

# با خبر

دوشنبه ۷ آبان ۱۴۰۳
۲۴ ربیع الثانی ۱۴۴۶
سال بیست و سوم
شماره ۴۵۷۲
صفحه ۸ **۵۰۰۰ تومان**



پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

**آبا بتن ساحل**  
**تولید و عرضه بتن آماده**  
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸  
کارخانه: ۳۱۱-۳۳۶۱۳۳۶  
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

## اشتباهات رانندگی ؛ گره های ترافیکی



### رهبر انقلاب:

# باید خطای محاسباتی

# رژیم صهیونیستی به هم بخورد

### رژیم صهیونیستی دچار خطای محاسباتی شده باید قدرت ملت ایران به اینها فهمانده شود

◀ صفحه ۲ را بخوانید

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان خواستار شد

## مشارکت صنایع در توسعه زیرساخت های ورزشی

ورزش های مختلف مشارکت کنند و بایستی در توسعه زیرساخت های تمام ورزش ها در استان سهم شوند. مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان گفت: در توسعه ورزش حرفه ای و تیمداری، صنایع حضور چشمگیری داشته باشند.وی افزود: در دو سه سال اخیر ۲۹۸ پروژه ورزشی در استان به بهره برداری رسید.وی گفت: با وفاق در استان باشگاه صنایع پشتیبان نیز تشکیل شده است. خادمی نسب اظهارداشت: ۱۸ سالن ورزشی نیمه تمام در دوسال اخیر در هرمزگان به اتمام رسید. وی گفت: بپگیرهستیم سالن ورزشی ۲۵۰۰نفری بندرعباس به ۴۵۰۰نفری تبدیل شود و سپس آنرا بسازیم که تاکنون ۲۵میلیاردتومان اعتبار آن تامین شده است.خادمی پور افزود: ۷۴۰باشگاه ورزشی ، ۳۰۲ هیئت ورزشی شهرستانی و ۴۷ هیئت استانی در هرمزگان داریم .وی از تجلیل از اداره کل ورزش

و جوانان استان هرمزگان در ارزیابی وزارت ورزش و جوانان در حوزه ورزشی خبیر دادوی افزود: ۵۰۰ برنامه در هفته تربیت بدنی در هرمزگان اجرا و ۳۹پروژه افتتاح شد.مدیرکل ورزش و جوانان استان وعده داد سالن هیئت کوئنگ فو در استان تا یکی دو ماه آینده توسط هیئت کوئنگ فو بازسازی و آماده شود. وی در پاسخ به گلایه شهروندان درخصوص بخش آهنگ های غیرمجاز ویاصدا بلنددر برخی از سالن های بدنسازی در استان که موجب نارضایتی همسایگان سالن های بدن سازی می شود، تاکید کرد: در این سالن ها فقط باید آهنگ های مجاز پخش شود و سالن های بدنسازی مجاز به پخش آهنگ های غیرمجاز ویاصدا بلند نیستند که این موضوع را بررسی می کنیم و از سالن ها بازید می شود.

گروه **خبیر //** مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس از اشتغالزایی هزار و ۱۶۱ نفری در هفت ماهه نخست امسال خبر داد و گفت: این اشتغالزایی که با محوریت استفاده حداکثری از ظرفیت نیروهای بومی صورت پذیرفت، بیشتر از اشتغالزایی تعهدی ما بود.

محمدرضا پیرحسینلو مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس در گفت‌وگو خبری، افزایش تولید و اشتغالزایی را از مهم‌ترین دغدغه‌های مدیران در بزرگ‌ترین منطقه ویژه اقتصادی کشور خواند و گفت: در سال ۱۴۰۲ توانستیم ۱۵۳۳ نفر اشتغالزایی داشته باشیم که ۳۳ نفر بیشتر از شاخص تعهدی سالانه اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی برای منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس بود و امسال نیز برگ زرین

دیگری بر دفتر افتخارات ما افزوده شد.وی تعداد افراد شاغل در منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس را ۱۴ هزار و ۷۹۶ نفر عنوان کرد و گفت: در هفت ماهه نخست امسال هزار و ۱۶۱ فرصت شغلی جدید را پدید آوردیم که این‌ تعداد ۶۱ نفر بیشتر از اشتغالزایی تکلیفی ما بود.مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس اساس آمار قریب به ۶۰ درصد نیروهای جذب‌شده انسانی بومی را نیز بار دیگر مدنظر قرار دادیم و بر اساس آمار قریب به ۶۰ درصد نیروهای جذب‌شده جدید بومی استان هرمزگان هستند.وی در خصوص نحوه‌ی استخدام این نیروها نیز گفت: اکثر این نیروها از طریق سایت مدیریت کار و خدمات اشتغال مجموعه و در شرکت‌های مستقر به‌کارگیری شدند و درخصوص پراکندگی تحصیلی آنان نیز ۵۱ درصد دارای مدرک تحصیلی فوق‌دیپلم به بالا و ۴۹ درصد

## اشتغال‌زایی فراتر از انتظار در منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس

هم دیپلم یا زیر دیپلم هستند. پیرحسینلو بیشترین اشتغالزایی صورت پذیرفته در شرکت‌های مستقر را به ترتیب متعلق به شرکت‌های فولاد کاوه، صبا فولاد، ستاره سمین، آلومینیوم هرمزگان و فولاد هرمزگان دانست و گفت: در این مدت منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس نیز به‌عنوان شرکت مدیریتی و تأمین‌کننده‌ی زیرساخت نیز ۱۴۷ نیروی جدید را در قالب‌های مختلف به‌کارگیری کرده است. به گزارش فارس ؛ وی در پایان ضمن بیان این که در ماه‌های اخیر، خوشبختانه شاهد سرعت گرفتن هر چه بیشتر فرایند کار و تلاش در منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس بوده‌ایم، اضافه کرد: از تمام ظرفیت‌ها در راستای افزایش شاخص‌های تولید و اشتغال استفاده خواهیم کرد و امیدواریم بتوانیم به سهم خود در راستای استعلا‌ی نام بزرگ ایران گام برداریم.

## چهار قربانی در تصادف سوختکش

حادثه را عدم رعایت حق تقدم توسط یکی از خودروهای حامل سوخت از فرعی به اصلی عنوان کرده و اظهار داشت: برابری بررسی و کارشناسی های صورت گرفته بیشتر تصادفات بدلیل رفتار ناصحیح رانندگان خودروهای شوئی سوخت بر با خودرو های فاقد پلاک ویا پلاک مخدوش رخ می دهد که این خودروها ضمن ایجاد بی نظمی در ترافیک برای دیگر رانندگان عبوری خطر ساز می

وی افزود ؛ پس از حضور مأموران گشت پلیس راه در محل مشخص شد دوستگاه وانت برپاید حامل سوخت فاقد پلاک با یک دستگاه سواری پژو ۴۰۵ عبوری در محور گچین به خمیر با یکدیگر تصادف کرده که در این حادثه دو خودرو حامل سوخت دچار حریق شده و دو نفر رانندگان وانت برپاید ودو نفرراننده وسرنشین خودرو پژو دردم فوت شده اند. این مسئول انتظامی علت وقوع این

گروه **خبیر //** رئیس پلیس راه استان از تصادف سه دستگاه درمحور گچین به خمیر و فوت چهار نفر در این حادثه خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ «مهدی نیکبخت» در تشریح جزئیات این حادثه گفت : مأموران پلیس راه خمیر در ساعت ۲۴ روز جمعه چهارم آبان ماه از وقوع یک فقره تصادف درمحور گچین – خمیر مطلع و بلافاصله به محل حادثه اعزام شدند.

## بندر تجاری لنگه در رده نخست صادرات محصولات کشاورزی



بندر لنگه به عنوان قطب ترانزیت خودرو نیز شناخته می‌شود و خودروهای رسیده به این بندرگاه به کشورهای همسایه ایران از جمله عراق و افغانستان ترانزیت می‌شوند.به گزارش تسنیم ؛ بناست بندر گاه جدید لنگه برای توسعه بیشتر فعالیت‌های تجاری و افزایش حجم صادرات و واردات و نقش آفرینی گسترده تر در حوزه تجارت دریایی احداث شود.

### تیتراهای امروز

مدیر کل ورزش و جوانان هرمزگان خواستار شد

### مشارکت صنایع

### در توسعه زیرساخت های ورزشی

۱

### صنایع برای عدالت

### ورزشی بیایند

۳

### چهار قربانی

### در تصادف سوختکش

۱

قالبیاف در هشداری به آمریکا:

### پاسخ ایران

به تجاوزگری قطعی است

۲

### مدارس ؛ پیشگامان فرهنگ سازی

### پدافند غیر عامل

۳

امام جمعه اهل سنت بندرعباس:

### اتحاد جهان اسلام، مانع تجاوزگری

صهیونیست ها می شود

۳

مدیرعامل

شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان خبر داد

کشف ۲۳۰ دستگاه ماینر غیرمجاز

### در هرمزگان

۱







یعقوب رستمی/دردیا

yaghoob.rostami22@gmail.com

**گزارش اختصاصی //**مدیر آموزش و پرورش شهرستان قشم با بیان اینکه مدارس نقش حیاتی در فرهنگ سازی عمومی پدافندغیرعامل دارند، گفت: آشنایی دانش آموزان با این دفاع بدون سلاح باعث افزایش مقاومت آنان در برابر تهدیدات و خطرات احتمالی می شود که همواره در کمین جان انسان ها است.

حسین رنجبر گلشورای همزمان با آغاز هفته نکوداشت پدافندغیرعامل(پنجم تا یازدهم آبان) افزود: مدرسه به عنوان نخستین محیط اجتماعی شدن و مسئولیت‌پذیر شدن دانش آموزان، نقشی حیاتی در فرهنگ سازی، آماده‌سازی و آموزش عمومی آنان در به‌کارگیری اصول، ضوابط و راهکارهای مقابله و مواجهه با چالش‌ها و تهدیدات است که این امر می‌تواند باعث کاهش آسیب‌پذیری در این زمینه شود.وی ادامه داد: برای آموزش و تعمیق درک دانش آموزان از موضوع پدافندغیرعامل نقش مهم و بسزایی داشته باشد، توضیح داد: مدیران مدارس و معلمان وظیفه دارند تا ضمن توجه به بخش پدافندغیرعامل مدارس، در آگاهی بخشی به دانش آموزان به عنوان قشر فعال جامعه تلاش کنند.

به گزارش ایرنا ؛ رنجبر گلشورای اضافه کرد: این آموزش‌های می‌تواند در قالب محورهای صرفه جویی اقتصادی، حفظ و بقای منابع انسانی، کاهش آسیب پذیری، تداوم چرخه

## خبری



خدمات دستگاه‌های اجرایی، افزایش هزینه تهاجم دشمن، ایجاد

آمادگی دفاعی و ارتقای آستانه تحمل ملی به دانش آموزان ارانه و منتقل شود. پنجم تا یازدهم آبان ماه با شعار «پدافند غیرعامل؛ تدبیر امروز، امنیت فردا» هفته پدافندغیرعامل نامگذاری شده است.

### پدافند غیر عامل چیست ؟

پدافند غیرعامل به مجموعه اقداماتی اطلاق می‌شود که به منظور کاهش آسیب‌پذیری و افزایش تاب‌آوری در برابر تهدیدات و بحران‌ها، بدون استفاده از نیروی نظامی و درگیری‌های مسلحانه انجام می‌شود. این مفهوم به ویژه در شرایطی که کشورها با تهدیدات نظامی، تروریستی، طبیعی و اجتماعی مواجه هستند، اهمیت زیادی پیدا می‌کند. هدف اصلی پدافند غیرعامل، حفظ

## مدارس و پیشگامان فرهنگ سازی

## پدافند غیر عامل

خانواده‌ها و جامعه نیز منتقل شود.مدارس با برگزاری برنامه‌های فرهنگی و هنری می‌توانند فرهنگ ایمنی و پدافند غیرعامل را در بین دانش‌آموزان نهادینه کنند. این برنامه‌ها می‌تواند شامل نمایشگاه‌ها، مسابقات و جشنواره‌ها باشد که در آن‌ها به اهمیت پدافند غیرعامل پرداخته می‌شود.همچنین مدارس با همکاری با نهادهای محلی و سازمان‌های دولتی می‌توانند برنامه‌های مشترکی برای ارتقاء آگاهی عمومی در مورد پدافند غیرعامل

## ”

**مدارس با برگزاری کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی، دانش‌آموزان را با مفاهیم پدافند غیرعامل آشنا می‌کنند. این آموزش‌ها می‌تواند شامل نحوه رفتار در مواقع بحران، شناسایی خطرات و تهدیدات و روش‌های پیشگیری باشد**

برگزار کنند. این همکاری شامل برگزاری مانورهای عملیاتی و شبیه‌سازی بحران‌ها می‌باشند.مدارس باید خانواده‌ها را به مشارکت در برنامه‌های آموزشی و فرهنگی دعوت کنند. این مشارکت د به افزایش آگاهی عمومی و ایجاد یک شبکه حمایتی در برابر تهدیدات کمک می‌کند.

در واقع پدافند غیرعامل به عنوان یک رویکرد پیشگیرانه، نیازمند همکاری و مشارکت تمامی اعضای جامعه است. مدارس به عنوان نهادهای آموزشی، می‌توانند با آموزش و آگاهی‌بخشی، توسعه مهارت‌های عملی و ایجاد فرهنگ ایمنی، نقش مؤثری در فرهنگ‌سازی پدافند غیرعامل ایفا کنند. با توجه به تهدیدات روزافزون در دنیای امروز، اهمیت این موضوع بیش از پیش احساس می‌شود و مدارس باید به عنوان پیشگامان این فرهنگ، تلاش کنند تا دانش‌آموزان را به شهروندانی آگاه و مسئول تبدیل کنند.

### با میزبانی آبفای هرمزگان صورت گرفت

## آغاز مسابقات دارت کارکنان حراست آبفای کشور

برنامه ریزی شد.به گفته وی، اولین جشنواره ورزشی در رشته های تیراندازی، تنیس روی میز و ششنا به میزبانی شرکت های آبفای اردبیل، اصفهان و شرکت مهندسی آبفای کشور برگزار شد که با برگزاری مسابقه دارت، به میزبانی آبفای هرمزگان برورنده مسابقات اولین جشنواره بسته خواهد شد.گفتنی است، در آئینی جداگانه که به میزبانی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در تهران برگزار می شود از برگزیدگان این مسابقات و مدیران حراست میزبان مسابقات تجلیل به عمل خواهد آمد.

از سوی حراست آب و فاضلاب کشور ستود و

گفت: آبفای هرمزگان با در اختیار داشتن باشگاه ورزشی، زمینه را برای فعالیت ورزشی همه اقشار در ستین مختلف فراهم کرده است که این مسابقات نیز به میزبانی باشگاه ابفا برگزار شد.

در ادامه این مراسم محمد حسن کشاورز، سرپرست واحد برنامه ریزی و آموزش اداره کل حراست شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور گفت: این مسابقات در راستای ایجاد انگیزه مضاعف بین کارکنان و جلوگیری از فرسایش شغلی نیروهای دفاतर حراست و امور محرمانه

آئین افتتاحیه این رقابت ها، ضمن خیر مقدم به شرکت کنندگان، افزود: آمادگی کارکنان حراست برای انجام وظیفه بسیار حائز اهمیت است که پرداختن به امر ورزش و افزایش آمادگی بدنی نیروها در عملکرد شغلی آنها نیز تاثیرگذار است.

به گفته وی، بسا توجه به گستردگی خدمات آبفا، نقش نیروهای حراست برای پاسداری از امکانات و تاسیسات بسیار حیاتی است که امیدواریم با برگزاری چنین برنامه هایی، انگیزه ها را در نیروها ارتقا دهم.مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان، تدارک این برنامه ها را



آموزش اداره کل حراست شرکت مهندسی

آب و فاضلاب کشور برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ نسرأت برتر این مسابقات پس از پایان رقابت معرفی و طی مراسمی از آنها تجلیل به عمل خواهد آمد.عبدالحمید حمزه پور مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان در

مراسم افتتاحیه مسابقات دارت

و فاضلاب کشور برگزار شد.

عبدالحمید حمزه پور مدیرعامل شرکت

آب و فاضلاب هرمزگان و محمد حسن

کشاورز سرپرست واحد برنامه ریزی و

### امام جمعه اهل سنت بندرعباس:

## اتحاد جهان اسلام، مانع تجاوزگری صهیونیست ها می شود

در میان سکوت سرد مجامع بین‌المللی، این رژیم سفاک هر روز گستاخ تر شده و قواعد بین‌المللی را به مضحکه گرفته است.وی با طرح این پرسش که نقش جامعه جهانی در مقابل این وحشیگری‌ها چیست، ادامه داد: علیرغم اینکه اتحاد جهان اسلام در قضیه فلسطین دچار خدشه شده است اما در برابر سکوت غربی‌ها، همچنان با اتحاد جهان اسلام می‌توان مانع ستم و تجاوزگری‌های صهیونیست‌ها شد و

گروه خبر // امام جمعه اهل سنت بندرعباس ضمن ستایش عملکرد نیروهای مسلح در عملیات مقابله با تجاوز صهیونیست‌ها به خاک کشورمان، عملکرد جامعه جهانی در قبال جنایت رژیم اشغالگر را مورد انتقاد قرار داد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ شیخ یوسف جمالی افزود: پس از یک سال حملات وحشیانه و قتل و جنایت رژیم صهیونیستی

## پنجشنبه بازار میناب ساماندهی شود

برنامه‌های عمرانی شهرداری، به صورت متوازن و یک دست در شهر در حال انجام است و این موضوع در سطح شهر رضایت‌بخش مردم عزیز را نیز به همراه داشته است.رادمهر عنوان کرد: از صبر و شکیبایی مردم جهت اجرای پروژه‌های عمرانی شهرداری تقدیر و تشکر می‌کنیم

و خواستار همراهی مستمر شهروندان با شهرداری هستیم.به گزارش مهر، فرماندار ویژه میناب همچنین در بازدید از محل پنجشنبه بازار فعلی میناب، بر احداث و ساماندهی پنجشنبه بازار سنتی منطق با شأن مردم تأکید کرد.



### تونل راهدار فداکار مسدود شد

دوطرفه تردد کنند.وی بیان کرد: تونل راهدار فداکار به علت تامين روشنایی و انجام ایمن سازی بسته شده است.رییس اداره راه‌داری و حمل و نقل جاده ای حاجی آباد، باتوجه به حجم بالای ترافیک و دوطرفه بودن این مسیر توصیه کرد:

مسافران و رانندگان با احتیاط رفت و آمد کنند.
سالاری یادآور شد: تاسیسات تونل راهدار فداکار مردامه‌ماه سال گذشته به علت تصادف و آتش سوزی از بین

گروه خبر // رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده ای حاجی آباد هرمزگان گفت: تونل راهدار فداکار «تنگه زاغ» در جاده بندرعباس به حاجی آباد تا ۱۵ آبان‌ماه جاری مسدود است.

عبدالرضا سالاری با اعلام این خبر افزود: این تونل روزانه از ساعت ۲۲ شب تا ۶ بامداد بسته می‌شود و رانندگان می‌توانند از مسیر جایگزین تونل ۱۷ شهروهر به صورت

### آگهی حصر وراثت

احتراماً به استحضار عالی می‌رساند خواهان سکینه عباسی فرزند حسین با هویت کامل به این دفتر قضایی مراجعه نموده و اشعار داشتند شادروان حسین عباسی فرزند عبدالله به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۲ به رحمت ایزدی بیوسته و وراثت وی در زمان فوت عبارتند از:

۱-سکینه عباسی فرزند حسین با شماره شناسنامه ۱۰۰متولد ۱۳۵۹/۱۲/۰۹ (دختر متوفی).

۲-شهربانو عباسی فرزند حسین با کد ملی ۰۴۰۰۰۵۳۱متولد ۱۳۷۲/۰۷/۰۱ (دختر متوفی).
۳- عبدالله عباسی فرزند حسین با شماره شناسنامه ۱۷ متولد ۱۳۶۲/۰۷/۲۶ (پسر متوفی).
۴-علی عباسی فرزند حسین با شماره شناسنامه ۱۲ متولد۱۳۵۸/۰۷/۲۶ (پسر متوفی).
۵-فاطمه احمدی فرزند حاجی شماره شناسنامه ۷۸۸ متولد ۱۳۵۵/۱۱/۰۹ (همسر متوفی).
متوفی به غیر از وراثت فوق وراثت دیگری ندارد. لطفاً ضمن درج در روزنامه نتیجه را به این دفتر قضایی ارسال فرمایید.

### یوسف بحری – مدیر دفتر خدمات قضایی

**آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی**

**شماره فراخوان : ۰۳۸ ۰۰۰۵۸۸۰۹۲۸۶۸۰۳۰۳۰۲۰۰**

**نوبت اول**

**مناقصه گران : شرکت ملی پخش فر آورده های نفتی منطقه هرمزگان**

**موضوع : مناقصه تهیه مصالح و اجراء تعمیرات مخزن شماره ۱۹۷ انبار نفت شهید رجایی**

**تاریخ مهلت و نشانی محل دریافت تحویل اسناد مناقصه : پس از انتشار آگهی در روزنامه کلیه مناقصه گران بهـــــــرای در یـــــــافت کامل اسناد مناقصه و بارگذاری بایکت های الف – ب و ج به سایت http://setadiran.ir .**مراجعه نمایند.
**۱. نوع و مبلغ تضمین : ضمانت نامه فرایند ارجاع کار مناقصه به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۶۲ (شش میلیارد و شصت و چهار میلیون ریال) در صورت واریز نقدی به شماره حساب ۰۳-۲۸۰۰۳۰۲۸۲۷۱۲۱۲۰۰۳ بانک مرکزی یا به شماره شبدا ۰۳-۲۸۰۰۳۰۲۱۷۳۵۸۸۰۰۰۰۰۰۰ IR (حساب در بانک ملی شعبه نفت می باشد) به نام شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران منطقه هرمزگان. (شماره ثبت ۶۳۳۷۳، کد اقتصادی ۴۱۱۱۱۱۷۱۳۹۷۹، شناسه ملی: ۰۴۰۱۱۲۲۹۰۴، کدپستی: ۱۴۵۷۵-۷۹۱۷۹)**

**۲. مبلغ برآورد ۴۲۸،۶۴۸،۴۲۸ ریال. ۳. مدت اجرای کار چهار ماه (۱۲۰ روز) می باشد. ۴. دارای حداقل سابقه کاری مرتبط. ۵. دارا بودن گواهینامه تأیید صلاحیت پیمانکاری و ایمنی اداره کار(تصویر گواهینامه ها در هر دو بایکت ب و پایکت ارزیابی کیفی قرار داده شود) . ۶. استخدام اصالت و رتبه گواهی تعیین صلاحیت پیمانکاران صرفاً" از طریق سامانه مربوطه انجام می پذیرد. ۷. رتبه درج شده در گواهی تعیین صلاحیت پیمانکاران در ارزیابی مناقصه گران مؤثر می باشد. ۸. ارزیابی کیفی در این مناقصه بر اساس فرم های ارزیابی کیفی و کسب حداقل امتیاز ۶۰ با ارائه مستندات کافی می باشد. ۹. ارائه آگهی مربوط به شخص یا اشخاصی که طبق آخرین تغییرات درروزنامه رسمی مجاز به امضاء اسناد تعهد آور شرکت می باشد (تصویر آخرین تغییرات اساننامه در بایکت ب و پایکت ارزیابی کیفی قرار داده شود). ۱۰. تصویر اساننامه شرکت(مناقصه گر) در بایکت ب و پایکت ارزیابی کیفی قرار داده شود. ۱۱. ارائه تأییدیه آخرین نمونه امضاء مدیر عامل و رئیس هیات مدیره در بایکت ب و پایکت ارزیابی کیفی. ۱۲. احراز امتیاز حداقل ۵۰ براساس معیارهای ارائه‌ندهای بهداشتی و زیست محیطی (HSE)الزامی می باشد. ۱۳. توزیع اسناد پس از انتشار آگهی در تاریخ ۰۷/۰۷/۱۴۰۳ مهلت دریافت اسناد ۰۸/۱۹/۱۴۰۳، مهلت بارگذاری بایکت های (الف،ب،ج) در سامانه ستادایران تا ساعت ۱۹ مورخ ۰۷/۰۳/۱۴۰۳ می باشد، بازگشایی بایکت ارزیابی کیفی مورخ ۰۶/۰۳/۱۴۰۳ و تاریخ بازگشایی بایکتهای( الف ب و ج) متعاقباً اعلام خواهد شد( بایکت های تضمین در یک لفاف بسته رسی در مهلت و محل تعیین شده همراه با نامه به دبیرخانه مناقصات این شرکت تحویل گردد). ۱۴. پس از طی مراحل قانونی، بایکت های (الف ب و ج) مناقصه گرانی بازگشایی خواهد شدد که حداقل امتیاز لازم در ارزیابی HSE را کسب کرده باشند. ۱۵. به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و همچنین پیشنهاداتی که پس از مهلت مقرر درفراخوان اصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. ارقام به ریال و حروف/ عدد درج و فاقد خط خوردگی /لاک گرفتهگی باشد.
**\*\*\*نکته مهمی تمامی مناقصه گران شرکت ها باید در سامانه ستاد ثبت نام و کلیه بایکت های الف – ب و ج خود را در سامانه ستاد ایران بارگذاری نمایند. (فایل های می بایست به صورت پی دی اف باشد ، بایکت ب و ارزیابی بدلیل حجم بالای فایل ترجیحاً" به صورت فشرده و در قالب یک فایل باشد.)** بازگشایی بایکت ها با حداقل سه مناقصه گر انجام خواهد شد.**

نوبت اول : ۰۷ /۰۸/۱۴۰۳ – نوبت دوم : ۰۹ /۰۸/۱۴۰۳

**روابط عمومی – شرکت ملی پخش فر آورده های نفتی منطقه هرمزگان** شناسه آگهی: ۱۸۱۱۶۰۱

### فوت فرضی \_ نوبت سوم

به حکایت محتویات پرونده ۰۸۳۳/۰۹۲۰۰۰۱۰۴۰۲۰۴ که در این شعبه دادگاه تحت رسیدگی می باشد اعلام گردیده متوفی فوت فرضی محمد مرادی نسب بحری ملت چهل سال است که غایب و ناپدید شده و هیچگونه که خبری از نامبرده در دست نیست لذا بدین وسیله اعلام مراتب از کلیه کسانی که خبری از غایب یاد شده دارند دعوت می شود اطلاعات خود را به نحو مقتضی در اختیار این دادگاه قرار دهند تا حقی از کسی توضیح نگردد. این آگهی سه نوبت متوالی هر یک به فاصله یک ماه در اجرای ماده ۱۰۲۳ قانون مدنی در امور مدنی منتشر می گردد. بدیهی است چنانچه یک سال گذشت هیچگونه خبری از تاریخ اولین اعلان (نشر آگهی) حیات غایب ثابت نشود حکم موت فرضی او صادر خواهد شد.

### شهناز بیژن – مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه ۱۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان بندر عباس

**نماینده کی روزنامه دریا هر کرمان**

**آرزو توکلی چترودی**

**کرمان – خیابان جهاد – نبش کوچه ۴۳ – ساختمان بانک پارسیان**

**طبقه اول -دفتر نشریه – کدپستی ۷۶۱۴۷۷۷۵۴**

**شماره تماس: ۰۳۴۹۱۰۱۵۹۱۰**

## ۳

دوشنبه ۷ آبان ۱۴۰۳

۲۴ ربیع الثانی ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۴۵۷۲

### سرمقاله

#### صنایع برای عدالت ورزشی بیابند

● مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان روز گذشته در نشست خبری از صنایع استان خواست در راستای ایفای نقش مسئولیت های اجتماعی شان در توسعه زیرساخت های ورزشی استان مشارکت کنند و در راه اندازی باشگاه‌ها و تیم های ورزشی و حمایت از ورزشکاران سهم شوند.متاسفانه هرمزگان که در فقر و فلاکت و محرومیت صدرنشین استان های کشور است، حوزه ورزش نیز مشمول این محرومیت می شود . این محرومیت را هرمزگان در حالی دارد که همین‌استان بدلیل داشتن صنایع، معادن ، بنگاه های اقتصادی و... به عنوان قطب اقتصاد کشور خوانده می شود است که نشان می دهد توازن لازم بین ثروت صنایع استان و محروم ماندن این استان سرزری وجود ندارد . در حوزه ورزش نیز شرایط مساعدی نداریم و بسیاری از کودکان، نوجوانان و جوانان این استان شرایط مناسب برای ورزش ندارند وبه همین دلیل هم میزان آسیب های اجتماعی در هرمزگان بالااست و ضرورت دارد در حوزه توسعه امکان ورزشی و حمایت از تیمداری و ورزشکاران در تمام رشته ها و راه اندازی باشگاه های ورزشی حمایت های لازم توسط خیرین و صنایع و نهادهای انقلابی صورت گیرد تا هرمزگانی‌ها عدالت ورزشی را داشته باشند و لمس کنند و به سمت بزه ، موادمخدر، مشروبات و... نروند و آسیب دیده اجتماعی نشوند.محلالت حاشیه‌ای و بافت های فرسوده و مناطق روستایی در هرمزگان با کمبود امکان ورزشی مواجهند و از طرفی دیگر فرصت استفاده از امکان ورزشی موجود برای همه نوجوانان و جوانان و کودکان در ایمن مناطق وجود ندارد. در این حـــوزه ضرورت دارد بنگاه های اقتصادی و صنایع در ایجاد زیرساخت های ورزشی در این استان محروم سهم شوند تا سهم هرمزگانی ها از صنایع قوت دهد و آلودگی بیماری، ترافیک و گرانی مسکن نباشد و این صنایع در راستای ایفای نقش مسئولیت های اجتماعی شان در احداث و راه اندازی امکان ورزشی، باشگاه‌ها و تیم های ورزشی و همچنین حمایت از ورزشکاران سهم داشته باشند و مشارکت نمایند .نهادهای انقلابی نیز ضرورت دارد در این حوزه مشارکت جدی تری داشته باشند تا جوانان و نوجوانان هرمزگان بدلیل کمبود امکان ورزشی و تفریحی در باتلاق اعتیاد، بزه و آسیب های اجتماعی غرق نشوند.

● علی زارعی











<span></span>
<div><div><span><span></span></span></div><div><div>خبر</div></div></div>
دوشنبه ۷ آبان ۱۴۰۳
۲۴ ربیع الثانی ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۷۲
<b>خبر</b>

**بازداشت تروریست حادثه‌ی تفتان**

**در کمتر از سه ساعت**



● گروه حوادث // سخنگوی فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران از دستگیری یکی از اعضای گروه‌ک جیش الظلم که در حادثه‌ی تروریستی تفتان نقش کلیدی و در صحنه حضور داشته خبر داد. به گزارش ایسنا، سردار منظرالمهدی در تشریح جزئیات خبر بیان داشت؛ واحدهای عمل‌کننده مبارزه با تروریسم فرآجا در عملیاتی گسترده اقدام به شناسایی عاملان حادثه‌ی ظهر نموده، که در جریان آن تاکنون یک نفر از تروریست‌ها دستگیر شد.وی افزود؛ با تنگ‌تر شدن عرصه بر مزدوران، آنها مجبور شدند خودرو و سایر تجهیزات را رها و از صحنه بگریزند که تلاش برای دستگیری تمامی تروریست‌ها در دستورکار قرار دارد. جانتشین فرمانده کل انتظامی در موقعیت حضور و درحال پیگیری موضوع هستند. مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی کشوراسامی شهدای این حادثه را به شرح زیر اعلام کرد:

شهید سرباز علیرضا علی زاده متولد شیراز

شهید سرباز مهدی پریشانی فروشانی متولد خمینی شهر شهید سرباز صالح نوربخش حبیب آبادی متولد اصفهان شهید سرباز پویا صالحی یلمه علی آبادی متولد مبارکه شهیدکادر ستوان سوم ایمان درویشی دارای دو فرزند متولد کاله

شهید کادر استواردوم علیرضا آقاجانی امیرهنده متولد لاهیجان شهید کادر ستوان سوم مهدی خموشی علی آبادی دارای دو فرزند متولد مشهد

شهید کادر سروان نعمت اله نوری دارای ۴ فرزند و متولد زابل شهید کادر استوار یکم هادی زارع باغیبدی دارای ۲ فرزند متولد یزد

شهید کادر گروهبان یکم پویا رحمت طلب ضیابری متولد رشت

#### نرخ جدید جرایم رانندگی

#### ● حمل بار غیر متعارف با خودروی شخصی جقدر جریمه دارد؟

تخلف حمل بار غیرمتعارف یا اشیا با وسایل نقلیه غیرباربری ۱۰۰ هزار تومان جریمه دارد.

از ۲۳ تیرماه سال جاری، بر اساس ابلاغ سرپرست وقت ریاست جمهوری، مبالغ جرائم راهنمایی و رانندگی افزایش یافت و پلیس امیدوار است که این مسئله باعث بازدارندگی شده و کاهش تلفات تصادفات و افزایش نظم ترافیکی را در پی داشته باشد.

تخلف«حمل بار غیر متعارف یا اشیا با وسایل نقلیه غیرباربری به نحوی که قسمتی از آن از اطراف وسیله نقلیه خارج شود» در کلانشهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری – صنعتی، ۱۰۰ صد هزار تومان جریمه دارد.

این تخلف در سایر شهرها ۷۰ و در روستاها ۲۰ هزار تومان جریمه در پی خواهد داشت.

## تعداد شهدای دفاع از حریم ایران به ۴ نفر رسید

گسروه حوادث // ارتش جمهوری اسلامی ایران با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: تعداد شش‌هدای دفاع از حریم ایران به چهار نفر رسید.

به گزارش ایرنا ، در پی حملات تجاوزکارانه رژیم صهیونی در بمادام شنبه پنجم آبان ۱۴۰۳، شهیدان «سرگرد سجاد منصوری» و «استوار مهدی تقوی» دو نفر دیگر از کارکنان ارتش که در دفاع از امنیت آسمان ایران اسلای مجروح شده بودند، عصر (شنبه) به یاران شهید خود پیوستند.

شهیدان والا مقام سرگرد حمزه جهانپنده و استوار محمد مهدی شاهرخی‌فر از رزمندگان ارتش جمهوری اسلامی ایران نیز یامداد شنبه حین مقابله با پرتابه‌های رژیم جنایتکار صهیونیستی به شهادت رسیده بودند.

### جزئیات مرگ تلخ ۳ ماما در جاده

گروه حوادث // فوت سه مامای رامهرمزی در یک سانحه تصادف؛ خبری است که چند روز گذشته منتشر شد و در این حادثه، علاوه بر فوت سه ماما، دو سرنشین دیگر خودروی پژو ۴۰۵ نیز مصدوم و برای ادامه درمان به بیمارستان منتقل شدند. وزیر بهداشت طی پیامی فوت سه ماما را تسلیت گفت.

شهناز قنبری، فاطمه براتی و سمیه شامیری، سه مامایی هستند که صبح روز دوشنبه در جاده رامهرمز– اهواز نرسیده به مرچه به شدت تصادف کردند و هر سه جان خود را از دست دادند. بسیاری از مادران باردار رامهرمزی در فضای مجازی از خواندن این خبر شوکه بودند و می‌گفتند سه ماما از بهترین ماماها ی رامهرمز بودند که به دقت وضعیت بیماران خود را رصد می‌کردند.

یکی از بستگان فاطمه براتی از جانب‌خاتگان این تصادف در خصوص حادثه به جام‌جم گفت: «صبح روز حادثه قرار بود برنامه‌ای برای ماماها در معاونت دانشگاه جندی شاپور اهواز برگزار شود و خانم براتی هم دعوت بود.

۱۲ ماما از رامهرمز قرار بود در این برنامه حضور داشته باشند. خودروی پژو ۴۰۵ حامل پنج نفر، از جمله خانم براتی بود و راننده آنها هم بالای ۶۰ سال داشت. پس از حرکت و نرسیده به مرچه، ناگهان پزشکی مراجعه‌کنند که این اتفاق تلخ رخ داد.

#### حوادث



قرارداد ثبت شده قرار بود با خودروی دیگری عازم این سفر شوند و طبق قانون نیز باید از خودروهای تولید سال ۱۴۰۰ به بعد استفاده شود، اما این عزیزان با خودرویی راهی سفر شدند که از تولید سال ۱۳۹۵ با این‌تر بود.

استفاده از راننده ۶۱ساله هم ازدیگر تلافیاتی بود که مرتکب شده و این حادثه تلخ را رقم زدند. درحالی‌که به جای اعزام ماماها به معاونت یا دانشگاه این امکان وجود داشت‌که از طریق برگزاری ویدئو کنفرانس یا اعزام دو کارشناس از دانشگاه، مشکل را مرتفع کرد، اما با این سهل‌انگاری، یک مامای تازه عروس جانش را از دست داد، دیگری دو دختر کوچک داشت با مهدی بیمار و خواهری معلول و یکی دیگر هم چند روز دیگر قرار بود بازنشسته شود. مامای چهارم هم اقدر شکستگی در بدنش دارد که مشخص نیست چه زمانی آماده کار شود.

تمام همکاران رامهرمز با وقوع این اتفاق درغم و شوک عیبی فرو رفته‌اند. درحال حاضر یک سال است که ما کارانه، تعرفه و اضافه کار دریافت نکرده‌ایم و طبعاً در این شرایط انگیزه کادر درمان برای ارائه خدمات به شدت دستخوش تغییر شده است. امیدواریم وزیر بهداشت و مسئولان امر توجه ویژه‌ای به مطالبات کادردرمان داشته باشند تا با ایجاد تغییرمثبت در معیشت خود با نیروی مضاعفی به ارائه خدمات به مردم و بیماران بیرازند.»

گروه حوادث// دو برادر وقتی متوجه شدند مردی که پنج سال قبل ۱۷۵ سکه به او قرض داده بودند به ایران برگشته با کارآگاه بازی نشانی محل زندگی او را پیدا کرده و وی را ربودند.

اوایل مهر، مرد جوانی با مراجعه به پلیس از روده شدنش از سوی سه مرد خبر داد و گفت: صبح که از خانه‌ام بیرون آمدم سه مرد سوار بر یک خودرو راهم را سد کردند و مرا به زور سوار خودرو کردند و با خود بردند. دو نفر از آنها را شناختم قبلاً با آنها شراکت کاری و مالی داشتم. آنها چند ساعت مرا در خیابان‌ها جرخاندند و سپس با تهدید ۵ قهره چک که در مجموع ۳۰ میلیارد تومان می‌شد از من گرفتند و حدود عصر در حوالی کرج از خودروی بیرونم انداختند و رفتند.

با گزارش این آدم ربایی، تحقیقات به دستور بازرس جنایی آغاز شد و باتوجه به اینکه هویت دو نفر از آدم ربایان مشخص بود، دو برادر و همدستشان دستگیر شدند.

متهم سوم در حالی که اظهار بی‌گناهی می‌کرد گفت: من به عنوان کارآگاه خصوصی در فضای مجازی

#### ● خبر

راننده تاکسی قربانی اعتراض به مسافر پُر حرف شد

● گروه حوادث // مرد جوان تصور نمی‌کرد اعتراض به زن جوان به‌خاطر صحبت طولانی یا تلفن همراه در تاکسی جانش را بگیرد. اعتراض دختر جوان و مادرش به این رفتار و دخالت مردی در پارک ، باعث رقم خوردن این جنایت شد. به گزارش خبرنگار جام جم، ۲۵ شهریور امسال مأموران پلیس در جریان مرگ پسر جوانی در یکی از بیمارستان‌های شهریار در غرب استان تهران قرار گرفتند. تیم جنایی پلیس آگاهی با حضور در محل دریافتند، این مرد در شهرک شاهد اندیشه با ضربه‌های چاقو مجروح شده و بعد از انتقال به بیمارستان فوت کرده است.مأموران راهی محل قتل شده اما هیچ سرنخی از عامل یا عاملان قتل وجود نداشت. آنها به بررسی دوربین‌های مداربسته پرداخته که در بررسی دوربین‌های اطراف مشخص شد، چهار سرنشین یک خودروی پراید با مقتول درگیر شدند. کیفیت دوربین پایین بود و چهره‌متهمان و پلاک خودروی‌شان مشخص نبود.با اقدام‌های پلیسی، کارآگاهان سرنجانم رد چهار پسر جوان که اهل یکی از محله‌های شهریار بودند به‌دست آمد. در ادامه مشخص شد یکی از متهمان پراید دارد که او دستگیر شد و اعتراف کرد کارآگاه فضل… سواری‌بور، رئیس پلیس آگاهی غرب استان تهران در این باره به جام‌جم گفت: این پرونده بدون سرنخ و با تحقیقات علمی کارآگاهان کشف و با دستگیری چهار متهم مشخص شد دو نفر از آنها سابقه‌دار هستند. سه متهم با چاقو و قمه به مقتول ضربه زده بودند که با مشخص شدن ضربه کشنده، عامل قتل هم شناسایی شد. وی درابطه با انگیزه قتل اظهار داشت: آن‌طور که متهمان اعتراف کرده و تحقیقات نشان می‌دهد، ماجرا از درگیری دختر و مادری بامقتول آغازشده بود.دخترجوان سوارخودروی مسافربری بوده ومدام با تلفن همراه درماشین صحبت کرده بود.همین باعث اعتراض مقتول به دختر جوان شد. پس از رسیدن به مقصد این دختر همراه مادرش سراخ این فرد آمده و به‌خاطر اعتراضی که کرده بود با او درگیری لفظی پیدا کردند. یکی از متهمان با دیدن این صحنه خودش را وارد دعوا کرده و بی‌دلیل مقتول را کتک می‌زند. چند دقیقه بعد هم با سه‌نفر دیگر از دوستانش دوباره به آن محل بازگشته و این بار با چاقو مرد جوان را کشتند. رئیس پلیس آگاهی غرب استان تهران خاطر نشان کرد : یکی از دلایل وقوع قتل‌های خیابانی، ناتوانی افراد در کنترل خشم است که باعث وقوع درگیری می‌شود. حال در این وضعیت همراه داشتن سلاح سرد یا گرم، فرد را به سمت جنایت سوق می‌دهد. قتل‌هایی که پس از دستگیری متهمان با پشیمانی آنها روبه‌رو خواهیم شد.

داشت به او قرض بدهیم.

**این همه سکه را به چه اعتمادی قرض دادید؟**
قرار بر این شد سند زمینی که در کرج داشت وکالتی به نام ما بزند اما زمانی که به سراغ زمین رفتیم، متوجه شدیم که به ما رو دست زده و زمین را فروخته است. **چطور متوجه شدید به ایران برگشته است؟**
ما صفحه اینستاگرام او را از طریق گوشی تلفن مسرم دنبال می‌کردیم. مدتی قبل در صفحه‌اش نوشته بود دلش برای خانواده‌اش تنگ شده و می‌خواهد به ایران بیاید. بعد نقشه ربودنش را طراحی کردیم و بعد از ۶ ساعت گروگانگیری ۵ چک به مبلغ ۳۰ میلیارد تومان به ازای بدهی مان گرفتیم.

چک‌ها وصول شد؟

نه وقتنی سردای آن روز برای وصول به بانک رفتیم، متوجه شدیم که هیچ پولی در حسابش نیست. بعد هم متوجه شدیم او با کلاه گذاشتن سر چندین نفر دیگر در یکی از کشورهای عربی چند آپارتمان خریده اما فروشنده آپارتمان‌ها، مانند خودش کلاهبردار از آب درآمده و او هم مجبور به بازگشت به ایران نشده و دلتنگی برای خانواده بهانه بوده است.

### دستگیری شیاد پانزی با ۶۰ قربانی در خوزستان

مذکور، مبلغ ۲۰ میلیارد ریال از این افراد کلاهبرداری کرده که به دادسرا اعزام و پس از تفهیم اتهام روانه زندان شد.

به گزارش ایرنا؛ سرسنگ حسینی با بیان اینکه شهروندان به هیچ عنوان شماره حساب بانکی و یا کیف پول الکترونیکی خود را در اختیار دیگران قرار ندهند اظهار کرد: شهروندان در صورت مشاهده موارد کلاهبرداری سایبری، موضوع را از طریق مرکز فوریت‌های سایبری با شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ و یا سایت پلیس فتا به آدرس [WWW.FATA.GOV.IR](http://WWW.FATA.GOV.IR) گزارش دهند.



#### مفقودی

**سند وکارت شناسایی خودرو سواری تیپ سوناتا پلاک ۵۵۱۱۹قشیم شخصی مالکیت: حسن بهروزی**

**شماره شاسی ۱D۰AA۷۸۷۳۸۶ KMHET۴ شماره موتور ۴۲۸۲۹۹ KEAA۴G**

**مدل ۲۰۱۰ رنگ سفید مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد.**

<div><div><span><span></span></span></div><div><div>آگهی مزایده اموال منقول</div></div></div>
<p>به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۳۰۰۷۴ اجرای ثبت قسم- شش‌دانگ یک دستگاه خودرو سواری پژو SD ۲۰۶ مدل ۱۳۹۷ رنگ سفید، شماره شاسی ۲E۱۴۲۱0۷۹۶۱۰۱ و شماره موتور۱۷۵b۰۰۴۰۷۸۱ پلاک انتظامی ۳۵/۹۴/۲۸، تیپ AT- H۲وضعیت موتور خاموش و وضعیت اتاق و بدنه: اتاق سالم ، درب جلو سمت چپ و عقب آثار ضربه و بازسازی دارد وضعیت گیربکس: غیر قابل آزمایش، -صنلایی راننده شکسته و تودوزی سالم- وضعیت ظاهری: جلونبندی نیاز به بازدری دارد. لاستیک دارای ۴۱% آج، فاقد یمه شخص ثالث متعلق به آقای حاتم خیراله پوری که حسب اعلام خانم سیمین منصف افشار، یابت مهریه، به نفع بستانکار (سیمین منصف افشار) معرفی گردیده، و طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۲۸۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال ارزشیابی شده، از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۰ واقع در سایت سمن میدان حافظ- پلوارمشاهیر -پشت دادگستری- اداره ثبت اسناد و املاک قمش، از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ سه میلیارد و هشتصد میلیون ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی تقدا فروخته می شود و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده تقدا وصول خواهد شد ضمنا شرکت در جلسه مزایده منوط به تودیع (پرداخت ) ده درصد مبلغ پایه مزایده به صندوق ثبت می باشد و همچنین خریدار بایستی تا پنج روزپس از مزایده مابقی (مابه التفاوت) مبلغ مزایده رایه حساب اداره ثبت واریز نماید در غیر این صورت مزایده تجدید و مبلغ تودיעی به حساب خزانه واریز خواهد شد.۱۴۰۳/۱۱/۲۱ م‌الف تاریخ انتشار دوشنبه: ۱۴۰۳/۰۸/۰۷</p>
<p><b>محمد آرامش – مدیرواحدثبتی حوزه ثبت ملک قم</b></p>

<div><div><span><span></span></span></div><div><div>آگهی فقدان سند مالکیت</div></div></div>
<p>نظر به اینکه آقای مجید دادی زاده با کدملی ۳۳۹۱۷۹۳۳۲ به عنوان مدیر عامل شرکت ستاره برزین جنوب با شناسه ملی ۱۵۵۴۷۷۰۱۵۸۰۰ به استاد دو قهره استشهاد محلی در خصوص پلاک فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش دو بندر عباس مدعی شده است که سند مالکیت شش‌دانگ یک قطعه زمین به شماره سریال ۳۴۵۶۳۱/۹۷ صادر گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المعنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هرکس مدعی انجام معامله نسب به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود راضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المعنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.۱۴۰۳/۴/۴۹ م‌الف تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۷</p>
<p><b>صادق شریفی شمیلی – مدیرواحدثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندر عباس</b></p>



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۴:۲۵	اذان صبح ۰۵:۰۶:۴۰	اذان صبح ۰۴:۵۶:۵۹	اذان صبح ۰۴:۱۷:۱۴	اذان صبح ۰۴:۵۰:۱۶	اذان صبح ۰۴:۳۲:۳۵	اذان صبح ۰۴:۵۴:۴۳	اذان صبح ۰۴:۴۴:۰۶
طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۳۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۷:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۲۴	طلوع آفتاب ۰۵:۳۷:۰۵	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۱۱	طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۵۶
اذان ظهر ۱۱:۲۹:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۰۴	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۲۶	اذان ظهر ۱۱:۱۱:۲۶	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۲۵	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۲۶	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۲۵	اذان ظهر ۱۱:۳۷:۱۷
غروب آفتاب ۱۷:۰۴:۲۵	غروب آفتاب ۱۷:۲۹:۴۴	غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۰۵	غروب آفتاب ۱۶:۴۳:۲۴	غروب آفتاب ۱۷:۱۶:۱۵	غروب آفتاب ۱۶:۵۷:۲۴	غروب آفتاب ۱۷:۱۸:۵۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۶:۱۱
اذان مغرب ۱۷:۲۱:۲۳	اذان مغرب ۱۷:۴۷:۲۶	اذان مغرب ۱۷:۴۱:۲۱	اذان مغرب ۱۷:۰۰:۴۶	اذان مغرب ۱۷:۳۳:۳۸	اذان مغرب ۱۷:۱۴:۵۵	اذان مغرب ۱۷:۳۶:۲۹	اذان مغرب ۱۷:۲۴:۰۰

## چرا بعد از یک خواب شبانه خسته بیدار می شویم؟

گروه سلامت // خواب بدون طراوت می تواند نشانه یک مشکل پزشکی بزرگتر باشد، مانند سندرم پای بی قرار، فیبرومیالژیا، آنسفالومیلیت میالژیک/سندرم خستگی مزمن (ME/CFS)، یا کووید طولانی. برخی از اختلالات خواب قابل درمان، مانند پر خوابی، آپنه خواب، و نارکولپسی نیز منجر به خستگی مفرط در طول روز می شود، حتی اگر فردی شب قبل زیاد بخوابد.

اگر از جمله افرادی هستید که صبح‌ها همیشه با خستگی از خواب بیدار می‌شوید نیاز به چک کردن بسیاری از عوامل دارید که نشان می‌دهد خواب بدون طراوت دارید.ممکن است چیزی را تجربه کرده باشید که به عنوان خواب بدون طراوت شناخته می‌شود. خواب بدون طراوت، که به عنوان خواب غیر ترمیم کننده نیز شناخته می شود، دقیقاً همان چیزی است که به نظر می رسد: خوابی که بدن و مغز را به اندازه کافی شارژ نمی‌کند تا به شما کمک کند احساس استراحت کنید.توماس راث، بنیانگذار مرکز تحقیقات و اختلالات خواب در HENRY FORD HEALTH در میشیگان، می‌گوید: افرادی که آن را تجربه می‌کنند به اندازه قبل از خواب احساس خستگی می‌کنند.

- خواب بدون طراوت دقیقاً چیست؟**

افراد مبتلا به بی خوابی برای به خواب رفتن یا ماندن در خواب تلاش می‌کنند و اغلب به طرز دردناکی از مدت زمانی که بیدار در رختخواب دراز کشیده اند آگاه هستند. این لزوماً در مورد خواب بدون طراوت صدق نمی‌کند. مبتلایان ممکن است با احساس خستگی از خواب بیدار شوند حتی اگر به سرعت به خواب رفته و در طول شب اصلاً بیدار نشوند – به عبارت دیگر، ممکن است به اندازه کافی طولانی بخوابند، اما خواب کار خود را انجام نمی‌دهد.

دکتر سوزیاجا شوتر، متخصص اعصاب در دانشکده بهداشت میشیگان این حالت را

گروه سلامت // تحقیقات جدید نشان می‌دهد که افرادی که میل شدیدی به مصرف شیرینی‌جات دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به افسردگی، دیابت و سکنه مغزی هستند، این مطالعه که بر روی ۱۸۰ هزار داوطلب انجام شده، رابطه بین انتخاب‌های غذایی و سلامت روان و جسم را بررسی کرده است.

پژوهش‌های اخیر دانشمندان دانشگاه ساری (SURREY) در انگلستان نشان می‌دهد که علاقه شدید به شیرینی‌جات می‌تواند عواقب جدی برای سلامت فرد به همراه داشته باشد. این تحقیق به بررسی وضعیت سلامت ۱۸۰ هزار داوطلب در بانک اطلاعات پزشکی بریتانیا پرداخته و یافته‌های نگران‌کننده‌ای را در ارتباط با مصرف بالای قند و شیرینی به دست آورده است.

- روش تحقیق و نتایج:**

### سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۴:۲۵	اذان صبح ۰۵:۰۶:۴۰	اذان صبح ۰۴:۵۶:۵۹	اذان صبح ۰۴:۱۷:۱۴	اذان صبح ۰۴:۵۰:۱۶	اذان صبح ۰۴:۳۲:۳۵	اذان صبح ۰۴:۵۴:۴۳	اذان صبح ۰۴:۴۴:۰۶
طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۳۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۷:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۲۴	طلوع آفتاب ۰۵:۳۷:۰۵	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۱۱	طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۵۶
اذان ظهر ۱۱:۲۹:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۰۴	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۲۶	اذان ظهر ۱۱:۱۱:۲۶	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۲۵	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۲۶	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۲۵	اذان ظهر ۱۱:۳۷:۱۷
غروب آفتاب ۱۷:۰۴:۲۵	غروب آفتاب ۱۷:۲۹:۴۴	غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۰۵	غروب آفتاب ۱۶:۴۳:۲۴	غروب آفتاب ۱۷:۱۶:۱۵	غروب آفتاب ۱۶:۵۷:۲۴	غروب آفتاب ۱۷:۱۸:۵۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۶:۱۱
اذان مغرب ۱۷:۲۱:۲۳	اذان مغرب ۱۷:۴۷:۲۶	اذان مغرب ۱۷:۴۱:۲۱	اذان مغرب ۱۷:۰۰:۴۶	اذان مغرب ۱۷:۳۳:۳۸	اذان مغرب ۱۷:۱۴:۵۵	اذان مغرب ۱۷:۳۶:۲۹	اذان مغرب ۱۷:۲۴:۰۰



واقع به طور مزمن با کمبود خواب روبرو هستند.شوتر پیشنهاد می‌کند برای آزمایش اینکه آیا به خوبی استراحت می‌کنید، از تنظیم زنگ ساعت خود در روز تعطیل صرف نظر کنید و ببینید چقدر دیر از خواب بیدار می شوید.

به توصیه‌های کلاسیک برای خواب نیز توجه کنید. مصرف کافئین و الکل را محدود کنید؛ نزدیک به زمان خواب تلفن خود را خاموش نگه دارید. یک روال آرام بخش قبل از خواب ایجاد کنید و زمان خواب و بیداری ثابت را هدف قرار دهید. و سعی کنید در یک اتاق خنک، تاریک و ساکت بخوابید. تمرین‌های ذهن آگاهی و آرامش که استرس و اضطراب را به حداقل می‌رسانند نیز به خواب بهتر کمک می‌کنند.

.....

نشان داد که افرادی که از کیک، شیرینی و نوشیدنی‌های شیرین لذت می‌برند، ۳۱ درصد بیشتر در معرض افسردگی قرار دارند. همچنین، این گروه نسبت به دو گروه دیگر بیشتر به دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی مبتلا می شوند.

این یافته‌ها زنگ خطری برای افرادی است که به مصرف زیاد شیرینی‌جات عادت دارند. با توجه به افزایش شیوع افسردگی و بیماری‌های مزمن، تغییر در الگوهای غذایی و توجه به مصرف متعادل و سالم می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت جسمی و روانی ایفا کند. پژوهشگران توصیه می‌کنند که برای بهبود سلامت کلی، انتخاب‌های غذایی سالم‌تر مانند میوه‌ها و سبزیجات را در اولویت قرار دهید.

## افسردگی، دیابت و سکنه مغزی؛ عواقب ولع به شیرینی‌جات

پژوهشگران با استفاده از هوش مصنوعی، افراد را به سه

گروه تقسیم کردند:

۱.افراد مراقب سلامت تغذیه؛ این افراد میوه‌ها و سبزیجات

را به غذاهای شیرین و با منشأ حیوانی ترجیح می‌دهند.

۲.افراد همه‌چیزخوار؛ این گروه به انواع غذاها، از جمله شیرینی‌ها و دسرها، علاقه‌مند هستند.

۳.افراد شیرینی‌خور؛ افرادی که تمایل بیشتری به غذاهای شیرین دارند و علاقه کمتری به انتخاب‌های سالم دارند.

## آنفلوآنزای مردانه؛ واقعیت یا افسانه؟

که مردان ممکن است به دلیل تفاوت‌های بیولوژیکی، علائم را با شدت بیشتری تجربه کنند.

- نقش جامعه و کلیشه‌های جنسیتی** از سویی دیگر، کلیشه‌های فرهنگی و اجتماعی نیز در این موضوع تاثیر گذارند. مردان معمولاً به خاطر نگرش‌های فرهنگی، تمایل کمتری به درخواست کمک به شدت علائم سرماخوردگی در مردان نسبت به زنان اشاره دارد و به نظر می‌رسد که مردان در توصیف وضعیت خود اغراق می‌کنند. اما آیا واقعاً این حالت، یک وضعیت واقعی است یا فقط یک کلیشه فرهنگی؟ در این مقاله، به بررسی علل علمی و اجتماعی پشت این اصطلاح و تفاوت‌های جنسیتی در واکنش به بیماری‌های تنفسی می‌پردازیم.

آنفلوآنزای مردانه، یک اصطلاح غیررسمی است که در حال حاضر در آن مردان به عفونت‌های تنفسی خفیف مبتلا می‌شوند، اما در توصیف علائم خود اغراق می‌کنند. تصویر کلیشه‌ای از مردی که روی میل دراز کشیده و به خاطر یک سرماخوردگی معمولی، نیاز به مراقبت‌های ویژه دارد، ممکن است برای بسیاری آشنا باشد. اما آیا این فقط یک طعنه است یا واقعاً دلایلی علمی برای بروز این رفتار وجود دارد؟

- تفاوت‌های بیولوژیکی**

تحقیقات نشان داده‌اند که واکنش‌های ایمنی بین مردان و زنان متفاوت است، زنان به طور کلی توانایی بالاتری در تولید آنتی‌بادی‌ها دارند، که این امر می‌تواند به بهبود سریع‌تر آن‌ها در برابر بیماری‌ها کمک کند. به همین هر دو به سلامتی خود اهمیت دهند و در صورت بروز علائم بیماری، به پزشک مراجعه کنند.

به علاوه، هورمون‌ها نیز نقش مهمی در این تفاوت‌ها دارند. به عنوان مثال، هورمون استروژن به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. این مسائل نشان می‌دهد



دوشنبه ۷ آبان ۱۴۰۳

۲۴ ربیع الثانی ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۴۵۷۲

### مطالع بینی



**فوردین:**

اگر می‌خواهید به تمام اهدافتان برسید و جزئی‌ترین کارهایتان را به‌موقع انجام دهید؛ بهتر است یک برنامه‌ریزی دقیق داشته باشید.اطراف شما افراد حسودی زندگی می‌کنندکه سعی دارند با حرف‌های منفی‌شان شما را از رسیدن به اهدافتان دور کنند. سعی کنید به حرف‌های آن‌ها توجه نکنید.

**اردیبهشت:**

حسرت گذشته را نخورید فقط سعی کنید از اشتباهاتی که درگذشته مرتکب شده‌اید؛ درس بگیرید.فعالیت‌هایی را بر عهده بگیرید که در خودتان توانایی انجام آنها را می‌بینید.از بیان‌کردن احساساتتان به دیگران ترسید و نیازهایتان را واضح و شفاف بیان کنید. خود را دوست داشته باشید و شاد زیستن را در اولویت زندگی‌تان قرار دهید.



**خرداد:**

گاهی اوقات برای رسیدن به نتایج بهتر؛ نیاز است که تنها باشید تا بتوانید به تمام جزئیات مسئله فکر کنید.خلاقت را در خود افزایش دهید تا بتوانید بهترین نتیجه را در شغل کنونی‌تان ببینید.امروز خبر خوبی به شما می‌رسد و مشکلاتی که تاکنون با آن دست‌وپنجه نرم می‌کردید؛ به‌زودی حل خواهد شد.

**تیر:**

گاهی اوقات برای رسیدن به نتایج بهتر؛ نیاز است که تنها باشید تا بتوانید به تمام جزئیات مسئله فکر کنید.خلاقت را در خود افزایش دهید تا بتوانید بهترین نتیجه را در شغل کنونی‌تان ببینید. امروز خبر خوبی به شما می‌رسد و مشکلاتی که تاکنون با آن دست‌وپنجه نرم می‌کردید؛ به‌زودی حل خواهد شد.



**مرداد:**

شما فردی با پتانسیل‌های ذهنی بالایی هستید؛ اما خودتان را دست‌کم می‌گیرید و این امر باعث می‌شود که نتوانید آن‌طور که می‌خواهید زندگی کنید.امروز ممکن است خبری را بشنوید که انتظارش را نداشتند؛ایده بهتر است در برابر خبر ریلکس باشید و هوشمندانه از خود عکس‌العمل نشان دهید.

**شهریور:**

در زندگی‌تان افرادی وجود دارند که شما را بسیار دوست می‌دارند. سعی کنید ارتباطتان را با آن‌ها حفظ کنید و از احساساتان سخن بگویید.امروز باید یاد بگیرید که تسلیم شرایط سخت زندگی نشوید و باقدرت به مسیرتان ادامه دهید. این روزها رابطه‌تان با خداوند سرد و کم شده است. بهتر است به او نزدیک شوید و به خودش توکل کنید تا آینده بهتری را تجربه کنید.

**مهر:**

امروز زمانی است که می‌توانید احساسات خود را به‌راحتی بیان کنید و به اینکه دیگران در مورد شما چه فکری می‌کنند؛ اهمیت ندهید.یاد بگیرید که در شرایط سخت آرامش خود را حفظ کنید و با آن شرایط کنار بیایید.برای افزایش حس و حال مثبت در خودتان می‌توانید به موسیقی‌هایی گوش دهید که حال شما را بهتر می‌کند.



**آبان:**

باتوجه‌به تصمیماتی که در زندگی گرفته‌اید؛ ممکن است احساس راحتی نداشته باشید؛ اما باید بدانید که شما کاردست را انجام داده‌اید.

لازم است کمی از سرعت انجام کارهای خود بکاهید؛ زیرا باتوجه‌به عجله‌ای که دارید به‌نتیجه‌رسیدن شما اتفاقی دور از عقل خواهد بود.انرژی بسیاری دارید؛ بنابراین باید سعی کنید این انرژی را صرف حل مشکلات و مسائلی که برایتان پیش آمده‌کنید.

**آذر:**

اگر در مورد سلامت خود نگران هستید؛ می‌توانید با پیگیری‌کردن آن نزد یک فرد متخصص پیشگیری کرده و نگرانی خود را از بین ببرید.در طول روز استرس زیادی تحمل می‌کنید و این باعث شده تا دختنان همیشه متوش باشند. سعی کنید ذهن خود را پاک‌سازی کرده و به دنبال افکار مثبت بگردید و به آینده فکر کنید.



**دی:**

امروز لباس‌های شیک و مناسب بپوشید و خودتان را آراسته کنید.به تک‌تک لحظات زندگی توجه کرده و سعی کنید از آنها لذت ببرید و به خودتان و اطرافیانتان عشق بوریز.بیش از حد خودتان را درگیر مشکلات و مسائل زندگی دیگران نکنید؛ فقط زمانی که از شما کمک خواستند به‌اندازه‌ای که کارهای روزمره‌تان عقب نمی‌افتد، کمک کنید.

**بهمن:**

اجازه ندهید دیگران شما را از تصمیم‌هایی که گرفته‌اید منصرف کنند، سعی کنید با رفتار خود مانع این کار آنها شوید و در صورت نیاز با آنها قطع ارتباط کنید.سعی کنید به افرادی که در برخورد با شما صداقت دارند؛ احترام بگذارید و ارتباط خود را با آنها بیشتر کنید.

**اسفند:**

امروز حس کنجکاوی زیادی در خودتان احساس می‌کنید و باید سعی کنید این حس را ارضا کنید.اگر احساسات و تفکرات منفی در قلب شما ریشه کند، باید هرچه سریع‌تر آنها را با احساسات مثبت جایگزین کنید. برای دستیابی به آرزوهایتان باید همیشه هدفمند زندگی کنید؛ زیرا توانایی‌های شما در سطح بالایی هستند؛ اما از لحاظ ذهنی لازم است خود را ارتقا دهید.





معرفی کتاب

همراهان گرامی روزنامه دریا در این ستون قراره در مورد کتاب بنویسیم واقفم به این امر که امروز دنیای مجازی پر شده از پیشنهادات مختلف جهت خواندن کتاب و نیازی به دوباره گویی نیست به طور مفصل، اما مجموعه دریا دوست داره وقتی روزنامه توری زده میشه چشم خواننده در یک تامل کوتاه با کتابی آشنا بشه و چندی شما رو از روزمرگی دور کنه.

در اینجا برشی از کتاب رو با هم می خونیم و دوست داریم شما هم در تعاملی دوستانه کتابی که دوست دارید دیگران در موردش بدونن به ما معرفی کنید. دوستدار کتاب باز شما هاشمی

INSTAGRAM.COM/DARYANEWS.OFFICIAL

عنوان کتاب:

مردی به نام اوه نویسنده: فردریک بکن مردی به نام اوه (A) MAN CALLED (OVE) رمانی محبوب و پرفروش از نویسنده سوئدی فردریک بکن است که در سال ۲۰۱۲ منتشر شد. این کتاب در ژانر درام و طنز نوشته شده و داستان مردی ۵۹ ساله به نام "اوه" را روایت می کند که فردی عبوس، منظم و به شدت پایبند به قوانین است. اوه در ابتدا به نظر می رسد که شخصیتی تلخ و منزوی



دارد، اما با پیشرفت داستان، لایه های عمیق تری از شخصیت او نمایان می شود.

خلاصه داستان

اوه که به تازگی همسر محبوبش را از دست داده و به اجبار بازنشسته شده، تصمیم به پایان دادن به زندگی اش می گیرد. اما ورود خانواده ای پر جنب و جوش به همسایگی او و حوادث غیرمنتظره، باعث می شود که زندگی اش به طرز غیرمنتظره ای تغییر کند. این داستان نشان می دهد که چطور ارتباطات انسانی و مهربانی می تواند زندگی را دوباره معنا ببخشد.

مضامین اصلی کتاب

- تنهایی و فقدان: اوه با از دست دادن همسرش دچار یأس عاطفی می شود.
- دوستی و مدلی: ورود همسایه ها به زندگی اوه کم کم نگاه او را به زندگی تغییر می دهد.

تازه ها

به دنیای تازه ها خوش آمدید! در این ستون، شما را با جدیدترین اخبار، رویدادها و تحولات روز آشنا می کنیم. از فرهنگ و هنر گرفته تا علم و فناوری، هر آنچه که در دنیای اطراف ما در حال وقوع است، در اینجا برای شما گردآوری شده. با ما همراه باشید تا از تازاترین اطلاعات و تحلیل ها بهره مند شوید!

یخ زدگی گیاهانی: نظریه های تازه درباره چگونگی «پایان دنیا»

تحقیقات جدید نشان می دهد انرژی تاریک هولوگرافیک می تواند انبساط جهان را متوقف کند و منجر به فروپاشی و خاموشی تمام ستارگان شود. محققان دریافته اند شکل فرضی انرژی تاریک ممکن است به سرنوشت تلخی برای کیهان منجر شود: «یخ زدگی طولانی» که در آن همه چیز فقط «کند» می شود. به گزارش فرادید، در این سناریو، جهان تا اندازه محدودی منبسط می شود، اما همه چیز به قدری سرد می شود که اساساً تمام فعالیت ها متوقف می شوند. انرژی تاریک، نیروی مرموز مسئول تسریع انبساط جهان است که در دهه ۱۹۹۰ کشف شد، اما با وجود بیش از دو دهه تحقیق، هنوز راز اصلی کیهان شناسی مدرن است. دانشمندان در طول سال ها، تحقیقات جالبی

انرژی تاریک تقریباً ۷۰ درصد از چگالی انرژی کل کیهان را به خود اختصاص می دهد. با انبساط جهان، چگالی ماده عادی و ماده تاریک کاهش می یابد، در حالی که انرژی تاریک بیشتر و بیشتر نمایان می شود. محققان برای مطالعه ی سرنوشت نهایی درازمدت کیهان، ماده را نادیده گرفتند و تنها روی تکامل انرژی تاریک هولوگرافیک تمرکز کردند. آن ها دریافتند همافزوری که انتظار می رفت، انرژی تاریک هولوگرافیک به گسترش جهان ادامه خواهد داد، اما به مرور زمان، تأثیر آن به آرامی کاهش یافته و شتابش کم می شود. سرعت انبساط جهان به طور یوسیه کاهش می یابد تا این که کیهان به یک مقدار نسبتاً ایستا برسد و اساساً آن را در یک اندازه نهایی قفل کند. اما با کاهش سرعت انبساط جهان، چگالی انرژی تاریک هولوگرافیک نیز همراه آن کاهش می یابد و از آنجا که چگالی ماده نیز با انبساط جهان

کاهش می یابد، جهان تا حدی متوقف می شود. محققان نسام این سناریو را «یخ زدگی طولانی» گذاشتند. این سناریوی تازه متفاوت از دیگر سرنوشت های شناخته شده ی جهان مانند «یخ زدگی بزرگ» (که طبق آن انبساط شتاب زده بدون وقفه ادامه می یابد) و «بمه رمب» (که طبق آن چیزی سبب می شود جهان دوباره به سمت بیگ بنگ منقبض شود) است. یخ زدگی طولانی مدت سناریوی خوبی نیست. در حالی که انبساط کیهان در آخر متوقف خواهد شد، هیچ منبع انرژی جدیدی برای تمام مواد درون آن وجود نخواهد داشت. این به آن معناست که در آخر، تمام ستارگان از درخشش افتاده و فرومی یابند و تمام ذرات درون اتمی در سرما از یکدیگر دور می شوند. متأسفانه، کیهان شناسان حتی در عجیب ترین نظریه هایشان، نمی توانند راهی برای پایان خوش دادن به جهان بیابند.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، گستره توزیع: منطقه جنوب کشور بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، بزد مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد سردبیر: سمیه هاشمی پور

دارای شریب کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

اینستاگرام: daryanews.official

تلفن: ۳۲۲۴۶۳۸۴ - ۳۲۲۴۳۳۳۴ - ۳۲۲۴۳۳۳۳  
شماره: ۰۹۶۱۹۲۸۱۰۱ - ۳۲۲۴۶۶۰۰  
دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا  
برج نیلوفر - ورودی غربی - حلقه پنجم - واحد ۳۳  
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۳۲۱۳۳۸۸ - ۰۳۴

**آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا**  
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انعقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

دبیر سیاسی: علی زارعی  
دبیر فرهنگی و اجتماعی: الناز مطهری نژاد  
دبیر اقتصادی: امین زارعی

**نماینده گی استانها:**  
جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار سروش  
کرمان: آرزو توکلی چردوی  
کهگیلویه و بویراحمد: علیراه  
بزد: علیرضا خاوری زاده  
فارس: عزیزاله قهرمانی  
خوزستان: حسن سیلاری  
بوشهر: مهراں سلطانی نژاد

گردشگری



ترشینه، یخچال صفوی در همسایگی تهران

از میان آثار تاریخی که در روستاهای اطراف پایتخت قرار گرفته اند، قدمت برخی به دوره صفویه می رسد. یخچال ترشینه در روستایی به همین نام در اسلامشهر، یکی از معدود یخچال های تاریخی باقی مانده از دوران صفوی است.

یخچال ترشینه جاذبه های تاریخی حوالی اسلامشهر است که بزرگ ترین یخچال طبیعی استان محسوب می شود.

یادگار نیکوکاران

در گذشته ساکنان مناطق کویری و حاشیه کویر به دلیل شرایط خاص جغرافیایی همواره دچار کمبود آب و گرمای شدید هوا بوده اند. به همین دلیل افراد نیکوکار تلاش می کردند در این مناطق، یخچال هایی ساخته شود. یخچال ترشینه در مجاورت تهروستای ترشینه اسلامشهر واقع شده است. علت نامگذاری این روستا و یخچال هم خواندنی است. عده ای از ساکنان روستا می گویند در گذشته روزهای شنبه آب قنات به کشت و کار اهالی روستا می رسید و محصول نشان آبیاری می شد. بعضی از اهالی هم به خاطر دارند که تا چند سال پیش زمین های روستا پر بود از انبه های ریزو ترش، و می گویند نام اینجا ترش انبه بوده که در گویش های محلی به ترشینه تغییر پیدا کرده است.

بزرگترین یخچال طبیعی تهران

۴۶۰ متر مربع مساحت و ۲۰۰ مترمربع زیربنای یخچال تاریخی ترشینه است. تپه طلا و یخچال ترشینه در دوران صفویان برو و بیای زیادی داشته و از این دوران به جا مانده است. سنگفرش اطراف یخچال با حصارکشی محصور شده و ۲ در کوتاه در دوسوی آن قرار گرفته است. مخروط آجری یخچال، رنگی روشن دارد و گذر زمان خشت و آجرهای خام رویه آن را تخریب نکرده است. گود وسط یخچال که در گذشته حوضچه ذخیره آب بوده چندان عمیق نیست. آب یخچال ترشینه از قنات تأمین می شد. بر اثر کاهش بارندگی آب قنات خشک شده و از ۷۵ سال قبل یخی از این یخچال بیرون نیامده است. ترشینه را بزرگ ترین و قدیمی ترین یخچال طبیعی استان تهران می دانند. اگر برای دیدن این جاذبه راهی روستای ترشینه شدید، از کوچه باغ های باصفا و بقایای تپه طلا هم بازدید کنید.

اینفوگرافی

## تقویت سیستم ایمنی بدن

از چربی های سالم در رژیم غذایی خود استفاده کنید

مصرف کربوهیدرات های ساده را کاهش دهید

رژیم غذایی مناسبی داشته باشید

فعالیت بدنی داشته باشید

از مکمل ها استفاده کنید

به اندازه بخوابید

بیشتر بخندید

آب بیشتری بنوشید

دست های تان را بشوید

استرس تان را کنترل کنید

گروه مطهری دریا

سرانه

عکس روز

رهبر امامداری



پرندگان دریایی در ساحل بندرعباس

کاریکاتور

بهرورز فیروزی

