



دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳ ۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۶۰۲
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۹۲۹-۳۳۲۱۲۸۸۸
کارخانه: ۳۳۵۶۱۰۳۳۰-۳
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان

با هدف تامین بخشی از برق مورد نیاز صنایع مستقر در منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس صورت گرفت

انعقاد تفاهم نامه گروه مینا و آلومینیوم المهدی با منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس

صفحه ۱ را بخوانید



قوه قضائیه وارد میدان شد

بحران در ترخیص خودروهای وارداتی و تحویل داخلی ها

باید روند ترخیص خودروهای وارداتی به نحوی باشد که بر قیمت نهایی، هزینه نامتعارفی تحمیل نشود

• معاون نظارت بر امور دادسراها و ضابطین دادستان کل کشور در بازدید از بندر شهید رجایی بندرعباس با تأکید بر لزوم تسریع در تعیین تکلیف و ترخیص هزاران دستگاه خودروی خارجی موجود در بندر و گمرکات استان هرمزگان، دستورات ویژه‌ای در این خصوص صادر کرد.

صفحه ۴ را بخوانید

تیتراهای امروز

مجلس با استعفای آشوری
موافقت کرد

۲

تأخیر در تحویل خودروها
قوه قضائیه ناجی مشتریان می‌شود؟

۳

هرمزگان در بحران آب

۳

روزنامه دریا در گفتگو با استاد دانشگاه
و روانشناس خانواده گزارش می‌دهد
نقش والدین در تربیت
و رشد روانی فرزندان

۵

اقدام ماندگار بانک ملی در بندرعباس

۳

امام جمعه بندرعباس:
در مرحله حساس تشکیل تمدن
نوین اسلامی در جهان هستیم

۳

مسابقات بدنسازی تک لیفت قهرمانی
هرمزگان:

باشگاه های نادر و بردیا
قهرمان شدند

۶

با هدف تامین بخشی از برق مورد نیاز صنایع مستقر در منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس صورت گرفت

انعقاد تفاهم نامه گروه مینا و آلومینیوم المهدی با منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس



یاقوب رستمی/دریا
yaghoob.rostami22@gmail.com

خبیر اختصاصی // تفاهم نامه گروه مینا، آلومینیوم المهدی و منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس با هدف تامین بخشی از برق مورد نیاز صنایع مستقر در منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس از محل احداث نیروگاه در شرکت آلومینیوم المهدی در سالن کنفرانس منطقه ویژه اقتصادی اقتصادی خلیج فارس منعقد شد.

حمید رجب پور مدیرعامل شرکت آلومینیوم المهدی در این مراسم، گفت: بار دیگر گروه مینا در راستای رسالت همیشگی خود در جهت تامین برق پایدار برای کشور عزیزمان قدم جدی برداشت.

• اقدامات موثر مینا برای تامین برق پایدار
وی در ادامه افزود: مجموعه مینا سال‌هاست در کشور در زمینه تامین برق فعالیت دارد و خوشبختانه از چند سال قبل که آلومینیوم المهدی به گروه مینا واگذار شده، این گروه علاوه بر وظیفه اصلی خود که تولید آلومینیوم است در جهت تامین برق پایدار اقدامات موثری نموده است. مدیرعامل آلومینیوم المهدی، خاطر نشان کرد: آغاز عملیات اجرایی بلوک سیکل ترکیبی نیروگاه ۵۴۶ مگاواتی که از سه سال پیش شروع شده فاز اول گازی آن ابتدای امسال به بهره‌برداری رسید و فاز دوم آن در اسفند ماه سال جاری به بهره‌برداری می‌رسد. رجب پور بیان داشت: آن چیزی که موضوع امروز را متمایز می‌کند از سایر کارها که در زمینه تامین برق است، مدلی را با میزبانی منطقه ویژه شاهد بودیم که این مدل در واقع می‌تواند در ادامه راهگشای بسیاری از ناترازی‌ها و زیرساخت‌ها در تامین برق باشد. وی گفت: مدلی که بخش خصوصی با هم

و رود کردند با مشارکت و هدایت منطقه ویژه خلیج فارس می‌تواند بخشی از ناترازی انرژی که مشکل جدی کشور است را مرتفع کند. مدیرعامل شرکت آلومینیوم المهدی ابراز کرد: مذاکرات و توافقات اولیه در این مراسم انجام شد و با توجه به تجربه گروه مینا و پتانسیل موجود در منطقه ویژه این موضوع هر چه سریعتر عملیاتی و وارد فاز اجرایی نیروگاه بخار خواهد شد تا بتوانیم هم برق مجموعه المهدی به صورت کامل تامین شود و هم بخشی از برق مازاد این نیروگاه سیکل ترکیبی را در اختیار صنایع مستقر در منطقه ویژه قرار دهیم تا بخشی از نیازشان به برق برطرف شود. رجب پور عنوان داشت: امیدواریم این کار ارزشمند الگویی شود برای سایر بخش‌ها که بتوانند از این مدل پیروی کنند.

• تامین برق پایدار دوران بهره‌برداری سرمایه‌گذاران
محمدرضا پیرحسینلو مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس نیز در مراسم امضاء این تفاهم‌نامه، اظهار کرد: در راستای رفع دغدغه‌های تامین انرژی پایدار به خصوص برق دوران بهره‌برداری شرکت‌های سرمایه‌گذار منطقه ویژه امروز شاهد امضاء تفاهم‌نامه چهار جانبه

آگهی مناقصه عمومی تأمین آنالیزورهای اکسیژن و نیترژن شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS) در نظر دارد نسبت به تأمین آنالیزورهای اکسیژن و نیترژن (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره T-1403400 از تأمین کنندگان واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ 1403/10/01 به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. 1403/226

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

نخستین کنفرانس ملی آهن‌سازی
شهرت فولاد کاوه جنوب کیش
SKS South Kaveh Steel Co.

آهن‌سازی

به همت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش

1st National Ironmaking Conference

Topic Includes

- Development and economy of ironmaking
- Ironmaking technologies
- Preparation and reduction
- The process of reforming and production of reducing gas
- Green steel, environment and technology development

محورهای اصلی

- توسعه و اقتصاد آهن‌سازی
- تکنولوژی‌های آهن‌سازی
- فرآیند آماده‌سازی و احیاء
- فرآیند ریفرمینگ و تولید گاز احیاءکننده
- فولاد سبز؛ محیط زیست و توسعه تکنولوژی

بندرعباس، هتل هرمز ۲۱ و ۲۲ آذرماه ۱۴۰۳
December 11 and 12, 2024

آدرس وب سایت: nic.skSCO.ir ایمیل: nic2024@skSCO.ir



دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳

۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۲۰ ۴۶

فبر



گروه سیاسی // رئیس‌جمهور احکام انتصاب استانداران خراسان شمالی، اردبیل، چهارمحال و بختیاری، سمنان، زنجان و ایلام را به امضا رساند. به گزارش ایسنا، در احکام انتصاب آقایان بهمن نوزی استاندار خراسان شمالی، مسعود امامی یگانه استاندار اردبیل، جعفر مردانی استاندار چهارمحال و بختیاری، محمودجاد کولیوند استاندار سمنان، محسن صادقی استاندار زنجان و احمد کریمی استاندار ایلام که به امضای دکتر مسعود پزشکیان رئیس جمهوری اسلامی ایران رسیده، تصریح شده است: امید است با اِتکال به خداوند تعال و در چارچوب قانون اساسی، اهداف سند چشم‌انداز، سیاست‌های کلی مصوب مقام معظم رهبری، بر نامه هفتم پیشرفت و رعایت منشور اخلاقی کارگزاران دولت «وفای ملی» با استفاده بهینه از تمامی ظرفیت‌های استان به خصوص جوانان مومن و متخصص نسبت به فراهم نمودن بسترهای جهش تولید و رشد اشتغال، جذب سرمایه‌گذاری و گسترش زیرساخت‌های اقتصادی و نیز ارتقای نظم و امنیت با تأکید بر مزیت‌های استسان مجادنه اهتمام ورزید.

پزشکیان به دانشگاه صنعتی شریف می‌رود

● گروه سیاسی // معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس‌جمهور خیر داد که مسعود پزشکیان به‌مناسبت روز دانشجو به دانشگاه صنعتی شریف خواهد رفت. به گزارش ایسنا، مهدی طباطبایی معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس‌جمهور اعلام کرد: پس از مشورت با وزارتین علوم و بهداشت و نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها و نظر و صلاحدید دفتر رئیس‌جمهور به دعوت رئیس دانشگاه صنعتی شریف، رئیس‌جمهور پزشکیان به مناسبت ۱۶ آذر در جمع دانشجویان در دانشگاه صنعتی شریف حضور خواهد یافت.

۲

رئیس‌جمهور:

دولت و مجلس مصمم برای خدمت به مردم هستند

گروه سیاسی // رئیس‌جمهور گفت: مجلس (دولت) مصمم هستیم در خدمت مردم باشیم. تلاش خواهیم کرد مشکلات مختلف را با همراهی و همکاری از پیش رو برداریم و تلاش می‌کنیم وفای و وحدت را به عنوان میناق مشترک داشته باشیم.

مسعود پزشکیان پس از برگزاری نشست مشترک مجلس و دولت به مناسب فرا رسیدن روز مجلس شورای اسلامی در صحن علنی مجلس، با تیریک روز مجلس گفت: یاد شهید مدرس و قهرمان آزادی، استقلال و مردانگی را که الگوی مردمداری و مردم مداری بود، گرامی می‌دارم.وی ادامه داد: حدود سه ساعت خدمت نمایندگان بودیم و درباره مشکلات حرف زدیم. مجلس و ما (دولت) مصمم هستیم در خدمت مردم باشیم. تلاش خواهیم کرد مشکلات مختلف را با همراهی و همکاری از پیش رو برداریم و تلاش می‌کنیم وفای و وحدت را به عنوان میناق مشترک داشته باشیم.رئیس‌جمهور اظهار کرد: اگر ما بتوانیم با وحدت‌گام برداریم هیچ مشکلی نیست که نتوانیم آن را حل کنیم. یک مشکلی که وجود

دارد ابتدا به من نوعی بازی می‌گردد. اگر با هم باشیم و بر اساس تجربه و علم حرکت‌کنیم خواهیم توانست دغدغه‌های مردم را حل کنیم. در دنیا برای حل مشکلات صدها راه حل وجود دارد. اگر بخواهیم گزارش ساده‌ای از ۱۲۰ روزی که مسئولیت گرفتیم بدهیم، اول تلاش کردیم هیات دولتی را معرفی کنیم که تا جای ممکن وفای در آن باشد. سعی کردیم به دور از جناح از همه سلایق و جناح‌ها با در نظر گرفتن توانمندی‌ها استفاده کنیم.به‌شکل بی‌سابقه‌ای کمک کردند که وزرا رای اعتمادبگیرند.

ایسن قوت قلبی بود که بتوانیم راه را ادامه دهیم. در وهله دوم برخی مسائل و گرفتاری‌ها را حل کردیم. مشکل پرستاران، گندم کاران و بازنشستگان را تلاش کردیم و حل کردیم. تلاش کردیم به موقع بودجه را آماده کرده و به شما ارائه دهیم. باز باید از شما تشکر کنیم. همراهی شما در بررسی کارشناسی و رای شما به کلیات بودجه جای تشکر دارد. همراهی کردید و بودجه را با انشکالاتی که در ذهن داشتید، پذیرفتید.

مجلس با استعفای آشوری موافقت کرد

گروه سیاسی // نمایندگان مجلس شورای اسلامی با استعفای محمد آشوری از نمایندگی مجلس موافقت کردند.

به گزارش ایسنا، در جلسه علنی (یکشنبه) مجلس استعفاي محمد آشوری تازیانی نماینده بندرعباس، قشم، ایوموسی، حاجی آباد و خیر از نمایندگی پارلمان در دستور کار صحن علنی قرار گرفت.بعد از توضیحات آشوری درباره دلایل استعفايش از نمایندگی مجلس و صحبت‌های مخالفان استعفا، در نهایت نمایندگان مجلس با ۲۰۶ رای موافق، ۴۰ رای مخالف و ۴ رای متنع از مجموع ۲۵۴ نماینده حاضر با استعفاي آشوری موافقت کردند. قرار است محمد آشوری به عنوان استاندار هرمزگان منصوب شود.

● دفاع آشوری از درخواست استعفايش از نمایندگی مجلس
نماینده بندرعباس، حاجی‌آباد، قشم و ایوموسی در مجلس شورای اسلامی دلایل درخواست استعفاي خود از نمایندگی مجلس را تشریح کرد. محمد آشوری در جلسه علنی یکشنبه صحن مجلس در جریان رسیدگی به درخواست استعفايش با تأکید بر اینکه حتماً وفای همدلی و همراهی می‌تواند در حل مسائل بنیادین کشور و تقویت سرمایه اجتماعی کشور موثر باشد به اشاره به جلسه دولت و مجلس اشاره و اظهار کرد: امروز تصویر زیبایی از وفای و همدلی میان مجلس و دولت برای حل مسائل و مشکلات مردم به تصویر کشیده شد. ترجیح بند فرمایشات همه دوستان در جلسه غیر رسمی دولت و مجلس این بود که بیش نیاز حل

سیاسی

در روند بررسی تلاش خواهیم کرد مشکلات را حل کنیم.رئیس‌جمهور ادامه داد: باید دست به دست هم دهیم و ناترازی‌ها و مشکلات را حل کنیم. این امکان پذیر نیست مگر با کمک شما، مردم و روحانیوت. امیدوار هستم با کمک شما بتوانیم برای ناترازی‌های موجود راه چاره پیدا کنیم.باید به هم‌زبانی و نگاه مشترک برسیم. در مباحث خارجی تلاش کردیم تا جای ممکن روابط خود را با همسایگان اصلاح کنیم.

در ایسن گفت و گو‌ها نگاه و سیاست خود را اعلام کردیم. ما به دنبال گسترش جنگ و خونریزی نیستیم. آنهایی که در دنیا و منطقه جنگ را گسترش می‌دهند همان‌هایی هستند که شعار آزادی و دموکراسی سر می‌دهند. به عنوان یک انسان، فارغ از اینکه رئیس‌جمهور یک کشور هستم، وقتی می‌بینم کشوری بسبب زار بر سر کودکان و زنان می‌ریزد و قتل‌عام می‌کند و بیش از ۱۰ هزار نفر کودک را کشته و دنیا صرفاً نظاره‌گر است، شرم آور است.وی تأکید کرد: تعجب می‌کنم چگونه می‌گویند ما حقوق بشر را رعایت می‌کنیم؟ آیا آنان حق دارند به ما بگویند حقوق بشر را رعایت می‌

پزشکیان مبنای دولت خود قرار داده است. گفتمان وفای می‌تواند ما را در جهت رفع مسائل و مشکلات کشور به ویژه در استان‌هایی مانند هرمزگان که در مرز قرار دارد یاری کند.وی در ادامه همچنین با اشاره درخواست استعفاي خود از نمایندگی مجلس جهت تصدی سمت استانداری بندرعباس گفت: احساس و باور مشترکی که بین اقتشار مختلف جامعه در هرمزگان و همگرایی و التزام و وفای که بین مجموعه مسئولان استان و جریانات مختلف ایجاد شده است، جمع‌بندی‌ای حاصل شده مبنی بر اینکه امروز فرزند مجلس را به سرزمین نخل، آفتاب و دریا فرابخوانند و امروز من آمادگی خودم را اعلام کردم تا برای پس از ۵ دوره نمایندگی مردم درخواست همان مردمی را که امروز مرا فراخوانده‌اند، اجابت کنم و معتقدم که اگر من در این کسوت حضور داشته باشم می‌توانم حرکتی را با پشتوانه نمایندگان مجلس، وزرای محترم و رئیس‌جمهور در پیش بگیرم.این نماینده مجلس اظهار کرد: برخی از دوستان ایراد می‌گرفتند که شان نمایندگی از استانداری بالاتر است درحالی که معتقدم جابجایی در میدان خدمت امتداد حرکت خدمتگرای است و به کسانی که معتقدند باید ششان نمایندگی را حفظ کرد، می‌گویم که من با استقرار در میدان دیگری ان‌شاءالله بتوانم خدمت را برای مردمی که سزوار آن هستند به سامان برسانم. امیدوارم در صورت موافقت نمایندگان مجلس با استعفاي از نمایندگی و فعالیت به عنوان استانداری از همه سرمایه‌های سیاسی و اجتماعی نمایندگان استفاده کنم.

● اظهارات مخالفان و موافقان استعفای آشوری از نمایندگی مجلس
مخالفان و موافقان استعفاي محمد آشوری تازیانی از نمایندگی مردم بندرعباس، ایوموسی، قشم، حاجی‌آباد و خیر دلایل خود را در مجلس

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده(نوبت سوم)

شرکت تعاونی مسکن مهر محله چهار راه فاطمیه شماره یک شهرستان بندر عباس به شماره ثبت ۹۱۶۶ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۱۹۲۸۲

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم شرکت تعاونی مسکن مهر محله چهار راه فاطمیه شماره یک شهرستان بندر عباس به شماره ثبت ۹۱۶۶ و شناسه ۱۰۸۰۰۱۱۹۲۸۲ راس ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ در محل پروژه تعاونی به آدرس بندر عباس شهرک پیامبر اعظم بلوار هرمز جنب سایت فارور تشکیل می گردد. لذا از کلیه اعضاء دعوت میشود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا وکیل نماینده خود را کتبا معرفی نماید.

ضمنا به اطلاع میرساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء وکالتی هر عضو و هر شخص غیر تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی نمایندگی میبایست به همراه نماینده خود حداکثر ۱۴۰۳/۰۹/۲۲در محل دفتر تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت، برگه ورود به جلسه را دریافت نمایند.

دستور جلسه

– تمدید مدت فعالیت شرکت تعاونی (ماده ۵ اساسنامه شرکت تعاونی)

هیئت مدیره تعاونی مسکن مهر محله چهارراه فاطمیه

مناقصه عمومی (۱۵۳ – ۱۴۰۳)

(موضوع ماده ۷ آیین نامه اجرایی نظام مستند سازی)

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی محوطه سازی مجتمع فردوس (درسامانه ستاد ایران) برگزار نماید:

نام پروژه	شهرستان	بر آورد اولیه بر اساس فهرست راه وباند سال ۱۴۰۳(ز ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه(ریال)	مدت اجرای پروژه(ماه)
محوطه سازی مجتمع فردوس	بنرلنگه	۷۴/۲۱۲/۷۵۴/۸۹۵	بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی آخرین ویرایش	۳

۱-نوع فراخوان: مناقصه عمومی یک مرحله ای
۲-نام ونشانی دستگاه مناقصه گزار : اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان
موضوع مناقصه: اجرای عملیات مناقصه عمومی محوطه سازی مجتمع فردوس موردنیز: بر اساس نقشه ها و مشخصات فنی اجرایی منضم به اسناد مناقصه
۱-زمان و محل توزیع /فروش
-زمان شروع توزیع اسناد مناقصه : مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۱ ساعت ۱۵،۰۰
-زمان پایان توزیع اسناد مناقصه: مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ ساعت۱۵،۰۰
۲-محل دریافت اسناد مناقصه: کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد ایران) انجام می گردد.
۳-مهلت تحویل اسناد از سوی مناقصه گران : سایت تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد ایران)
۴-مهلت و زمان ارسال پیشنهادات : مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۷ ساعت۱۵،۰۰
۴-داشتهن ظرفیت خالی (پ داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات پ) داشتن ظرفیت خالی (پ داشتن ظرفیت خالی بر اساس سایت www.mporg.ir داشتن رتبه حداقل ۵ راه و ترابری
۶-تاریخ بازگشایی پاکت ها: مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ ساعت ۱۰ در محل دفتر مدیریت واقع در ساختمان شماره ۱ اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان-میدان ابور-جنب ساختمان دادگستری-ساختمان شروین
جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت های زیر مراجعه نمایید :

Setadiran.ir, http://iets.mporg.ir

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

شناسه آگهی: ۱۸۳۷۹۷۴

شناسه آگهی: ۱۸۳۷۰۰۱

روابط عمومی شهرداری میناب

۱- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶۷-۲۲۳۰۱۴ و یا سایت شهرداری میناب به نشانی www.minacity.ir مراجعه نماید.

العز مظهری نژاد

@yahoocom1390Motaharinezhad

گزارش اختصاصی // هرمزگان، واقع در جنوب ایران، به دلیل موقعیت جغرافیایی خاص خود، آب و هوایی گرم و خشک دارد. این استان با داشتن منابع طبیعی فراوان و نزدیکی بسه دریای عمان، به عنوان یکی از مناطق استراتژیک کشور شناخته می‌شود. اما در سال‌های اخیر، کمبود بارش و تغییرات اقلیمی، بحران آب و خشکسالی شدیدی را در این منطقه به وجود آورده است.

هرمزگان به طور طبیعی دارای بارش کمی است و میانگین بارش سالانه در این استان بسیار پایین‌تر از میانگین کشوری است. این کمبود بارش باعث کاهش منابع آبی سطحی و زیرزمینی شده و فشار زیادی بر منابع آبی موجود وارد کرده است.

همچنین تغییرات اقلیمی جهانی باعث نوسانات شدید در الگوهای بارش و دما شده است. این تغییرات اقلیمی باعث کاهش بارش‌ها و افزایش دمای هوا شده که تأثیر مستقیم بر منابع آبی استان دارد.

استفاده غیرمؤثر و ناپایدار از منابع آبی، یکی دیگر از عوامل بحران آب در هرمزگان است. این مصرف ناپایدار به ویژه در بخش کشاورزی و صنعت، منابع آبی استان را به شدت تحت فشار قرار داده است.

بحران آب و خشکسالی باعث کاهش تولیدات کشاورزی در هرمزگان شده است. کمبود آب برای آبیاری مزارع و باغات، کاهش تولید محصولات کشاورزی و کاهش درآمد کشاورزان را به دنبال داشته است.و در نتیجه کاهش تولیدات کشاورزی و افزایش قیمت مواد غذایی، باعث افزایش فقر و مشکلات اقتصادی در مناطق روستایی شده است. این مسئله به مهاجرت روستاییان به شهرها و افزایش بیکاری منجرمی شود.

برداشت بی‌رویه از منابع آبی زیرزمینی، باعث کاهش سطح آب‌های زیرزمینی و افت سفره‌های آب زیرزمینی شده است. این وضعیت باعث فرونشست زمین و آسیب به زیرساخت‌های آبی و خاک‌ی شده است.

راهکارهای مقابله با بحران آب و خشکسالی در هرمزگان ایجاد سیستم‌های آبیاری نوین و بهره‌وری بهتر از منابع آبی موجود، از جمله اقدامات مؤثر در مدیریت بحران آب است. استفاده از روش‌های آبیاری قطره‌ای و تحت فشار می‌تواند به کاهش هدررفت آب کمک کند.

همچنین احداث و توسعه سدها، مخازن آبی و شبکه‌های انتقال آب، می‌تواند به ذخیره‌سازی و مدیریت بهتر منابع آبی کمک کند. همچنین، به‌روز رسانی شبکه‌های آب‌رسانی و جلوگیری

یادداشت



امین زارعی/مدیر

amin.zch201@gmail.com

سال‌های زیادی است که ورود فاضلاب شهر بندرعباس بیه دری یکی از معضلات شهنر بندرعباس شده و مردم این شهر خوارستار سامان دادن به این موضوع هستند. معضلی که خسارت‌های زیست‌محیطی نیز با خود به همراه دارد. به دلیل اینکه شهر بندرعباس نقاط گردشگری و تفریحی زیادی ندارد، یکی از اصلی‌ترین جاذبه‌های گردشگری این شهر همین دریا و ساحل آن می‌باشد و خانواده‌ها برای سبوری کردن اوقاتی از روز را به ساحل پناه می‌برند اما ورود این فاضلاب به ساحل موجب شده سلامت شهروندان نیز به خطر بیفتند. سال گذشته شرکت تامین و توسعه زیرساخت خلیج‌فارس با حمایت و تامین مالی بانک ملی ایران اقدام به ساخت تصفیه‌خانه فاضلاب برای جمع‌آوری و تصفیه فاضلاب شهر بندرعباس و استفاده در صنایع مختلف این شهر را آغاز نمود و این پروژه که اکنون با پیشرفت هفتاد درصدی همراه است، قرار است در سال آینده به بهره‌برداری برسد و مردم شهر بندرعباس دیگر شاهد ورود فاضلاب به دریا و ساحل این شهر نباشند و ساحلی زیبا و تمیز در دسترس آنها قرار داشته‌باشد. شاید یکی از اصلی‌ترین موضوعاتی که باعث شده‌بود فاضلاب بندرعباس سامان پیدا نکند، تامین منابع مالی بود که این امر با ورود بانک ملی ایران و تامین مالی آن بالاخره آغاز شد و اکنون شاهد هستیم که این پروژه پیشرفت خوبی داشته‌است. در روزهای پایانی هفته گذشته که مدیرعامل بانک ملی ایران به استان هرمزگان سفر کرده‌بود، از مکان احداث تصفیه‌خانه فاضلاب بندرعباس نیز بازدید کرد و در این زمینه گفته‌بود: «زمانی که به این پروژه ورود پیدا کردیم نمی‌دانستیم که این موضوع یکی از مطالبات قدیمی مردم شهر بندرعباس است و اکنون که این پروژه پیشرفت داشته از ورود به آن راضی هستیم».
انمام پروژه ساماندهی فاضلاب بندرعباس کاری است که با انتمام آن، هم می‌توان ساحل پاک و سالمی داشت که شهروندان و مسافرانی که به این شهر می‌آیند از آن استفاده نمایند و هم آب مورد نیاز استفاده در صنایع تامین خواهد شد و دیگر نیاز نیست صنایع از آب شرب یا آب آشپزین‌کن برای مصارف خود استفاده نمایند.
در کشور شهرهای زیادی هستند که با مشکل تصفیه فاضلاب خود مواجه هستند

گزارش

هرمزگان در بحران آب

از نشتی‌های آب نیز ضروری است.

آموزش کشاورزان در زمینه کشاورزی پایدار و استفاده از گونه‌های گیاهی مقاوم به خشکی نیز می‌تواند به کاهش مصرف آب در بخش کشاورزی کمک کند. همچنین، ترویج روش‌های کشت هوشمند و کم‌آبر از دیگر راهکارهای مؤثر است.

افزایش آگاهی عمومی در مورد اهمیت صرفه‌جویی در مصرف آب و ترویج فرهنگ مصرف بهینه آب، نقش مهمی در مدیریت بحران آب دارد. برنامه‌های آموزشی و رسانه‌ای می‌توانند در این زمینه مؤثر باشند.

استفاده از فناوری‌های نوین مانند شیرین‌سازی آب دریا و بازیافت آب‌های صنعتی و خانگی، می‌تواند به تامین منابع آبی جدید و کاهش فشار بر منابع موجود کمک کند.

● زنگ خطر بحران آب در هرمزگان به صدا در آمد

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان در این مورد اعلام کرد که سدهای شمیل، نیان و سرنی به دلیل خشکی کامل از مدار خارج شده‌اند و تنها ۵ درصد ظرفیت سد استقلال میناب قابل بهره‌برداری است.

به گزارش فارس؛ مدیر عامل شرکت آب منطقه ای هرمزگان گفت:از سوم آذر اسمال سد شمیل کاملاًخشک و از مدار بهره برداری خارج ششد و اکنون امکان تامین آب کشاورزی از این سد ممکن نیست.عیدانی افزود: سدهای شمیل و نیان با هدف کنترل سیلاب، تامین آب کشاورزان منطقه و تغذیه آبخوان دشت شمیل با حجم کل مخزن ۹۸ میلیون مترمکعب از سال ۹۲ به بهره برداری رسیده است.وی گفت: سد سرنی هم با ظرفیت ۶۱ میلیون متر مکعب غیر قابل بهره برداری است.مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ه ای هرمزگان افزود: برای جبران کمبود منابع آبی کشاورزان تا پایان فصل کشت از حوضچه پیماز و جمع آوری زهکش از بند انحرافی شمیل استفاده می‌شود.عیدانی گفت: سد استقلال میناب هم با حجم کل مخزن ۲۴۰ میلیون متر مکعب اکنون تنها حدود ۵ درصد آب آن قابل بهره برداری است.

معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای هرمزگان هم گفت: برای پایدار سازی آب بندرعباس سه و نیم کیلومتر خط لوله آب آشامیدنی میناب– بندرعباس با هزینه حدود ۱۱۰ میلیارد تومان اجرا شده است.محمدامین طیبی افزود: همچنین برای آب آشامیدنی بندرعباس از چاه‌های اضطراری که در دشت شمیل ونیان حفاری شده، تامین می‌شود.وی گفت: تاکنون ۹۰ درصد از این چاه‌ها بسا هزینه ۶۰ میلیارد تومانی در حال تجهیز هستند.معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان افزود: از ۶۰ حلقه چاه موجود برای تامین آب حقابه باغ‌های شهرستان میناب، ۴۰ حلقه چاه آن تجهیز و وارد مدار بهره برداری شده است و بقیه چاه‌ها نیز درصورت تامین اعتبار ۲۰ میلیاردی تجهیز می‌شوند.



● زنگ هشدار منابع آب زیرزمینی به صدا در آمد

وضعیت آب زیرزمینی در کل کشور نیز بحرانی است طبق آخرین آمار اعلام‌شده، مصرف سالانه آب شرب در کشور به بیش از ۹ میلیارد متر مکعب رسیده است. از این مقدار، حدود ۵.۷ میلیارد مترمکعب از منابع آب زیرزمینی تامین می‌شود. این آمار حاکی از وابستگی بالای کشور به منابع زیرزمینی برای تامین نیازهای شرب است.

”سدهای شمیل، نیان و سرنی به دلیل خشکی کامل از مدار خارج شده‌اند و تنها ۵ درصد ظرفیت سد استقلال میناب قابل بهره‌برداری است.“

به‌گزارش ایسنا، طبق آخرین آمار موجود از وضعیت منابع آبی ایران تا آبان ۱۴۰۳، میزان ذخایر آبی کشور همچنان در وضعیت بحرانی قرار دارد. گزارش‌ها نشان می‌دهند که ورودی آب به سدهای کشور به‌طور کلی کاهش یافته است و میزان بردشگی سدها به‌ویژه در حوضه‌های مرکزی و شرقی همچنان پایین‌تر از میانگین بلندمدت است.

در سال آبی ۱۴۰۳–۱۴۰۴، میزان بارندگی در بسیاری از مناطق کمتر از حد نرمال بوده که تأثیر مستقیم بر منابع آبی سطحی و زیرزمینی گذاشته است. بیش از ۶۰ درصد از آب شرب کشور از منابع زیرزمینی تامین می‌شود و برداشت بی‌رویه از این منابع باعث افت شدید آبخوان‌ها شده است.

در این بین آب شرب در ۱۸ استان کشور بیش از ۶۰ درصد و در ۹ استان بیش از ۸۰ درصد به منابع آب زیرزمینی متکی است. این آمار نشان‌دهنده فشار قابل توجه بر این منابع و ضرورت مدیریت پایدار آنهاست.

علی پوراحمد – رئیس حوضه آبریز فلات مرکزی و شرقی شرکت مدیریت منابع آب ایران بر اجرای کامل طرح احیا و

گروه خبر // نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

و امام جمعه بندر عباس در جمع فرماندهان و کارکنان تیپ یکم تکاوران دریایی امام حسین (ع)، ضمن عرض گرامیداشت روز نیروی دریایی ارتش، گفت: جانفشسانی و حماسه آفرینی های نیروی دریایی ارتش، در دوران دفاع مقدس و پس از آن، نمونه بارز جهاد فی سبیل الله است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر محمد عبادی زاده نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان و امام جمعه بندر عباس با حضور در تیپ یکم تکاوران دریایی امام حسین (ع) در جمع فرماندهان و کارکنان این تیپ تکاوری، با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدای نیروی دریایی ارتش در عملیات ۱۷ذر سال ۵۹ فراسیدن روز نیروی دریایی راهبردی ارتش را تبریک گفت و تصریح کرد: جانفشسانی و حماسه آفرینی های نیروی دریایی در دوران دفاع مقدس، نمونه بارز جهاد فی سبیل الله است و حرکت درخشان ناوگروه ۸۶ نیرو دریایی ارتش در مأموریت سفر به دور دنیا، مصداق بارز آیه شریفه و اَعْدُوا لَهُمْ مَا اسْتَطَعْتُمْ مِنْ قُوَّةٍ می‌باشد.حجت الاسلام عبادی زاده با اشاره به کلام گهربار امام صادق(ع) که فرمودند: «شهادت به کسی که زمانه خود را بنشناسد هجوم نمی‌آورد» خاطر

نشان کرد: امروز باید با درک و شناخت صحیح از زمان با دشمنان روبرو شد و کید و مکر آنان را خنثی نمود و در این برهه حساس از تاریخ نقش خود را به خوبی ایفا کرد. امام جمعه بندر عباس، افزود: امروز در مرحله حساس تشکیل تمدن نوین اسلامی قرار داریم و ایجاد جبهه مقاومت برای مقابله با صهیونیسم جهانی یکی از ایده های بسیار حیاتی و نقش آفرین جمهوری اسلامی است که نیروهای مسلح ما نیز در این مهم نقش حساسی را ایفا می‌کنند. دکتر عبادی زاده تأکید کرد: بزرگی و اقتدار هزینه دارد اما هزینه آن به مراتب کمتر از هزینه سازش و ذلت است. وی، با مقایسه دوران



دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳

۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۲۰۲۴۶۰

سرمقاله

تأخیر در تحویل خودروها؛ قوه قضائیه ناجی مشتریان می‌شود؟



علی زارعی/دریا

daryaz1359@gmail.com

● تأخیر در تحویل خودروها برای خودروسازان، عادی و سوهان روح مردم شده است و گویا خودروسازان مردم را لایق زجر و تحقیر می‌دانند و هر موقع دلشان خواست خودرو را تحویل می‌دهند و به هیچکس هم پاسخگو نیستند و نمایندگی های شان هم در این بخش پاسخگو قانع کننده برای مردم ندارند.در سال‌های اخیر، صنعت خودروی ایران با چالش‌های بسیاری مواجه بوده است. از یک سو، کاهش کیفیت و افزایش بی‌رویه قیمت خودروهای داخلی موجب نارضایتی عمومی شده و از سوی دیگر، تأخیرهای طولانی‌مدت در تحویل خودروهای پیش‌خرید شده، موجب نارضحتی و اضطراب بسیاری از مشتریان گردیده است. این وضعیت بفرغ اقتصادی، اجتماعی و حتی روانی، نیاز به مداخله جدی و اصلاحات اساسی را بیش از پیش نمایان می‌کند.یکی از بارزترین نمونه‌های گالیه‌های خودرویی مردم ، تأخیر در ترخیص خودروهای وارداتی و عدم تحویل به‌موقع خودروهای داخلی است. این شرایط به‌موضع نشان می‌دهد که سیستم‌های اجرایی نظارتی قادر به پاسخگویی مناسب به نیازهای مردم نبوده و مشکلات این بخش بگشاید و از حقوق از دست‌رفته مردم دفاع کند.تأخیر در تحویل خودروهای داخلی به یکی از بحران‌های جدی در کشور تبدیل شده است. بسیاری از مشتریان، ماه‌ها و حتی سال‌ها در انتظار تحویل خودروهای خود می‌مانند. این تأخیرینتها اعتماد عمومی به خودروسازان داخلی را کاهش داده، بلکه بار مالی و روانی سنگینی بر دوش مشتریان گذاشته است. در بسیاری از موارد، افرادی که برای سرمایه‌گذاری و حفظ ارزش پول خود اقدام به پیش‌خرید خودرو کرده‌اند، اکنون با افت شدید ارزش سرمایه‌شان مواجه هستند.بعلاوه، تأخیر در تحویل خودروها می‌تواند هزینه‌های اضافی بسیاری را برای مشتریان به‌همراه داشته باشد. همچنین افزایش قیمت خودروها در کارخانه نیز موجب شده تا مشتریان بیش از پیش زیان‌کنند.تأخیر در تحویل خودروها فقط به مشکلات اقتصادی محدود نمی‌شود؛ این مسئله تأثیرات اجتماعی و روانی بسیاری نیز به‌همراه دارد. بسیاری از مشتریان به دلیل عدم قطعیت در تحویل خودرو، دچار استرس و اضطراب می‌شوند. این استرس می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت روانی و جسمانی افراد داشته باشد و کیفیت زندگی آن‌ها را کاهش دهد.از سوی دیگر، تأخیر در تحویل خودروها می‌تواند به کاهش اعتماد عمومی به خودروسازان داخلی و حتی نهادهای نظارتی منجر شود.

این کاهش اعتماد، می‌تواند تبعات اجتماعی جدی به‌همراه داشته باشد و نارضایتی عمومی را افزایش دهد. همچنین، مشکلات ناشی از این تأخیرات می‌تواند روابط اجتماعی مشتریان را تحت تأثیر قرار دهد.یکی از دلایل اصلی بحران در تحویل خودروهای وارداتی هم، موانع موجود در فرآیند واردات خودروهای خارجی است. به‌رغم وعده‌های متعدد مبنی بر واردات سالانه صد هزار دستگاه خودرو، همچنان شاهد تأخیرات و مشکلات بسیاری در این زمینه هستیم. خودروهایی وارداتی به‌راحتی ترخیص نمی‌شوند و بیشتر اوقات نیاز به مداخله قوه قضائیه برای تسریع در این‌ فرآیند وجود دارد. مافیای خودرو همواره در برابر واردات خودروهای خارجی مقاومت کرده و مانع از تحویل به‌موقع خودروهای داخلی به مشتریان هستند. این مافیا با استفاده از قدرت و نفوذ خود، تلاش می‌کند تا بازار خودرو را به انحصار خود درآورده و از این طریق، سوده‌های کلانی به‌دست آورد. این وضعیت، نه‌تنها رعایت سالم در بازار خودرو را مختل کرده، بلکه به نارضایتی عمومی و مشکلات اقتصادی دامن زده است.در این میان، قوه قضائیه به‌عنوان یکی از نهادهای ناظر و مداخله‌گر، تلاش کرده دفاع کند. به‌استان نمونه، در چند روز اخیر با مداخله دستگاه قضایی در استان هرمزگان، روند ترخیص خودروهایی که در گمرک بندر شهید رجایی خاک می‌خوردند، تسهیل شد. این اقدام، نشان‌دهنده نقش مؤثر قوه قضائیه در حمایت از حقوق عمومی و تلاش برای بهبود وضعیت کنونی است.معاون نظارت بر امور دادسرا و باطنین دادستان کل کشور، در بازدید از بندر شهید رجایی، با تأکید بر لزوم تسریع در تعیین تکلیف و ترخیص خودروهای خارجی، دستورات ویژه‌ای در این خصوص صادر کرد. این تصمیمات، با هدف احقاق حقوق عامه و جلوگیری از تضییع حقوق تجار و فعالین اقتصادی اتخاذ شده و نشان‌دهنده عزم قوه قضائیه برای مقابله با موانع موجود است. خودروسازان داخلی هم باید با بهبود فرآیندهای تولید و تحویل، از تأخیرهای ناخواسته جلوگیری کرده و خودروها را در موعد مقرر به مشتریان تحویل دهند. ارائه اطلاعات دقیق و شفاف به مشتریان می‌تواند به کاهش استرس و نگرانی آن‌ها کمک کرده و اعتماد عمومی را افزایش دهد.دولت و نهادهای نظارتی باید با اعمال نظارت و کنترل بیشتر بر فعالیت‌های خودروسازان، از تأخیرهای ناخواسته و نقض قراردادها جلوگیری کنند. از طرفی دیگر موانع موجود در فرآیند واردات خودروهای خارجی باید با اصلاح فرآیندهای غیرضروری و کاهش بروکراسی‌ها برطرف شود تا خودروها سریع‌تر ترخیص شده و به دست مشتریان برسند.تأخیر در تحویل خودروها به یکی از بحران‌های جدی در کشور تبدیل شده و نیاز به مداخله جدی و اصلاحات اساسی دارد. مردم انتظار دارند قوه قضائیه با ورود به این عرصه، تلاش کند تا از حقوق مشتریان دفاع کرده و به بهبود وضعیت کنونی کمک کند. با اجرای راهکارهایی و همکاری همه‌جانبه نهادهای مسئول، می‌توان به کاهش تأخیرات و افزایش رضایت مشتریان امیدوار بود. به‌این ترتیب، اعتماد عمومی به خودروسازان داخلی و نهادهای نظارتی بازسازی خواهد شد و از نارضایتی‌های عمومی و مشکلات ناشی از آن کاسته می‌شود.

با حکم نماینده عالی مقام معظم رهبری در استان صورت گرفت

انتخاب مهدی ده دار به عنوان

رئیس ستاد اقتصاد دریاپایه هرمزگان



● گروه اقتصادی // در جریان برگزاری اولین جلسه قرارگاه راهبردی گام دوم انقلاب اسلامی استان هرمزگان، روسای ستادهای تخصصی شورای راهبردی این قرارگاه معرفی و منصوب شدند. به گزارش خبرنگار دریا ؛ بر همین اساس، با ابلاغ حکمی از سوی دکتر عبادی زاده، نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، مهدی ده دار، پژوهشگر، روزنامه نگار، مستندساز و مشاور علمی پروژه های پشیران توسعه دریامحور در سواحل و جزایر خلیج فارس به سمت رئیس ستاد اقتصاد دریاپایه در استان هرمزگان منصوب شد. گفتنی است، با گذشت یکسال از ابلاغ سیاست های کلی توسعه دریامحور و معطل ماندن ۹ بند مهم این سیاست های کلان ملی که مورد مطالبه جدی مقامات ارشد ایران هست، هنوز مدل دقیقی برای پیاده سازی حکمرانی دریامحور و همچنین برنامه اقدام عملی برای تحول اقتصادی و معیشتی مردم با تکیه بر ظرفیت دریا و اقتصاد آبی در هرمزگان؛ مهم ترین و بزرگترین استان ساحلی ایران تدوین، اجرایی و عملیاتی نشده است. ستاد تخصصی اقتصاد دریاپایه ذیل ستاد شورای راهبردی قرارگاه گام دوم انقلاب اسلامی در هرمزگان، به عنوان یک تشکیلات حاکمیتی کلان نگر است که مأموریت آن دیدبانی و پیشگیری، گفتمان سازی و مطالبه گری، نظارت و ارزیابی عملکرد مدیران دولتی و فعالان بخش خصوصی در زمینه تحقق سیاست های کلی توسعه دریامحور ایران محسوب می شود. همزمان با روز گرامیداشت نیروی دریایی، نخستین نشست شورای راهبردی قرارگاه گام دوم انقلاب اسلامی با حضور چهره های مطرح علمی، دانشگاهی، سیاسی، نظامی، اقتصادی و فرهنگی استان، برگزار و فعالیت رسمی خود را آغاز کرد.

● **پرداخت مالیات نقل و انتقال خودرو، بر عهده فروشنده است**

● گروه اقتصادی // پرداخت مالیات نقل و انتقال، بر عهده فروشنده است مگر اینکه مطابق قواعد عام حقوقی، خریدار با رضایت خویش، برای پرداخت مالیات مذکور اقدام کند. مرتضی حبیبزاده مشاور مالیاتی اتاق اصناف ایران با اشاره به موضوع مسئولیت پرداخت مالیات و نقل و انتقال وسایط نقلیه در قانون مالیات بر ارزش افزوده گفت: با اصلاح قانون مالیات بر ارزش افزوده در سال ۱۴۰۰، بحث مسئولیت پرداخت مالیات و نقل و انتقال وسایط نقلیه، در چند وقت اخیر به محل بحث و اختلاف نظر فروشندگان و خریداران تبدیل شده است. حبیبزاده افزود: طبق تبصره (۱) ماده (۴۲) قانون سابق مالیات بر ارزش افزوه (مصوب ۱۳۸۷)، پرداخت مالیات بر عهده معامل یا موکل قرار داشته است و از این حیث، تکلیف پرداختکننده مالیات، روشن بود، اما با اصلاح قانون مالیات بر ارزش افزوده، تبصره (۱) ماده (۳۰) قانون جدید، صرفا بر پرداخت مالیات مذکور قبل از ثبت سند انتقال تأکید کرده است و در خصوص پرداختکننده مالیات، حکمی نداد. روی ادامه داد: به موجب تبصره فوق «ثبت سند انتقال وسایط نقلیه توسط دفاتر اسناد رسمی و با تعویض پلاک توسط نیروی انتظامی، منوط به پرداخت مالیات نقل و انتقال ... است».

همین امر موجب بروز ابهامات در خصوص مسئولیت پرداخت مالیات نقل و انتقال شده است. حبیبزاده گفت: سازمان امور مالیاتی طی نامه ای که در تاریخ ۲۷ دی ماه ۱۴۰۰ به رئیس پلیس راهور ناجا و کانون سردفتران و دفتریاران ارسال کرده، پرداخت مالیات را بر عهده انتقالدنده (فروشنده) قرار داده است و حتی در سامانه ای که به منظور پرداخت مالیات نقل و انتقال ایجاد شده، عبارت فروشنده به عنوان مودی مالیاتی درج شده است. به علاوه، رویه عرفی موجود در مرکز تعویض پلاک و دفاتر اسناد رسمی نیز مؤید این ادعاست. به گزارش قفس آنلاین؛ مشاور مالیاتی اتاق اصناف ایران تأکید کرد: به منظور رفع ابهامات و وجود آمده، لازم به ذکر است پرداخت مالیات نقل و انتقال، بر عهده فروشننده است مگر اینکه مطابق قواعد عام حقوقی، خریدار با رضایت خویش، برای پرداخت مالیات مذکور اقدام کند.

● **هشدار اتاق اصناف به گران فروشان یلدایی**

● گروه اقتصادی // با نزدیک شدن به شب یلدا و افزایش عجیب قیمت کالاهایی که در این بازه زمانی دچار افزایش تقاضا می شوند، اتاق اصناف در اطلاعیه ای از انجام بازرسی ها از تاریخ ۲۰ آذر ماه خبر داد. به گزارش قفس آنلاین؛ اتاق اصناف ایران در اطلاعیه ای خطاب به واحدهای صنفی عرضه کننده کالاها و محصولات ویژه شب یلدا اعم از فروشندگان آجیل و خشکبار، شیرینی، گل و میوه اعلام کرد: با توجه به روزهای پایانی فصل پاییز و فرا رسیدن شب یلدا و به تبع آن افزایش تقاضا برای برخی کالاها از جمله خشکبار، میوه، شیرینی، گل و ... نظر به اینکه احتمال افزایش بی رویه قیمت این گونه اجناس به صورت غیرمتعارف در بازار متصور است، لذا در راستای کنترل و مدیریت بهینه بازار، صیانت از حقوق مصرف کنندگان و همچنین ممانعت از سوءاستفاده سودجویان، با تعامل و هماهنگی در استفاده از ظرفیت های قانونی بازرسی اصناف و اتحادیه های صنفی، پایش و نظارت دقیق بر شبکه صنفی عمده فروشی و خرده فروشی در فضای حقیقی و مجازی از ۲۰ آذر الی ۳۱ دی ماه ۱۴۰۳ در دستور کار بازرسان اصناف قرار گرفته است.

قوه قضائیه وارد میدان شد

بحران در ترخیص خودروهای وارداتی و تحویل داخلی ها

دستگاه های مسئول به ویژه گمرک، اداره بنادر و دریانوردی، محیط زیست، استاندارد، بانک مرکزی و صمت و دیگر دستگاه های متولی باید تلاش کنند تا با

تسهیل تجارت از تضييع حقوق و اتلاف و آسیب به اموال عمومی و خصوصی پیشگیری شود

خود برسند، ممکن است دچار ناراضیاتی و خشم شوند. این ناراضیاتی می تواند تأثیرات منفی بر روابط شخصی و حرفه ای آنها داشته باشد. تأخیر در تحویل خودروها می تواند به نقض قرارداد بین مشتریان و خودروسازان منجر شود. این نقض قرارداد می تواند پیامدهای حقوقی جدی برای خودروسازان به دنبال داشته باشد و باعث افزایش شکایات و دعاوی حقوقی شود. خودروسازان ممکن است به دلیل تأخیر در تحویل خودروها مجبور به پرداخت جریمه های مالی به مشتریان شوند. این جریمه ها می تواند هزینه های اضافی برای خودروسازان ایجاد کرده و بر سودآوری آنها تأثیر منفی بگذارد.

تأخیر در تحویل خودروها می تواند به افزایش دعاوی حقوقی بین مشتریان و خودروسازان منجر شود. این دعاوی می تواند هزینه های مالی و زمانی زیادی را برای هر دو طرف به دنبال داشته باشد و به پیچیدگی های حقوقی منجر شود.

● راهکارهای پیشنهادی

یکی از راهکارهای مهم برای کاهش تأخیر در تحویل خودروها، بهبود فرآیند تولید و تحویل است. خودروسازان باید با بهبود مدیریت تولید و افزایش کارایی، فرآیندهای تولید و تحویل خودرو را بهینه کنند و از تأخیرهای ناخواسته جلوگیری کنند. خودروسازان باید اطلاعات دقیق و شفافی در مورد وضعیت تولید و تحویل خودروها به مشتریان ارائه دهند. این شفافیت می تواند به کاهش استرس و نگرانی مشتریان کمک کرده و اعتماد آنها به خودروسازان را افزایش دهد. یکی از راهکارهای موثر برای جبران تأخیر در تحویل خودروها، ارائه پاداش ها و تخفیفات به مشتریان است. این پاداش ها می تواند به کاهش ناراضیاتی مشتریان کمک کرده و احساس مثبت تری نسبت به خودروسازان ایجاد کند. دولت و نهادهای مربوطه باید نظارت و کنترل بیشتری بر فعالیت های خودروسازان اعمال کنند تا از تأخیرهای ناخواسته و نقض قراردادها جلوگیری شود. این نظارت می تواند به بهبود عملکرد خودروسازان و کاهش مشکلات مشتریان کمک کند. تأخیر در تحویل خودروهای



مثال، افرادی که به دلیل تأخیر در تحویل خودرو نمی توانند به موقع به تعهدات خود عمل کنند، ممکن است با دوستان، خانواده و همکاران خود دچار تنش و مشکل شوند. همچنین این تأخیرها می تواند کیفیت زندگی مشتریان را کاهش دهد. بسیاری از افراد به دلایل مختلف از جمله کار، تحصیل و مسافرت نیاز به خودرو دارند. عدم تحویل به موقع خودرو می تواند برنامه های روزمره آنها را مختل کرده و به کاهش کیفیت زندگی منجر شود. تأخیر در تحویل خودروها می تواند منجر به افزایش استرس و اضطراب در مشتریان شود. افرادی که منتظر تحویل خودرو هستند، ممکن است به دلیل

● **معاون دادستان کل کشور همچنین به مسئولان محلی و مدیران محیط زیست دستور داد برای تسریع در ترخیص خودروهای موجود و اصلاح رویه ها، تدابیر لازم را اتخاذ کنند.**

عدم قطعیت و ناتوانی در برنامه ریزی زندگی خود دچار استرس شوند. این استرس می تواند تأثیرات منفی بر سلامت روانی و جسمانی آنها داشته باشد. تأخیر در تحویل خودروها می تواند به کاهش اعتماد به نفس مشتریان منجر شود. افرادی که به دلایل مختلف نیاز به خودرو دارند و نمی توانند به موقع به اهداف خود دست یابند، ممکن است احساس ناکامی و عدم کارایی کنند. این احساسات منفی می تواند به کاهش اعتماد به نفس و خودرزیایی منجر شود. تأخیر در تحویل خودروها می تواند به افزایش ناراضیاتی شخصی منجر شود. افرادی که به دلیل تأخیر در تحویل خودرو نمی توانند به موقع به اهداف و برنامه های



● **تأخیر در تحویل خودروها توسط خودروسازان داخلی و مشکلات ناشی از آن**

تأخیر در تحویل خودروها به مردم و عدم پاسخگویی خودروسازان و نبود نظارت در این بخش باعث بروز مشکلاتی برای مردم شده است. در چند سال اخیر، تأخیر در تحویل خودروهای پیش خرید شده توسط خودروسازان داخلی به یک مشکل جدی برای بسیاری از مشتریان تبدیل شده است. این تأخیرات نه تنها باعث ایجاد ناراضیاتی و خشم مردم شده، بلکه مشکلات جدی اقتصادی، اجتماعی و روانی نیز به دنبال داشته است. یکی از اصلی ترین مشکلات ناشی از تأخیر در تحویل خودروها، از دست دادن ارزش سرمایه است. مشتریان معمولاً با هدف سرمایه گذاری و حفظ ارزش پول خود اقدام به پیش خرید خودرو می کنند. اما با تأخیر در تحویل، ارزش پول و سرمایه آنها کاهش می یابد. این مسئله به ویژه در شرایط تورمی، باعث زیان بیشتری برای مشتریان می شود. تأخیر در تحویل خودروها می تواند به افزایش هزینه ها برای مشتریان منجر شود. مشتریان ممکن است به دلیل عدم تحویل خودرو مجبور به اجاره خودرو یا استفاده از تاکسی شوند که هزینه های اضافی را به دنبال دارد. همچنین افزایش قیمت خودروها در بازار نیز می تواند هزینه های بیشتری را برای مشتریان به همراه داشته باشد. تأخیرهای مکرر در تحویل خودروها باعث کاهش اعتماد مشتریان به خودروسازان داخلی می شود. تأخیر در تحویل خودروها باعث افزایش ناراضیاتی عمومی می شود. این ناراضیاتی می تواند به اعتراضات و تجمعات مردمی منجر شود که تبعات اجتماعی جدی به همراه دارد. همچنین، کاهش اعتماد عمومی به خودروسازان و نهادهای مربوطه می تواند به نابایداری اجتماعی منجر شود.

تأخیر در تحویل خودروها می تواند تأثیرات منفی بر روابط اجتماعی مشتریان داشته باشد. برای

همگرایی سیستمی بین دستگاه ها می توان خدمات مطلوب تر در مدت زمان کمتری ارائه کرد.

وی اظهار کرد: با وجود ترخیص هزاران خودرو

این شرایط نشان می دهد در بخش تحویل خودرو به مردم در موعد مقرز نیز بایستی قوه قضائیه مداخله نماید تا حق مردم ضایع نشود و مشکلات شهروندان و ناراضیاتی ها افزایش نیابد.

مافیای خودرو خون مردم را در شیشه کرده اند و تاوانش را نظام می دهد و قوای سه گانه ضرورت دارد شاخ غول مافیا را بشکنند.

● **دستور معاون دادستان کل کشور در ادامه علاوه بر مذاکره با صاحبان کالا، دستورات ویژه ای خطاب به دستگاه های متولی برای بررسی فرآیندهای تکراری صادر کرد.**

وارداتی از بنادر و گمرکات استان هرمزگان طی ماه های اخیر، ولی با توجه به اینکه واردات خودرو های خارجی همچنان ادامه دارد، هم اکنون هزاران خودرو در پایانه های بندری و محوطه گمرکات معطل انجام تشریفات و آزمایش های مختلف هستند. وی با بیان اینکه یکی از مهمترین عوامل اصلی دیو خودروهای خارجی، انجام آزمایشات متعدد مشابه و بعضاً قابل بررسی از سوی برخی از دستگاه های متولی از جمله محیط زیست می باشد، تصریح کرد: ضرورت دارد به منظور احقاق حقوق عامه و جلوگیری از تضییع حقوق تجار و فعالین اقتصادی، به سرعت با اصلاح فرآیند های غیر ضروری در این خصوص چاره اندیشی شود.

معاون نظارت بر امور دادرها و ضابطین دادستان کل کشور در ادامه علاوه بر مذاکره با صاحبان کالا، دستورات ویژه ای خطاب به دستگاه های متولی برای بررسی فرآیندهای تکراری صادر کرد.

وی یادآور شد: متناسب سازی قیمت نهایی و رعایت حقوق مصرف کننده از مصادیق حقوق عامه است و باید روند ترخیص خودروهای وارداتی به نحوی باشد که بر قیمت نهایی، هزینه نامتعارفی تحمیل نشود.

معاون دادستان کل کشور همچنین به مسئولان محلی و مدیران محیط زیست دستور داد برای تسریع در ترخیص خودروهای موجود و اصلاح رویه ها، تدابیر لازم را اتخاذ کنند.

معاون دادستان کل کشور در ادامه گفت: «تیس کل دادگستری هرمزگان» به همراه دادستان مرکز استان و تعدادی از مسئولان قضایی از بندر شهید رجایی بندرعباس بازدید کردند.

در جریان این بازدید، اعضای هیئت بازرسی دادستان کل کشور ضمن حضور در بخش های مختلف بندر شهید رجایی، روند انجام تشریفات گمرکی و بندری را مورد بررسی قرار دادند.

معاون نظارت بر امور دادرها و ضابطین دادستان

کل کشور این بازدید، هم افزایی بین دستگاه قضایی و دستگاه های اجرایی در استان هرمزگان را خوب ارزیابی کرد و گفت: با اصلاح فرایندها و

آگهی فراخوان انتخاب مباشر تامین ، ذخیره سازی و توزیع میوه ایام پایانی سال ۱۴۰۳ و نوروز ۱۴۰۴ استان هرمزگان

به اطلاع می رساند با توجه به ابلاغیه سازمان مرکزی تعاون روستایی و مصوبه کارگروه راهبری استانی به منظور تعیین مباشر اجرایی طرح، کار خرید، ذخیره سازی و

توزیع میوه نوروز ۱۴۰۴، از بین افراد حقیقی و حقوقی توانمند و مباشرین واجد شرایط و اگذاذر نماید.

متقاضیان واجد صلاحیت در صورت تمایل به همکاری ، در خواست مکتوب خود را حداکثر تا تاریخ ۱۷/۰۹/۱۴۰۳ به دبیرخانه کارگروه واقع در مدیریت تعاون روستایی

استان هرمزگان به آدرس خیابان طلوع روبروی اداره کل دامپزشکی- اداره بازرگانی مدیریت تعاون روستایی استان هرمزگان یا شماره فکس ۰۷۶۳۳۳۱۳۳۶۷ ارسال نمایند.

دبیرخانه کارگروه راهبری استانی تنظیم بازار میوه ایام پایانی سال ۱۴۰۳ و نوروز ۱۴۰۴

شهر آورد هرمزگان با پیروزی

پایلش نفت بندرعباس به پایان رسید

● گروه ورزشی // شهراورد هرمزگان در هفته چهاردهم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور با برتری سه بر ۲ به نفع پایلش نفت بندرعباس به پایان رسید. به گزارش خبرنگار دریا، تیم فولاد هرمزگان که در شهر آورد نخست شکست را از همنشتری خود پایلش نفت بندرعباس تجربه کرده بود، این بار آمده بود تا شکست را جبران کند. تیم بازی را کاملا با احتیاط شروع کردند و با پاس‌های بی در پی، دنبال موقعیت روی دروازه یکدیگر بودند؛ بعد از گذشت هشت دقیقه از بازی این پایلش نفت بندرعباس بود که نبض بازی را به دست گرفت و در یک حمله برق آسا شهاب طالبی گل نخست را برای زرد پوشان به ثمر رساند اما این گل ۲ دقیقه بیشتر دوام نیاورد و بکا اخما تالیف بازی را به تساوی کشاند. در اواخر نیمه نخست بازم فولاد هرمزگان توسط ابوالقاسم عروچی به گل رسید تا نیمه نخست شاگردان علی امیری در تیم فولاد با پیروزی به رختکن بروند. با شروع نیمه دوم شاگردان عباس روزبیکر در تیم پایلش نفت بندرعباس برای جبران گل خوده بازی راهجویی آغاز کردند. ابتدا در دقیقه ۲۳ شهاب طالبی گل مساوی و دومین گل خودش را برای پایلش به ثمر رساند، در ادامه بازی و در دقیقه ۲۶ محمد حسین بازاریار گل سوم را برای پایلش هرمزگان به ثمر رساند تا این بازی جذاب و دیدنی که با حضور هوادان ۲ تیم هیجان آن چندین برابر شده بود، در پایان با نتیجه سه بر ۲ به سود پایلش نفت بندرعباس به پایان رسید. برای فولاد هرمزگان در این دیدار «مجتبی بذرافشان، بکا اخما تالیف، محمد رضا دهقانی، مرتضی عزتی، بهزاد عظیمی، مهدی زاهدی، قاسم عروچی، سبحان شراعی، احسان سلیمانی، محمد حمزه کدخدایی، سروش احمدنیا و علیرضا شیخار با هدایت علی امیری» بازی کردند. برای پایلش نفت بندرعباس که عباس روزبیکر هدایت آن را بر عهده داشت، «محمد نبی اسدی، سپهر محمدی، حسن دهقانی، محمد حسین بازاریار، امیرحسین دهقانی، علی جوزینی، امین مراد احمدی، میثم برمنشوری، الیاس براتی، حسین رحیمی، شهاب طالبی و امیررضا خون جهان» با به ثواب زدند.



حسین نارنجی ناسب-گروه ورزشی // مسابقات بدنسازی (تک لیفت) باشگاه های استان هرمزگان در کوهستان پارک پنجعلی برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا، مسابقات بدنسازی (تک لیفت) به مناسبت هفته بسیج و یادواره جام پهلوان کریم محمودی، قهرمانی باشگاه های استان در کوهستان پارک پنجعلی برگزار شد. این رقابت ها در رده سنی جوانان با حضور ۱۳ تیم و ۳۹ ورزشکار، در رده سنی بزرگسالان با حضور ۱۱ تیم و ۲۳ ورزشکار، در رده مسابقات مستر با حضور ۳ تیم و ۹ ورزشکار و در مجموع ۲۷ تیم و ۸۲ ورزشکار از باشگاه های مختلف استان برگزار شد. در پایان این مسابقات در رده سنی جوانان باشگاه نادر الف با ۵۰ امتیاز مقام اول، باشگاه جم باور میناب الف با ۴۴ امتیاز دوم و آکادمی بردیا با ۴۱ امتیاز سوم شد. در رده بزرگسالان، آکادمی بردیا الف با ۵۳ امتیاز مقام اول را کسب کرد.

باشگاه نادر الف با ۴۰ امتیاز دوم شد و باشگاه قشم با ۳۰ امتیاز مقام سوم را کسب کرد. در مسابقات مستر، باشگاه نادر با ۴۱ امتیاز مقام اول، را به خودش اختصاص داد. تیم جم باور میناب با ۳۶ امتیاز دوم و تیم باشگاه قشم با ۲۱ امتیاز مقام سوم را کسب کرد. در دسته ۵۹ کیلوگرم تمام رده های سنی جوانان، آربین علی نیا از باشگاه آکادمی بردیا رکورد ۱۲۵ کیلوگرم مقام اول، امیرحسین



حیدری پور از باشگاه جم باور الف رکورد ۱۱۰ کیلوگرم مقام دوم و شبیر پاینده از باشگاه نادر الف رکورد ۸۰ کیلوگرم مقام سوم را کسب کردند. در رده بزرگسالان مظفر خادمی گر مقام اول از باشگاه قشم رکورد ۱۹۰، امیر انصاری مقام دوم از باشگاه نادر الف رکورد ۱۸۷/۵ کیلوگرم و سعود صفری مقام سوم از باشگاه آکادمی بردیا الف رکورد ۱۷۰ کیلوگرم را به دست آورد. در دسته ۶۶ کیلوگرم تمامی رده های سنی جوانان، محمد محمودی مقام اول از باشگاه نادر الف رکورد ۲۰۰ کیلوگرم، ابودر اسلامی مقام دوم از باشگاه رودان رکورد ۱۷۵ کیلوگرم و امیر حسین زمانی مقام سوم از باشگاه نام اوران رودان رکورد ۱۷۵ کیلوگرم را به دست آوردند. در رده بزرگسالان جمال الدین دهقان مقام اول از باشگاه آکادمی بردیا الف رکورد ۲۰۰ کیلوگرم، مرتضی محمودی مقام دوم از باشگاه آکادمی بردیا ب رکورد ۱۷۵ کیلوگرم، امیرحسین عباس پور مقام سوم از باشگاه نادر الف رکورد ۱۷۰ کیلوگرم را کسب کردند.

در دسته ۷۴ کیلو تمامی رده های سنی جوانان، بردیا نظامی مقام اول از باشگاه جم باور الف رکورد ۲۱۰ کیلوگرم، مهدی فرح دوخت مقام دوم از باشگاه نادر الف رکورد ۱۸۵ کیلوگرم و علیرضا زمان پور مقام سوم از باشگاه قشم رکورد ۱۶۵ کیلوگرم از آن خود کردند. در رده بزرگسالان رامین خسروی مقام اول از باشگاه آکادمی بردیا الف رکورد ۱۹۰ کیلوگرم،

مسابقات بدنسازی تک لیفت قهرمانی هرمزگان؛

باشگاه های فدراسیون فوتبال ایران

وحید فرهادی مقام دوم از باشگاه قشم رکورد ۱۷۵ کیلوگرم و مصطفی مهاجر مقام سوم از باشگاه قشم (اوت) به خود اختصاص دادند. در دسته ۸۳ کیلو تمامی رده های سنی جوانان، آرش مگویبی مقام اول از باشگاه پیل تن رکورد ۲۰۰ کیلوگرم، محمد جواد صادقی مقام دوم از باشگاه رودان رکورد ۱۹۲/۵ کیلوگرم و نیما جهانگیر مقام سوم از باشگاه دماوند جناح رکورد ۱۹۰ کیلوگرم را به دست آوردند. در بزرگسالان مقام اول داوود خانگاه از باشگاه پاسالار هرنگ رکورد ۲۱۰ کیلوگرم، مقام دوم ابوالفضل سالاری از باشگاه قهرمانان رکورد ۱۸۰ کیلوگرم مقام سوم و علی قانعی از باشگاه نادر الف رکورد ۱۷۵ کیلوگرم را کسب کردند.

در دسته ۹۳ کیلوگرم تمامی رده سنی ها جوانان، مقام اول مهرزاد هوشیار از باشگاه قشم رکورد ۲۵۰ کیلوگرم، مقام دوم حمید محمودی از باشگاه نادر الف رکورد ۲۴۵ کیلوگرم و مقام سوم حسین نوازی از باشگاه جم باور الف رکورد ۲۴۰ کیلوگرم را از آن خود کردند. در بزرگسالان مقام اول سجاد پستنده از باشگاه آکادمی بردیا الف رکورد ۲۷۵ کیلوگرم، مقام دوم فریاد گرمی از باشگاه قشم رکورد ۲۴۵ کیلوگرم، مقام سوم و محسن غلام زاده از باشگاه رودان رکورد ۲۴۰ کیلوگرم کسب کردند.

در دسته ۱۰۵ کیلو تمامی رده های سنی جوانان مقام اول الیاس غنچه پور از باشگاه جم باور الف رکورد ۲۴۰ کیلوگرم، مقام دوم عبدالله اسدی از باشگاه دماوند جناح رکورد ۲۲۰ کیلوگرم و مقام سوم محمد علی دهقان زاده از باشگاه آکادمی بردیا رکورد ۲۱۰ کیلوگرم به خود اختصاص دادند.

در بزرگسالان مقام اول محمد محسن رحیم پور از باشگاه رودان رکورد ۲۳۲/۵ کیلوگرم، مقام دوم امیر تازنگ از باشگاه پیل تن رکورد ۲۳۰ کیلوگرم و مقام سوم میثم لطفی از باشگاه آکادمی بردیا الف رکورد ۲۲۰ کیلوگرم کسب کردند. در دسته منفی ۱۲۰ کیلو تمامی رده های سنی جوانان، مقام اول ابوالفضل علیرضایی از باشگاه نادر الف رکورد ۱۳۰ کیلوگرم را کسب کرد. در بزرگسالان مقام اول سعید شریفی از باشگاه تناسب رکورد ۲۰۰ کیلوگرم، مقام دوم

روح الله احمدفرد از باشگاه رودان رکورد ۲۰۵ کیلوگرم به خود اختصاص دادند. در دسته مثبت ۱۲۰ تمام رده های سنی جوانان، مقام اول محمد سلیمی از باشگاه نادر الف رکورد ۲۷۰ کیلوگرم، مقام دوم بهنام علیزاده از باشگاه نادر الف رکورد ۲۵۷/۵ کیلوگرم و مقام سوم را اسماعیل یازبارتی از باشگاه نادر الف رکورد ۲۵۵ کیلوگرم را به خود اختصاص دادند.

در اورال قهرمان قهرمانان کلبه رده های سنی جوانان مقام اول محمد محمودی از باشگاه نادر الف امتیاز ۲۷/۴۵، مقام دوم مهرزاد هوشیار از باشگاه قشم امتیاز ۲۷/۳۹ و مقام سوم بردیا نظامی از باشگاه جم باور الف امتیاز ۲۶/۱۶ کسب کردند.

در بزرگسالان مقام اول سجاد پستنده از باشگاه آکادمی بردیا الف امتیاز ۳۰/۱۸، مقام دوم مهدی خیاطی پاسالار از باشگاه هرنگ امتیاز ۲۹/۴۴ و مقام سوم سعید شریفی از باشگاه تناسب امتیاز ۲۸/۲۸ از آن خود کردند. در مسابقات مستر، علیرضا جمیده مقام اول از باشگاه قشم با رکورد ۱۹۰ کیلوگرم کسب کرد. در مستر مقام اول علی ترکی از باشگاه نادر رکورد ۱۲۵ کیلوگرم، مقام دوم محمود رنجبر از



باشگاه نادر رکورد یا ۱۲۵ کیلوگرم کسب کرد. در مستر مقام اول مهدی خلاده از باشگاه جم باور رکورد ۲۲۵ کیلوگرم، مقام دوم فیصل توسلی از باشگاه قشم با رکورد ۲۱۰ کیلوگرم و مقام سوم کاظم کاظمی از باشگاه نادر با رکورد ۱۷۵ کیلوگرم از آن خود کردند.

در مسابقات بزرگسالان مقام اول مهدی خیاطی از باشگاه پاسالار هرنگ رکورد ۳۲۰ کیلوگرم، مقام دوم بهنام علیزاده از باشگاه هرنگ رکورد ۲۵۷/۵ کیلوگرم و مقام سوم را اسماعیل یازبارتی از باشگاه نادر الف رکورد ۲۵۵ کیلوگرم را به خود اختصاص دادند.

این مسابقات به همت سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس و با مشارکت باشگاه بدنسازی و باورلیفتینگ نادر و هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان و با حضور مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، حسن سالاری عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس، امید آرمان مدیر منطقه سسه شهرداری، عادل فخریارن رئیس سازمان میدیان شهرداری، مسلم عاشوری معاون فرهنگی اجتماعی سازمان، محمد رضا لطفی پور معاون ورزشی سازمان، محمد هوشمند مسئول تربیت بدنی ناحیه سیاه بندرعباس، کیانوش دهقانی مدیرکوهستان پارک پنجعلی، نادر محمودی مدیریت باشگاه بدنسازی و باورلیفتینگ نادر و ورزشکاران در کوهستان پارک پنجعلی برگزار شد.

لیگ برتر فوتبال جوانان هرمزگان

خلیج فارس میناب پیشتاز مسابقات فوتبال جوانان استان

به کار خود پایان دادند. مسیح پور محمدکناری و علیرضا خورانکه برای ستاره کارگر گچین و برای پاس بندرلنگه محمد جواد آتش پرور و آرش مولوی گلزنی کردند. ستارگان سدید بندرعباس و کنعان میناب در پایان نود دقیقه یک یک مساوی شدند. حسین چشم برهه برای ستارگان سدید و میلاد مرادیان برای کنعان میناب گل زدند. شناورسازی پی پشت سه بر یک امید توحید قشتم را از پیش رو برداشت. میثم اندیشه جو دو گل و افشین آباد فر یک گل برای شناورسازی پی پشت قشم و برای تیم امید توحید قشتم، علی اصغر عجم گلزنی کردند. در پایان هفته دوم این مسابقات در گروه غرب تیم های پاس بندرلنگه و ستاره کارگر گچین با چهار امتیاز و به دلیل تفاضل گل اول و دوم هستند.

شناور سازی قشتم، هما صیادان قشتم و آرمان کیان ساحل بندرعباس با سه امتیاز و به دلیل تفاضل گل سوم تا پنجم و امید توحید قشتم بدون امتیاز در مکان ششم ایستاده است. در گروه شرق خلیج فارس میناب با شش امتیاز صدرنشین است. کنعان میناب با چهار امتیاز در مکان دوم تکیه زده است. تیم های شهرداری بندرعباس و شاهین مهر رودان با سه امتیاز و به دلیل تفاضل گل سوم و چهارم هستند. تیم ستارگان سدید بندرعباس با یک امتیاز پنجم و تیم نیو سایپا بندرعباس بدون امتیاز در مکان ششم جدول رده بندی جا خوش کرده است. در دیدارهای هفته اول، هما صیادان کوبویی دو بر یک شناور سازی را شکست داد. خلیج فارس میناب با یک گل تیم ستارگان سدید را برد. شهرداری بندرعباس با یک گل نیوسایپا بندرعباس را از پیش رو برداشت. امید توحید قشتم دو بر یک بازی را به ستاره کارگر گچین واگذار کرد. پاس بندرلنگه در یک بازی بر گل و با نتیجه ۱۰ به نتیجه ۱۰ بر صفر تیم آرمان کیان ساحل بندرعباس را گلباران کرد. کنعان میناب با یک گل، تیم شاهین مهر رودان را شکست داد.

گروه ورزشی // هفته دوم لیگ برتر فوتبال جوانان هرمزگان در گروه های غرب و شرق با انجام شش بازی به پایان رسید. به گزارش خبرنگار دریا؛ لیگ برتر فوتبال جوانان هرمزگان با حضور ۱۲ تیم در دو گروه شش تیمی در حال برگزاری است و در هفته دوم این رقابت ها شش بازی برگزار شد. در این هفته آرمان کیان ساحل بندرعباس، شاهین مهرودان، خلیج فارس میناب و شناورسازی پی پشت قشتم حریفان خود را شکست دادند. آرمان کیان ساحل بندرعباس در بازی خانگی سه بر یک هما صیادان کوبویی قشتم را شکست دادند. امیر حسین روشی



لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور

سه امتیاز شیرین خانگی

برای شاگردان رزاقی راد

رقابت های لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور ۱۶ آذرماه در تهران مقابل شاهین این شهر قرار خواهد گرفت.

شهرتیم بندرعباس ۱ فرد البرز صفر داوود: امیر سجاد فتوحی کمک داووارول: عباس عسگری کمک داوودوم: حامد شریفی داوود چهارم: امیر حسین مستعلی زاده ناظر فدراسیون: امید نادری ناظر داوری: مهدی موسی پور اسامی تیم شهرداری امیر حسام ظاهر خانی، محمد فرخنده بی، علی محمدی، محمد لطفی، مصطفی فرهادی، امیر رضا احمدی، سعید میلاد احمدیان، علیرضا سالاری، سعید یونس حسینی، علی قسیمی و سعید فولادی ذخیره ها: پرویز کریمی، فریسور محبی، مرصاد فلاح نژاد، عنایت اله بوته، امیر حسین ذاکری نژاد، مهدی بهادری، میثم صادقی، یاشار اسد نژاد و ایمان احمدی طیفکانی سرمربی: ایمان رزاقی راد مدیر تیم: پیمان زاده سراج



گروه ورزشی // تیم فوتبال شهرداری بندرعباس دومین پیروزی فصل خود را جشن گرفت.

به گزارش خبرنگار دریا؛ در چهارچوب هفته ششم رقابت های لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور تیم فوتبال شهرداری بندرعباس در دیداری خانگی مقابل تیم فرد البرز قسار گرفت و بری کسب سه امتیاز به میدان رفت. شاگردان رزاقی پور می دانستند که این تیم از خط دفاعی محکمی برخوردار است و به آسانی نمی توان به این تیم گل زد، در نیمه نخست تیم شهرداری با ارسال توپ های بلند روی دروازه حریف چند موقعیت گل به دست آوردند که مهاجمان این تیم از این فرصت ها نتوانست برای تبدیل به گل استفاده کنند و نیمه نخست بدون باز شدن دروازه ها سبزی شد.

در نیمه دوم شهرداری بازی را با پاس های کوتاه و از راه زمینی به حریف فشار بیابورد و در یکی از این حملات موفق شدند به گل برسند، و عنایت اله بوته که در نیمه دوم به زمین آمده بود سرانجام قفل دروازه فرد البرز را باز کرد تا شهرداری به دومین برد فصل خود برسد و مهمان با دست خالی راهی دیار خود شد.

شاگردان ایمان رزاقی در هفته هفتم

پایان مسابقات شطرنج

ریتد سریع هرمزگان

گروه ورزشی // بیست و سومین دوره مسابقات شطرنج ریتد سریع هرمزگان با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.

به گزارش خبرنگار دریا؛ بیست و سومین دوره مسابقات شطرنج ریتد سریع هفتگی هرمزگان در سالن شسادران بردیا گله داری با شرکت ۳۰ شطرنج باز در ۷ دور به روش سوئیسی برگزار شد که در پایان نیما نجفی عنوان نخست را کسب کرد. محمد اصبحی عنوان دوم را کسب کرد. میلاد سلیمانیان در جای سوم ایستاد. بازیکن برتر زیر ریتینگ ۱۷۰۰، محمدعلی طاهری، بازیکن برتر زیر ریتینگ ۱۶۰۰ محمد سعید در، بازیکن برتر زیر ریتینگ ۱۵۰۰، امیر قاسمی پورافشار و بازیکن برتر بدون ریتینگ، محمد زاهدی معرفی شدند. سرداوری این مسابقات را ثنا کردیچه بر عهده داشت.



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۶:۱۵	اذان صبح ۰۵:۳۲:۰۰	اذان صبح ۰۵:۲۰:۱۶	اذان صبح ۰۴:۴۱:۰۰	اذان صبح ۰۵:۱۴:۰۶	اذان صبح ۰۴:۵۷:۰۲	اذان صبح ۰۵:۱۹:۳۰	اذان صبح ۰۵:۰۹:۵۹
طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۵۷:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۴۳:۳۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۴۴	طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۵۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۲۸	طلوع آفتاب ۰۶:۴۴:۱۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۵:۵۴
اذان ظهر ۱۱:۳۵:۲۷	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۵۱	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۱۳	اذان ظهر ۱۱:۱۷:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۳۲:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۴۳:۰۳
غروب آفتاب ۱۶:۵۰:۳۵	غروب آفتاب ۱۷:۱۲:۰۸	غروب آفتاب ۱۷:۰۸:۴۳	غروب آفتاب ۱۶:۲۷:۲۹	غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۱۶	غروب آفتاب ۱۶:۴۰:۴۵	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۵۵	غروب آفتاب ۱۶:۴۷:۵۹
اذان مغرب ۱۷:۰۸:۳۴	اذان مغرب ۱۷:۳۰:۵۹	اذان مغرب ۱۷:۲۷:۰۳	اذان مغرب ۱۶:۴۵:۵۵	اذان مغرب ۱۷:۱۸:۴۴	اذان مغرب ۱۶:۵۹:۲۲	اذان مغرب ۱۷:۲۰:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۰۶:۵۸



گروه سلامت// مطالعات اخیرا نشان داده است مصرف منظم آووکادومی تواند به کاهش کلسترول منجر شود و خطر بیماری‌های قلبی و بیماری‌های عروق کرونر را کم کند.
بنابراین افزون آن به رژیم غذایی بیشتر افراد، فایده دارد.

در مطالعه‌ای که مجله Cureau نتایج آن را منتشر کرد، متخصصان بسیاری از مطالعات علمی انجام‌شده روی مصرف آووکادو و بیماری‌های قلبی عروقی را تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند افرادی که به سه طور منظم آووکادو می‌خورند، کلسترول کمتری داشتند و در مقایسه با کسانی

گروه سلامت// آناناس به دلیل کالری کم و آب زیادی که دارد، اغلب گزینه خوبی برای کاهش وزن به ششمار می‌رود. یک پیمانه آناناس حدود ۱۴۲ کالری دارد که آن را برای کسانی که به دنبال کاهش وزن‌اند، به میان‌وعده‌ای بسیار خوب تبدیل می‌کند.

این میوه گرم‌سیری همچنین سرشار از ویتامین‌هایی مانند ویتامین ت و نیز پروملین است؛ آنزیمی که به هضم غذا کمک می‌کند و التهاب را کاهش می‌دهد. البته با وجود آنکه آناناس پروملین دارد، شواهد علمی کافی وجود ندارد که نشان دهد مستقیماً بر کاهش وزن تأثیر می‌گذارد.
اناناس با توجه به کالری کمی که دارد، می‌تواند به کنترل وزن کمک کند، اما در کل، رژیم‌هایی که بر محدودیت کالری استوارند، می‌توانند به کمبود مواد مغذی و اختلالات خوردن منجر شوند و برای درازمدت توصیه نمی‌شوند.
همچنین باید توجه داشت که هیچ غذایی به تنهایی نمی‌تواند معجزه کند و آناناس هم در کنار یک رژیم غذایی متعادل و حاوی سسایر مواد مغذی، ممکن است به روند کاهش وزن کمک کند.به گفته متخصصان، با اینکه آناناس می‌تواند بخشی

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۶:۱۵	اذان صبح ۰۵:۳۲:۰۰	اذان صبح ۰۵:۲۰:۱۶	اذان صبح ۰۴:۴۱:۰۰	اذان صبح ۰۵:۱۴:۰۶	اذان صبح ۰۴:۵۷:۰۲	اذان صبح ۰۵:۱۹:۳۰	اذان صبح ۰۵:۰۹:۵۹
طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۵۷:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۴۳:۳۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۴۴	طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۵۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۲۸	طلوع آفتاب ۰۶:۴۴:۱۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۵:۵۴
اذان ظهر ۱۱:۳۵:۲۷	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۵۱	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۱۳	اذان ظهر ۱۱:۱۷:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۳۲:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۴۳:۰۳
غروب آفتاب ۱۶:۵۰:۳۵	غروب آفتاب ۱۷:۱۲:۰۸	غروب آفتاب ۱۷:۰۸:۴۳	غروب آفتاب ۱۶:۲۷:۲۹	غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۱۶	غروب آفتاب ۱۶:۴۰:۴۵	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۵۵	غروب آفتاب ۱۶:۴۷:۵۹
اذان مغرب ۱۷:۰۸:۳۴	اذان مغرب ۱۷:۳۰:۵۹	اذان مغرب ۱۷:۲۷:۰۳	اذان مغرب ۱۶:۴۵:۵۵	اذان مغرب ۱۷:۱۸:۴۴	اذان مغرب ۱۶:۵۹:۲۲	اذان مغرب ۱۷:۲۰:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۰۶:۵۸

میوه‌ای که کلسترول بد را کاهش می‌دهد

کرونر ۲۱ درصد کاهش یافت.دکتر آنتولی توضیح می‌دهد که برای بهره‌برداری بیشتر از این فواید، باید غذاهای غنی از چربی‌های اشباع‌شده (مانند کره، پنیر و گوشت‌های فرآوری‌شده) را با غذاهای گیاهی مانند آووکادو که غنی از چربی‌های سالم برای قلب هستند، جایگزین کرد. این روش بهتر از صرفا اضافه کردن آووکادو به رژیم غذایی است.

✽ **آووکادو منبع خوبی از چربی‌های اشباع نشده است**

به گفته دکتر آتولی، یکی از دلایل اصلی مفید بودن آووکادو برای سلامت قلب، این است که این میوه سرشار از چربی‌های اشباع‌نشده چندانگانه است. «میشل روتشتاین»، متخصص تغذیه قلب هم اضافه می‌کند که چربی‌های اشباع‌نشده به تنظیم سطح کلسترول و کاهش التهاب کمک می‌کنند.او تاکید می‌کند این چربی‌ها با چربی‌های اشباع‌شده که کلسترول بد (ال‌دی‌ال) را افزایش می‌دهند متفاوت است. کلسترول بد با رسوب در دیواره رگ‌ها باعث تنگ شدن عروق، محدود شدن جریان خون و افزایش خطر حمله قلبی، سکته مغزی و سایر مشکلات عروقی می‌شود.

✽ **آووکادو منبع خوبی برای فیبر است**

به گزارش ایندپیندنت، دلیل دیگری که آووکادو برای سلامت قلب مفید است،، این است که فیبر بالایی دارد. دکتر «شارلین مارک»، متخصص قلب از فیلادلفیا می‌گوید تقریبا ۸۰ درصد آووکادو از فیبر تشکیل شده است.فیبر علاوه بر مزیت‌های بسیار برای سلامتی روده، باعث کاهش التهاب و حذف مواد زائد می‌شود و کلسترول را هم کاهش می‌دهد.همچنین به گفته دکتر آتولی، فیبر محلول در دستگاه گوارش به‌ویژه با کلسترول ارتباط برقرار و از ورود آن به جریان خون جلوگیری می‌کند، آنچه می‌تواند سطح کلی کلسترول و ال‌دی‌ال را کاهش دهد. علاوه بر این، رژیم غذایی غنی از فیبر به تنظیم قند خون و کنترل وزن هم کمک می‌کند که هر دو برای کاهش خطر بیماری‌های قلبی ضروری هستند

✽ **آووکادو سرشار از آنتی‌اکسیدان است**

سسومین دلیل عمده مفید بودن آووکادو برای سلامتی قلب، این است که منبع خوبی از آنتی‌اکسیدان‌ها است که به کاهش التهاب کمک می‌کند. تحقیقات علمی نشانان داده است رژیم

از یک رژیم غذایی سالم باشد، قند طبیعی آن ممکن است برای افراد مبتلا به دیابت نگران‌کننده باشد، زیرا یک پیمانه آناناس حدود ۱۶ گرم قند دارد. برای افرادی که دیابت دارند، مصرف متعادل آناناس و ترکیب آن با غذاهای غنسی از پروتئین یا فیبر می‌تواند به کاهش خطر افزایش ناگهانی قند خون کمک کند.به گزارش ایسنا، همچنین توصیه می‌شود این افراد به جای آب آناناس یا آناناس خشک که قند بیشتری دارند و می‌توانند سطح گلوکز خون را به‌سرعت افزایش دهند، از آناناس تازه استفاده کنند.
اناناس را می‌توان به شکل‌های مختلف از جمله تازه، آبمیوه، خشک یا کنسرو شده مصرف کرد. آناناس تازه مغذی‌ترین و آبرسان‌ترین حالت این میوه است. در حالی که آب آناناس هم قند بیشتری دارد و هم فاقد فیبر موجود در آناناس تازه است. آناناس خشک هم اگرچه میان‌وعده‌ای محبوب و راحت است، اغلب قند و کالری بیشتر و مواد مغذی کمتری دارد. کالری آناناس کنسرو شده هم که در شربت‌های شیرین نگهداری می‌شود، به میزان قابل‌توجهی بالاتر است و انتخاب خوبی برای کاهش وزن نیست.



آیا قند آگاسی

پرای میتلایان

به دیابت مضر است؟

آگهی ماده ۳ قانون قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی

و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۱۰۵۹/۳۱۳۱۳۱۳۱۰۳۱۰۳۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۲ تصرفات مالکانه خانم فاطمه عبدالله موقت سوورنی فرزند عبدل تحت عنوان ششادنگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۴٫۷۱ متر مربع تحت پلاک ۳ فرعی از ۴۴۷۶ اصلی مجزی از پلاک شماره ۴۴۸۶ اصلی واقع در سوورو استان هرمزگان بخش ۱ بندرعباس به استناد ماده ۳ قانون مذکور و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد و از همین رو در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی میگردد چنانچه ظرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس تسلیم نگردد سند مالکیت بر اساس مفاد رای فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید چنانچه پس از سپری شدن مهلت مذکور و عدم ارائه تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد بندرعباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. ۱۴۰۳/۰۸/۲۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۲۷

علی اصغر ولی پور – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندرعباس

مراکز مشاوره بیماری های رفتاری استان هرمزگان

شماره تماس	نام مرکز	آدرس	تلفن
بیمارستان	مرکز مشاوره بیماری های رفتاری بیمارستان	بازار عمومی امامین	۰۷۶۰۳۳۳۳۳۳۳
کلینیک	مرکز مشاوره بیماری های رفتاری کلینیک	بازار مشیت امامین	۰۷۶۰۳۳۳۳۳۳۳
کلینیک	مرکز مشاوره بیماری های رفتاری کلینیک	بازار مشیت امامین	۰۷۶۰۳۳۳۳۳۳۳
کلینیک	مرکز مشاوره بیماری های رفتاری کلینیک	بازار مشیت امامین	۰۷۶۰۳۳۳۳۳۳۳
کلینیک	مرکز مشاوره بیماری های رفتاری کلینیک	بازار مشیت امامین	۰۷۶۰۳۳۳۳۳۳۳

فرآیند برنامه ریزی، تجزیه و تحلیل، و ارزیابی یک هدف. خدمات آموزشی، توسعه منابع انسانی، مشاوره و برنامه ریزی از اهداف در بخش آسیب به صورت کلی با استفاده از مکانیسم های کمی.



دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳

۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۲۰۲۶

ملاع بینی

فروردین:



در محل کار شما افرادی وجود دارند که به پیشرفت شغلی تان حسادت می‌کنند. به آنها اجازه

ندیده که محل کار را برای شما به یک محل سمی تبدیل کنند. اگر کاری نصفه و نیمه از گذشسته دارید؛ بهتر است امروز به آنها رسیدگی کنید تا بتوانید با خیال راحت برای گرفتن پروژه‌های جدید اقدام نمایید. ارتباط خود را با خداوند نزدیک‌تر کرده و سعی کنید که ناامیدی را کنار بگذارید.

اردیبهشت:



این روزها باید سعی کنید که در مسابقه زندگی تان برنده باشید و از تمام فرصت‌ها نهایت استفاده را ببرید.از تک لحظاتی که کنار عزیزانتان

هستید؛ لذت ببرید و سعی کنید که بین کار و زندگی شخصی تان تعادل ایجاد کنید.برای آنکه بتوانید هر چه زودتر به نتایج دلخواهتان دست پیدا کنید؛ به فعالیت‌های روزمره خود سرعت ببخشید.در زندگی برای رسیدن به آرامش ذهنی نیاز به صبر و انعطاف‌پذیری دارید.

خرداد:



امروز بهترین زمان است تا فعالیت‌های موردعلاقه‌تان که سال‌ها به تأخیر می‌انداختید را آغاز کنید.روابط صمیمانه‌ای با دوستانتان بسازید؛

اما به آنان اجازه ندیده‌که از چهارچوب‌ها و مرزهای شخصیتی شما عبور کنند.به دنبال کشف علاقه‌مندی‌ها و استعدادهای خود باشید و به آنها پروبال دهید؛ زیرا این کار می‌تواند در آینده شما تأثیرات مثبتی بگذارد.

تیر:



امروز زندگی جوری برای شما رقم خواهد خورد که اتفاقات هیجان‌انگیز و پاورنکردنی برایتان می‌افتد که تأثیرات مثبت آن را در زندگی تان

خواهید دید.شما فردی بسیار خلاق هستید؛ اما سعی کنید که از بیان‌کردن ایده‌هایتان به دیگران بپرهیزید؛ زیرا آنان می‌توانند با نظرات منفی‌شان خلاقیت شما را از بین ببرند.

مرداد:



امروز در زندگی ناشویش شما لحظات خوش و رمانتیکی رقم خواهد خورد. قدر این لحظات را بدانید و سعی کنید برای داشتن آرامش در رابطه‌تان مشابه چنین لحظاتی بیشتر بسازید.اگر کاری باب میل‌تان پیش نمی‌رود؛ سعی کنید کمی از آن موضوع فاصله بگیرید تا بتوانید تمام جوانب را بررسی کنید و دوباره به مسیر خود ادامه دهید.

شهریور:



به دیگران اجازه ندیده که برای شما تعیین و تکلیف کنند؛ زیرا تصمیمات آن‌ها می‌تواند روی اعتمادبه‌نفس شما تأثیرات منفی بگذارد.برای پذیرفتن پروژه‌های جدیدی که به شما پیشنهاد داده می‌شود؛ بهتر است روی توانایی‌های خودتان حساب باز کنید.برای آنکه بتوانید آرامش بیشتری را در زندگیتان تجربه کنید؛ نیاز است که کمی در برابر رفتارهای اطرافیان خود انعطاف‌پذیرتر باشید.

مهر:



در این روزها از انرژی خود به بهترین شکل ممکن استفاده کنید و از اختلافات و تنش‌ها دور بمانید.باید انیز دھید اتفاقات پیش یا افتاده‌ای که در زندگی تان رخ می‌دهند؛ باعث شوند که ناامید شوید و مطلع باشید که این مشکلات همیشه وجود دارند؛ بنابراین سعی کنید هیچ‌گاه کوتاه نیابید.

آبان:



افراد باتجربه زیادی در کنار خود دارید که باید از آنها استفاده کنید و برای عملی‌کردن ایده‌هایتان از آنها کمک بخواهید.تلاش کنید تا عقاید و تفکرات خود را به دیگران تحمیل نکنید و احترام بگذارید.گاهی اوقات در پیش‌بردن کارهایتان بی‌حوصله می‌شوید و انرژی لازم را برای انجام آنها ندارید. بنابراین باید روش کاری خود را تغییر دهید تا شاید کمی برای شما جذاب‌تر شود.

آذر:



بهتر است بیشتر راجع به احساسات خود با اطرافیانتان صحبت کنید تا متوجه‌حسی که به آنها دارید باشند.بیشتر از گذشته به‌سلامت جسمانی خود اهمیت دهید و برای بهبود وضعیت خود رژیم غذایی تان را بهبود ببخشید و ورزش را در برنامه روزانه خود قرار دهید.امروز احتمال آشناندن با فردی که مدت‌هاست انتظارش را می‌کشید برای شما وجود دارد؛ بنابراین داشتن حال خوب و رفتار درست را فراموش نکنید.

دی:



بدانزگی سطح انرژی شما کاهش پیدا کرده؛ لازم است با فعالیت‌های اجتماعی و گذراندن زمان با کسانی که دوستشان دارید سطح انرژی خود را افزایش دهید.بببوند محکمی بین شما و عزیزانتان وجود دارد که باید قدر آن را بدانید و برای حفظ تلاش کنید.امروز زمان مناسبی برای معاشرت با دوستان قدیمی‌تان است تا ارتباط خود را از سر بگیرد و خاطرات گذشته‌تان را مرور کنید.

بهمن:



گاهی فراموش می‌کنید که افراد حمایت‌گری در زندگی تان وجود دارند و به‌تنهایی با مشکل روبرو می‌شوید؛ بهتر است این عادت را کنار بگذارید و از اطرافیانتان نیز کمک بخواهید.در تصمیم‌گیری‌ها به‌غیراز منطق می‌توانید از احساسات نیز کمک بگیرید تا تصمیم‌گیری‌های بهتری داشته باشید.

اسفند:



اجازه ندهید در زندگی کسی به‌غیراز خودتان برای شما تصمیم بگیرد.احتمالا امروز با اتفاقات رمانتیک و عاشقانه سورپرایز خواهید شد و یک روز فوق‌العاده را آغاز خواهید کرد.سعی کنید برای آینده خود یک برنامه‌ریزی مناسب داشته باشید؛ اما تصمیمات خود را به کسی اعلام نکنید.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
گستره توزیع: منطقه جنوب کشور
پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان،
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد

سرمدیر: سمیه هاشمی پور
دارای ضریب کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم
در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام: daryanews.official
تلفن: ۰۲۲۲۲۶۲۸۴-۰۲۲۲۲۶۲۸۳-۰۲۲۲۲۶۲۸۲
۰۹۶۶۱۹۲۸۱۰۱-۰۲۲۲۲۶۶۰۰ ایتم: ۰۲۲۲۲۶۶۰۰
دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۲۱۳۳۸۸ - ۰۳۳

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و
انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و
اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی
که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

دبیر سیاسی: علی زارعی
دبیر فرهنگی و اجتماعی: اناز مطهری نژاد
دبیر اقتصادی: امین زارعی

نماینده گی استانها:
جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش
کرمان آرزو توکلی چردری
کهگیلویه و بویر احمد علیرزاه
یزد علیرضا جاری زاده
فارس عزیزالله قهرمانی
خوزستان حسن میلاوی
پوشهر مهرا سطلانی نژاد



معرفی کتاب

همراهان گرامی روزنامه دریا در این ستون قراره در مورد کتاب بنویسیم و اقم به این امر که امروز دنیای مجازی پر شده از پیشنهادات مختلف جهت خواندن کتاب و نیازی به دوباره گویی نیست به طور مفصل، اما مجموعه دریا دوست داره وقتی روزنامه تورقی زده همیشه چشم خواننده در یک تامل کوتاه با کتابی آشنا بشه و چندی شمار رو از روزمرگی دور کنه . در اینجا برشی از کتاب رو با هم می خونیم و دوست دارم شما هم در تعاملی دوستانه کتابی که دوستدار کتاب با شما هاشمی / INSTAGRAM.COM/DARYANNEWS.OFFICIAL

- معرفی کتاب
- عنوان: دانشنامه بندرخمیر
- نویسنده: سید عبدالجلیل قتالی



معمومه ناصری

هر جامعه ای فرهنگ ها، باورها، عقاید و آداب و رسوم ویژه خود را دارد که از آن با عنوان فرهنگ بومی یاد می شود. فرهنگ بومی محلی همیشه برای مردم بومی، غیر بومی، جامعه شناسان و ادب دوستان، اهالی فرهنگ و کتاب و... بسیار جالب توجه بوده است چرا که ریشه در گذشته های دور دارد، نوع زندگی، افکار و عقاید و آداب و رسوم گذشتگان را نشانمان می دهد و در بیشتر موارد به صورت شفاهی و سینه به سینه نقل شده تا به امروز رسیده است. در واقع فرهنگ بومی غالب در یک منطقه، از آن جهت مهم است که هویتی



خاص به آن منطقه و ساکنانش می بخشد و باعث غرور ملی می شود. سید عبدالجلیل قتالی نویسنده و پژوهشگر اهل

تازه ها

به دنیای تازه‌ها خوش آمدید! در این ستون، شما را با جدیدترین اخبار، رویدادها و تحولات روز آشنا می‌کنیم. از فرهنگ و هنر گرفته تا علم و فناوری، هر آنچه که در دنیای اطراف ما در حال وقوع است، در اینجا برای شما گردآوری شده. با ما همراه باشید تا از تازه‌ترین اطلاعات و تحلیل‌ها بهره‌مند شوید!

«قرص یوگا» از راه می‌رسد تا اضطراب

را کاهش دهد

● قرص یوگا باعث می‌شود تا تنفس به صورت خودکار عمیق‌تر و کندتر شود و به همین دلیل سطح اضطراب پایین می‌آید. دانشمندان بخش خاصی از مغز را که تنفس آرام و روش‌های مراقبه را کنترل می‌کند شناسایی کردند. آن‌ها می‌گویند که به کمک این شناسایی گروه جدیدی از داروهای ضد اضطراب به نام «قرص یوگا» را تولید خواهند کرد. به گزارش ایندپندنت، عصب‌شناس، می‌نویسد این قرص‌ها به افرادی که با حمله عصبی و اضطراب شدید مواجه‌اند کمک می‌کنند تا به شکل خودکار نفس‌هایشان را کندتر و عمیق‌تر کنند، بی‌آنکه به تمرکز نیاز باشند یا خود را به انجام آن مجبور کنند. تحقیقات‌ها که در اوایل همین هفته در مجله علمی «نیچر نوروساینس» (NATURE NEUROSCIENCE) منتشر شد، از کشف مهمی در زمینه علوم اعصاب خبر می‌دهد. این مطالعه برای اولین بار مجموعه‌ای از سلول‌های قشر مغز را شناسایی کرد که عامل تنفس آگاهانه‌اند. تنفس آگاهانه با تنفس غیرآدری متفاوت است. این



تولید گروه جدیدی از داروها بینجامد که به طور خاص اختلال اضطراب را هدف قرار دهند. داروهای آینده می‌توانند تجربیات و نتایج یوگا و سایر فعالیت‌های مربوط به مراقبه را الگوبرداری کنند و به همین دلیل نام «قرص یوگا» برای آن‌ها برگزیده شده است. داروهای مانند زاناکس، که در حال حاضر در بازار موجودند، بر بسیاری از بخش‌های مغز که رفتارهای مختلف را کنترل می‌کنند تأثیر می‌گذارند. اما همان آمیدوار است که داروی آینده مدار مغزی را که مسئول تنفس آگاهانه است هدف قرار دهد تا اثرات جانبی آن کمتر شود. هان و تیم تحقیقاتی‌اش همچنین می‌گویند تا مسیر معکوس را شناسایی کنند. مسیر معکوس قسمتی از مغز است که سرعت تنفس و اضطراب را افزایش می‌دهد. او می‌گوید برای هدف گرفتن مدار تنفس آهسته باید مسیر مخالف را شناسایی و درک کنیم تا بتوانیم برای رفع اضطراب از آن اجتناب کنیم. تولید و عرضه «قرص یوگا» احتمالاً یک دهه طول می‌کشد. اما هان آمیدوار است که زودتر به این هدف دست یابد. او با تأکید بر اینکه به مسیر آگاه است گفت اولین قدم اهمیت زیادی دارد و بسیار هیجان‌انگیز است.

گردشگری

چگونه در سرما سفری ایمن و راحت داشته باشیم؟



● سفر در هوای سرد پاییز و زمستان و تماشای زیبایی‌ها و لذت‌بردن از آن‌ها نیازمند رعایت نکاتی است تا سفری خاطره‌انگیز برایتان رقم بخورد. سفر در هوای سرد پاییز و زمستان تحت هر شرایطی ممکن است با سختی همراه باشد. در تعطیلات این فصل چه بخواهید به دیدن خانواده بروید و چه برای تفریح و اسکی به منطقه‌ای خاص سفر کنید، حتماً باید از قبل، برنامه‌ریزی و نکات ایمنی را رعایت کنید. در این‌صورت سفری ایمن و سرشار از زیبایی‌های طبیعت را تجربه خواهید کرد.

● **اطلاع از رویدادهای پاییزی و زمستانی مقصد**
بسیاری از کشورها در فصول سرد سال، با برگزاری انواع جشن‌ها، رویدادها، فستیوال‌ها و... به پیشواز سال نو میلادی می‌روند. شما با شرکت در این مراسم، علاوه بر تجربه سفری بی‌نظیر و خاطره‌انگیز، می‌توانید با فرهنگ‌ها و آداب و رسوم مختلف نیز آشنا شوید.

● **لوازم ایمنی**
شرایط جوی در فصول سرد می‌تواند چالش‌برانگیز و خطرناک باشد؛ بنابراین سعی کنید متناسب با دمای هوا لباس‌هایتان را انتخاب کنید. کفش یا جکمه گرم بداندید چه لباس‌ها و لوازمی را باید همراه ببرید. ترجیحاً چند لباس را روی هم بپوشید تا در صورت تغییر دما بتوانید لایه‌ها را اضافه یا کم کنید. همچنین همراه داشتن جوراب‌های ضد رطوبت و کت گرم یکی از الزامات سفر در هوای سرد است. اکسسوری‌ها یا پوشاک جانبی همچون کلاه، دستکش، شال و جکمه‌های ضدآب را فراموش نکنید. این موارد شما را تا حد قابل توجهی گرم نگه می‌دارند.

● **موارد ضروری**
فارغ از هر فصل و زمانی، هرگز بدون لوازم ضروری همچون تلفن همراه، پول نقد، کارت بانکی، داروهای ضروری و... خانه را ترک نکنید. همچنین همراه داشتن یک باطری اضافه یا باورباتک می‌تواند ایده خوبی باشد؛ چراکه وقت‌گذرانی در فضای آزاد و سرد ممکن است عملکرد تلفن همراه را تحت‌تأثیر قرار دهد.

● **آب کافی**
برای اینکه به آب احتیاج پیدا کنید، لازم به هوای گرم نیست. بدن انسان حتی در سرما پاییز و زمستان نیز به آب احتیاج دارد. اگر جزو افرادی هستید که در هوای سرد به ورزش یا تفریحات پر جنب‌وجوش می‌پردازید، قطعاً بدن مقدار زیادی از مایعات خود را از دست می‌دهد و نیاز مبرم به آب پیدا می‌کند. پس در طول سفر و تجربه تفریحات مختلف، به‌جای نوشیدنی‌های کافئین‌دار همچون قهوه، آب بنوشید.

● **مراقبت از پوست**
سرما می‌تواند با بادهای گزنده و رطوبت کم می‌تواند آسیب‌های جدی را به پوست وارد کند؛ به همین دلیل کرم‌های مرطوب‌کننده، ضدآفتاب و بالم لب می‌تواند تا حد زیادی از پوست شما محافظت کنند. فراموش نکنید که مصرف کرم ضدآفتاب، حتی در فصل پاییز و زمستان از آلودگی‌ها و آفتاب‌سوختگی‌ها جلوگیری می‌کند.

● **ایمنی در جاده**
اگر قصد دارید در فصول سرد سال، با خودروی شخصی خود به سفر بروید، اقدامات احتیاطی زیر را رعایت کنید: پیش از سفر، از سلامت خودرو مطمئن شوید و کار با زنجیر چرخ را یاد بگیرید.

● **اگر قصد دارید در فصول سرد سال، با خودروی شخصی خود به سفر بروید، اقدامات احتیاطی زیر را رعایت کنید:** پیش از سفر، از سلامت خودرو مطمئن شوید و کار با زنجیر چرخ را یاد بگیرید.

اگر «جی‌پی‌اس» (GPS) خودروی شما کار نمی‌کند، از قبل نسبت به شناسایی مسیر پیش‌رو اطلاعات کسب کنید و حتماً یک نقشه فیزیکی به‌همراه داشته باشید. حتماً مقداری کنسرو یا غذای فاسدشدنی، آب، پتو، چراغ قوه، باطری، زنجیر چرخ و... همراه داشته باشید. ترجیحاً زودبازو در سوختگیری ماشین را انجام دهید تا زمستان از آلودگی‌ها و آفتاب‌سوختگی‌ها جلوگیری کنید.

اینفوگرافیا



افزایش قدرت بدنی **◆** تولید سلول‌های جدید در مغز **◆**

بهبود کارایی و افزایش کارایی مغز **◆** تقویت سیستم ایمنی **◆**

تقویت حافظه **◆** کاهش استرس و افسردگی کاری **◆**

افزایش سرعت عمل در کار **◆** افزایش انرژی **◆**

عکس روز



تالاب آذینی

کاریکاتور

● جابر اسدی

