



چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳
سال بیست و سوم
شماره ۴۵۶۸
صفحه ۸
۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸ - ۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱-۳۳۵۶۱۵۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس؛ پیشتاز در مدرسه سازی

چراغ حاسب هر مزی در سه راه برق روشن شد

بدلیل وجود صنایع و بنگاه های اقتصادی در هرمزگان، زبینه نیست که این استان با کمبود فضاهای آموزشی

مواجه باشد و بایستی تمام صنایع در احداث مدارس مورد نیاز مشارکت داشته باشند

● تلاش همکاران مان و نگاه خیرخواهانه و مهربانانه خیرین مدرسه ساز و برخی صنایع مانند نفت ستاره خلیج فارس ۴۸۰ کلاس درس در مهرماه امسال به دانش آموزان با استعداد این استان تقدیم شد.

◀ صفحه ۱ را بخوانید



عکس: بنادر ناصر

تیتراهای امروز

دفاع رئیس جمهور از لایحه بودجه ۱۴۰۴:

بر اساس تعهدات با مردم
بودجه نوشتیم

۲

پیشرفت بنادر کوچک
پسرفت محرومیت

۳

بازرس کل قضایی استان هرمزگان خیرداد

شناسایی ۵۴ گلوگاه فساد
در هرمزگان

۳

لزوم افزایش مشارکت صنایع
در مدرسه سازی

۳

۵۵ درصد ظرفیت سدها
خالی است

۴

مسمومیت
چالش جدی سلامت عمومی

۵

نشست هم اندیشی
مدیران تأمین اجتماعی و سازمان بنادر

۳

لیگ برتر بسکتبال

حق فولاد باخت نبود

۶

پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس؛ پیشتاز در مدرسه سازی

چراغ حاسب هر مزی در سه راه برق روشن شد



قدرتانی از مشارکت شرکت نفت ستاره خلیج فارس در ساخت مدرسه ابتدایی حاسب هر مزی که به نام یکی از مشاهیر استان نامگذاری شده است، گفت: چهار پروژه بزرگ مقیاس دیگر برای همراهی آمده و تحویل آموزش و پرورش شد و افتتاح رسمی آن بزودی انجام می شود. مهدی باوقار زعیبی گفت: این مدرسه ۱۵ کلاس با اعتبار ۳۰۰ میلیارد ریال افتتاح شده است.

محمد قویلد مدیرکل آموزش و پرورش استان نیز در این مراسم گفت: دبستان ۱۵ کلاس حاسب هر مزی با همکاری شرکت نفت ستاره خلیج فارس ساخته شده است. گفتی است، در این سفر رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور، بازدید از مدارس و فضاهای آموزشی بندرعباس و ابوموسی و جلسه با خیرین مدرسه ساز در برنامه قرار داشت.

می کند که انتظار می رود با مشارکت این حوزه ها، مدارس مورد نیاز ساخته شود و کمبود فضاهای آموزشی برطرف شود. خان محمدی در پاسخ به سوال دیگر روزنامه دریا در خصوص اینکه رئیس جمهور اعلام کردند که با همکاری قرارگاه خاتم الانبیا (ص) در مناطق محروم یک ساله تمام مدارس مورد نیاز ساخته می شود و آیا مدارس مورد نیاز هرمزگان نیز در این یک سال ساخته می شود؟ گفت: برای محرومیت زدایی از چنین مناطقی با ظرفیت هایی که وجود دارد، مدرسی که در مناطق محروم و روستایی وجود دارد و نایب و یا کانکسی بالای ده دانش آموز هستند و مناطقی که به مدرسه نیاز دارند، در طرح اعلامی رئیس جمهور قرار دارند که جزئیاتش بزودی اعلام می شود.

مدیرکل توسعه، تجهیز و نوسازی مدارس هرمزگان نیز با

امسال به دانش آموزان با استعداد این استان تقدیم شد. افزود: در بند ف ماده ۲۰ قانون برنامه هفتم توسعه ظرفیتی برای صنایع فراهم شده تا بتوانند با پرداخت مالیات به عنوان اعتبار مالیاتی در حوزه ساخت و تجهیز مدارس مشارکت و اقدام کنند که از همه صنایع و فعالان اقتصادی و بخش خصوصی درخواست داریم در این امر خیرخواهانه مشارکت داشته باشند.

خان محمدی تصریح کرد: در واقع با ساخت و تجهیز مدارس، این هزینه به عنوان مالیات هم محسوب می شود و با احداث و تجهیز مدارس مورد نیاز می توان گره هایی را که به دلیل تغییر ترکیب جمعیتی ایجاد شده است، را باز کرد. وی اظهار داشت: ظرفیت دیگری که در قانون پیش بینی شده برای اینکه اهداف مدرسه سازی پیش برود، بحث مولدسازی است که هرمزگان اولین استانی که از محل مولدسازی مدرسه ای را در میناب آماده کرده اند و به زودی با حضور وزیر آموزش و پرورش افتتاح می شود.



هرمزگان و مسئولان پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس، این مدرسه که با مشارکت شرکت نفت ستاره ساخته شده است، بصورت رسمی افتتاح شد.

رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور در این مراسم با قدردانی از شرکت نفت ستاره خلیج فارس بخاطر مشارکت در ساخت این مدرسه گفت: بدلیل وجود صنایع و بنگاه های اقتصادی در هرمزگان، زبینه نیست که این استان با کمبود فضاهای آموزشی مواجه باشد و بایستی تمام صنایع در احداث مدارس مورد نیاز مشارکت داشته باشند.

حمیدرضا خان محمدی گفت: با تلاش همکاران مان و نگاه خیرخواهانه و مهربانانه خیرین مدرسه ساز و برخی صنایع مانند نفت ستاره خلیج فارس ۴۸۰ کلاس درس در مهرماه

بنادر ناصر

علی زارعی/دریا

daryaz1359@gmail.com

گزارش اختصاصی // مدرسه ابتدایی حاسب هر مزی که در زمینی به مساحت ۲۸۸۲ مترمربع و با زیربنای ۱۹۶۱ مترمربع و ۲۷۳۰ مترمربع محوطه سازی و ۲۴۸ مترمربع دیوارکشی با اعتبار ۳۰۰ میلیارد ریال با مشارکت شرکت نفت ستاره خلیج فارس در محله سه راه برق بندرعباس ساخته شده است، مورد افتتاح قرار گرفت.

باحضور معاون وزیر آموزش و پرورش و رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور، مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان، مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس

”
برای محرومیت زدایی از چنین مناطقی با ظرفیت هایی که وجود دارد، مدارسی که در مناطق محروم و روستایی وجود دارد و نایبمن و یا کانکسی بالای ده دانش آموز هستند و مناطقی که به مدرسه نیاز دارند، در طرح اعلامی رئیس جمهور قرار دارند که جزئیاتش بزودی اعلام می شود

رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور گفت: با فروش زمین های مازاد دولتی می توان مدارس نیمه تمام را تکمیل کرد و یا مدارس مورد نیاز را ساخت.

وی در پاسخ به سوال خبرنگار روزنامه دریا درخصوص اینکه ۳۰۰ مدرسه در هرمزگان فرسوده هستند که بایستی بازسازی شوند و از آن طرف ۳۰۰ مدرسه دیگر کمبود داریم و باید ساخته شوند، چه برنامه ای برای ساخت سریعتر این مدارس در استان محروم هرمزگان دارید، نیز تصریح کرد: در بند «ت» ماده ۹۲ برنامه هفتم توسعه که برای تخصیص مالیات بر ارزش افزوده برای تخریب و بازسازی مدارس، جایگزین بند ۳ ماده ۶۳ برنامه ششم توسعه شده است، امیدواریم با تخصیص این اعتبارات، بتوانیم این مدارس را بسازیم.

وی با اشاره به تاکید رئیس جمهور بر اجرای قانون برنامه هفتم توسعه: خاطر نشان کرد: در این قانون اشاره شده که اگر خیرین، صنایع و بخش های خصوصی ۵۰ درصد در ساخت مدرسه مشارکت کنند، ۵۰ درصد را نیز دولت مشارکت





به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش

رقابت‌های لیگ ووشو نونهالان، نوجوانان و جوانان آغاز شد

● گروه ورزشی // هفتین دوره لیگ ووشو درده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان استان هرمزگان جام خلیج فارس یادواره سردار شهید حاج قاسم سلیمانی با حضور ۸ تیم در دومین روز از هفته تربیت بدنی و ورزش با حضور مدیر کل ورزش و جوانان استان، شهردار بندرعباس، رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس در آکادمی ووشو استان برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ در دومین روز از هفته تربیت بدنی و ورزش با حضور مظفر مهری خادمی، رئیس هیات ووشو استان، امین عسکری رئیس هیات ووشو استان، هفتمین دوره لیگ ووشو نونهالان، نوجوانان، جوانان استان هرمزگان جام خلیج فارس یادواره سردار شهید حاج قاسم سلیمانی نیم فصل اول دور رفت هفته های اول تا چهارم با حضور ۸ تیم در ۲ گروه در آکادمی ووشو استان برگزار شده که ۲ گروه زیر می باشد. گروه الف؛ پخش تن ماهی سیادت، آکادمی ووشو بندرعباس، ذوالفقار حاجی آباد، هیئت ووشو رودانگروه ب؛ تیم بی شاتولین نایب قهرمان سال گذشته، هیئت ووشو میناب، تیم ستاره جنوب بندرعباس، هیئت ووشو بندر لنگه.

تیم های صعود کننده به مرحله نیمه نهایی لیگ نونهالان باشگاههای هرمزگان مشخص شدند

● گروه ورزشی // با پایان مرحله پلی آف مسابقات لیگ نونهالان باشگاههای استان هرمزگان تیمهای آرش بندرلنگه و استقلال قشم بعد از برتری در دو بازی رفت و برگشت مقابل حرفیان خود به مرحله نیمه نهایی لیگ نونهالان استان صعود نمودند. به گزارش خبرنگار دریا؛ لازم به ذکر است تیمهای آرون بندرعباس و پاس بندرلنگه قیلا صعود خود را به مرحله نیمه نهایی لیگ نونهالان استان قطعی کرده بودند. در مرحله نیمه نهایی که بصورت دو برد از سه مسابقه برگزار خواهد شد تیمهای آرون بندرعباس و پاس بندرلنگه به ترتیب با تیمهای استقلال قشم و آرش بندرلنگه بیکار خواهند نمود. برندگان به فینال لیگ نونهالان باشگاههای استان هرمزگان صعود خواهند کرد.

لیگ برتر بسکتبال / حق فولاد باخت نبود



به سودماینده گرگان به پایان رسید. در پایان این دیدار امیر حسین یازرلو با کسب ۲۸ امتیاز، امتیاز آورترین بازیکن تیم شهرداری گرگان بود و تاثیر بسیار زیادی در کسب این برد سخت داشت. در تیم فولاد هرمزگان نیز جیوان کومیک با کسب ۳۰ امتیاز موثرترین بازیکن زمین و تیمش بود.

نتایج شش بازی هفته سوم به این صورت رقم خورد: طبیعت اسلامشهر ۶۶ - ۶۴ نفت آبادان کاله مازندران ۶۶ - ۵۵ ذوب آهن اصفهان گلنور اصفهان ۸۲ - ۶۱ پترو نوین ماهشهر آسمان ولایت مشهد ۶۶ - ۸۱ پایش پارت شاهرود فولاد هرمزگان ۹۰ - ۹۳ شهرداری گرگان آینده سازان ۷۷ - ۶۶ مهگل البرز

از عملکرد شاگردانم راضی هستم سرمربی تیم بسکتبال فولاد هرمزگان گفت: شاگردانم در بازی با شهرداری گرگان تا مرز پیروزی پیش رفتند و اگر بنالشی ما در اواخر کوارتر چهارم در سید جای می گرفت قطعاً نتیجه به سود ما رقم می خورد شاگردانم تلاش زیادی از خود نشان دادند و از عملکردشان راضی هستم. رضا هنگام پور در گفت و گو با دریا با اشاره به عملکرد تیم فولاد در هفته دوم لیگ برتر بسکتبال اظهار داشت: با توجه به نتیجه هفته دوم و برد مقابل تیم گلنور اصفهان، این بازی برای ما بسیار اهمیت داشت. وی ادامه داد: در نیمه نخست رقابتی نزدیک را بین دو تیم شاهد بودیم و شاگردانم جنگنده ظاهر شدند آنها از

بازیکنان جوان و با تجربه برخوردار هستند و این باعث شد کار در نیمه نخست تا حدودی سخت شود اما در نهایت موفق شدیم این نیمه را با برتری پشت سر بگذاریم. سرمربی تیم بسکتبال فولاد یادآور شد: با توجه به فرصتی که در بین دو نیمه داشتیم، با شاگردانم صحبت و مسائل فنی و نکاتی که لازم بود را گوشزد کردیم، با شروع نیمه دوم بازیکنان آنچه خواسته بودیم را در زمین به اجرا درآوردند اما حریف عملکردی بهتر از ما نشان داد و کار دو تیم برای پیروزی به کوارتر چهارم کشید و دو تیم در دقایق پایانی مساوی پیش می رفتند و اگر بر تراب پناستی



امیرعلی نیکو طلا سینا درویشی برنز در کاتا ابوالفضل کوهگرد برنز امیرعلی کوهگرد امیرحسین ذاکری گورزانیکی برنز در کاتا و برنز در کمیته

در مسابقات سبک شوتوکان ایران صورت گرفت

کسب عنوان نائب قهرمانی نوجوانان و جوانان هرمزگان

گروه ورزشی // مسابقات قهرمانی کشوری سبک شوتوکان ایران که در تاریخ های ۲۵ و ۲۶ مهرماه در استان گلستان برگزار گردید تیم ۱۶ نفره هرمزگان توانست نائب قهرمانی و کاپ اخلاق این مسابقات را کسب کند. به گزارش خبرنگار دریا؛ لازم به ذکر است این مسابقات که با حضور ۲۱ استان و ۷۰۰ شرکت کننده برگزار شد. اسامی مقام آوران این دوره از مسابقات کشوری در استان گلستان پویا حسین زاده طلا اهورا علمداری طلا برسام رئیسی طلا



نشست سرپرست هیات ورزش کارگری با مدیران ورزش شرکت ها و صنایع استان

که نیازمند تجهیزات خاص و علم خاص خود است و در این راه هیات بادیانی آمادگی دارد تا با همه عزیزان همکاری لازم را داشته باشد. وی شناخت دریا را لازمه پرداختن به ورزشهای آبی من جمله بادیانی دانست و افزود: هرمزگان سرشار از استعداد است که باید این استعدادها را از دل مدارس بیرون کشید و به پرورش آن پرداخت.

عبدالعزیز سسمایی رئیس هیات بادیانی منطقه آزاد قشم نیز در این نشست به ترسیم مسیر پیشرفت سیلینگ (بادیانی) هرمزگان پرداخت و ضمن اشاره به موفقیت های کسب شده در سالیان گذشته اظهار کرد: چندین رویداد خوب در استان برگزار شده و از سوی مردم استقبال بسیار خوبی نیز صورت گرفته است.



گروه ورزشی // در نشست هم اندیشی توسعه رشته های بادیانی، بر تاثیر آموزش در پیشبرد اهداف هیات بادیانی استان هرمزگان تاکید شد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ در این نشست علیرضا ادیمی رئیس هیات بادیانی شهرستان بندرعباس با مهم خواندن شناسایی استعدادهای بادیانی در شهرستان بندرعباس، از مبحث آموزش به عنوان یکی از برنامه های راهبردی هیات نام برد و تاکید کرد: برای پیشبرد اهداف بلند مدت همواره باید انبیا آموزش را مد نظر داشته باشیم و همزمان ضمن اطلاع رسانی مناسب، به ارتقای سخت افزاری بپردازیم.

ادیمی همچنین از تلاش برای تبدیل هرمزگان به قطب بادیانی کشور خبر داد و گفت: اگر در تمامی برنامه ها پلکانی پیش برویم، اطمینان دارم با همکاری بیشتر، در چند سال آینده شاهد درخشش هرمزگانی ها در عرصه های بین المللی بادیانی خواهیم بود.

در ادامه محمد احمدی زاده با اشاره به اهمیت راه اندازی سایت بادیانی در اسکله شهید حقانی و اهتمام مسوولان هیات بادیانی برای توسعه این ورزش اظهار کرد: با همدلی و مشارکت به نقاط بسیار خوبی می توان دست پیدا کرد و نباید بگذاریم مشکلات پیش روی برخی علاقمندان به ورزش، مانع پیشبرد اهداف عالی بادیانی شود.

احمدی زاده با اعلام اینکه ما دریا و تجهیزات لازم را داریم، اما آنگونه که باید و شاید توانستیم از امکانات استفاده بهینه داشته باشیم، خاطر نشان کرد: بادیانی یک رشته کاملا تخصصی است

به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش صورت گرفت دیدار مسئولین تربیت بدنی سپاه با مدیر کل ورزش و جوانان

گروه ورزشی // به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش مسئولین تربیت بدنی سپاه در استان با مدیر کل ورزش و جوانان هرمزگان و معاونت توسعه ورزشی اداره کل دیدار و گفتگو نمود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ سرهنگ ماشالله دانشور مسئول تربیت بدنی سپاه امام سجاد (ع)، محمدرضا دهقانی مسئول تربیت بدنی هوا فضا سلمان بندرعباس، کریمی مسئول تربیت بدنی منطقه یکم نیرو دریایی سپاه، لطفی زاده مسئول بسیج ورزشکاران، شبناری معاون بسیج ورزشکاران استان، هوشمند مسئول تربیت بدنی سپاه ناحیه بندرعباس به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش با مظفر مهری خادمی نائب مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان و روزبه زابلی پور معاونت توسعه ورزشی اداره کل دیدار و گفتگو کردند.

در این دیدار سرهنگ لطفی زاده رئیس بسیج ورزشکاران استان، ضمن تبریک هفته تربیت بدنی و ورزش، با تاکید بر نقش بی بدیل ورزش در شاداب سازی و رشد جامعه گفت: ورزش امری اجتناب ناپذیر برای پویایی و رشد هر جامعه ای است و استان هرمزگان نیز با داشتن قهرمانانی به نام در سطح ملی و بین المللی نقش مهمی در سطح استان و کشور را ایفا می کند. در پایان از سوی سردار اباذر سالاری فرماندهی سپاه امام سجاد(ع) با اهدای لوح سیاست از خدمات، خدمات و تلاشهای مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان، کارکنان و همه دست اندرکاران امر ورزش در استان تقدیر و تشکر نمود.

برگزاری قرعه کشی مسابقات مینی فوتبال یادواره شهدای خدمت

گروه ورزشی // برگزاری قرعه و مسئول کمیته مینی فوتبال کشی مسابقات مینی فوتبال هیات استان مصیّب زارعی یادواره شهدای خدمت با حضور در تاریخ ۲۸ مهرماه ۱۴۰۳ رئیس هیئت مهدی خواجه ای



جودو نیروهای مسلح، بعد از ۱۶ سال

سوم جهان شد

گروه ورزشی // عضو تیم ملی نیروهای مسلح در رشته جودو گفت: بعد از ۱۶ سال توانستیم به صورت تیمی در رشته جودو در جمع نیروهای ارتش جهان، پرچم ایران را در کشور ازبکستان بالا ببریم.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مراسم استقبال از سرگرد میثم نبی، قهرمان ارزنده جودو با حضور مسئولین در فرودگاه بندرعباس برگزار شد. این قهرمان ملی عضو نیروهای پدافند جنوب شرق و ارتش جمهوری اسلامی پس از ورود به بندرعباس در جمع خبرنگاران گفت: ۲۶ سال است ورزش جودو را انجام می دهم و بعد از سالها توانستیم در بین کشورهای زیادی که بودند، رتبه سوم را کسب کنیم. وی ادامه داد: سطح مسابقات بسیار بالا بود و کشورهایمانند فرانسه، ایتالیا و روسیه حذف شدند و ایران توانست در جایگاه سوم قرار بگیرد. نبی عنوان کرد: این پیروزی و افتخار تیمی بعد از ۱۶ سال رقم خورد و آخرین مدال جودوی ارتشها در دنیا هم ۹ سال پیش کسب شده بود. سرگرد نبی در وزن منفی ۷۳ کیلوگرم در ترکیب تیم ملی نیروهای مسلح، در دومین دوره مسابقات جودو قهرمانی جهان سیزم تاشکند ازبکستان توانست افتخار آفرینی کند. این دوره از مسابقات با حضور ۲۰ تیم برتر دنیا و به میزبانی کشور ازبکستان برگزار شده و تیم ملی ایران توانست در جایگاه سوم قرار گیرد. عضو تیم ملی نیروهای مسلح در رشته جودو گفت: بعد از ۱۶ سال توانستیم به صورت تیمی در رشته جودو در جمع نیروهای ارتش جهان، پرچم ایران را در کشور ازبکستان بالا ببریم.

ثواب انتشار حدیث روز تقدیم به:
بنیانگذار روزنامه دریا
زننده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



امام محمد تقی (ع):

صحت و تندرستی بهترین بخشش خداوند است

روضه بجار ج ۲ ص ۳۶۴

چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳
۱۹ ربیع الثانی ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۴۵۶۸

معرفی کتاب

همراهان گرامی روزنامه دریا در این ستون قراره در مورد کتاب بنویسیم و اواقم به این امر که امروز دنیای مجازی پر شده از پیشنهادات مختلف جهت خواندن کتاب و نیازی به دوباره گویی نیست به طور مفصل، اما مجموعه دریا دوست داره وقتی روزنامه توری زده همیشه چشم خواننده در یک تامل کوتاه با کتابی آشنا بشه و چندی شما رو از روزمرگی دور کنه.

در اینجا برشی از کتاب رو با هم می خونیم و دوست دارم شما هم در تعاملی دوستانه کتابی که دوست دارید دیگران در موردش بدوین با ما معرفی کنید.
دوستدار کتاب باز شما هاشمی
INSTAGRAM.COM/DARYANEWS.OFFICIAL



عنوان کتاب:

هیاهو بر سر هیچ
نویسنده: محمد علی
موحد
«هیاهو بر سر هیچ» یا «بیاغه مستعار» یک پژوهش مستند است که در آن «محمد علی موحد»، مدارکی که شیوخ عرب با استناد

بر آن ادعای مالکیت بر جزایر ابوموسی، تنب کوچک و تنب بزرگ دارند را مورد تحقیق و بررسی قرار داده است. «محمد علی موحد»، تلاش نموده تا «هیاهو بر سر هیچ» را پسه دور از هر گونه رفتار متعصبانه و دارای جهت گیری به نگارش در بیاورد تا از مجرای مستندات و پژوهشی متقن، زمینه ی صلح جویی و رفع سو تفاهات میان طرفین دعوی را فراهم سازد. «هیاهو بر سر هیچ» به جهت اهمیت

تازه ها

به دنیای تازه‌ها خوش آمدید! در این ستون، شما را با جدیدترین اخبار، رویدادها و تحولات روز آشنا می‌کنیم. از فرهنگ و هنر گرفته تا علم و فناوری، هر آنچه که در دنیای اطراف ما در حال وقوع است، در اینجا برای شما گردآوری شده. با ما همراه باشید تا از تازه‌ترین اطلاعات و تحلیل‌ها بهره‌مند شوید!

• کشف ویروسی که می‌تواند علت آلزایمر را روشن کند

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ویروس زونا (SHINGLES) ممکن است با افزایش خطر ابتلا به آلزایمر مرتبط باشد. این یافته‌ها می‌تواند دریچه‌ای به سوی درک بهتر زوال عقل و راه‌های پیشگیری از آن باشد. تحقیقات پیشرفته‌ای که توسط محققان دانشگاه استنفورد انجام شده، نشان می‌دهد که ویروس زونا، که هر سال حدود یک میلیون نفر در آمریکا به آن مبتلا می‌شوند، می‌تواند ریسک ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد. بررسی‌ها نشان داده‌اند افرادی که

واکسن زونا را دریافت کرده‌اند، ۲۰ درصد کمتر از دیگران در معرض ابتلا به آلزایمر قرار دارند. این ویروس در سنین بالا ممکن است مجدداً فعال شود و از طریق سیستم عصبی به پوست منتقل گردد. پزشکان هنوز به طور قطعی نمی‌دانند چه عواملی موجب فعال شدن مجدد این ویروس می‌شوند، اما شواهد حاکی از ارتباط آن با ضعف سیستم ایمنی است. در آمریکا، هر سال حدود ۵۰۰ هزار نفر به آلزایمر مبتلا می‌شوند و این رقم می‌تواند به ارتباط میان زونا و زوال عقل اشاره داشته باشد. تحقیقات انجام‌شده بر روی سوابق پزشکی

۳۰۰ هزار نفر در ولز نشان می‌دهد که افرادی که واکسن زونا را دریافت کرده‌اند، در مقایسه با دیگران ۲۰ درصد کمتر به زوال عقل مبتلا می‌شوند. تحلیل‌های مشابهی در آمریکا و استرالیا نیز این الگو را تأیید کرده است. علاوه بر این، محققان دانشگاه آکسفورد نیز به بررسی این ارتباط پرداخته و نتایج مشابهی به دست آورده‌اند. این ارتباط بین ویروس زونا و زوال عقل هنوز در مراحل اولیه تحقیق است و مشخص نیست که این ویروس چگونه می‌تواند به بروز آلزایمر کمک کند. تا به

گردشگری



• سفر به روستاهای پاییزی اطراف تهران

اگر نشتس‌ه‌اید کنج خانه و دائم با خودتان تکرار می‌کنید که پاییز فصل دلگیری است و احساس می‌کنید سگ افسردگی در کمین‌تان است، بهترین کار این است که بار و بندیل ببندید و بزیند به دل جاده.

سفر همیشه حال آدم را خوب می‌کند؛ به‌ویژه اینکه در این فصل هزاررنگ با آب‌وهوایی دلچسب، رفتن به طبیعت خودش یک جورهایی روان‌درمانی است و نظراتان را راجع به این امیرانور نارنجی‌پوش عوض خواهد کرد. لازم هم نیست به شهرهای شمالی یا جاهای دورتر فکر کنید، اطراف تهران روستاهای زیبایی دارد که کمتر کسی می‌شناسد و آب‌وهوای مطبوعی دارند و می‌شود سفری یک روزه هم به این روستاهای زیبا داشت و کمی از روزمرگی و گرفتاری‌های کاری دور شد.

روستای برگ جهان؛ بوم نقاشی طبیعت

روستای برگ جهان منطقه‌ای دنج و کوهستانی در فاصله ۱۱ کیلومتری روستای افجه در لواسان است که فقط ۲۹ کیلومتر با تهران فاصله دارد و با رودخانه‌ای پرآب و خروشان، کوچه‌باغ‌های بی‌نظیر و آب‌وهوایی مطبوع هر کسی را شیفته خودش می‌کند.

برای رسیدن به این روستا می‌توانید با خودروی شخصی سفر کنید، اما در خود روستا کلی پیاده‌روی در کوچه‌باغ‌ها در انتظارتان است. برای اقامت در این روستا امکانات متنوعی برای گردشگران فراهم شده است؛ از اجاره سوئیت و کلبه‌های روستایی گرفته تا اقامت در ویلاهای لوکس.

روستای گزو و آبشار رویایی آن

از تهران تا آبشار گزو حدود ۲ ساعت راه در پیش دارید. یکی از علل اصلی ناشناخته‌ماندن روستای گزو این است که مسیر آسفالتی ندارد و باید کمی طبیعت‌گردی را هم به این سفر پاییزی در اطراف تهران اضافه کنید. مسیر روستای گزو جاده‌های خاکی و جنگلی ۳۳ کیلومتری است که پشت سد البرز و بعد از جاده کارسنگ قرار دارد. اگر به‌دنبال اقامتی راحت‌ترید، می‌توانید یکی از اقامتگاه‌های بومگردی را که در نزدیکی آبشار گزو وجود دارد، انتخاب کنید.

گاهی هم محلی‌های منطقه در ایام شلوغ و پر مسافر، در نزدیکی آبشار چند بوفه خوراکی کوچک دایر می‌کنند. شاید شناس این را داشته باشید در زمان سفرتان به این منطقه، این بوفه‌ها فعال باشند و بتوانید چند نمونه غذایی محلی امتحان کنید.

اینفوگرافی

فلیم تا ابد فارس

خلیج فارس از نظر جغرافیای سیاسی استراتژیک انرژی و تاریخ و تمدن یک بطنه آبی مهم و حساس در دنیا محسوب می‌شود

سومین فلیم بزرگ جهان
ایران دارای بیشترین مرز آبی مشترک (۱۸۰۰ کیلومتر) با فلیم فارس
فلیم فارس بزرگ‌ترین و مهم‌ترین مرکز ارتباطی بین اروپا، آفریقا، آسیای جنوبی و جنوب شرقی
مرکز و قلب نامیه جغرافیایی و سیاسی جهان اسلام
مدود ۱۳ درصد نفت جهان از منطقه فلیم فارس تأمین می‌شود
وجود معادن سرشار نفت و گاز و مسیر انتقال نفت کشورهای منطقه
داشتن ارتباط با دریای آزاد توسط تنگه هرمز
شاهراه تجاری و بازرگانی در مسیر شرق به غرب جهان
دارای تنوع گونه و زیستگاهی بسیار بالای است - بیش از ۵۰۰ گونه گیاهی و جانوری در فلیم فارس

عکس روز

علی زارعی



نمایی از طرح های زیبا بر روی برخی از دیوارهای شهر بندرعباس

کاریکاتور

• علیرضا ابوسعیدی

