



چهارشنبه ۲۴ تیر ۱۴۰۵	۳۰ محرم ۱۴۴۸
سال بیست و پنجم	شماره ۵۰۳۵
۴ صفحه	۴۰۰۰۰ تومان
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com	
آبا بتن ساحل تولید و عرضه بتن آماده دقتر مرکزی: ۰۳۲۲۱۲۸۲۸۰-۳۲۲۱۲۹۲۹ کارخانه: ۰۳۰۳۰۱۵۳۰۶۱۳۳ آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲	

بر خورد قاطع اوقاف بندر عباس

با واگذاری غیرقانونی املاک موقوفه به غیر



اقدام، صراحتاً خلاف مفاد قرارداد، قوانین جاری و ضوابط سازمان اوقاف و امور خیریه است.محمدی

افزود: این‌گونه اقدامات مصداق روشن تخلف و در برخی موارد معامله فضولی محسوب می‌شود و اداره اوقاف بندرعباس با حساسیت ویژه، موضوع را رصد و پیگیری می‌کند. رئیس اداره اوقاف و امور خیریه بندرعباس تأکید کرد: پس از شناسایی افراد خاطی، پرونده آنان از طریق مراجع قضایی با جدیت دنبال خواهد شد و با هیچ‌گونه تخلف در حوزه حفظ حقوق موقوفات مماشات نخواهیم کرد. وی خاطرنشان کرد: صیانت از موقوفات و جلوگیری از تضییع حقوق شرعی و قانونی آن، از وظایف اصلی سازمان اوقاف است و همه مستأجران موظف‌اند در چارچوب ضوابط سازمان اوقاف و امور خیریه عمل کنند.

آگهی استعلام عمومی تأمین بیرینگ

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



آگهی شماره ۱۴۰۵۱۳۴۸۹۲-T (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین **بیرینگ** (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق استعلام عمومی از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید.
متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط استعلام و خرید اسناد از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری **روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۰** به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی **WWW.SKSCO.IR** (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه‌های جاری) مراجعه نمایند.
۱۴۰۵/۰۸۷

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



در نشست مشترک استاندار هرمزگان با مدیران و فوق تخصص های دانشگاه علوم پزشکی مطرح شد

تأکید بر ارتقای خدمات سلامت و ماندگاری پزشکان متخصص

◀ **صفحه ۱۶ را بخوانید**



عکس: دریا

مدیر کل بهزیستی استان در نشست خبری عنوان کرد

کم کاری صنایع هرمزگان

در حق مددجویان بهزیستی

بودجه‌های دولتی پاسخگوی نیازهای گسترده جامعه هدف نیست

● سیاست تحول‌آفرین سازمان بهزیستی، کاهش تمرکز بر توسعه مراکز شبانه‌روزی و حرکت جدی به سمت «خانواده‌محوری» است

◀ **صفحه ۱ را بخوانید**

تیتراهای امروز

بر خورد قاطع اوقاف بندر عباس

با واگذاری غیرقانونی

املاک موقوفه به غیر

۱

نهادهای انقلابی

به فریاد محرومان بر سند

۳

وقتی دیوارهای خانه

بلندتر از دیوارهای رابطه می‌شوند

میدان جنگ سرد طلاق عاطفی

۴

چگونه آسفالت و بتن شهرهایمان را داغ‌تر می‌کنند؟

جزیره‌های حرارتی شهری

۲

مدیرکل تأمین اجتماعی هرمزگان

در بازدید از یک شرکت دانش‌بنیان تأکید کرد

حمایت از اشتغال و شرکت‌های

دانش‌بنیان در مسیر تحقق شعار سال

۲

شهادت اعضای خانواده یک محیط‌بان

هرمزگان در حمله کور آمریکا

۲

نسخه نجات سلامت هرمزگان

صنعت و خیرین آستین بالا بزنند

۲

مدیرکل بهزیستی استان در نشست خبری عنوان کرد

کم کاری صنایع هرمزگان در حق مددجویان بهزیستی



تأکید کرد و گفت: سیاست تحول‌آفرین سازمان بهزیستی، کاهش تمرکز بر توسعه مراکز شبانه‌روزی و حرکت جدی به سمت «خانواده‌محوری» است، چراکه هیچ نهادی نمی‌تواند عشق و مراقبت خانواده را جایگزین کند؛ به همین منظور طرح «سلام محله» (سلامت اجتماعی محله‌محور) با هدف استفاده از ظرفیت پزشکان، پرستاران و متخصصان داوطلب هر محله برای حمایت از جامعه هدف با مشارکت خود مردم کلید خورده است. وی همچنین یکی از مهم‌ترین اقدامات بهزیستی در بحران‌های اخیر را مداخلات روانی اجتماعی از طریق «تیم محب» دانست و ابراز داشت: اعضای این تیم بلافاصله پس از حوادث در کنار خانواده‌های آسیب‌دیده حضور یافتند و در کنار آن، برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی برای روان‌شناسان بومی جهت بومی‌سازی مداخلات، ارائه یاری‌برگ‌های مشاوره رایگان و اجرای طرح غربالگری آنلاین سنجش اضطراب ناشی از جنگ در شهروندان جهت ارجاع به مراکز تخصصی انجام شد تا آسیب‌های روانی و خانوادگی به حداقل برسند.مدیرکل بهزیستی هرمزگان با اشاره به یکی از جلوه‌های همدلی در ایام بحران گفت: در زمان اوج شرایط اضطراری، با همکاری و دستور فوری مقام قضایی موفق شدیم ظرف ۴۸ ساعت، ۱۵ کودک از ۱۹ کودک حاضر در شیرخوارگاه را به خانواده‌های تایید صلاحیت‌شده واگذار کنیم و در همین مسیر، با جلب حمایت یک خیر ارجمند، درمان ضرر تا صد یکی از فرزندان دارای معلولیت شدید جسمی -حرکتی عهده‌دار شد که امروز به لطف درمان‌ها تحت سرپرستی موقت یکی از همکاران اینارگر ما قرار گرفته است.وی با تأکید بر نقش رسانه‌ها در روایت‌گری درست از توانمندی‌های مددجویان بهزیستی یادآور شد: جامعه هدف ما سرشار از استعداد است و قهرمانانی چون اسلام جاهدی، فرزانه حیدری و حسن دهقانی که در سطح بین‌المللی افتخارآفرینی می‌کنند، نمونه‌های بارز این ظرفیت‌ها هستند که با معرفی صحیح و ایجاد فرصت‌های برابر می‌توانند از عدالت اجتماعی بهره‌مند

شوند.مدیرکل بهزیستی استان هرمزگان از اجرای طرح‌های توان‌رآ به هدف کاهش آسیب‌های اجتماعی و تقویت پیوندهای عاطفی در استان خبر داد.جهانشاهی با اشاره به فرایند تخصصی توانمندسازی فرزندان در مراکز نگهداری، اظهار داشت: بهزیستی هرمزگان برای کودکان ۷ تا ۱۸ سال، خدماتی شامل حمایت‌های روانی، مددکاری، حقوقی و آموزشی ارائه می‌دهد. وی افزود: از سن ۱۵ سالگی، فرایند آموزش‌های شغلی و مهارت‌های زندگی برای این نوجوانان آغاز می‌شود تا پس از ۱۸ سالگی به استقلال نسبی دست یابند. همچنین سیاست «بازپیوند» فرزندان به خانواده‌های زیستی با جدیت دنبال می‌شود؛ به طوری که با شناسایی ریشه‌های آسیب در خانواده‌های بدسرپرست و ارائه خدمات حمایتی نظیر اشتغال و مسکن، زمینه بازگشت فرزندان به آغوش خانواده فراهم شده است. وی از رونمایی طرح ملی «دست‌های مهربان» در هفته بهزیستی خبر داد و گفت: این طرح با هدف ایجاد پیوند بین‌نسلی، از حضور سالمندان و بازتنش‌تگان داوطلب در کنار کودکان ۶ تا ۱۲ سال به عنوان «بزرگ‌برگ و مادر بزرگ معنوی» بهره می‌برد تا خلأهای عاطفی کودکان در مراکز نگهداری پر شود. این طرح که با حضور مدیرکل در بندرعباس افتتاح شده، ۲۹ تیمه‌ادر سراسر کشور، طرح ملی «مراقب همراه» در هرمزگان اجتماعی برشمرد و تصریح کرد: ۲۹ تیمه‌ه‌زمان با سراسر کشور، طرح ملی «مراقب همراه» در هرمزگان رونمایی می‌شود. در این طرح، برای کاهش فشار روانی و جسمی بر مادران دارای فرزند دوم و بیشتر، با به‌کارگیری زنان سرپرست خانوار به عنوان مراقب، حمایت‌های لازم در منزل به مادران ارائه می‌شود که علاوه بر کمک به خانواده، زمینه‌ساز اشتغال‌زایی برای زنان سرپرست خانوار است.وی همچنین به تداوم طرح ارزیابی سلامت روان پس از دوران بحران اشاره کرد و گفت: با اجرای طرح غربالگری سلامت جسمی بانوان سرپرست خانوار و پایش نفر به نفر آنان با همکاری شبکه بهداشت، بیماری‌های احتمالی در مراحل اولیه شناسایی و از فروپاشی خانواده‌ها پیشگیری می‌شود. مدیرکل بهزیستی هرمزگان در پایان با تأکید بر حضور فعال تپه‌های مداخله در بحران در سراسر استان، خاطرنشان کرد: بهزیستی علاوه بر مددجویان تحت حمایت، با قالب طرح «محلات ۲۰۲۰» و با مشارکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره)، کمیته امداد و هلال‌احمر، خدمات تخصصی و رایگان روان‌شناختی و مشاوره‌ای را به عموم مردم در ۱۰ محله آسیب‌پذیر استان ارائه می‌دهد تا با اجتماعی‌سازی خدمات، گامی بلند در راستای پیشگیری از آسیب‌ها و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان برداشته شود.

چهارشنبه ۲۴ تیر ۱۴۰۵
۳۰ محرم ۱۴۴۸
سال بیست و پنجم شماره ۵۰۳۵
سرمقاله

 	
نسخه نجات سلامت هرمزگان: صنعت و خیرین آستین بالا بزنند	
 	

● توسعه همه‌جانبه و پایدار، هرگز در فضایی که شاخص‌های سلامت آن رنجور باشد، جوانه نخواهد زد. نشست اخیر استاندار هرمزگان با رئیس، اعضای هیئت‌رئیس به‌رزشگان فوق‌تخصص دانشگاه علوم پزشکی استان، فراتر از یک هم‌اندیشی اداری، ترسیم‌کننده یک نقشه‌راه حیاتی برای نجات و ارتقای بهداشت و درمان این مرزوبوم بود؛ برنامه‌ای منسجم تحت عنوان «نهضت سلامت» که دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با تمام توان دیپلماسی و اجرایی خود در پی تحقق آن است. اما واقعیت عریان حوزه درمان به ما می‌گوید که دانشگاه به تنهایی و با بودجه‌های محدود دولتی، قادر به دگرگون کردن این ساختار نیمه‌جان نخواهد بود.امروز دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در خط مقدم جبهه سلامت ایستاده و با تمام وجود برای ماندگاری پزشکان متخصص و کادر پرستاری تلاش می‌کند. اما ماندگاری این سرمایه‌های بی‌بدیل انسانی، پیش‌نیازهای ملموسی دارد که مهم‌ترین آن‌ها تامین رفاهیات، مسکن مناسب و انگیزه‌های معیشتی است. پزشک فوق‌تخصصی که می‌تواند در بهترین مراکز پایتخت فعالیت کند، زمانی ماندن در شرایط اقلیمی سخت جنوب را ترجیح می‌دهد که دغدغه مسکن و زیرساخت زندگی نداشته باشد. اینجا دقیقاً همان نقطه‌ای است که «مسئولیت اجتماعی» صنایع بزرگ، بنگاه‌های اقتصادی کلان و مجمع خیرین سلامت باید به عنوان بازوی کمکی دانشگاه وارد میدان شوند.
استانی که پایتخت اقتصادی ایران نامیده می‌شود و عظیم‌ترین صنایع فولاد، پالایشگاهی و نادر و گمرکات کشور را در دل خود جای داده، شایسته نیست که در شاخص‌های درمانی‌اش با کمبودهای جدی مواجه باشد. چرا پای کلینیک‌های پوست، چشم‌پزشکی و به‌ویژه مرکز رشد و تکامل کودکان بندرعباس، هنوز بعد از سال‌ها باسختگوی نیازهای روزافزون استان نباشند؟ برای این مراکزبایستی ساختمان‌های جدید و بزرگ و مجهز ساخته شود که صنایع می‌توانند در این بخش سهمیه شوند و مشارکت داشته باشند. دانشگاه‌ای طرح‌ها و توسعه‌ای را آماده کرده است، اما تامین تجهیزات پیشرفته درمانی و احداث مراکز نوین درمانی، نیازمند یک عزم هگمانی و فرادسنگاهی و مشارکت صنایع است.مجمع خیرین سلامت استان باید فعال‌تر و پویاتر از گذشته، نقش حلقه‌ی وصل را بازی کند. متولیان سلامت و بیمارستان‌ها باید آستین همت را بالا بزنند و با دعوت مستقیم از مدیران صنایع و بنگاه‌های اقتصادی به درون مراکز درمانی، کاستی‌ها و نیازهای ملموس درمانی را بی‌واسطه به آن‌ها نشان دهند. وقتی مدیر یک مجتمع بزرگ صنعتی، کمبودهای مرکز تکامل کودکان یا نیازهای بخش فوق‌تخصصی را از نزدیک لمس کند، مسیر مشارکت هموارتر خواهد شد. ساخت مسکن برای کادر درمان و نوسازی تجهیزات پزشکی باید به عنوان سهم قانونی و اخلاقی صنایع از سلامت این جامعه تعریف شود.نهضت سلامت هرمزگان آغاز شده است و دانشگاه علوم پزشکی با برنامه‌های علمی و عملیاتی خود، عزم خود را برای بازسازی اعتماد عمومی جزم کرده است. اکنون نوبت صنایع نفع‌برنده از این جغرافیا و خیرین نیک‌اندیش است که با سرمایه‌گذاری در بخش مسکن و پاسنویں پزشکان وکادرپرستاری و خرید تجهیزات مدرن، بار سنگینی را از دوش کادر درمان بردارند تا هرمزگان به قطب درمان جنوب کشور تبدیل شود و دیگر هیچ شهروندی برای ابتدایی‌ترین نیاز درمانی، راهی سفرهای پرهزینه به استان‌های دیگر نگردد.

آگهی فقدان سند مالکیت	
 	
نظر به اینکه وراث مرحوم عبدالله دریاورد به استناد دو برگ استشهادیه شهود گواهی شده در دفتر خانه اسناد رسمی ۲۴ قشم جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی هستند که سند مالکیت پلاک ۱۹۳۹/۸۰۹۲ قطعه یک بخش هشت بمالکیت عبدالله دریاورد فرزند احمد شماره شناسنامه ۹ تاریخ تولد ۱۳۱۸/۰۸/۱۱ صادره از قشـم دارای شماره ملی ۳۴۹۳۳۵۹۱۰ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۲۰۱۶۲ تاریخ ۱۳۸۴/۰۱/۲۸ موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۱۳۷۸/۹۲ الف / ۸۳ سری سال که در صفحه ۱۱۹ دفتر املاک جلد ۴۴ ذیل شماره ۸۴۲۲ ثبت و صادر و تحویل ملک که به علت جابجایی مفقود گردیده لذاابه استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نوبت آگهی و متذکری گردد هر کس نسبت به ملک موردآگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزدخود می باشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت با سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید باینهی است در صورت علم وصول اعتراض در مهلت مقرر با وصول اعتراض بدون سند مالکیت باسند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی وتسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. ۱۳۹۰م الف- تاریخ انتشار:۱۴۰۵/۰۵/۲۴	
محمد آرامش –مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت قشم	

نمایندگی روز نامه دریا در پارسیان قاسم گلستانی
تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۴۲۰۹۱

خبری

مدیر کل تأمین اجتماعی هرمزگان در بازدید از یک شرکت دانش بنیان تأکید کرد

حمایت از اشتغال و شرکت‌های دانش‌بنیان

در مسیر تحقق شعار سال

گروه خبر // همزمان با هفته تأمین اجتماعی و در راستای تحقق شعار سال، مدیر کل تأمین اجتماعی هرمزگان با حضور در شرکت دانش بنیان پیرامون سیستم قشـم، ضمن بازدید از بخش‌های مختلف این مجموعه، بر حمایت از اشتغال، توسعه فعالیت شرکت‌های دانش‌بنیان و تعامل سازنده با کارفرمایان تأکید کرد.
به گزارش خبرنگار دریا ، مدیر کل تأمین اجتماعی هرمزگان از بخش‌های مختلف تولید

با حضور خانواده بزرگ مخابرات هرمزگان و مردم شریف بندرلنگه بر گزار شد تشییع باشکوه پیکر شهید «نوح مهدوی»

گروه خبر // آیین باشکوه تشییع و خاکسپاری شهید مهندس نوح مهدوی، از مدیران خدوم و متعهد مخابرات هرمزگان، با حضور حسن هاشمی مدیر مخابرات منطقه، جمعی از معاونان، مدیران، کارکنان، همکاران، مسئولان محلی و اقشار مختلف مردم در شهرستان بندرلنگه برگزار شد.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ حاضران

شهادت اعضای خانواده یک محیط‌بان هرمزگان در حمله کور آمریکا

گروه خبر // در جریان حمله بامداد سه شنبه ارتش تروزیستی آمریکا به مناطق مختلف استان هرمزگان، یک پست محیط زیست و انبار علوفه مجاور با آن مورد حمله هوایی قرار می‌گیرد.

به گزارش فارس ؛ به گفته مدیر کل محیط زیست هرمزگان، محیط بان حسن زاده که خارج از منزل مشغول خدمت بوده

یادداشت

چگونه آسفالت و بتن شهرهایمان را داغ‌تر می‌کنند؟

جزیره‌های حرارتی شهری
و در طول شب، زمانی که محیط باید خنک شود، این حرارت را به تدریج آزاد می‌کنند. در چند دهه گذشته، به نام توسعه، تعریض خیابان‌ها، ساخت بل‌ها و پارکینگ‌های بی‌پایان، باغات شهری و درختان کهنسال قربانی شده‌اند. درختان صرفاً تزیینی برای زیبایی بصری نیستند؛ آن‌ها سیستم‌های تهویه مطبوع طبیعی زمین‌اند. یک درخت پهن‌برگ بالغ می‌تواند در طول روز با تبخیر آب از سطح برگ‌های خود، اثری معادل چند کولر گازی بزرگ خانگی در خنک‌سازی محیط داشته باشد. شدت گرفتن جزیره‌های حرارتی شهری صرفاً یک معضل زیست‌محیطی یا هواشناسی نیست، بلکه عمیقاً یک چالش عدالت اجتماعی است. «عدالت حرارت» مفهومی است که نشان می‌دهد توزیع گرما در شهرها نا عادلانه است. برای نجات شهرها از این کوره خودساخته، نیازمند تغییر پارادایم اساسی در طراحی و مدیریت شهری هستیم. به عنوان مثال: کمربندهای سبز و احیای درخت‌کاری معابر، استفاده از پوشش‌های بازتابنده توقف جنگ با باغات شهری و گذار به شهرهای اسفنجی: شهرها باید به گونه‌ای طراحی شوند که آب باران را جذب کنند. استفاده از آسفالت‌های نفوذپذیر و پیاده‌روهای چمنی به جای سنگ‌فرش‌های سیمانی، می‌تواند دمای سطح را به شدت کاهش دهد.
ما نمی‌توانیم قوانین فیزیک را تغییر دهیم، اما می‌توانیم نحوه چشیش مصالح را در شهرهایمان بازنگری کنیم. ادامه روند فعلی یعنی فرش کردن وجب به وجب خاک شهر با بتن و آسفالت و قطع درختان به بهانه مدرنیته، شهرهای ما را در آینده‌ای نه چندان دور غیرقابل سکونت خواهد کرد. نجات شهرها از تب سوزان جزیره‌های حرارتی، نه با فرمول‌های پیچیده، بلکه با بازگرداندن حق حیات به طبیعت و درختان در فضای شهری آغاز می‌شود.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خاتم مهوش عمادی فرزند خان مرزا بازیشماره ۱۴۴۱۰۷۱۱۸۴۲ به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۵۵۲۲ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش دانگ عرصه و اعیان یک واحد آپارتمان به مساحت ۸۴.۲۷ متر مربع بشماره چاپی ۷۱۳۳۱۸۷ سری ب سال ۹۹ سند مالکیت صادر گردیده و بموجب نامه شماره ۹۶۹۶۲۸۰۵۰۰۹۰۱۴۰۱۴۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۷ صادره از شعبه بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس بازداشت نام می باشد. که به علت جابجایی منزل مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود راضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم نماید بدینهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد. ۱۴۰۵م الف- تاریخ:۱۴۰۵/۰۵/۲۴

صادق شریفی شمیلی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندر عباس



بر تداوم تعامل و هم‌افزایی میان سازمان تأمین اجتماعی و شرکت‌های دانش‌بنیان تأکید کرد و گفت: حمایت از تولید، اشتغال و اقتصاد دانش‌بنیان، مسئولیتی مشترک است و با همکاری متقابل کارفرمایان و سازمان می‌توان گام‌های مؤثری در مسیر توسعه اقتصادی و ارتقای امنیت شغلی نیروی کار برداشت.

پیام تسلیت وزیر ارتباطات در پی شهادت «نوح مهدوی»

شهادت همکار گرانقدر، شهید نوح مهدوی، رئیس اداره نگهداری و پشتیبانی ارتباطات سیار استان هرمزگان که در حین انجام مأموریت خطیر پایدارسازی ارتباطات مخابراتی و خدمت‌رسانی به مردم، آسمانی شد، موجب تأثر و اندوه عمیق اینجانب و خانواده بزرگ ارتباطات و فناوری اطلاعات کشور شد. این شهید والا مقام با حضور مسئولانه در میدان خدمت، جلوه‌ای ماندگار از تعهد، ایثار و مسئولیت‌پذیری کارکنان حوزه ارتباطات را به نمایش گذاشت و نام خود را در شمار مدافعان خدمت به مردم ثبت کرد.

اینجانب با محکوم کردن این اقدام جنایتکارانه، شهادت این همکار عزیز را به خانواده معظم شهید، همکاران وی در شرکت مخابرات ایران، مردم شریف هرمزگان و تمامی فعالان حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات تسلیت و تبریک عرض می‌کنم و از درگاه خداوند متعال برای آن شهید علو درجات، برای مجروحان این حادثه شفای عاجل و کامل و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت دارم.

بی‌تردید راه خدمت صادقانه به مردم با عزم و همت خانواده بزرگ ارتباطات کشور با قوت ادامه خواهد یافت و چنین جنایت‌هایی هرگز خلی در اراده خدمتگزاران این مرز و بوم ایجاد نخواهد کرد.

آگهی دعوت به تجدیدارزیابی کیفی فراخوان عمومی مناقصه شماره ۱۲-۴۵-۱۴۰۴ چاپ نوبت دوم

اداره کل راه آهن هرمزگان در نظر دارد بنابر آئین نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات نسبت به تجدید ارزیابی کیفی مناقصه گران واجد شرایط جهت دعوت به مناقصه به شرح زیر اقدام نماید.

- شرح مختصر موضوع تجدید مناقصه:** سرویس دهی و ایاب و ذهاب کارکنان سیرو حرکت سیرجان **۲-مبلغ بر آورد: ۳۱۲,۷۷۴,۷۲۰,۰۰۰ ریال**
- مدت و محل اجرا:** مدت اجرا ۱۲ ماه بوده ومحل اجرا طبق اسناد تجدید مناقصه میباشد.
- شرکت کنندگان در فراخوان** میبایست دارای اساسنامه مرتبط با موضوع مناقصه و دارای گواهی صلاحیت معتبر بیمانکاری در رشته حمل و نقل از وزارت تعاون ، کار و رفاه اجتماعی باشند.
- مهلت و نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی :** متقاضیان می توانند حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۰ با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی **www.setadiran.ir** و با پرداخت مبلغ ۳۰۰,۰۰۰ (سیصد هزار) ریال از طریق لینک مربوط در سامانه فوق، اسناد تجدید ارزیابی کیفی را دریافت نمایند. کلیه فرایند برگزاری مناقصه بجز تحویل پاکات الف مربوط به تضامین شرکت در فرایند ارجاع کار در سامانه مذکور انجام می‌پذیرد لذا لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه فوق و دریافت گواهی امضای الکترونیکی ،نسبت به اخذ آنها اقدام نمایند. **۶- مهلت و نحوه ارسال اسناد تکمیل شده:** حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ از طریق سامانه فوق **۷- قیمت ها متناسب با کالای** ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد. **۸- مدت اعتبار ضمانت های شرکت در فرایند ارجاع کار** سه ماه می باشد و به درخواست کارفرما به مدت سه ماه دیگر قابل تمدید می باشد. پس از تجدید ارزیابی کیفی ، از مناقصه گران واجد شرایط که حداقل امتیاز لازم را کسب نموده باشندجهت دریافت اسناد مناقصه دعوت بعمل خواهدامد .

شناسه آگهی: ۲۲۲۴۲۲۰

اداره کل راه آهن هرمزگان

آگهی مزایده زمین
بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان در نظر دارد تعدادی قطعه زمین را با کاربری تجاری و کارگاهی کد الف در روستاهای بنباب ، گوین ، کهورستان و رودبار شهرستان خمیر از طریق مزایده عمومی به واجدین شرایط واگذار نماید ، لذا متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۲ تا دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ به بنیاد مسکن شهر ستان خمیر به آدرس : خمیر = محله کندال = بلوار امام خمینی (ره) = خیابان نبی اکرم (ص) = کوچه اول = جنب کمیته امداد = بنیاد مسکن انقلاب اسلامی – امور زمین مراجعه نمایند .
شناسه آگهی: ۲۲۲۲۲۵۷۰

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان



وزارت راه و شهرسازی

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راه آهن جمهوری اسلامی ایران

راهکارهای کمک به کودکان برای مواجهه سالم با سوگ و فقدان

● گروه سلامت // مدیر گروه سلامت روان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه شیوه مواجهه والدین با سوگ، نقش تعیین‌کننده‌ای در سلامت روان کودکان دارد، گفت: پاسخ‌گویی متناسب با سن کودک، ایجاد فضای امن برای گفت‌وگو و پذیرش احساسات او، مهم‌ترین اصول کمک به کودکان در مواجهه با سوگ جمعی و از دست دادن عزیزان است.دکتر ندا اخروی در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به تأثیر فضای سوگ جمعی بر کودکان اظهار کرد: در روزهایی که جامعه با فقدان و برگزاری آیین‌های سوگواری مواجه است، کودکان نیز پرسش‌هایی درباره مرگ، از دست دادن عزیزان و مفاهیم مرتبط با آن مطرح می‌کنند. نحوه پاسخ‌گویی بزرگسالان به این پرسش‌ها می‌تواند در کاهش اضطراب و حفظ سلامت روان کودکان نقش مهمی داشته باشد.وی با بیان اینکه درک کودکان از مفهوم مرگ در سنین مختلف متفاوت است، افزود: کودکان زیر هفت سال هنوز توانایی درک مفاهیم انتزاعی را ندارند؛ بنابراین نباید توضیحات پیچیده درباره مرگ برای آنان ارائه شود. در این سن بهتر است گفت‌وگوها کوتاه، ساده و متناسب با توان درک کودک باشند و بیشتر بر ویژگی‌های مثبت فرد از دست‌رفته و خاطرات خوش از او تمرکز شود.مدیر گروه سلامت روان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: اگر کودک خردسال درباره مرگ سؤال کرد، پاسخ باید ساده و متناسب با سن او باشد و پس از آن توجه کودک به فعالیت یا موضوع دیگری جلب شود. همچنین توصیه می‌شود کودکان کم‌سن در معرض فضای هیجانی و سنگین برخی مراسم‌های سوگواری قرار نگیرند، زیرا این شرایط ممکن است موجب اضطراب و ترس در آنان شود. دکتر اخروی درباره کودکان هفت تا ۹ سال نیز گفت: در این دوره، کودکان به‌تدریج مفهوم مرگ را بهتر درک می‌کنند، اما ممکن است نگران مرگ خود یا والدینشان شوند. در این سن بهتر است گفت‌وگوها بر ارزش‌های اخلاقی، رفتارهای پسندیده و الگوبرداری از انسان‌های نیکوکار متمرکز باشد تا کودک بتواند مفاهیم را به شکلی ملموس‌تر درک کندوی افزود: در صورتی که کودک تمایل داشته باشد، حضور در برخی مراسم‌های سوگواری با همراهی والدین و ارائه توضیح مناسب درباره آنچه قرار است مشاهده کند، می‌تواند به درک بهتر او از این تجربه کمک کند.این روانشناس درباره کودکان ۱۰ تا ۱۲ سال و نوجوانان اظهار کرد: در این سنین، توانایی تفکر انتزاعی شکل گرفته و می‌توان درباره موضوعاتی همچون مرگ، رابطه جسم و روح و باورهای دینی درباره زندگی پس از مرگ با آنان گفت‌وگو کرد. توضیح اینکه مرگ پایان کامل زندگی نیست و در باورهای دینی انتقال روح به جهانی دیگر تلقی می‌شود، می‌تواند به نوجوان در پذیرش مفهوم فقدان کمک کند.دکتر اخروی با اشاره به پرسش‌های رایج کودکان درباره مرگ گفت: بسیاری از کودکان می‌پرسند چرا انسان‌ها می‌میرند یا زنده بودن چه معنایی دارد. در پاسخ به این پرسش‌ها باید به زبان ساده توضیح داد که همه موجودات زنده روزی متولد می‌شوند، مدتی زندگی می‌کنند و در نهایت زندگی آنان در این دنیا پایان می‌یابد. همچنین لازم است به کودک اطمینان داده شود که بیشتر افراد عمر طولانی دارند و والدین او در حال حاضر سالم هستند تا نگرانی‌های احتمالی کاهش یابد.وی نقش خانواده را در عبور سالم کودک از سوگ بسیار مهم دانست و افزود: پنهان کردن کامل احساسات از کودک ضرورتی ندارد. بهتر است کودک بداند که گمگین شدن، گریه کردن و دلنگی پس از فقدان عزیزان، احساساتی طبیعی هستند و باید فرصت بیان این احساسات را داشته باشد.مدیر گروه سلامت روان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد مشارکت دادن کودکان در فعالیت‌های متناسب با سن آنان را نیز مؤثر دانست و گفت: حضور در برخی آیین‌های سوگواری، دعا کردن، انجام کارهای خیر، کمک در توزیع نذورات، نقاشی کشیدن، نوشتن دل‌نوشته، مرور خاطرات خوش، بازی و فعالیت‌های بدنی، از جمله راهکارهایی هستند که به کودکان کمک می‌کنند احساسات خود را بهتر ابراز کرده و سوگ را به شیوه‌ای سالم مدیریت کنند.دکتر اخروی در پایان تأکید کرد: مهم‌ترین وظیفه والدین ایجاد فضایی امن و آرام برای گفت‌وگو با کودک است. خانواده‌ها باید با صبوری به پرسش‌های کودکان پاسخ دهند، احساسات آنان را بپذیرند و اجازه دهند کودک غم، نگرانی یا دلنگی خود را بیان کند. ایسن همراهی آگاهانه، زمینه عبور سالم کودک از تجربه سوگ و تقویت تاب‌آوری روانی او را فراهم می‌کند.



رئیس مرکز بهداشت میناب خبر داد تقویت شبکه بهداشت میناب با اجرای ۱۲ طرح

اجرایی آن‌ها آغاز خواهد شد. دکتر بهزادی در پایان از حمایت‌های دکتر پژمان شاهرخی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، دکتر علی موصلی، معاون توسعه، مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی دانشگاه، مهندس علیرضا برخورداری، مدیر منابع فیزیکی و طرح‌های عمرانی دانشگاه، خیرین سلامت و مسئولان استانی و شهرستان در پیشبرد این پروژه‌ها قدردانی کرد و ابراز امیدواری کرد با تکمیل این طرح‌ها، گام مؤثری در توسعه زیرساخت‌های سلامت، ارتقای کیفیت خدمات و افزایش رضایتمندی مردم شهرستان میناب برداشته شود.

گروه سلامت // روابط عمومی سازمان غذا و دارو از شهروندان درخواست کرد در صورت مشاهده این محصولات در مراکز عرضه، موضوع را به معاونت‌های غذا و داروی دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور و مراجع نظارتی اطلاع دهند تا اقدامات قانونی لازم برای جمع‌آوری آنها انجام شود. همچنین شماره تلفن ۶۶۴۴۲۰۲۶ روابط عمومی سازمان غذا و دارو برای دریافت گزارش‌های مردمی درباره محل عرضه فرآورده‌های غیرمجاز اعلام شده است.

یادداشت

نهادهای انقلابی به فریاد محرومان برسند



دکتر علی داریزی/daryaz1359@gmail.com

فوری مددجویان بهزیستی هرمزگان که به دست ما رسیده، تصویری روشن از عمق این محرومیت ارائه می‌دهد: سه هزار دستگاه کولر، دوهزار دستگاه یخچال، هزار دستگاه لباسشویی، ۶۰۰ دستگاه تلویزیون، ۵۰۰ تخته فرش، شش هزار بسته نوشت‌افزار، دوهزار بسته پوشینه، ۵۰۰ ویلچر برقی و ۵۰۰ ویلچر معمولی، ۶۰ مورد تعمیر مسکن مددجویان، ۵۰۰ دستگاه آبگرمکن، ۱۰۰ دستگاه بخاری، تأمین هزینه درمان برای ۱۲۰۰ نفر، هزینه دارو برای ۱۲۰۰ نفر، عینک برای ۱۲۰۰ نفر، ۳۶ هزار بسته مواد غذایی، تأمین مصالح ساختمانی برای ۵۰ خانواده، ۳۰ کارتن شیر خشک و ۳۰ دستگاه تیلیت برای دانش‌آموزان نیازمند.در کنار این موارد، حمایت از مراکز توانبخشی ایتام و معنادان متجاهر و همچنین ساخت مراکز توانبخشی در شهرستان‌های استان از نیازهای جدی دیگری است که بدون مشارکت گسترده صنایع و خیرین به نتیجه نخواهد رسید.

حقیقت این است که محرومیت را نمی‌توان فقط با آمار توصیف کرد؛ پشت هر عدد، خانواده‌ای ایستاده که چشم انتظار دست پاری است.امروز اگر صنایع و نهادهای مسئول با نگاه مسئولیت اجتماعی وارد میدان شوند، می‌توانند بخشی از این رنج را کاهش دهند.

کمک به محرومان تنها یک اقدام خیرخواهانه نیست؛ سرمایه‌گذاری برای آینده جامعه است. آینده‌ای که اگر امروز برای آن فکری نشود، فردا هزینه‌های بسیار سنگین‌تری بر دوش همه ما خواهد گذاشت.اکنون زمان آن رسیده است که همه ظرفیت‌ها—از صنایع و نهادهای انقلابی گرفته تا خیرین و بنگاه‌های اقتصادی دست به دست هم دهند تا هیچ دانش‌آموزی در هرمزگان به دلیل فقر از تحصیل بازنماند و هیچ خانواده‌ای در سخت‌ترین روزهای زندگی خود، احساس تنهایی نکند.

سلامت

توسعه زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی شهرستان میناب در سال جاری شتاب گرفته است.

به گزارش خبرنگار دریا ، دکتر بهزادی اظهار داشت: در راستای ارتقای دسترسی عادلانه مردم به خدمات سلامت و تقویت زیرساخت‌های بهداشتی، اجرای چهار مرکز خدمات جامع سلامت در روستاهای بهمنی، زهوکی، سولقان و راونگ، یک پایگاه سلامت در بندزرک، دو محل زیست پزشکی در راونگ، یک مرکز سرایدار در بندزرک، ساخت محل زیست دندانپزشک و افزایش فضای فیزیکی مرکز خدمات جامع سلامت

پروژه دیگر در مرحله مناقصه خبر داد و گفت: با حمایت‌های دکتر پژمان شاهرخی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، روند از اجرای ۱۲ طرح عمرانی و قرار گرفتن ۳

با تلاش‌های مرکز «نفس» و حمایت‌های بسیج جامعه پزشکی صورت گرفت

جلوگیری از ۶ مورد سقط عمدی در حاجی آباد

و عمدی اظهار داشت: مرکز نفس در این شهرستان با رویکردی حمایتی و ترویجی، نقش بسیار مؤثری در تبیین اهمیت فرزندآوری و کاهش آسیب‌های ناشی از سقط ایفا کرده است. مدیر شبکه بهداشت و درمان حاجی آباد افزود: در سه ماهه ابتدایی سال جاری، با ارائه مشاوره‌های تخصصی، روانشناختی و حقوقی به مادرانی که به دلایل مختلف تصمیم به سقط جنین داشتند، خوشبختانه ۶ مورد از این تصمیمات منجر به انصراف شده و این عزیزان با آگاهی از برکات فرزندآوری، مسیر خود را تغییر دادند.وی در پایان تأکید کرد: امیدواریم با هم‌افزایی نهادهای مردمی و شبکه بهداشت، فرهنگ‌سازی برای فرزندآوری و حمایت از خانواده‌های نیازمند به مشاوره در اولویت قرار گیرد تا شاهد تداوم و افزایش این آمار مثبت در شهرستان باشیم.



گروه سلامت // مسعود دادرس، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان حاجی آباد از موفقیت مرکز مردمی «نفس» در جلوگیری از ۶ مورد سقط عمدی جنین در سه ماهه نخست سال جاری خبر داد و این دستاورد



پزشک خانواده

اولین و مهم‌ترین مشاور سلامت شماست

تشخیص زودهنگام بیماری‌ها با مراجعه منظم به پزشک خانواده ممکن می‌شود.

و از عوارض جدی جلوگیری می‌کند.



روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
گستره توزیع: منطقه جنوب کشور
پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، بزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد
سرمدیر: سمیه هاشمی پور
دارای ضربی کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم
در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام: daryanews.official

تلفن: ۰۲۲۲۲۶۳۸۴-۰۲۲۲۶۳۷۳۴-۰۲۲۲۲۷۹۳۰
نمابر: ۰۲۲۲۶۶۶۰۰-۰۲۲۲۶۶۰۰-۰۹۶۱۹۳۸۱۰۱
دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - ورودی غربی- طبقه پنجم - واحد ۳۳

چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۲۲۶۳۸۳-۰۲۴-۰۲۴

آئین همه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

دربیر سیاسی: علی زارعی
دبیر فرهنگی و اجتماعی: الناز مطهری نژاد
دبیر اقتصادی: امین زارعی

نمایندگی استانها:
جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۴۶-۰۲۴-۹۱۰۱۹۱۰۱
کرمان: آرزو توکلی چنودری ۰۹۱۷۳۱۳۷۰-۰۹۱۷۳۴۱۳۷۰
کهگیلویه و بویراحمد: علیراده ۰۹۱۷۳۴۱۳۷۰-۰۹۱۷۳۴۱۳۷۰
بزد: علیرضا حاتری زاده ۰۹۱۷۱۴۰۵۳۱۵۷-۰۹۱۷۱۴۰۵۳۱۵۷
فارس: عزیزالله قهرمانی ۰۹۱۷۱۴۰۵۳۱۵۷-۰۹۱۷۱۴۰۵۳۱۵۷
خوزستان: حسن سیلادی ۰۹۲۳۲۷۰۶۳۷۳-۰۹۲۳۲۷۰۶۳۷۳
سید ابوالحسن جعفری ۰۹۱۷۳۴۶۰۲۰-۰۹۱۷۳۴۶۰۲۰



علی زارعی/دریا

daryaz1359@gmail.com

گفت و گوی اختصاصی //
آمارها تکان دهنده است: راهروهای دادگاههای خانواده شلوغ است، اما در عمق خانه‌های شهر، غوغای بزرگ تری برپاست که صدایش شنیده نمی‌شود. آمارهای غیررسمی نشان می‌دهند نرخ طلاق عاطفی در جامعه ما، چند برابر طلاق رسمی است.
زوج‌هایی که روزی با امید و عشق زیر یک سقف رفتند، حالا تبدیل به هم‌خانه‌هایی غریبه شده‌اند که تنها وجه اشتراکشان، پرداخت قبضه‌ها، بزرگ کردن بچه‌ها و تحمل یک سکوت سنگین است. برای بررسی ریشه‌ها، پیامدها، روی فرزندان و راهمای بازگشت از این مسیر تاریک، با خاتم ثریا پرمایه، روان‌شناس و زوج‌درمانگر باسابقه به گفتگو نشستیم. این گفتگو فراتر از هشدارهای کلیشه‌ای، به لایه‌های پنهان روان‌شناختی روابط زوجین می‌پردازد.
دریا: خاتم پرمایه اجازه بدهید بدون مقدمه از همان استعاره جذاب شما شروع کنیم؛ جایی که می‌گویید «گاهی دیوارهای بین دو نفر بلندتر از دیوارهای خانه‌شان می‌شود». چطور آدم‌هایی که با عشق شروع می‌کنند، به اینجا می‌رسند؟
هیچ‌کس در ابتدای راه فکر نمی‌کند روزی دچار طلاق عاطفی شود. سلام و عرض ادب خدمت شما و مخاطبان شریف روزنامه دریا. بله، دقیقاً همین‌طور است. هیچ زوجی در روزهای نخستین عقد و عروسی، حتی تصور نمی‌کند که روزی قرار است روبه‌روی هم بایستند یا بدتر از آن، نسبت به هم «بی‌تفاوت» شوند. طلاق عاطفی یک‌شبه اتفاق نمی‌افتد؛ این پدیده محصول یک «فرسایش تدریجی» است. وقتی پیوند عاطفی و روانی میان زن و شوهر به هم زمان سست می‌شود و از بین می‌رود، ما با پدیده‌ای مواجه می‌شویم که در آن، دو نفر زیر یک سقف زندگی می‌کنند، اما عملاً هم‌خانه‌اند. دیگر خبری از عشق، صمیمیت، همدلی و نگاه‌های گرم نیست. متأسفانه ما در جامعه خودمان بسیار با این پدیده روبه‌رو هستیم و هیچ‌ک از ما نباید خودمان را از این قاعده مستثنا بدانیم. این خطری است که اگر مراقب نباشیم، ممکن است سراغ هر زندگی مشترکی بیاید.

دریا: معمولاً برای سلامت جسمان ه‌زینه‌های زیادی می‌کنیم؛ از پز شک تا پرهیزهای غایبی. اما چرا در حوزه بهداشت روان و مراقبت از رابطه تا این حد غافل و بی‌تفاوتیم؟
این یکی از بزرگ‌ترین دردهای جامعه ماست. ما از غذاهای جرب و شور دوری می‌کنیم تا دچار گرفتگی عروق یا فشار خون نشویم، اما فراموش می‌کنیم که روح، روان و از همه مهم‌تر رابطی ناشویی ما نیز نیازمند رژیم، پیگیری و مراقبت مداوم است. رابطه زناشویی یک موجود زنده است؛ اگر به آن آب و اکسیژن نرسد، خشک می‌شود. مهارت‌های ارتباطی و زوجی چیزی نیست که به‌طور غریزی در همه ما وجود داشته باشد. این‌ها نیاز به آموزش مداوم دارد. وقتی آموزش نباشد، مهارت نباشد، طبیعی است که باید منتظر عواقب سهمگین آن باشیم.

وقتی دیوارهای خانه، بلندتر از دیوارهای رابطه می‌شوند

میدان جنگ سرد طلاق عاطفی

دریا: اگر بخواهیم دقیق‌تر به ریشه‌ها نگاه کنیم، چه عواملی این فرسایش قدریجی را سرعت می‌بخشد؟ چه زمانی باید نگران شویم؟

نشانه‌ها زیادند، اما ریشه‌ها معمولاً در چند چیز مشترک است. اول از همه، عدم وجود مهارت گفتگو و بیان نیازهاست. ما یا در بیان نیازهایمان ناتوانیم یا وقتی صحبت می‌کنیم، از لحن‌های تخریب‌گر، کنایه‌آمیز و تهاجمی استفاده می‌کنیم. دوم، دیده نشدن. وقتی یکی از طرفین حس کند هر کاری می‌کند دیده نمی‌شود و دیگر در اولویت همسرش نیست، کم‌کم عقب می‌کشند. سومین مورد، تفاوت‌های شخصیتی حل نشده است. تفاوت‌ها در ابتدا شاید جذاب باشند، اما اگر مدیریت نشوند، به مرور برترنگ‌تر شده و فاصله ایجاد می‌کنند. در کنار این‌ها، مسائل اقتصادی که صمیمیت را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد و در نهایت، خشم‌ها، رنجش‌ها و کینه‌های انباشته‌شده. وقتی مشکلات بی‌دری حل‌نشده باقی می‌مانند، مثل لایه‌های رسوب روی قلب زوجین می‌نشینند و دیواری آهنی بین آن‌ها می‌سازند. ترس از شکست در اصلاح رابطه یا غرور کاذب هم مانع می‌شود که زوجین قدمی برای ترمیم بردارند.

دریا: این سردی و بی‌تفاوتی خوش را در رفتارهای روزمره چطور نشان می‌دهد؟ یعنی یک زوج چگونه متوجه می‌شوند که در استانه یا درگیر طلاق عاطفی هستند؟

اولین نشانه، محدود شدن گفتگوهاست. حرف‌های زن و شوهر دیگر از مسائل روزمره مثل «نان خریدی؟»، «بچه را از مدرسه آوردی؟» یا پرداخت قبوض فراتر نمی‌رود. بین آن‌ها سکوت‌های طولانی و سنگین حاکم می‌شود. دوم، دوری فیزیکی و کاهشی شدید صمیمیت جسمی و جنسی است؛ زوجین دیگر تمایلی به لمس کردن، آغوش و ابراز محبت فیزیکی ندارند. نشانه سوم، جایگزین کردن اولویت‌هاست. یکی با هر دو طرف ترجیح می‌دهند وقت خود را با گوشی، فضای مجازی، کار یا حتی بچه‌ها برب کنند تا اینکه با همسرشان دو کلام صحبت کنند. ساعت‌ها چرخیدن در شبکه‌های اجتماعی برایشان جذاب‌تر از هم‌کلامی با شریک زندگی‌شان است. و در نهایت، بی‌تفاوتی مطلق. جالب است بدانید بر خلاف تصور عموم، حتی افتاد کردن هم نشانه خوبی نیست؛ وقتی زوجین دیگر حتی حوصله دعا کردن یا انتقاد کردن از هم را ندارند، یعنی رابطه برایشان تمام شده و اهمیت ندارد. طرف مقابل چه می‌کند، البته در نقطه مقابل، تمرکز دائم روی نقاط ضعف، مع‌گیری و بزرگ‌نمایی خطاها هم کاتالیزور این سردی است. **دریا: یکی از دردناک‌ترین بخش‌های این ماجرا، سرونوش پچه‌هایی است که در این خانه‌های سرد بزرگ می‌شوند. بسیاری از زوجین می‌گویند «ما فقط به خاطر بچه‌ها با هم زندگی می‌کنیم». این فداکاری چقدر واقعی است؟**
این یک فداکاری کاذب و به شدت آسیب‌زا است. والدین باید بدانند که بچه‌ها «آرام» دارند، آن‌ها سردی، تنش‌های پنهان و بی‌تفاوتی میان پدر و مادر را حتی از بیشت درهای بسته اتاق هم حس می‌کنند. خانه‌ای که باید مامن آرامش و امنیت باشد، در طلاق عاطفی تبدیل به یک «میدان جنگ سرد» می‌شود. کودکی که در این فضا رشد می‌کند، دچار احساس ناامنی عمیق، احساس گناه (اینکه فکر می‌کند خودش عامل مشکلات والدین است)، افت تحصیلی، رفتارهای پرخطر، اگه‌لر یا انزوا می‌شاید می‌شود. بدتر از همه اینکه، این کودکان در بزرگسالی

و زندگی مشترک خودشان، همین الگوی سرد و بی‌روح را تکرار می‌کنند، چون زیر یک سقف، لزوماً به نفع فرزندان نیست.

دریا: با این توصیفات تکان‌دهنده، آیا راه بازگشتی هم وجود دارد؟ یا وقتی طلاق عاطفی رخ داد، باید منتظر طلاق رسمی بود؟

قطعا راه بازگشت وجود دارد، به شرطی که اراده جدی از سوی هر دو طرف وجود داشته باشند. طلاق عاطفی زنگ خطری جدی است، اما ایستگاه آخر نیست.

نخستین گام، پذیرش سهم خود در خرابی رابطه است. باید دست از سرزنش کردن برداریم و بگوییم: «من هم در ایجاد این فاصله سهم داشته‌ام». دومین گام، تقویت مهارت گفتگو است. ما باید یاد بگیریم به جای استفاده از ادبیات تهاجمی و کلمات سرشار از «تو» (مثل: تو همیشه این کار را می‌کنی، تو من را عصبی

”

وقتی پیوند عاطفی و روانی میان زن و شوهر به مرور زمان سست می‌شود و از بین می‌رود، ما با پدیده‌ای مواجه می‌شویم که در آن، دو نفر زیر یک سقف زندگی می‌کنند، اما عملاً هم‌خانه‌اند. دیگر خبری از عشق، صمیمیت، همدلی و نگاه‌های گرم نیست

می‌کنی)، از ادبیات «من محور» استفاده کنیم. مثلاً بگوییم: «من وقتی این اتفاق می‌افتد، احساس تهایی و نادیده گرفته شدن می‌کنم». این تغییر لحن، گارد دفاعی طرف مقابل را می‌شکند.

دریا: یکی از پیشنهادهای عملی شما برای زوج‌هایی که دچار این سردی شده‌اند، اختصاص دادن «زمان باکیفیت» است. این زمان باکیفیت در شلوغی‌های امروز زندگی چطور تعریف می‌شود؟

بله، ما خیلی ساده‌ا از هم غافل می‌شویم. پیشنهاد من این است که زوجین قرارهای عاشقانه دوفترة و بدون حضور بچه‌ها یا گوشی‌های تلفن همراه را در برنامه هفتگی خود بگذارند. قرار نیست کار خارق‌العاده‌ای انجام شود؛ پیاده‌روی ساده، نوشیدن یک فنجان چای در عصر یک روز تعطیل یا حرف زدن بعد از شام.

یک نکته بسیار مهم این است: هرگز در مواقع خستگی، عصبانیت یا زمانی که همسران درگیر کار است، بحث‌های عمیق و جدی را شروع نکنید. در یک زمان آرام، خیلی محترمانه بگویید: «دوست دارم کمی با هم وقت بگذرانیم و درباره خودمان حرف بزنیم؛ چه زمانی برای تو مناسب است؟» وقتی به همسران حق انتخاب می‌دهید، او احساس امنیت می‌کند و گارد تهاجمی نمی‌گیرد.

در نشست مشترک استاندار هرمزگان با مدیران و فوق تخصص های دانشگاه علوم پزشکی مطرح شد

تأکید بر ارتقای خدمات سلامت و ماندگاری پزشکان متخصص

درمانی استان را تشریح کرد. در ادامه، دکتر شاهرخی با ارائه توضیحات تکمیلی، روند تأمین تجهیزات پزشکی، برآوردهای مالی، منابع تأمین اعتبار، زمان‌بندی خرید، تحویل، نصب و راه‌اندازی تجهیزات و سایر ملزومات مورد نیاز مراکز درمانی را تشریح کرد.

- نگاه به حوزه سلامت باید زنجیره‌ای و همه‌جانبه‌باشد**

در پایان این نشست، دکتر محمد آشوری استاندار هرمزگان با قدردانی از تلاش‌های مجموعه دانشگاه علوم پزشکی و کادر سلامت استان، بر ضرورت تدوین یک برنامه جامع برای ارتقای شاخص‌های سلامت تأکید کرد و گفت: تحقق نهضت سلامت مستلزم برنامه‌ریزی منسجم، تقویت زیرساخت‌ها و بهره‌گیری از تمامی ظرفیت‌های استان است. وی نیروی انسانی متخصص را مهم‌ترین سرمایه نظام سلامت دانست و افزود: دغدغه‌ها و مطالبات مطرح‌شده از سوی پزشکان و اعضای هیئت علمی کاملاً منطقی و قابل پیگیری است و برای تحقق



مراکز درمانی و بهداشتی استان، از تأمین و راه‌اندازی تجهیزات پزشکی مورد نیاز، جذب و به‌کارگیری نیروهای انسانی متخصص و همچنین اقدامات انجام‌شده در زمینه پرداخت مطالبات، کارانه و سایر مزایای کارکنان حوزه سلامت سخن گفت.

● **ارائه بسیاری از خدمات فوق تخصصی مورد نیاز بیماران در مراکز درمانی هرمزگان**
در ادامه، پزشکان فوق تخصص و اعضای هیئت علمی حاضر در جلسه، ضمن بیان مسائل و چالش‌های موجود در بخش‌های تخصصی، نیازهای تجهیزاتی حوزه‌های درمانی را مطرح کرده و بر ضرورت تأمین تجهیزات مورد نیاز برای ارتقای کیفیت خدمات و پاسخگویی بهتر به بیماران تأکید کردند. اعضای هیئت علمی همچنین با اشاره به توانمندی‌های درمانی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، خواستار اجرای برنامه‌های هدفمند اطلاع‌رسانی و فرهنگ‌سازی برای معرفی ظرفیت‌های تخصصی استان شدند و تأکید کردند بسیاری از خدمات فوق تخصصی مورد نیاز بیماران در مراکز درمانی هرمزگان قابل ارائه است



دریا: شما به موضوعی اشاره کردید که بسیار شایع است؛ اینکه «ما کوش می‌کنیم تا جواب بدهیم، نه اینکه درک کنیم» چطور می‌توان این عادت مخرب را ترک کرد؟

این بزرگ‌ترین مانع گفتگو است. ما به محض اینکه همسرمان شروع به صحبت می‌کند، در ذهنمان داریم پاسخ یا دفاعیه خودمان را آماده می‌کنیم و اصلاً صدای او را نمی‌شنویم.

یک تکنیک ساده اما معجزه‌آسا وجود دارد: قانون نوبت گفتگو. مثلاً ۳ دقیقه به من فرصت داده شود تا بدون اینکه همسرم حرفم را قطع کند، از احساساتم بگویم. بعد از ۳ دقیقه، نوبت همسرم است که بدون قطع شدن صحبت‌هایش توسط من، حرف بزند. در این مدت، وظیفه ما فقط گوش دادن صمیمانه و درک دنیای طرف مقابل است. نباید توقع داشته باشیم عشق پرشور گذشته یک‌شبه برگردد؛ ترمیم رابطه نیاز به صبوری دارد. می‌توانیم با تغییر سوالاتمان شروع کنیم. به جای اینکه طلبکارانه بپرسیم «چرا ما در حرف نمی‌زنی؟»، بپرسیم: «چیزی در رفتار من هست که باعث می‌شود از من فاصله بگیری؟» یا «دوست داری چه تغییری در زندگی‌مان بدهیم تا آرامش بیشتری داشته باشیم؟»

دریا: رفتارهای کوچک و روزمره در این میان چقدر تأثیرگذارند؟

فوق‌العاده زیاد! ما منتظر یک معجزه بزرگ یا یک کادوی گران‌قیمت هستیم، در حالی که رابطه‌ها با چیزهای زنده می‌مانند. نوشتن یک یادداشت محبت‌آمیز کوچک روی آینه حمام، فرستادن یک پیامک احوالپرسی ساده در طول روز، یا بدون مقدمه چای ریختن و بردن برای همسری که در حال تماشای تلویزیون است. این کارهای کوچک، سیرهای دفاعی ضخیم را کم‌کم با بین می‌آورند.

همچنین در زمان‌ها بالا گرفتن بحث‌ها، برچسب‌زنی، تحقیر نکنیم و توهین نکنیم. هر زمان احساس کردیم ضربان قلبمان بالا رفته و عصبانی هستیم، بحث را موقتاً متوقف کنیم. بگوییم: «من الان عصبی هستم، ده دقیقه قدم می‌زنم یا به کارم می‌روم» و بعد با آرامش صحبت می‌کنیم. یادمان باشد ما هر دو در یک تیم هستیم، نه در مقابل هم. هدف ما صلح و آرامش در خانه است.

دریا: خاتم پرمایه، به عنوان سوال آخر، اگر تمام این تلاش‌ها انجام شد و باز هم نتیجه‌ای حاصل نشد، یا اگر با بی‌تعهدی و رفتارهای سمی مداوم مواجه شدیم، چه باید کرد؟

اصرار بیش از حد و یک‌طرفه در حالی که طرف مقابل هیچ تمایلی به همکاری ندارد و به رفتارهای سمی خود ادامه می‌دهد، فقط شما را فرسوده‌تر می‌کند. در این مرحله، مراجعه به یک زوج‌درمانگر متخصص تنها راه چاره است. مشاور مانند یک داور بی‌طرف و حرفه‌ای عمل می‌کند، اجازه نمی‌دهد بحث‌ها منحرف شوند و الگوهای مخرب پنهان را شناسایی می‌کند.

حرف آخر من این است: زوج‌ها با والدین بد نیستند، بلکه دوست دارند رابطه را «بهداشت کنند». وقتی پادمی گیرند، اتفاقات فوق‌العاده‌ای رخ می‌دهد. طلاق عاطفی پایان کار نیست؛ یک هشدار جدی برای بیداری و شروع یک تغییر بزرگ است.

دریا: بسیاری سیاست‌گذاریم از وقت و توضیحات از نشنیدنان.

من هم از شما و روزنامه مردمی دریا سیاست‌گذارم. امیدوارم خانواده‌های جامعه ما بویاتر و برعشق‌تر از همیشه باشند.



و کیش، بر ضرورت تدوین مشوق‌های مناسب برای جذب و ماندگاری پزشکان متخصص و فوق تخصص تأکید کرد و افزود: نگاه به حوزه سلامت باید زنجیره‌ای و همه‌جانبه باشد و تمامی حلقه‌های این زنجیره به‌صورت هماهنگ تقویت شوند. دکتر آشوری در پایان با قدردانی از تلاش‌ها و برنامه‌های دکتر یزمان شاهرخی در پیشبرد نهضت سلامت استان، بر لزوم عزم جدی همه دستگاه‌های اجرایی برای رفع کاستی‌های حوزه سلامت تأکید کرد و اجرای کامل برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع را از اولویت‌های مهم نظام سلامت استان برشمرد.

