



دوشنبه ۵ آذر ۱۴۰۳ ۲۳ جمادی الاول ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۹۶
۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۲۲۵۶۱۵۳۵-۳۲۲۵۶۱۵۳۵
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

معضلی که همچنان پابرجاست

سوخت‌برها خلاف جاده، مردم در وقت اضافه

صفحه ۵ را بخوانید



عکس: امین زارعی

مدیرعامل فولاد هرمزگان مطرح کرد

فولاد هرمزگان؛ آینده فولاد ایران

هدف اصلی ما بر این اصل استوار شده است که با سرمایه‌گذاری استراتژیک در فولاد هرمزگان، آینده صنعت فولاد کشور را تضمین کنیم

این مجموعه فولادی با تکیه بر توانمندی‌های داخلی و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، به یکی از بزرگ‌ترین و معتبرترین تولیدکنندگان فولاد در کشور تبدیل شده است. در این راستا، برنامه‌های بلندمدتی برای افزایش ظرفیت تولید، تنوع بخشی به سبد محصولات، ارتقای کیفیت و توسعه بازارهای صادراتی در دستور کار است.

توسعه و تنوع در محصولات تولیدشده فولاد هرمزگان از جمله موارد مهمی است که برنامه‌ریزی‌های گسترده‌ای در واحدهای مرتبط فولادسازی برای آن انجام شده و می‌توان از این طریق، ضمن افزایش بهره‌وری و سودآوری بیشتر برای فولاد هرمزگان و ذی‌نفعان آن، گامی در جهت صرفه‌جویی ارزی و خروج منابع مالی از کشور برداشت و به اقتصاد ملی یاری رساند.

صفحه ۴ را بخوانید

تیتراهای امروز

توییت جدید رهبر انقلاب به زبان عبری:

تمام سران باند تروریستی صهیونیستی باید محاکمه شوند

۲

استعفای نماینده بندرعباس

اعلام وصول شد

۲

نابیندهمچنان

در رنج و بلا تکلیف

۳

سواحل بندرعباس

زیر چتر دود قلیان

۳

زنان خسته از کار

را به خانه بفرستید

۳

سجاد احمد زاده مربی جوان فوتسال هرمزگان:

فوتسال

یک تکه از قلبم شده است

۶

عضو کمیسیون صنایع و معادن

مجلس دوازدهم مطرح کرد

ناترازی انرژی؛ معضل جدی تولید

۴

بندرعباس؛ میزبان بزرگ‌ترین رویداد دریایی ایران

بندرعباس از صنایع دریایی استان هرمزگان و سایر استان‌های کشور دعوت به مشارکت کرد و گفت: «ما از تمامی شرکت‌های فعال در حوزه دریانوردی، کشتی‌سازی، تجهیزات بندری و دیگر صنایع وابسته دعوت می‌کنیم تا در این رویداد حضور داشته باشند و توانمندی‌ها و خدمات خود را به بازدیدکنندگان و سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی معرفی کنند. مشارکت شما، به ایجاد شبکه‌های تجاری و افزایش فرصت‌های همکاری و توسعه اقتصادی استان کمک شایانی خواهد کرد.»

حضور شرکت‌های بین‌المللی و فرصت‌های تجاری
زرینی خاطر نشان کرد که حضور شرکت‌های بین‌المللی، بستر مناسبی برای توسعه فناوری‌ها و انتقال تجربیات بین‌المللی به کشور است. وی افزود: این نمایشگاه، علاوه بر فراهم آوردن بستر همکاری‌های مشترک، فرصت‌های تجاری جدیدی برای شرکت‌های ایرانی فراهم می‌کند و در مسیر جذب سرمایه‌گذاری‌های خارجی و ورود فناوری‌های نوین به کشور نیز بسیار مؤثر خواهد بود.

سخن پایانی و چشم‌انداز
وی در پایان، با تأکید بر اهمیت جایگاه راهبردی این نمایشگاه، ابراز امیدواری کرد که امسال نیز با مشارکت و حمایت فعال صنایع دریایی کشور، نمایشگاه IRANIMEX به دستاوردهای بی‌ظنری دست یابد و گفت: «ما بر این باوریم که این نمایشگاه با حضور صنایع قدرتمند داخلی و خارجی، به ایجاد تحرکی بزرگ در اقتصاد دریایی کشور و ارتقاء دانش و فناوری‌های دریانوردی کمک خواهد کرد. وی افزود: امیدواریم این رویداد به عنوان فرصتی ارزشمند به رشد و توسعه صنایع دریایی کشور کمک کند و موجب افزایش تعاملات سازنده در این عرصه شود. لذا از تمامی شرکت‌های علاقمند و فعال در این صنعت دعوت می‌کنیم با حضور در نمایشگاه IRANIMEX، به ایجاد آینده‌ی روشن‌تر برای صنعت دریایی ایران یاری رسانند.

بزرگ‌تر می‌شود تا با جدیدترین تکنولوژی‌ها و استانداردهای جهانی آشنا شوند.
* **بازدیدهای صنعتی ویژه**
زرینی به برنامه‌های بازدید صنعتی اشاره کرد و افزود: «با توجه به اهمیت آشنایی نزدیک فعالان این حوزه با زیرساخت‌های دریایی کشور، برنامه‌هایی برای بازدید از مراکز مهم دریایی و صنعتی استان هرمزگان از جمله اداره کل بنسادر و دریانوردی، پایانه‌های کانتینری، کشتی‌سازی ایزوپاکو و شناورهای نیروی دریایی ارتش و سپاه تدارک دیده شده است. دعوت به مشارکت از فرصتی بی‌ظنیر برای آشنایی با ظرفیت‌های صنعتی و زیرساخت‌های پیشرفته کشور دهد.»

دعوت به مشارکت از صنایع دریایی و صنایع وابسته هرمزگان
مدیر شرکت نمایشگاه‌های

شناورها، حمل‌ونقل دریایی، تجهیزات دریایی، فناوری‌های نوین و خدمات بندری. با توجه به استقبال گسترده، این نمایشگاه میزبان نمایندگان کشورهای مختلف و شرکت‌های برجسته داخلی خواهد بود که این امر گامی مؤثر در جهت همگرایی و توسعه فعالیت‌های دریایی ایران و افزایش تعاملات بین‌المللی خواهد بود.

* **برنامه‌های جانبی و همایش‌های تخصصی**
زرینی با اشاره به برنامه‌های جانبی این نمایشگاه گفت: «در کنار

ارتنش و سپاه تدارک دیده شده است. دعوت به مشارکت از صنایع دریایی و صنایع وابسته هرمزگان
مدیر شرکت نمایشگاه‌های



گروه خبر // بندرعباس، میزبان بزرگ‌ترین رویداد تخصصی صنایع دریایی و دریانوردی ایران خواهد بود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مدیر شرکت نمایشگاه‌های بندرعباس گفت: نمایشگاه صنایع دریایی و دریانوردی (IRANIMEX) امسال از تاریخ ۶ الی ۸ آذرماه برگزار می‌شود و با مشارکت گسترده فعالان داخلی و بین‌المللی، گامی بزرگ در جهت ارتقای جایگاه صنایع دریایی ایران و تقویت اقتصاد دریا محور خواهد بود. غلامعلی زرینی با اشاره به اهمیت استراتژیک صنعت دریایی در استان هرمزگان گفت: «این نمایشگاه، فرصتی برای ارائه توانمندی‌ها، تبادل دانش و تجربیات، معرفی دستاوردهای نوین و فراهم کردن شرایط همکاری‌های بین‌المللی در صنایع دریایی است. استان هرمزگان با ظرفیت‌های بسیار در حوزه دریانوردی و صنایع وابسته، می‌تواند از این رویداد به عنوان بستری مناسب برای رشد و توسعه بیشتر استفاده کند.»

وی ضمن دعوت از تمامی صنایع و فعالان اقتصادی حوزه دریایی، تصریح کرد که این نمایشگاه علاوه بر معرفی آخرین دستاوردهای ملی، به جذب سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی کمک شایانی خواهد کرد و اظهار امیدواری کرد که با حضور فعال و حمایت صنایع دریایی استان هرمزگان، شاهد موفقیتی بی‌سابقه در این دوره از نمایشگاه باشیم.

* **بخش‌های اصلی نمایشگاه**
مدیر شرکت نمایشگاه‌های بندرعباس توضیح داد: «نمایشگاه صنایع دریایی و دریانوردی بندرعباس در چندین بخش تخصصی برگزار می‌شود، شامل حوزه‌های ساخت و نگهداری

ثبت نام آزمون استخدامی برای ۱۲ شهرداری هرمزگان

استان استخدام می‌شوند و ۱۰ آذرماه افراد واجد شرایط می‌توانند به نشانی <https://hrtc.ir> مراجعه و ثبت نام کنند.

وی مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت نام توسط متقاضیان را ضروری دانست و تأکید کرد: آزمون کتبی در تاریخ ۷ دیماه برگزار می‌شود که شرح آن بطور کامل در دفترچه راهنما آمده است. به گزارش ایرنا؛ مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری هرمزگان از متقاضیان خواست ثبت نام خود را به روزهای پایانی موکول نکنند و با مراجعه به سایت مرکز آزمون جهاد دانشگاهی به نشانی hrtc.ir ثبت نام خود را بطور کامل انجام دهند.

گروه خبر // مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری هرمزگان از آغاز ثبت نام آزمون استخدام ۱۲۹ نفر در ۱۲ شهرداری استان خبرداد و تأکید داشت آخرین فرصت ثبت نام ۱۰ آذرماه می‌باشد.

صفر صادقی پور مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری با اشاره به کمبود نیروی انسانی در حوزه های عملیاتی شهرداری، گفت: با پیگیری های انجام شده، سازمان اداری و استخدامی کشور برای تأمین نیروی انسانی مورد نیاز مشاغل عملیاتی آتش نشانی در شهرداری‌ها استان مجوزهای لازم را صادر کرد. صادقی پور افزود: براساس این مجوز ۱۲۹ نفر بصورت پیمانی در ۱۲ شهرداری

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان تأکید کرد

برنامه‌ریزی جامع برای برگزاری امتحانات در مدارس هرمزگان

مدارس تأکید کرد و گفت: در صورت وجود مشکلات اجرایی در مناطق مختلف، باید با مشارکت خیرین و دستگاه‌های مرتبط، کمبودهای احتمالی برطرف شود. مدارس غیردولتی و هنرستان‌ها نیز باید برنامه‌ریزی‌های لازم برای برگزاری امتحانات عمومی و تخصصی را در اولویت قرار دهند.



مدیرکل آموزش و پرورش استان با اشاره به نقش آموزش عوامل اجرایی امتحانات عنوان کرد: آمادگی کامل عوامل اجرایی، از جمله تیم‌های فضاوری و تکنیر، یکی از مهم‌ترین الزامات برگزاری امتحانات است. باید از هم‌اکنون زیرساخت‌های موردنیاز برای امتحانات دی‌ماه را مخدوش کند و آتسار جریان‌ناپذیری به‌همراه داشته باشد. قویدل همچنین بر لزوم رفع کمبودهای

در برگزاری آزمون‌ها، به‌ویژه امتحانات نهایی، خط قرمز آموزش و پرورش استان است. عدم رعایت این اصول می‌تواند اعتبار نظام آموزشی را مخدوش کند و آتسار جریان‌ناپذیری به‌همراه داشته باشد. قویدل همچنین بر لزوم رفع کمبودهای

گروه خبر // جلسه ستاد آزمون‌های مدارس استان با هدف بررسی برنامه‌ریزی‌های مربوط به برگزاری امتحانات و نظارت بر روند اجرایی آن‌ها، با حضور مدیرکل آموزش و پرورش برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ محمد قویدل، مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان، در این نشست با تأکید بر ضرورت هماهنگی دقیق در برگزاری امتحانات، اظهار کرد: تمامی مدارس موظف‌اند با رعایت بخشنامه‌های صادره، برنامه‌ریزی‌های خود را به‌گونه‌ای تنظیم کنند که تمامی امکانات لازم در اختیار دانش‌آموزان قرار گیرد و از هرگونه ناهماهنگی یا تخلف پرهیز شود.

وی با اشاره به اهمیت حفاظت از روند برگزاری امتحانات تصریح کرد: رعایت اصول حفاظتی

انالله و انا الیه راجعون

جناب آقای حسین عباس نژاد

مدیرکل محترم بنادر و دریانوردی هرمزگان

با نهایت تأثر و تالم درگذشت خواهر گرامیتان را خدمت شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه و علو درجات و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسالت دارد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

معاون سیاسی وزیر کشور خبر داد

ثبت نام از داوطلبان انتخابات شوراها

۲۲ اسفندماه

● گروه سیاسی // معاون سیاسی وزیر کشور، تاریخ آغاز ثبت‌نام از داوطلبان انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا را ۲۲ اسفندماه اعلام کرد.نخستین جلسه ستاد مرکزی انتخابات برای انتخابات میان‌دوره‌ای مجلس شورای اسلامی و خیرگان رهبری با حضور اعضای این ستاد در وزارت کشور برگزار شد.علی زینی‌وند معاون سیاسی وزیر کشور در جمع خبرنگاران گزارشی از مصوبات این جلسه ارائه داد و گفت: آغاز پیش‌ثبت‌نام انتخابات میان‌دوره‌ای مجلس شورای اسلامی ۶ آذر ۱۴۰۳ و آغاز ثبت‌نام از داوطلبان ۱۸ بهمن خواهد بود.وی تصریح کرد: برگزاری انتخابات در حوزه انتخابیه تبریز، آذرشهر و آسکو قطعی است و برگزاری انتخابات در سه حوزه دیگر منوط به استفساربه از مجلس خواهد بود.معاون سیاسی وزیر کشور اظهار کرد: دستور انتخابات میان‌دوره‌ای مجلس خبرگان رهبری ۴ اسفند و آغاز ثبت‌نام از داوطلبان این انتخابات نیز ۱۰ اسفند خواهد بود. به گزارش ایرنا، زینی‌وند همچنین تاریخ آغاز ثبت‌نام از داوطلبان انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا را ۲۲ اسفند اعلام کرد.

.....

استعفای نماینده بندر عباس اعلام وصول شد



● گروه سیاسی // تقاضای استعفای محمد آشوری نماینده بندرعباس در جلسه علنی اعلام وصول شد. به گزارش ایسنا، روح‌الله منتقرازاد عضو هیات رئیسه مجلس در جلسه علنی دیروز تقاضای استعفای نماینده بندرعباس را به شرح زیر قرائت کرد:«در اجرای ماده ۹۱ آیین‌نامه داخلی مجلس شورای اسلامی، تقاضای استعفای آقای محمد آشوری تازیانی نماینده محترم بندرعباس، ششم، ایوموسی، حاجی آباد و خمیر اعلام وصول می‌شود.»

.....

گروه سیاسی //رئیس مجلس گفت: مسیر تعاملات ایران و آژانس باید در فضای غیرسیاسی و در چارچوب تعهدات باشد.

محمدباقر قالیباف در جلسه‌ه علنی مجلس شورای اسلامی طی نطق پیش از دستور، گفت: سالوز تشکیل بسیج مستضعین به فرمان حضرت امام (ره) با به تمام بسیجیان سراسر کشور تبریک می‌گویم.وی متذکر شد: امام امت فرمود من به خلوص و صفای بسیجیان غیبه می‌خورم و از خداوند می‌خواهم مرا با بسیجیان محشور کند و این اخلاصی همان روحیه‌ای است که بر اساس آن بسیج پشتیبان انقلاب است.

● **بدون بسیج و میدان‌داری مردم، انقلاب اسلامی عمر کوتاهی می‌داشت**

رئیس مجلس شورای اسلامی بیان کرد: بدون بسیج و میدان‌داری مردم، انقلاب اسلامی عمر کوتاهی می‌داشت و در میان توطنه‌های داخلی و خارجی شکست می‌خورد. به‌تعبیر رهبر معظم انقلاب اسلامی تاجیسج است، جمهوری اسلامی از سوی دشمنان تهدید نخواهد شد. هدف بسیج خوشبختی‌بخشی ایران دیرامنی است و در این راه در مقابل هرگونه انحرافی از مسیر به درستی می‌ایستد.وی ادامه داد: بسیج مردم در قالب یک تشککل انقلابی است که یکی از برجسته‌ترین نوآوری‌های امام رحمت‌الله علیه بود که امروز دامنه آن از مرزهای کشورمان فراتر رفته است و ملت‌های آزاده در یافتند که بزرگ‌ترین پشتوانه حکومت‌های مستقل، مردم هستند و سازمادهی مردمی در راه دستیابی به اهداف الهی و معنالی، حافظ‌کنشور و ملت خواهد بود.رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: برای همه بسیجیان عزیز در تمامی اقشار این سازمان اعم از بسیج دانشجوئی، دانش آموزی، اساتید، زنان، اصناف و بازرگانان، کارگران، سازندگی و سایر اقشار توفیق و عاقبت به خیری از خداوند متعال مسئلت می‌کنم.

● **رویگرد سسه کششور اروپایی و آمریکا غیرواقع‌بینانه سیاسی و مخرب بود**

.....

آگهی ماده ۳ قانون قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی



در جمع مسئولان وزارت ورزش و جوانان مطرح شد

تأکید پزشکیان بر تحقق عدالت ورزشی و پیگیری مسائل جوانان

گروه سیاسی // رئیس جمهور گفت: مسئولان

وزارت ورزش و جوانان مسائل مبتلابه جوانان در ازدواج، اشتغال و مسکن و چگونگی ورودشان به جامعه را در قالب بسته‌ای جامع مورد توجه ویژه قرار دهند چراکه حضور جوانان در عرصه‌های مختلف ظرفیت بزرگی برای حل مسائل کشور ایجاد خواهد کرد.

مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور به وزارت ورزش و جوانان رفت و با حضور در جمع وزیر، معاونان، روسا و دبیران کمیته‌های ملی المپیک و پارالمپیک این وزارتخانه حضور یافت و ضمن شنیدن گزارشی از برنامه‌ها و اقدامات در حال انجام در حوزه ورزش و جوانان، نکاتی در راستای ارتقای کفیی عملکرد این وزارتخانه و تسریع در تحقق اهداف دولت در این بخش بیان کرد. وی در این جلسه «شناسایی ظرفیت‌ها»، «اصلاح روندهای موجود» و «تدوین نقشه‌ای جامع برای افق پیش رو» را از جمله مسائل اولویت‌دار وزارت ورزش و جوانان برشمرد و افزود: ما برای رسیدن به شرایط ایده آل در ورزش کشور ابتدا باید بدانیم که چه می‌خواهیم،



.....

قالیباف:

تعاملات ایران و آژانس باید در فضای غیرسیاسی باشد

تعهدات صورت پذیرد.قالیباف در ادامه و در واکنش به

صدور حکم بازداشت دیوان عالی کثیری بین‌المللی سرانجام نتانیاها و گالاتت، گفت: دیوان کثیری بین‌المللی سرانجام حکم بازداشت دو تن از بزرگترین جنایتکاران جنگی تاریخ معاصر یعنی سران قاتل رژیم نامشروع صهیونیستی را صادر کرد. این حکم انسانی نخستین حلقه از زنجیره اقداماتی است که سران جنایتکار رژیم را در پیشگاه مردم جهان نسبت به نسل‌کشی و جنایت جاری در غزه و لبنان محاکمه می‌کند و دیگر رسانه‌های وابسته آمریکایی نمی‌توانند جنایات آن‌ها را لایوشانی کنند.

● **مردم جهان برخلاف سسران آمریکا، برای جنایتکاران دست نمی‌زنند**

رئیس مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: مردم جهان برخلاف سران آمریکا، برای جنایتکاران دست نمی‌زنند و هر روز بیشتر از دیروز آن‌ها را در وجدان عمومی جهانی منتفض و سرافکنده خواهند کرد.

● **رژیم صهیونیستی منقور و منزوی است**
است و ۸۰ سال دروغ‌گویی و سفیدشویی جنایت‌های فجیع این رژیم بی‌اثر شده است که این ثمره خون دهها هزار شهید غزه و لبنان و فرماندهانی همچون سیدحسن نصرالله، شهید قاسم سلیمانی، اسماعیل هنیه و یحیی سنوار است. به یاری خداوند متعال، جوانان آزاده و عدالت‌خواه جهان تحقق آرمان‌های آزادی قدس شریف را خواهند دید.به گزارش مهر، رئیس مجلس شورای اسلامی در ادامه، اظهار کرد: همچنین حادثه تلخ شهادت جمع کثیری از شهروندان پاکستانی در حمله تروریستی را به دولت و ملت پاکستان به ویژه خانواده‌های داغدار شهدای مظلوم این حادثه تسلیت می‌گویم و برای مجروحان آرزوی شفای عاجل دارم. جمهوری اسلامی ایران همچون گذشته در کنار کشورهای دوست و برادر پاکستان خواهد بود تا با گسترش امنیت در سطح منطقه، از تکرار چنین حوادثی در هر شکل جلوگیری شود.

سیاسی

توییت جدید رهبر انقلاب به زبان عبری:

تمام سران باند تروریستی صهیونیستی باید محاکمه شوند

گروه سیاسی // حساب توییتری رهبر معظم انقلاب، در متنی به زبان عبری بر محاکمه همه سسران باند تروریستی و جنایتکار صهیونیستی تأکید کرد. به گزارش ایرنا، در توییت جدید حساب

رهبری به زبان عبری آمده است: تمامی سران سیاسی و نظامی باند تروریستی جنایتکار صهیونیستی باید محاکمه شوند و تحت تعقیب قرار گیرند. دیوان کثیری بین‌المللی لاهه (ICC)

استفاده عموم مردم و افزایش بهره‌وری این امکان است که وزارت ورزش و جوانان باید برای شکل و نحوه اجرای این طرح نیز برنامه ریزی‌های لازم را انجام دهد. وی در ادامه پرداختن به مسائل جوانان به عنوان یکی از سرفصل‌های اصلی برنامه‌های وزارت ورزش و جوانان را مسورد تأکید قرار داد و گفت: مسئولان این وزارتخانه باید مسائل مبتلابه جوانان در ازدواج، اشتغال و مسکن و همچنین چگونگی ورود آنها به عرصه جامعه را در قالب بسته‌ای جامع مورد توجه ویژه قرار دهند چرا که حضور با انگیزه جوانان در عرصه‌های مختلف ظرفیت بزرگی برای دولت در حل مسائل کشور ایجاد خواهد کرد.

رئیس‌جمهور در ادامه خطاب به مدیران ورزشی و روسا و دبیران کمیته‌های ملی المپیک و پارالمپیک گفت: دولت برای فراهم کردن زیرساخت‌های لازم، تأمین نیازها و تسهیل فعالیت شما تمام تلاش خود را به کار خواهد گرفت و وظیفه شما نیز استفاده از این موقعیت برای رقم زدن بهترین نتایج است. پزشکیان با تأکید بر اینکه بر اساس سند چشم‌انداز ما باید برترین کشور منطقه در عرصه‌های مختلف

روز پنجشنبه گذشته دستور بازداشت بنیامین نتانیاها و یوآو گالاتت نخست وزیر و وزیر جنگ سابق رژیم صهیونیستی را به اتهام ارتکاب جنایت جنگی، جنایت علیه بشریت و استفاده از گرسنگی (گرسنگی دادن به

.....



به ارائه گزارشی از برنامه‌های در حال انجام این وزارتخانه و اجرای تکالیف قانونی در حوزه ورزش و جوانان از جمله تلاش برای نهایی کردن سند آمایش سرزمینی در وزارت ورزش و جوانان تا پایان سال، تشکیل شوراهای عالی جوانان و ورزش و تربیت بدنی، اجرای تکالیف برنامه هفتم توسعه، سرمایه‌گذاری در رشته‌های ورزشی پرمدال و تعامل وسیع با آموزش و پرورش در زمینه استعدادیابی پرداخت.به گزارش قدس آنلاین ؛ همچنین معاونین وزیر ورزش و جوانان و روسا و دبیران کمیته‌های ملی المپیک و پارالمپیک نیز در این جلسه به بیان برخی مشکلات و موانع پیشبرد برنامه‌ها و اهداف حوزه تحت مسئولیت خود پرداختند.

.....

احکام اعضای ستاد انتخابات کشور اعطا شد

گروه سیاسی // در اولین نشست ستاد انتخابات

کشور ویژه برگزاری انتخابات شوراهای شهر و روستا، احکام اعضای ستاد انتخابات کشور را اعطا کرد.

علی زینی‌وند معاون سیاسی وزیر کشور رئیس ستاد انتخابات در اولین نشست ستاد انتخابات کشور ویژه برگزاری انتخابات شوراهای شهر و روستا، احکام اعضای ستاد انتخابات کشور را اعطا کرد. به گزارش مهر، فهرست اسامی اعضای ستاد انتخابات کشور به

شرح زیر است:
۱- علی زینی وند، رئیس ستاد انتخابات کشور
۲- علی اکبر پورجمشیدیان، رئیس ستاد امنیت انتخابات
۳- محسن اسلامی، عضو و دبیر ستاد انتخابات
۴- حمیدد خواجه نژاد، عضو و رئیس کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات
۵- سید مهدی موسوی، عضو و رئیس کمیته حراست

و استعلامات

۶- محمد مهدی عارف پور، عضو و رئیس کمیته بازرسی
۷- احمد علیسوی موهبتی، عضو و رئیس کمیته مالی و پشتیبانی
۸- امیر شجاعان، عضو و رئیس کمیته فناوری اطلاعات
۹- علیرضا احمدی، عضو و رئیس کمیته حقوقی
۱۰- هاشم کارگر، عضو ستاد

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۱۴۵-۱۴۰۳

اسناد فراخوان واگذاری یک قطعه زمین با کاربری گردشگری جهت احداث هتل در شهر میناب در قالب ماده ۲۲ قانون الحاقی مواردی به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب ۱۳۸۴ و دستور العمل اجرایی آن

با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام مزایدات (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور به سایت www.setadiran.ir مراجعه فرمایند.

واگذاری اراضی با کاربری های تفریحی، گردشگری، توریستی، هتل داری و سایر تأسیسات گردشگری در قالب ماده ۲۲ قانون الحاقی مواردی به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب ۱۳۸۴ و دستورالعمل اجرایی آن	نوع واگذاری			
	مورد فراخوان	زمین		
	نشانی	میناب،بلواررسالت،حدفاصل میدان جهاد(فرودگاه) و میدان ۲۲بهمن		
	مختصات مرکز زمین	۲۹۹۷۸۶۳/۸۱۹۳	۷	۵۰۸۱۸۲/۹۸۱۸
	پلاک ثبتی	۱۱۹۳ تفکیکی تحت پلاک ۲۹۰۹ اصلی (طرح ۱۰۳ هکتاری)		
	کاربری	گردشگری		
	وضعیت سند	صورتحجلسه تفکیکی		
	موضوع موافقت اصولی	علاقمنندان به سرمایه گذاری جهت احداث هتل		
	مساحت عرصه (متر مربع)	۷۸۹/۷۶		
	قیمت پایه (ریال)	۱۱/۸۶۹/۴۰/۰۰۰		
	درصدقیمت کل	۵درصدقیمت کل		
	نام کارشناسان	حمیدرضا کشفی- مهدی عوض زاده تازیانی		
	تاریخ کارشناسی	تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۴		
	نامه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان	شماره ۲۴۳/هیات/۱۴۰۳		
	رأی هیأت نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی	شماره های ۰۳۱۵۲۳/۰۰۰۰۸۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ و ۰۳۱۶۲۳/۱۰۰۰۸۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۲		
	وضعیت زمین	تخلیه		
		شش دانگ		
	مهلت زمان واریز وجه	۷ روز کاری		
	شرایط فروش، نقد و اقساط در ازای اخذ ضمانت نامه بانکی مطابق جدول ذیل(در اجرای ماده ۴ دستورالعمل اجرایی ماده ۲۲ قانون الحاقی مواردی به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب ۱۳۸۴)			
	ردیف	میزان پرداخت نقدی (پیش پرداخت)	میزان پرداخت غیرنقدی (اقساط ۹۰ درصد)	تعداد اقساط
	۱	۱/۱۸۴/۶۴۰/۰۰۰	۱/۰۶۹/۶۶۰/۰۰۰	۵ساله
				فاصله زمانی بین دو قسط
				سود بانکی
				اولویت در انتخاب برنده
				۱
				۰
				۱۲ ماهه

لازم به ذکر است مبلغ پرداخت غیر نقدی (اقساطی) به صورت پلکانی سالیانه تقسیمط می شود.(به عنوان مثال برای ۵ سال به ترتیب

۱۰،۱۵،۲۰،۲۵،۳۰ درصد)

نویصحات: به مهلت اعتبار شش ماهه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری توجه شود و کل فرایند برگزاری فراخوان، عقد قرارداد و واریز وجه بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود. مهلت دریافت اسناد مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ مهلت تحویل اسناد مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ و طریق سامانه ستاد ایران و تاریخ بازگشایی پاکات مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۵ ساعت ۱۰ صبح می باشد. کلیه مراحل فراخوان از طریق سایت ستاد ایران انجام می گیرد.(مزایده گر می بایست جهت اطلاع از برنده معاملات نسبت به ثبت نام در سامانه سنا دادگستری اقدام نماید.)

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان شناسه آگهی: ۱۸۳۱۹۹۶

فبر

بندر خمیر در میان ۱۲ شهر برگزیده یونسکو

● گروه خبر // توسط شبکه جهانی شهرهای یادگیرنده یونسکو، بندرخمیر به عنوان یکی از ۱۲ شهر برگزیده در مجموعه آنلاین «یادگیری مادالمعلم برای اقدام اقلیمی» معرفی شده.گزارش خبرنگار دریا ، در رویدادی که روز چهارشنبه ۲۹ آبان ماه ۱۴۰۳ با عنوان «تغییر رویکردها: با طبیعت» در یونسکو برگزار شد، بندرخمیر به عنوان یکی از ۱۲ شهر برگزیده در مجموعه آنلاین «یادگیری مادالمعلم برای اقدام اقلیمی»معرفی شد.بندرخمیر در کنار شهرهای بوگوئا (کلمبیا)،ادمونتون (کانادا)، اسبو (فئالاند)، یویونگ (کره جنوبی)، هامبورگ (آلمان)، شهر صنعتی جبیل (عربستان سعودی)، مراکش (مراکش)، نژربکوره (کینه)، اوکایاما (ژاپن)، شسانگهای (چین)، و پندهام (استرالیا). به عنوان نمونه‌ای موفق در اجرای آموزش برای توسعه پایدا و اقدامات اقلیمی محلی معرفی شده است.این افتخار، جایگاه بندرخمیر را در میان شهرهای یادگیرنده جهان برجسته کرده و نشان‌دهنده تعهد و نقش فعال مجموعه شهری بندرخمیر در پیشبرد اهداف توسعه پایدار این شهر است.بندرخمیر در سال ۱۳۹۹ به شبکه شهرهای جهانی یادگیرنده یونسکو پیوسته است و عنوان جهان شهر تالابی ایران را نیز داراست.

.....

نام نویسی آزمون استخدامی آتش نشانی در بندرعباس

● گروه خبر // سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور برای تأمین نیروی انسانی در مشاغل عملیاتی آتش‌نشانی شهرداری‌ها آزمون استخدامی برگزار می‌کند. رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس گفت: در بندرعباس مجوز استخدامی ۹۴ تن شامل راننده و آتش‌نشان گرفته شده است.محمد امین لیاقت افزود: راننده‌ها باید با داشتن گواهینامه پایه‌یک نام نویسی کنند.وی گفت: جذب نیرو از طریق آزمون‌های علمی، عملی، معاینات جسمانی و روانی و طی مراحل گزینش است.رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس افزود: متقاضیان واجد شرایط فعالیت در شغل آتش‌نشانی، می‌توانند برای مطالعه دفترچه و نام نویسی، به مرکز آزمون جهاد دانشگاهی به نشانی **hrtc.ir** مراجعه کنند.نام نویسی در آزمون استخدامی آتش نشانی تا ۱۰ آذر ماه ادامه دارد.به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس، لیاقت با اشاره به اینکه کارت ورود به جلسه آزمون ۴ دی ماه توزیع می‌شود، افزود: آزمون کتبی ۷ دی برگزار می‌شود و نتایج یک ماه پس از آزمون اعلام خواهد شد.

یادداشت

زنان خسته از کار را به خانه بفرستید

● **نجمه‌سیددخت**

جامعه توسعه‌یافته، حاصل ایجاد تعادل و توازن بین تمامی عناصر اصلی تشکیل‌دهنده آن، یعنی مردم، سرمایه‌های اجتماعی و منابع سرززمینی است. به عبارتی دیگر؛ ترکیب مطلوب این عناصر بر مبنای مشارکت و در قالب یک ساختار اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی است که منجر به توسعه متوازن و پایدار خواهد شد. برای رسیدن به الگوی توسعه مطلوب یا استفاده صحیح از منابع و فرصت‌ها و توزیع عادلانهٔ آن، مشارکت مردم از تمام اقتشار، فارغ از جنسیت آن‌ها به‌عنوان عاملی اصلی به شمار می‌رود. در این میسان نادیده گرفتن زنان به عنوان نیمی از جامعه، روند پیشرفت و ترقی جامعه را غیر ممکن می‌سازد. بررسی‌های جهانی و متعدد نشان می‌دهد

که جمعیت جهانی رو به سالمندی می‌رود و مطالعات نشان می‌دهد که جمعیت ایران نیز همگام با جمعیت جهان، میل به سالمندی دارد؛ همچنین آمار و ارقام حاصل از آخرین سرشماری‌های عمومی نفوس و مسکن، نشان می‌دهد که تعداد جمعیت سالمند ایران در طی دهه‌های اخیر در حال افزایش است. سالمندی جمعیت ایران هرچند فرآیندی طبیعی است که از رهگذر انتقال جمعیتی حاصل شده و نمی‌توان آن را متوقف یا معکوس کرد؛ اما می‌توان با برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری‌های صحیح آنان این فرآیند را کنترل نمود.در این میان برنامه‌ریزی‌های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، رفاهی و توجه به بعد کیفی جمعیت از اهمیت خاصی برخوردار است؛ بنابراین بایستی برنامه‌ریزان به بعد کیفی جمعیت بیش از بعد کمی آن توجه‌کنند. بدیهی است فراهم آوردن زیرساخت‌های اجتماعی، اقتصادی، رفاهی، بهداشتی، زیستی و فرهنگی لازم برای داشتن جمعیتی بیش از جمعیت موجود در کشور، ضروری و حیاتی به نظر می‌رسد.موضوع این یادداشت بررسی نقش زنان در فرآیند توسعه و تأمین رفاه نسبی آنان در دوران بازنشستگی است. زنان نقشی چندوجهی در جامعه دارند که علاوه برس ایفای نقش در عرصه فعالیت‌های اجرایی و اداری و حتی کار در واحدهای تولیدی و صنعتی، نقشی مولد در رشد جمعیت و تربیت مستقیم نسل‌های آینده دارند. کما اینکه هر جا سخن از کنترل جمعیت و یا افزایش جمعیت به میان می‌آید؛ این زنان هستند که در کانون توجه قرار می‌گیرند. چه آن زمان که در دهه شصت، اکیب‌های شبکه بهداشت، شهر به شهر و روستا به روستا می‌گشتند تا به اصطلاح رشد جمعیت را کنترل کنند و چه حالا که سیاست‌های کلی کشور بر نرخ رشد جمعیت استوار است؛ باز این زنان هستند که نقش اول را دارند تا این چالش ملی بر طرف شود؛ از این رو اعمال سیاست‌های کلی حول

خبری

سواحل بندرعباسی زیر چتر دودقلیان

● **فاطمه زارعی**

گزارش اختصاصی // سواحل بندرعباس، به عنوان یکی از جاذبه‌های طبیعی و تفریحی کشتوسور، محلی است که سالانه هزاران نفر از اقشار مختلف جامعه، به ویژه جوانان، برای تفریح و گذرانیدن اوقات فراغت به آنجا مراجعه می‌کنند.

در حالی که سواحل باید مکانی برای آرامش، ورزش و تفریح باشند، متأسفانه استعمال قلیان به یکی از عادات رایج در این مناطق تبدیل شده است. این پدیده، به ویژه در میان جوانان و دختران، مشکلات جدی به همراه دارد که در این گزارش به بررسی آن‌ها می‌پردازیم.

●

●

استعمال قلیان، برخلاف تصور عمومی که آن را کم‌ضرتر از سیگار می‌داند، دارای مضرات جدی برای سلامت حاوی نیکوتین، مونوکسید کربن، فلزات سنگین و مواد شیمیایی مضر است که می‌تواند منجر به بیماری‌های قلبی، عروقی و ریوی شود. مطالعات نشان داده‌اند که یک ساعت استعمال قلیان می‌تواند برابر با مصرف ۱۰۰ نخ سیگار باشد و به طور جدی سلامتی افراد، به ویژه جوانان و دختران را تحت تاثیر قرار دهد.

●

دود قلیان نه تنها برای مصرف‌کننده مضر است، بلکه افرادی که در اطراف او هستند نیز تحت تاثیر قرار می‌گیرند. دود دسته دوم قلیان می‌تواند باعث مشکلات تنفسی، آسم و بیماری‌های قلبی در افراد غیرمصرف‌کننده شود. این وضعیت به ویژه در سواحل که فضای عمومی و تفریحی است، می‌تواند موجب ناراحتی و آزار دیگران شود.

●

استعمال قلیان در سواحل بندرعباس به تخریب محیط زیست منجر می‌شود. زباله‌های قلیان، از جمله ته‌سیگارها، فیلترها و زغال‌های مصرف‌شده، به سواحل آسیب می‌رسانند و محیط طبیعی را آلوده می‌کنند.

● **تاثیرات منفی بر فضای تفریحی و گردشگری**

سواحل باید محلی برای تفریح، ورزش و استراحت باشند. وجود قلیان‌فروشان و استعمال قلیان در این مناطق، تجربه‌ی تفریحی بازدیدکنندگان را تحت تاثیر قرار داده و موجب کاهش کیفیت محیط تفریحی می‌شود. این امر می‌تواند تاثیر منفی بر صنعت گردشگری نیز داشته باشد، زیرا بازدیدکنندگان خارجی و داخلی تمایلی به حضور در محیطی که آلوده به دود قلیان است، نخواهند داشت.

● **راهکارهای که در این مورد پیشنهاد می‌شود**

یکی از مهمترین راهکارها برای کاهش استعمال قلیان در سواحل، افزایش آگاهی عمومی درباره مضرات این عادت است. برنامه‌های آموزشی و کمپین‌های آگاهی‌بخشی در مدارس، دانشگاه‌ها و رسانه‌ها نقش موثری در کاهش مصرف قلیان دارند.

● **اجرای قوانین سخت‌گیرانه‌تر**

اجرای قوانین و مقررات سخت‌گیرانه‌تر برای جلوگیری از فروش و استعمال قلیان در سواحل و مکان‌های عمومی ضروری است. افزایش نظارت‌ها و جریمه‌های سنگین می‌تواند مصرف قلیان در این مناطق را کاهش دهد.

● **توسعه امکانات تفریحی و ورزشی**

ایجاد و توسعه امکانات تفریحی و ورزشی در سواحل می‌تواند جایگزین مناسبی برای استعمال قلیان باشد. جوانان می‌توانند انرژی و وقت خود را به فعالیت‌های سالم‌تر و سازنده‌تر اختصاص دهند.

● **حمایت از فعالیت‌های فرهنگی و هنری**

برگزاری جشنواره‌ها و برنامه‌های فرهنگی و هنری در سواحل می‌تواند فضای جذاب برای جوانان ایجاد کند و آنان را از مصرف قلیسان دور نگه دارد. این فعالیت‌ها به تقویت ارتباطات اجتماعی و افزایش حس تعلق به جامعه نیز کمک می‌کنند.

● **مشارکت اجتماعی**

جنب مشارکت مردم و نهادهای محلی در برنامه‌ریزی و اجرای طرح‌های پیشگیری از استعمال قلیان به اجرای موفق‌تر این برنامه‌ها



فرماندار بندرخمیر تاکید کرد

نظارت دقیق تر بر بازار و کنترل قیمت‌ها



امین درساره -گروه خبر // جلسه ستاد تنظیم بازار شهرستان به ریاست میرهاشم خواستارفرماندار وعضو اعضا درمحل سالی جلسات فرمانداری برگزار گردید. به گزارش خبرنگار دریا ؛ فرماندار شهرستان خمیر گفت: یکی از وظایف مهم ستاد تنظیم بازار شهرستان موضوع نظارت دقیق بر بازار بر جهت کنترل قیمت‌ها و اطمینان از رعایت دستورالعمل‌ها و قوانین موجود است. مهندس خواستار نظارت مداوم بر قیمت‌ها ونحوه توزیع کالاها را یک امر تاثیرگذار خواند و خاطر‌نشان کرد:نقش ستاد تنظیم بازار در نظارت و بازرسی‌ها بسیار مهم و اثرگذار باید باشدو در بازرسین اداره صمت، اتاق اصناف، تعزیرات حکومتی، شبکه بهداشت و درمان و

معاون کمیته امداد کشور خبر داد

آغاز ساخت ۲۴۰ واحد مسکن ویژه ایتام هرمزگان



گروه خبر // ساخت ۲۴۰ واحد مسکن ویژه ایتام و محسینین استان هرمزگان با حضور معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد، آغاز شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ حبیب الله آسوده، معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد کشور در آئین کلنگ‌زنی ۲۴۰ واحد مسکن ویژه ایتام و محسینین (طرح سایه رضوان ۷) که در روستای آسیاب شهرستان

رودان برگزار شد، گفت: پرورش روحیه اتفاق یکی از مواردی است که باید مورد توجه ما باشد.آسوده افزود: مسکن یکی از چالش‌های است که فقدان آن می‌تواند در جامعه آسیب‌های زیادی ایجاد کند؛ اما با کمک دولت و مردم می‌توان در این راستا اقدامات مناسب انجام داد.معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد کشور عنوان کرد: کمیته امداد با همکاری و همت مردمی و خیرین خیراندیش در سال گذشته ۳۲ هزار و

<div><div> </div>۳</div>	
دوشنبه ۵ آذر ۱۴۰۳	
۲۳ جمادی الاول ۱۴۴۶	
سال بیست و سوم شماره ۴۵۹۶	
سرمقاله	

نابیند همچنان در رنج و بیاتکلیف

● در یکی دو سال اخیر موضوع وجود معارض برای اراضی ساکنان محله نابیندشمالی بندرعباس در رسانه ها منعکس شده که برای املاکی هم که سند دارند، شخصی مدعی است که بخشی از اراضی این محله متعلق به وی می باشد و وی نیز سند دارد. در این مدت ساکنان نابیند شمالی با چالش جدی مواجه شده و زندگی روزمره شان تحت تاثیر قرار گرفت و از دستگاه های مختلف از جمله دستگاه قضایی، استانداری ، نمایندگان مجلس ، شورای شهر ، رسانه ها و ….. خواستند تا از حق شان دفاع کنند. ساکنان این محله قدیمی بیشترشان قشر محروم جامعه هستند و بیشتر املاک شان هم قدیمی هستند. اینکه الان به آنها گفته شود که این املاک متعلق به شخص دیگری است ، برایشان قابل قبول نیست. آنها می گویند سند دارند و از افرادی خریده اند و سال ها اینجا زندگی می کنند. بارها ساکنان این محله در اماکن مختلف و از جمله نماز جمعه بندرعباس، استانداری و ….. حضور یافته و خواستار رفع مشکل شان شده اند و امام جمعه محترم بندرعباس، استاندار هرمزگان، نمایندگان مجلس، شورای شهر و… نیز تاکید کرده اند که نباید ساکنان این محله حق شان ضایع شده و بی خانمان و آواره شوند، اما نابیندی ها همچنان بلا تکلیف مانده اند و گاهی گویا آظور که برخی از ساکنان می گویند، احکامی را دریافت می کنند که زندگی شان را فلج کرده است.متأسفانه هفته قبل خبری را دریافت کردیم که یکی از ساکنان محله نابیند شمالی بندرعباس بدلیل فشارهای ناشی از همین موضوع سکنه کرده و جاننش را از دست داده است .ادامه شرایط فعلی فقط به ضرر ساکنان محله نابیندشمالی بندرعباس تمام می شود ویابستی تدبیری اساسی در این بخش اندیشیده شود. مردم در حالت عادی با مشکلات اقتصادی، معیشت، مسکن ، درمان و… مواجهند و نباید اجازه داد به مشکلات شان اضافه شود. در این بخش بایستی دستگاه قضایی، استانداری، نمایندگان مجلس و… راهکاری را بیابند تا این چالش برطرف شود و مردم و ساکنان این محله آواره نشوند و مشکلات شان افزایش نیابد.

● **علی زارعی**

میسوه، ماهی و کالا ها را در معابر اصلی و خیابان‌های پرتردد ساماندهی کندوی افزود:شهرداری مکان‌های مشخصی را برای توقف این خودروها تعیین کرد تا محصولات خود را بدون ایجاد ترافیک و در نظم بیشتر عرضه کنند.مهندس خواستاردر ادامه با تأکید بر ثبت معاملات ملکی و اموال غیر منقول گفت؛ به منظور کاهش مشکلات و افزایش شفافیت در حقوق مربوط به املاک، همه خصوصیات ملکی از جمله خرید و فروش، اجاره و رهن، حتما در سامانه‌های رسمی ثبت و تأیید شوند. وی افزود:در صورت عدم ثبت در سامانه‌املاک، از نظر قانونی فاقد اعتبار خواهد بود و هیچ وجه قانونی نخواهد داشت ملکی که در در سامانه‌های معبر ثبت می‌شود،باعث افزایش امنیت و شفافیت در این حوزه می‌شود.



دوشنبه ۵ آذر ۱۴۰۳
۲۳ جمادی الاول ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۹۶
خبر

گامی در راستای حمایت از ورزش هرمزگان :

پیگیری احمد مرادی برای احداث «سالن ۴۵۰۰ نفری» در بندرعباس



● گروه ورزشی // دکتر احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، با حضور در دیدار تیم‌های پالایش نفت بندرعباس و کلینیک ایرانیان قم، از نزدیک به تماشای رقابت این دو تیم نشست و حمایت خود را از ورزشکاران و ورزش استان اعلام کرد.به گزارش خبرنگار دریا ؛ در حاشیه این دیدار، دکتر مرادی ضمن تأکید بر اهمیت ورزش در سلامت و نشاط اجتماعی، گفت: “ورزش نه تنها سلامت جسم و روح جامعه را تقویت می‌کند، بلکه فرصتی برای نشان دادن توانمندی‌های استان است. تیم‌هایی مانند پالایش نفت بندرعباس، با تلاش‌های خود، این ظرفیت را به خوبی به نمایش می‌گذارند و مسا باید با حمایت‌های همه‌جانبه، مسیر پیشرفت آن‌ها را هموار کنیم.” وی همچنین در جمع هواداران بیان کرد؛ با همکاری مدیرکل ورزش و جوانان استان، «پیگیری‌های لازم از طریق وزارت ورزش و جوانان برای احداث سالن ۴۵۰۰ نفری در بندرعباس صورت خواهد گرفت.» احداث این سالن می‌تواند گامی در جهت ارتقای زیرساخت‌های ورزشی استان باشد و ظرفیت میزبانی رقابت‌های مهم ورزشی را برای هرمزگان فراهم کند. “مرادی در ادامه بر لزوم برنامه ریزی دقیق برای حمایت از ورزشکاران، باشگاه‌های ورزشی و بهبود امکانات تأکید کرد و افزود: همکاری مسئولین و جامعه ورزشی، کلید توسعه ورزش در استان است. این تعامل می‌تواند بستری مناسب برای شکوفایی استعدادهای جوانان و تقویت ورزش در هرمزگان

پالایش نفت بندرعباس به هشتمین پیروزی در لیگ برتر رسید

گروه ورزشی // تیم پالایش نفت بندرعباس در سیزدهمین هفته لیگ برتر فوتوسال باشگاه‌های ایران با نتیجه ۴ برصفر تیم کلینیک ایرانیان قم را شکست داد و به هشتمین برد خود در لیگ برتر فوتوسال کشور رسید.

به گزارش خبرنگار دریا ، تیم پالایش نفت بندرعباس در چارچوب هفته سیزدهم لیگ برتر فوتوسال باشگاه‌های ایران از ساعت ۱۶ در سالن ورزشی فجر بندرعباس به مصاف تیم فوتسال کلینیک ایرانیان قم رفت و با ارائه یک بازی تهاجمی با نتیجه ۴ بر صفر مهمان قمی خود را شکست داد و به هشتمین برد در این فصل لیگ برتر فوتسال رسید.

این بازی با شروع طوفانی شاگردان عباس روز پیکر درتیم پالایش نفت آغاز شد و این تیم چندین موقعیت گلزنی خلق کرد اما سنگربان آماده تیم مهمان مانع گلزنی تیم پالایش نفت شد ونیمه نخست بدون باز شدن دروازه‌ها با پایان رسید. درنیمه دوم تیم میزبان برتر میدان بود وهنوز سه دقیقه از بازی نگذشته بود که امیر حسین دهقانی قفل دروازه تیم کلینیک ایرانیان راشکست و گل اول را دردروازه حریف کاشت. علی جوذری دودقیقه بعد دومین گل برای پالایش زد.

امااین بازیان کارنودوگل بی‌دربی‌امیرراضوخون‌جهان‌پالایش‌را به‌پیروزی‌چهاربرصفرمقابل

گروه ورزشی // از سری مسابقات هفته سوم والیبال ساحلی لیگ برتر کشور فولادهرمزگان با اشتباه فاحش داوود در دیدار نیمه نهایی از صعود به فینال هفته سوم بازماند

به گزارش خبرنگار دریا ؛ فولادی‌ها که به زعم کارشناسان بخت مسلم قهرمانی هفته سوم بودند در دیدار رده بندی با نتیجه قاطع ۲ برصفر (۲۱_۱۸ و ۲۱_۸) از سد ییکان بندر دیر گذشتند و به مقام سوم رسیدندتیم والیبال ساحلی فولاد هرمزگان در این فصل با ترکیب ابوالحسن خاکی زاده، سینا شوکتی، حبیب ناصری، پویا طالبی فرد و محمد رسول بستنگانی به میدان خواهد رفت و عبدالرئوف بستگانی (سرمری)، مرتضی احمدی بندری (مری) و یاسر بهرامی (مدیر تیم) اعضای کادرفنی فولاد هرمزگان هستندرده‌بندی نهایی هفته سوم لیگ برتر والیبال ساحلی ایران به شرح زیر است:
سنگ آهن بافق،پارس جنوبی بوشهر،فولاد هرمزگان،یککان بندر دیر، شهداب یزد، رازین یلیمر تهران،پاس بندر ترکمن،شهرداری مراغه،نماینده خراسان

دور رفت لیگ برتر والیبال نشسته بانوان کشور؛ فولاد هرمزگان در جایگاه سوم ایستاد



ورزشی

سجاد احمد زاده مربی جوان فوتسال هرمزگان :

فوتسال یک تکه از قلبم شده است

آن از یک سری افراد با تفکرات قدیمی پیدا شدند که خودشان را صاحب آنجا می دانستند و باعث اختلافات و نهایتا جدایی من از آن مجموعه شد که اتفاقا سبب خیر شد و بعد از آن به سرعت پیشرفت کردم و افتخارات زیادی راکسب نمودم.

دریا: من شرایط فشنار و استرس مسابقات ، چه تکنیک هایی برای حفظ تمرکز به کار می برید ؟

قبل از هر چیز و قبل از مسابقات سعی می کنم روی تمام آبتم های فوتسال کار کنم و تیم خودم را مدیریت کنم و روی یک هدف مشخص جلو بروم .در طول مسابقات سعی می کنم آرامش ذهنی خودم را با صحبت کردن با دوستان و خانواده پیدا کنم چون همه چیز ورزش و قهرمانی نیست و چیزهای مهم تری مثل خانواده ،سلامتی و ... وجود دارند.

دریا: آیا یک الگو یا قهرمان ورزشی دارید که تاثیر زیادی روی شما گذاشته باشد؟ چگونه ؟

افسراد زیادی در طول دوران مربیگری به من کمک کردند تا رشد کنم، اساتیدی مثل محمود حمزه پور،حسن مریدی،هادی بزوال و علی امیری اما یک شخصی که روی خیلی از مسائل به خصوص فنی کمکم کرد عباس روزپیکر بود و با صعود آذرخش به لیگ برتر من را به سمت فوتسال آورد و او همیشه در مسائل مختلف به خصوص فوتسال کمکم کرد و مربیگری خودم را مدیون این مرد بزرگ هستم.

دریا:برنامه تمرینی شما شامل چه عناصری است؟ چگونه به بهبود عملکرد خود می پردازید؟

طبق فرآیند مربیگری جلو می روم .برنامه تمرینی بنده همیشه از قبل مشخص است و برای آن وقت می گذارم و در طول تمرینسات خیلی با جدیت کارم را انجام می دهم. برای بهبود کارم همیشه مطالعه می کنم و فیلم های فوتسالی زیادی می بینم.

دریا:چگونه تعادل بین زندگی شخصی و حرفه ای خود را مدیریت می کنید و چه راهکارهایی برای این موضوع دارید؟

مربیگری یکی از سخت ترین کارهای دنیاست و همواره با چالش‌ها و فشارهای زیادی رو به رو هستیم ؛اما با این وجود سعی می‌کنم فشارها و مشکلات را وارد زندگی شخصی نکم

و به مسائل مهم تر زندگی رسیدگی کنم و همه چیز را فدای ورزش نکنم.

دریا: چه توصیه ای به ورزشکاران جوان وتازه کار دارید که می خواهند به سطح حرفه ای برسند؟

توصیه می‌کنم در مسیر مربیگری به جزئیات توجه ویژه ای داشته باشنند هم اخلاقی وهم فنی ما باید بتوانیم انسان های خوبی تحویل جامعه بدیم و در زمینه آموزش هر روز خودمان را قوی تر از گذشته کنیم.

دریا: احساس شما درلحظه ای که به یک پیروزی بزرگ

حسین نارنجی نسب
hossein.naranjinasab@gmail.com



مصاحبه اختصاصی // بخت با او یار بود که یکی از مربیان ناب فوتسال و کاشف استعداد ها شد.سجاد احمدزاده مهاجم سرعتی که دروازه ها را مثل آب خوردن باز می کرد ؛ درتیم هسای پایه نخل ، شهرداری، توانیر از شرایط خوبی برخوردار بود ، در مسابقات حضوری فعال داشت و به همراه این تیم ها موفقیت هایی کسب کرده بود با آن که نوجوان بود رو به مربی گری آورد. تصمیم گرفت زمانی که به خدمت مقدس سربازی اعزام شود؛ خود را به یک مجموعه ورزشی منتقل کند وهمین طور هم شد در کانون بسیج بندرعباس شروع به مربیگری کرد از سال ۱۳۹۶ مربیگری را به صورت حرفه ای شروع و درحال حاضر در مجموعه فولاد به عنوان مربی فعالیت می کند.

با سجاد هم صحبت شدیم که متن این گفت و گو در بی می آید.

دریا:خودرا معرفی کنید؟

سجاد احمدزاده هستم،متولد ۱۳ اردیبهشت ماه سال ۱۳۷۵ بزرگ شده شهر بندرعباس و اصالتا اهل روستای داوری بخش سندرک هستم .

دریا:چه عواملی باعث شد شما مربیگری را دنبال کنید و چه انگیزه ای برای ادامه مسیر دارید؟

ابتدا فوتبالیست بودم اتفاقا شرایط خوبی هم داشتم و در سطح کشوری در رده های پایه با تیم های نخل،شهرداری و توانیر در مسابقات حضور داشتم اما مربیگری را به بازی کردن ترجیح دادم .زمانی که به خدمت سربازی اعزام شدم بعد از اتمام آموزشی به یک مجموعه ورزشی منتقل شدم(کانون بسیج بندرعباس) که آنجا یک سالن ورزشی بود و در آنجاهم تیم تشکیل دادم و هم مشغول سربازی بودم و از آن زمان بود که استارت مربیگری حرفه ای من شروع شد.

دریا:نر طول دوران ورزشی تان چه چالش های خاصی تجربه و چگونه بر آن غلبه کردید؟

چالش های خیلی زیادی را تجربه کردم ؛سال های زیادی در صورت شخصی تیم داری کردم و در مسابقات استانی و کشوری حاضر می شدم و همیشه دغدغه مالی و اعزام تیم به مسابقات را داشتم و تنهایی خیلی اذیت می شدم .چندین سال در مجموعه ای کار می کردم که زندگی ام را وقف آنجا کردم تیم را از لیگ محلات به صورت پله پله به لیگ کشور رساندم و نماینده استان هرمزگان در مسابقات کشوری بودیم ؛اما بعد

دست پیدا می کنید چگونه است وچه احساسی به شما منتقل می شود؟

احساس خیلی خوبی دارم ، به روزها و مسیر سختی که به آن موفقیت رسیدم فکر می کنم خستگی از تمام وجودم خارج می شود.

دریا : آیا اهداف خاصی برای آینده ورزشی خود دارید و چگونه برنامه ریزی می کنید تا به آن ها برسید؟

اهداف بزرگ زیادی دارم و تمام تلاشم را می‌کنم که پله پله و اصولی به بالاترین جایگاه فوتسالی دست پیداکنم.

دریا:چه عواملی باعث می شود که شما همچنان به ورزش ادامه دهید وچه چیزی به شما انگیزه می دهد؟

ورزش و مخصوصا فوتسالال یک تکه از قلبم شده و بدون آن احساس می‌کنم زندگی برابم معنایی ندارد.رسیدن به قله های موفقیت در فوتسال و ساختن استادهای فوتسالی به من انگیزه می دهد.

دریا:مربیگری را از چه سالی شروع کردید ودرحال حاضر مربیگری چه تیمی بر عهده دارید؟

مربیگری را از سال ۹۶ شروع کردم و درحال حاضر این افتخار نصیب شده که در مجموعه بزرگ فولاد هرمزگان بعنوان سرمربی فعالیت داشته باشم.

دریا: من چه تیم های دیگر فعالیت داشته اید؟

تیم های یادآور غدیر،وحدت طلبان،باران شهبور،اتحاد سرخون،مقاومت مارم فین و فولاد هرمزگان فعالیت مربیگری داشته ام.همچنین در یک مدرسه فوتسال تخصصی به اسم بسیج بندرعباس فعالیت دارم که جا دارد از مدیر آن مجموعه آقای هوشمند کمال تشکر و قدر دانی را داشته باشم.

دریا:از افتخاراتی که دراین مدت داشته اید بگویید؟ در تمام رده های سنی فوتسال قهرمانی بدست آورده ام

قهرمان نونهالان استان سال ۹۹
قهرمان نوجوانان استان ۱۴۰۰

قهرمان جوانان استان ۱۴۰۰

قهرمان نوجوانان استان ۱۴۰۱

قهرمان بزرگسالان استان ۱۴۰۲

نایب قهرمان لیگ برتر کشور ۱۴۰۲

بهترین مربی بندرعباس در مراسم بهترین های شهر بندرعباس ۱۴۰۰

بهترین مربی استان هرمزگان در رده بزرگسالان استان ۱۴۰۲

دریا: خاطره خوب ؟

بهترین خاطره من قهرمانی لیگ برتر بزرگسالان استان هرمزگان با تیم فین بود چرا که اولین بار بعنوان سرمربی یک تیم بزرگسال را هدایت میکردم.

دریا: راز موفقیت؟

مقاومت تیم شهرداری در دقیقه ۱۱۵ شکسته شد

تا با یک دفاع چند لایه گوشه چشمی هم به ضدحمله داشته باشند.

این تاکتیک شهرداری بندرعباس تا دقیقه ۱۱۵ نتیجه داد و حتی بازیکنان این تیم چندبار تا آستانه باز کردن دروازه تیمس بعثت نیز پیش رفتند اما با واکنش های استثنایی سنگربان بعثت همه این موقعیت ها از دست رفت.

در نهایت پس از حملات گسترده بعثتی ها به روی دروازه شهرداری بندرعباس در نهایت روی توبی که از جناح راست به روزی دروازه این تیم ساتر شد در یک رفت توانست تیم شهرازشیراز را با نتیجه ۲ بریک در خانه خود مغلوب کند و تیم شهرداری بندرعباس نیز در ورزشگاه حافظیه شیراز در ضربات بنالتی با نتیجه پنج بر چهار با شکست تیم فجر شهید سیاسی، توانست به مرحله ب عد راه پیدا کند.

کادرفنی شهرداری بندرعباس که در مرحله قبل با ضربات بنالتی توانسته بودند به این مرحله صعود کنند در این بازی نیز با یک تاکتیک کاملا دفاعی به زمین آمد

گروه ورزشی // تیم های بعثت کرمانشاه و شهرداری بندرعباس در مرحله یک شانزدهم جام حذفی باشگاه‌های کشور در ورزشگاه چمن مجموعه ورزشی آزادی شهر کرمانشاه به مصاف هم رفتند که این مسابقه در وقت‌های قانونی با تساوی بدون گل به پایان رسیدید تا کار به وقت‌های اضافی کشیده شود.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ مجتبی ممشلی در دقیقه ۱۱۵ دروازه شهرداری را باز کرد تا تیمش را به مرحله بعدی جام حذفی برساند.

تیم بعثت کرمانشاه در مرحله قبل رقابت‌های جام حذفی توانست تیم شهرازشیراز را با نتیجه ۲ بریک در خانه خود مغلوب کند و تیم شهرداری بندرعباس نیز در ورزشگاه حافظیه شیراز در ضربات بنالتی با نتیجه پنج بر چهار با شکست تیم فجر شهید سیاسی، توانست به مرحله ب

عد راه پیدا کند. کادرفنی شهرداری بندرعباس که در مرحله قبل با ضربات بنالتی توانسته بودند به این مرحله صعود کنند در این بازی نیز با یک تاکتیک کاملا دفاعی به زمین آمد

معرفی اعضای جدید هیئت بدنسازی

و پرورش اندام هرمزگان

انتصاب نفرات و سپردن مسئولیت های مختلف تقویت عملکرد و ارتقا جایگاه ای هیئت در سطح استان است.

اخلاقی ادامه داد سعی داریم با استفاده از تمامی ظرفیت های موجود در استان هرمزگان علاوه بر انسجام و همدلی بیشتر، کما فی السابق گامی



گروه ورزشی // طی مراسمی اعضای جدید هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان معرفی شدند.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ طی احکام صادره از سوی حسین اخلاقی رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان

مجید واحدی، قاسم فرجی و حمید کوفی،

عضو هیئت رئیسه

حسین بهرامی مشاور عالی

فناه هاشمی بور نایب رئیس بانوان

سحر فاتح نیا خزانه دار

آرش اهرمی بازرس قانونی

بهنام سالاری نائب رئیس آقایان

شاپور هاشمی بور دبیر

حمید خوش دامن رئیس کمیته آموزش اعضای

جدید هیئت منصوب شدند.

در حاشیه این مراسم رئیس هیئت بدنسازی و

پرورش اندام استان هرمزگان گفت: هدف از

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۴۸:۲۲	اذان صبح ۰۵:۲۳:۱۳	اذان صبح ۰۵:۱۲:۰۱	اذان صبح ۰۴:۳۲:۳۷	اذان صبح ۰۵:۰۵:۴۲	اذان صبح ۰۴:۴۸:۲۹	اذان صبح ۰۵:۱۰:۵۱	اذان صبح ۰۵:۰۱:۰۳
طلوع آفتاب ۰۶:۰۹:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۴۷:۱۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۰۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۰۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۸:۱۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۳۸	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۵۳
اذان ظهر ۱۱:۳۱:۳۷	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۰۱	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۰۳:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۴۶:۲۱	اذان ظهر ۱۱:۲۸:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۲۱	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۱۳
غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۵۵	غروب آفتاب ۱۷:۱۴:۲۸	غروب آفتاب ۱۶:۲۹:۲۲	غروب آفتاب ۱۶:۴۷:۵۷	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۱۰	غروب آفتاب ۱۶:۴۲:۵۰	غروب آفتاب ۱۷:۰۴:۰۵	غروب آفتاب ۱۶:۵۰:۲۹
اذان مغرب ۱۷:۰۹:۳۵	اذان مغرب ۱۷:۳۲:۵۷	اذان مغرب ۱۶:۴۷:۲۸	اذان مغرب ۱۶:۰۹:۰۸	اذان مغرب ۱۷:۰۲:۱۷	اذان مغرب ۱۷:۰۱:۰۶	اذان مغرب ۱۷:۲۲:۲۶	اذان مغرب ۱۷:۰۹:۰۶

گروه سلامت // آمار ولادت ها در کشور برای نخستین بار

طی سال ۱۴۰۳ به زیر یک میلیون مورد می رسد و سقوطی تاریخی را تجربه می کند. این در شش‌انبطی است که قانون جوانی جمعیت ازسال ۱۴۰۰ برای نجات بحران جمعیتی متولد شد اما ظاهراً به اهداف خودنرسیده است

وزیر بهداشت خبر داده که امسال برای نخستین بار در تاریخ کشور تعداد تولدها به کمتر از یک میلیون تولد خواهد رسید که این موضوع بسیار نگران کننده است.بررسی آمارهای جمعیتی در یک دهه اخیر همواره بر این نگرانی ها تاکید داشته و از همین رو بود که قانون جوانی جمعیت در نیمه سال ۱۴۰۰ به تصویب رسید که باری از دوش این نگرانی ها ببردard اما نه این قانون و نه مجرای قانون نتوانستند از نگرانی های مرتبط با بحران جمعیت‌بکاهند.

- خداحافظی با آمار تولدهای یک میلیونی**

بنابر آمار ثبت احوال کشور، یک میلیون و ۵۷ هزار و ۹۴۸ ولادت در سال ۱۴۰۲ در کشور به ثبت رسید که این آمار را باید آخرین آمار تولدهای یک میلیونی خواند. چراکه در ۶ ماهه اول امسال تعداد تولدها با ۲۲هزار و ۱۶ نفر نسبت به ۶ ماهه نخست ۱۴۰۲ به ۴۹۲هزار و ۵۲۱ نفر رسید. با این روند آمارى در خوش بینانه ترین حالت می توان متصور شد‌د که تعداد تولدها تا پایان سال به حدود ۹۴۰ هزار مورد برسد.

- ۱۴۰۲ رکورد کمترین بود**

عواقب انگ‌زنی اختلالات روانی بر کودکان

گروه سلامت // یک متخصص روانشناسی کودک و نوجوان با اشاره به برجسب‌زنی اختلالات روانشناختی از سوی والدین به کودکان، گفت: با گسترش فضای مجازی و همچنین توسعه اطلاعات حوزه روانشناسی در شبکه‌های اجتماعی، برجسب‌زنی اختلالات روانشناسی از سوی والدین بر کودکان‌شان افزایش یافته و از آنجایی که در این دوران، تفکر شناختی کودکان شکل هیج اخلاقی درآید و می‌تواند تا دوره سالمندی، فرد را درگیر کند.وی ادامه داد:به کرات مشاهده می‌شود که کودکان به دنبال انگ‌زنی والدینشان، خودشان هم مدعی این کار در این اختلالات می‌شوند، درحالی‌که اززیایی و سنجش‌ها نشان می‌دهد کودک هیج اخلاقی ندارد اما از آنجایی که صحبت‌ها و اظهارات والدین برای کودکان ارجح است، با برجسب زدن مسائل روانشناختی از سوی پدر یا مادر بر کودک، کودک این برجسب‌ها را روانشناختی والدین به صورت ناآگاهانه بر کودک، بیشترین موضوعی است که این روزها با آن مواجه هستیم که البته این مسئله، معمولاً با ورود کودک به شروع سن

گهریسنا ازانی، با بیان اینکه برجسب‌زنی اختلالات روانشناختی والدین به صورت ناآگاهانه بر کودک، بیشترین موضوعی است که این روزها با آن مواجه هستیم که البته این مسئله، معمولاً با ورود کودک به شروع سن

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۴۸:۲۲	اذان صبح ۰۵:۲۳:۱۳	اذان صبح ۰۵:۱۲:۰۱	اذان صبح ۰۴:۳۲:۳۷	اذان صبح ۰۵:۰۵:۴۲	اذان صبح ۰۴:۴۸:۲۹	اذان صبح ۰۵:۱۰:۵۱	اذان صبح ۰۵:۰۱:۰۳
طلوع آفتاب ۰۶:۰۹:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۴۷:۱۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۰۱	طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۰۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۸:۱۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۱:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۳۸	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۵۳
اذان ظهر ۱۱:۳۱:۳۷	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۰۱	اذان ظهر ۱۱:۵۳:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۰۳:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۴۶:۲۱	اذان ظهر ۱۱:۲۸:۲۲	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۲۱	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۱۳
غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۵۵	غروب آفتاب ۱۷:۱۴:۲۸	غروب آفتاب ۱۶:۲۹:۲۲	غروب آفتاب ۱۶:۴۷:۵۷	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۱۰	غروب آفتاب ۱۶:۴۲:۵۰	غروب آفتاب ۱۷:۰۴:۰۵	غروب آفتاب ۱۶:۵۰:۲۹
اذان مغرب ۱۷:۰۹:۳۵	اذان مغرب ۱۷:۳۲:۵۷	اذان مغرب ۱۶:۴۷:۲۸	اذان مغرب ۱۶:۰۹:۰۸	اذان مغرب ۱۷:۰۲:۱۷	اذان مغرب ۱۷:۰۱:۰۶	اذان مغرب ۱۷:۲۲:۲۶	اذان مغرب ۱۷:۰۹:۰۶

سقوط تاریخی فرزند آوری

تعداد تولدها در سال ۱۴۰۲ با یک میلیون و ۵۷ هزار و ۹۴۸ ولادت

در شرایطی رقم خورد که این رقم، خود یک رکورد کاهش در ۱۳ سال قبل از آن بود. با این تفاصیل به نظر می رسد امسال یعنی ۱۴۰۳ نیز رکورد کمترین تولدها در ۱۴ سال اخیر را خواهد شکست.

- در آستانه ورود به مرحله «تله باروری»** جمعیت شناسان وقتی شرایط باروری در زنان ۱۵ تا ۵۰ ساله (طول دوره باروری) به کمتر از ۱.۵ فرزند می رسد، به آن مرحله «تله باروری» می گویند. حال با این مقدمه، تحلیل دکتر محمود مشوق، رئیس پژوهشکده مطالعات و سیاست‌گذاری اجتماعی دانشگاه علامه طباطبایی را با هم مرور کنیم: وقتی کشور به مرحله تله باروری برسد، یعنی دیگر سیاست‌های جمعیتی در افزایش شاخص باروری کل، اثرگذاری خود را از دست می‌دهد و ساختارها و شرایط جامعه به گونه‌ای متحول شده که مشوق‌ها و کمک‌های اقتصادی، اثرگذار نیست. اگر هم اثرگذار باشد، بسیار ضعیف بوده و معنادار نخواهد بود.
- نرخ باروری در سال ۱۴۰۱، حدود۱.۶ بود**
- رئیس پژوهشکده مطالعات و سیاست‌گذاری اجتماعی دانشگاه علامه طباطبایی درباره آمار باروری در کشور می گوید: در ایران میزان

این متخصص روانشناسی کودک و نوجوان معتقد است که نسبت دادن هر ویژگی رفتاری از قبیل اینکه «تو خیلی شیطونی»، «تو درونگرایی»، «تو بیرونگرایی»، «بیجه من» دچار بیش فعالی است»، «کودک من افسردگی و اضطراب دارد» یا… می‌تواند بر کودکان اثر منفی بگذارد و اعتماد به نفس آنها را کاهش دهد.اثرانی تاکید کرد: زمانی که کودکان، برجسبی را از سوی اطرافیان دریافت کنند، آن را باور کرده و برای جلب توجه والدین و اطرافیان‌شان به دنبال انجام همان رفتار می‌روند این درحالیست که متأسفانه گاهی برجسبها تا سال‌های بعد اثر گذار و گاهی جبران‌ناپذیر است.او ایسن را هم گفت که حتی برجسب‌های مثبت مانند اینکه «فرزند من بسیار باهوش یا توانمند است» هم می‌تواند مخرب باشد، زیرا کودکان فکر می‌کند بسیار باهوش است و دیگر مطالعه نمی‌کند و برای یادگیری تلاشی ندارد.وی در ادامه، درباره علت افزایش برجسب‌زنی روانی والدین بر کودکان تصریح کرد: با گسترش فضای مجازی، والدین به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی و… دسترسی بیشتری پیدا کرده‌اند. از همین رو



یکی از دلایل کمبود ویتامین B

گروه سلامت // متخصصان سلامت می‌گویند اگر با

وجود مصرف غذاهای و مکمل‌های مناسب هنوز علائم کمبود ویتامین B را نشان می‌دهید، سبک زندگی شما ممکن است دلایل ناتوانی بدن تان در جذب کافی این ویتامین باشد.

یکی از مهمترین دلایل کمبود ویتامین B به رغم مصرف غذاها و مکمل‌های غنی از این ویتامین، مصرف الکل است. مصرف الکل و کمبود ویتامین B به هم مرتبط هستند و نادیده گرفتن این ارتباط می‌تواند منجر به عوارض جدی برای سلامتی شود.الکل با جذب و متابولیسم ریزمغذی‌های مهم از جمله ویتامین‌های گروه B که برای بسیاری از عملکردهای حیاتی بدن ضروری هستند، تداخل می‌کند.مصرف الکل به ویژه در طولانی مدت، توانایی سیستم گوارش برای جذب ریزمغذی‌ها شامل املاح و ویتامین‌ها را غذا را مختل می‌کند

کمبود ویتامین B به‌ویژه به‌دلیل مصرف الکل می‌تواند با علائم مختلفی ظاهر شود. به‌عنوان مثال کمبود تیامین می‌تواند منجر به مشکلات عصبی مانند نوروبیاتی محیطی، ضعف عضلانی و گیجی شود. کمبود B۶ ممکن است باعث تحریک‌پذیری، افسردگی و مشکل در تمرکز شود، در حالی که کمبود B۱۲ می‌تواند منجر به کم‌خونی، خستگی و از دست دادن حافظه شود. کمبود فولات نیز می‌تواند به کم‌خونی و کاهش رشد منجر شود.متخصصان تغذیه تاکید می‌کنند یک رژیم غذایی غنی از ویتامین‌های B و سایر مواد مغذی ضروری در برای مقابله با کمبودها ترکیب کنید. غذاهای سرشار از ویتامین B عبارتند از غلات کامل، حبوبات، گوشت بدون چربی، تخم مرغ، محصولات لبنی، آجیل و سبزیجات سبز کمرنگ. همچنین برای اشخاصی که با کمبودهای مرتبط با الکل دست و پنجه نرم می‌کنند یا افرادی که قادر به حفظ سطح کافی این ویتامین از طریق رژیم غذایی نیستند، مکمل‌های ویتامین ممکن است ضروری باشد.

تویت اول

شماره مناقصه: ۱۴۰۳/۵

شهرداری میناب در نظر دارد به استناد اعتبار تعیین بودجه ای به شماره ۰۱۰۳۰۱۰ که از محل منابع داخلی شهرداری میناب ا جرای پروژه ی ذیل ر از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران و شرکت های داری تأییدیه و صلاحیت در رشته های مربوطه دعوت می شودجهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	مشخصات پروژه	شماره موافقت‌نامه	مبلغ بر آورد اولیه پروژه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	رشته و رتبه موردنیاز
	اصلاح و بهینه سازی روشنایی معابر بلوار دانشگاه،بلوار سردار سلیمانی بلبلوار امام خمینی (ره) و بلوار آل محمد(ص) شهر میناب	۱۴۰۳/۶/۶۰۳	۲۲۶/۲۳۲/۲۱۰/۵۸۴	۲۲/۶۲۳/۲۲۱/۰۵۸	۳) دارا بودن
		۱۴۰۳/۰۶/۰۶	ریال	ریال	پایه ۵ تاسیسات برقی

توضیحات:

و نیز جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس: استان هرمزگان – شهر میناب – بلوار امام (ره) ساختمان شهرداری میناب–واحد عمرانی شهرداری میناب مراجعه نمایند.

شرایط

- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: متقاضیان می بایست تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۲۲/۶۲۳/۲۲۱/۰۵۸ ریال را بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب جاری ۰۱۰۲۹۶۳۹۴۵۰۰۳ نزد بانک صادرات شعبه مرکزی میناب واریز و فیش واریزی آن به همراه دیگر اسناد در سامانه ستاد بارگذاری نمایند.
- تاریخ دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۵ لغایت ۱۴۰۳/۰۹/۱۲ می باشد.
- مهلت بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir : تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۲ می باشد .
- تاریخ بازگشایی پاکتها: روز شنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ راس ساعت ۸ صبح.
- مکان بازگشایی: شهرداری میناب ، طبقه دوم ، سالن جلسات.
- شرکت کنندگان در مناقصه می بایست نسبت به بارگذاری اسناد، مدارک و پیشنهادهات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir ، اقدام نمایند .
- به پیشنهادات مبهم ، مشروط ، بدون سبیده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سبیده نفر اول و دوم ، تا زمان عقد قرارداد با برنده مناقصه نزد شهرداری باقی خواهد ماند. ضمناً در صورت انصراف نفرات اول و دوم ، سبیده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- اعتبار این پروژه از طریق منابع داخلی تامین میگردد
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه موجود می باشد.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۱۴۴-۲۲۳۰-۰۷۶۴ و یا سایت شهرداری میناب به نشانی www.minacity.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شهرداری میناب

شناسه کوهی: ۱۸۳۲۰۱

دوشنبه ۵ آذر ۱۴۰۳
۲۳ جمادی الاول ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۹۶

مطالع بینی



فروردین:

بهرت است گاهی بیش از حد فکرکردن را کنار بگذارید و بیشتر عمل کنید؛ زیرا این کار ثمرات بیشتری برای شما به همراه خواهد داشت.هیج وقت سعی نکنید کارهایتان را از روش غیرقانونی پیش ببرید؛ زیرا این کار به شما صدمه بزرگی می‌رساند.

اردیبهشت:

زندگی را برای خود کمی ساده‌تر بگیرید و حسن شوخ‌طبعی‌تان را افزایش دهید تا از تمام لحظات زندگی لذت ببرید.مسئولیت‌پذیر باشید و سعی کنید صفر تا صد پروژه‌هایی را که در دست دارید را خودتان انجام دهید تا بتوانید اعتبار بیشتری در بازار کار به دست بیاورید. اگر امکانش را دارید به یک سفر بروید تا به آرامش ذهنی برسید.

خرداد:

امروز بهترین‌ زمان برای ارتقادیان رابطه زناشویی شما است؛ برای خودتان لحظات رمانتیک بسازید و از تک‌تک زمان‌های با هم بودن نهایت لذت را ببرید.پیشنهادهای شغلی زیادی به شما داده می‌شود؛ سعی کنید بدراحتی از آنان نگذرید و برای تصمیم‌گیری هر کدام به‌خوبی فکر کنید و با یک فرد باتجربه صحبت کنید.

تیر:

برای حفظ انرژی مثبت‌تان باید از کلمه‌های مثبت استفاده کنید و از ارتباط‌گرفتن با افراد منفی خودداری نمایید.خودتان را دوست داشته باشید و برای اوقات فراغت و انجام‌ادن کارهای موردعلاقه‌تان وقت بگذارید.اجازه‌دهید اطرافیانان برای زندگی شخصی شما تصمیم‌گیری کنند و در مسائلی که کاملاً شخصی است دخالت کنند.

مهراد:

شما دارای روحیه بسیار ضعیف و لطیفی هستید؛ بهتر است به دیگران اجازه ندهید از شما سوءاستفاده کنند و به روحیه‌تان آسیب برسانند.برای حفظ و ارتقا اعتمادبه‌نفس خود تلاش کنید؛ زیرا این کار به پیشرفت شغلی شما نیز کمک می‌کند. یک سبک زندگی سالم برای خودتان انتخاب کنید؛ رژیم غذایی مناسب داشته و طبق آن پیش بروید.

شهریور:

مطمئن باشید با تصور بودن و داشتن آرامش می‌توانید کارهایی را انجام دهید که باعث خوشحالی شما می‌شود.در رفتار خود با افراد تازه‌هایت و لطافت را در خودتان افزایش دهید؛ زیرا برخی از آنها شما را فردی زخم‌ت و خشن می‌دانند.در انجام کارهای جدید تعلل نکنید و به سراغ کاری بروید که به آن علاقه دارید. از طرفی هم بدانید هیج‌وقت برای انجام کارهایی که دوست دارید دیر نیست.

مهر:

هیچگاه به کم قانع نباشید و همیشه اطلاعات خود را ارتقا دهید تا در بهترین حالت خودتان قرار بگیرید.در کار خود بسیار جدی عمل کنید و تمام تمرکز خود را روی آن نگه دارید؛ اما پیش از حد به خود فشار نیاورید. مطمئن باشید به چیزهایی که می‌خواهید می‌رسید؛ فقط کافی است میزان تلاش خود را افزایش دهید و از شکست نترسید.

آبان:

میان کارهای شخصی و شغلتان فاصله ایجاد کنید و آنها را از هم جدا نگه دارید.سعی کنید خستگی و مشکلات محل کارتان را وارد خانه نکنید و در محل کار به دنبال راه‌حلی برای آنها باشید.لحظات شاد و خوشی را به‌زودی تجربه خواهید کرد؛ اما سعی کنید این لحظات را با مسائل پیش‌یافتاده و بی‌ارزش از بین نرید. در مسائل مالی خود بهتر است کمی صرفه‌جویی کنید و تا حد ممکن پس‌انداز داشته باشید.

آذر:

اجازه ندهید که در امور زندگی شما دخالت کنند و سعی کنید تا کنترل زندگی خود را به دست بگیرید.برای حفظ رابطه عاطفی خود لازم است که تلاش کنید. همچنان و مشور و نشاط بیشتری را در رابطه به وجود آورید. سعی کنید با خانواده و نزدیکان خود گفتگوی صلح‌آمیز بیشتری داشته باشید.

دی:

همیشه قبل از انجام‌کاری در زندگی‌تان انگیزه لازم برای انجام آن کارا در خود ایجاد کنید و انرژی خود را صرف انجام کارهای بیهوده نکنید.سطح خلاقیت شما بسیار بالا است. تلاش کنید آن را به دیگران نشان دهید تا فرصت‌های بیشتری نصیبتان شود. مراقب مشکلات جسمانی خود باشید؛ زیرا احتمال ابتلا به برخی از بیماری‌ها وجود خواهد داشت.

بهمن:

اجازه ندهید دیگران شما را از تصمیم‌هایی که گرفته‌اید منصرف کنند، سعی کنید با رفتار خود مانع این کار آنها شوید و در صورت نیاز با آنها قطع ارتباط کنید.سعی کنید به افرادی که در برخورد با شما صداقت دارند؛ احترام بگذارید و ارتباط خود را با آنها بیشتر کنید.

اسفند:

این روزها به‌راحتی عصبی می‌شوید، سعی کنید که مدتی از استرس دور بمانید و در رژیم غذایی خود تغییرات کلیسی ایجاد کنید.برای عهدهایی که داده‌اید وقت بگذارید، تا هرچه سریع‌تر به آنها وفا کنید.هیچگاه اجازه ندهید که کارهایتان به تأخیر بیفتند. در زندگی خوش‌شانسی به شما رو خواهد کرد و فرصت‌های بسیار زیادی برای رسیدن به موفقیت نصیبتان می‌شود.

