۵۲:۳۱	 اذان صبح ۰۴:۳۵:۵۰ طلوع آفتاب ۰۵:۵۴:۰۸ اذان ظهر ۱۱:۳۹:۰۹ غروب آفتاب ۱۷:۲۳:۳۹ اذان مغرب ۱۷:۴۹:۵۰

است و یزوک کارهای آن به‌طور طبیعی به دیگر شهرهای استان منتقل می‌شود.وی ادامه داد: با توجه به شرایط جنگی، امسال باید بیشترین میزان پیشگیری و بالاترین سطح پیش‌بینی را داشته باشیم. هر آن ممکن است دشمن غدار دست به تحرکاتی بزند و ما نیز جزو استان‌های هدف هستیم، البته همه محکم و استوار ایستادند و به فضل خداوند متعال اجازه کوچک‌ترین تعرضی به دشمن نخواهیم داد. استاندار خوزستان اضافه کرد: نیروهای مسلح ما محکم ایستادند، خطوط دفاعی ما در مرزها بارها بازدید شده و از این نظر با مردمی که داریم و مجموعه نیروهایی که در اختیار داریم، مشکلی نخواهیم داشت.

وی افزود: اگر دشمن هرگونه خیال خامی در سر بیروrand، با مقاومت ملت بزرگ ایران و مردم قهرمان خوزستان مواجه خواهد شد.موالی‌زاده در ادامه تصریح کرد: باید سخت‌ترین شرایط را تصور کنید؛ کسی که سخت‌ترین شرایط را تصور می‌کند، دیگر حس در میدان بودن، عمل میدانی، چابکی و ایستادن پای کار تا پایان است. امسال باید همه تلاش کنند تا رکورد جدیدی از هماهنگی، همدلی، همکاری بین‌بخشی، سرعت عمل، پیشگیری، تحرک فوق‌العاده و مدیریت مسائل ثبت شود.

قبل به خود اختصاص داده‌اند. به گفته‌ی این مسئول، کمترین نرخ ثبت شده در مقوله ازدواج نیز از آن شهرستان بهاباد با رشد منفی ۲۱.۱۵ درصد بوده است.مصدق در پایان با اعلام این که از بین طلاق‌های ثبت شده نیز شهرستان مهریز–بسا ۷۴ درصد و میبد با ۵۲.۴۴ درصد بیشترین افزایش را نسبت به مدت مشابه سال قبل تجربه کرده و شهر یزد ۹.۴۱ درصد رشد داشته است، خاطر‌نشان کرد: برای شهرستان اردکان در مقایسه با سسال قبل ۴۳.۴ درصد کاهش طلاق گزارش شده است.

به گزارش ایسا، واکاوی وضعیت شاخص‌های حیاتی اسستان یزد در آینهٔ آمار، علاوه بر به صدا درآوردن زنگ هشدار جمعیتی در استان، حکایت از پیش‌نشاری شهرستان‌های مهریز و میبد در ثبت طلاق و در کنار آن کاهش طلاق در اردکان دارد که هر کدام از این الیهامات نیازمند بررسی و تحلیل کارشناسی دارد.

لحاظ جنسیتی نیز تعداد مردان و زنان فوت شده به ترتیب یک‌هزار و ۵۹۷ نفر و یک‌هزار و ۲۰۴ نفر بوده است. مدیرکل ثبت احوال اسستان با بیان این توضیح‌که به دلیل جنگ تحمیلی تعداد ازدواج و طلاق‌ها در ابتدای جنگ ثبت نشده و همه آمار به سال جاری انتقال داده شده، تعداد موارد ازدواج استان در این بازه زمانی را با ۱۰.۳۲ درصد رشد، ۳ هزار و ۲۸۲ مورد اعلام کرد و افزود: همچنین تعداد طلاق‌های ثبت شده اسستان نیز با ۹.۴۸ درصد افزایش به یک‌هزار و ۱۰۹ مورد رسیده است.

مصدق با بیان این‌که از بین ازدواج‌های ثبت شده ۳ هزار و ۱۷۴ مورد مربوط به نقاط شهری و ۱۰۸ مورد به مناطق روستایی اختصاص دارد، تصریح کرد: چهار شهرستان یک‌وه، اشکنر، اردکان و یزد به ترتیب بسا ۴۶.۵۵، ۳۷.۴۱، ۱۵.۲۴ و ۱۲.۸۶ درصد در بین شهرستان‌های استان بیشترین رشد را در آمارهای ازدواج نسبت به مدت مشابه سال

بسا ۱۸.۵۳– درصد، ایرکوه بسا ۱۷.۷– درصد و بهاباد با ۱۲.۳۳– درصد بیشترین روند کاهشی و شهرستان خاتم با ۱۰.۹۳ درصد بیشترین رشد را در ولادت‌های استان و خود اختصاص داده‌اند.

مصدق در ادامه تعداد وفات‌های استان در شش ماهه نخست امسال را با ۱.۷۱ درصد رشد نسبت به سال گذشته، ۲ هزار و ۸۰۱ مورد اعلام کرد و گفت: بیشترین تعداد وفات‌ها در بین شهرستان‌های استان در این مدت از مهریز با افزایش ۵۲ درصد، و نقاط روستایی ۹۷۶ مورد بوده است.

به گفته وی، شهرستان بهاباد با کاهش ۱۳.۳۳ درصدی این شاخص، کمترین میزان فوت استان را داشته و برای مرکز استان نیز ۲.۵۹ درصد کاهش فوت نسبت به مدت مشابه سال قبل ثبت شده است.وی با اعلام این‌که از تعداد فوتی‌های ثبت شده، ۲ هزار و ۲۸۷ نفر ساکن مناطق شهری و ۳۱۴ نفر روستانشین بوده‌اند، ابراز کرد: همچنین از

جنوب کشور

استاندار خوزستان مطرح کرد

رصد خطر ال‌نینو در خوزستان

کمتری در ارتباط با پدیده پیش رو باشیم.وی با اشاره به پیش‌بینی وقوع ال‌نینو افزود: ال‌نینو یک پدیده علمی نو است و حجم، زمان، شدت و مدت بارندگی‌ها در این پدیده متفاوت است بنابراین باید متناسب با آن، تهدیدات پیشگیرانه اندیشیده شود. جنس خاک، وضعیت لایروبی‌ها، مسائل مربوط به کانال‌ها و سازه‌هایی که ایجاد شده یا می‌شود، در جلوگیری از نفوذ آب به مناطق مسکونی، تجاری، سطح خیابان‌ها، محله‌ها و نقاط مختلف تأثیر دارد و باید در چنین دوره‌ای مورد توجه قرار گیرد.استاندار خوزستان گفت: شسیب در اهواز کمتر از ۳ درصد است و در گذشته با بارندگی‌های بیش از حد، در برخی نقاط با تجمع آب مواجه می‌شدیم. امسال بنا بر اقدام پیش‌دستانه و پیشگیرانه گذاشته‌ایم تا غافلگیر نشویم و به جای مدیریت بحران، پیشگیری از بحران را در دستور کار قرار دهیم.موالی‌زاده عنوان کرد: این کار نیازمند تلاش شبانه‌روزی است و باید فرهنگ کار شبانه‌روزی



حسن سیالوی سرویس اسستان ها // **استاندار خوزستان** با **تأکید بر ضرورت اقدام پیش‌دستانه در مدیریت بحران** گفت: با توجه به پیش‌بینی وقوع **ال‌نینو** و **شرایط جنگی**، **باید حداکثر پیشگیری و بالاترین سطح پیش‌بینی را داشته باشیم تا به جای مدیریت بحران، از بحران پیشگیری کنیم**.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ سید محمدرضا موالی‌زاده در نشست ستاد مدیریت بحران اهواز که در فرمانداری برگزار شد، اظهار کرد: امیدواریم با فعالیت‌هایی که انجام می‌شود، شاهد خسارت

مدیر کل ثبت احوال استان یزد تشریح کرد

کاهش ۶.۸ درصدی موالید در یزد

علیرضا حائری زاده **سرویس اسستان ها** // مدیرکل ثبت احوال استان یزد با ارائه گزارشی از پایش شاخص‌های حیاتی در شش ماهه نخست سال جاری، از ثبت ۷ هزار و ۵۳۱ مورد ولادت در اسستان خبر داد که نسبت به مدت مشابه سال قبل با کاهش ۶.۸۴ درصدی همراه بوده است. اظهار کرد: از موارد متولد شده سهم نقاط شهری ۶ هزار و ۵۵۵ مورد یعنی ۸۷ درصد و نقاط روستایی ۹۷۶ مورد بوده است.

وی نسبت جنسیتی در این بازه زمانی را ۱۰۳ بیان کرد و گفت: از کل جمعیت متولد شده، ۳ هزار و ۸۲۷ نفر بسر و ۳ هزار و ۷۰۴ نفر دختر بوده‌اند. این مسئول بیشترین موالید را مربوط به مرکز استان با تعداد ۴ هزار و ۵۲۳ مورد ذکر و با بیان این که این آمار بیانگر کاهش ۶.۴ درصدی تولدها نسبت به مدت مشابه سال قبل است، تصریح کرد: در بین دیگر شهرستان‌های استان، مهریز

سدهای بوشهر

آماده آبگیری سیلاب‌های احتمالی



بوشهر با اشاره به احتمال وقوع بارش‌های نقطه‌ای و ناگهانی گفت: با توجه به اینکه بارندگی ممکن است در یک یا چند نقطه و در بازه زمانی کوتاه رخ دهد، تمامی رودخانه‌ها و آبراهه‌ها نیازمند مراقبت و پایش هستند.وی افزود: طبیعتا رودخانه‌هایی که از حوضه آبریز بزرگ‌تری برخوردارند و همچنین آبراهه‌های که در محدوده شهرها و روستاها قرار دارند، به

بوشهر با اشاره به احتمال وقوع بارش‌های نقطه‌ای و ناگهانی گفت: با توجه به اینکه بارندگی ممکن است در یک یا چند نقطه و در بازه زمانی کوتاه رخ دهد، تمامی رودخانه‌ها و آبراهه‌ها نیازمند مراقبت و پایش هستند.وی افزود: طبیعتا رودخانه‌هایی که از حوضه آبریز بزرگ‌تری برخوردارند و همچنین آبراهه‌های که در محدوده شهرها و روستاها قرار دارند، به بوشهر با اشاره به وضعیت سدهای استان گفت: با توجه به کاهش بارندگی در چند سال گذشته، تمامی سدهای در حال بهره‌برداری استان ظرفیت لازم برای آبگیری سیلاب‌های احتمالی را دارند.

بوشهر با اشاره به وضعیت سدهای استان گفت: با توجه به کاهش بارندگی در چند سال گذشته، تمامی سدهای در حال بهره‌برداری استان ظرفیت لازم برای آبگیری سیلاب‌های احتمالی را دارند. عباسی‌نژاد درباره فقایت زیرساخت‌های موجود برای کنترل سیلاب‌های ناگهانی نیز بیان کرد: مدیریت بحران در زمان وقوع سیلاب فقط بر عهده شرکت آب منطقه‌ای نیست و دستگاهایی مانند راهداری، شهرداری‌ها، بنیاد مسکن و دیهاری‌ها نیز متناسب با وظایف خود مسئولیت‌هایی در این زمینه دارند.وی ادامه داد: همه این دستگاه‌ها در چارچوب مدیریت بحران استان فعالیت می‌کنند و شرکت آب منطقه‌ای نیز در محدوده وظایف قانونی خود مسئولیت دارد. **کدام مناطق بوشهر به مراقبت بیشتری نیاز دارند؟** معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای

استاندار بوشهر:

منابع مولدسازی صرف تکمیل پروژه‌های عمرانی شود

آبادانی استان بوشهر برشمرد.
« ثبت ۱۶۷ همت دارایی در فرآیند مولدسازی بوشهر

رسول زارعی، دبیر کمیته تخصصی مولدسازی دارایی‌های مازاد دولت در استان بوشهر نیز در این نشست با اشاره به جایگاه استان در این حوزه اظهار کرد: بوشهر با وجود تعداد محدود دارایی‌ها، بیشترین ارزش و بالاترین متوسط ارزش هر دارایی را در سطح کشور ثبت کرده است.وی افزود: ۴۴ دارایی به ارزش ۱۶۷ همت در اسستان بوشهر وارد فرآیند مولدسازی شده و سهم استان از ارزش کل سید ملی به ۱۹.۲ درصد رسیده است.دبیر کمیته تخصصی مولدسازی دارایی‌های مازاد دولت در استان بوشهر با اشاره به ظرفیت‌های موجود خاطر‌نشان کرد: بوشهر می‌تواند به یکی از استان‌های محوری کشور در حوزه مولدسازی تبدیل شود که تحقق این هدف، نیازمند تقویت همکاری و هماهنگی دستگاه‌های اجرایی است.



از حقوق عمومی افزود: فرآیند مولدسازی باید با شفافیت کامل و ارزش‌گذاری کارشناسی انجام شود و منابع حاصل از آن نیز در چارچوب ضوابط قانونی، برای تحقق اولویت‌های توسعه‌ای استان به کار گرفته شود.زارع ابراز امیدواری کرد با همکاری و هماهنگی دستگاه‌های اجرایی، از ظرفیت دارایی‌های موجود برای تکمیل طرح‌های مهم نیمه‌تمام استان استفاده شود.وی تکمیل بزرگ‌راه‌ها، سدها، بیمارستان‌ها و مراکز آموزشی را از جمله زمینه‌های مهم برای بهره‌گیری از منابع مولدسازی در مسیر توسعه و

توزیع ۲۰هزار واکسن آنفلوانزا در کرمان

نسخه و به صورت آزاد با ثبت کل ملی و تاریخ تولد، می‌توانند تحویل بگیرند.سالاری‌نژاد درباره اثر‌گذاری واکسن بیان کرد: همه واکسن‌سازها در سراسر دنیا براساس تائیدیه سازمان بهداشت جهانی اقدام به تولید می‌کنند و به تائید سازمان می‌رسد. قبل از ورود هر محموله به کشورمان نیز ارزیابی‌های جدی توسط سازمان غذا و دارو انجام می‌شود و در صورت تائید، نسبت به عرضه اقدام می‌شود. بنابراین شهروندان با خیال راحت واکسن را در صورت لزوم تهیه و استفاده کنند.معاون دانشگاه علوم پزشکی کرمان درباره قیمت واکسن نیز بیان کرد: قیمت تقریبا متغیر است و به طور متوسط یک میلیون ۸۵۰ هزار تومان مصوب شده و در تعهد بیمه نیست و قاعدتا شرایط بیمه تکمیلی متفاوت است.

آرزو توکلی سرویس اسستان ها // **معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی کرمان** گفت: از ۱۰ روز قبل **توزیع واکسن آنفلوانزا در استان آغاز شده و تاکنون ۲۰ هزار واکسن بین همه داروخانه‌های حوزه دانشگاه‌های علوم پزشکی توزیع شده است**.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ علیرضا سالاری‌نژاد در جمع خبرنگاران اظهار کرد: توزیع واکسن آنفلوانزا در استان کرمان از حدود ۱۰ روز قبل در استان کرمان آغاز شده، سهه برند عمده، دو برند چینی و یک برند اروپایی در حال توزیع است و این روند ادامه دارد.وی افزود: تاکنون حدود ۲۰ هزار دوز واکسن توزیع شده و همه داروخانه‌های حوزه دانشگاه علوم پزشکی واکسن را دریافت کرده‌اند و محدودیتی در توزیع وجود ندارد و افراد با

برخورد در یافت وجه خارج از تعرفه در مراکز آموزشی علوم پزشکی اهواز

حسن سیالوی سرویس اسستان ها // **رابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز** از **برخورد با دریافت هرگونه وجه خارج از تعرفه در مراکز آموزشی درمانی دانشگاه خبر داد**.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکتر امین گودرزی اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی اهواز در راستای صیانت از حقوق شهروندان و نظارت بر حسن اجرای ضوابط قانونی، نظارت بر فرآیندهای مالی بیمارستان‌ها را تشدید کرده است. وی افزود: با توجه به اینکه دریافت هرگونه وجه خارج از تعرفه‌های مصوب و صورت‌حساب رسمی بیمارستان، تحت هر عنوانی تخلف محسوب می‌شود، دانشگاه با همکاری تیم‌های نظارتی و بازرسی، این موضوع را به صورت مستمر و سخت‌گیرانه پایش می‌کند. گودرزی در ادامه گفت: در این راستا، مرکز آموزشی درمانی امام خمینی(ره) با هدف شفاف‌سازی و تکریم مراجعان، پیشسگام اجرای این طرح نظارتی شده است و معاونت درمان و واحد بازرسی دانشگاه، در صورت گزارش و اثبات تخلف بدون هیچ‌گونه اغراض و مقایب با ضوابط قانونی با افراد خاطی برخورد خواهند کرد.وی بیان کرد: دانشگاه علوم پزشکی اهواز از بیماران و همراهان درخواست می‌کند در صورت مشاهده یا تقاضای پرداخت هرگونه وجه خارج از چارچوب تعرفه‌های رسمی، مراتب را بلافاصله از طریق سامانه پاسخگویی وزارت بهداشت(۱۹۰)، دفتر بازرسی و شکایات بیمارستان و یا معاونت درمان گزارش دهند تا در کوتاه‌ترین زمان ممکن، رسیدگی قانونی انجام شود.



سه‌شنبه ۲ مهر ۱۴۰۵

۲ جمادی الاول ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۰

مطالعه بینی

فروردین:



ذهن تان این روزها پر از ایده‌های تازه است و اتفاقا امروز می‌تواند زمان مناسبی برای تصمیمی باشد که مدتی است دربارنش فکر می‌کنید. اگر

هنوز مردد هستید، با کسی که به او اعتماد دارید صحبت کنید؛

شاید یک گفت‌وگوی ساده همان چیزی باشد که برای روشن

شدن تکلیفات لازم دارید.

اردیبهشت:



چند اتفاق پیش‌بینی‌نشده در مسیرتان قرار گرفته و شاید همین باعث شده انگیزه‌ای را که برای ادامه کار داشتید از دست بدهید. با این حال، این

موانع قرار نیست نتیجه زحماتان را از بین ببرند. اگر کمی بیشتر

دوام بیاورید، از چیزی که امروز سخت به نظر می‌رسد، تجربه

ارزشمندی به دست می‌آورید.

خرداد:



ایده‌ای در محیط کار دارید که شاید برای

طرفایان بیش از حد عجیب یا حتی غیرممکن

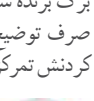
به نظر برسد. با این حال، همین تفاوت می‌تواند

برگ برنده شما باشد. اگر واقعا به آن باور دارید، انرژی‌تان را

صرف توضیح دادن برای دیگران نکنید و بیشتر روی عملی

کردنش تمرکز کنید.

تیر:



کمی دلشوره دارید، اما دلیل نگرانی‌تان آن‌قدر

جدی نیست که ذهن‌تان را این همه درگیر کند.

امروز چند تصمیم مهم پیش روی شماست و بهتر

است انرژی‌تان را روی همان‌ها بگذارید؛ انتخابی که حالا انجام

می‌دهید، می‌تواند در آینده اثر خوش را نشان دهد...

مرداد:



مدت‌هاست آن‌قدر با دیگران مهربان بوده‌اید

که بعضی‌ها این رفتار را وظیفه شما فرض

کرده‌اند. اگر جایی احساس می‌کنید از خوبی‌تان

سوءاستفاده شده، وقت آن است که حد و مرزتان را مشخص

کنید. برای انجام کارها همیشه لازم نیست منتظر کمک دیگران

بمانید. در میانه روز حال‌وهوای متفاوتی پیدا می‌کنید. کسی که

مدتی از زندگی‌تان دور بوده دوباره سر و کله‌اش پیدا می‌شود و

دیدنش خاطرات خوبی را برایتان زنده می‌کند. این دیدار می‌تواند

همان تغییری باشد که امروز برای بهتر شدن حالتان لازم دارید.

شهریور:



امروز چند کار مختلف روی سرتان ریخته و اگر

حواست‌تان را جمع نکنید، زمان زیادی از دست

می‌دهید. تلفن همراه یکی از عوامل اصلی این حواس‌پرتی است؛

کسی از آن فاصله بگیرد یا کارهایی که شروع کرده‌اید نیمه‌کاره

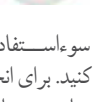
نمانند. اگر مجرد هستید، آشنایی تازه‌ای در پیش دارید. جالب

اینجاست که از همان برخورد‌های اول احساس می‌کنید این

شخص را مدت‌هاست می‌شناخید. حس نزدیکی خوبی شکل

می‌گیرد، اما بهتر است اجازه دهید رابطه آرام‌آرام جلو برود.

مهر:



امروز ذهن‌تان آماده‌تر از همیشه است و اگر

قرار است درباره موضوع مهمی تصمیم بگیرید،

زمان مناسبی برای آن دارید. ممکن است رقباتی

قدرتمندی اطراف‌تان باشند، اما این موضوع نباید باعث شود

توانایی خودتان را فراموش کنید.یکی از نقاط قوت شما نحوه

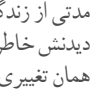
صحبت کردن و ارتباط گرفتن با دیگران است. چه در محیط

کار و چه در رابطه عاطفی، اگر خواسته‌تان را درست بیان کنید،

احتمال اینکه دیگران با شما همراه شوند بیشتر است. از این

توانایی با نفع خودتان استفاده کنید.

آبان:



امروز عجله کردن می‌تواند برایتان گران تمام

شود، به‌خصوص اگر موضوع به کار مربوط

باشد. ممکن است در یک لحظه عصبانی شوید

یا بدون فکر جواب بدهید، اما چیزی که همان لحظه تمام‌شده به

نظر می‌رسد، بعدها باعث پشیمانی‌تان خواهد شد.

آذر:



فرود اگر قرار است کسی را به زندگی عاطفی

یا شخصی‌تان نزدیک‌تر کنید، کمی بیشتر دقت

کنید. اجتماعی بودن خوب است، اما قرار نیست

هر کسی که وارد دایره آشنایی‌تان شد، از جزئیات زندگی شما

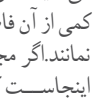
باخبر شود.به‌زودی کسی از شما درخواستی دارد که احتمالا رد

کردنش برایتان راحت نیست. اگر از همان ابتدا می‌دانید قبول

کردن این درخواست به ضرر خودتان تمام می‌شود، رودریابستی

را کنار بگذارید و صریح حرف بزنید.

دی:



هنر بزرگ در ذهن دارید و شاید فکر کنید

برای رسیدن به آن باید مدت زیادی منتظر بمانید.

اما فاصله شما با این هدف آن‌قدرها هم زیاد

نیست؛ اگر جدی‌تر تلاش کنید، می‌توانید در زمانی کوتاه‌تر از

تصور خودتان به نتیجه برسیید.

بهمن:



امروز مانعی جلوی رهاختن قرار می‌گیرد و

احتمالا برای حل کردنش به نظر یک نفر نیاز

پیدا می‌کنید. با این حال، سراخ هر کسی نرئید.

مشورت با آدم اشتباه ممکن است به‌جای حل مشکل، دردرس

تازه‌ای برایتان درست کند.اگر قرار است باکسی صحبت کنید،

خانواده یا دوستی را انتخاب کنید که قبلا اعتمادش را به شما

ثابت کرده است. این‌طور بعدا بابت حرفی که زده‌اید یا اعتمادی

که کرده‌اید، پشیمان نمی‌شوید.

اسفند:



روزنامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی-

گستره توزیع: منطقه جنوب کشور

بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان،

فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، بزد

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد

سردبیر: سیمیه هاشمی پور

دارای ضربیپ کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم

در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

اینستاگرام: daryanews.official

تلفن: ۰۲۲۲۴۶۳۸۴-۰۲۲۲۴۶۳۸۴-۰۳۳۲۲۲۲۹۳۰

۰۹۶۱۹۳۸۱۰۰۱-۰۱۲۲۲۴۶۶۰۰۰: اینتا؛ ۰۹۶۱۹۳۸۱۰۰۱

دفتر: بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا

برج نیلوفر – ورودی غربی- طبقه پنجم – واحد ۲۳

چاپ مهدوی کریمان تلفن: ۰۳۳۱۳۳۸۸-۰۳۴

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

دبیر سیاسی: علی زارعی

دبیر فرهنگی و اجتماعی: انژاد مظهری نژاد

دبیر اقتصادی: امین زارعی

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان:شهریار سروش ۰۹۱۵۸۵۲۴۴۴

کرمان :آرژو توکلی چتوردی ۰۹۱۰۱۹۱۰۰۳۴

کهگیلویه و بویراحمد: علیرزاه ۰۹۱۷۳۴۴۰۰

بزد: علیرضا خاثری زاده ۰۹۵۳۱۰۵۳۳۴۰۶

فارس: عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷

خوزستان: حسن سیدلوی ۰۹۳۶۲۰۰۶۷۳۳

سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۳۴۴۰۰۲۰

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



امین زارعی/دریا

amin.zch.2011@gmail.com

گزارش اختصاصی // صف‌های طولانی بنزین در بندرعباس به یکی از دغدغه‌های رانندگان تبدیل شده است. از جایگاه شهید بسپاری در سهرآه آزادگان که محل مراجعه بسپاری از دارندگان کارت سوخت شخصی است تا سایر جایگاه‌هایی که با ازدحام خودروها مواجه‌اند.

اکنون این پرسش مطرح است که چگونه می‌توان با مدیریت اصولی جایگاه‌ها و افزایش کارایی خدمات سوخت‌رسانی از اتلاف وقت شهروندان جلوگیری کرد؟ سوخت‌گیری خودروها در شرایط عادی نباید به یکی از دغدغه‌های روزمره شهروندان تبدیل شود اما بنزین نقاط شهر بندرعباس طولانی شدن صف‌های بنزین موجب شده است رانندگان برای دریافت سوخت مورد نیاز خود زمان قابل توجهی را در انتظار سپری کنند. صف‌هایی که گاهی از محدوده جایگاه‌های سوخت فراتر می‌روند و به مسیرهای دسترسی اطراف نیز کشیده می‌شوند نتها موجب ناراضایی رانندگان هستند بلکه می‌توانند بر جریان ترافیک شهری نیز تأثیر بگذارند. در شهری مانند بندرعباس که رفت‌وآمد روزانه خودروهای شخصی، وسایل نقلیه عمومی و خودروهای فعال در بخش‌های مختلف اقتصادی اهمیت زیادی دارد هر گونه اختلال در روند سوخت‌گیری می‌تواند مشکلات متعددی برای شهروندان ایجاد کند. رانندگانی که برای رسیدن به محل کار، انجام امور روزانه، جابه‌جایی مسافران یا فعالیت‌های اقتصادی به خودرو وابسته‌اند ناچارند بخشی از وقت خود را در صف‌های طولانی جایگاه‌های سوخت سپری کنند. این وضعیت زمانی نگران‌کننده‌تر می‌شود که بدانیم همه رانندگان برای سوخت‌گیری از شرایط یکسانی برخوردار نیستند و تفاوت در نحوه ارائه خدمات جایگاه‌ها، بر انتخاب محل مراجعه و در نهایت میزان ازدحام خودروها تأثیر می‌گذارد. در چنین شرایطی بررسی وضعیت جایگاه‌های سوخت شهر بندرعباس و یافتن راهکاری برای کاهش زمان انتظار رانندگان، ضرورتی است که نمی‌توان به‌سادگی از کنار آن گذشت.

جایگاه شهید عوض‌پور؛ مقصد دارندگان کارت شخصی

یکی از جایگاه‌هایی که در این میان مورد توجه رانندگان قرار گرفته جایگاه سوخت شهید عوض‌پور در سهرآه آزادگان بندرعباس است. جایگاهی که براساس وضعیت مطرح شده، تنها جایگاه سوخت این شهر است که کارت آزاد ارائه نمی‌کند. همین ویژگی باعث شده است خودروهای دارای کارت سوخت شخصی سهم قابل توجهی از مراجعه‌کنندگان این جایگاه را تشکیل دهند. رانندگانی که برای سوخت‌گیری از کارت شخصی خود استفاده می‌کنند این جایگاه را به‌عنوان یکی از گزینه‌های



خود انتخاب می‌کنند و همین موضوع به افزایش مراجعه و شکل‌گیری صف‌های طولانی در اطراف آن منجر شده است. با این حال مسئله اصلی تنها به وضعیت این جایگاه محدود نمی‌شود. آنچه اهمیت دارد، نحوه توزیع تقاضا میان جایگاه‌های مختلف شهر و شرایطی است که رانندگان را به انتخاب یک جایگاه خاص سوق می‌دهد. در واقع هنگامی که بخشی از رانندگان به دلایل مختلف ترجیح می‌دهند برای سوخت‌گیری به یک جایگاه مشخص مراجعه کنند حتی اگر آن جایگاه نیز خدمات متفاوتی نسبت به دیگر مراکز ارائه دهد افزایش تقاضا می‌تواند ظرفیت خدمات‌رسانی آن را تحت فشار قرار دهد. جایگاه شهید عوض‌پور نیز از این قاعده مستثنا نیست. اگرچه استفاده از کارت شخصی در این جایگاه ویژگی متمایزکننده آن به شمار می‌رود اما افزایش مراجعه خودروها می‌تواند موجب طولانی شدن صف‌ها شود به گونه‌ای که رانندگان برای سوخت‌گیری ناچار به انتظار در صف‌هایی شوند که در ساعات پرتدد زمان قابل توجهی از آنان می‌گیرد. به همین دلیل نمی‌توان انتظار داشت که صرف مراجعه به جایگاهی که کارت آزاد ارائه نمی‌کند مشکل سوخت‌گیری دارندگان کارت شخصی را به‌طور کامل برطرف کند. زمانی که تعداد مراجعه‌کنندگان از ظرفیت خدمات‌رسانی جایگاه فراتر می‌رود صف‌های طولانی همچنان شکل خواهند گرفت. نکته مهم در بررسی این موضوع آن است که جایگاه شهید عوض‌پور تنها مرکز سوخت‌رسانی در بندرعباس نیست که خودروها بتوانند در آن از کارت شخصی خود استفاده کنند. سایر جایگاه‌های سطح شهر نیز بنزین با کارت شخصی ارائه می‌کنند و از این نظر امکان سوخت‌گیری برای دارندگان این کارت‌ها در مراکز دیگری نیز وجود دارد. با وجود این، شلوغی جایگاه‌های دیگر و شرایط برخی رانندگان ترجیح دهند به جایگاه شهید عوض‌پور حاکم بر صف‌های سوخت‌گیری موجب شده است رانندگان ترجیح دهند به جایگاه شهید عوض‌پور مراجعه کنند. این انتخاب را می‌توان از زاویه مدیریت تقاضا بررسی کرد. رانندگان هنگام انتخاب جایگاه سوخت تنها به فاصله مکانی توجه نمی‌کنند بلکه شرایط دسترسی، مدت انتظار، نحوه ارائه خدمات و امکان سوخت‌گیری با کارت مورد نظرشان نیز در تصمیم‌گیری آنان مؤثر است. اگر راننده تصور کند که مراجعه به یک جایگاه مشخص، امکان سوخت‌گیری آسان‌تری را برای او فراهم می‌کند احتمال دارد همان مرکز را به سایر گزینه‌ها ترجیح دهد حتی اگر این انتخاب در عمل به معنای قرار گرفتن در صفی طولانی باشد. از سوی دیگر زمانی که چند جایگاه در نقاط مختلف شهر با ازدحام مواجه باشند توزیع متعادل خودروها میان آنها دشوارتر می‌شود. در چنین وضعیتی بخشی از رانندگان به مراکزی مراجعه می‌کنند که تصور می‌کنند شرایط مناسب‌تری دارند و این روند می‌تواند خود به افزایش تراکم در همان جایگاه‌ها منجر شود.

پیشنهاد نازل‌های مجزا برای کارت‌های شخصی

یکی از راهکارهایی که برای کاهش مشکلات موجود مطرح می‌شود اختصاص نازل‌های مجزا در سایر جایگاه‌های سوخت به خودروهای دارای کارت شخصی است. بر اساس این پیشنهاد جایگاه‌هایی که امکان ارائه خدمات به هر دو گروه از رانندگان را دارند در صورت برخورداری از ظرفیت و زیرساخت مناسب

امام حسین (ع): در برابر ناملایمات شکبیا باش و به حقوق دیگران دست درازری مکن

می‌توانند بخشی از امکانات خود را به سوخت‌گیری با کارت شخصی اختصاص دهند تا دارندگان این کارت‌ها مجبور نباشند برای دریافت سوخت در صف‌های طولانی سایر خودروها باقی بمانند. چنین اقدامی در نگاه نخست می‌تواند راهکاری برای ساماندهی صف‌ها به نظر برسد زیرا با تفکیک بخشی از تقاضا امکان مدیریت بهتر مراجعه‌کنندگان فراهم می‌شود و شاید بتوان از تمرکز تعداد زیادی از خودروها در یک جایگاه خاص جلوگیری کرد. با این حال اجرای این پیشنهاد نیازمند بررسی دقیق شرایط هر جایگاه است. نمی‌توان بدون در نظر گرفتن ظرفیت نازل‌ها، تعداد سکوها فعال، میزان مراجعه روزانه و فضای فیزیکی موجود، تسخه‌ای یکسان برای تمام مراکز سوخت‌رسانی شهر تجویز کرد. در واقع نازل مجزا زمانی می‌تواند به کاهش زمان انتظار کمک کند

”

با توجه به محدودیت‌های موجود، به نظر می‌رسد حل مشکل صف‌های طولانی بنزین در بندرعباس نیازمند برنامه‌ای جامع‌تر از تغییر محل صف‌ها یا اختصاص چند نازل مجزا است. نخستین گام می‌تواند بررسی دقیق وضعیت جایگاه‌های سوخت شهر باشد

که ظرفیت کافی برای پاسخ‌گویی به تقاضای جدید وجود داشته باشد و اختصاص آن به یک گروه از خودروها موجب ایجاد اختلال در خدمات‌رسانی به گروه دیگر نشود. از این رو پیشنهاد اختصاص نازل‌های جداگانه به خودروهای دارای کارت شخصی باید به‌عنوان یکی از گزینه‌های قابل بررسی در کنار سایر راهکارها مورد توجه قرار گیرد نه راه‌حلی قطعی که در همه جایگاه‌ها به یک شکل قابل اجرا باشد.

● محدودیت جایگاه‌ها؛ مانع جدی تفکیک صف‌ها

یکی از واقعیت‌های مهم در بررسی وضعیت سوخت‌رسانی بندرعباس محدودیت ظرفیت بسیاری از جایگاه‌های سوخت این شهر است. بخش قابل توجهی از جایگاه‌ها تنها یک یا دو سکوی نازل بنزین دارند و همین موضوع مدیریت صف‌ها و جداسازی مسیر خودروها را با دشواری روبه‌رو می‌کند. در چنین جایگاه‌هایی اختصاص یک نازل یا مسیر جداگانه به خودروهای دارای کارت شخصی ممکن است در ظاهر به ساماندهی مراجعه‌کنندگان کمک کند اما در عمل می‌تواند صف خودروهای دیگر را طولانی‌تر کند. برای مثال اگر یک جایگاه ظرفیت محدودی داشته باشد و بخشی از امکانات آن به یک گروه از خودروها اختصاص یابد ممکن است ظرفیت باقی‌مانده برای پاسخ‌گویی به سایر مراجعه‌کنندگان کافی نباشد. در این صورت مشکل از یک صف به صف دیگر منتقل می‌شود و رانندگان همچنان پس‌ا زمان انتظار طولانی مواجه خواهند بود. از طرف دیگر در جایگاه‌هایی که فضای کافی برای ایجاد مسیرهای جداگانه وجود ندارد تفکیک فیزیکی صف‌ها

روضه بحار ج ۲ ص ۱۳

سه شنبه ۲۱ شهریور ۱۴۰۵

۲ جمادی الاول ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۵۱۰۰

بندرعباس در محاصره صف‌های بنزین

بندرعباس برای پایان دادن به صف‌های طولانی بنزین به تصمیمی اساسی، برنامه‌ای کارشناسی و اقداماتی هماهنگ نیاز دارد

امکانات موجود و شیوه مدیریت صف‌ها وابسته است. در چنین شرایطی همکاری شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی، مسئولان استانی و سایر دستگاه‌های مرتبط برای بررسی وضعیت موجود و تدوین راهکارهای عملیاتی اهمیت زیادی دارد. از یک سو جایگاه‌های سوخت باید بتوانند خدمات خود را با توجه به امکانات و ظرفیت موجود به شکل مؤثرتری ارائه کنند و از سوی دیگر برنامه‌ریزی کلان برای توزیع متعادل تقاضا میان مراکز سوخت ضروری است. همچنین تغییر در نحوه مدیریت صف‌های کارت شخصی و کارت آزاد باید با توجه به شرایط هر جایگاه انجام شود. ممکن است اجرای این طرح در برخی مراکز امکان‌پذیر و مفید باشد اما در جایگاه‌هایی با تعداد محدود سکو و نازل راهکارهای دیگری نتیجه بهتری به همراه داشته باشند. آنچه اهمیت دارد پرهیز از تصمیم‌های مقطعی و توجه به پیامدهای هر اقدام است. هر طرحی که بدون بررسی دقیق ظرفیت‌ها اجرا شود ممکن است تنها شکل ظاهری صف‌ها را تغییر دهد بی‌آنکه از زمان انتظار رانندگان بکاهد.

● شهروندان همچنان در انتظار راه حل

صف‌های طولانی بنزین صرف‌نظر از اینکه در کدام جایگاه شکل می‌گیرند هزینه‌ای پنهان به شهروندان تحمیل می‌کنند. هزینه‌ای که در قالب اتلاف وقت، افزایش خستگی رانندگان و اختلال احتمالی در رفت‌وآمد شهری خود را نشان می‌دهد. برای راننده‌ای که در طول روز چندین مأموریت کاری دارد حتی چند دقیقه تأخیر در سوخت‌گیری نیز می‌تواند برنامه روزانه‌اش را تحت تأثیر قرار دهد. حال اگر این انتظار به ده‌ها دقیقه یا بیشتر برسد اهمیت موضوع دوچندان خواهد شد. در چنین شرایطی طبیعی است که شهروندان از مسئولان انتظار داشته باشند برای ساماندهی وضعیت جایگاه‌های سوخت و کاهش صف‌ها راهکاری روشن و قابل اجرا ارائه کنند. جایگاه شهید عوض‌پور در سهرآه آزادگان، به دلیل ارائه نکردن کارت آزاد به یکی از مقاصد دارندگان کارت شخصی تبدیل شده است اما شلوغی این جایگاه نشان می‌دهد که حتی مراکز برخورداری از شرایط متفاوت نیز در صورت افزایش تقاضا با مشکل ازدحام مواجه می‌شوند. در عین حال شلوغ بودن سایر جایگاه‌ها و محدودیت ظرفیت بسیاری از آنها نیز نشان می‌دهد که تفکیک ساده صف‌ها نمی‌تواند به‌تنهایی پاسخ‌گوی این مسئله باشد. از این رو ضروری است مسئولان مربوطه با بررسی کارشناسی وضعیت جایگاه‌های سوخت بندرعباس مجموعه‌ای از راهکارهای کوتاهمدت و بلندمدت را در دستور کار قرار دهند. راهکارهایی که ضمن استفاده بهینه از امکانات موجود، زمینه افزایش ظرفیت خدمات‌رسانی و توزیع متعادل‌تر خودروها را فراهم کند. در نهایت، مسئله اصلی این نیست که رانندگان برای سوخت‌گیری به کدام جایگاه مراجعه کنند یا در کدام صف بایستند؛ مسئله این است که چرا دریافت سوخت باید به تجربه‌ای زمان‌بر و فرسایشی برای شهروندان تبدیل شود. بندرعباس برای پایان دادن به صف‌های طولانی بنزین به تصمیمی اساسی، برنامه‌ای کارشناسی و اقداماتی هماهنگ نیاز دارد. تصمیمی که هم صف‌های بنزین آزاد را کوتاه‌تر کند و هم دارندگان کارت سوخت شخصی را از سردرگمی و انتظار طولانی برهاند. اکنون انتظار می‌رود مسئولان مرتبط، با بررسی دقیق شرایط موجود برای این معضل روزمره جاره‌ای عملی و پایدار بیندیشند.

اصغر بشارتی



عکس روز

● سجاد جعفری

● کاریکاتور

