



یکشنبه ۷ تیر ۱۴۰۵  
سال بیست و پنجم  
شماره ۵۰۲۲  
صفحه ۸  
۴۰۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

**آبا بتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن آماده  
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸  
کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳۵-۳۱۰  
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده  
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان  
بنی هاشمی واحد ۲



گفت و گو با ثریا پرمایه، روان شناس و زوج درمانگر، درباره مرز باریک میان پاکیزگی و فرسایش خانواده؛

# وقتی وسواس خانه را از آرامش تهی می کند

یکی از تلخ ترین پیامدهای وسواس در خانواده، انتقال الگوهای رفتاری به فرزندان است

- ریشه مشکل در اضطرابی است که درمان نشده است.
- بچه‌ها نباید قربانی اضطراب درمان نشده والدین شوند. اگر رفتاری به نام بهداشت، سلامت جسمی و روانی کودک را به خطر بیندازد، دیگر بهداشت نیست؛ آسیب است.

مفحه ۸ را بخوانید

تیتراهای امروز

آیت الله عبادی زاده:

انحصار در صنعت خودرو شکسته شود

ثروت بی سایه

بنزین، تشییع جنازه

وصله رحم را هم محدود کرد

به منظور تکمیل کادر درمانی صورت می گیرد

جذب نیرو در مدیریت درمان

تأمین اجتماعی هرمزگان

تک فرزندی؛ زخم خاموش خانواده مدرن

آگهی مزایده صادراتی شرکت فولاد گاو جنوب کیش (سهامی عام)

شرکت فولاد گاو جنوب کیش قصد دارد میزان ۴۰ هزار تن محصول شمش فولادی صادراتی را از طریق برگزاری مزایده بین المللی به شماره BA140504 به فروش برساند. لذا از کلیه شرکتهای فعال در زمینه صادرات این محصول دعوت می گردد درخواست رسمی خرید و پاکت مهر و موم شده خود را تا ساعت ۱۴:۰۰ روز سه شنبه ۱۶ تیرماه ۱۴۰۵ به نشانی به دفتر مدیریت حراست شرکت فولاد گاو جنوب کیش به نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان بخارست (احمد قصیر)، بخارست هشتم، پلاک ۳۰، طبقه سوم تحویل نمایند. متقاضیان محترم می توانند جهت دریافت اسناد مزایده، به سایت شرکت به آدرس <https://www.skSCO.ir> مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۰۶۶ (نوبت اول) روابط عمومی شرکت فولاد گاو جنوب کیش (سهامی عام)

شرکت فروش و خدمات فایبر نوری  
اپنترنت فیبر نوری  
Fiber.SSICO.ir  
07632304

جهاد دانشگاهی استان هرمزگان برگزار می کند  
واحد هرمزگان  
دوره آموزشی  
**تربیت تکنسین فیبر نوری**  
سرفصل دوره:  
شبکه های مخابراتی بر بستر فیبر نوری (Optical Networks Fundamentals)  
طراحی و آشنایی با المان های شبکه  
کانفیگ مودم های فیبر نوری  
مبتنی بر FTTX  
اجرای FTTX  
کارورزی

مدیرین:  
✓ مهندس مهدی رئیسی  
✓ مهندس فرشته ناصری زاده

مدت زمان دوره: ۴۰ ساعت

با اعطای گواهینامه معتبر و قابل ترجمه از جهاد دانشگاهی هرمزگان  
مشاوره و ثبت نام:  
۰۹۳۶۶۶۸۰۹۶۱-۰۳۳۶۸۱۰۶۱  
بندرعباس، ابتدای بلوار دانشگاه، جهاد دانشگاهی هرمزگان

سازمان پرستاری استان هرمزگان  
فراخوان پوشش بگانی بیمه سلامت استان هرمزگان  
به اطلاع هم استانی های گرامی می رساند:  
افراد فاقد بیمه می توانند با مراجعه ی حضوری به دفاتر پیشخوان یا بصورت غیر حضوری از طریق سامانه شهروندی، تحت پوشش بیمه سلامت قرار گیرند.  
سامانه تلفنی ۱۶۶۶ در طول شبانه روز پاسخگوی شما هم استانی عزیز می باشد.  
سامانه شهروندی: [csp.ihio.gov.ir](http://csp.ihio.gov.ir)  
بارکد سامانه شهروندی

روابط عمومی اداره کل بیمه سلامت استان هرمزگان



گروه خبر // آیت‌الله محمد عبادی‌زاده در خطبه‌های نماز جمعه بندرعباس با توصیه همگان به تقوای الهی، حضور گسترده مردم در مراسم عزاداری دهه نخست محرم را سرمایه‌ای ارزشمند برای تقویت معنویت و پیوند عمیق‌تر با مکتب سیدالشهدا(ع) دانست و از مشارکت پرشور مردم، هیئات مذهبی، خادمان و دست‌اندرکاران برگزاری مراسم قدردانی کرد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان با اشاره به روز صنعت و معدن، بر افزایش سهم صنعت در تولید ملی تأکید کرد و گفت: توسعه صنعتی کشور بدون بهره‌گیری از دانش و فناوری امکان‌پذیر نیست و صنایع باید ارتباطی مستمر و هدفمند با دانشگاه‌ها و شرکت‌های دانش‌بنیان برقرار کنند.

وی خواستار ایجاد دفاتر مشترک میان دانشگاه‌ها و صنایع شد و تصریح کرد: پیوند علم و صنعت، زمینه تولید محصولات باکیفیت، افزایش بهره‌وری و حل مسائل بخش تولید را فراهم می‌کند.آیت‌الله عبادی‌زاده با تأکید بر ارتقای منزلت اجتماعی کارآفرینان، پیچیدگی‌های اداری را از مهم‌ترین موانع

## خبری

**آیت‌الله عبادی‌زاده:**

# انحصار در صنعت خودرو شکسته شود

وی خاطر‌نشان کرد: سال‌هاست شعار اصلاح صنعت خودرو مطرح می‌شود، اما تحول اساسی در این حوزه رخ نداده و لازم است سیاست‌های انحصارگرایانه اصلاح شود. وی با اشاره به روند مذاکرات، بر ضرورت پایبندی کامل به مطالبات اساسی جمهوری اسلامی ایران تأکید کرد و گفت: پایان کامل جنگ در جبهه مقاومت، اعمال حاکمیت ایران بر تنگه هرمز، صیانت از حقوق هسته‌ای کشور، آزادسازی درایی‌های بلوکه‌شده، لغو کامل تحریم‌ها و حفظ منافع ملی باید محور اقدامات تیم مذاکره‌کننده باشد.

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان درباره تنگه هرمز تصریح کرد: جمهوری اسلامی ایران حق دارد مدیریت و حاکمیت خود را بر این آبراه راهبردی اعمال کند و دریافت هزینه خدمات و عبور از این مسیر، حقی مشروع برای کشور

ویزه از رستوران‌ها، به‌ویژه مراکز بین‌راهی، بازرسی کرده‌اند و تاکنون هیچ موردی مبنی بر عرضه گوشت‌های فاسد در بازار مصرف گزارش نشده است.

وی همچنین از بررسی نحوه انتقال و امحای این‌ن محموله خیبر داد و افزود: نمایندگان اداره بندر، گمرک، اداره‌کل دامپزشکی، سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی، معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی و سایر دستگاه‌های مسئول مأمور برسی روند انتقال، دفن و امحای این محموله شده‌اند تا در صورت احراز هرگونه قصور یا تخلف، با عوامل مسئول برخورد قانونی صورت گیرد. دادستان بندرعباس با تأکید براسامه تحقیقات پلیسی اظهار کرد: نگاهبان سایت شده است. به گزارش فارس؛ اکبری در پایان خاطر‌نشان کرد: روند رسیدگی به پرونده همچنان ادامه دارد و بررسی همه ابعاد موضوع در دستور کار دستگاه قضایی قرار دارد تا پس از تکمیل تحقیقات، نتایج نهایی به اطلاع افکار عمومی برسد.

گروه خبر // دادستان بندرعباس با بیان اینکه بر اساس بازدید میدانی و مشاهدات عینی وی، سرقتی از گوشت‌های فاسد در سایت پسماند صورت نگرفته است، گفت: تاکنون پنج نفر بازداشت شده‌اند، اما ارتباط مشخص آنان با این پرونده هنوز احراز نشده و تحقیقات همچنان ادامه دارد.

عارف اکبری دادستان بندرعباس با اشاره به آخرین وضعیت موضوع مطرح‌شده درباره سرقت گوشت‌های فاسد از سایت پسماند، گفت: با توجه به بازدید میدانی اینجانب از محل و مشاهدات عینی، ماجرای سرقت گوشت‌های فاسد از سایت پسماند تأیید نمی‌شود، با این حال تحقیقات قضایی و پلیسی برای بررسی همه ابعاد موضوع همچنان ادامه دارد.

وی اظهار کرد: تاکنون پنج نفر در ارتباط با عرضه گوشت ارزان‌قیمت در بندرعباس بازداشت شده‌اند، اما هنوز هیچ‌گونه ارتباط قطعی میسان این افراد و ادعای سرقت گوشت‌های فاسد احراز نشده است.

وی افزود: تاکنون تنها حدود ۲۰۰

## اطلاعیه

**هیات بوکس استان هرمزگان**

**به استناد آئین نامه هیاتهای ورزشی ومجوز**

**شماره ۰۴/۳۹۶/۱۴۰۵/د/۲۴۵/مورخ ۰۳/۳۱/۱۴۰۵**

**فدراسیون بوکس جمهوری اسلامی ایران** مجمع عمومی به منظور انتخاب رئیس هیات بوکس استان هرمزگان برگزار می گردد، لذا از علاقمندان احراز بست ریاست هیات دعوت به عمل می آید جهت دریافت فرم های ثبت نام از **تاریخ ۱۰/۰۴/۱۴۰۵ لغایت۲۱/۰۴/۱۴۰۵** به مدت ۷ روز کاری به اداره کل ورزش وجوانان استان هرمزگان مراجعه نمایند.
**متقاضیان** می توانند وجهت کسب اطلاعات بیشتر با دبیر هیات آقای فرید نشکیب با شماره تلفن ۰۹۱۷۱۶۰۰۴۷۸ تماس حاصل فرمایند.

**۱- شرایط ثبت نام :**

- التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
- دارا بودن حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی (لیسانس)
- دارا بودن حداقل سن (۲۸)سال وحدائق سن (۷۰) سال
- سابقه مدیریت اجرایی حداقل چهار سال
- دارا بودن کارت پایان خدمت سربازی یا معافیت دائم (ویژه آقایان )
- فاقد تابعیت مضاعف بوده و در استان سکونت داشته باشد
- ارائه استعمال مثبته جهت عدم سوء پیشینه کیفری موثر وعدم محرومیت از حقوق اجتماعی صادره از مراجع قضائی نداشتن محرومیت دوپینگ بر اساس آرای ستاد ملی مبارزه با دوپینگ یا آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ
- ارائه گواهی عدم اعتیاد
- ۲-مدارک مورد نیاز:**
- اصل تصویر کلبه صفحات شناسنامه وکارت ملی
- اصل و تصویر نامه آخرین مدرک تحصیلی
- سه قطعه عکس ۴\*۳ بازمینه روشن
- تکمیل فرم های ثبت نام باتوجه به نوع اعلام آمادگی داوطلب
- اعلام کتبی اسامی داوطلبان پست های هیأت رئیسه و ارائه مدارک و تکمیل فرم استعمال اعضای پیشنهادی هیات رئیسه هریک داوطلبان احراز پست ریاست هیأت استان در زمان ثبت‌نام
- حضور داوطلب یا وکیل قانونی یا ارائه وکالت نامه رسمی جهت ثبت نام الزامی است.

### مفقودی

سند خودروی وانت دو کابین سیستم و تیب ؛ تویوتا هایلوکس 2700 رنگ ؛ نوک مدادی شماره انتظامی : 62864 - شخصی شماره موتور: 2TR6944867شماره شاسی : MR 0EX19GXA3072011 مدل: 2010مالکیت: عبدالقادر زبوری خالبدینی کد ملی : 3459774053 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد



است. آیت‌الله عبادی‌زاده در پایان بسا تأکید بر ضرورت حمایت از رهنمودهای رهبر معظم انقلاب، مطالبه‌گری همراه با حسن‌ظن، پرهیز از افراط و تفریط، حفظ وحدت ملی و تقویت امید در جامعه را از مهم‌ترین وظایف مردم و مسئولان برشمرد و گفت: ملت ایران با هوشیاری از خطوط قرمز ترسیم‌شده توسط رهبر انقلاب صیانت خواهد کرد و اجازه تضییع حقوق کشور را نخواهد داد.

**به منظور تکمیل کادر درمانی صورت می گیرد**

# جذب نیرو در مدیریت درمان تأمین اجتماعی هرمزگان

درمان تأمین اجتماعی هرمزگان اقدام کند.وی افزود: این جذب نیرو در رشته‌های پرستار، ماما، کارشناس هوشبری، کارشناس اتاق عمل، کمک‌پرستار، کارشناس آزمایشگاه، کارشناس رادیولوژی، کارشناس مدارک پزشکی، کارشناس فناوری اطلاعات سلامت و بهیار انجام خواهد شد.مدیر درمان تأمین اجتماعی هرمزگان با دعوت از افراد واجد شرایط برای شرکت در این فرآیند، تصریح کرد: متقاضیان می‌توانند برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت‌نام، تا پایان مهلت اعلام شده، در ساعات اداری با شماره‌های ۰۷۶-۳۳۶۶۸۴۶۷ و ۰۷۶-۳۳۶۶۸۴۶۸ تماس بگیرند یا به واحد کارگزینی مدیریت

رشته‌های تخصصی و درمانی اقدام کند.وی افزود: این جذب نیرو در رشته‌های پرستار، ماما، کارشناس هوشبری، کارشناس اتاق عمل، کمک‌پرستار، کارشناس آزمایشگاه، کارشناس رادیولوژی، کارشناس مدارک پزشکی، کارشناس فناوری اطلاعات سلامت و بهیار انجام خواهد شد.مدیر درمان تأمین اجتماعی هرمزگان با دعوت از افراد واجد شرایط برای شرکت در این فرآیند، تصریح کرد: متقاضیان می‌توانند برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت‌نام، تا پایان مهلت اعلام شده، در ساعات اداری با شماره‌های ۰۷۶-۳۳۶۶۸۴۶۷ و ۰۷۶-۳۳۶۶۸۴۶۸ تماس بگیرند یا به واحد کارگزینی مدیریت

شامل سایر کاتال‌های فروش بلیت نخواهد بود و مسافران باید برای استفاده از تخفیف، مستقیماً به درگاه‌های اعلام‌شده مراجعه کنند.اجرای این طرح در راستای سیاست‌های حمایتی سازمان منطقه آزاد کیش برای کاهش هزینه‌های سفر و ارتقای خدمات رفاهی به کیشوندان صورت گرفته است. شرکت هواپیمایی کیش به عنوان ایرلاین اختصاصی این منطقه، در تلاش است با این اقدام، ضمن تسهیل دسترسی ساکنان به خدمات حمل‌ونقل هوایی، شرایط سفری مناسب‌تر و اقتصادی‌تری را برای آنان فراهم آورد.برقراری مجدد این پروازها پس از بازگشایی فرودگاه بین‌المللی کیش و اجرای طرح تخفیف ویژه، گام مهمی در جهت بهبود کیفیت زندگی و خدمات‌رسانی به جامعه بومی و ساکنان این جزیره محسوب می‌شود.

**سازمان منطقه آزاد کیش خبر داد**

## ارائه تخفیف ۲۰ درصدی بلیت پرواز به کیشوندان

گروه خبر // روابط عمومی سازمان منطقه آزاد کیش اعلام کرد: در پی بازگشایی فرودگاه بین‌المللی و ازسرگیری پروازها، دارندگان «کارت کیشوندی» می‌توانند از ۲۰ درصد تخفیف برای خرید بلیت پروازهای شرکت هواپیمایی کیش بهره‌مند شوند. به گزارش ایسنا، در این اطلاعیه آمده است: این طرح که با هدف تسهیل در رفت‌وآمد و حمایت از ساکنان جزیره کیش تدوین شده است، از جمعه پنجم تیرماه سال ۱۴۰۵ به صورت رسمی اجرایی شد. بر این اساس، دارندگان کارت

<b>.....اداره کل راه و شهر سازی استان هرمزگان آگهی شماره ۳۶-۱۴۰۵.....</b>	
<b>اسناد مزایده فروش یک قطعه زمین با کاربری تجاری – خدماتی در شهر بندرعباس</b> <b>چاپ نوبت دوم</b>	<b>جمهوری اسلامی ایران</b>
<b>وزارت راه و شهر سازی</b>	
با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام مزایدات (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور به سایت <b>www.setadiran.ir</b> مراجعه فرمایند.	
نوع واگذاری	فروش زمین
مورد مزایده	زمین
نشئی	شهر بندرعباس-شهرک پیامبراعظم(ص)(بلوار راه آهن)
مختصات مرکز زمین	۳۰.۰۸۶۱۲/۷۴۷      ۲      ۴۲۵۵۱۶/۷۴
پلاک ثبتی	قطعه ۶ تفکیکی تحت پلاک ۸۰۸۷-فرعی از ۵۰۶۲ اصلی
کاربری	تجاری-خدماتی
وضعیت سند	دارد
مساحت عرصه (متر مربع)	۲۱۶
قیمت هر متر مربع (ریال)	۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰
قیمت پایه مزایده (ریال)	۷۷,۷۶۰,۰۰۰,۰۰۰
%۵-قیمت کل (ریال)	۳۸,۸۸۰,۰۰۰,۰۰۰
نام کارشناس	ساجده داوری-امیر ذاکری-رامین حیدری مقدم
تاریخ کارشناسی	۱۴۰۵/۰۲/۲۰
نام تعیین قیمت توسط کارون کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان	۲۵۱۵۶۱
رای هیأت نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی	شماره های ۰۵۱۶۲۳۱/۰۹۲۴۶۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۵
وضعیت زمین	تخلیه
	شش دانگ
مهلت زمانی وا ریز و وجه (عقد قرارداد)	۷ روز کاری
شرایط فروش	نقد
توضیحات	.....

**توضیحات:** به مهلت اعتبار شش ماهه تعیین قیمت توسط کارون کارشناسان رسمی دادگستری توجه شود و کل فرایند برگزاری مزایده، عقد قرارداد و وا ریز وجه بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کارون کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود.

**مهلت دریافت اسناد : ۱۳/۰۴/۱۴۰۵ – مهلت بازگذاری اسناد : ۲۳/۰۴/۱۴۰۵ – بازگشایی پاکات : ۲۴/۰۴/۱۴۰۵**

**اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهر سازی هرمزگان**

شناسه آگهی: ۲۲۱۲۱۵۳

# ۳

یکشنبه ۷ تیر ۱۴۰۵

۱۳ محرم ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۵۰۲۲

### سرمقاله

#### ثروت بی‌سایه



علی زارعی/دریا

daryaz1359@gmail.com

● **هرمزگان** امروز بر پیشانی اقتصاد ایران ایستاده است؛ استانی که بندر، معدن، فولاد، پالایشگاه، پتروشیمی، شیلات، تجارت دریایی و بنگاه‌های بزرگ اقتصادی را یک‌جا در خود جای داده و به‌درستی یکی از کانون‌های اصلی تولید ثروت ملی شناخته می‌شود. اما تلخ‌ترین تناقض توسعه در همین‌جاست: استانی که بار اقتصاد کشور را بر دوش می‌کشد، خود در رنج

فقر، محرومیت و نابرابری فرسوده شده است.این پرسش ساده اما سنگین، سال‌هاست بی‌باسخ مانده است: سهم مردم هرمزگان از این همه ثروت چیست؟ وقتی دود صنایع، ترافیک بنادر، فشار زیست‌محیطی، گرانی مسکن، حاشیه‌نشینی و هزینه‌های زندگی بر دوش مردم این استان می‌نشیند، طبیعی است که انتظار داشته باشند بخشی از منافع این اقتصاد عظیم نیز به سفره، سلامت، آموزش و رفاه آنان بازگردد. توسعه‌ای که از کنار خانه‌های فقیرانه عبور کند و چراغی در آن خانه‌ها روشن نکند، نامش توسعه نیست؛

ویرین است.امروز ده‌ها هزار خانواده در هرمزگان تحت پوشش نهادهای حمایتی همچون کمیته امداد و بهزیستی قرار دارند و بخشی از محرومان نیز، با وجود نیاز واقعی، همچنان پشت نوبت مانده‌اند. این یعنی فقر در استان نه یک ادعا، بلکه یک واقعیت عریان اجتماعی است. از سوی دیگر، همین نهادهای حمایتی نیز برای خدمت‌رسانی شایسته به مددجویان خود با کمبود اعتبار، امکانات و ظرفیت مواجه‌اند، در چنین شرایطی، حمایت از این نهادها نه لطف، بلکه تکلیف اجتماعی و انسانی است؛ تکلیفی که باید هم از سوی دولت و هم از سوی صنایع و بنگاه‌های بزرگ اقتصادی جدی گرفته شود.به‌ویژه برخی صنایع بزرگ که وابسته به نهادهای انقلابی هستند، در برابر این وضعیت مسئولیتی مضاعف دارند. انتظار افکار عمومی از این مجموعه‌ها آن است که در حوزه مسئولیت اجتماعی، حضوری پررنگ‌تر، هدفمندتر و ملموس‌تر

داشته باشند. مسئولیت اجتماعی نباید به چند پتر، مراسم مناسبتی یا کمک‌های پرآکنده تقلیل یابد. هرمزگان نیازمند برنامه‌های پایدار، شفاف و اثرگذار است؛ برنامه‌هایی که بتواند بخشی از شکاف عمیق میان ثروت تولیدشده و فقر تحمیل‌شده را ترمیم کند.یکی از فوری‌ترین حوزه‌ها، بهداشت و درمان است. کمبود برخی مراکز تخصصی و تجهیزات درمانی، بیماران هرمزگانی را ناچار می‌کند برای درمان به استان‌های دیگر سفر کنند؛ سفری پرهزینه، فرساینده و گاه غیرممکن برای خانواده‌های کم‌درآمد. مشارکت صنایع در ساخت مراکز درمانی مانند مرکز تکامل و رشد کودکان، کلینیک تخصصی چشم، تأمین دستگاه ها و تجهیزات فیزیوتراپی و نیز خرید تجهیزاتی همچون دستگاه برآکی‌تراپی برای بیماران سرطانی و تجهیزات پیشرفته درمان چشم، دستگاه درمان گر با نور قرمز (ردلایت تریپ) و...، می‌تواند بخشی از این رنج را کاهش دهد. این مشارکت، پشتوانه‌ای جدی برای دانشگاه علوم پزشکی و استانداری هرمزگان در اجرای «هضت سلامت» خواهد بود.همچنین ماندگاری پزشکان، پرستاران و کادر درمان در استان بدون تأمین زیرساخت‌های زیستی ممکن نیست. ساخت مسکن، بانسیون و فضاهای اقامتی برای نیروهای درمانی باید به یکی از اولویت‌های مسئولیت اجتماعی صنایع تبدیل شود. نمی‌توان از کادر درمان انتظار ماندن داشت، اما برای زندگی آنان در استان چاره‌ای نپندیشید.هرمزگان فقط محل استقرار صنایع نیست؛ خانه مردم است. اگر ثروت این سرزمین در خدمت کرامت مردمش قرار نگیرد، این قطب اقتصادی بر پایه‌ای لرزان بنا شده است. امروز زمان شمار نیست؛ زمان بازگشت سهم مردم از ثروتی است که در کنار آنان تولید می‌شود.

### خبر

**آغاز نام نویسی کتب درسی پایه‌های ورودی**

**در هرمزگان**



● گروه خبر // نام نویسی کتاب‌های درسی دانش آموزان پایه‌های ورودی اول دبستان، هفتم متوسطه اول و دهم متوسطه دوم، از امروز در هرمزگان آغاز می‌شود.به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خلیج فارس، معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع انسانی آموزش و پرورش هرمزگان گفت: نام نویسی تا ۳۱ شهریور ادامه دارد و مدارس باید نام دانش آموزان را پیش از ثبت نام کتاب، در سامانه سیدا ثبت کنند.حسن جزاره افزود: دانش آموزان برای نام نویسی می‌توانند به سامانه‌های فروش و توزیع مواد آموزشی به نشانی **my.medu.ir** و **texbook.ir** مراجعه کنند.وی گفت: تاکنون ۲۳۵ هزار دانش آموز برای دریافت کتاب‌های درسی میان پایه نام نویسی کرده‌اند.معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع انسانی آموزش و پرورش هرمزگان گفت: قیمت پست جلد کتاب تعیین کننده است و والدین از پرداخت هزینه اضافی خودداری کنند.



یکشنبه ۷ تیر ۱۴۰۵
۱۳ محرم ۱۴۴۸
سال بیست و پنجم شماره ۲۲ ۵۰
<b>فبر</b>

**اورژانس هرمزگان در کنار عزاداران حسینی**



● گروه سلامت // رئیس اورژانس پیش‌بیمارستانی هرمزگان از استقرار گسترده تیم‌های عملیاتی اورژانس ۱۱۵ به‌منظور تأمین پوشش امدادی مراسم عاشورای حسینی در سراسر استان خبر داد.به گزارش خبرنگار دریا،دکتر یاسر خواجه‌مهر گفت: هم‌زمان با برگزاری مراسم عاشورای حسینی و حضور پرشور عزاداران در نقاط مختلف استان، اورژانس پیش‌بیمارستانی هرمزگان با استقرار یک دستگاه اتوبوس آمبولانس، سه دستگاه موتورلانس و ۲۵ دستگاه آمبولانس در محل‌های تعیین‌شده، پوشش امدادی این آیین معنوی را بر عهده داشت. وی افزود: این تمهیدات با هدف حفظ سلامت عزاداران، ارائه خدمات فوریت‌های پزشکی و ارتقای آمادگی عملیاتی نیروهای امدادی اجرا شد تا در صورت بروز هر گونه حادثه یا نیاز به خدمات درمانی، امدادرسانی در سریع‌ترین زمان ممکن انجام شود.دکتر خواجه‌مهر با اشاره به آمادگی کامل نیروهای عملیاتی اورژانس هرمزگان گفت: کارشناسان و تیم‌های عملیاتی اورژانس با حضور مستمر در محل‌های برگزاری مراسم، در کنار عزاداران حسینی بودند و با بهره‌گیری از تمامی ظرفیت‌ها و امکانات موجود، خدمات لازم را ارائه کردند.رئیس اورژانس پیش‌بیمارستانی هرمزگان ضمن قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی کارکنان اورژانس در سراسر استان، بر اهمیت حضور میدانی نیروهای امدادی در مناسبت‌های مذهبی تأکید کرد و افزود: خدمت به مردم و عزاداران حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) افتخاری ارزشمند برای مجموعه اورژانس است و همکاران ما با تمام توان برای تأمین سلامت و آرامش شرکت‌کنندگان در این مراسم معنوی تلاش می‌کنند.وی در پایان خاطر نشان کرد: اورژانس پیش‌بیمارستانی هرمزگان همچون گذشته با آمادگی کامل و بهره‌گیری از تمامی ظرفیت‌های موجود، در کنار مردم شریف استان حضور دارد و ارائه خدمات مطلوب و به‌موقع به شهروندان را رسالت اصلی خود می‌داند

گروه سلامت // دکتر محمدرضا سلطانی، نخستین فلوشیپ فوق تخصصی جراحی سرطان‌های کلیه و مجاری ادراری در استان هرمزگان، از آغاز به کار تیم چندتخصصی (تیم‌ورکینگ) سرطان در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد و تأکید کرد: از این پس، تمام مراحل تشخیصی تا درمان بیماران بدون نیاز به خروج از استان انجام می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر محمدرضا سلطانی با بیان اینکه بیماری‌های سرطانی نه‌تنها بیمار، بلکه تمام اعضای خانواده را درگیر جالش‌های روحی و اقتصادی می‌کند، اظهار داشت: تا پیش از این، کمبود زیرساخت‌های فوق تخصصی در هرمزگان، بیماران را ناچار به سفرهای پرهزینه و طاقت‌فرسا به کلان‌شهرهایی نظیر تهران و شیراز می‌کرد

گروه سلامت // دکتر حسین احمدی، رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان بشاگرد، از تداوم فعالیت تیم جهادی چشم‌پزشکی «شهید امین دوران» در این شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ دکتر حسین احمدی، رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان بشاگرد، از تداوم فعالیت تیم جهادی چشم‌پزشکی «شهید امین دوران» در این شهرستان خبر داد و گفت: این گروه

گروه سلامت // در پی انتشار مطالبی بر برخی رسانه‌ها و فضای مجازی درباره یک محموله گوشت فاسد، به اطلاع مردم شریف استان هرمزگان می‌رساند: بر اساس قوانین و ضوابط کشور، مسئولیت نظارت بر سلامت دام و فرآورده‌های خام دامی، از مرحله تولید، حمل، نگهداری، توزیع و عرضه، از جمله نظارت بر فرآورده‌های خام دامی موجود در رستوران‌ها، مراکز طبخ و عرضه سواد غذایی، بر عهده اداره کل دامپزشکی است.

همچنین تشخیص فساد، صدور مجوز معدوم‌سازی و پیگیری موضوعات مرتبط با فرآورده‌های خسام دامی نیز در صلاحیت آن دستگاه قرار دارد.محموله مورد اشاره نیز در سایت

## سلامت

## پایان رنج سفر بیماران سرطانی در هرمزگان

● تجهیزات مدرن؛ در دسترس بیماران هرمزگانی وی همچنین به تجهیزات پیشرفته درمانی و تشخیصی در استان اشاره کرد و گفت: یکی از بزرگ‌ترین دستاوردها، استقرار دستگاه پتاسکن (PET Scan) در استان است که پیش از این تنها در معدود شهرهای بزرگ کشور در دسترس بود. این تکنولوژی پیشرفته، دقت در تشخیص و کیفیت درمان در رشته‌های تخصصی ما را به سطح استانداردهای ملی رسانده است.

دکتر سلطانی در پایان با خطاب قرار دادن مردم هرمزگان تأکید کرد: هدف ما این است که نگرانی خانواده‌ها بابت هزینه‌های سفر و اقامت در سایر

ارائه دهم.

دکتر سلطانی با تأکید بر ماهیت تیم‌محور (Team Working) در درمان سرطان، خاطر نشان کرد: درمان سرطان یک کار تک‌نفره نیست. خوشبختانه در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، این ساختار با مدیریت منسجم شکل گرفته است. به محض مراجعه بیمار، او وارد یک شبکه حمایتی و درمانی تخصصی شامل همکاران جراح سرطان، متخصصان خون و انکولوژی (هماتونکولوژی)، رادیوتراپی، پزشکی هسته‌ای و رادیولوژی می‌شود که از تشخیص تا پایان دوره درمان، همراه و مراقب بیمار هستند.

که فشارهای مضاعفی را بر خانواده‌ها تحمیل می‌نمود.

استقرار تیم تخصصی و حذف هزینه‌های اضافی درمان

این جراح و متخصص بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری، با اشاره به پیگیری‌های ویژه ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان برای ارتقای سطح خدمات درمانی، تصریح کرد: با راه‌اندازی این مرکز، به‌عنوان نخستین یورو-انکولوژیست (جراح سرطان‌های دستگاه ادراری) در استان، این افتخار را دارم که تمامی فرآیندهای درمانی را به صورت صفر تا صد در همین استان به هم‌استانی‌های عزیز

## حضور ماهانه تیم جهادی چشم‌پزشکی در بشاگرد

جهادی ضمن معاینه ۸۰۰ بیمار، برای ۲۲۲ نفر از مراجعانی که نیازمند عینک بودند، عینک تأمین کرده و زمینه درمان و انجام جراحی بیماران کم‌بضاعت را نیز به‌صورت کاملاً رایگان فراهم کرده است.

دکتر حسین احمدی با اعلام این خبر اظهار کرد: گروه جهادی چشم‌پزشکی شهید امین دوران، اعزامی از تهران، به‌صورت ماهانه و در قالب برنامه‌های سه‌روزه در شهرستان بشاگرد حضور یافته و خدمات تخصصی چشم‌پزشکی را به مردم این منطقه

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

## سلامت مردم خط قرمز ماست

اطلاع‌رسانی کرده است که فرآورده‌های خام دامی را صرفاً به‌صورت بسته‌بندی‌شده و دارای هویت تهیه کنند، از خرید هر گونه محموله فاقد مشخصات خودداری نمایند، گوشت گرم دارای مهر و لیبل کنترل‌گاه و گوشت منجمد دارای گواهی حمل دامپزشکی باشد. دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان نیز در چارچوب وظایف قانونی خود، از منظر بهداشت محیط بر مراکز تهیه و توزیع غذا و رعایت ضوابط بهداشتی در این مراکز نظارت مستمر دارد و

همواره به مسئولان رستوران‌ها و مراکز تهیه و توزیع غذا تأکید شده است که گوشت و سایر فرآورده‌های خام دامی را صرفاً از مجاری قانونی و مراکز مجاز تهیه کنند و از خرید هر گونه فرآورده مشکوک یا عرضه‌شده توسط افراد ناشناس خودداری نمایند.

همچنین کارشناسان بهداشت محیط دانشگاه به‌صورت مستمر از مراکز تهیه و عرضه مواد غذایی بازدید می‌کنند و در صورت مشاهده یا گزارش هر گونه مورد مشکوک، تیم‌های بازرسی بهداشت محیط در کوتاه‌ترین زمان ممکن در محل حاضر شده و ضمن بررسی موضوع، در صورت احراز تخلف، مطابق دستور دادستان محترم مرکز استان، جناب آقای دکتر اکبری، بدون فوت وقت نسبت به



استان‌ها برطرف شود. اکنون با همت تیم پزشکی مستقر در استان و امکانات پیشرفته فراهم شده، بیماران عزیز می‌توانند با اطمینان خاطر، تمامی مراحل درمان خود را در همین‌جا و نزد پزشکان استان پیگیری کنند و ان‌شالله بتوانیم گامی مؤثر در مسیر سلامت و کاهش مشکلات بیماران برداریم.



اعزام شدند و مراحل درمان و جراحی آن‌ان به‌صورت رایگان انجام شد.دکتر احمدی در پایان ضمن قدردانی از مدیرعامل و تمامی اعضای گروه جهادی شهید امین دوران، بر اهمیت حضور این گروه‌های جهادی

در مناطق کم‌برخوردار تأکید کرد و ابراز امیدواری نمود که با تداوم این همکاری‌های ارزشمند، گام‌های مؤثرتری در راستای ارتقای سطح سلامت و رفاه مردم شهرستان بشاگرد برداشته شود.

بلمب مرکز متخلف، جمع‌آوری فرآورده‌های ناسالم و معرفی متخلفان به مراجع قضایی اقدام خواهند کرد.بر اساس بازرسی‌های انجام‌شده تاکنون، هیچ رستوران یا مرکز تهیه و توزیع غذایی که ارتباط آن با موضوع مطرح‌شده احراز شده باشد، توسط بازرسان بهداشت محیط دانشگاه شناسایی نشده است.

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان سلامت مردم را خط قرمز خود می‌داند و از شهروندان درخواست می‌کند در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک در زمینه عرضه مواد غذایی، موضوع را از طریق سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت گزارش کنند تا تیم‌های نظارتی در سریع‌ترین زمان ممکن نسبت به بررسی و برخورد قانونی اقدام کنند.

در بازدید معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از بیمارستان فارابی بستک مطرح شد

### ضرورت تأکید بر توسعه زیرساخت‌ها و رفع چالش‌های درمانی



بپذیری بیماران بسیاری از شهرستان‌ها و مناطق همجوار نیز هست و به همین دلیل توسعه زیرساخت‌ها و ارتقای امکانات آن از اولویت‌های حوزه درمان دانشگاه محسوب می‌شود.

نیازهای تجهیزاتی و برنامه بهره‌برداري از بخش‌های جدید مورد ارزیابی قرار گرفت.دکتر رحیمی با اشاره به جایگاه مهم بیمارستان فارابی در ارائه خدمات درمانی، اظهار داشت: این مرکز علاوه بر جمعیت تحت پوشش شهرستان،

قرار گرفت و همچنین کمبود نیروی انسانی به‌ویژه در حوزه پزشکی و پرستاری از مهم‌ترین موضوعات مطرح‌شده در این نشست بود.در ادامه، معاون درمان دانشگاه در جلسه‌ای با پزشکان بیمارستان حضور یافت و ضمن استماع مسائل و دغدغه‌های آنان، بر پیگیری مطالبات حوزه درمان و حمایت از برنامه‌های توسعه‌ای بیمارستان تأکید کرد.

در بخش پایانی این بازدید، دکتر رحیمی و هیئت همراه از بخش‌های درمانی بیمارستان و پروژه‌های در حال احداث اورژانس، CCU و ساختمان MRI بازدید کردند. در این بازدید، روند پیشرفت پروژه‌ها،

گروه سلامت // دکتر آرش رحیمی معاون درمان دانشگاه به همراه دکتر صدیق مدیر بیماری ها و مراکز تشخیصی و درمانی و جمعی از مدیران حوزه درمان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از بیمارستان فارابی بازدید کردند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ در ابتدای این برنامه، نشست مشترکی با حضور هیئت بازدیدکننده و کارگروه مدیریت بیمارستان برگزار شد.

در این جلسه مهم‌ترین نیازها و چالش‌های بیمارستان در حوزه تجهیزات پزشکی، زیرساخت‌های درمانی و منابع انسانی مورد بررسی

یادداشت

### روایت تلخ یک روز کاری؛ میان دو انتظار

ویجهه سادات میرولوجی

این انتظار، انتظار تازه‌ای نبود. گاهی مسئولیت‌های کاری مادر باعث می‌شدد دیرتر برسد و در این میان، معلم مهربانست کنار او می‌ماند. بارها دستش را گرفته بود تا احساس تنهایی نکند. میان آن دو، بی‌وفدی شکل گرفته بود از جنس مهر؛ بی‌وفدی که در هیچ دفتر حضور و غیابی ثبت نمی‌شود. آن روز نیز از مدرسه تماسی برقرار شد تا کودک زودتر به خانه بازگردد. اما آن سوی خط، هنوز مادرانی در انتظار دریافت خدمت بودند؛ مادرانی که چشم امیدشان به همان اتاق کوچک دوخته شده بود.او مانده؛ نه از سسر انتخاب میان فرزند و کار، بلکه از سسر تهدید که سال‌ها با آن زندگی کرده بود. ماند تا آخرین مراجعه‌کننده خدمت خود را دریافت کند و سپس با سستاب راهی شد؛ با همان عجله‌ای که هر مادری برای رسیدن به فرزندش دارد.اما تقدیر، زودتر از او رسیده بود.آن روز، فرزند مامای مرکز همراه معلمش رفت؛ همان معلمی که بارها در غیاب چند دقیقه‌ای مادر، پناه انتظارش شده بود. این بار ناتمام ماند.



واحد اطلاع رسانی دارو و سموم

معاونت غذا و دارو هرمزگان

پاسخگو به سوالات شما در زمینه دارو و سمومیت

غذا و دارو

با یک تماس، مطمئن باشید

شماره گیری ۱۹۰۵

داخلی ۳ / کد ۲

خدمت رسانی به شما

اطلاعات صحیح سلامت جامعه

پاسخگویی سریع و دقیق

راهکارهای تخصصی و مطمئن

سلامت مردم، رسالت ماست



زینب شکوه zeynabshokoh2323@gmail.com

گزارش اختصاصی // در دهه‌های اخیر، مهاجرت‌های اقتصادی، اشتغال گسترده والدین، مشکلات مسکن و نگرانی از تأمین آینده فرزندان باعث شده است که بسیاری از خانواده‌ها به سمت تک‌فرزندی گرایش پیدا کنند. اگرچه این تصمیم در نگاه نخست می‌تواند مزایایی مانند تمرکز بیشتر والدین بر تربیت و آموزش فرزند را به همراه داشته باشد، اما کارشناسان علوم تربیتی و روان‌شناسان معتقدند تک‌فرزندی در صورت مدیریت نشدن صحیح، می‌تواند پیامدهای مختلفی در ایجاد فردی، اجتماعی و فرهنگی برای کودک ایجاد کند.

خانواده نخستین محیط اجتماعی انسان است و کودک در این محیط مهارت‌های ارتباطی، مسئولیت‌پذیری، همکاری، همدلی و حل تعارض را می‌آموزد. وجود خواهر و برادر در خانواده فرصت ارزشمندی برای یادگیری این مهارت‌ها فراهم می‌کند. به همین دلیل بسیاری از متخصصان بر این باورند که نبود خواهر یا برادر می‌تواند بخشی از فرآیند رشد اجتماعی و عاطفی کودک را تحت تأثیر قرار دهد و چالش‌هایی را در سال‌های آینده زندگی او به وجود آورد.

● **خواهر و برادر: نخستین الگوی اجتماعی کودک**

یکی از مهم‌ترین نقش‌های خواهر و برادر در خانواده، ایجاد فرصت همانندسازی و یادگیری اجتماعی است. کودکان از طریق مشاهده رفتار خواهر و برادر خود، بسیاری از مهارت‌های زندگی را فرا می‌گیرند. زمانی که اختلاف سنی میان فرزندان کم باشد، این فرآیند با سرعت بیشتری که می‌تواند الگوی رفتاری او باشد.

در خانواده‌های دارای چند فرزند، کودکان بسیاری از مهارت‌ها را بدون آموزش مستقیم والدین یاد می‌گیرند. آن‌ها نحوه همکاری، رقابت سالم، بخشش، دفاع از حقوق خود و پذیرش حقوق دیگران را در تعامل روزانه با خواهر و برادر تجربه می‌کنند.اما کودک تک‌فرزند از این فرصت طبیعی محروم است. او برای همانندسازی ناچار می‌شود به محیط‌های بیرونی مانند مهدکودک، مدرسه یا گروه‌دوستان متکی باشد. در این شرایط ممکن است الگوهای رفتاری و فرهنگی متفاوتی را دریافت کند که همواره با ارزش‌ها و فرهنگ خانواده همخوانی ندارند. همین مسئله می‌تواند زمینه بروز برخی تعارض‌های فرهنگی و تربیتی را فراهم کند.

● **تمرکز بیش از حد محبت والدین و شکل‌گیری خودمحوری**

یکی از ویژگی‌های رایج در خانواده‌های تک‌فرزند، تمرکز کامل توجه والدین بر یک کودک است. طبیعی است که پدر و مادر همه امکانات، زمان، محبت و انرژی خود را صرف تنها فرزند خانواده کنند. هرچند این موضوع در ظاهر یک مزیت محسوب می‌شود، اما در صورت افراط می‌تواند پیامدهای منفی به دنبال داشته باشد.

کودکی که همواره مرکز توجه خانواده کمتر با مفهوم تقسیم امکانات و توجه اشتراکی می‌شود. او معمولاً مجبور نیست سبب‌بایی، اتاق، خوراک یا حتی محبت والدین را با فرد دیگری شریک شود. در نتیجه ممکن است به تدریج انتظار داشته باشد همه چیز مطابق خواسته‌های او پیش برود. روان‌شناسان معتقدند برخی از کودکان تک‌فرزند در صورت تربیت نادرست، بیشتر در معرض خودمحوری قرار می‌گیرند. چنین کودکانی ممکن است تحمل کمتری در برابر مخالفت دیگران داشته باشند و هنگام ورود به محیط‌های اجتماعی مانند مدرسه، با چالش‌هایی در سازگاری

## اجتماعی



# تک‌فرزندی؛ زخم خاموش خانواده مدرن

با گروه مواجه شوند. البته این ویژگی یک قانون قطعی نیست، اما احتمال بروز آن در شرایط خاص افزایش پیدا می‌کند.

● **ضعف در مهارت‌های ارتباطی و تعامل اجتماعی**

خواهر و برادر نخستین دوستان کودک هستند. کودکان ساعت‌های زیادی از زندگی خود را در کنار یکدیگر سپری می‌کنند و در همین تعاملات روزمره، مهارت‌های ارتباطی را می‌آموزند.

در خانواده‌های چندفرزندی، کودکان بارها اختلاف نظر را تجربه می‌کنند، با یکدیگر قهر و آشتی می‌کنند، برای رسیدن به خواسته‌های خود مذاکره می‌کنند و در نهایت راهی برای ادامه ارتباط پیدا می‌کنند. این تجربه‌های

کودک تک‌فرزند فرصت کمتری برای تمرین چنین مهارت‌های دارد. او بیشتر زمان خود را در کنار بزرگسالان می‌گذراند و کمتر با شرایط واقعی تعامل میان همسالان روبرو می‌شود. به همین دلیل برخی از این

کودکان هنگام ورود به مدرسه با محیط‌های گروهی، در برقراری ارتباط مؤثر با همسن‌وسالان خود دچار مشکل می‌شوند. گاهی نیز کودک تک‌فرزند انتظار دارد دیگران همان میزان توجهی را که در خانه دریافت کرده است، در محیط بیرون نیز به او ارائه دهند. هنگامی که این اتفاق رخ نمی‌دهد، احساس نارضایتی یا ناگامی می‌کند و ممکن است در ایجاد روابط پایدار با همسالان موفق نباشد.

● **محرومیت از بزرگ‌ترین شبکه حمایتی آینده**

یکی از موضوعاتی که کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد، نقش خواهر و برادر در دوران بزرگسالی است. بسیاری از افراد در مقاطع حساس زندگی، از حمایت عاطفی و اجتماعی خواهران و برادران خود بهره‌مند می‌شوند. در شرایطی مانند بیماری والدین، مشکلات مالی، بحران‌های خانوادگی یا حتی تصمیم‌های مهم زندگی، وجود خواهر و برادر می‌تواند پشتوانه‌ای ارزشمند باشد. این حمایت تنها به دوران کودکی محدود



نمی‌شود و تا سال‌های طولانی ادامه پیدا می‌کند. کودک تک‌فرزند در آینده از این سرسرمایه اجتماعی مهم محروم خواهد بود. او ناچار است بسیاری از مسئولیت‌ها را به تنهایی بر دوش بکشد و در شرایط دشوار، شبکه حمایتی کوچک‌تری در اختیار داشته باشد. این موضوع به‌ویژه در سال‌های سالمندی والدین اهمیت بیشتری پیدا می‌کند؛ زمانی که مسئولیت مراقبت از پدر و مادر تنها بر عهده یک فرزند قرار می‌گیرد.

● **خطر انزوا و تنهایی با تک‌فرزندی فردی**

یکی از نگرانی‌های مطرح درباره تک‌فرزندی، افزایش احتمال انزواطلبی است. کودکانی که بیشتر وقت خود را به تنهایی سپری می‌کنند، ممکن است به تدریج به این سبک زندگی عادت کنند و تمایل کمتری برای حضور در جمع داشته باشند. البته تنهایی به خودی خود آسیب محسوب نمی‌شود، اما زمانی که کودک نتواند میسان زندگی فردی و اجتماعی تعادل برقرار کند، احتمال بروز مشکلات مختلف افزایش می‌یابد. برخی از کارشناسان معتقدند انزوای اجتماعی می‌تواند زمینه‌ساز کاهش اعتمادبنفس، ضعف در مهارت‌های ارتباطی و دشواری در سازگاری با محیط‌های جدید شود. این مسئله زمانی جدی‌تر می‌شود که والدین به دلیل نگرانی‌های مختلف، فرصت تعامل کودک با همسالان را نیز محدود کنند. در چنین شرایطی کودک بخش مهمی از تجربه‌های اجتماعی مورد نیاز خود را از دست می‌دهد.

● **تأثیرات روانی؛ از اضطراب تا افسردگی**

برخی مطالعات روان‌شناختی نشان می‌دهد که بخشی از کودکان تک‌فرزند ممکن است فشار روانی بیشتری را تجربه کنند. دلیل این موضوع آن است که تمام انتظارات و آرزوهای والدین بر دوش یک فرزند قرار می‌گیرد. گاهی پدر و مادر به صورت ناخوشانه انتظار دارند تنها فرزندشان در همه زمینه‌ها موفق باشد؛ از تحصیل گرفته تا رفتار اجتماعی و موفقیت‌های شغلی. این حجم از انتظارات می‌تواند باعث افزایش اضطراب و استرس

در کودک شود. از سوی دیگر، نبود همپایز دائمی در خانه ممکن است احساس تنهایی را تشدید کند. تداوم این شرایط در برخی موارد می‌تواند زمینه بروز مشکلاتی مانند افسردگی، نگرانی‌های مزمن و کاهش نشاط اجتماعی را فراهم سازد. هرچند شدت این پیامدها در همه کودکان یکسان نیست و به عوامل متعددی از جمله سبک فرزندپروری، شرایط خانوادگی و محیط اجتماعی بستگی دارد.

● **چرا دوستان نمی‌توانند جای خواهر و برادر را بگیرند؟**

بسیاری از والدین تصور می‌کنند حضور کودک در مهدکودک یا داشتن دوستان متعدد می‌تواند جای خالی خواهر و برادر را جبران کند. اما متخصصان حوزه کودک معتقدند ایس دو رابطه ماهیتی کاملاً متفاوت دارند.دوستان معمولاً در ساعات مشخصی از روز در کنار کودک هستند، اما خواهر و برادر بخشی از زندگی دائمی او محسوب می‌شوند. روابط میان خواهر و برادر عمیق‌تر، پایدارتر و طولانی‌تر است و تجربه‌های مشترک فراوانی را در بر می‌گیرد. کودک در کنار خواهر و برادر خود، زندگی واقعی را تمرین می‌کند؛ از همکاری گرفته تا اختلاف، رقابت، مسئولیت‌پذیری و حمایت متقابل. در حالی که بسیاری از روابط دوستی ممکن است با تغییر مدرسه، محل زندگی یا شرایط اجتماعی پایان یابد. به همین دلیل روان‌شناسان تأکید می‌کنند که دوستان و همکلاسی‌ها هرگز نمی‌توانند به طور کامل نقش خواهر و برادر را ایفا کنند و جایگزین این رابطه خانوادگی شوند.

● **تک‌فرزندی؛ آسیب قطعی یا چالشی قابل مدیریت؟**

با وجود تمام نگرانی‌های مطرح شده، باید توجه داشت که تک‌فرزندی به معنای محکوم بودن کودک به مشکلات تربیتی و روانی نیست. بسیاری از کودکان تک‌فرزند در محیطی سالم و با تربیت صحیح، افرادی موفق، مسئولیت‌پذیر و اجتماعی می‌شوند. آنچه اهمیت دارد، آگاهی والدین از چالش‌های احتمالی این سبک زندگی است. خانواده‌های تک‌فرزند باید فرصت بیشتری برای تعامل اجتماعی کودک فراهم کنند، او را به مشارکت در فعالیت‌های گروهی تشویق نمایند، از حمایت افراطی بپرهیز کنند و مسئولیت‌پذیری را از سنین پایین به او بیاموزند.همچنین لازم است والدین از تبدیل فرزند به محور مطلق خانواده خودداری کنند و اجازه دهند کودک با واقعیت‌های زندگی اجتماعی آشنا شود. حضور در جمع‌های خانوادگی، فعالیت‌های فرهنگی، ورزشی و گروهی می‌تواند بخشی از خلأ ناشی از نبود خواهر و برادر را جبران کند. در نتیجه، تک‌فرزندی پدیده‌ای رو به گسترش در جوامع امروز است که ریشه در تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی دارد. اگرچه این سبک زندگی می‌تواند فرصت‌هایی مانند توجه بیشتر والدین به فرزند را فراهم کند، اما در عین حال چالش‌های جدی در حوزه رشد اجتماعی، عاطفی و روانی کودک به همراه دارد.مرومیت از تجربه داشتن خواهر و برادر، کاهش فرصت همانندسازی طبیعی، احتمال افزایش خودمحوری، ضعف در برخی مهارت‌های ارتباطی، محدود شدن شبکه حمایتی آینده و خطر انزوا از جمله پیامدهایی هستند که درباره کودکان تک‌فرزند مطرح می‌شوند. با این حال، سرنوشت این کودکان از پیش تعیین‌شده نیست و نقش آگاهانه والدین در مدیریت این چالش‌ها بسیار تعیین‌کننده است. آنچه بیش از تعداد فرزندان اهمیت دارد، کیفیت تربیت، میزان تعامل اجتماعی و فراهم کردن فرصت‌های رشد بنوعی برای کودکان است. با این وجود، تجربه زندگی در کنار خواهر و برادر همچنان یکی از مهم‌ترین سرمایه‌های تربیتی و عاطفی دوران کودکی می‌شمارد. رویکردهای آگاهانه و آوار آن تا سال‌های طولانی زندگی فرد باقی می‌ماند.

### یادداشت

## تجلی روح آزادی در برابر استبداد؛ باز خوانی فلسفهٔ قیام عاشورا

نجمه‌سیددخت

روح انسان، در جوهرهٔ خود، با مفاهیمی چون آزادی و عدالت گره خورده است. تاریخ نشان داده است که هرگاه عدالت در قلمرو بشریت تضعیف شود، آزادی نیز به زنجیر کشیده می‌شود و هرگاه ظلم بر حاکمیت جیره ردد، مردم انسان با بحران وجودی روبرو می‌شود. در طول تاریخ، گروه‌ها و قدرت‌های همواره تلاش کرده‌اند تا با بهره‌گیری از زور و ستم، قدرت خود را تقویت دهند. آنان می‌کوشند با سرکوب تفاوت‌ها و درهم کوبیدن ارادهٔ ملت‌ها، خرد را کفرت خود را در توده‌هایی از رنج آستانده‌اند؛ اما در تقابل با این تاریکی، همواره اسطوره‌هایی از جنس روح بشریت برخاسته‌اند که نشان داده‌اند بپرچم قیام علیه ظلم، هرگز بر زمین نخواهد افتاد. در این میان، قیام امام حسین(ع) در عاشورا، فراتر از یک واقعهٔ تاریخی، ستاره‌ای درخشان در تاریخ قیام‌ها علیه زور و ستم تلقی می‌شود.

برای درک فلسفهٔ عاشورا، ابتدا باید به وضعیت پس از افول ستارهٔ نبوی نگریست. پیامبر اکرم (ص) نظامی از صلح، عدالت و برابری را بنا نهانده که گسترهٔ آن از شبه جزیره عربستان تا قلب اروپا و آفریقا را دربردید. این نهضت، بر پایهٔ پیوند میان «خدا» و «حقوق انسان» استوار بود؛ اما گذر زمان، غاصبان قدرت، جاگیرین مصلحان شدند و مسیر اصلی اسلام از عدالت به سمت انحراف کشیده شد. زمانی که حاکمان نالایق، اربکهٔ قدرت را به دست گرفتند، اسلام از یک نهضت آزادی‌بخشی به ابزاری برای توجیه استبداد تبدیل شد و نهضت پیامبر که حامل پیام آزادی، برابری و کرامت انسانی بود، توسط کسانیکه سوادش در حد حفظ تعویض خودکامگی و بی‌عدالتی بود، در چنین شرایطی، مسکرت در برابر این انحراف، به معنای همراهی با ستم و نفی آرمان‌های اصل اسلام بود. در چنین وضعیتی، امام حسین (ع) به عنوان وارث پیامبر، خود را مسئول بازگرداندن امت به مسیر هدایت یافت. ایشان صرفاً یک رهبر سیاسی نبودند؛ بلکه نماد یک «قیام آرمان‌گرایانه» بودند که هدفش احیای حقیقت و عدالت در برابر قدرت فاسد بود. پیام ایشان، یک فراخوان عمومی به بازگشت به خویشتن حقیقی بود؛ دین دینی که در آن، عدالت جایگزین ظلم و آزادی جایگزین استبداد شود. امام حسین (ع) در وصیت‌نامهٔ خود به صراحت بیان می‌کنند که من برای به دست گرفتن قدرت قیام نکردم؛ بلکه قیام من برای اصلاح امت جدم است. این نشان می‌دهد که انگیزهٔ اصلی، نه نکست قدرت، بلکه اصلاح انحرافات جامعه و بازگرداندن آن به مسیر درست بود. امام حسین (ع) با قیام خود، به جهانیان نشان دادند که امر به معروف و نهی از منکر، تنها به معنای تذکر لسانی نیست؛ بلکه در شرایطی که فساد در تار و بود جامعه ریشه دوانده و حاکمان، خود مظهر منکر شده‌اند، یک عملی و حتی فداکردن جان، لازمهٔ این وظیفه است. امام حسین (ع) و یارانش، با علم به شهادت، در برابر فشارهای بی‌امان یزیدیان ایستادند. این ایثار، نمادی از این حقیقت است که گاهی یک حفظ ارزش‌های بنیادین، باید از عزیزترین دارایی یعنی جان گذشت. عاشورا، یک نبرد ایدئولوژیک بود؛ تقابل میان حقانیت و ظلمت، میان عدل و جور، میان روح آزادیگامت و اسارت. امام حسین (ع) نماد حق و زید نماد باطل بود. این تقابل، فراتر از زمان و مکان، به یک الگوی همیشگی برای مبارزهٔ انسان با نیروهای مستکبر تبدیل شد. آری؛ اینکه امام حسین(ع) پرچم آزادیخواهی و قیام علیه ظلم و بیادار بر دوش گرفتند و با خون خود، این پرچم را در مسیر تاریخ بشریت به اهتزاز درآوردند و عاشورا را به یک الگوی رفتاری جاودان و یک «بارادایم مقاومت» تبدیل کردند.بسیار نیست از سال ۱۴۰۰ سال از خود بیرسیم اگر عاشورا رخ نمی‌داد، احتمالاً با چه ستاره‌بوهایی مواجه بودیم؟ بدون عاشورا، اسلام به احتمال بسیار زیاد در همان قرن نخست، در جنبره استبداد موروثی و قبیله‌ای کاملاً هضم می‌شد. او اجازه نداد که دستگاه قدرت یزیدی، اسلام را با سلطنت یکی جلوه دهد. بدون این قیام، امروز ما احتمالاً با نسخه‌ای از دین مواجه بودیم که صرفاً ابزاری برای توجیه وضع موجود و مشروعیت‌بخشی به حاکمان جور بود؛

## ۵

یکشنبه ۷ تیر ۱۴۰۵

۱۳ محرم ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۲۲۵۰

### خبر

### هشدار سازمان جهانی بهداشت درخصوص گسترش ابولا



● گروه اجتماعی // رئیس سازمان جهانی بهداشت، در کنفرانس مطبوعاتی زونو نسبت به شدت شیوع بیماری ابولا در آفریقا هشدار داد و اعلام کرد که سرعت گسترش این ویروس از توان واکنش‌های بهداشتی پیشی گرفته است. تدریس در یک کنفرانس مطبوعاتی در زونو گفت که شیوع ابولا که مرکز آن در جمهوری دموکراتیک کنگو (DRC) است، تاکنون منجر به ۱۰۹۶۴ مورد گزارش شده از جمله ۲۷۷ مورد مرگ شده است. اوگاندا نیز ۲۰ مورد تأیید شده از جمله دو مورد مرگ را ثبت کرده است. تدریس گفت: با وجود تلاش‌ها برای افزایش اقدامات واکنشی و تقویت ظرفیت‌های نظارت و تشخیص بیماری، چالش‌های قابل توجهی همچنان باقی است و هشدار داد که «شیوع بیماری همچنان از واکنش پیشینی می‌گیرد.» وی گفت که ردیابی تماس‌ها همچنان پایین‌تر از سطح مورد نیاز است. وی افزود که سیستم بهداشتی تحت فشار است، بسته شدن مرزها مانع تلاش‌های واکنش می‌شود و حوادث امنیتی همچنان ادامه دارد و بودجه همچنان تکافی است. به گزارش قدس آنلاین، در همین حال، به گفته سازمان جهانی بهداشت، فرانسه یک مورد ابتلا به ابولا را گزارش کرده است که مربوط به یک کارمند مراقبت‌های بهداشتی سازمان مردم‌نهاد ALIMA است که اخیراً پس از مراقبت از بیماران ابولا از جمهوری دموکراتیک کنگو بازگشته است.

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت

### یادداشت



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۳:۵۰	اذان صبح ۰۳:۳۶:۵۵	اذان صبح ۰۳:۳۸:۱۱	اذان صبح ۰۲:۵۵:۵۵	اذان صبح ۰۳:۲۸:۰۲	اذان صبح ۰۳:۰۷:۲۸	اذان صبح ۰۳:۲۸:۴۱	اذان صبح ۰۳:۱۱:۰۴
طلوع آفتاب ۰۴:۵۳:۳۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۳:۰۱	طلوع آفتاب ۰۵:۱۱:۴۵	طلوع آفتاب ۰۴:۲۹:۰۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۲۲	طلوع آفتاب ۰۴:۴۲:۰۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۳:۰۴	طلوع آفتاب ۰۴:۴۹:۴۶
اذان ظهر ۱۱:۴۸:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۱۹:۱۹	اذان ظهر ۱۲:۱۰:۴۳	اذان ظهر ۱۱:۳۰:۳۹	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۴۵:۴۶	اذان ظهر ۱۲:۰۷:۴۳	اذان ظهر ۱۱:۵۶:۳۹
غروب آفتاب ۱۸:۴۳:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۲۴:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۴۰	غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۰۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۴:۳۵	غروب آفتاب ۱۸:۴۸:۰۲	غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۲۱	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۳۱
اذان مغرب ۱۹:۰۲:۱۲	اذان مغرب ۱۹:۴۳:۱۵	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۵۱	اذان مغرب ۱۸:۵۰:۲۶	اذان مغرب ۱۹:۲۳:۳۵	اذان مغرب ۱۹:۰۷:۲۸	اذان مغرب ۱۹:۳۰:۵۱	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۱۶

**سید ابوالحسن جعفری سرویس** استان ها //امام جمعه بوشهر با تأکید بر اینکه سابقه آمریکا نشان می‌دهد این کشور قابل اعتماد نیست، از تیم مذاکره‌کننده خواست برای هرگونه بدعهدی احتمالی واشنگتن برنامه جایگزین داشته باشد و در صورت نقض تعهدات، جمهوری اسلامی ایران مسیر دیگری را در پیش خواهد گرفت.

به گزارش خبرنگار درسا ؛ آیت‌الله غلامعلی صفای بوشهری، در خطبه‌های نماز جمعه پنجم تیر، با مرور تجربه‌های تاریخی، ایالات متحده را کشوری غیرقابل اعتماد توصیف و اظهار کرد: کارنامه سیاست خارجی آمریکا همواره آکنده از نقض تعهدات بوده و این واقعیت حتی با امضای ده‌ها توافق بین‌المللی نیز تغییر نمی‌کند. امام جمعه بوشهر در ادامه با خطاب به اعضای تیم مذاکره‌کننده کشورمان، هشدار داد که نباید به

**امام جمعه بوشهر:**

## آمریکا قابل اعتماد نیست

تأیید نهادهای بین‌المللی به‌عنوان ضامن اجرای توافق دل بست؛ چراکه رفتار گذشته آمریکا نشان داده که حتی تعهدات رسمی نیز نمی‌تواند مانع از خروج یکجانبه از پیمان‌ها شود.وی بر تدوین طرح‌های جایگزین و حفظ آمادگی کامل برای مواجهه با هرگونه تخلف احتمالی تصریح کرد و افزود: در صورت تکرار پیمان‌شکنی از سوی آمریکا، جمهوری اسلامی ایران مسیری متفاوت از گذشته را در پیش خواهد گرفت و هماهنگی میان مردم، رهبری و نیروهای مسلح، صحنه‌های تازه‌ای از مقاومت را رقم خواهد زد.آیت‌الله صفای بوشهری در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اتلاف‌سازی‌های منطقه‌ای، همراهی هر کشوری

**مدیرکل آموزش وپرورش خوزستان خبر داد**

### ۱۰ تیر، مهلت ثبت‌نام نوآموزان پایه اول



دارد. وی با بیان اینکه از مجموع ۹۳ هزار نفر ورودی پایه اول تاکنون ۴۳ هزار نفر ثبت نام قطعی شده‌اند، افزود: با وجود گذشت بخش قابل توجهی از زمان تعیین‌شده، تاکنون برخی از اولیا برای انجام پیش‌بینام و ثبت‌نام قطعی فرزندان خود به سامانه مربوطه اقدام‌کنند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ ناصر علی‌فر با اشاره به آغاز فرآیند ثبت‌نام دانش‌آموزان پایه اول ابتدایی از ابتدای خردادماه، اظهار کرد: مهلت پیش‌بینام و ثبت‌نام قطعی نوآموزان پایه اول ابتدایی تا دهم تیرماه ادامه

#### جنوب کشور

کرد و با ابراز همدردی با خانواده‌هایی که سال‌ها فشار اقتصادی را تحمل کرده‌اند، از دستگاه‌های نظارتی خواست برخورد قاطع با پدیده‌هایی همچون گران‌فروشی، احتکار و فساد را در دستور کار قرار دهند. وی بر لزوم «ارایش جنگی» در همه نهادهای اجرایی تأکید کرد و هماهنگی دولت، مجلس و قوه قضائیه را برای مقابله با سودجویان امری حیاتی خواند.نکته دیگری که آیت‌الله صفای بوشهری به آن اشاره کرد، گزارش‌هایی درباره تعدیل نیرو در برخی واحدهای صنعتی استان بود.

وی با ابراز نگرانی از تبعات اجتماعی این پدیده، از مسئولان ملی و استانی خواست با تدبیر حمایتی –از جمله کمک‌های مالی و تأمین حداقل حقوق –از اخراج کارگران جلوگیری کنند و اشتغال آنان را حفظ کنند.امام جمعه بوشهر در پایان سخنان خود، با قدردانی از حضور پرشور مردم استان در

### اختصاص ۱۴۰ میلیارد اعتبار جهت توسعه

### زیرساخت‌های سلامت یزد

بر اساس اعتبارات تخصیص یافته، مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال برای کمک به ساخت بخش تخصصی پیوند عضو بیمارستان شهید صدوقی یزد، ۳۰ میلیارد ریال برای کمک به ساخت درمانگاه شهر مجومرد و ۱۰ میلیارد ریال نیز جهت تأمین یک دستگاه یونیت دندانپزشکی مرکز خدمات جامع سلامت جوادالائمه(ع) صدرآباد رستاق به حساب دانشگاه علوم پزشکی یزد واریز شد.

این اعتبارات با هدف توسعه زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی، ارتقای دسترسی مردم به خدمات سلامت و افزایش کیفیت ارائه خدمات درمانی اختصاص یافته است.

**علیرضا حائری زاده** **سررویس** استان ها // به دنبال پیگیری‌های نماینده مردم یزد، اشکنذر، زارچ وبخش ندوشن، ۱۴۰ میلیارد ریال اعتبار برای اجرای سه طرح حوزه سلامت استان اختصاص یافت.

به گزارش خبرنگار درسا ؛ پیگیری‌های محمصالح جوکار نماینده مردم یزد، اشکنذر، زارچ و بخش ندوشن در مجلس شورای اسلامی و در جریان سفر معاون توسعه مدیریت و منابع وزیر بهداشت به استان یزد، ۱۴۰ میلیارد ریال اعتبار برای اجرای سه طرح حوزه سلامت به دانشگاه علوم پزشکی یزد اختصاص یافت.

### مدیریت مصرف برق از مصادیق معروف و وظیفه‌ای اجتماعی است



را از جمله برنامه‌های فرهنگی این شرکت برشمرد.

انتخاب و انتصاب افراد خواهد بود.وی راه‌اندازی سامانه «برق من» را از مهم‌ترین اقدامات سال‌های اخیر برای غیرحضوری‌سازی خدمات صنعت برق و افزایش رضایتمندی مردم عنوان کرد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان یزد در ادامه، آموزش کارکنان، تولید محتوا در فضای مجازی، برگزاری نشست‌های توجیهی و تجلیل از برگزیدگان حوزه عفاف و حجاب، نماز و امر به معروف

پیش‌بینی‌های لازم در قانون انجام شده است و مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی می‌توانند از انشعاب رایگان برق بهره‌مند شوند و هزینه مصرف برق آنان نیز بر اساس قانون محاسبه می‌شود. جلیلی همچنین اصلاح فرایندها و کاهش بروکراسی اداری را از دیگر محورهای مهم در این حوزه دانست و تصریح کرد: توجه به شایسته‌سالاری و سلامت اداری، زمینه‌ساز دقت بیشتر در روند

لوازم بر مصرفر به‌ویژه در ساعات اوج بار، از مصادیق منکر به شمار می‌رود. وی افزود: در مقابل، بهره‌گیری از وسایل استاندارد، پربازده و رعایت الگوی مصرف، رفتاری درست و مسئولانه است که در صنعت برق به عنوان معروف شناخته می‌شود.مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان یزد با اشاره به حمایت‌های قانونی از اقتسار کم‌برخوردار بیان کرد: برای خانواده‌های کم‌درآمد و اقتسار آسیب‌پذیر،

**علیرضا حائری زاده** **سررویس** استان ها // مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان یزد با تأکید بر ضرورت نهادینه‌سازی فرهنگ مدیریت مصرف، گفت: رعایت الگوی مصرف برق و استفاده از تجهیزات استاندارد و پربازده از مصادیق معروف است. به گزارش خبرنگار دریا ؛ محمدجواد جلیلی با اشاره به دهه احیای امر به معروف و نهی از منکر اظهار کرد: در حوزه مصرف برق، استفاده نامتعارف از روشنایی، سامانه‌های سرمایشی و

## ۷ تیر ۱۴۰۵

یکشنبه ۷ تیر ۱۴۰۵

۱۳ مهر ۱۴۴۸

سال بیست و پنجم شماره ۵۰۲۲

#### مطالعات بینا

##### فروردین:



امروز تمام انرژی شما روی اهداف کاری متمرکز شده است. شما باور دارید که رسیدن به این خواسته‌ها کاملاً ممکن است. اما مراقب باشید که تعصب بیش از حد، منطق شما را از بین نبرد. گاهی یک کار بسیار ساده را با برنامه‌های شلوغ و درهم، به یک مشکل بزرگ تبدیل می‌کنید.

##### اردیبهشت:



امروز شور و شوق بسیار زیادی برای انجام دادن کارهای خود دارید. این انرژی بالا باعث می‌شود که اطرفیان به شدت جذب شما شوند. دیگران شما را به عنوان یک راهنمای عالی می‌بینند که مسیرهای درست را می‌شناسد. این توجه و محبت اطرفیان، احساس بسیار زیبایی به شما می‌دهد. اما باید مراقب باشید که این تعریف‌ها باعث غرور کاذب در شما نشود. از این قدرت تاثیر گذاری فقط برای کارهای مثبت استفاده کنید.

##### خرداد:



امروز انرژی‌های بسیار مثبتی به سمت شما جریان دارد. این حال خوب به شما کمک می‌کند تا تصمیم‌های فوق‌العاده‌ای برای زندگی خود بگیرید. کارهای شما با سرعت بسیار بالایی در حال انجام است. همکاران شما حمایت خوبی از شما دارند و ذهن شما بسیار بیدار و آگاه است. همه چیز دقیقاً همان‌طور که دوست دارید پیش می‌رود. امروز ساعات شما پر از خنده و شادی خواهد بود.

##### تیر:



امروز باید در صحبت کردن با دیگران بسیار محتاطانه رفتار کنید. پیش از گفتن هر کلمه‌ای، به تاثیر آن روی مخاطب خود فکر کنید. گاهی اوقات شما بدون هیچ منظور بدی حرفی می‌زنید، اما طرف مقابل به شدت از دست شما ناراحت می‌شود. انتقاد کردن بی‌جا در این روزها می‌تواند روابط شما را تیره و تار کند. پس سعی کنید با لحنی ملایم و دوستانه با اطرفیان خود ارتباط برقرار کنید.

##### مرداد:



اگر امروز تمرکز کافی برای انجام دادن کارهای خود ندارید، اصلاً تعجب نکنید. ذهن شما ترجیح می‌دهد از واقعیت‌های روزمره فاصله بگیرد و در دنیای خیال پرواز کند. برای حل این مشکل، صبح زود یک لیست کامل از کارهای ضروری خود بنویسید. تمام تلاش خود را بکنید تا این وظایف را به پایان برسانید. بعد از اتمام کارها می‌توانید با خیال راحت به رویاپردازی بپردازید.

##### شهریور:



امروز اطرفیان شما علاقه بسیار زیادی به هم‌صحبتی با شما دارند. دلیل این جذابیت، توانایی بالای شما در گوش دادن به حرف‌های دیگران است. شما با ذهنی باز نظرات دوستان خود را می‌شنوید و به آن‌ها احترام می‌گذارید. امروز کمی بیشتر به عزیزان خود دقت کنید.

##### مهر:



غرق شدن در رویاها امروز برای شما بسیار مفید است. فکر کردن به فرصت‌های تازه و گسترش دادن ذهن، راهی عالی برای افزایش آگاهی شماست. به خودتان زمان بدهید تا بدون هیچ فشاری فکر کنید. حتی می‌توانید دراز بکشید و فقط به آسمان نگاه کنید. ذهن خود را محدود به قوانین خشک و منطقی نکنید. اجازه دهید رویاهای شما آزادانه حرکت کنند و مسیرهای جدیدی را به شما نشان دهند.

##### آبان:



مقصد دانستن دیگران برای مشکلات زندگی، اصلاً روش درستی برای غلبه بر ترس‌ها و شکست‌ها نیست. وقتی می‌بینید اطرفیان به قول‌های خود عمل نمی‌کنند، به شدت احساس ناامیدی می‌کنید. رفتار بی‌مسئولیت بعضی از آدم‌ها امروز شما را آزار می‌دهد.

##### آذر:



امروز اطرفیان شما در کنار شما احساس آرامش بسیار خوبی دارند. حتی کسانی که نظرات کاملاً متفاوتی با شما دارند، از هم‌صحبتی با شما لذت می‌برند. شما به تفاوت‌های آدم‌ها احترام می‌گذارید و هرگز سعی نمی‌کنید آن‌ها را شبیه خودتان کنید.

##### دی:



امروز ذهن شما قدرت خیال‌پردازی بسیار بالایی دارد. از این انرژی برای انجام دادن کارهای خلاقانه استفاده کنید. این فعالیت‌ها باعث می‌شوند که روح شما به آرامش عمیقی برسد. استفاده از خلاقیت یک سلاح عالی برای از بیسن بردن ترس‌ها و نگرانی‌های درونی است.

##### بهمن:



شما دوست دارید امروز کارهای خود را یکی و یکی و با دقت کامل انجام دهید. بررسی تمام جزئیات برای شما اهمیت زیادی دارد. اما حجم کارهای امروز آن‌قدر زیاد است که این فرصت را به شما نمی‌دهد.

##### اسفند:



امروز دوست دارید بیشتر زمان خود را با دوستان و همکاران خود بگذرانید. حضور در جمع برای شما بسیار لذت‌بخش است. حتی اگر باعث شود کارهای کمتری انجام دهید. شما قصد فرار از مسئولیت‌ها را ندارید، بلکه فقط می‌خواهید با دید بازتری به زندگی نگاه کنید. گاهی اوقات ارتباط با دیگران بسیار مهم‌تر از انجام دادن کارهای تکراری و روزمره است.

