



چهارشنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۵

۷ صفر ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شمار ۵۰۴۰

فبر

زمان برگزاری انتخابات شوراهای ۱۴۰۵

در دست بررسی؛ احتمال برگزاری در اوایل پاییز

● گروه سیاسی // سخنگوی هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی از بررسی زمان برگزاری هفتمین دوره انتخابات شوراها خبر داد و اعلام کرد پیشنهاده برگزاری این انتخابات در اوایل پاییز ۱۴۰۵ با همکاری وزارت کشور و ستاد انتخابات کشور در حال بررسی است. به گزارش جام جم آنلاین، سخنگوی هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی کشور، جزئیات نشست این هیئت را تشریح کرد و از بررسی زمان برگزاری هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا خبر داد.به گزارش خبرگزاری مهر، علی کشسوری با اشاره به برگزاری نشست ۲۹ تیرماه، هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی، اظهار کرد: این نشست با حضور تمامی اعضای هیئت، علی نیکزاد نایب رئیس مجلس شورای اسلامی، اعضای هیئت اجرایی و دبیرخانه هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراها برگزار شد.وی افزود: در این جلسه موضوعات مختلف مرتبط با انتخابات شوراهای اسلامی مورد بررسی قرار گرفت که یکی از مهم‌ترین مباحث، تعیین زمان برگزاری هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی کشور بود.سخنگوی هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراها ادامه داد: بر اساس تصمیمات اتخاذ شده، مقرر شد با همکاری وزارت کشور و ستاد انتخابات کشور، زمان مناسب برای برگزاری انتخابات شوراها تعیین شود.نماینده مردم قائمشهر و سوادکوه در مجلس شورای اسلامی همچنین گفت: در این نشست پیشنهاد شد انتخابات هفتمین دوره شوراهای اسلامی کشور پس از پایان فصل تابستان و در اوایل پاییز ۱۴۰۵ برگزار شود.کشوری تأکید کرد: اجرای این پیشنهاد نیازمند هماهنگی و تأیید نهایی از سوی ستاد انتخابات کشور و سایر مراجع ذی‌ربط است و در صورت نهایی شدن، زمان دقیق برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی به اطلاع عموم مردم خواهد رسید.برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا از مهم‌ترین رویدادهای سیاسی کشور محسوب می‌شود و تعیین زمان نهایی آن پس از بررسی‌های کارشناسی و هماهنگی‌های لازم انجام خواهد شد.

سیاسی

کارشناس مسائل سیاسی هرمزگان در گفتگو با دریا:

نقض آتش‌بس، نشانه استیصال آمریکاست



همدلی و مشارکت دارد.

دریا: برگزاری مراسم تشییع در عراق را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

حضور گسترده مردم عراق در نجف و کربلا، به اعتقاد من، بیانگر جایگاه فراتر از مرزهای ایران بود. استقبال مستولان عراقی و حضور پرشور مردم نشان داد که شخصیت امام شهید در میان ملت‌های منطقه نیز از احترام و محبوبیت ویژه‌ای برخوردار است. این مسئله برای کسانی که تصور می‌کردند جبهه مقاومت پس از این رخدادها تضعیف خواهد شد، پیام روشنی داشت.

دریا: برخی معتقدند این حضورهای مردمی می‌تواند در عرصه دیپلماسی نیز اثرگذار باشد. نظر شما چیست؟

بدون تردید همین‌طور است. دیپلماسی زمانی موفق‌تر عمل می‌کند که از پشتوانه مردمی برخوردار باشد. حضور گسترده مردم در صحنه، سرمایه‌ای بزرگ برای کشور است و می‌تواند قدرت جهانی‌نشی دستگاه سیاست خارجی را افزایش دهد. این پیام به دنیا مخابره شد که ملت ایران در مسائل اساسی، پشتوانه نظام و کشور خود هستند.

دریا: با توجه به شرایط موجود، مهم‌ترین پیام رخدادهای اخیر چیست؟

به اعتقاد من، مهم‌ترین پیام این است که محاسبات دشمن درباره ایران بار دیگر با شکست مواجه شد. آنان تصور می‌کردند فشار نظامی، جنگ روانی و عملیات رسانه‌ای می‌تواند مردم را از نظام جداکند، اما نتیجه برعکس شد. انسجام ملی افزایش یافت و ملت ایران نشان داد هرگاه عزت، امنیت و استقلال کشور در میان باشد، با وحدت در میدان حضور خواهند داشت.

دریا: چشم‌انداز پیش‌رو را چگونه می‌بینید؟

معتقدم جمهوری اسلامی ایران با تکیه بر همین سرمایه اجتماعی، توان دفاعی و ظرفیت‌های داخلی، مسیر خود را ادامه خواهد داد. رخدادهای اخیر ثابت کرد که ملت ایران در برابر فشارها عقب‌نشینی نمی‌کند و همین موضوع، مهم‌ترین مؤلفه قدرت کشور در معادلات آینده خواهد بود.

پشتیبانی ارتش متجاوز آمریکا در غرب آسیا دارد

و تأثیر عمده‌ای در عملیات‌های هوایی و نظارتی

این کشور ایفا کرده است.ارتش جمهوری اسلامی

ایران اعلام کرد، امنیت منطقه در پی شرارت های

نیروهای تروریستی آمریکا مختل شده و نیروهای

مسلح جمهوری اسلامی تلاش می‌کنند در نبرد با

آمریکا، امنیت و آرامش را به منطقه بازگردانند.

نیروی زمینی آمریکا در جنوب غرب آسیا و پایگاه

العدری محل استقرار بالگردهای آپاچی، شنوک

و بلک هاسوک نیروهای دریایی و هوایی آمریکا

است.پایگاه احمدالجابر نیز نقش محوری در آماد و

و ساختمان استقرار نیروهای ارتش تروریستی

در پایگاه احمدالجابر کویت را هدف حملات

پیادهای انهدامی خود قرار داد.پایگاه عربیفجان از

بزرگ‌ترین مراکز استقرار نیروها و ستاد فرماندهی

بامداد دیروز و در مرحله نوزدهم عملیات صاعقه،

ارتش جمهوری اسلامی ایران، ساختمان‌های

اداری و آنتن‌های جهت‌یاب در پایگاه عربیفجان،

پارکینگ گروهی بالگردها در اردوگاه العدری

گروه سیاسی // در نوزدهمین مرحله عملیات

صاعقه، بامسداد دیروز، پایگاه‌های آمریکایی

احمدالجابر، العدری و کمپ عربیفجان در کویت،

هدف پیادهای انهدامی ارتش جمهوری اسلامی

ایران قرار گرفت.

به گزارش همشهری آنلاین، در پاسخ به

شرارت‌ها و نقض عهدهای مکرر شیطان بزرگ،

حملات صاعقه وار ارتش به ۳پایگاه مهم آمریکا در کویت

یادداشت

سرمایه مقاومت؛ معمای حل‌نشده واشنگتن

✍ مهدی ملاخی فعال سیاسی

تشییع میلیون‌یکه پیکر مطهر رهبر شهید انقلاب در شهرهای تهران، قم، نجف، کربلا و منسهد، تنها یک تجلی عاطفی نبوده؛ بلکه بازتعریف بنیادین «فرهنگ جغرافیایی» منطقه بود. این حضور عظیم که با شعار جانسوز «الثارات الخائنه‌ای» و انضباطی بی‌مانند همراه بود، با تکیه بر سرمایه اجتماعی مقاومت، معادلات راهبردی غرب را از ریشه دگرگون کرد و روایت‌های رسانه‌ای این قدرت را با شکستی بی‌سابقه روبرو ساخت. نظم حاکم بر این تشییع، که میلیون‌ها نفر را بدون کمترین هرج‌ومرج در کنار هم نگه داشت، ثابت کرد که زیست‌جهان مبتنی بر مکتب حسینی و فرهنگ شهادت، چنان در باورهای جمعی نهادینه شده که می‌تواند بزرگ‌ترین توده‌های انسانی را با انضباطی تمدنی مدیریت کند. این پدیده، مدل‌های فردگرایانه و سودمحور علوم سیاسی و جامعه‌شناسی غرب را به چالش کشید؛ چرا که هیچ الگوی آن‌ها هرگز قادر به تبیین چنین همبستگی فراملی و فراقومی نخواهد بود.شکست گفتمان غرب در این رویداد، لایه‌های متعددی داشت. از یک سو، تلاش‌های سالیانه رسانه‌های بین‌المللی برای ارائه تصویری از جوامعی متفرق و منفعل، در برابر این حماسه‌س از هم گسیخت؛ تصاویر اتحاد و خودآگاهی میلیون‌چنان قدرتمند بودند که هیچ روایت‌سازی خیری نتوانسته آن‌ها را تحریف کند. از سوی دیگر، گفتمان لیبرال دموکراسی که خود را برترین الگوی سازمان‌دهی اجتماعی می‌دانست، در برابر این نظم خودجوش و مردمی به حاشیه رانده شد. شکست روایت غرب، به معنای ناتوانی در ترسیم آینده‌ای بر اساس فهم آنان از قدرت و هویت بود؛ شکستی که مشروعیت گفتمانی آمریکا در غرب آسیا را متزلزل کرد و نشان داد که معادلات جدید منطقه، با معیارهای بومی و هویتی نوشته خواهد شد.در مقابل این جریان، بن‌بست راهبردی دونالد ترامپ، جلوه‌ای از این دگرگونی فرهنگی-جغرافیایی است. ترامپ که با لفاظی‌های تند و سیاست فشار حداکثری می‌خواست معادلات را به سود خود تغییر دهد، ناگهان با حقیقتی انکارناپذیر روبرو شد: ملتی که آرزایش را از جان خود برتر می‌بیند و هیچ تهدیدی



یک کولر کمتر؛

قرار همدلی

BA25.ir
شرکت تأمین

آگهی مزایده شماره ۱۴۰۵/۴

شرکت مخابرات ایران
منطقه هرمزگان

۱- نام دستگاه مزایده گزار: مدیریت مخابرات منطقه هرمزگان

۲- آدرس دستگاه مزایده گزار: بندرعباس، گلشهر، رسالت جنوبی، ساختمان مرکزی مخابرات شماره تلفن ۰۱۶-۳۳۶۱۰۰-۳۳۳۰۸۰۳۳

۳- موضوع مزایده: فروش کابل TOT

نوع کابل	نوع کابل	مترژ	مقدار مس بری در هر متر	مقدار مس در کل مترژ کیلوگرم	قیمت پایه مزایده
۲۴۰۰-۰۴	کانالی خشک	۷۲۰	۵/۶۲۸	۴۰۵۲/۱۶۰	
۱۸۰۰-۰۴	کانالی خشک	۱۴۲۰	۴/۲۲۱	۵۹۹۳/۸۲۰	
جمع				۱۰۰۴۵/۹۸۰	
قیمت عمده بار در تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۷ (سایت ایران ضایعات)					
ارزش ریالی کابلهای تحویلی					
۱۰٪ ارزش افزوده					
جمع					

۴- قیمت پایه فروش براساس میزان مس بری در هر متر کابل طبق جدول فوق مبلغ ۱۷۶/۹۰۵/۹۶۰/۶۴۹ ریال و به صورت نقدی میباشد.

۵- قیمت در روز معامله نایبستی کمتر از کف قیمت عمده بازار در سایت ایران ضایعات باشد.

۶- میزان مس موجود در کابلهای فوق الذکر ۱۰۰۴۵/۹۸۰ کیلوگرم مطابق با استانداردهای شرکت مخابرات ایران بوده وغیر قابل تغییر می باشد.

۷- کلیه هزینه های قانونی از جمله هزینه مالیات بر ارزش افزوده بعهده برنده مزایده می باشد.

۸- نوع تضمین شرکت در مزایده: ضمانتنامه بانکی، چک تضمینی معتبر بانکی یا چک صیادی شرکت در وجه مخابرات منطقه هرمزگان. مبلغ تضمین شرکت در مزایده: ۱۷/۶۹۰/۵۹۶/۰۶۵ ریال

۹- زمان فروش اسناد: ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ لغایت ۱۴۰۵/۰۵/۰۲

۱۰- تحویل پاکات: شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۰۳

۱۱- تاریخ گشایش پاکات: یک شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۰۴

۱۲- مکان بازگشایی پاکات: سالن جلسات واقع در ساختمان مرکزی مخابرات

۱۳- سایر جزئیات و شرایط در اسناد مزایده درج شده است.

۱۴- هزینه های حمل وبارگیری وخروج از انبار مخابرات برعهده برنده مزایده می باشد.

۱۵- شرکت مخابرات در قبول یا رد پیشنهادات مختاراست.

۱۶- قیمت اسناد مزایده و شماره حساب: مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۶۴۲۲۴۲۲/۳۲

جام بانک ملت کد شناسه ۱۴۳۱۳۱۸۰۱۴۳۲۰۰۸۰-۳۲- سایت مخابرات هرمزگان <https://hg.tci.ir>

مدیریت مخابرات منطقه هرمزگان

دخالت افراد غیر مسئول در مدیریت بحران غیر قابل قبول است



گروه خبر // استانداردها هم‌زمان با تأکید بر ضرورت آمادگی همه‌جانبه دستگاه‌های اجرایی در شرایط کنونی، بازسازی سریع و با کیفیت زیرساخت‌های آسیب‌دیده را راهبردی کلیدی برای خنثی‌سازی عملیات روانی دشمن و حفظ آرامش عمومی دانست و گفت: هرگونه خلل در خدمات‌رسانی،

وی با بیان اینکه هرزگان در شرایط خاصی قرار دارد، بیان کرد: همه دستگاه‌ها باید برای هرگونه سناریوی احتمالی آمادگی داشته باشند و با رصد مستمر، پیش‌بینی‌های لازم و اجرای اقدامات مناسب، مقابل از غافلگیری جلوگیری کنند.

**تقویت ساختار مدیریتی تعاون، کار و رفاه اجتماعی بشاگرد
با انتصاب سرپرست جدید**



شد. فرماندار شهرستان بشاگرد در این مراسم، ضمن تریک انتصاب سرپرست جدید، نقش اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی را در فرایند توسعه منطقه‌ای

شد. فرماندار شهرستان بشاگرد در این مراسم، ضمن تبریک انتصاب سرپرست جدید، نقش اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی را در فرآیند توسعه منطقه‌ای

شهرستان است. خرمی تصریح کرد: انتظار می‌رود با استقرار مدیریت جدید و افزایش سرمایه‌های انسانی، تحولات اساسی در تعاملات بین‌سنگاهی، حقوق‌گشایی از مشکلات جامعه کارگری و تقویت زیرساخت‌های توسعه‌ای شهرستان با تکیه بر پیشروی‌های خودمختار و راهکارهای کارآمدی تعاون کارگران و با استفاده از ظرفیت‌های کارگران و فعالان اجتماعی هر زمان که نیاز به آن باشد، با تشریح برنامه‌های راهبردی این منطقه و با همکاری کارشناسان، در صیانت از حقوق نیروی کار و ارتقای سطح اشتغال و اشتغال‌زایی در شهرستان پاشاگرد، محور اصلی فعالیت‌های نمایندگی کی‌جید خواهد بود و در این مسیر از تمام ظرفیت‌های انسانی و بهر چه ظرفیت‌های خود خواهد

گروه خبر // مدیر حج و زیارت هرمزگان گفت: تاکنون ۲۳ هزار و ۷۷۹ هرمزگانی برای شرکت در مراسم پیاده روی اربعین حسینی، در سامانه سماح ثبت نام کرده اند.

علی اصغر دهقانی با اشاره به اینکه ثبت‌نام در سامانه سماح از ۲۰ تیرماه آغاز شده و تا ۱۲ مردادماه امسال ادامه دارد، افزود: از این تعداد، ۱۲ هزار و ۶۰۲ نفر زن و بقیه مرد هستند.

وی با اشاره به اینکه هر زائر پیاده‌روی اربعین بالای پنج سال، ۲۰۰ هزار دینار ارزش اختصاص می‌یابد، اظهار کرد: زائران پیاده‌روی اربعین حسینی برای دریافت ارز و خدمات بیمه‌ای باید در سامانه سماح

نام نویسی، و کد رهگیری دریافت کنند. مدیر حج و زیارت هرگزان کارمندان نشان کرد: «اثرات مثبت می تواند با مراجعه به بانک های ملی، ملت، مسیبت، قرض الحسنه مهر، گردشگری، شهر و پست بانک ارز دریافت کنند. دهقانی تصریح کرد: زائران هرگزانی که قصد کرده اند در هاشمی پندی ازبهری اربعین حسینی را دارند، برای بهره مندی از خدمات قانونی از جمله دریافت ارز زیارتی، باید پیش از هر اقدامی در سامانه سماح به نشانی samah.haj.ir ثبت نام خود را قطعی کنند. به تعداد زائران اربعین حسینی در استان تهران، طی سالهای ۱۴۰۳، ۵۱ هزار و ۶۱۶ نفر و در سال ۱۴۰۴، ۵۲ هزار و ۳۲ نفر بوده است.

گروه خبر // در راستای ارتقای سطح خدمت‌رسانی به جامعه کارگری و کارفرمایی و بهبود زیرساخت‌های مدیریتی در مناطق کمتر برخوردار، «علیرضا انتظاری» طی مراسمی به عنوان سرپرست نمایندگی تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بشاگرد معرفی شد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ در این بین که با حضور فرماندار شهرستان بشاگرد و مدیر روابط کار اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان برگزار شد، بر ضرورت هم‌افزایی میان نهادهای اجرایی و افزایش تعاملات بین‌دستگاهی برای پیشبرد اهداف توسعه‌ای در این منطقه تأکید

اینفوگرافی

در برخورد با افراد گرم‌زده چه کنیم؟

گرم‌زدگی زمانی رخ می‌دهد که بدن برای تنظیم دمای خود به دلیل گرما با مشکل مواجه می‌شود. اگر سریع اقدام نکنیم، ممکن است منجر به عوارض جدی یا حتی مرگ شود. در ادامه اقدامات ضروری را ببینید:



۱. **انتقال به مکان خنک و سایه‌دار**
فرد گرم‌زده را سرها به سایه یا محیط خنک منتقل کنید و دراز بکشید.
۲. **خنک کردن بدن**
با آب خنک بدن او را خنک کنید؛ به‌ویژه گردن، زیر بغل و کشاله ران. از کمپرس آب سردی استفاده کنید.
۳. **آبرسانی**
اگر فرد هوشیار است، به آرامی آب خنک یا محلول الکترولیت به او بدهید تا بنوشد.
۴. **لباس‌های اضافی را درآورید**
لباس‌های ضخیم یا اضافی را از تن فرد خارج کنید تا بدن سریع‌تر خنک شود.
۵. **کمک پزشکی فوری**
اگر علامت شدید است یا فرد بهبود نمی‌یابد، فوراً با اورژانس (۱۵۵) تماس بگیرید.

گهی فقدان سند مالکیت



نوه فضائے کشور
باز مالِ حرم است اسناد و املاک کشور
و همت ملک ناحہ دو بندر عباس

وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباید باستانی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن آنکه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم ننماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم آن اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد. ۱۴۰۵/۰۴/۳۱
یخ: ۱۴۰۵/۰۴/۳۱

صادق شریفی شمیلی

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندر عباس

آگهی فقدان سند مالکیت

[illegible][illegible]

محمد آرامش - رئیس ثبت اسناد و املاک قشم



بحران کمبود تخت؛ بیمارستان نفت ستاره زودتر افتتاح شود



علی زارعی/دریا 
daryaz1359@gmail.com

[illegible]

می‌دهد، تشخیص داده می‌شود، آزیوگرافی صورت می‌گیرد، اما حلقه بعدی درمان، انجام یخ تختی سی‌سی‌یو، در دسترس نیست. نتیجه رویش است: بیمارستان ناجی می‌شود درمان و پذیرش و انجام آزیوگرافی را می‌کشند؛ که در سر بی‌پایه، بلکه به دلیل محدودیت ظرفیت، این یعنی تأخیر در درمان بیماری‌ها که در دقیقه برایشان اهمیت دارد! از سوی دیگر به یاد می‌آوریم تحت آسی‌یو به مصلی مزمن تبدیل شده است. بیمارانی که باید یک درنگ تحت مراقبت‌های ویژه قرار گیرند، باید به بخش‌های دیگر که گاه گاه می‌شوند یا شوشا تختی اخلاقی شود. این انتظار، فقط یک تیر ساده نیست؛ در مواردی که دلیل وضعیت بیمار را تشخیص می‌کنند و حتی جان او را به خطر اندازد، در چنین وضعی، خانواده بیمار علاوه بر اضطراب بیماری، گرفتار فرسایش روحی ناشی از پاسخ‌های بیمارستان فوری درمان می‌شوند. کمبود اتاق عمل نیز زنجیره بحرانی را کامل کرده است. وقتی اتاق عمل کافی وجود ندارد، جراحان به تعویق می‌افتند. بیمارانی مدت بیشتری بستری می‌مانند و همین اقامت طولانی‌تر، هم هزینه بستری در بیمارستان‌ها می‌گیرد و هم برای مالی و اجرایی بیشتری به بیمارستان تحمیل می‌کند. تختی که باید با انجام به‌موقع عمل جراحی آلوده، اتمام عمل می‌ماند و این فشار مضاعف بر کلی نظام درمانی استان، در چنین شرایطی، دیگر جای تعارف و وعده‌درمانی نیست. بیمارستان ۲۴ تختخوابی تف سنا، که به‌عنوان احاطی بیمارستان شهید محمدی از محل تسخولی‌های اجتماعی این شرکت در حال ساخت است، باید هرچه سریع‌تر تکمیل، تجهیز و وارد مدار خدمت شود. این پروژه فقط یک ساختمان عمرانی نیست؛ می‌تواند گرای حیاتی از بحران کمبود تخت، آسی‌یو، سی‌سی‌یو و اتاق عمل در مرکز استان باشد. همان روزی که تأخیر در به‌ربرداری، یعنی ادامه همان صف‌های فرساینده، همان معطلی‌های خطرناک و همان فشار سنگین بر بیمارانی و کادر درمان، در کنار آن، تکمیل بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی بندرعباس و ۱۶۰ تختخوابی میاناب در قالب باید اجابت کامل دنبال شود. اگر اقرار است وعده مسئولان استان در قبال طرح نهضت سلامت دهد، باید یکدست از زمان عمل است، نه تکرار وعده. هر زمان استانی راهبردی است، درمعرض سزاران دسترس، به درمانی در شان خود هستند. رسیدن به استانداردها تخت بیمارستانی، یک مقابله تشریفاتی نیست، بلکه حفاظت حق مردم زیر زنده ماندن و درمان شدن به‌موقع است. مسئولان اگر صدای این هشدار را امروز نشنوند، فردا باید پاسخگوی جان‌های باشند که قربانی کمبود تخت و فراموشی شده‌اند.

خبر

معاون اقتصادی منطقه آزاد قشم:

فرآیند ترخیص و شمارگذاری خودروها تسریع می شود

● **گروه خبر //** معاون اقتصادی و سرمایه‌گذاری سازمان منطقه آزاد قشم از تصویب مصوبات اجلاس جدید برای تسهیل واردات خودرو به این جزیره خبر داد و تأکید کرد که در این مصوبات دستگاه‌های امنیتی و حمایت‌سازندگان قضایی، فرآیند ترخیص و شماره‌گذاری خودروها تسریع می‌شود. امیر سرک در این نشست با تأکید بر پیشبرد اهداف اولویت‌یابی سازمان است، سازمان است و تسهیل واردات خودرو در جارجوب ضوابط قانونی، به‌تأثیر رضایت فعالان اقتصادی را پی‌برد، بلکه محرک برای رونق بازار و تقویت جایگاه اقتصادی قشم خواهد بود. وی با اشاره به ضرورت کاهش بوروکراسی‌های غیرضروری، روند تمامی دستگاه‌های امنیتی و حمایت‌سازندگان قضایی، روند تمامی خدمات را تسریع کنند. سازمان منطقه آزاد قشم نیز تا حصول نتیجه نهایی و اجرایی شدن کامل مصوبات، رفع موانع موجود را به‌صورت مستمر پیگیری خواهد کرد. سرک تصریح کرد: تصمیمات اتخاذ شده در این نشست دارای زمان‌بندی مشخصی است که با پیامدسازی آن‌ها، زمان انجام فرآیندهای اداری کاهش یافته و شفافیت و پایداری مصوبات و روند پیگیری می‌شود.

• **حکایت تعامل دینداران و قضایای انقلابی**های قانونی اقتصاد
 عبدالرزاق نیرمندی، دانشمند امن و انقلاب شهرستان قم به اعلام
 حمایت صریح مسوولان قضایای انقلابی، اظهار کرد: «فراغی به قضایای
 از هر اقدامی که در چارچوب قانون به توسعه سرمایه گذار، رونق
 تجارت و حفظ حقوق عامه منجر شود، با قاطعیت حمایت می کند. روی
 در ادامه بر لزوم هرگز از ایجاد مولف سلب و ضرورتی برای فعالان
 اقتصادی تأکید کرد و گفت: مسوولان مسئول عملکرد ضمن رعایت
 حقوق قانون، با اعمال ساندن، مشکلات پیش روی تجار و وارندگندان
 را در کوتاه ترین زمان ممکن مرتفع سازند. دانشمندان قسم در عین حال بر
 رعایت الزامات کفایتی تأکید کرد و افزود: تسریع در از بین بردن نایب منجر
 به ضایع شدن اشتانداران کردی، یعنی با ملاطفت زیست محیطی و
 بازگردان نظامی اشتان نامی روی آورد، در پی حفظ محیط و
 عمومی به سرانجام برسد. به گزارش ایستنا، نشست بررسی چالش های
 واردات خودرو به منطقه آزاد قسم با حضور استاندار عمومی و انقلاب
 نیرمندی، مدیران دستگاه های اقتصادی و جمعی از فعالان
 این حوزه برگزار شد. در این نشست، راهکارهای عملیاتی برای رفع
 گره های بازار در حوزه های اشتاندارسازی، ترخیص و الزامات
 نظامی بررسی شد. در پایان این نشست که با هدف گره شای از
 چالش های وارندگندان تشکیل شده بود، چندین مقصود اجرایی جهت
 تسریع در فرایند شماره گذاری و رفع مولف اداری به تصویب رسید و
 برای اجرا به دستگاه های ذی ربط ابلاغ شد.

مهدي ميرزاده

Mehdi.mirzadeh 9127 @ gmail.com

گزارش اختصاصی // قرآن کریم به عنوان کلام وحی، فراتر از یک متن مذهبی، به مثابه نقشه راهی جامع در تار و پود زندگی روزمره مسلمانان جریان دارد و پیوندی ناگسستنی با لحظات زیست آنان برقرار کرده است.

خلوت هر روزه با کلام وحی، تنها یک توصیه اخلاقی نبود؛ بلکه سلوک زیستن رهبر شهیدی بود که قرآن را نه به مثابه یک متن مهجور در طاقچه‌ها، که به عنوان قطب‌نمای حرکت در تندباد حوادث می‌دیدند. ایشان بر مداومت در تلاوت روزانه تأکید داشتند تا باورمان شود که پیوند قلبی با آیات، ریشه را در جان آدمی محکم کرده و «شفا» را نه در شعار، که در متن جاری زندگی فردی و اجتماعی می‌نشانند؛ تلاوتی که آغازگر گذار از چهل به بصیرت و از سرگشتگی به استقامت است. این کتاب آسمانی که از دیدگاه پیروانش سرچشمه هدایت و نور است، در ابعاد گوناگون فردی و اجتماعی، نقشی تعیین‌کننده ایفا می‌کند و به عنوان مرجعی برای تبیین جهان‌بینی، اخلاق و سبک زندگی عمل می‌نماید. حضور قرآن در زندگی مردم تنها به مراسم خاصی با تلاوت‌های آیینی محدود نمی‌شود؛ بلکه در لایه‌های پنهان تصمیم‌گیری‌ها، نگرش به هستی و نوع تعامل با دیگران حضور دارد. از منظر روان‌شناختی و معنوی، انس با قرآن در میان مردم، به عنوان منبعی برای آرامش روانی و تسکین آلام درونی در برابر سختی‌ها و ناامیایات روزگار شناخته می‌شود. بسیاری از افراد با تمسک به آموزه‌ها و قصص قرآنی، در جستجوی پاسخ برای پرسش‌های بنیادین خویش هستند و در بزنگاه‌های دشوار، توصیه‌های اخلاقی آن را چراغ راه خود قرار می‌دهند. تکرار آیات در ذهن و زمزمه آن‌ها، فضایی از امنیت روانی ایجاد می‌کند که تاب‌آوری فرد را در برابر فشارهای زندگی مدرن افزایش می‌دهد. در حوزه اخلاق اجتماعی، قرآن کریم به مثابه ضابطه‌ای برای تنظیم روابط انسانی عمل می‌کند. آموزه‌هایی نظیر عدالت، انصاف، احسان، گذشت و مسئولیت‌پذیری در قبال هم‌نوعان که به کرات در این کتاب مورد تأکید قرار گرفته، به‌طور مستقیم بر فرهنگ عمومی و هنجارهای اخلاقی حاکم بر جامعه تأثیر گذار بوده است. مردم با بهره‌گیری از این رهنمودها، سعی در ارتقای تعاملات اجتماعی، ترویج صلح و تقویت انسجام درونی دارند. در واقع، قرآن با نهادهایه کردن ارزش‌های والای اخلاقی، الگویی برای زیستن مسالمت‌آمیز و سازنده ارائه می‌دهد که در گذر زمان، به بخشی جدایی‌ناپذیر از هویت فرهنگی و سبک زندگی مردم تبدیل شده است و در تمامی شئونات حیات فردی و جمعی، حضوری بویا و جریان‌ساز دارد. قرآن کریم به عنوان کلام الهی، حقیقتاً کتاب درمان دردهای عمیق بشر است که با تکیه بر آیة شریفه «وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شَفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ...» و ایشان خاطرنشان کرد که این شفا تنها به معنای درمان‌های جسمانی نیست، بلکه شامل درمان‌های عمیق روحی، فکری و معنوی نیز می‌شود. وی تصریح کرد: در دنیای امروز که انسان‌ها بسا بحران‌های هویت، اضطراب‌های وجودی و تنهایی‌های عمیق روبرو هستند، قرآن کریم با ارائه پاسخ‌های بنیادین به پرسش‌های هستی‌شناختی، می‌تواند آرامش و سکون را به قلب‌های ملتهب بازگرداند.رئیس اداره امور قرآنی تبلیغات اسلامی هرمزگان با اشاره به دردهای معنوی و روحی انسان، بیان کرد: بسیاری از دردهای امروز بشر، ریشه در گسست از فطرت و دوری از منبع اصلی هدایت دارد. پروین ادامه داد: قرآن با نورانی کردن افکار و تزکیه روح، دردهای ناشی از وسوس‌های فکری، ناامیدی، کینه و رنج‌های درونی را التیام می‌بخشد. این کتاب با ایجاد پیوند میان بنسده و خالق، خلأهای عاطفی و معنوی را که هیچ داروی مادی قادر به پر کردن آن‌ها نیست، از میان می‌بردوی در ادامه با تغییر زاویه دید از سطح فردی به سطح کلان اجتماعی، بر نقش قرآنی در رفع بحران‌های جهانی تأکید کرد و گفت: اگر دردهای فردی را درمان‌های روحی بدانیم،

اجتماعی



از آرامش فردی تا عدالت اجتماعی؛ چرا ضرورت دارد «قرآن‌محور» تصمیم بگیریم؟

قرآن؛ فراتر از تلاوت، نسخه شفای زخم‌های جهان

- قرآن کریم؛ منبع بی‌کران درمان دردهای فردی و اجتماعی بشر**

حجت‌الاسلام صابر پروین، رئیس اداره امور قرآنی تبلیغات اسلامی هرمزگان، در گفتگو با خبرنگار ما در جریان برنامه‌های فرهنگی اخیر، با تبیین جایگاه والای کلام وحی در زندگی انسان معاصر، قرآن کریم را فراتر از یک متن آیینی، به عنوان «کتاب درمان دردهای بشر» معرفی کرد. وی با استناد به آموزه‌های بنیادین اسلام و آیات صریح قرآن، به تحلیل ابعاد مختلف شفابخشی این کتاب آسمانی در دو سطح فردی و اجتماعی پرداخت.حجت‌الاسلام پروین در آغاز سخنان خود با تلاوت بخشی از آیة ۸۲ سوره مبارکه اسراء، بر این نکته تأکید کرد که شفابخشی قرآن، یک وعده الهی و مبتنی بر واقعیت است: «وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شَفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ...» و ایشان خاطرنشان کرد که این شفا تنها به معنای درمان‌های جسمانی نیست، بلکه شامل درمان‌های عمیق روحی، فکری و معنوی نیز می‌شود. وی تصریح کرد: در دنیای امروز که انسان‌ها بسا بحران‌های هویت، اضطراب‌های وجودی و تنهایی‌های عمیق روبرو هستند، قرآن کریم با ارائه پاسخ‌های بنیادین به پرسش‌های هستی‌شناختی، می‌تواند آرامش و سکون را به قلب‌های ملتهب بازگرداند.رئیس اداره امور قرآنی تبلیغات اسلامی هرمزگان با اشاره به دردهای معنوی و روحی انسان، بیان کرد: بسیاری از دردهای امروز بشر، ریشه در گسست از فطرت و دوری از منبع اصلی هدایت دارد. پروین ادامه داد: قرآن با نورانی کردن افکار و تزکیه روح، دردهای ناشی از وسوس‌های فکری، ناامیدی، کینه و رنج‌های درونی را التیام می‌بخشد. این کتاب با ایجاد پیوند میان بنسده و خالق، خلأهای عاطفی و معنوی را که هیچ داروی مادی قادر به پر کردن آن‌ها نیست، از میان می‌بردوی در ادامه با تغییر زاویه دید از سطح فردی به سطح کلان اجتماعی، بر نقش قرآنی در رفع بحران‌های جهانی تأکید کرد و گفت: اگر دردهای فردی را درمان‌های روحی بدانیم،

گرفتار شد، تنها راه خروج و رسیدن به آرامش واقعی، بازگشت به منبع اصیل هدایت یعنی قرآن کریم خواهد بود. وی همچنین از تمامی نهادهای فرهنگی و آموزشی خواست تا با نگاهی جامع به ابعاد شفابخشی قرآن، برنامه‌های خود را به سمت تبیین کاربردی این کتاب آسمانی در رفع مشکلات معیشتی، روحی و اجتماعی جامعه سوق دهند.در نهایت می‌توان

قرآن کریم نه یک کتاب تاریخ‌نگار، بلکه یک کتاب «واقع‌نگار» است که هر زمان دردهای بشری تکرار شوند، راهکارهای آن نیز برای هر عصر تجدید و تازه می‌گردد. راهکار نهایی عبور از این بحران‌ها، در «عملگرایی قرآنی» نهفته است

گفت که قرآن کریم، فراتر از یک متن برای تلاوت‌های آیینی، به عنوان یک راهبرد عملی برای نجات بشریت در برابر بحران‌های مختلف شناخته می‌شود. اگرچه انسان معاصر با پیشرفت‌های تکنولوژیک و علمی، گمان می‌برد که می‌تواند تمامی نیازهای خود را تنها از طریق ابزارهای مادی برطرف کند، اما واقعیت تلخ رنج‌های روانی، اضطراب‌های وجودی و شکاف‌های عمیق اجتماعی نشان می‌دهد که درمان‌های مادی تنها پوششی گذرا بر زخم‌های بنیادین هستند.قرآن با هدف قرار دادن ریشه‌های این دردها، از طریق بازگرداندن انسان به فطرت و پیوند دادن او با خالق، شفای بی‌ممتا برای دردهای معنوی و فکری فراهم می‌آورد که پایدار و اثربخش است.در سطح کلان، برخورد با دردهای ساختاری جوامع نظیر جنگ، استثمار و بی‌عدالتی، مستلزم فراتر رفتن از نگاه فردی و ورود به عرصه عمل است.قرآن کریم با ارائه الگوی عدالت‌محور و نهادهایه کردن ارزش‌های حق‌طلبی، راهکار خروج از آشفتگی‌های اجتماعی را ترسیم می‌کند. اما این درمان تنها زمانی محقق می‌شود که انسان‌ها از حالت انفعال خارج شده و با یاری رساندن به ارزش‌های الهی، در مسیر استقرار عدالت گام بردارند؛ چرا که وعده یاری خداوند نیز مشروط به نصرت و پایداری پر مسیر حق است.بنابراین، ضرورت اصلی در این نیست که صرفاً با قرآن آشنا باشیم، بلکه در این است که با قرآن «زیست کنیم».

اگر امروز جهان در میان تلاطم بحران‌ها گرفتار است، این نشانه ناتوانی راهکارهای مادی و گواهی بر نیاز مبرم بشریت به بازگشت به موازین الهی است. قرآن کریم نه یک کتاب تاریخ‌نگار، بلکه یک کتاب «واقع‌نگار» است که هر زمان دردهای بشری تکرار شوند، راهکارهای آن نیز برای هر عصر تجدید و تازه می‌گردد. راهکار نهایی عبور از این بحران‌ها، در «عملگرایی قرآنی» نهفته است. ما نیازمند گذاری از فرانت صرف به مرحله «عملیاتی‌سازی مفاهیم» هستیم؛ یعنی تبدیل شدن قرآن به یک مرجع تصمیم‌ساز در تمامی ابعاد زندگی، از خلوت فردی تا مدیریت‌های اقتصادی و سیاسی. تنها زمانی می‌توانیم ادعا کنیم که از شفای قرآن بهره‌مند شدیم که شاهد کاهش بی‌عدالتی‌ها در جامعه و ارتقای سلامت روان در میان ملت‌ها باشیم. قرآن کریم، آخرین و تنها پناهگاهی امن برای بشریتی است که میان مادیات بی‌روح و دردهای بی‌پایان، در جستجوی معنای حقیقی خویش است؛ پناهگاهی که درهای آن با شرط «نصرت و عمل» به روی حق‌طلبان گشوده خواهد بود.

۵

چهارشنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۵

۷ صفر ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۵۴۰

خبر

توصیه‌ای به خانواده‌هایی که نگران یادگیری سواد پایه فرزندشان هستند

● گروه اجتماعی // معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش به خانواده‌ها توصیه کرد که با توجه به شرایط خاص دانش‌آموزان در طول سال تحصیلی، اگر از یادگیری فرزندانشان مطمئن نیستند و نگرانی‌هایی را نسبت به یادگیری مهارت‌های سواد پایه دارند، حتما طرح حامی(برنامه حمایتی آموزش و پرورش برای جبران افت تحصیلی و تقویت یادگیری دانش‌آموزان) را پیگیری کنند.
رضوان حکیم‌زاده گفت: امتحانات در دوره ابتدایی به صورت ارزشیابی کیفی توصیفی برگزار می‌شود و معلمان با توجه به شواهد و مستنداتی که از یادگیری دانش‌آموزان در طول سال تحصیلی دارند، نتایج یادگیری را ثبت می‌کنند لذا این ارزشیابی، ارزیابی فرایندی است و لزوماً یک ارزیابی پایانی تجمیعی نیست.
وی با بیان اینکه مدیران مدارس در این زمینه اطلاع‌رسانی‌های لازم را به خانواده داشته باشند افزود: معلمان سعی کنند با توجه به ابزارهای متعددی که برای ارزیابی یادگیری دانش‌آموزان در اختیار دارند تحقق اهداف یادگیری را مد نظر قرار دهند.
معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه اگر لازم باشد برنامه‌های تقویت بنیه علمی در محیط یادگیری مثبت را اجرا می‌کنیم ادامه داد: در طرح حامی می‌توانیم با نتایج دقیق‌تری این برنامه را اجرا کنیم.
توصیه می‌شود خانواده‌ها همکاری خوبی با مدارس داشته باشند و به هیچ وجه نگران نباشند.
با توجه به شرایط خاصی که دانش‌آموزان در طول سال تحصیلی داشتند اگر از یادگیری فرزندانشان مطمئن نیستند و نگرانی‌هایی را نسبت به یادگیری مهارت‌های سواد پایه دارند، حتما طرح حامی را پیگیری کنند.
به گزارش اسنا، حکیم زاده با بیان اینکه بعد از ثبت نتایج ارزشیابی کیفی توصیفی، برنامه دیگر آموزش و پرورش برای اسمال طرح حامی است که به شکل بسیار نظام مند و دقیق تر اجرا می‌شود گفت: ممکن است انجام یادگیری و ارائه آموزش‌ها در بستر فضای مجازی برای دانش‌آموزان دوره ابتدایی خصوصاً دانش‌آموزان دوره اول با چالش‌هایی همراه بوده باشد، بنابراین کمک می‌کنیم این چالش‌ها و نگرانی خانواده‌ها رفع شود.

یادداشت

پژواک تنهایی در همهمه شهر

یک درمان عمل کند. وقتی فردی احساس می‌کند حرفش شنیده شده، سیستم عصبی او از حالت «جنگ یا گریز» به حالت «آرامش و اتصال» تغییر وضعیت می‌دهد.

اگر از منظر جامعه‌شناسی به موضوع بنگریم، شنیده شدنن یک حق است. در ساختارهای قدرت، معمولاً شاهد اقشار آسیب‌پذیر، زنان، کودکان و اقلیت‌ها کمتر شنیده می‌شود. جامعه‌ای که در آن بخش بزرگی از مردم احساس کنند صدایشان به جایی نمی‌رسد، مستعد خشم‌وت و اعتراضات ناگهانی است. خشم اجتماعی اغلب از جایی آغاز می‌شود که کلمات شکست می‌خورند. وقتی راه‌های شنیده شدن بسته باشد، انسان‌ها ناچار می‌شوند برای دیده شدن از رفتارهای افراطی استفاده کنند.

در دنیای کسب‌وکار مدرن، رهبران موفق کسانی نیستند که بهتر سخن می‌گویند، بلکه کسانی هستند که بهتر می‌شنوند. کارمندی که احساس می‌کند ایده‌ها و نگرانی‌هایش توسط مدیریت شنیده می‌شود، وفاداری و بهره‌وری بالاتری دارد. «سکوت سازمانی» پدیده‌ای است که در آن کارمندان به دلیل ترس از قضاوت یا بی‌فایده دانستنن بیان نظرات، لب از سخن می‌پندند. این سکوت، سمی مهلک برای نوآوری است. شنیده شدن در محیط کار، امنیت روانی ایجاد می‌کند و اجازه می‌دهد ضرب خطای سازمان کاهش یابد. شنیده شدن، محصول متقابل «شنیدن» است. برای اینکه جامعه‌ای داشته باشیم که در آن انسان‌ها احساس ارزشمندی کنند، باید هنر شنیدن را بیاموزیم. شنیده شدن در زندگی روزمره، ساده‌ترین و در عین حال عمیق‌ترین شکلی است که می‌توانیم به یکدیگر عشق بورزیم. ما نیازی به راهکارهای پیچیده تکنولوژیک نداریم؛ ما به بازگشت به اصالت گفت‌وگو نیاز داریم. در روزنامه‌ای که هر روز پر از اخبار حوادث و سیاست است، شاید یادآوری این نکته ضروری باشد که بسیاری از دردهای اجتماعی ما، ریشه در گلوهای فشرده‌ای دارد که سال‌هاست به دنبال یک جفت گوش شنوا می‌گردند. بیایید از امروز، نه فقط با گوش‌ها، بلکه با قلب‌هایمان بشنویم. چرا که در پایان، ما نه با آنچه داشتیم، بلکه با میزان پیوندی که با دیگران برقرار کردیم، شنیده خواهیم شد.

یادداشت

- رهبرامامدادی**

پژواک

آیت متصف: دریا
Ayat.m1985@gmail.com

در جهانی زندگی می‌کنیم که بیش از هر زمان دیگری ابزار برای سخن گفتن داریم، اما شاید کمتر از هر دورانی در تاریخ، طعم واقعی «شنیده شدن» را می‌چشیم. شبکه‌های اجتماعی، ریبون‌های آزاد و فناوری‌های ارتباطی، همگی وعده داده بودند که صدای ما را به گوش جهانیان برسانند؛ اما واقعیت میدان، چیزی جز یک «تک‌گویی جمعی» نیست. ما با هم حرف می‌زنیم، اما لزوماً یکدیگر را نمی‌شنویم. نیاز به شنیده شدن، فراتر از یک میل ساده برای جلب توجه، یک ضرورت بیولوژیک و روانی برای بقای روح انسان است.

وقتی کسی به حرف‌های ما گوش می‌دهد و فراتر از کلمات، احساسات و معنای نهفته در پس آن‌ها را درک می‌کند، در واقع به وجود ما مشروعیت می‌بخشد. فیلسوفان معتقدند که هویت ما در آینده دیگری شکل می‌گیرد. وقتی شنیده نمی‌شویم، گویی بخشی از وجود ما در حال محو شدن است. در روابط خانوادگی، فرزندان‌که توسط والدین شنیده نمی‌شوند، در بزرگسالی با بحران اعتمادبه‌نفس روبرو می‌شوند؛ زیرا پیام ضمنی شنیده نشدن این است: «آنچه تو فکر می‌کنی

یا حس می‌کنی، اهمیتی ندارد.» امروز ما در عصر «نارسیسیسم دیجیتال» به سر می‌بریم. هر پست در اینستاگرام یا هر توییت، فریادی برای شنیده شدن است. اما مشکل اینجاست که همه در حال فریاد زدن هستند و کسی برای گوش دادن باقی نمانده است. ما در اقیانوسی از اطلاعات غرق شده‌ایم، اما از نظر عاطفی تشنه هستیم. این فقدان شنیدن در فضای مجازی به دنیای واقعی نیز سرایت کرده است. در مهمانی‌ها، در میزهای شام و حتی در جلسات کاری، گوشی‌های هوشمند همچون دیواری میان انسان‌ها عمل می‌کنند. تحقیقات علمی نشان می‌دهند که تجربه مداوم شنیده نشدن، سطح هورمون کورتیزول (هورمون استرس) را در بدن افزایش می‌دهد. وقتی فرد احساس می‌کند در محیط کار یا خانه درک نمی‌شود، دچار انزوای روانی می‌شود. این انزوا زمینه‌ساز افسردگی و اضطراب مزمن است. در مقابل، «گوش دادن فعال» می‌تواند به مثابه



- باشگاه خبرنگاران جوان**



سامیه یاسی، نماینده هرمزگان

در جام جهانی تیراندازی هانگژو

● گروه ورزشی // برای نخستین بار در تاریخ تیراندازی استان هرمزگان، یک ملی پوش هرمزگانی در مسیر کسب سهمیه بازی های آسیایی و المپیک قرار گرفت. به گزارش خبرنگار دریا؛ سامیه یاسی، عضو تیم ملی تیراندازی جمهوری اسلامی ایران، با انتخاب در ترکیب کاروان اعزامی به رقابت های جام جهانی هانگژو چین، نام خود را در فهرست ورزشکارانی ثبت کرد که قدم در راهی بزرگ نهاده اند. رقابت های جام جهانی تیراندازی از ۳۱ تیر تا ۶ مرداد به میزبانی هانگژو چین برگزار می شود و کاروان ۱۶ نفره تیم ملی ایران، روز ۲۶ تیرماه عازم این میدان معتبر جهانی شد. اسلامی، رئیس هیئت تیراندازی استان هرمزگان، در این باره گفت: «برای نخستین بار است که تیراندازی استان هرمزگان نماینده ای در سیر کسب سهمیه و حضور در بازی های آسیایی ناگويا دارد. این اتفاق، نقطه عطفی در تاریخ تیراندازی استان به شمار می رود.» وی افزود که حضور سامیه یاسی در این رویداد جهانی، بخشی از روند آماده سازی تیم ملی برای حضور قدرتمند در بازی های آسیایی ناگويا ۲۰۲۶ و همچنین المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس است. هرمزگان امروز به دختری افتخار می کند که با دقت و اراده، دارد مسیری تازه در ورزش استان می گشاید؛ مسیری که تا المپیک ادامه دارد.



حسین نارنجی نسب – گروه ورزشی // مرحله سوم و چهارم لیگ های دراگون بوت و آب های آرام بانوان کشور، در دریاچه آزادی تهران برگزار شد و استان هرمزگان با کسب دو عنوان نایب قهرمانی، بار دیگر توانمندی خود را در رشته های قایقرانی به اثبات رساند. * دراگون بوت: آوش خلیج فارس در جایگاه دوم ایستاد به گزارش خبرنگار دریا؛ در مسافت های ۲۰۰، ۳۰۰ و ۵۰۰ متر، تیم آوش خلیج فارس پس از آگراین لهیجان در رتبه دوم قرار گرفت و در مجموع با ۵۸ امتیاز به مقام نایب قهرمانی لیگ دست یافت. مشعل دریا با ۳۳ امتیاز سوم شد. ترکیب تیم آوش خلیج فارس: نرجس سالاری پور، بهاره نصیری، حلیمه



بدنسازي: فاطمه فتاحي * آب های آرام: یحرجستر پارس یک قدم تا قهرمانی در بخش آب های آرام، تیم بحرگستر پارس هرمزگان با ۳۸۹ امتیاز، تنها ۲ امتیاز کمتر از استقلال ایران (۳۹۱) به نایب قهرمانی رسید و پارس جنوبی با ۲۹۵ امتیاز سوم شد. افتخارات افرادی و گروهی بحرگستر پارس: ترنم اکبرزاده، نایب قهرمان کایاک یکنفره ۲۰۰ متر

سالاری پور، صوفیا پاکروان، اسماء موثق، فرزانه صاحب، ثنا زارع، گلناز غضنفریان، ستایش پورتالاری، باران جعفری، مهسا آذری، رسیینا قویدل، فاطمه کرمجانی، مهسا غلامی، فاطمه حامدی پور، الهه اسلامی، زهرا مطهر، دینا جوکار، کیانا کمال زاده، سما یاسی، سحر سلیمی، مهرناز صدیق فرشیان، شیماداناپور

مری: آرزو پاسلار کمک مری: سمیه سلیمانی، مری

تداوم درخشش در مسیر قهرمانی آسیا

چهار قایقران هرمزگانی به اردوی تیم ملی دعوت شدند



گروه ورزشی // در تازه ترین فراخوان اردوی تیم ملی قایقرانی، سه ورزشکار شاخص از استان هرمزگان برای حضور در اردوی آماده سازی مسابقات قهرمانی آسیا

دعوت شدند. کیانا کمال زاده، ربحانه دادو و اسلام جاهدی، نمایندگان هرمزگان در جمع ملی پوشان کشور خواهند بود همچنین فاطمه سالاری، دیگر قایقران هرمزگانی، به اردوی تیم ملی «ب» دعوت شده است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ این دعوت های متوالی، نشان از تثبیت جایگاه قایقرانان هرمزگانی در ترکیب تیم های ملی دارد. درخشش مستمر آن ها در رقابت های داخلی و بین المللی طی سال های اخیر، موجب شده تا نام هرمزگان در سطح اول قایقرانی کشور همواره پررنگ باشد. آرزو پاسلار، رئیس هیئت قایقرانی استان هرمزگان، با ابراز خرسندی از این اتفاق گفت: «سعی خواهیم کرد با تلاش مضاعف، نام هرمزگان را بیش از گذشته در عرصه های ملی و بین المللی ورزش به نمایش بگذاریم. حمایت از این ورزشکاران، سرمایه گذاری برای آینده قایقرانی استان است.»

درخشش همزمان دو تیم هرمزگانی در لیگ قایقرانی بانوان کشور



● هیوا افضلی: قهرمان کانوی یکنفره ۲۰۰ متر
● غزل پارسه و نجمه سجادی: نایب قهرمان کایاک دونفره ۲۰۰ متر

هیوا افضلی و زهرا مطهر: قهرمان کانوی دونفره ۲۰۰ متر
تیم کایاک چهارنفره (نرجس سالاری پور، نجمه سجادی، ترنم اکبرزاده، مهسا آذری): مقام سوم
● تیم امدادی ۲۰۰ متر (مهسا آذری، زهرا مطهر، هیوا افضلی، ترنم اکبرزاده):
این موفقیت ها نشان می دهد که قایقرانی بانوان هرمزگان در مسیر پیشرفت قرار دارد و با چنین عملکردی، آینده ای درخشان برای این رشته در استان متصور است.

درخشش دوگانه کاراته کاران قشم درانتخابی تیم ملی

گروه ورزشی // دختران کاراته کار قشم در رقابت های انتخابی تیم ملی در تهران، درخششی دوگانه رقم زدند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ «نونوشه رستم نژاد» با اقتدار به اردوی کاتای انفرادی جوانان راه یافت و تیم شیتوریو کوچی دو (با همراهی نازنین حق دوست و ملسودی عزیزی) سهمیه کاتای تیمی را تصاحب کرد. فرنگیس صالحی اما به دلیل تداخل با امتحانات نهایی، با هماهنگی فدراسیون در این مرحله غایب بود.



۶ مدال و درخشش در ماده ۱۰۰

هرمزگان با قدرت از سد کرمان و سیستان گذشت



همین ماده، برنز دیگری برای کاروان به ارمغان آورد. دیگر مدال های برنز این استان نیز توسط فرزانه شریفی در ماده ۸۰۰ متر و ویانا مرادیور در ماده ۱۰۰ متر با مانع به دست آمد. این نتایج درخشان، نشان از عمق استعداد و توانمندی کم نظیر بانوان ورزشکار هرمزگان در سطح منطقه دارد و آینده ای روشن برای دوومیدانی این استان ترسیم می کند.

جایگاه ویژه ای برای خود رقم زدند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ در ماده حساس و پرمشاشگر ۱۰۰ متر، هرمزگانی ها یک تاز میدان بودند؛ سارینا عامری به مدال طلا دست یافت، فاطمه رحیمی نقره گرفت و نگار روحی نیز موفق به کسب مدال برنز شد تا سکوی این ماده کاملاً به رنگ هرمزگان درآید. همچنین، دیبا نیرومند دیگر دختر هرمزگانی نیز در

گروه ورزشی // مسابقات دوومیدانی منطقه شش کشور، با درخشش خیره کننده دختران هرمزگان و کسب ۶ مدال رنگارنگ به پایان رسید. شاگردان سسکینه ابوالحسنی در این رقابت ها موفق به دریافت یک طلا، یک نقره و چهار برنز شدند و با وجود رقبای مطرحی از استان های کرمان، سیستان و بلوچستان و یزد،



مفقودی

سند تایید مالکیت خودرو وانت تک کابین تیپ : هایلوکس 2700 پلاک 32192 شخصی قشم

مالکیت : عبدالستار حمودی لافتی شماره شاسی 2601263 شماره موتور 6549143 مدل 2008

رنگ : نوک مدادی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.قشم

گذار از مدیریت فردی به خرد جمعی

باز آرایي ساختار ورزش فولاد هرمزگان در مسیر توسعه پایدار و ترسیم چشم انداز ملی



نوین ترسیم کرد: توسعه تعاملات سازنده با نهادهای ورزشی استانی، ملی و فراملی؛ بهره مندی از ظرفیت کارگروه های مشورتی برای پویایی تصمیم ها؛ سرمایه گذاری هدفمند در کشف و شکوفایی استعداد های بومی و در نهایت ارتقای برند ورزش فولاد هرمزگان به عنوان بازوی توانمند توسعه ورزش استان، وی در پایان خاطر نشان کرد که این باز آرایي نه یک تغییر مقطعی در مدیریت، بلکه بنیانی برای ثبات، پاسخ گویی و تعالی همه جانبه است. به باور وی، با استقرار این نظام مدیریتی مبتنی بر خرد جمعی، ورزش فولاد هرمزگان وارد فاز تازه ای از رشد شده که ثمرات آن به زودی در سطوح استانی و فراتر از آن نمایان خواهد شد.

میناب تا هانگژو؛ دختری که تاریخ والیبال نشسته ایران را عوض کرد

به گزارش خبرنگار دریا؛ فرزانه حیدری، دختر میناب، مسیری را از سالن های تمرین جنوب ایران تا بزرگ ترین میدان والیبال نشسته

گروه ورزشی // بعضی نام ها فقط در فهرست بازیکنان نمی مانند؛ آنها تبدیل به روایت یک نسل می شوند.



چهارشنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۵
۷ مهر ۱۴۴۸
سال بیست و پنجم شمارهٔ ۵۰۴۰
 مطالع بینا

فرودین:



در حال حاضر حس زیبایی‌شناسی در شما به شدت تقویت شده است و تمایل زیادی دارید که محیط اطراف خود را با اشیاء لوکس و تزئینی آراسته کنید. این میل شدید به خریدن وسایل زیبا ممکن است باعث شود بدون برنامه‌ریزی مبالغ زیادی را خرج کنید که در نهایت منجر به خالی شدن حساب بانکی شما می‌شود.

اردیبهشت:



امروز ذهن شما پر از ایده‌های ساختار شکنانه است که می‌تواند شما را به سمت موفقیت‌های جدیدی سوق دهد. شما ظرفیت‌های بسیار بالایی دارید و وقت آن رسیده است که محدودیت‌های ذهنی خود را کنار بگذارید و ببینید تا چه حد می‌توانید پیشرفت کنید. از خیال‌پردازی‌های غیرمطمئی و رویاهای دست‌نیافتنی دوری کنید.

خرداد:



امروز از نظر ذهنی در شرایط بسیار خوبی قرار دارید و حس استقلال قوی و افکار مثبتی که در سر دارید، به شما کمک می‌کند تا تغییرات مهمی در رفتار خود ایجاد کنید. شما ایسن توانایی را پیدا کرده‌اید که عادت‌های نادرست و رفتارهایی که در شان شما نیستند را به طور کامل کنار بگذارید.

تیر:



زمان آن فرا رسیده است که در فعالیت‌های تیمی مشارکت بسیار فعال‌تری داشته باشید. اگر در محیط کار یا جمع‌های مختلف با نظرات مخالف روبرو شدید، سعی کنید خونسردی خود را حفظ کنید و واکنش‌های تند و احساسی نشان ندهید. بهترین کار این است که سطح تحمل خود را بالا ببرید و تلاش کنید درک عمیق‌تری نسبت به رفتار اطرافیان و وقایع پیرامون خود پیدا کنید.

مرداد:



انرژی‌های بسیار مثبتی که امروز در اطراف شما جریان دارد، بستر مناسبی را فراهم کرده است تا بتوانید ایده‌های نوآورانه خود را به کار بگیرید. در محیط شغلی خود از امتحان کردن روش‌های جدید و متفاوت هراسی نداشته باشید. امروز استفاده از رایانه و فضای مجازی می‌تواند تأثیر بسیار چشمگیری در پیشرفت شما داشته باشد.

شهریور



امروز زمان مناسبی است تا درباره حقایق زندگی خود با اطرافیان صحبت کنید. اگر از این موضوع می‌ترسید که دیگران چه فکری درباره شما می‌کنند، باید بدانید که نیازی نیست تمام جزئیات خصوصی زندگی‌تان را فاش کنید. شما می‌توانید تنها به بیان مسائل کلی و شفاف بپردازید تا اطرافیان‌تان شناخت بهتری از شما پیدا کنند و بداند چه دغدغه‌هایی در ذهن دارید.

مهر:



دلیل این همه تردید برای حضور در یک قرار مهم کاری یا یک ملاقات عاطفی چیست؟ واقعا چه ترسی در وجود شما ریشه دوانده است؟ امروز شرایط کیهانی کاملا به نفع شماست و انرژی‌های موجود به شما کمک می‌کنند تا در شروع هرگونه شرکت یا رابطه احساسی جدید، نتایج فوق‌العاده‌ای بگیرید.

آبان:



امروز اصلا زمان مناسبی برای شتاب‌زدگی در اعضای قاردادها یا شروع پروژه‌های مشترک نیست. قبل از اینکه هرگونه تعهد رسمی بدهید، باید با دقت بسیار بالا تمام جوانب کار را بررسی کنید و تحقیقات کاملی انجام دهید. این قانون فقط برای مسائل کاری نیست، بلکه در شروع روابط احساسی نیز باید همین‌قدر محتاط باشید.

آذر:

امروز در اطراف شما موجی از تنش و عصبانیت دیده می‌شود. رفتارها و واکنش‌های تند اطرافیان‌تان اصلا با شرایط موجود همخوانی ندارد و بسیار اغراق‌آمیز به نظر می‌رسد. حتی اگر شما تلاش خود را بکنید که آرام بمانید و احساساتان را پنهان کنید، باز هم ممکن است به طور کاملآ تصادفی هدف خشم و پرخاشگری فردی قرار بگیرید که بدون هیچ دلیل منطقی عصبانی است.

دی:



امروز بایدد خودتان را برای رویارویی با حوادث پیش‌بینی‌نشده و اتفاقاتی که اصلا انتظارشان را نداشتید، آماده کنید. در این شرایط، احتمال اینکه بدون ارزیابی دقیق واکنش نشان دهید و کنترل رفتار خود را از دست بدهید، بسیار بالاست. باید از نظر ذهنی این آمادگی را در خود ایجاد کنید که قبل از هر اقدامی، شرایط را به خوبی بسنجید.

بهمن:

امروز قدرت تخیل و نوآوری شما به اوج خود می‌رسد و طرح‌های بسیار جالبی برای زیباسازی محیط اطراف به ذهنتان خطور می‌کند. این ایده‌ها شما را ترغیب می‌کنند تا تغییرات اساسی در دکوراسیون منزل خود ایجاد کنید یا دستگاه‌های الکترونیکی و هوشمند جدیدی برای محل زندگی خود تهیه کنید.

اسفند:



امروز یا با یک اتفاق هیجان‌انگیز غافلگیر خواهید شد یا خودتان مقدمات غافلگیری شخص دیگری را فراهم می‌کنید. در تعاملات امروز خود باید آستانه تحمלתان را بالا ببرید و در برخورد با اطرافیان از درایت و سیاست بیشتری استفاده کنید.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۷:۵۲	اذان صبح ۰۳:۵۳:۱۹	اذان صبح ۰۳:۵۳:۳۴	اذان صبح ۰۳:۱۱:۲۸	اذان صبح ۰۳:۴۴:۳۶	اذان صبح ۰۳:۲۳:۰۵	اذان صبح ۰۳:۳۴:۲۰	اذان صبح ۰۳:۲۸:۵۰
طلوع آفتاب ۰۵:۰۴:۴۰	طلوع آفتاب ۰۵:۲۵:۱۹	طلوع آفتاب ۰۵:۲۲:۵۴	طلوع آفتاب ۰۴:۴۱:۲۰	طلوع آفتاب ۰۵:۱۴:۳۳	طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۱۵:۲۰	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۰۸
اذان ظهر ۱۱:۵۱:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۲۲:۴۸	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۳۳:۰۸	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۱۵	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۰۹
غروب آفتاب ۱۸:۳۹:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۱۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۴:۳۰	غروب آفتاب ۱۸:۲۵:۵۷	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۲۳	غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۴۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۰۴	غروب آفتاب ۱۸:۵۶:۳۹
اذان مغرب ۱۸:۵۷:۰۶	اذان مغرب ۱۹:۳۷:۵۲	اذان مغرب ۱۹:۲۳:۳۸	اذان مغرب ۱۸:۴۴:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۱۷:۲۳	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۲۴:۳۱	اذان مغرب ۱۹:۱۵:۵۰

وزیر راه و شهرسازی :

تخلیه و ترخیص کالاهای اساسی در بنادر سرعت می‌گیرد

ایستادگی و مقاومت در جبهه اقتصادی بود.وی ابراز امیدوار کرد: بنادر استان بوشهر با نقش آفرینی پیش از پیش بتوانند جایگاه راهبردی خود را در شرایط خاص کنونی به عرصه ظهور برسانند.در این بازدید، محمد شکیبی نسب معاون وزیر و مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی آخرین وضعیت پروژه های توسعه ای مجتمع بندری نگین، ظرفیت‌های عملیاتی، تخلیه و بارگیری کالاها و ورود و خروج کشتی‌ها در بندر بوشهر و اقدامات انجام‌شده برای تسریع در ارائه خدمات بندری را ارائه کرد.

وقه آن‌ها از اولویت‌های وزارت راه و شهرسازی است.وزیر راه و شهرسازی از تلاش کارکنان، مدیران و فعالان حوزه دریایی و بندری بوشهر قدردانی کرد و گفت: بنادر استان بوشهر در شرایط حساس اخیر با استمرار فعالیت شبانه‌روزی نقش بی‌بدیلی در حفظ جریان تجارت دریایی و پشتیبانی از اقتصاد کشور ایفا کردند.صادق همچنین با اشاره نقش ارزنده بنادر استان بوشهر در جنگ ۴۰ روزه اظهار کرد: فعالیت و پویایی این بنسادر در تخلیه و بارگیری و ترده منظم مسافران در بین بنادر کارنامه درخشان و نمادی از

و بارگیری کالا در شرایط ویژه کنونی عنوان کرد. وی گفت: با برنامه‌ریزی‌ها و تمهیدات پیش‌بینی‌شده تلاش می‌شود تمامی امور مرتبط با بنادر با سرعت و هماهنگی بیشتری انجام شود تا کالاهای اساسی و سایر کالاهای مورد نیاز کشور در کوتاه‌ترین زمان ممکن وارد، تخلیه و ترخیص شوند.صادق با تأکید بر جایگاه راهبردی بنادر در زنجیره تأمین کشور افزود: بنادر به‌عنوان خط مقدم تأمین کالاهای اساسی و نیازهای کشور نقش مهمی در حفظ پایداری اقتصاد و آرامش بازار دارند و تسدوم فعالیت روان و بدون



سید ابوالحسن جعفری س‌رویس استان ها //

وزیر راه و شهرسازی گفت: امور مرتبط با بنادر با سرعت و هماهنگی بیش‌تری انجام شود تا کالاهای اساسی و سایر کالاهای مورد نیاز کشور در کوتاه‌ترین زمان ممکن وارد، تخلیه و ترخیص

بخشدار ویژه خارگ:

وضعیت ذخیره‌سازی و توزیع آب در جزیره مطلوب است



آب مناسب است، اما از همه همشهریان عزیز انتظار داریم با رعایت الگوی صحیح مصرف و صرفه‌جویی در استفاده از آب، ما را در حفظ این شرایط یاری‌کنند.حسین‌پورخاطر نشان کرد: آب، سرمایه‌ای ارزشمند و حیاتی است و مشارکت مردم در مصرف بهینه، نقش مهمی در استمرار خدمات پایدار و عبور موفق از فصل گرم سال خواهد داشت.وی تأکید کرد: دستگاه‌های خدمات‌رسان در جزیره با آمادگی کامل، روند تأمین و توزیع آب را به صورت مستمر رصد می‌کنند تا شهروندان بدون دغدغه از این خدمت بهره‌مند شوند.

سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //بخشدار ویژه خارگ از اقدامات شورای اسلامی شهر و شهرداری در مدیریت، ذخیره‌سازی و توزیع آب شرب قدردانی کرد و گفت: وضعیت ذخیره‌سازی و توزیع آب در جزیره خارگ در شرایط مطلوبی قرار دارد.

به گزارش خبرنگار دریا، نگهدار حسین‌پور با اشاره به بازدید میدانی از روند ذخیره‌سازی و توزیع آب در سطح شهر اظهار کرد: با برنامه‌ریزی مناسب و تلاش‌های شبانه‌روزی مجموعه شورای اسلامی شهر و شهرداری تأمین آب افزود: ج‌ا دارد از مجموعه شرکت پایانه‌های نفتی ایران نیز به واسطه همکاری مؤثر در تأمین آب مورد نیاز محدوده شهری به شکل مطلوبی در حال



سازمان آب و برق خوزستان

بدینوسیله به اطلاع عموم می‌رساند **بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان** در نظر دارد تعدادی قطعه زمین را با کاربری تجاری و کارگاهی در روستاهای آبما، فاریاب و ماشنگی شهرستان رودان از طریق مزایده عمومی به واجدین شرایط واگذار نماید، لذا متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام از روز **دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۹ نادوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۲** به بنیاد مسکن شهرستان رودان به آدرس – رودان – ورودی شهر – جنب مسجد حضرت ابوالفضل (ع) – بنیاد مسکن انقلاب اسلامی – امور زمین مراجعه نمایند.

شناسه آگهی: ۲۲۲۹۲۷۶

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان

آگهی مزایده زمین

نوبت دوم

نوبت دوم

آگهی مزایده عمومی امر حله ای شماره ۰۰۱ / ۲ – ۱۴۰۵

شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان



این شرکت در نظر دارد نسبت به «فروش ضایعات فلزی (ساندویچ پانل – آهن آلات مانند میلگرد مدفون در بتن تخریب شده و ناودان فلزی) موجود در پست ۶۳ کیلوولت جلایی» از طریق **مزایده عمومی** ۱ مرحله ای اقدام نماید. لذا از متقاضیان شرکت در این مزایده دعوت بعمل می آید، جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ لغایت ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **www.setadiran.ir** مراجعه ونسبت به واریز مبلغ ۰۰۰٫۰۰۰ریال بصورت الکترونیکی به شماره حساب **۴۰۲۵۱۸۷۰۴۰۳۱۰۱۱۰۳** بنام تمرکز وجوه درآمدحق اشعاب وسایر درآمدهای شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان اقدام ویک نسخه از اسناد مزایده را دریافت نمایند. با توجه به اینکه کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار می گردد ، لازم است در صورت عدم عضویت قبلی شرکتها در سامانه فوق مراحل ثبت نام در سایت مذکور انجام و نسبت به دریافت گواهی امضا، الکترونیکی اقدام نمایند . شرکت کنندگان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره۲۳۳۷۴۳۳۷۱۳۳۷۶-۰۷۶-داخلی ۲۲۷۳ و در خصوص سامانه با داخلی ۳۰۰۰ تماس حاصل فرمایند. ثبت شماره تلفن ،فکس وایمیل از سوی شرکت کنندگان در سامانه الزامی می باشد . ضمناً تاکید می گردد علاوه بر بارگذاری اسناد مزایده بصورت امضاء یا مهر شده، تضمین شرکت در مزایده می بایست به صورت فیزیکی نیز در روز برگزاری مزایده به دبیر خانه این شرکت ارائه گردد.

توضیحات:

الزامات:

۱- شرکت در جلسه توجیهی در ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ در دفتر امور تدارکات و قراردادها بازدید از محل روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ می باشدو بار گذاری صور تجلسه مربوطه در سامانه.جهت انجام هماهنگی لازم با تلفن شماره ۶۳۳۵۰۹۱۷۷۶۰ آقای مهندس حسین زاده یا آقای ابیاری با شماره تلفن ۹۱۷۳۶۷۹۴۷-تماس حاصل فرمایند .
۳- مبلغ تضمین شرکت در مزایده: ۵در صد مبلغ برآورد کار شناس دادگستری می باشد که باید به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی به نفع فروشنده (علاوه بر بار گذاری در سامانه ستاد) در روز برگزاری مزایده تسلیم دبیر خانه مزایده گزار گردد.
۴- به پیشنهادات مشروط،مهم،مخدوش وفاقد سپرده وپیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر به دبیر خانه این شرکت ارسال گردد مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۵- حداکثر مهلت تحویل اسناد به دبیر خانه این شرکت تا ساعت ۸ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ و باز گشایی پاکات راس ساعت ۹ صبح همان روز در دفتر امور تدارکات و قراردادهای این شرکت می باشد.

۶- آگهی ما در سایت (www.setadiran.ir) قابل مشاهده می باشد.

شناسه آگهی: ۲۲۳۸۰۰۸۱

روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان

داد: مدیران استان از جمله استاندار خوزستان، دیگر استانداران و مدیران، خوب درخشیدند که آمده ایم به آنها خداقوت بگویم.

وی با بیان اینکه خسارات وارد شده جنگ را ارزیابی کردیم، گفت: پتروشیمی‌های عسقلویه و بندر ماهشهر و فولاد خوزستان را ارزیابی کردیم، میزان خسارات ها را برآورد می‌کنیم، در ستاد بازسازی تأمین منابع می‌شوید.

معاون اجرایی رئیس جمهور با اعلام اینکه بازسازی ها آغاز شده است، تصریح کرد: امیدوارم سرعت پیداکند تا نه صنعتی بخوابد و نه فردی بیکار شود. همچنین روند توسعه کشور ادامه پیداکند.قامت‌نامه افزود: همچنین آمده ایم بگویم اگر جنگ هم ادامه پیدا

حسن سیلای سرویس استان ها // معاون اجرایی رئیس جمهور گفت: اگر جنگ هم ادامه پیدا کند نیز آب، برق و گاز را تا حد امکان برای مردم فراهم و معیشت مردم را تأمین می‌کنیم.

به گزارش خبرنگار دریا، محمد جعفر قائم بناء در جمع بندی سفر خود به خوزستان در جمع خبرنگاران در استان های جنوب کشور سفر کردیم تا اولاً به مردم اعلام کنیم دولت در کنار مردمان خوب مقاوم استان های جنوبی کشور، خوزستان، بوشهر، هرمزگان و سیستان و بلوچستان است.

معاون اجرایی رئیس جمهور ادامه

اولویت تأمین و تحویل برق با مردم در گیر جنگ است

علی آبادی با بیان اینکه دشمن سعی کرده از طریق زند پل ها و تخریب تونل ها مسیرها را ببندد تأکید کرد: مسیرها به سرعت باز شدند و امروز آمده‌ایم به مردم بگویم این تونل‌ها که هیچ، اگر لازم باشد سینه خیز خودمان را به شما می‌رسانیم.

وی به کسری و ناترازی انرژی اشاره و عنوان کرد: به مردم ایران توصیه کرده‌ایم با توجه به این شرایط کمتر مصرف کنند تا بتوانیم به مردمی که بیشتر نیاز دارند انرژی برسانیم که مردم مناطق گرم و افرادی که برق را اسراف نمی‌کنند شامل این مورد می‌شوند.

وزیر نیرو ادامه داد: از همه مردم خواهش می‌کنم برقی را که به زحمت به دست می‌آید و گران است خوب و بهینه مصرف کنند تا چراغ بیمارستان روشن یا تجهیزات اتاق عملی فعال نگه داشته شود.

علی آبادی گفت: اطمینان دارم مردم صرفه جویی قابل توجهی داشته‌اند که همه آن را برای مناطق جنوبی در نظر می‌گیریم اما اولویت تأمین و تحویل برق مردم درگیر در جنگ با دشمن صهیونی آمریکایی هستند.

تقویت زیر ساخت‌های درمان و پیشگیری

از اعتیاد در یزد



پیشگیری از اعتیاد و درمان اصولی آسیب‌دیدگان، نیازمند حمایت‌های همه‌جانبه، هم‌افزایی دستگاه‌ها و نگاه ملی است.استاندار یزد با اشاره به اهمیت تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام این حوزه ادامه داد: جلب مشارکت ستاد برای تکمیل پروژه دولتی-خیری مرکز درمانی اختلالات روانی ناشی از مصرف مواد مخدر، از جمله محورهای کلیدی و مطالبات مهم استان در این نشست بود.وی در ادامه از دستیابی به توفقات بسیار خوب برای توسعه همکاری و همراهی ستاد در «مرکز آمپد زندگی» خبر داد و افزود: این همکاری با

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // استاندار یزد با بیان اینکه زیرساخت‌های درمان و پیشگیری از اعتیاد در یزد تقویت می‌شود از پیگیری ویژه تأمین اعتبار بیمه درمان اعتیاد خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا، محمدرضا بابایی در نشستی که با نمایندة رئیس‌جمهور و دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر به منظور بررسی راهکارهای مقابله با آسیب‌های اجتماعی و توسعه زیرساخت‌های درمانی برگزار شد با تأکید بر لزوم نگاه جامع به مقوله آسیب‌های اجتماعی اظهار کرد:



 روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
 گستره توزیع: منطقه جنوب کشور
 بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
 مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد
 سرمدبیر: سیمیه هاشمی پور
 درای ضربیف کیفی: ۶۸۵۰ و رتبه دوم
 در میان روزنامه های منطقه ای کشور
 پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
 اینستاگرام: daryanews.official
 تلفن: ۰۲۲۲۶۶۲۸۴-۰۲۲۲۴۷۷۳۴-۰۲۲۲۲۷۹۳
 تلفن: ۰۲۲۲۲۶۳۵-۰۲۲۲۲۶۶۰۰-۰۲۲۲۲۶۶۰۰
 دکتر: بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا
 برج نیلوفر – ورودی غربی-طبقه پنجم – واحد ۲۳
 چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۲۱۲۴۸۳۸ – ۰۳۴

آئین نامه اخلاقی حرفه ای روزنامه دریا
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظا کند و از افشای اطلاعات و اجباری که به صورت محرمانه به دست می آید به هر مودی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

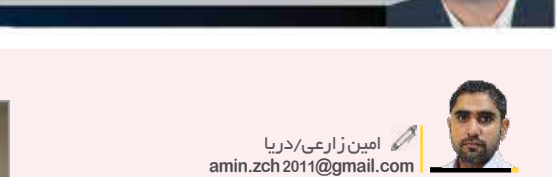
دبیر سیاسی: علی زارعی
دبیر فرهنگی و اجتماعی: اناتز مظهری نژاد
دبیر اقتصادی:امین زارعی

 نمایندگی استانها:
جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۴۶
کرمان آروز توکی چترودی ۰۹۱۰۱۹۱۰-۰۳۴
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۳۱۳۷۰۰-۰۹۳۳
یزد علیرضا خاتری زاده ۰۵۳۱۵۶-۰۹۳۳۴
فارس عزیزالله قهرمانی ۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۱۴
خوزستان حسن سیلای ۰۶۷۳۳-۰۹۳۴۷
سیدالوالمحسن جعفری ۰۲۰-۰۹۱۷۷۳۴۶

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



امین زارعی/دریا

amin.zch2011@gmail.com

گزارش اختصاصی // مدارس شاهد همواره به عنوان یکی از مراکز آموزشی موفق کشور شناخته شده‌اند؛ مدارسی که به واسطه کیفیت مطلوب آموزشی، انضباط، برنامه‌های فرهنگی و تربیتی و توجه ویژه به ارزش‌های ایثار و شهادت، همواره مورد استقبال خانواده‌ها قرار گرفته‌اند. با این حال، در شهر بندرعباس، کمبود تعداد این مدارس به یکی از دغدغه‌های جدی خانواده‌های معظم شهیدا، ایثارگران و سایر متقاضیان تبدیل شده است؛ موضوعی که می‌تواند بر تحقق عدالت آموزشی و دسترسی برابر دانش‌آموزان به فرصت‌های آموزشی مناسب تأثیر بگذارد.

در حال حاضر، در هر مقطع تحصیلی در شهر بندرعباس تنها یک مدرسه شاهد ویژه دختران و یک مدرسه شاهد ویژه پسران فعالیت می‌کند. این تعداد، با توجه به جمعیت دانش‌آموزی شهر و میزان استقبال از این مدارس، پاسخگوی نیاز متقاضیان نیست و هر ساله شمار قابل توجهی از خانواده‌ها از ثبت‌نام فرزندان خود در مدارس شاهدبازی‌می‌مانند. یکی از مهم‌ترین مشکلات موجود، محدودیت‌های ناشی از فاصله جغرافیایی محل سکونت خانواده‌ها با مدرسه است. بسیاری از خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران که مطابق ضوابط در اولویت ثبت‌نام مدارس شاهد قرار دارند، به دلیل سکونت در مناطق دورتر از محل استقرار این مدارس، امکان ثبت‌نام فرزندان خود را ندارند. در چنین شرایطی برخی خانواده‌ها ناچار می‌شوند فرزندان خود را در مدارس دیگر ثبت‌نام کنند در حالی که فلسفه ایجاد مدارس شاهد ارائه خدمات آموزشی مناسب به خانواده‌هایی است که بیشترین ایثار را برای کشور داشته‌اند. توسعه متوازن امکانات آموزشی، یکی از ارکان تحقق عدالت آموزشی است. اگر چه مدارس شاهد به دلیل ظرفیت محدود ناچار به رعایت ضوابط ثبت‌نام هستند اما افزایش تعداد این مدارس می‌تواند بخش قابل توجهی از مشکلات موجود را برطرف کند.

بسیاری از خانواده‌ها بر این باورند که تمرکز مدارس شاهد در تعداد محدود، موجب شده است دسترسی عادلانه به این ظرفیت ارزشمند آموزشی برای همه متحملان فراهم نباشد. از سوی دیگر، کیفیت آموزشی مدارس شاهد باعث شده است که این مدارس تنها مورد توجه خانواده‌های شهیدا و ایثارگران نباشند. مطابق آیین‌نامه‌های مربوطه، برخی از دانش‌آموزان نیز بر اساس امتیازات تعیین‌شده امکان ثبت‌نام در این مدارس را دارند. اما در سال‌های اخیر به دلیل محدود بودن ظرفیت مدارس و افزایش تقاضا، بسیاری از این متقاضیان نیز موفق به ثبت‌نام نمی‌شوند.

این در حالی است که شهر بندرعباس دارای دو ناحیه آموزشی بهران و برگزاری کارگاه‌های تخصصی اشاره کرد.

دریا:دانشجویان چگونه می‌توانند از خدمات مرکز استفاده کنند و خدمات در چه حوزه‌هایی ارائه می‌شود؟

دانشجویان می‌توانند با مراجعه حضوری به مرکز یا اتاق مشاوره واقع در دانشکده خود، برای دریافت نوبت مشاوره اقدام کنند. همچنین شماره تلفن کلیه همکاران و کارشناس مرکزاز طریق کانال های صنفی و خبرگزاری های دانشگاه رویکردی فعال دانشجویانی که در سامانه غربالگری سلامت روان و سیستم های ارجاع دیگر شناسایی می گردند توسط روان‌شناسان و مشاوران متخصص و در فضایی حرفه‌ای و محرمانه ارائه می‌شود.

حوزه‌های اصلی خدمات مرکز عبارت‌اند از:
اضطراب، افسردگی و مشکلات هیجانی
استرس‌های تحصیلی و امتحانی
فرسودگی تحصیلی و شغلی
مشکلات ارتباطی و بین‌فردی
مسائل خانوادگی و عاطفی
مهارت‌های زندگی، تصمیم‌گیری و حل مسئله
مشاوره پیش از ازدواج و زوجین

فرسودگی، اضطراب، افسردگی و احساس درماندگی؛ اگر در مراحل اولیه شناسایی شوند، قابل مدیریت هستند. در مرکز مشاوره تلاش می‌کنیم با آموزش مهارت‌های مقابله با استرس، افزایش تاب‌آوری، خودمراقبتی و ارائه مداخلت فردی و گروهی، از تبدیل فشارهای روانی بهبحران جلوتر بگیریم

مدیریت بحران و مداخلات روان‌شناختی. علاوه بر این، تیم مشاوره با حضور در خوابگاه‌های دانشجویی، اجرای برنامه‌های آموزشی، غربالگری و جلسات گروهی، تلاش می‌کند دسترسی دانشجویان به خدمات سلامت روان را تسهیل کند.

دریا: موضوع رازداری برای دانشجویان بسیار مهم است.

امام موسی کاظم (ع): کم حرفی سرمایه بزرگی است

روژه بحار ج ۲ ص ۳۰۹



مدارس شاهد بندرعباس؛ تشنه توسعه

مقاطع مختلف تحصیلی راهاندازی شود. تحقق این مطالبه می‌تواند علاوه بر کاهش مشکلات رفت‌وآمد خانواده‌ها، موجب توزیع مناسب دانش‌آموزان، افزایش ظرفیت پذیرش و دسترسی آسان‌تر متقاضیان به این مدارس شود. بسیاری از کارشناسان حوزه آموزش معتقدند تمرکز امکانات در تعداد محدودی از مدارس، علاوه بر ایجاد ازدحام متقاضیان، فشار زیادی بر فرآیند ثبت‌نام وارد می‌کند. در مقابل، افزایش تعداد مدارس شاهد ضمن حفظ استانداردهای آموزشی، می‌تواند امکان بهره‌مندی تعداد بیشتری از دانش‌آموزان را از خدمات این مدارس فراهم کند. موضوع دیگری که اهمیت افزایش مدارس شاهد را دوجندان می‌کند، شرایط حساس کشور و افزایش مسئولیت نظام آموزشی در حمایت از خانواده‌های ایثارگران است.

با توجه به درگیری‌ها و جنگی که بر کشور تحمیل شده است هر روز شاهد افزایش شمار خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران هستیم. طبیعی است که در سال‌های آینده نیز تعداد دانش‌آموznانی که بر اساس قوانین، در اولویت ثبت‌نام مدارس شاهد قرار می‌گیرند افزایش پیدا کند. این مسئله نشان می‌دهد که برنامه‌ریزی برای توسعه مدارس شاهد نباید صرفا بر اساس نیاز امروز انجام شود بلکه لازم است نیازهای آینده نیز مورد توجه قرار گیرد. اگر ظرفیت این مدارس متناسب با افزایش جامعه هدف توسعه

می‌شود اداره‌کل آموزش و پرورش استان هرمزگان با همکاری وزارت آموزش و پرورش، طرحی جامع برای توسعه مدارس شاهد در بندرعباس تدوین کند. این طرح می‌تواند با بررسی جمعیت دانش‌آموزی هر ناحیه، برآندگی جغرافیایی خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران و پیش‌بینی نیازهای سال‌های آینده، مکان‌یابی مناسبی برای تأسیس مدارس جدید انجام دهد. همچنین استفاده از ظرفیت مدارس موجود و تبدیل برخی مدارس به مدارس شاهد

ایجاد حداقل یک یا دو مدرسه شاهد در هر ناحیه آموزش و پرورش شهر بندرعباس، می‌تواند بخش بزرگی از مشکلات فعلی را برطرف کرده و زمینه دسترسی آسان‌تر خانواده‌ها به این مدارس را فراهم سازد.

با ایجاد شعب جدید در نواحی مختلف شهر، می‌تواند یکی از راهکارهای عملی برای پاسخگویی به نیاز روزافزون متقاضیان باشد. چنین اقدامی علاوه بر کاهش تراکم ثبت‌نام، موجب توزیع عادلانه امکانات آموزشی در سطح شهر خواهد شد. سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش، سرمایه‌گذاری برای آینده کشور است. مدارس شاهد نیز به عنوان مراکزی که همواره در زمینه آموزش، تربیت و پرورش دانش‌آموزان موفق عمل کرده‌اند، می‌توانند نقش مؤثری در تربیت نسل آینده ایفا کنند؛ مشروط بر آنکه ظرفیت و امکانات آنها متناسب با نیاز جامعه توسعه یابد. امروز مطالبه افزایش مدارس شاهد در بندرعباس، صرفا یک درخواست محلی نیست، بلکه مطالبه‌ای در راستای تحقق عدالت آموزشی، تکریم خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران و پاسخگویی به نیازهای روزافزون جامعه دانش‌آموزی است. ایجاد حداقل یک یا دو مدرسه شاهد در هر ناحیه آموزش و پرورش شهر بندرعباس، می‌تواند بخش بزرگی از مشکلات فعلی را برطرف کرده و زمینه دسترسی آسان‌تر خانواده‌ها به این مدارس را فراهم سازد.

بدون تردید، توسعه مدارس شاهد نه‌تنها به افزایش رضایت خانواده‌های شهیدا و ایثارگران منجر خواهد شد بلکه امکان بهره‌مندی سایر دانش‌آموزان واجد شرایط را نیز فراهم می‌کند و گامی مهم در مسیر تحقق عدالت آموزشی، توسعه متوازن امکانات و پاسخگویی به نیازهای آینده نظام تعلیم و تربیت خواهد بود. اکنون انتظار می‌رود مسئولان آموزش و پرورش استان هرمزگان و وزارت آموزش و پرورش با نگاهی آینده‌نگر، این مطالبه را جدی‌تر و با برنامه‌ریزی مناسب، زمینه افزایش تعداد مدارس شاهد در شهر بندرعباس را فراهم آورند تا هیچ دانش‌آموز واجد شرایطی صرفا به دلیل کمبود ظرفیت یا فاصله مکانی از این فرصت آموزشی محروم نماند.

گفت‌وگو با رئیس مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان؛

نبض سلامت روان در دانشکده‌های علوم پزشکی هر مزگان می تپد

پیام ما به دانشجویان پزشکی، ایترن‌ها و رزیدنت‌ها این است که درخواست کمک نشانه ضعف نیست، بلکه بخشی از مسئولیت‌پذیری حرفه‌ای است



سلامت روان، هفته سلامت و برنامه‌های فرهنگی دانشگاه، فعالیت‌های آموزشی و غربالگری اجرا می‌شود.

دریا: اگر نکته‌ای باقی مانده است، بفرمایید.

سلامت روان، پیش‌نیاز موفقیت علمی، حرفه‌ای و اجتماعی است. همان‌طور که مراجعه به پزشک برای درمان بیماری جسمی امری طبیعی تلقی می‌شود، مراجعه به روان‌شناس یا مشاور نیز باید به‌عنوان رفتاری مسئولانه در فرهنگ دانشگاه نهادینه شود.هدف ما تنها درمان مشکلات نیست، بلکه ایجاد دانشگاهی است که در آن دانشجویان، اساتید و کارکنان احساس امنیت روانی، تعلق و حمایت داشته باشند. از همه دانشجویان می‌خواهیم اگر با مشکلات روانی، تحصیلی یا خانوادگی روبه‌رو هستند، مراجعه به مرکز مشاوره را به تأخیر نیندازند؛ چرا که بسیاری از مشکلات در مراحل اولیه سریع‌تر و مؤثرتر حل می‌شوند.در پایان، لازم می‌دانم از جناب آقای دکتر میری، معاونت محترم دانشجویی و فرهنگی دانشگاه؛ همکاران روانشناس و مشاور اداره مشاوره، روسای دانشکده‌ها و نیز شبکه همکاران عزیزم که با حمایت و همکاری خود به گسترش چتر خدمات مشاوره و ارتقای سلامت روان دانشگاهیان کمک کرده‌اند، صمیمانه قدردانی کنم.

فرسودگی، اضطراب، افسردگی و احساس درماندگی، اگر در مراحل اولیه شناسایی نشوند، قابل مدیریت هستند. در مرکز مشاوره تلاش می‌کنیم با آموزش مهارت‌های مقابله با استرس، افزایش تاب‌آوری، خودمراقبتی و ارائه مداخلات فردی و گروهی، از تبدیل فشارهای روانی به بحران جلوگیری کنیم.

پیام ما به دانشجویان پزشکی، ایترن‌ها و رزیدنت‌ها این است که درخواست کمک نشانه ضعف نیست، بلکه بخشی از مسئولیت‌پذیری حرفه‌ای است.

دریا: آیا برنامه‌های آموزشی و همایش نیز برگزار می‌کنید؟

بله. آموزش و پیشگیری از محورهای اصلی فعالیت مرکز است. در طول سال تحصیلی، کارگاه‌ها، نشست‌های آموزشی، همایش‌ها و برنامه‌های مهارت‌آموزی متعددی برگزار می‌شود.موضوعاتی مانند مدیریت استرس، مهارت‌های ارتباطی، تاب‌آوری، پیشگیری از خودکشی، پیشگیری از مصرف مواد، خودمراقبتی، مهارت‌های زندگی، روابط بین‌فردی و ارتقای کیفیت زندگی از جمله محورهای این برنامه‌هاست. همچنین در مناسبت‌هایی مانند هفته

چه تضمینی در این زمینه وجود دارد؟ آیا امکان مشاوره تلفنی نیز وجود دارد؟

رازداری از اصول بنیادین کار مشاوره است. تمامی اطلاعات مطرح‌شده در جلسات، محرمانه تلقی می‌شود و مطابق اصول اخلاق حرفه‌ای و ضوابط وزارت بهداشت محافظت می‌شود. هیچ‌یک از مطالب جلسات بدون رضایت مراجع در اختیار فرد یا واحد دیگری قرار نمی‌گیرد، مگر در موارد استثنایی و قانونی که حفظ جان فرد یا دیگران مطرح باشد.

همچنین، در بسیاری از موارد امکان مشاوره تلفنی، برخط و پیگیری غیر حضوری نیز فراهم است تا دانشجویانی که امکان مراجعه حضوری ندارند، بتوانند از حمایت اولیه بهره‌مند شوند.

دریا:برپاره فشارهای روانی دانشجویان پزشکی، ایترن‌ها و رزیدنت‌ها چه نظری دارید؟

تفصیل در رشته‌های علوم پزشکی، به‌ویژه در دوره‌های کارورزی، اینترنتی و دستیاری، با فشارهای علمی، مسئولیت‌های درمانی، نشیفت‌های طولانی، کم‌خوابی و مواجهه مداوم با رنج بیماران همراه است. طبیعی است که چنین شرایطی بر سلامت روان اثر بگذارد.



علی زارعی/دریا

daryazt1359@gmail.com

گفت و گوی اختصاصی // در روزهایی که فشارهای تحصیلی، دغدغه‌های شغلی و چالش‌های فردی بیش از گذشته بر زندگی دانشگاهیان سایه انداخته است، نقش مراکز مشاوره دانشگاهی در حفظ و ارتقای سلامت روان بیش از هر زمان دیگری اهمیت پیدا کرده است. مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان نیز با ارائه خدمات تخصصی، آموزشی و پیشگیرانه تلاش می‌کند تا دانشجویان، کارکنان و اعضای هیئت علمی را در مسیر عبور از بحران‌ها و تقویت مهارت‌های روانی و اجتماعی همراهی کند. در همین زمینه، بامجبتی تجزیر: رئیس مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان درباره حوزه فعالیت، خدمات، شیوه دسترسی و برنامه‌های آموزشی گفت‌وگو کرده‌ایم. رئیس مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، در این گفت‌وگو از پشت پرده فشارهای روانی حاکم بر فضای آکادمیک سخن می‌گوید. وی از تلاش برای شکستن تابوی «مراجعه به روان‌شناس» در جامعه‌ای می‌گوید که هنوز بسیاری، کمک گرفتن را نشانه‌ی ضعف می‌دانند. آیا برنامه‌های فعلی این مرکز توانسته است سایه‌ی سنگین افسردگی و اضطراب را از سر دانشجویان، ایترن‌ها و رزیدنت‌ها کم کند؟ یا همچنان در پیچ و خم بروکراسی اداری، دسترسی به سلامت روان دشوار مانده است؟ در ادامه، نگاهی داریم به سازوکارهای حمایتی این مرکز برای دانشجویان و کارکنانی که در مسیر دشوار رسیدن به قله‌های علمی، از سلامت روانشان غافل شده‌اند.

دریا: حوزه فعالیت مرکز مشاوره دانشگاه چیست و مخاطبان این مرکز چه کسانی هستند؟

مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان یکی از بخش‌های تخصصی معاونت فرهنگی و دانشجویی است که با هدف ارتقای سلامت روان، پیشگیری از آسیب‌های روانی و اجتماعی و توانمندسازی دانشگاهیان فعالیت می‌کند. مخاطب اصلی این مرکز دانشجویان هستند، اما دامنه خدمات آن به دانشجویان محدود نمی‌شود و در قالب برنامه‌های آموزشی و پیشگیرانه، اعضای هیئت علمی، کارکنان و در برخی موارد خانواده‌های دانشجویان نیز از خدمات این مرکز بهره‌مند می‌شوند. از جمله فعالیت‌های این مرکز می‌توان به غربالگری سلامت روان، مشاوره فردی، آموزش مهارت‌های