



دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳ ۲۵ شعبان ۱۴۴۶
سال بیست و چهارم شماره ۴۶۷۰
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱۰-۳۳۵۶۱۳۳۵
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲



عکس: پناذر ناصروری

مسئولیت های اجتماعی اتاق بازرگانی هرمزگان؛

احداث همراه سراهای بیمارستان های شهیدمحمدی ، کودکان و مدرسه تجار

وزیر جهاد کشاورزی سهمیه واردات برنج توسط تجار هرمزگانی را افزایش دهد

• تاکنون بیش از ۳۰ مدرسه ساخته ایم و دو مدرسه به نام تجار یا بازرگانان با آخرین متد دنیا از مهدکودک تا متوسطه بصورت شبانه روزی می سازیم که دانش آموزان نخبه شهری و روستایی و بخصوص محرومان از سطح استان را در آنجا آموزش می دهیم که این مدارس با اعتبار ۳۵۰ میلیارد تومان ساخته می شود و منتظر زمین هستیم.

• وی با انتقاد از کاهش سهمیه واردات برنج برای تجار هرمزگان و نصف شدن این سهمیه و اختصاص سهمیه به تجار سایر استان هایی که مصرف برنج خارجی چندان هم ندارند ، از وزیر جهادکشاورزی خواست سهمیه برنج تجار هرمزگانی را افزایش دهند و هشدار داد در شرایط فعلی در ماه مبارک رمضان با مشکل مواجه می شویم.

مفحه ۱ را بخوانید

مسئولیت های اجتماعی اتاق بازرگانی هرمزگان؛

احداث همراه سراهای بیمارستان های شهیدمحمدی ، کودکان و مدرسه تجار

که دانش آموزان نخبه شهری و روستایی و بخصوص محرومان از سطح استان را در آنجا آموزش می دهیم که این مدارس با اعتبار ۳۵۰ میلیارد تومان ساخته می شود و منتظر واگذاری زمین هستیم.

• **اتاق بازرگانی، صدای فعالان اقتصادی**

صفا با بیان اینکه اتاق بازرگانی صدای فعالان اقتصادی است که مشکلات شان را بیان می کند ، گفت: با جلساتی که با مسئولان کشوری و استانی داشته ایم، بخشی از مشکلات برطرف شده است و امیدواریم با تفویض اختیارات به استاندار هرمزگان ، میزان بیشتری از مشکلات فعالان اقتصادی هرمزگان برطرف شود. وی با قدردانی از حمایت های دستگاه قضایی از فعالان اقتصادی هرمزگان، گفت: با توجه به ممنوعیت واردات برنج های وارداتی در تابستان و بروز مشکل برای هرمزگانی ها که مصرف برنج پاکستانی و هندی بیشتری دارند، با دستورات و پیگیری های قضایی در استان ، این مشکل تاحدی برطرف شد. وی با انتقاد از کاهش سهمیه واردات برنج برای تجار هرمزگان و نصف شدن این سهمیه و اختصاص سهمیه به تجار سایر استان هایی که مصرف برنج خارجی چندان هم ندارند ، از وزیر جهادکشاورزی خواست سهمیه برنج تجار هرمزگانی را افزایش دهند و هشدار داد در شرایط فعلی در ماه مبارکرمضان با مشکل مواجه می شویم.

وی گفت: با پیگیری ها و مطالبات فعالان اقتصادی در استان، نماینده بانک مرکزی در استان مستقر شده است.

وی گفت : استاندار هرمزگان بدنبال رفع مشکلات اقتصادی و فعالان این حوزه است که می توان گفت ۶۰درصد مشکلات حل شده است و با تفویض اختیارات به استاندار ، مشکلات باقی مانده تاحد زیادی برطرف می شود و میزان مراجعات مان به تهران کم می شود.

به گفته وی ۳۶۸۳ کارت بازرگانی در استان صادر شده است و انتظار می رود شرکت های دیگر نیز کارت شان را از اتاق بازرگانی هرمزگان دریافت کنند. وی گفت: مدیرکل اسبق استاندارد تیشه به ریشه صادرات و واردات در استان زد و در دوران مدیریت سابق استانداردها تا اندازه ای شرایط بهبود یافت و امیدواریم در دوران مدیریت جدید استانداردها،

برای توسعه پایدار کشور ضروری است. وی افزود : در شرایطی که اقتصاد جهانی و داخلی با چالش های متعددی روبه روست، تعامل میان بخش خصوصی، رسانه ها و نهادهای تصمیم گیرنده از اهمیت دوچندانی برخوردار شده است. صفا افزود:در اتاق بازرگانی، ما همواره بر این باور بوده ایم که شفافیت، پاسخگویی و ارتباط مستمر با رسانه ها می تواند مسیر رشد و توسعه اقتصادی را هموارتر کند.

• **شرکت های سیمان، نفت پاسارگاد و جی کارت بازرگانی شان را از هرمزگان بگیرند**
دبیرکل اتاق بازرگان هرمزگان نیز در این جلسه با بیان اینکه برخی از شرکت ها از جمله سیمان هرمزگان ، نفت پاسارگاد و نفت جی، کارت های بازرگانی شان را از اتاق بازرگانی هرمزگان دریافت نکرده اند ، گفت: انتظار داریم تمام شرکت های فعال در هرمزگان، کارت بازرگانی شان را هم از اتاق بازرگانی هرمزگان دریافت نمایند.

پیام رضایی با بیان اینکه در دور دوم فعالیت اتاق بازرگانی ، شعارمان « اتاق شیشه ای ، روان سازی امور» بود و روان سازی صدور کارت بازرگانی دانشتیم ، گفت: ۳۶۸۳ کارت بازرگانی صادر شده و به چهار تا پنج هزار کارت تا پایان دور دوم فعالیت اتاق بازرگانی خواهد رسید. به گفته وی ۱۳تشرکل و ۱۵کمیسسیون تخصصی در اتاق بازرگانی فعالیت دارند و در شورای گفتگو جزو شش اتاق برتر کشور هستیم. در حوزه آموزش هم در سه سال اخیر رتبه برتر کشوری را داشته ایم.برای آموزش ارتباط خوبی را با دانشگاه ها داشته ایم و ۵۷ دوره آموزشی برگزار کرده ایم.وی افزود: در رتبه بندی اتاق ها نیز جزو ۵ اتاق بازرگانی کشور هستیم.البته زمانی که اتاق را تحویل گرفتیم ، رتبه ۳۴ را داشتیم.به گفته رضایی اتاق بازرگانی هرمزگان نشست هایی را با سفرای کشورهای مختلف داشته است.

مهدی ترابی مشاور بخش کشاورزی اتاق بازرگانی هرمزگان نیز گفت: اتاق بازرگانی برنامه هایی را برای انتقال فناوری در حوزه های کشاورزی و هوشمند سازی این بخش اجرا کرده و نخستین مزرعه پرورش میگوی هوشمند در سیریک راه اندازی شده است و باغ نخیلات در غرب استان و مرکبات در شرق استان نیز بزودی هوشمند می شود.وی افزود: دو گونه گیاه شوریسند نیز برای تامین علوفه استان وارد و معرفی شده است.

ترابی از راه اندازی اطلس کشاورزی استان در سال آینده خبر داد که مجهز به هوش مصنوعی می شود وهر کشاورزی از هر جای دنیا می تواند محصولات کشاورزی را از استان سفارش دهد. رئیس اتاق داوری اتاق بازرگانی هرمزگان نیز گفت: ۳۵ پرونده را میانجیگری بسا داوری و رای صادر کردیم.

از تخلف در کنکور تا قدرت نمایی در شورای شهر؛ این پایان ماجرا نیست!



من جای اون عضو شورای شهر #بندرعباس بودم با گندی که توی کنکور زدم و «یکی دیگه رو جای خودم فرستادم تا آزمون بده» رسماً از مردم «عذرخواهی» میگردم و استعفا میدادم!
قانون شکن ، چگونه قانون نویس خواهد شد؟!
#نماینده_لیستبدها

گروه خبر / امیر بردبار فعال رسانه ای با انتشار توییتی اعلام کرد که یک عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس در کنکور تقلب داشته و فرد دیگری به جای خود برای آزمون فرستاده است.این فعال رسانه ای در گفتگو با روزنامه دریا عنوان کرد که ماجرای تقلب در کنکور، فرستادن شخصی دیگر به جای خود برای آزمون و عبور از فیلترهای نظارتی شاید در نگاه اول یک رسوایی شخصی باشد، اما وقتی پای یک عضو شورای شهر در میان است، دیگر نمی توان آن را صرفاً یک تخلف فردی دانست. این اتفاق، زنگ خطر بزرگی برای تمام سیستم مدیریتی است که نه تنها از چنین رفتارهایی جلوگیری نکرده، بلکه با چشم پوشی های سفارشی و مصلحتی زمینه را برای رشد و پیشرفت این افراد فراهم کرده است.

• اما این همه ماجرا نیست!
از شورای شهر تا کرسی دانشگاه!
اینجا مهم ترین مسئله این است که این ماجرا قرار نیست فقط به شورای شهر ختم شود. فردی که از ابتدا میرش با تقلب و قانون گریزی آغاز شده، حالا در حال چیدن مقدمات برای حضور در ساختارهای رسمی تر و حتی علمی کشور است!

چه تضمینی وجود دارد، فردی که در کنکور، قانون را دور زده، در تصمیمات شورای شهر هم از مسیر قانونی عبور کند؟

کسی که با حمایت های پشت پرده، شایستگی را از روی میز مسئولان مربوطه حذف می کند، فردا در مقام استادی دانشگاه قرار است به دانشجویان چه چیزی بیاموزد؟ این فرد در ساختار مدیریتی آینده چه جایگاهی خواهد داشت؟ آیا سکوت نهادهای نظارتی، او را برای رسیدن به سطوح بالاتر آماده نمی کند؟

• **انتظارات از دستگاه قضایی؛ وقتی عدالت در یکسو سریع تر است!**
در تمام این ماجرا، یک نکته جالب است؛ دستگاه قضایی در پرونده های مربوط به خیرنگاران، با سرعت و دقت عمل می کند، انگار که یک فرش قرمز ویژه برای این قشر بهین کرده اند! اما در مواردی که مستقیم با حقوق مردم مرتبط است، ظاهراً این حساسیت کمتر احساس می شود. آیا نباید همین حساسیت در برخورد با پرونده هایی که پای حقوق عمومی در میان است هم وجود داشته باشد؟

• **اما یادی از روزهایی که نظارت بر حقوق مردم، اولویت اول بود!**
نمی شود یادی نکرد از آقای قهرمانی که در دوره دادستانی بندرعباس، در تمام پرونده هایی که به حقوق مردم و عدالت گره می خورد، شخصاً ورود می کرد و اجازه نمی داد تخلفات پشت پرده مخفی بمانند.
امروز که ایشان در مقام ریاست کل دادگستری استان هرمزگان حضور دارند، امید می رود که همان شفافیت و قاطعیت گذشته، در برخورد با تخلفاتی که به منافع عمومی آسیب می زند، همچنان در اولویت باشد.بردبار خبرنگار و فعال رسانه ای هرمزگان در پایان گفت: اتفاقات این روزها شاید در ظاهر فقط یک تخلف کنکوری و بایکوت برخی پرونده های فساد است، اما اگر این روند ادامه پیدا کند، فردا با یک تصمیم گیر بزرگتر در بدنه اجرایی کشور روبه رو خواهیم شد که هیچ باکی از قانون شکنی ندارد!

قانون گریزان، قانون گذاران آینده خواهند شد؟ یا این زنجیره همین جا متوقف می شود؟ لازم به ذکر است روزنامه دریا به منظور حفظ و صیانت جایگاه شورای اسلامی شهر، به زودی ابعاد کامل تر و همچنین نتیجه رسیدگی های مسئولین امر در این خصوص را منتشر خواهد نمود.

تیتراهای امروز

بحران کمبود پرستار دور از انتظار نیست

شيفت های طاقت فرسا و دستمزدهای

ناعادلانه؛ افزایش مهاجرت پرستاران

۵

نقش مدیران توانمند بومی

در پیشرفت هرمزگان

۳

مشکلات مسکن مردم

در بندرعباس دیده شود

۳

استاندار هرمزگان عنوان کرد

افزایش اختیارات استانداران

گره گشای توسعه و پیشرفت استان

۳

آمدگی ۱۳۰۰ فروند شناور برای

جابه جایی مسافران نوروزی در هرمزگان

۳

فرماندار جدید بندرعباس

معارفه شد

۳

کم خونی و تاثیرات آن

بر سلامت کودکان

۷

پا
<div><div> </div><div>خبر</div></div>
<p>دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳</p>
<p>۲۵ شعبان ۱۴۴۶</p>
<p>سال بیست و چهارم شماره ۴۶۷۰</p>

قبر

پرداخت ۵ میلیارد تومان جایزه به معرفی **کنندگان مراکز غیرمجاز رمزارز**

● گروه اقتصادی // معاون انتقال و تجارت خارجی شرکت توابیسر از پرداخت حدود ۵ میلیارد تومان پاداش به معرفی کنندگان مراکز تولید غیرمجاز رمزارز تاکنون خبر داد. محمد اله‌داد رشید نامتعارف بار به ویژه در مناطق جنوبی کشور که برق ارزتائسری دریافت می‌کند را حاکسی از وجود بارهای غیرمتعارف و غیرمولدی عنوان کرد که غالباً مربوط به بخشهای مسکونی، کشاورزی و تجاری است.وی با اشاره به تعداد بالای کشف مراکز غیرمجاز استخراج رمزارز در کشور تصریح کرد: استفاده از این تجهیزات با شبکه زیرساختی ضعیف موجب بروز اختلال در خدمت‌رسانی به مردم می‌شود.به گفته وی، اغلب گزارشهایاصله در خصوص فعالیتهای غیرمجاز استخراج رمزارز توسط میانگینان و شهروندانی ارائه می‌شود که با افت ولتاژ و وارد آمدن خسارت به لوازم برقی منزلشان مواجه شده‌اند.مجری طرح جمع‌آوری رمزارزهای غیرمجاز شرکت توابیس، تعداد ماینرهای غیرمجازی که هنوز شناسایی نشده‌اند را حداقل ۴۰ برابر تعداد ماینرهای کشف شده عنوان کرد و خاطر نشان ساخت: تلاش می شود با همکاری بسیار خوب پالیس امنیت اقتصادی، دستگاه قضایی و بقیه نهادهای ذی ربط این معضل می از دوش صنعت برق و انرژی کشور برداشته شود.یونیلادی به ۲۰ درصد ناترازی صنعت برق را به مرکز غیرمجاز تولید رمزارز مربوط دانستست که علت عمده شیوع آن، تعرفه‌های ارزان برق به ویژه در مناطق گرمسیر جنوبی است و اغلب کشورهای اروپایی و چین از سال ۲۰۲۱ فعالیت در این عرصه را ممنوع اعلام کردند و روسیه نیز از ابتدای سال نو میلادی به جهت مشکل تامین انرژی از ممنوعیت این فعالیت در ۱۰ استان خود خبر داد.به گزارش قدس آنلاین ؛ معاون انتقال و تجارت خارجی توابیس عمده ترین راههای مقابله با این پدیده را جلوگیری از قاچاق ماینرها به کشور و مقابله با استفاده کنندگان غیرمجاز از طریق داده کالوی بررسی تغییرات منحنی بار و نیز گزارشهای مردمی عنوان کرد و با اشاره به پرداخت ۵ میلیارد تومان پاداش به معرفی کنندگان مراکز غیرمجاز رمزارز، از شهروندان خواست با ارسال گزارشهای مربوط به این مراکز از طریق سامانه دریافت گزارشهای مردمی به شماره پیامکی ۳۰۰۰۵۱۲۱ ضمن بهره‌مندی از پاداش قابل توجه این طرح، صنعت برق را در کاهش بار این پدیده روی شبکه برق و تامین برق مردم در تابستان یاری کنند.

خوراکی‌ها متورم شدند

گروه اقتصادی // مرکز آمار ایران در حالی شاخص قیمت مصرف‌کننده خانوارهای کشور (تورم) در بهمن ماه ۱۴۰۳ را اعلام کرد که تورم ماهانه ۴.۱ درصد بوده اما نرخ تورم خوراکی‌ها در این ماه به ۶.۷درصد رسیده که نسبت به دی ماه سال جاری ۳.۲واحد درصد بیش از دو برابر (۱۰۹درصد)افزایش را نشان می‌دهد.

کارشناسان یکی ازعلت‌های افزایش نرخ تورم بخصص دربخش خوراکی‌ها را افزایش نرخ ارز می‌دانند که سبب افزایش قیمت تمام شده تولید و انتقال آن به مصرف‌کننده شده است، البته برخی نزدیک شدن به ایام نوروز و ماه مبارک رمضان را هم از علل رشد شتاب افزایش قیمت‌ها می‌دانند.
با این حال دولت باید با نظارت بر بازار، قدرت خرید خانوارها بیش از این کاهش پیدا نکند. مرکز آمار ایران نرخ رشدتورم بهمن ماه۱۴۰۳ را اعلام کرد که بر اساس آن شاخص قیمت مصرف‌کننده خانوارهای کشور به ۳۰۵.۵ رسیده که نسبت به ماه قبل ۴.۱درصد افزایش، نسبت به مدت مشابه پارسال ۲۵۳.۳درصد افزایش و در۲ا ماهه منتهی به ماه جاری ۳۲ درصد افزایش داشته است.
تورم نقطه‌به‌نقطه خانوارهای کشور در بهمن ماه اسامال ۳۵.۳درصد اعلام شده که در مقایسه با دی ماه سال جاری (۳۱.۸درصد)، ۳.۵واحد درصد افزایش را نشان می‌دهد.
بر این اساس، تورم خانوارهای کشوربه طورمیانگین در بهمن ماه سال جاری، ۳۵.۳درصد بیشتر از بهمن ماه ۱۴۰۲ برای خرید یک «مجموعه کالاها و خدمات یکسان» هزینه پرداخت کرده‌اند.
نرخ تورم نقطه به نقطه «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها و دخانیات» در دی ماه

گروه اقتصادی // یک کارشناس اقتصادی گفت : باید به جای ورود دولت در حوزه ساخت مسکن، دولت عرضه زمین به مردم را آغاز کند و در کنار آن با پیگیری تسهیلات ساخت مسکن متناسب با تورم به سمت اجرای سیاست توسعه شهری افقی و افزایش عرضه مسکن و خانه‌دار کردن مردم حرکت کند.

امیرحسین اقبالی با اشاره به سیاست غلط دولتی‌سازی ساخت مسکن و لزوم عرضه زمین به مردم گفت: یکی از اصلی‌ترین رویکردها در توسعه ساخت مسکن در کشور، باید متمرکز بر

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودان تصرفات مالکانه ویلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان واملاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم وپس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایندلوی گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد در هر حال صدورسند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

۱-حسین شمس الدینی فرزند چراغ به شماره ملی ۶۹۰۰۷۱۱۴۴صادره ازرودان در خصوص یک قطعه باغ و مرکبات ونخیلات به مساحت ۱۰۱۲۴/۲۲ مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱ اصلی واقع در روستای برطین رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد

۲-عبدالله دامانی فرزند محمد به شماره ملی ۳۰۲۰۱۷۸۶۷صادره ازمنیاب در ششادنگ یک قطعه زمین به مساحت ۰۰۷/۲۱ مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۸فرعی از پلاک ۵-اصلی واقع در بخش یکتا رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۸فرعی از ۵-اصلی بنام علی محمد عرفی گردیده است

۳-حلی فرهاد پور فرزند محمد به شماره ملی ۶۹۰۰۲۲۱۹۹۷صادره ازرودان در ششادنگ یک باب خانه به مساحت ۲۹۷/۴۴مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۴۴۳فرعی از ۷-اصلی واقع در رودان بند میر رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۴۳فرعی از ۷-اصلی بنام عبدالله حقیقی معرفی گردیده است

۴-ناصر رونما فرزند امراله به شماره ملی ۶۹۹۹۲۲۲۱۹۴صادره ازرودان در ششادنگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۲۵/۱۵مترمربع قسمتی از پلاک ۵/۶فرعی از ۷-اصلی واقع در رودان محله چاه نم رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۵/۶فرعی از ۷-اصلی ذیل ثبت ۱۹۰۳اصفح ۱۱جلد ۱۱ بنام صغیه شریف زاده سند مالکیت صادر وتسلیم گردیده است ومتقاضی مورد تقاضا را از مالک رسمی خریداری نموده است

۵-سجاد سالارپور فرزند نور محمد به شماره ملی ۳۱۷۰۲۱۲۲۴۶۹۹۰۷۱۱۳۱۷۱۰۴صادره ازدریسردر ششادنگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۰/۵۶مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۲۲۵ از ۷-اصلی واقع در دهباز میدان امام یشت پاساژ مروارید رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۲۲۵فرعی از ۷-اصلی بنام محمد عرفی گردیده است

۶-کلثوم معتمدی دهلباز فرزند عبداللهی به شماره ملی ۶۹۹۱۷۰۰۴۸۱۶۹۹۱۷۱۰۴صادره ازرودان در ششادنگ یک باب ساختمان به مساحت ۴۰۱/۷۷مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱۹۲۱فرعی از ۷-اصلی واقع در سنگاب اباد رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۱۹۲۱فرعی از ۷-اصلی بنام محمد باقر امیری معرفی گردیده است

۷-سعیدخیل تاشی فرزند غلامحسین به شماره ملی ۴۴۱۰۹۹۲۳۴۴۱۰۴صادره ازبندرعباس در ششادنگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۹/۸۶مترمربع رودان قسمتی از پلاک۵/۶فرعی از ۷-اصلی واقع در محله چاه نم رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۵/۶فرعی از ۷-اصلی ذیل ثبت ۱۹۰۳اصفحه ۱۱جلد ۱۱ بنام صغیه شریف زاده سند مالکیت صادر وتسلیم گردیده است ومتقاضی مورد تقاضا را از مالک رسمی خریداری نموده است

۸-حجواد درویشی فرزند محمد به شماره ملی ۶۹۹۵۹۰۷۲۱۰۴صادره ازرودان در ششادنگ یک باب خانه به مساحت ۱۹/۸۱مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱۹-حسین پیکرزاده فرزند غلام به شماره ملی ۶۹۹۵۳۳۹۰۰۰۴صادره از رودان در ششادنگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۱۴/۲۵مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱۰ اصلی واقع در روستای خیر اباد رودان هرزگان حقوق ارتقائی دارد. در قطع شمال مقدار ۴۸/۲۱مترمربع از مساحت ملک در حریم مسبل واقع شده است که میزان پیشگفته بعنوان حقوق ارتقائی وزارت نیرو منظور گردید

۲۰-حافظه روشنی فرزند ابراهیم به شماره ملی ۴۲۲۱۱۰۱۶۶۴۴۲۲۱۰۴صادره از رودان در ششادنگ یک قطعه باغ مرکبات ونخیلات به مساحت ۲۱۲۱۹/۵۲مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱۲-اصلی واقع در گرا کشویه رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد.

یک باب خانه به مساحت ۳۳۷۰۰۸مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک۲۵۲فرعی از ۸-اصلی واقع در بندملار رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۲۵۲فرعی از ۸-اصلی بنام نصراله بچرینی وعبدالله میرحسینی وغلام توسلی وشیرکاه معرفی گردیده است.
۱۱-حسین اصغری معزابد فرزند علی به شماره ملی ۶۹۰۱۹۹۷۴۶۹۰۴صادره ازرودان در ششادنگ یک باب خانه به مساحت ۵۷۱/۵۶مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱۲۹۹فرعی از ۸-اصلی واقع در بند نقسی رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۱۲۹۹فرعی از ۸-اصلی بنام مریم ولدکش فرزند فرخ معرفی گردیده است

۱۲-شهاب فرخ نژاد جویمی فرزند حلیر به شماره ملی ۶۹۹۸۱۱۷۳۴صادره ازرودان در ششادنگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۹/۵۵مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۲۹۲فرعی از ۸-اصلی واقع در بلوار نساژ رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۲۹۲فرعی از ۸-اصلی بنام آمنه راستگو معرفی گردیده است

۱۳-سجاد صیانی دهباز فرزند علیرضا به شماره ملی ۶۹۹۰۷۳۶۷۱۰۴صادره ازرودان در ششادنگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۲۹۰۸/۶۹مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۵/۶فرعی از ۸-اصلی واقع در پشته معزابد رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۵/۶فرعی از ۸-اصلی تحت عنوان خانه زمین بنام غلامرضا کریمی فرزند محمد علی وامنه راستگو معرفی وتفکیک گردیده سپس برابر کمیسیون ماده ۱۲ مراتب تشخیص داده شده وپیرای کمیسیون ماده ۱۲ کلیه ساختمانهای احتمالی در مجوده زمین فوق الذکر که در نقشه ترسیمیه سازمان زمین شهری معلوم ومشخص گردیده اchied شده دایر تشخیص داده میشود.

۱۴-سحضرضا زینسی فرزند احمد به شماره ملی ۳۰۲۰۱۸۰۴مترمربع ملکی متصالحین رودان ازرودان در ششادنگ یک قطعه باغ به شماره ملی ۶۹۰۱۴۴۷۹۶۹۰۴صادره ازرودان در ششادنگ یک قطعه باغ ۷-اصلی واقع در پشته معزابد رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد که پلاک ۱۱۴فرعی از ۸-اصلی بنام غلام زینسی معرفی گردیده است

۱۵-سیاس صالحی فرزند عباس به شماره ملی ۶۹۹۷۹۵۸۱۰۴مترمربع ۴صادره از ششادنگ یک قطعه باغ و مرکبات ونخیلات به مساحت ۲۰/۸۰مترمربع قسمتی از پلاک ۷/۱فرعی از ۹-اصلی واقع در فراریاب رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد

۱۶-عبدالغفورآزادینه پور خیرآباد فرزند اسلام به شماره ملی ۶۹۰۰۲۱۲۳۶۹۰۴صادره از رودان در ششادنگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۱۷۱۹/۴۳مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱۰ اصلی واقع در روستای خیر اباد رودان هرزگان حقوق ارتقائی دارد. در قطع شمال مقدار ۶۷/۱۳مترمربع از مساحت ملک در حریم مسبل واقع و راه پیشگفته به عنوان حقوق ارتقائی وزارت نیرو منظور گردید

۱۷-سختیار سالارنسب فرزند غلامحسین به شماره ملی ۶۹۹۳۷۰۸۱۰۴مترمربع ۴صادره از رودان در ششادنگ یک قطعه زمین زراعی و باغی به مساحت ۱۷۲۱۱مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱۰ اصلی واقع در روستای خیر اباد رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد

۱۸-سحون سالاری فرزند آچی به شماره ملی ۶۹۹۱۱۷۳۳۴۴۶۹۹۱۰۴صادره از رودان در ششادنگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۴۳۰۰/۵۹مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱۰ اصلی واقع در روستای خیر اباد رودان هرزگان حقوق ارتقائی دارد. در قطع شمال مقدار ۵۹/۹۳مترمربع از مساحت ملک در حریم مسبل واقع شده است که بعنوان حقوق ارتقائی وزارت نیرو منظور گردید ودر قطع جنوبی به طرف شمال یک راه خاکی از باقیمانده به مورد تقاضا باز می باشد.

۱۹-حسین پیکرزاده فرزند غلام به شماره ملی ۶۹۹۵۳۳۹۰۰۰۴صادره از رودان در ششادنگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۱۴/۲۵مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱۰ اصلی واقع در روستای خیر اباد رودان هرزگان حقوق ارتقائی دارد. در قطع شمال مقدار ۴۸/۲۱مترمربع از مساحت ملک در حریم مسبل واقع شده است که میزان پیشگفته بعنوان حقوق ارتقائی وزارت نیرو منظور گردید

۲۰-حافظه روشنی فرزند ابراهیم به شماره ملی ۴۲۲۱۱۰۱۶۶۴۴۲۲۱۰۴صادره از رودان در ششادنگ یک قطعه باغ مرکبات ونخیلات به مساحت ۲۱۲۱۹/۵۲مترمربع ملکی متصالحین رودان قسمتی از پلاک ۱۲-اصلی واقع در گرا کشویه رودان هرزگان حقوق ارتقائی ندارد.

اقتصادی



● **کاهش تورم ماهانه اجاره مسکن** بر اساس گزارش مرکز آمار، تورم ماهانه اجاره مسکن در بهمن ماه اسمال ۲.۶درصد، نقطه به نقطه ۲۷.۶درصد وسالانه ۰.۸ درصد اعلام شده است. این در حالی است که شاخص تورم اجاره مسکن نسبت به دی ماه اسامال کاهش داشته بهطوری که تورم ماهانه این بخش در دی ماه اسمال برابر ۲.۹درصد، تورم نقطه به نقطه ۳۷.۹درصد و تورم سالانه ۳۱.۲درصد بود. فاصله تورمی دهک‌ها با توجه به نرخ تورم سالانه، دامنه تغییرات آن برای دهک‌های مختلف هزینه‌ای از ۳۰.۳درصد برای دهک‌های اول و دوم، تا ۳۲.۴درصد برای دهک نهم است. بر این اساس فاصله تورمی دهک‌ها در این ماه به ۲.۱واحد درصد رسید که نسبت به ماه قبل (۲.۷واحد درصد) ۰.۶واحد درصدکاهش داشته است.

تغییر مانده است. منظور از نرخ تورم سالانه، درصد تغییر میانگین اعداد شاخص قیمت در یک سال منتهی به ماه جاری، نسبت به دوره مشابه قبل از آن است. با این حال بیشترین تورم سالانه برای استان سمنان با ۳۵.۴درصد و پس از آن آذربایجان غربی و ایلام به ترتیب با ۳۴.۸ و ۳۴.۷درصدبوده و کمترین نرخ تورم سالانه در بهمن ماه مربوط به سیستان و بلوچستان با ۲۳.۶درصد و بوشهر با ۲۸.۷درصد است. تورم سالانه خوراکی و آشامیدنی‌ها در دی ماه اسمال ۲۶ درصد اعلام شده بود که در بهمن ماه با ۰.۶درصد افزایش به ۲۶.۶درصدرسیده اما تورم سالانه کالا‌های غیرخوراکی و خدمات دربهمن سال جاری ۳۴.۹ درصد بوده که نسبت به دی مساه (۳۵.۱درصد) ۰.۲درصدکاهش داشته است.

را ثبت کرده است.سبزی‌ها و حبوبات در بهمن ماه سکوی نخست افزایش قیمت را داشته‌اند به طوری که تورم ماهانه اینس کالاها در بهمن اسمال ۱۶.۹درصد ثبت شده و پس از آن میوه و خشکبار با ۸.۷درصد، نان و غلات با ۷.۴درصد، چای، قهوه و کاکائو با ۷.۳درصد و روغن‌ها با ۶.۱درصد بیشترین نرخ تورم ماهانه را داشته‌اند. آموزش با ۰.۸درصد، گوشت قرمز و سفید با ۰.۹درصد، قند وشکر وشیرینی‌ها با ۲.۲درصد وهتل، رستوران با ۲.۲درصد و لبنیات و تخم مرغ با ۳.۲درصدکمترین نرخ تورم ماهانه در بهمن ماه ۱۴۰۳ را ثبت کرده‌اند.

● نرخ تورم سالانه

نرخ تورم سالانه خانوارهای کشور در بهمن ماه ۱۴۰۳ بر اساس اعلام مرکز آمار ایران به ۳۲ درصد رسیده که نسبت به دی ماه گذشته بدون

به مردم را آغاز کند و در کنار آن با پیگیری تسهیلات ساخت مسکن متناسب با تورم به سمت اجرای سیاست توسعه شهری افقی و افزایش عرضه مسکن و کاهش مستاجران و خانه‌دار کردن مردم حرکت کند.

این کارشناس اقتصادی با اشاره به اینکه بسیاری از سیاست‌های دولت در حوزه مسکن بدون در نظر گرفتن شرایط اقتصادی و اجتماعی مردم اتخاذ می‌شود، خاطر نشان کرد: «واقعیت این است که قیمت مسکن در کشور ما با سطح درآمد مردم همخوانی ندارد. برای عبور از این بحران، باید از ظرفیت بخش مردمی استفاده

زمان پیش فروش بلیت‌های

نوروزی قطار

گروه اقتصادی // قائم‌مقام راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران از آغاز پیش فروش بلیت‌های نوروزی در دهه نخست اسفند خبر داد.

میرحس موسوی دیزجی گفت: با توجه به تقاضای زیاد برای سفر با قطار، قرار بر این است که بلیت‌های نوروزی طی سه روز برای مسیرهای تعیین شده، به فروش برسند.وی از اختصاص روزانه ۱۱۰ قطار مسافری در ایام یک نوروز برای جابه‌جایی مسافران خبر داد.موسوی خاطر نشان کرد: اسمال قطارهای گردشگری مسیر تهران– شیرگاه و تهران–کاشان که پس از وقوع ویروس کرونا متوقف شده بود، راه‌اندازی شده و در سال جدید نیز، بر تعداد آنها افزوده خواهد شد.

وی ادامه داد: قطارهای پنج ستاره در چندین مسیر دیگر از جمله خاوران – مشهد، کرمانشاه – مشهد و همدان – مشهد راه اندازی شده است و تلاش می‌شود بر کیفیت تمام قطارهای مسافری نیز افزوده شود.

● راه‌اندازی مجدد قطارهای تر نت در مسیر تهران – مشهد

قائم مقام مدیرعامل راه‌آهن با اشاره به راه‌اندازی مجدد قطار تر نت در مسیر تهران – مشهد، گفت: این قطار مسیر تهران – مشهد را در هشت ساعت طی می‌کند.وی گفت: با اختصاص و هزینه بودجه ۳۷۰ میلیارد تومانی برای بهبود ایستگاه‌ها، نمازخانه و سرویس‌ها و آراستگی فضای اطراف ایستگاه‌ها به مناطق راه‌آهن، تلاش شده است خدمات مناسب به مسافران ارائه شود.

● همه پروژ‌ه‌های ریلی باید تا ۲۳ اسفند نهایی شود

معاون مسافری راه‌آهن ضمن تاکید بر اینکه همه پروژ‌ه‌های ریلی باید تا ۲۳ اسفند نهایی شود و پروژ‌های در مسیر حرکت قطارها در ایام یک نوروزی نباید فعال باشند، تصریح کرد: تقلیل مسافت‌هایی که در مناطق وجود دارد، طی ایام نوروز بررسی و برداشته شود تا با حفظ کامل موارد ایمنی، مانعی در مسیر و حرکت قطار‌ها، بوجود نیاید.وی خواستار بازدید کمیسیون تعیین سرعت از خطوط با قابلیت افزایش سرعت در شبکه راه‌آهن شد و خاطر نشان کرد: ضرورت دارد محل استقرار قطار نجات، ماشین آلات و دیگر تجهیزات برای ایام یک نوروزی تعیین و انجام شود و در مواقع بحرانی و تاخیر بیش از حد قطار، اسباب پذیرایی از مسافران در مناطق راه‌آهن پیش بینی شود.به گفته موسوی، رعایت ایمنی، زیباسازی واگن‌های مسافری و ایستگاه‌های قطار، پرداخت حقوق میهمانداران قطارهای مسافری قبل از ۲۵ اسفند، عدم فروش بلیت‌های قطار مسافری به صورت گروهی، برگزاری نظرسنجی و حضور مستمر بازرسان و نظارت بر خدمات رسانی داخل قطار‌ها و تجهیز قطعات باکیفیت داخل انبارها و اقدامات ماموران در ایستگاه‌ها، از جمله مواردی هستند که باید در ایام قبل از آغاز یک نوروزی انجام شوند.

● هویت مسافران قبل از سوار به قطار باید کنترل شود

به گزارش همشهری آنلاین ؛ قائم مقام مدیرعامل راه‌آهن تصریح کرد: باید هویت مسافران قبل از سوار شدن به قطار‌ها کنترل و ارزیابی شوند، زیرا عدم کنترل کافی در این زمینه باعث رواج بلیت‌های جعلی و سوءاستفاده برخی از سوارگران و رواج بازار سیاه می‌شود.

وی با تاکید مجدد بر رعایت ایمنی در همه مراحل خدمات رسانی، خاطر نشان کرد: دستورالعمل‌های ایمنی مرتبط با ایام یک نوروزی بازنگری و به مناطق ابلاغ شود.موسوی بر تهیه فهرست بر نامه‌های ستاد نوروزی که طی ۲۳ اسفند تا ۱۶ فروردین در کنار مناطق کشور فعال خواهند بود، تاکید کرد و گفت: همه باید تلاش کنند تا با برخورد مناسب، سفری خاطره انگیز برای مسافران به وجود آید و حداکثر ظرفیت برای مسافران در ایام یک نوروز فراهم شود.

بحران کمبود پرستار دور از انتظار نیست

شیفت‌های طاقت‌فرسا و دستمزدهای ناعادلانه؛ افزایش مهاجرت پرستاران



علی زارعی/دربیا
daryaz1359@gmail.com

گزارش اختصاصی // یکی از معضلات اساسی نظام سلامت کشور، مشکلات مربوط به پرستاران است.

پرستاران به‌عنوان یکی از ارکان اصلی ارائه خدمات بهداشتی و درمانی، نقش حیاتی در سلامت جامعه دارند.
باین‌حال، میزان درآمد و شرایط کاری آن‌ها با سختی کار و مسئولیت‌هایشان تناسب ندارد. این مسئله نه‌تنها باعث افزایش میزان مهاجرت پرستاران به خارج از کشور شده، بلکه منجر به کمبود نیروی پرستاری در استان‌هایی مانند هرمزگان گردیده است. فشار کاری و ششیفت‌های سنگین نیز آسیب‌های جسمی و روحی به پرستاران وارد کرده و با زهدی آن‌ها را کاهش داده است که در نهایت ناراضیانی بیماران را به همراه داشته است.پرستاران با مشکلات متعددی مواجه هستند که شامل درآمد پایین، فشار کاری بالا، شرایط کاری ناعادلانه، و کمبود امکانات می‌شود. علاوه بر این، میزان حمایت از پرستاران علاوه بر بخش دولتی ،در بخش خصوصی و سازمان تامین اجتماعی نیز ناکافی است.

این مسائل باعث افزایش ناراضیانی پرستاران و کاهش کیفیت خدمات بهداشتی شده است.یکی از پرستاران بندرعباس که با توجه به مشکلات موجود در حال مهاجرت به کشور دیگری است، اظهار داشت: «شرایط کاری و درآمد ما به‌هیچ‌وجه با میزان مسئولیت‌ها و سختی کارمان تطابق ندارد. این وضعیت باعث شده تا بسیاری از همکاران من به دنبال فرصتی برای مهاجرت باشند.»

- تأثیرات کمبود پرستار**

کمبود پرستار در کشور و استان‌هایی مانند هرمزگان باعث افزایش فشار کاری بر پرستاران موجود و کاهش کیفیت خدمات بهداشتی شده است. این وضعیت نه‌تنها بر سلامت پرستاران بلکه بر رضایت بیماران نیز تأثیر منفی داشته است. بسیاری از بیماران از طولانی شدن زمان انتظار و کمبود توجه به نیازهایشان شکایت دارند.

- درخواست از وزارت بهداشت برای تعرفه‌های ۱۴۰۴**

نایب‌رئیس اول شورای عالی سازمان نظام پرستاری، دکتر قاسم ابوطالبی، بر لزوم توجه به تعرفه‌های پرستاری در سال آینده تأکید کرده و از وضعیت پرداخت‌های تعرفه‌ای به پرستاران در تأمین اجتماعی به ویژه سازمان تامین اجتماعی انتقاد کرده است. وی بیان کرد که ارزش‌گذاری تعرفه‌های پرستاری از همان ابتدا به‌درستی صورت نگرفته و مبالغ تعیین شده بسیار پایین است.

- مشکلات تعرفه‌گذاری در بخش‌های تخصصی**

دکتر ابوطالبی ادامه داد که ارزش‌گذاری غیرواقعی خدمات پرستاری در بخش‌های ویژه، اتاق عمل، دیالیز و اورژانس‌های بیمارستانی باعث شده دریافتی پرستاران شاغل در این بخش‌ها بسیار پایین‌تر باشد و این مسئله ناراضیانی شدید از نحوه محاسبه ارزش خدمات را به همراه داشته است.

- پرداخت محدود تعرفه‌های پرستاری در تأمین اجتماعی**

وضعیت پرداخت تعرفه پرستاری در بیمارستان‌های بخش خصوصی نیز مناسب نیست و پرستاران مبلغ ناچیزی دریافت می‌کنند. همچنین، قانون تعرفه‌گذاری پرستاری در سازمان تأمین اجتماعی به درستی انجام نمی‌شود و فقط یک یا دو مرتبه پرداخت تعرفه به همکاران صورت گرفته است.

- لزوم افزایش سهم پرستاری از تعرفه‌ها**

با توجه به افزایش ۵۶ درصدی تعرفه‌ها برای سال آینده، پرستاران انتظار داشتند که این مبلغ به‌طور کامل به آن‌ها پرداخت شود. اما درصد افزایش تعرفه‌ها در نهادهای بالادستی به ۴۶ درصد کاهش یافته است که با تورم موجود تناسبی ندارد. از وزارت بهداشت درخواست می‌شود که سهم پرستاری از افزایش تعرفه‌ها را بیشتر در نظر گیرد.

یادداشت

مغز؛ مرکز فرماندهی بدن و کلید موفقیت

داوود رجایی، مدرس تندخوانی و تقویت حافظه



در یادداشت قبل تاریخچه تندخوانی و تقویت حافظه رو به صورت دقیق امسا مختصر بیان کردیم در اینجا از نحوه ی پیدایش تندخوانی و تقویت حافظه بسر روی عملکرد مغز صحبت خواهیم کرد.خداوند متعال که آفریننده ی عالم و همچنین انسان هاست که هیچ چیز را بیوده نیافریده است، مغز را در بدن موجودات قرار داد.مغز یکی از پیچیده ترین اعضای بدن در همه ی موجودات می باشد. مغز در انسان حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد کالری (انرژی) روزانه مصرف می کند. زمانی که شخص در خواب است ،مغز، بیشترین از هر عضوی از بدن کمترین مصرف می کند مغز شامل نیمکره ها، مخچه و ساقه مغز است بیشترین حجم مغز را نیمکره ها تشکیل می دهند. حال به سراغ نیمکره های مغز می رویم تا بیشتر درباره ی این قسمت بدانیم. چرا؟ چون که تندخوانی و تقویت حافظه به طور مستقیم بر روی نیمکره های مغز تأثیر می گذارد، نیمکره هاست که باعث می‌شود انسان بتواند حرف بزند ، فکر کند ، فعالیت های بدنی انجام دهد و مسائل را حل

اجتماعی



- تعریف یک صندوق واحد برای تعرفه‌های پرستاری مشکل‌ساز است**

بیمارستان‌ها برای خدمات پرستاری یک صندوق در نظر گرفته‌اند و تمام مبالغ تعرفه‌های پرستاری به این صندوق واریز می‌شود. فقدان شفافیت در توزیع این مبلغ باعث ناراضیانی پرستاران شده است.با توجه به مشکلات عدیده پرستاران و عدم تطابق سختی کار آن‌ها با درآمدها، لازم است که اقدامات جدی برای بهبود شرایط کاری و افزایش درآمد پرستاران انجام شود. دولت و وزارت بهداشت باید به‌طور جدی به مسائل و درخواست‌های پرستاران توجه کنند تا با افزایش کیفیت خدمات و رضایتمندی مردم، شاهد کاهش مهاجرت پرستاران و بهبود وضعیت سلامت جامعه باشیم.متأسفانه ناعادلانه بودن دستمزدهای پرستاران علی‌رغم سختی کارشان باعث شده است که میزان مهاجرت پرستاران به سایر کشورها افزایش یافته و روز به روز بر کمبود و نیاز به پرستار در کشور و هرمزگان افزوده می‌شود و بهداشت و درمان با چالش مواجه شده است و این مسئله ناراضیانی انتقاد کرده است. ماوجه خواهیم شد که بایستی دستمزدهای این‌سیدپویان‌انبارگر عادلانه شده تا تمایل به پرستار شدن دانشجویان و کارکردن در سیستم بهداشت و درمان کشور افزایش یابد.

- درخواست از وزارت بهداشت برای تعرفه‌های ۱۴۰۴**

نایب‌رئیس اول شورای عالی سازمان نظام پرستاری ضمن تأکید بر لزوم توجه به تعرفه‌های پرستاری در سال آینده، در عین حال از وضعیت پرداخت‌های تعرفه‌ای به پرستاران در بخش خصوصی و همچنین سازمان تأمین اجتماعی، انتقاد کرد.دکتر قاسم ابوطالبی در گفت‌وگو با ایسنا، وی با بیان اینکه تعرفه‌گذاری پرستاری پس از وقفه‌ای ۱۴ ساله اجرا شد، اظهار کرد: متأسفانه ارزش‌گذاری تعرفه‌های پرستاری از همان نخست به درستی صورت نگرفت و مشخص نشد که ارزش‌گذاری خدمات پرستاری بر اساس چه معیاری انجام شده است. وی با بیان اینکه بیمه‌ها نسبت به خرید خدمات اقدام می‌کنند، توضیح داد: هنگامی که سخنان خرید خدمت به میان می‌آید، باید بدانیم که خرید خدمت بر چه مبنایی صورت گرفته است، هر چند پاداش و اجر معنوی مراقبت از جان بیمار با هیچ معیاری قابل سنجش نیست، اما باید پرسید که ساعت خدمت پرستاری و مراقبت از جان بیمار چقدر ارزش دارد؟ به طور مثال، مراقبت ۲۴ ساعته پرستاری از یک بیمار در بخش‌های داخلی و جراحی در قانون تعرفه‌گذاری، کمتر از ۲۴۷هزار تومان ارزش‌گذاری شده که اگر این مبلغ تقسیم به ۲۴

۴۶ درصدی تعرفه‌ها با تورم موجود تناسبی ندارد. انتظار داریم سهم پرستاری از افزایش ۴۶ درصدی تعرفه‌ها بیشتر باشد و افزایش تعرفه‌های پرستاری، حسب پیش‌نویس ارائه شده معاونت پرستاری وزارت بهداشت باشد، یعنی علاوه بر ضریب ۸، شامل ارزش نسبی خدمات پرستاری نیز شود.

- درخواست از وزارت بهداشت ابوطالبی با بیان اینکه پرستاران انتظار داشتند مبلغ پیشنهادی**

”

بسته‌های کنونی که برای تعرفه‌های پرستاری در نظر گرفته شده، بسیار محدود است و بسیاری از خدماتی که پرستاران انجام می‌دهند به نام همکاران پزشک ثبت و پرداخت می‌شود

ساعت شود، ارزش هر ساعت مراقبت از بیمار ۱۱۵۰۰ تومان است و این مبلغ نیز به یک نفر پرداخت نمی‌شود بلکه بین کل تیم پرستاری یک بخش توزیع می‌شود. به طور مثال، اگر در یک بخش ۳۰ نفر پرستار مشغول خدمت باشند این مبلغ بین آنها تقسیم خواهد شد و سوال اینجا است که ارزش یک ساعت مراقبت از جان بیمار چقدر است؟ مبالغ بسیار پایینی در نظر گرفته شده است و شان و کرامت پرستاران در نظر گرفته نشده است.

- ارزش‌گذاری غیرواقعی تعرفه‌ها در بخش‌های تخصصی**

نایب‌رئیس شورای عالی نظام پرستاری ادامه داد: ارزش‌گذاری غیرواقعی خدمات پرستاری در بخش های ویژه، اتاق عمل، دیالیز و اورژانس‌های بیمارستانی و پیش بیمارستانی باعث شده دریافتی همکاران شاغل در این بخش‌ها بسیار پایین‌تر باشد و باعث ناراضیانی شدید از نحوه محاسبه ارزش خدمات است که همان‌طور که در سه سال اخیر همکاری لازم را در جهت اصلاح این قانون داشته‌اند، در راستای واقعی‌شدن ارزش خدمات پرستاری همکاری لازم را داشته باشند تا با فراهم شدن اسباب رضایت پرستاران، شاهد افزایش کیفیت خدمات و رضایتمندی مردم باشیم.

- پرداخت محدود تعرفه‌های پرستاری در تأمین اجتماعی**

ابوطالبی با بیان اینکه وضعیت پرداخت تعرفه پرستاری در بیمارستان‌های بخش خصوصی مناسب نیست، توضیح داد: اگرچه بیمارستان‌های خصوصی تعرفه‌های پرستاری را از بیمه‌ها دریافت می‌کنند، اما آن را به پرستاران پرداخت نمی‌کنند یا مبالغ پرداختی بسیار ناچیز است. با توجه به اینکه نهاد ناظر برای نظارت بر چگونگی پرداخت‌ها دربخش خصوصی وجود ندارد، لازم است سازوکاری برای نظارت بر پرداخت تعرفه‌های پرستاری در بخش گرفت، اما این خدمت با پرداخت نمی‌شود. درخواست شورای عالی نظام پرستاری برای خدمات مشترک است، تصریح کرد: منظور از بسته‌های پیشنهادی ۴گانه این است که اگر خدمتی توسط پرستاران ارائه می‌شود، تعرفه‌های پرستاری برای آن در نظر گرفته شود و اگر ارائه خدمت توسط همکاران پزشک صورت گرفت، با این خدمت با پرداختی برای پزشکان پرداخت شود. با توجه به ارزان‌تر بودن خدمات پرستاری ارائه بسته‌های ۴گانه سبب کاهش پرداخت از جیب مردم و هزینه کم‌تر برای بیمه‌ها می‌شود.

- لزوم تعیین تکلیف تعرفه‌های جدید قبل از پایان سال**

ابوطالبی با ابراز امیدواری درخصوص تعیین تکلیف درصد افزایش تعرفه‌های پرستاری ۱۴۰۴ گفت: امیدوارم که تعرفه‌های پرستاری سال ۱۴۰۴ تا پیش از پایان سال جاری مشخص شود و مانند آزمون استخدامی سال جاری به سال آینده موکل نشود.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای علی مناری زاده طی وکالت نامه شماره ۶۹۸۹۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ تنظیمی دفترخانه ۱۰۲ منوجان به کالت از آقای قاسم جرگه فرزند شهریار با شماره ملی ۵۵۶۶۹۰۵۵۶۶۹۷ که به موجب ماده ۴۰ قانون ثبت احوال نام خانوادگی صاحب شناسنامه از جرگه به مریدی تغییر یافته است به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۱۲۸۲۳ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت کاداستری شنیدانگ یک واحد آپارتمان به نامش ثبت و مستند مالکیت به شماره چاپی ۹۹۷۳۴۷ صرف الف ۹۷ صادر گردیده است و طی سند رهنی شماره ۵۱۷ مورخ ۱۳۸۵/۱۰/۲۸ توسط دفترخانه ۵۱ شهرستان بندرعباس در رهن بانک مسکن شعبه سید جمال‌الدین اسدآبادی بندرعباس قرار گرفته و طی دستور شماره ۷۸۲۰۳۳۰۴۰۰۱۳۹۹۰ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۲ شعبه ۳ اجرای احکام عمومی حقوقی شهرستان بندرعباس در بازداشت دائم می باشد که به علت جایجایی مفقود گردیده است نامبرده تقاضای صدورسند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله ناسب به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از اقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض وعدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.
۱۴۰۳/۱۲/۰۶ الف – تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶

صادق شریفی شمیلی

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندر عباس

آگهی فوت فرضی نوبت سوم

به حکایت محتویات پرونده ۰۱۰۳۰۰۹۲۰۰۱۴۰۳۴ در این در شعبه دادگاه تحت رسیدگی می باشد اعلام گردیده متوفی فوت فرضی آقای محمد عقابادی جاشکی فرزند رضا از سال ۱۳۳۱غایب گردیده که خبری از غایب یاد شده دارند دعوت می شود اطلاعات خود را به نحو مقتضی در اختیار این دادگاه قرار دهند تا حقی از کسی توضیح نگردد. این آگهی سه نوبت متوالی هر یک به فاصله یک ماه در اجرای ماده ۱۰۳۳ قانون مدنی در امور مدنی منتشر می گردد بدیهی است چنانچه یک سال از تاریخ اولین اعلان (نشر آگهی) حیات غایب ثابت نشود حکم موت فرضی او صادر خواهد شد .

شهناز بیژن – مدیر دفتر حقوقی شعبه ۱۱ دادگاه عمومی

حقوقی شهر ستان بندر عباس

۵

دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳

۲۵ شعبان ۱۴۴۶

سال بیست و چهارم شماره ۴۶۷۰

● خبر

۳۰ اسفند: آخرین مهلت سنجش تحصیلی

دانش آموزان جاماند



● گروه اجتماعی // رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی گفت: کودکان هفت ساله برای سنجش آمادگی تحصیلی و ثبت نام در مدارس تنها تا پایان اسفند فرصت دارند. سالار قاسمی با اشاره به این که در سال تحصیلی آینده حدود یک میلیون سیصد دانش آموز بدو ورود به پایه اول ابتدایی در کشور وجود دارد، افزود: تاکنون هشتصد هزار دانش آموز برای سنجش نوبت گسری کرده‌اند، حدود پانصد هزار دانش آموز نیز تاکنون برای سنجش ثبت درخواست نکرده‌اند.به گفته وی، در صورت مراجعه نکردن اولیاء دانش آموزان بدسو ورود به مدارس، ثبت نام این افراد با مشکل روبه‌رو خواهد شد و نمی‌توانند در مدرسی که مدنظرشان است ثبت نام کنند.رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی گفت: ثبت سفارش کتاب‌های درسی این دانش آموزان نیز به مشکل خواهد خورد.وی گفت: حدود ۸۵۰ مرکز جامع سنجش آمادگی تحصیلی در کشور وجود دارد که اولیاء برای سنجش کودکان خود می‌توانند به این مراکز مراجعه کنند.رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی افزود: والدین برای سنجش آمادگی تحصیلی کودکان خود ابتدا به سامانه سیرت ۲ مراجعه می‌کنند و ثبت درخواست کنند تا تاریخ سنجش کودکان مشخص شود و سپس به مراکز جامع سنجش آمادگی تحصیلی مراجعه کنند تا سنجش کودکان بدو ورود به مدارس انجام شود.وی اضافه کرد: دانش آموزان اتباع و دانش آموزنی که هویت مشخص ندارند و همچنین دانش آموزان عشایر که امکان مراجعه به سامانه سیرت ۲ را ندارند، با مراجعه مراکز جامع سنجش، سنجش تحصیلی آنها انجام خواهد شد.به گزارش قدس آنلاین؛ به گفته قاسمی، در موقع مراجعه برای ثبت نام دانش آموزان اتباع و بدون هویت مشخص در مدارس باید احراز مدارک هویتی این دانش آموزان انجام شود.

جزئیات تاثیر قطعی سوابق تحصیلی

در سنجش و پذیرش داوطلبان تصویب شد

● گروه اجتماعی // در جلسه فوق العاده شورای عالی آموزش و پرورش که با حضور وزیر آموزش و پرورش، دبیرکل شورای عالی و سایر اعضای آن برگزار شد، جزئیات تاثیر قطعی سوابق تحصیلی در سنجش و پذیرش داوطلبان ورود به آموزش عالی به تصویب رسید. در این جلسه مقرر شد که آزمون نهایی برای پایه دهم برگزار نشود و در پایه یازدهم برای ۶ عنوان درسی امتحان نهایی برگزار شود.
دروس پایه دوازدهم بر اساس مصوبه قبلی شورای عالی آموزش و پرورش بدون تغییر می باشد.لازم به ذکر است تاریخ اجرای برقراری امتحانات نهایی پایه یازدهم (۶ درس) پس از هماهنگی با شوروی عالی انقلاب فرهنگی اطلاع رسانی خواهد شد.در ادامه این جلسه موضوع ایجاد سابقه تحصیلی و ترمیم نمره بسرای متقاضیان ورود به آموزش عالی مورد بحث و بررسی قرار گرفت و مقرر شد: برای سال تحصیلی ۱۴۰۴ – ۱۴۰۳ ترمیم نمره برای اولین بار، به صورت تک درس و با تمامی دروس مجاز باشد.همچنین متقاضیان ترمیم نمرات ۱۴۰۳ – ۱۴۰۲ در متقاضیان ترمیم نمرات دروس پایه های یازدهم در آزمون تمامی دروس نهایی این مورد نظر، می توانند بدون محدودیت تعداد نسبت به ترمیم نمرات آن پایه اقدام نمایند.
نمرات اخذ شده در این آزمون ملاک محاسبه نمره کل سابقه تحصیلی خواهد بود.لازم به ذکر است این مصوبه پس از تأیید رئیس جمهور و رئیس شورای عالی آموزش و پرورش برای اجرا به وزارت آموزش و پرورش ابلاغ خواهد شد.به گزارش ایسنا، اعضای شورای عالی آموزش و پرورش در این جلسه توصیه کردند نتحانات پایه دهم و بقیه دروس پایه یازدهم به صورت هماهنگ غیر نهایی برگزار شود.



لیگ فوتبال پیشکسوتان هرمزگان؛

خلیج فارس بر سکوی قهرمانی ایستاد

قادی از اعضای هیئت مدیره باشگاه بالایش و جمعی از پیشکسوتان فوتبال استان برگزار شد. این اقدام به تیم های قهرمان و نایب قهرمان اهدا شد و سپس جام قهرمانی بادستان محمد آشوری استاندار هرمزگان به سرگروه تیم خلیج فارس اهدا گردید. بازیکنان تیم خلیج فارس بندرعباس: مهدی مسیحی ایسینی، رضا رنجبر، محمود پرویزی، علی مریدی زاده، بهروز علمداری، محمد بدکی بور، مجید بهروح، جمشید ترکی زاده، علی عبداللهی، محمد رسول زاهد زاده، رضا زاهدی زاده، ماری، هوشنگ حافظ پور، مرتضی بهمن زاده، مصطفی جوان، امیر حاتمی نیا، بهزاد رئیس، علی سرخاب، مجید میری، بهادر جمال پور، منصور زشک، محمد تجفی مهدی داستالزاده، مهدی رحمتی جاشویی، مجید میرزایی، غلامشاه بارانی، فرشین میرابی، فرشاد حقیقی، مازیار ایران نژاد، عبدالله اخش جان، امید صفا، مسعود داوری، حسن پور اشرف، علی زارعی، قاسم رنجبریان، شمس الدین ترمشیر، حسین عطار، محسن قلاب زاده، حسین شرف، تراب پاکیزه، عبدالله شعبانی، ابراهیم راست غاله، حمید رضا سبایانی و علی روزه خوان تشسکیل می دادند.

سرمرمی تیم: تراب پاکیزه سرپرست: جمشید خاوری



سالم سبحانی با ۷ گل زده از تیم وحدت رویدر به عنوان آقای گل این دوره از رقابت ها شناخته شد. در مراسم پایانی این دوره از مسابقات که با حضور محمد آشوری استاندار هرمزگان، احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس، شورای اسلامی، اسحق جعفری قائم مقام مدیر عامل و عضو هیئت مدیره باشگاه بالایش نفت بندرعباس، اصغر معماری دبیر هیئت فوتبال استان، مازیار رئیس کمیته داوران استان، محمد احمدی زاده رئیس هیئت فوتبال شهرستان بندرعباس، محمد جمالی رئیس کمیته پیشکسوتان استان، علی زاهدی دبیر کمیته پیشکسوتان و مسئول برگزاری مسابقات و جهانپنده،

حسین نارنجی نایب- گروه ورزشی // لیگ فوتبال پیشکسوتان هرمزگان با قهرمانی تیم خلیج فارس به پایان رسید.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مسابقات لیگ فوتبال پیشکسوتان استان هرمزگان در دو گروه برگزار شد و با قهرمانی تیم خلیج فارس بندرعباس به پایان رسید. در گروه اول تیم های خلیج فارس بندرعباس، احسان بندرعباس، منتخب قشم، هما میناب و وحدت رویدر در گروه دوم تیم های کشاورز میناب، استقلال بیکا رودان، مرکزی رودان و منطقه شهوار میناب با هم به رقابت پرداختند. در پایان دور مقدماتی این مسابقات از گروه اول تیم های خلیج فارس و منتخب قشم و از گروه دوم تیم های کشاورز و منطقه شهوار به مرحله نیمه نهایی راه یافتند. در این مرحله دو تیم منطقه شهوار و خلیج فارس با غلبه بر حریفان خود به بسازی پایانی راه یافتند. دیدار پایانی این مسابقات بین تیم های خلیج فارس و شهوار در ورزشگاه تختی به داوری مسلم ناصری و کمک های علی زارعی، عبدالصبور فارسی و داور چهارم ابراهیم فیروزی برگزار شد.

تیم در وقت های قانونی بدون گل مساوی شدند و در ضربات پنالتی تیم خلیج فارس موفق شد حریف خود را چهار بر دو شکست دهد و بر سکوی قهرمانی بایستد. با برگزاری ۲۷ بازی و عبور ۷۸ گل از خط دروازه ها،

در قشده برگزار شد

سمینار آموزشی معاونین و مسئولین مراکز

ورزش قهرمانی و آموزش ادارات کل سراسر کشور
● گروه ورزشی // سمینار آموزشی معاونین و مسئولین مراکز ورزش قهرمانی و آموزش ادارات کل ورزش و جوانان سراسر کشور به مدت ۴ روز در جزیره قشم برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان، در آیین گشایش سمینار معاونین و کارشناسان مراکز ورزش قهرمانی و آموزش ادارات کل کشور، ضمن خیر مقدم به مدعوین، گزارشی از عملکرد اداره کل ورزش و جوانان در حوزه های مختلف ارائه کرد. مظفر مهری خادمی نایب رئیس بیان کرد: توانمندی های ورزشی استان هرمزگان در تقویت بدنه تیم های ملی اشاره نمود و از ظرفیت های منحصر به فرد جزیره قشم برای برگزاری سمینارها و میزبانی رویدادهای قهرمانی کشور سخن گفت. وی در این مراسم بر اهمیت بهره گیری از پتانسیل های طبیعی و زیرساخت های ورزشی جزیره قشم تأکید کرد و گفت: قشم عنوان یکی از مهم ترین ظرفیت های استان برای توسعه ورزش قهرمانی و برگزاری رویدادهای ملی معرفی نمود. وی همچنین از برنامه های آینده این اداره کل برای ارتقای جایگاه ورزش استان در سطح کشور خبر داد. این سمینار با حضور معاونین و کارشناسان مراکز ورزش قهرمانی و آموزش ادارات کل سراسر کشور برگزار شد و فرصتی برای تبادل نظر و ارائه راهکارهای جدید در جهت توسعه ورزش قهرمانی و همگانی در سطح ملی فراهم آورد.



در پایان رقابت های مینی و میکرو بسکتبال دختران بندرعباس؛

آکادمی حیدری موفق به کسب جام قهرمانی شد



مهسا دادی زاده، مانیا غریب نواز و فاطمه بلک مک به عنوان داور مورد تجلیل قرار گرفتند. مراسم اختتامیه این مسابقات با حضور امین رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرعباس، مهران شاهی رئیس هیئت بسکتبال استان هرمزگان، سعید غلامرضایی دبیر هیئت بسکتبال استان هرمزگان، مرتضی کوهگرد رئیس هیئت بسکتبال شهرستان بندرعباس و اسما حیدری پوری نایب رئیس بانوان هیئت بسکتبال شهرستان بندرعباس برگزار شد.



گروه ورزشی // این دوره از رقابت ها با حضور ۵ تیم مینی آکادمی حیدری الف و ب، آکادمی چنگ الف و ب، آکادمی محبوب و سه تیم میکرو، آکادمی حیدری، آکادمی چنگ و مدرسه سما برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ در بخش مینی، آکادمی حیدری الف، آکادمی محبوب و آکادمی چنگ الف به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند. در بخش میکرو هم آکادمی حیدری، آکادمی چنگ و مدرسه



ثبت رکورد جهانی دیگر توسط جوان مینابی

گروه ورزشی // اسماعیل احمدی سر داور رسمی کنفدراسیون ثبت رکوردهای جهانی ایمازو گفت: آرش احمدی طیفکانی در حضور علی احمدی طیفکانی زمان گیرنده و علی امی عکاس بار دیگر موفق شد در مدت زمان ۳۵ دقیقه و ۱۷ ثانیه ۵۰ حرکت صحیح را در حرکات تلفیقی با توپ مدسینبال ۱ کیلوگرمی به صورت ایستاده، نشسته و خوابیده به صورت ثابت، این چالش سنگین را با موفقیت به ثبت برسانند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ در پایان آرش احمدی طیفکانی این رکورد را به روح مرحوم استاد کریم آبادی و عموی خود مجتبی احمدی طیفکانی تقدیم نمود.



پذیرایی تیم پالایش نفت از نماینده ساوه با چهار گل

گروه ورزشی // تیم فوتسال پالایش نفت بندرعباس با پیروزی بر تیم سن ایچ ساوه توانست به چهاردهمین برد خود در این فصل از رقابت های لیگ برتر فوتسال کشور برسد.

به گزارش خبرنگار دریا، تیم فوتسال پالایش نفت در هفته بیست و پنجم مسابقات لیگ برتر فوتسال و از ساعت ۱۵ و ۳۰ دقیقه در سالن فجر بندرعباس میزبان تیم سن ایچ ساوه بود و توانست در پایان با نتیجه ۴ بر صفر به پیروزی برسد. این دیدار با قضاوت مهدی عظیم، سعید قربان زاده مهدی طاهری و مرتضی وزیری بود که به عنوان داور وقت نگهدار و کاظم حیدرزاده نیز

ناظر فدراسیون و کوروش هاشمی به عنوان ناظر داوری و محمد بیرون نماینده استان این دیدار بودند. تیم میزبان در این دیدار موفق شد با گل های محمد حسین بازیار (۲ گل)، شهاب طالبی و



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۶:۳۴	اذان صبح ۰۵:۲۷:۱۷	اذان صبح ۰۵:۱۸:۳۱	اذان صبح ۰۴:۳۸:۳۵	اذان صبح ۰۵:۱۱:۳۳	اذان صبح ۰۴:۵۳:۳۸	اذان صبح ۰۵:۰۴:۳۱	اذان صبح ۰۵:۰۴:۳۱
طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۵۱	طلوع آفتاب ۰۶:۴۷:۴۱	طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۰۱	طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۳۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۳۳	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۱۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۲۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۲۶
اذان ظهر ۱۱:۵۹:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۲۹:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۲۰:۵۱	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۴۱
غروب آفتاب ۱۷:۴۲:۴۳	غروب آفتاب ۱۸:۰۹:۴۴	غروب آفتاب ۱۸:۰۳:۰۵	غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۳۶	غروب آفتاب ۱۷:۵۵:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۳۶:۵۶	غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۲۵	غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۲۵
اذان مغرب ۱۷:۵۹:۲۵	اذان مغرب ۱۸:۲۷:۰۸	اذان مغرب ۱۸:۲۰:۵۴	اذان مغرب ۱۷:۳۹:۴۰	اذان مغرب ۱۸:۱۲:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۰۳:۵۵	اذان مغرب ۱۸:۰۳:۵۵

سارا راز ✉ Sara.razh@yahoo.com

گزارش اختصاصی // **کم‌خونی** یکی از شایع‌ترین مشکلات سلامتی در کودکان است که می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر رشد و سلامت آن‌ها داشته باشد.

این بیماری زمانی رخ می‌دهد که سطح گلوبول‌های قرمز یا هموگلوبین در خون کاهش یابد، که اغلب ناشی از کمبود آهن است. کم‌خونی می‌تواند به طور منظم بر توانایی بدن در تأمین اکسیژن مورد نیاز برای عملکرد صحیح اعضای بدن تأثیر بگذارد و در نتیجه، رشد و توسعه طبیعی کودک را مختل کند. علاوه بر کمبود آهن، کم‌خونی می‌تواند به دلایل دیگری نیز ایجاد شود، از جمله اختلالات ژنتیکی، بیماری‌های مزمن، و مشکلات تغذیه‌ای. بنابراین، شناسایی و تشخیص به‌موقع این بیماری بسیار حائز اهمیت است. در این راستا، والدین باید به علائم و نشانه‌های کم‌خونی توجه کنند و در صورت مشاهده هر گونه تغییر غیرطبیعی در وضعیت سلامتی کودک، به پزشک مراجعه نمایند.در این گزارش، به بررسی علل، علائم، روش‌های پیشگیری و درمان کم‌خونی در کودکان می‌پردازیم. با آگاهی از این موارد، والدین می‌توانند به بهبود سلامت و کیفیت زندگی فرزندان خود کمک کنند و از عوارض جدی این بیماری جلوگیری نمایند.

- مقدار آهن مورد نیاز کودکان**

نیاز کودکان به آهن با توجه به سن و جنسیت آن‌ها متفاوت است. برای مثال، کودکان تا ۱۲ ماهه به ۱۱ میلی‌گرم آهن در روز نیاز دارند، در حالی که نوجوانان ۱۴ تا ۱۸ ساله بسته به جنسیت به ۱۱ تا ۱۵ میلی‌گرم آهن روزانه نیاز دارند. دختران نوجوان به دلیل شروع قاعدگی، نیاز بیشتری به آهن دارند.

- انواع کم‌خونی در کودکان**

کم‌خونی در کودکان می‌تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود. شایع‌ترین نوع آن، کم‌خونی ناشی از فقر آهن است، اما انواع دیگری نیز وجود دارند که کمتر شایع هستند اما نیاز به توجه فوری دارند:

- کم‌خونی داسی شکل: با علائمی مانند درد مفاصل، مشکلات طحالی و خستگی همراه است.
- کم‌خونی آپلاستیک: با علائمی مانند سرگیجه، کبودی بدون دلیل، خون‌ریز و تپش قلب مشخص می‌شود.

گروه سلامت // رئیس انجمن جراحان دهان، فک و صورت ایران، درباره تبعات گرایش به انجام جراحی زیبایی صورت، نکاتی را توضیح داد.

غلامرضا شیرازی، در گفتگو با مهر گفت: گرایش به انجام جراحی‌های زیبایی، تا حدی قابل قبول است و بعد از آن، با مشکلاتی برای فرد و جامعه همراه می‌شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۶:۳۴	اذان صبح ۰۵:۲۷:۱۷	اذان صبح ۰۵:۱۸:۳۱	اذان صبح ۰۴:۳۸:۳۵	اذان صبح ۰۵:۱۱:۳۳	اذان صبح ۰۴:۵۳:۳۸	اذان صبح ۰۵:۰۴:۳۱	اذان صبح ۰۵:۰۴:۳۱
طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۵۱	طلوع آفتاب ۰۶:۴۷:۴۱	طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۰۱	طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۳۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۳۳	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۱۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۲۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۲۶
اذان ظهر ۱۱:۵۹:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۲۹:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۲۰:۵۱	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۴۱
غروب آفتاب ۱۷:۴۲:۴۳	غروب آفتاب ۱۸:۰۹:۴۴	غروب آفتاب ۱۸:۰۳:۰۵	غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۳۶	غروب آفتاب ۱۷:۵۵:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۳۶:۵۶	غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۲۵	غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۲۵
اذان مغرب ۱۷:۵۹:۲۵	اذان مغرب ۱۸:۲۷:۰۸	اذان مغرب ۱۸:۲۰:۵۴	اذان مغرب ۱۷:۳۹:۴۰	اذان مغرب ۱۸:۱۲:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۰۳:۵۵	اذان مغرب ۱۸:۰۳:۵۵



کم‌خونی و تاثیرات آن بر سلامت کودکان

۳. کم‌خونی همولیتیک: با علائمی مانند بزرگ‌شدن کبد و طحال، ادرار

تیره و خستگی شدید همراه است.

۴. کم‌خونی پرئیشیوز: با علائمی مانند سردرد و کاهش وزن بروز می‌کند.

- علائم کم‌خونی در کودکان**

کم‌خونی می‌تواند علائم مختلفی داشته باشد که برخی از شایع‌ترین آن‌ها عبارتند از:

– رنگ‌پریدگی پوست

– خستگی و ضعف غیر طبیعی

– کاهش اشتها

– تنفس سریع یا نفس تنگی

– احساس سرما در دست و پا

– تأخیر در رشد

– میل به خوردن مواد غیر معمول مانند خاک یا یخ

در صورت مشاهده این علائم، مراجعه به پزشک برای تشخیص و درمان به‌موقع ضروری است.

- تأثیر کم‌خونی بر رشد کودکان**

کم‌خونی می‌تواند تأثیرات منفی قابل توجهی بر رشد جسمی و ذهنی کودکان داشته باشد. کاهش اکسیژن‌رسانی به سلول‌ها می‌تواند منجر به اختلال در عملکرد مغز، کاهش تمرکز و یادگیری، و حتی تأخیر در رشد حرکتی شود. بنابراین، درمان به‌موقع این بیماری برای حفظ سلامت و رشد طبیعی کودکان ضروری است.

تبعات گرایش به انجام جراحی زیبایی صورت

تهران در همین رابطه افزود: اگر فرد بعد از جراحی زیبایی، به زندگی عادی و جامعه برگردد، هیچ اشکالی ندارد و حتی می‌تواند به اعتماد به نفس فرد کمک

کند. اما، تخریب صورت انجام دادن، با عارضه‌هایی برای فرد و جامعه همراه شد.این متخصص جراحی‌های دهان و فک و صورت ادامه داد: تخریب

صورت با عمل زیبایی بینی، زل، بوتاکس و… اتفاق می‌افتد که این موضوع خوشایند نیست. شیرازی با اظهار تأسف از اینکه برخی افراد جامعه دچار تخریب

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۶:۳۴	اذان صبح ۰۵:۲۷:۱۷	اذان صبح ۰۵:۱۸:۳۱	اذان صبح ۰۴:۳۸:۳۵	اذان صبح ۰۵:۱۱:۳۳	اذان صبح ۰۴:۵۳:۳۸	اذان صبح ۰۵:۰۴:۳۱	اذان صبح ۰۵:۰۴:۳۱
طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۵۱	طلوع آفتاب ۰۶:۴۷:۴۱	طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۰۱	طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۳۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۳۳	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۱۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۲۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۲۶
اذان ظهر ۱۱:۵۹:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۲۹:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۲۰:۵۱	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۴۱
غروب آفتاب ۱۷:۴۲:۴۳	غروب آفتاب ۱۸:۰۹:۴۴	غروب آفتاب ۱۸:۰۳:۰۵	غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۳۶	غروب آفتاب ۱۷:۵۵:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۳۶:۵۶	غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۲۵	غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۲۵
اذان مغرب ۱۷:۵۹:۲۵	اذان مغرب ۱۸:۲۷:۰۸	اذان مغرب ۱۸:۲۰:۵۴	اذان مغرب ۱۷:۳۹:۴۰	اذان مغرب ۱۸:۱۲:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۰۳:۵۵	اذان مغرب ۱۸:۰۳:۵۵

- پیشگیری از کم‌خونی در کودکان**

برای پیشگیری از کم‌خونی، رعایت نکات زیر توصیه می‌شود:

– استفاده از مواد غذایی غنی از آهن مانند گوشت، حبوبات، مغزها و سبزیجات

– مصرف میوه‌ها و مواد غذایی حاوی ویتامین C برای افزایش جذب آهن

”

علاوه بر کمبود آهن، کم‌خونی می‌تواند

به دلایل دیگری نیز ایجاد شود، از جمله

اختلالات ژنتیکی، بیماری‌های مزمن، و

مشکلات تغذیه‌ای. بنابراین، شناسایی

و تشخیص به‌موقع این بیماری بسیار

حائز اهمیت است

– محدود کردن مصرف شیر گاو در کودکان زیر یک سال

– استفاده از مکمل‌های آهن در صورت تجویز پزشک

- درمان کم‌خونی در کودکان**

درمان کم‌خونی به نوع و شدت آن بستگی دارد. در موارد کم‌خونی ناشی از فقر آهن، اصلاح رژیم غذایی و استفاده از مکمل‌های آهن معمولاً مؤثر است. در موارد شدیدتر یا انواع خاص کم‌خونی، ممکن است نیاز به درمان‌های تخصصی‌تر مانند داروهای خاص یا حتی انتقال خون باشد. در صورت مشاهده علائمی مانند خستگی شدید، رنگ‌پریدگی، تنفس سریع یا هر نشانه غیر طبیعی دیگر، مراجعه به پزشک ضروری است. تشخیص به‌موقع و درمان مناسب می‌تواند از عوارض جدی کم‌خونی جلوگیری کند. کم‌خونی در کودکان یک بیماری قابل پیشگیری و درمان است، اما نیاز به توجه و مراقبت والدین دارد. با رعایت رژیم غذایی مناسب و مراجعه به موقع به پزشک، می‌توان از تأثیرات منفی این بیماری بر رشد و سلامت کودکان جلوگیری کرد.

صورت شده اند، اظهار داشت: توصیه بنده به افرادی

که می‌خواهند عمل‌های زیبایی صورت انجام دهند، انجام مشاوره‌های روانشناسی و روان درمانی است.

زیرا، خیلی از بیماران ممکن است مشکلات دیگری داشته باشند که می‌خواهند با انجام عمل زیبایی، اعتماد به نفس پیدا کنند. در حالی که شاید لازم نباشد حتماً عمل زیبایی انجام دهند.

صورت با عمل زیبایی بینی، زل، بوتاکس و… اتفاق می‌افتد که این موضوع خوشایند نیست. شیرازی با اظهار تأسف از اینکه برخی افراد جامعه دچار تخریب

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی



تومنار کورسانبیت‌رئیس‌جمهورکوزم جرزبیت‌ملک‌شم

آکهی موضوع ماده ۱۱۳قانون وماده ۱۱۳این نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی

برابسر رای شماره ۰۵۶۰۰۲۹۲-۰۳۱۰۳۳۳۰۳۳۰۱۹-۱۴۰۳/۱۱/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خالد احمدی فرزند علی بشماره شناسنامه ۴۶ صادره از قشم در شنسدادنگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۰۰۰۰ متر مربع پلاک ثبتی شماره ۱۹۳۹ قطعه یک بخش ۸ بندرعباس واقع در قشم –

روستای بندچایی خریداری از مالک رسمی، ورئه آقای علی احمدی دیرستانی، موضوع سندرفسنجان بشماره ۱۷۶۲۰-۱۳۵۱/۱۱/۲۴محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۲۰۶-۱۴۰۳/۱۱/۱۶الف

تاریخ انتشار نوبت اول دوشنبه: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶- تاریخ انتشارنوبت دوم چهارشنبه: ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

محمد آرامش – رئیس ثبت اسناد و املاک قشم

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی



تومنار کورسانبیت‌رئیس‌جمهورکوزم جرزبیت‌ملک‌شم

آکهی موضوع ماده ۱۱۳قانون وماده ۱۱۳این نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی

برابسر رای شماره ۰۵۶۰۰۱۹۳-۰۳۱۰۳۳۳۰۳۳۰۱۹-۱۴۰۳/۱۱/۱۹ هیبات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قشم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خالد احمدی فرزند علی بشماره شناسنامه ۴۶ صادره از قشم در شنسدادنگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۷۴۵۷.۱۷ متر مربع پلاک ثبتی شماره ۱۹۳۹ قطعه یک بخش ۸ بندرعباس واقع در

قشم – روستای بندچایی خریداری از مالک رسمی، ورئه آقای علی احمدی دیرستانی، موضوع سند رفسنجان بشماره ۱۷۶۲۰-۱۳۵۱/۱۱/۲۴محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۲۰۷-۱۴۰۳/۱۱/۱۶الف

تاریخ انتشار نوبت اول دوشنبه: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶- تاریخ انتشارنوبت دوم چهارشنبه: ۱۴۰۳/۱۲/۲۲

محمد آرامش – رئیس ثبت اسناد و املاک قشم

آکهی فراخوان مزایده عمومی شماره ۱۴۰۳/۰۴۷

شرکت پالایش نفت بندر عباس
سوی ملی

« مزایده فروش بشکه های فلزی و پلاستیکی مستعمل »

شرکت پالایش نفت بندرعباس در نظر دارد فروش بشکه های فلزی و پلاستیکی مستعمل خود را طبق جدول مندرج در اسناد مزایده و قیمت پایه اعلامی از طریق مزایده عمومی بفروش برساند.

۱- متقاضیان شرکت در مزایده میتوانند از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۲ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ ، از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر جهت بازدید از بشکه ها و دریافت اسناد مزایده به آدرس – کیلومتر ۲۰ اسکله شهید رجایی سه راهی خونسرخ – بلوار صنعت نفت شرکت پالایش نفت بندرعباس- ساختمان مرکزی امور پیمانها اتاق ۱۳۴ مراجعه نمایند.

۲- تاریخ و محل تحویل و گشایش پاکات پیشنهاد مالی تحویل پاکات مالی حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ ، گشایش پاکات مالی در ساعت ۱۴:۳۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ (همان روز) و محل تحویل: ساختمان مرکزی کمیسیون معاملات اتاق ۲۰۳ میباشد.

۳- میزان سپرده شرکت در مزایده معادل ۱۰٪ (ده درصد) نرخ پیشنهادی مندرج در برگ پیشنهاد نرخ بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر یا واریز وجه نقد به حساب پالایشگاه میباشد.

۴- نوع و مشخصات بشکه های مورد مزایده به همراه قیمت پایه در جدول مندرج در اسناد مزایده ذکر گردیده است.

۵- مزایده گزار حق دارد بشکه های مورد مزایده را بصورت یکجا بفروش برساند و مزایده گران از این موضوع اطلاع داشته و حق هرگونه ادعا و یا اعتراضی را از خود سلب و ساقط می نماید.

۶- خریدار علاوه بر پرداخت قیمت خرید ملزم به پرداخت مالیات بر ارزش افزوده آن به فروشنده میباشد.

۷- این شرکت در رد یا قبول هر یک و تمامی پیشنهادهای واصله مختار خواهد بود.

۸- سایر شرایط در اسناد مزایده به طور کامل درج گردیده است.

۱۰ – تلفنهای تماس: ۳۲۳۶۷۱۵۲ و ۳۲۳۶۷۱۵۷ و ۳۲۳۶۷۱۶۰-۰۷۶

سایت اینترنتی ما: WWW.BAORCO.IR, WWW.TENDER@NIORDC.IR, WWW.SHANA.IR

کدپستی: ۷۹۳۱۱-۸۴۱۸۳

روابط عمومی و امور بین الملل

مرکز شبانه روزی نگهداری معلولین ذهنی حبیب ابن مظاهر چشم انتظار شماست

شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت الله غفاری- بیمارستان شریعتی- پشت شرکت آب و فاضلاب استان

ضلع غربی بهزیستی بندرعباس تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳

۲۵ شعبان ۱۴۴۶

سال بیست و چهارم شماره ۱۴۶۷

مطالب بینی

فروزدن:



شما فردی احساسی هستید،اما در تصمیم‌گیری‌های مهم زندگی‌تان سعی کنید کمی احساسات خود را کنترل و با منطق پیش بروید تا بتوانید به نتایج بهتری برسید.اگر احساس می‌کنید اطرافیان‌تان در تصمیمات مهم زندگی شما بیش از اندازه دخالت می‌کنند؛ فاصله خود را با آنان تا حد ممکن حفظ و برایشان خط‌قرمزهای مشخص کنید و اجازه ندهید که از چارچوب های شما عبور کنند.

ارديهشت:



اگر می‌خواهید فرد خوش‌قولی باشید و سر موقع کارهایتان را انجام دهید؛ بهتر است یک دفتر برنامه‌ریزی برای خود آماده و کارهایتان را طبق اولویت زندگی خود یادداشت کنید.بسیخ پیام‌هایی که از طرف دوستانتان دارید را بدهید و سعی کنید که ارتباط خود را با آنان حفظ کنید؛ اما این موضوع را در نظر بگیرید که اجازه ندهید هرگز ارتباط شما با اطرافیان‌تان بیش از اندازه صمیمی شود.

خرداه:



اگر احساس می‌کنید کسی با رفتاری باعث دل‌نخستگی شما شده است؛ حتماً درباره احساساتان با او صحبت کنید و اگر احساس کردید که آن فرد دارد از محبت شما سوءاستفاده می‌کند؛ حتماً ارتباط خود را با او قطع کنید.خانواده خود را دوست داشته باشید و بیش از گذشته برای آنان وقت بگذارید.کارهایتان را اولویت‌بندی کنید و طبق آن پیش بروید و یاد بگیرید که چگونه خودتان را دوست داشته باشید و علاقتان را در سطح جدول برنامه‌ریزی‌هایتان جای دهید.

تیو:



اگر می‌خواهید دیگران در کنار شما احساس امنیت و آرامش داشته باشند؛ بهتر است از سرزنش‌کردن آنان دست بردارید و گذشته‌شان را به رویشان نیاورید؛ زیرا این کار باعث می‌شود از شما دور و دورتر شوند.اگر می‌خواهید آینده بهتری را در زندگی‌تان تجربه کنید؛ باید یاد بگیرید که چگونه از اشتباهات گذشته‌تان درس بگیرید.

مرداه:



قدر سلامتی‌تان را بدانید و برای حفظ آن نهایت تلاش خود را به کار بگیرید.روزانه مقداری از زمان خود را صرف انجام فعالیت‌های بدنی مانند پیاده‌روی بسا ورزش‌های رزمی کنید.اگر احساس می‌کنید در ارتباط‌گیری با فرزندان‌تان دچار برخی از چالش‌ها شده‌اید؛ بهتر است برای حل آن یک مشاور متخصص کودک و نوجوان صحبت‌کنید...

شویور:



لازم است که در زندگی‌تان هماهنگی بیشتری با همسر خود داشته باشید و سعی کنید همراه با او به کارهای مورد علاقه‌تان بپردازید و اوقات شادی را با هم سیری کنید.شما ایده‌های خلاقانه و بزرگ بسیاری در ذهن خود دارید که می‌توانید با به اشتراک گذاشتن آنها و شنیدن نظرهای دیگران ایده‌های خود را بهبود ببخشید و عملی کنید.

مهر:



شما امروز انرژی فوق‌العاده‌ای را درون خود احساس می‌کنید که می‌توانید با استفاده از آن در کاری موفقیت لازم را به دست آورید.امروز تمرکز بیشتری بر روی کارتان داشته باشید و نگذارید که وسوسه‌های اطرافتان باعث عقب افتادن شما شوند.از لحاظ مالی روز بسیار خوبی برای شما خواهد بود؛ بنابراین سعی کنید استفاده مفیدی از آن داشته باشید.

آبان:



امروز بهتر است زمان بیشتری را به‌تنهایی سیری کنید و تمرکز خود را بازیابید تا بتوانید در طول هفته آینده عملکرد بهتری از خود نشان دهید.بهتر است هرچه زودتر برای اهداف خود برنامه‌ریزی و اولویت‌بندی مناسبی طراحی کنید تا بتوانید پیشرفت بیشتری در زندگی‌تان داشته باشید.

آفر:



از لحاظ مالی برای شما یک روز پر از سود خواهد بود؛ اما باید مراقب باشید تا پول به‌دست‌آمده را به‌درستی مدیریت کنید.بابت داشته‌هایتان قدردان پروردگار باشید و در همه حال شکرگزار او باشید.به‌تازگی با افرادی آشنا شده‌اید که حضور آنها در زندگی‌تان می‌تواند تأثیرات

حاشیایا

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی <p>گستره توزیع: منطقه جنوب کشور بو شهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد، مدبر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد</p> <p>سرمدبیر: سمیه هاشمی پور</p> <p>دارای ضربب کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور</p> <p>پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com</p> <p>اینستاگرام: daryanews.official</p> <p>تلفن: ۳۲۲۴۶۲۸۴-۳۲۲۴۶۲۸۳-۳۲۲۴۶۶۰۰ نماینر: ۰۱-۳۲۲۴۶۶۰۰ اینا: ۰۱-۳۲۲۴۶۶۰۰ دکتر: بندرعباس- بلوار امام خمینی (ره)- سه راه دلگشا برج نیلوفر- ورودی غربی-طبقه پنجم- واحد ۳۳</p> <p>چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۳۱۳۲۸۸-۳۳-۰۳۴</p>
آئین نامه اخلاقی حرفه ای روزنامه دریا <p>روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.</p>
مدیر سیاسی: علی زارعی مدیر فرهنگی و اجتماعی: اناز مظهری نژاد مدیر اقتصادی: امین زارعی
نماینده گی استاهای: <p>جنوب سیستان و بلوچستان شهردار سروش کرمان آرژو توکل جنتودی کهگیلویه و بویراحمد علیزاده یزد علیرضا حائری زاده فارس عزیزاله قهرمانی خوزستان حسن سلماوی بوشهر مهران سلطانی نژاد</p>

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به:

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



معرفی کتاب

همراهان گرامی روزنامه دریا در این ستون قراره در مورد کتاب نویسیسیم واقفم به این امر که امروز دنیای مجازی پر شده از پیشنهادات مختلف جهت خواندن کتاب و نیازی به دوباره گویی نیست به طور مفصل، اما مجموعه دریا دوست داره وقتی روزنامه تورقی زده میشه چشم خواننده در یک تامل کوتاه با کتابی آشنا بشه و چندی شما رو از روزمرگی دور کنه . در اینجا برشی از کتاب رو با هم می خونیم و دوست دارم شما هم در تعاملی دوستانه کتابی که دوست دارید دیگران در موردش بدونن به ما معرفی کنید.

- عنوان:** آن سوی رودخانه زیر درختان
- نویسنده:** ارنست همینگوی

کتاب آن سوی رودخانه، زیر درختان (Across the River and into the Trees) یکی دیگر

از آثار معروف ارنست همینگوی است که در سال

۱۹۵۰ منتشر شد. این رمان داستان یک سرهنگ

بازنشسته آمریکایی به نام رچرard کانران را روایت

می‌کند که در اواخر جنگ جهانی دوم در ایتالیا به‌سر

می‌برد. او در حالی که در حال گذراندن روزهای

پایانی زندگی خود است، با شخصیتی به نام کاترینا

آشنا می‌شود. یک زن جوان ایتالیایی که او را به

دنیای جدیدی وارد می‌کند.در این کتاب، همینگوی

به‌طور واضحی در تلاش است تا تضاد میان جنگ و

صلح، عشق و مرگ، و همچنین میان دنیای بی‌رامون

و دنیای درونی شخصیت‌ها را به تصویر بکشد. رچرard

کانران که یک سرباز است، به‌طور مداوم با آسیب‌های

جسمی و روحی جنگ دست‌و‌پنجه نرم می‌کند، و

امام حسین (ع):

تجربه بسیار آموختن مایه افزایش عقل است

در همین حال در جست‌وجوی معانی جدیدی برای زندگی است. همینگوی با استفاده از سبک نوشتاری مختصر و موجز خود، احساسات و افکار درونی این شخصیت را به‌خوبی به نمایش می‌گذارد.

مضامین اصلی کتاب:

۱. رابطه با مرگ و پیری: رچرard کانران در حالی که

به‌طور فیزیکی و روحی از آثار جنگ آسیب دیده

است، به‌طور مداوم با مفهوم مرگ روبرو می‌شود

و این مسأله در تمامی تصمیمات و تفکرات او

تأثیرگذار است.

۲. جنگ و آثار آن: برخلاف بسیاری از آثار دیگر

همینگوی، این کتاب بیشتر بر آسیب‌های جنگ و

اثرات آن بر روان و زندگی فردی شخصیت‌ها تأکید

دارد.

۳. عشق و رهایی: عشق در این کتاب یک عامل

نجات برای شخصیت‌ها است، اما هم‌زمان به‌عنوان

چیزی که می‌تواند در برابر محدودیت‌های فیزیکی



و عاطفی انسان‌ها قرار بگیرد، به تصویر کشیده می‌شود.

سبک‌نوشتاری:

همینگوی در این رمان از زبان ساده و کم‌حجم خود

برای بیان پیچیدگی‌های درونی شخصیت‌ها استفاده

می‌کند. او با نثر تلخ و مستقیم خود، حس تنهایی،

تازه‌ها

به دنیای تازه‌ها خوش آمدید! در این ستون، شما را با جدیدترین اخبار، رویدادها و تحولات روز آشنا می‌کنیم. از فرهنگ و هنر گرفته تا علم و فناوری، هر آنچه که در دنیای اطراف ما در حال وقوع است، در اینجا برای شما گردآوری شده، با ما همراه باشید تا از تازه‌ترین اطلاعات و تحلیل‌ها بهره‌مند شوید!

محققان بسا قراردادن ژن زبان انسان در موش‌ها

صدای آنها را تغییر دادند

● محققان در پژوهش جدیدی «ژن زبان» انسان را در موش‌ها قرار دادند و این امر باعث شد صدای جیرجیر این چونندگان تغییر یابد.به گزارش دیجیاتو به نقل از ScienceAlert، محققان دانشگاه راکفلر نیویورک می‌گویند که ژن زبان انسانی که NOVA۱ نامیده می‌شود در گونه ما منحصربه‌فرد است. هرچند تقریباً همه پستانداران دارای NOVA۱ هستند، یک تغییر در یک اسید آمینه باعث ایجاد نسخه خارق‌العاده انسانی شده است.به گفته محققان این یک تغییر ظریف ممکن است نقش مهمی در منشاء زبان گفتاری و بقای انسان خردمند داشته باشد. نکته عجیب اینکه حتی نئاندرتال‌ها هم این نوع ژن را ندارند، به این معنی که در چند صد هزار سال گذشته، پس از جدانشدن مسیر تکامل گونه‌های ما از این خویشاوندان منقرض‌شده، باید این تغییر در اسید آمینه NOVA۱

انسان ایجاد شده باشد.

● قراردادن ژن زبان انسان در موش‌ها

البته ژن‌های زبانی دیگری مانند FOXP۲ نیز در انسان و حیوانات وجود دارد و حتی در توالی DNA نئاندرتال‌ها نیز یافت می‌شود، اما این ژن‌ها آنی نیستند که باعث ایجاد زبان پیچیده کنونی انسان شده‌اند. درکل NOVA۱ یکی از ژن‌های خاص انسانی است. البته تنها ژنی نیست که انسان را به موجودی منحصربه‌فرد تبدیل کرده است.

● آمینواسید منحصربه‌فرد انسان در NOVA۱

محققان دانشگاه راکفلر در پژوهش خود تصمیم گرفتند که این ژن خاص انسانی را به موش‌ها انتقال بدهند. آنها متوجه شدند که موش‌ها با دریافت این ژن، به شکل متفاوتی جیرجیر می‌کنند و الگوی صدای آنها نیز تغییر کرد. به عبارت دقیق‌تر، در مقایسه با موش‌های معمولی، موش‌های اصلاح‌شده ژنتیکی صدای جیرجیر اولتراسونیک بسا فرکانس بالاتری

دوشنبه ۶ اسفند ۱۴۰۳

۲۵ شعبان ۱۴۴۶

سال بیست و چهارم شماره ۴۶۷۰

روضه بخار ج ۲ ص ۱۲۸

گردشگری

کشف زیبایی‌های طبیعی مرداب ورین چالوس

تجربه‌ای متفاوت در دل طبیعت

● مرداب ورین یکی از جاذبه‌های طبیعی زیبای استان مازندران و شهرستان چالوس است که در دامنه‌های کوه‌های البرز قرار دارد. این مرداب با چشم‌اندازهای زیبا، پوشش گیاهی و جانوری متنوع، و طبیعت بکر خود، به یکی از مقاصد محبوب گردشگری در شمال ایران تبدیل شده است. این مطلب به معرفی ویژگی‌ها، تاریخچه، جاذبه‌ها، پوشش گیاهی و جانوری و نکات مهمی درباره بازدیدساز مرداب ورین خواهد پرداخت.
مرداب ورین در حدود ۱۸ کیلومتری جنوب شرقی چالوس و در نزدیکی روستای ورین واقع شده است. این منطقه در نزدیکی کوه‌های البرز و در دل جنگل‌های شمالی ایران قرار دارد که باعث می‌شود در هر فصل از سال منظره‌های منحصر به فرد از طبیعت به نمایش بگذارد. برای دسترسی به مرداب، باید از جاده‌های کوهستانی و خاکی عبور کنید که گاهی ناهموار و لغزنده هستند، بنابراین استفاده از کفش مناسب و مراقبت در هنگام پیاده‌روی ضروری است. تاریخچه دقیق مرداب ورین به درستی مشخص نیست، اما برخی از افراد محلی بر این باورند که این مرداب در اثر زمین‌لرزه‌ای که در گذشته رخ داده، به وجود آمده است. برخی دیگر می‌گویند که این مرداب در گذشته یک دریاچه بوده که به مرور زمان و به دلیل رسوب‌گذاری و تغییرات طبیعی به مرداب تبدیل شده است. در سال‌های اخیر، مرداب ورین به دلیل زیبایی طبیعی و بکر خود، توجه بسیاری از گردشگران و طبیعت‌گردان را به خود جلب کرده است و یکی از مقاصد محبوب گردشگری در استان مازندران به شمار می‌رود.مرداب ورین به دلیل موقعیت جغرافیایی خود در دامنه کوه‌های البرز، دارای آب و هوای معتدل و خنک در طول سال است. در فصل بهار، هوا ملایم و دلپذیر است و بارش باران کم است. تابستان‌ها گرم و خشک هستند، اما شب‌ها هوا خنک می‌شود.
باییز با برگ‌های رنگارنگ و هوای مطبوع، یکی از بهترین زمان‌ها برای بازدید از مرداب است. در زمستان نیز با بارش برف در ارتفاعات، مناظر فوق‌العاده‌ای به نمایش در می‌آید.

نکات مهم برای بازدید مرداب ورین

قبل از بازدید از مرداب ورین، باید نکات زیر را در نظر داشته باشید:

وسایل و تجهیزات مناسب: پوشیدن کفش مناسب پیاده‌روی یا کوهنوردی و لباس گرم و ضد آب برای مقابله با تغییرات آب و هوا ضروری است.

آب و غذا: در این منطقه هیچ امکانات رفاهی وجود ندارد، بنابراین باید آب، غذا و تنقلات کافی به همراه داشته باشید.

جادر زدن: اگر قصد دارید شب را در منطقه بمانید، باید جادر زبند و تمام وسایل مورد نیاز برای کمپینگ را همراه داشته باشید.

حفظ محیط زیست: زباله‌هایتان را جمع‌آوری کنید و به محیط زیست منطقه احترام بگذارید.

اطلاع از وضعیت آب و هوا: پیش از سفر، وضعیت آب و هوا را بررسی کنید. مرداب ورین چالوس یکی از جاذبه‌های طبیعی زیبا و بکر ایران است که با مناظر عالی دیدنی، تنوع زیستی، و امکان انجام فعالیت‌های تفریحی مختلف، مقصدی عالی برای علاقمندان به طبیعت‌گردی و سفرهای اکوتوریستی به شمار می‌رود. این منطقه نه تنها برای آرامش و لذت بردن از زیبایی‌های طبیعت مناسب است، بلکه فرصت‌های مناسبی برای آشنایی با فرهنگ و سبک زندگی محلی نیز فراهم می‌آورد. با توجه به وضعیت آب و هوا، امکانات محدود و تنوع جاذبه‌ها، مرداب ورین همواره یکی از انتخاب‌های محبوب برای گردشگران در شمال ایران است.

اصغر بشارتی

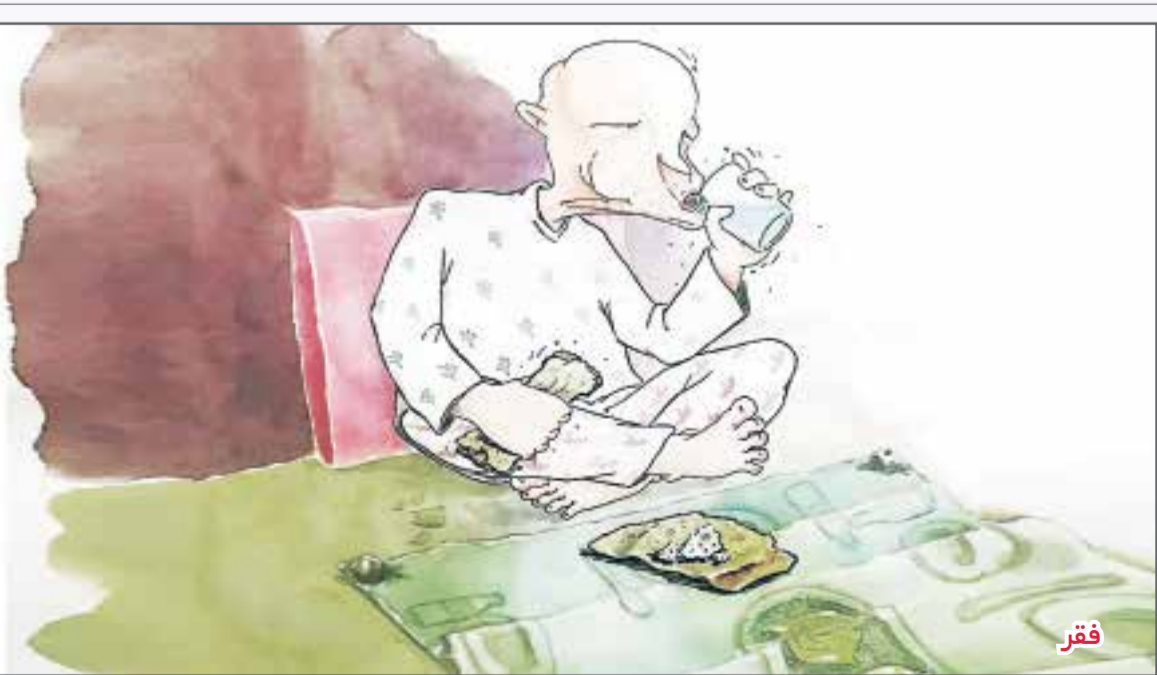


اسکله گردشگری شیب دراز

عکس روز

سجاد حجازی

کاریکاتور



فقر

اینفوگرافی

