



آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۸-۳۲۲۱۲۹۲
کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

بازار در خطر ریزش

صفحه ۳ را بخوانید



عکس: علی زارعی

مدیرعامل فولاد هرمزگان عنوان کرد

فولاد هرمزگان در زمره بزرگترین تولیدکنندگان فولاد کشور

با بهره‌برداری از پروژه‌های توسعه‌ای، فولاد هرمزگان

در زمره بزرگترین تولیدکنندگان فولاد کشور قرار خواهد گرفت

صفحه ۴ را بخوانید

تیتراهای امروز

هشدار قالیباف به اتحادیه اروپا و سایر
گزاره گویان درباره جزایر سه گانه

۲

با هدف تقویت امنیت دریایی در منطقه انجام شد

بازدید مقامات نظامی ۷ کشور
از جزیره هرمز

۲

نماز؛ راهکاری برای بهتر زیستن

۳

معاون سازمان اموال تملیکی خبر داد

حراج چای دبش
در هرمزگان و تهران

۴

زنان چهار برابر بیشتر از مردان

در معرض ابتلا به پوکی استخوان هستند

تحلیلی در سکوت

۷

افزایش تعداد یک رام قطار مسافری
در مسیر بندرعباس به تهران

۳

مدیرعامل شرکت آلومینیوم المهدی

در گفت‌وگو با دریا خبرداد

اعزام تیم تانگ سودو آلومینیوم المهدی
به مسابقات جهانی

۱

دودی که روزگار جوانان را سیاه می کند

پکی تا نابودی

۵

مدیرعامل شرکت آلومینیوم المهدی در گفت‌وگو با دریا خبرداد

اعزام تیم تانگ سودو آلومینیوم المهدی به مسابقات جهانی



خود در مسابقات جهانی که در شهر استول جنوبی برگزار می‌شود اعزام خواهد شد. وی ابراز کرد: این تیم از سوم آبان ماه به این مسابقات اعزام و از هشتم تا ۱۲ آبان ماه به رقابت بسا حریفان خود خواهند پرداخت. مدیرعامل شرکت آلومینیوم المهدی با بیان اینکه ترکیب این تیم جمعا ۱۲ نفر است، عنوان داشت:

خبر اختصاصی // مدیرعامل شرکت آلومینیوم المهدی از اعزام تیم تانگ سودو این مجموعه تولیدی به مسابقات جهانی کره جنوبی ۲۰۲۴ خبر داد.

حمید رجب پور در گفت‌وگو با خبرنگار روزنامه دریا، اظهار کرد: اهمیت ورزش در سلامت جسم و روح پرکسی پوشیده نیست، باید نسبت به این امر توجه ویژه‌ای کرد. وی در ادامه افزود: شرکت آلومینیوم المهدی علاوه بر وظیفه اصلی که بر عهده دارد سعی کرده در ایفای مسئولیت‌های اجتماعی گام‌های مؤثری را بردارد و ورزش هم یکی از موضوعات است. مدیرعامل شرکت آلومینیوم المهدی، خاطر نشان کرد: این مجموعه برای حمایت از تیم ملی تانگ سودو پیش قدم شده است و این موضوع سرآغازی برای موفقیت روز افزون این رشته رزمی است. رجب پور بیان داشت: تیم تانگ سودو شرکت آلومینیوم المهدی جهت رقابت با حریفان سر سخت



IRAN MARTIAL ARTS ASSOCIATIONS FEDERATION

IRAN NATIONAL TANGSOODO TEAM

سازمان بهداشت ایران

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اسپرت‌های تابستانی

۲۸ مهر تا ۴ آبان ماه ۱۴۰۳
روز شماره هفته بیمه سلامت

روز اول: ۲۸ مهر - ارتقای سواد سلامت، پیشگیری، پزشکی خانواده و نظام ارجاع
روز دوم: ۲۹ مهر - مشارکت اجتماعی، خیرین سلامت و سازمان های مردم نهاد
روز سوم: ۳۰ مهر - سازمان هوشمند، اعتبارسنجی، نظارت و نسخه الکترونیک
روز چهارم: ۱ آبان - حمایت از درمان زوجین نابارور، جوانی و پویایی جمعیت
روز پنجم: ۲ آبان - خرید راهبردی خدمات سلامت، ارتقای بسته خدمات بیمه پایه و تسهیل فرآیندهای درمانی
روز ششم: ۳ آبان - پایش و بروز رسانی خدمات صندوق بیماری های خاص، صعب العلاج و نادر، پژوهش و تحقیق
روز هفتم: ۴ آبان - پوشش همگانی، عمق بخشی و افزایش سطح دسترسی به خدمات سلامت، کاهش پرداخت از جیب بیمه شدگان

اداره کل بیمه سلامت استان هرمزگان



دوشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۳

۱۷ ربیع الثانی ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۶۶۵۶

خبر

جزایر سه گانه

خط قرمز جمهوری اسلامی ایران است

● گروه سیاسی // عضو هیات رئیسه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس تأکید کرد که جزایر سه گانه جزء لاینفک خاک جمهوری اسلامی ایران و خط قرمز ایران است و تا با جان بازی از آن دفاع می‌کنیم. بهنام سعیدی در واکنش به بیانیه نشست مشترک سران شورای همکاری خلیج فارس و اتحادیه اروپا و طرح ادعاهای واهی علیه تمامیت ارضی ایران گفت: هیچ قدرتمند، فرد و کشوری نمی‌تواند حاکمیت مطلق ایران در جزایر سه گانه را تضعیف کند.وی افزود: خط قرمز ایران حاکمیت مطلق بر جزایر سه گانه است که جزء خاک ایران اسلامی به شمار می‌آید لذا ما ضمن محکوم کردن بیانیه اخیر شورایی همکاری خلیج فارس و اتحادیه اروپا تأکید می‌کنیم که این جزایر همیشه بخش لاینفک از خاک ایران بوده، هست و خواهد بود.این عضو هیات رئیسه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس تأکید کرد: جمهوری اسلامی ایران هرگز اجازه نمی‌دهد ادعاهای واهی و بی‌اساس کشورهای خارجی به حق تمامیت کشورمان آسیب وارد کند. یقیناً چنین ادعاهای خلاف واقعی هیچ اساس و بنیانی ندارد و برخلاف اصول حقوق بین‌الملل است.سعیدی خاطر نشان کرد: کشورهای منطقه و اتحادیه اروپا به جای طرح این ادعاهای ساختگی و بوج به مسائلی که امروز در دنیا رخ می‌دهد، توجه کنند و نگاهشان را به سمت جنایات رژیم صهیونیستی در فلسطین و لبنان ببرند؛ جنایاتی در تاریخ بشریت بی‌نظیر و کم نظیر است. این نماینده مجلس با طرح پرسشی گفت: چرا اتحادیه اروپا جنایات اسرائیل غاصب و آمریکا را محکوم نمی‌کند که هر روز کودکان و شیرخوارگان و زنان بی‌پناه را به خاک و خون کشیده و مدارس و بیمارستان‌ها را بمباران می‌کند؟ اساساً چرا شورای امنیت این جنایات را محکوم نمی‌کند؟سعیدی با تأکید بر اینکه ایران اسلامی بخش مهمی در حفظ امنیت و ثبات خلیج فارس است، گفت: ما تلاش می‌کنیم که توانمندی‌های دفاعی خود را روز به روز ارتقا دهیم، اقدامی که کاملاً مشهود و در جارچوب قوانین بین‌المللی و برای دفاع از کشور و حفظ بازدارندگی در برابر تهدیدات خارجی است.به گزارش ایسنا ؛ وی خطاب به کشورهای اروپایی گفت: به کشورهای اروپایی هشدار می‌دهم که از ایجاد تنش در منطقه دوری کرده و به تعهدات بین‌المللی پایبند باشند؛ جزایر سه گانه جزء لاینفک خاک جمهوری اسلامی ایران و خط قرمز ایران است و تا ابد از آن دفاع می‌کنیم.

گروه‌سیاسی //رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: اتحادیه اروپا و سایر گزافه‌گویان بدانند که جزایر سه گانه‌ی ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک پاره‌ی تن ایران است و کسی جرأت نخواهد داشتست که خلافِ این اصلِ مسلم اقدامی انجام دهد.

محمد باقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در ابتدای جلسه علنی مجلس اظهار کرد: شهادت قهرمان مبارزه با ظلم و اشغالگری، رئیس دفتر سیاسی حماس، جناب یحیی سنوار برای هر انسان آزاده ای دردناک است. ایشان عمر خود را صرف دفاع از مردم خود و عقب راندن اشغالگران صهیونیست از خاک فلسطین کرد. طراحی و اجرایی کردن عملیات پیچیده ی طوفان الاقصی یکی از مجاهدت‌های شهید سنوار در طول عمر ارزشمندش بود که معادلات امنیتی، نظامی، سیاسی و منطقه‌ای این رژیم را تغییر داد و ضربه ی جبران ناپذیری به موجودیت این غده ی سرطانی

تشریح مراحل برگزاری رزمایش آیونز ۲۰۲۴

گروه سیاسی // دریادار دوم مصطفی تاج‌الدینی سخنگوی رزمایش آیونز(۲۰۲۴ imex) جزئیات برگزاری مراحل مختلف این رزمایش را تشریح کرد.

بسه گزارش فارس، دریادار دوم مصطفی تاج‌الدینی سخنگوی رزمایش آیونز(۲۰۲۴ imex) در گفت‌وویی با اشاره به برگزاری این رزمایش گفت: جلسات تخصصی و توجیهی را به خوسیی انجام دادیم و یگان‌ها و ناظران برای ایجاد همدلی و هماهنگی در جلسات متعدد برگزار شده شرکت کردند. وی افزود: امروز در اسکله حضور پیدا کردیم و یگان‌ها از امروز از اسکله خارج شده و به دریا عزیمت کردند و تحت کنترل فرماندهی تاکتیکی قرار گرفتند. پس از این مرحله نسبت به انجام تمرینات عملیاتی تخصصی و ارتباط بین اتاق‌های عملیات می‌پردازند سپس به سوی شرق تنگه هرمز عزیمت می‌کنند.سخنگوی رزمایش آیونز از طراحی سناریوهای مختلف برای مراحل مختلف رزمایش خبر داد و گفت: با توجه به اینکه این رزمایش را ذیل کمیته امنیت

زد رئیس مجلس گفت: همانطور که دیدیم با شهادت «سید حسن نصرالله بزرگ» حزب الله همچنان زنده است، باذن الله خواهیم دید که بعد از سنوار نیز حماس، زنده و فعال به مبارزه با اشغالگری ادامه خواهد داد. تصاویر مبارزه‌ی ایشان تا پای جان، دم‌ها و صدها سنوار و نصرالله در سراسر جهان تربیت خواهد کرد و رهایی قدس شریف را سرعت خواهد داد. شهادت ایشان را به خانواده، هم‌زمان، عموم مجاهدان حماس و مبارزان فلسطینی، تبریک و فقدان ایشان را تسلیت می‌گویم.قالیباف با اشاره به سفر هفته گذشته خود به لبنان تصریح کرد: درخصوص سفر به لبنان نیز از تمام شهروندان و مسئولاتی که به اینجانب بذل محبت دادند صمیمانه سپاسگزارم؛ اما فراموش نمی‌کنیم که همه‌ی ما سرباز ایران هستیم و تاریخ‌گذاری گسترده‌ی این حضور در بیروت به دلیل ویژگی‌های شخصی نیست بلکه به پشتوانه‌ی مسئولیتی است که در نظام مقدس جمهوری اسلامی داریم، این ایران عزیز ماست که چنان بزرگ و

سیاسی

هشدار قالیباف به اتحادیه اروپا و سایر گزافه‌گویان درباره جزایر سه‌گانه

به وظیفهٔ انسانی و دینی خود عمل کند و با شرکت در پوشش‌های ملی مورد تأیید، همچون پوش ایران همدل، نام خود را جزو یاروان موثر جبهه‌ی جمهوری ثبت کند.
قالیباف گفت: همچنین ضروری است تصریح کنیم، شورای همکاری کشورهای خلیج فارس به جای آنکه توان خود را صرف توقف ماشین جنگی رژیم صهیونیستی کند، همچنان به طرح ادعاهای بی اساس درباره‌ی تمامیت ارضی جمهوری اسلامی ایران ادامه می‌دهد؛ اتحادیه اروپا و برخی از کشورهای تأثیرگذار در آن اتحادیه نیز، خود را از کشورهای مستقل و دارای اراده، به بازیگرانی گوش به فرمان رژیم صهیونیستی و توجیه‌گر نسل‌کنشی آن رژیم در غزه و لبنان تنزل داده‌اند.
اتحادیه اروپا و سایر گزافه‌گویان بدانند که جزایر سه گانه‌ی ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک پاره‌ی تن ایران است و کسی جرأت نخواهد داشتست که خلاف این اصل مسلم اقدامی انجام دهد و برای موجودیتِ خودشان بهتر است

با هدف تقویت امنیت دریایی در منطقه انجام شد

بازدید مقامات نظامی ۷ کشور از جزیره هرمز

گردشگران از اقصی نقاط جهان است، همچنین اعضای ناوگروه‌ها در این بازدید، ضمن بررسی منابع طبیعی و اکوسیستم‌های دریایی منطقه، بر اهمیت حفاظت از محیط زیست دریایی تأکید کردند.

این بازدید به‌عنوان یک فرصت مناسب برای ایجاد روابط دوستانه و همکاری‌های نظامی میان کشورها تلقی می‌شود و انتظار می‌رود نتایج آن به تقویت امنیت دریایی در منطقه کمک کند.
رزمایش مرکب دریایی ۲۰۲۴ به عنوان یک رویداد مهم به کشورهای شرکت‌کننده این امکان را می‌دهد تا توانمندی‌های خود را در زمینه عملیات مشترک دریایی به نمایش بگذارند و در برابر چالش‌های امنیتی منطقه‌ای بهتر آماده شوند.

به گزارش ایسنا، برگزاری مسابقات ورزشی دوستانه و اجرای ورزش صحرگاهی مشترک توسط اعضای ناوگروه‌ها و نمایندگان کشورهای شرکت کننده در رزمایش مرکب دریایی آیونز ۲۰۲۴ از دیگر برنامه‌هایی بود که در سواحل خلیج فارس برگزار شد.همچنین نمایشگاهی از صنایع دستی و غذاهای سنتی اقوام مختلف کشور به منظور بازدید و آشنایی اعضای ناوگروه‌ها و نمایندگان کشورهای شرکت کننده در رزمایش مرکب دریایی آیونز ۲۰۲۴ در بندرعباس برگزار شد.

برای سخنرانی در اجلاس بریکس؛

پزشکیان اول آبان به روسیه می‌روند

ریاست جمهوری در گفتگو با مهر از سفر روز سه‌شنبه رئیس جمهور به روسیه خبر داد و افزود: مسعود پزشکیان رئیس جمهور به منظور شرکت در شانزدهمین اجلاس سران بریکس سه‌شنبه اول آبان به روسیه سفر می‌کند. وی افزود:

گروه سیاسی //مدیر روابط عمومی

ریاست جمهوری از سفر رئیس جمهور به روسیه برای شرکت و سخنرانی در اجلاس بریکس خبر داد.

حیب‌ب الله عباسی مدیر روابط عمومی



صهیونیست‌ها ثابت کردند

از حیوان هم پست تر هستند

جانیکتارک با بمباران این محل، مانع از کمک‌رسانی جمهوری اسلامی ایران به مردم مظلوم لبنان شد.تحلیلگر مسائل سیاسی هرمزگان ادامه داد: سکوت کشورهای عربی و اروپایی در مقابل این جنایت صهیونیست‌ها مایه تنگ و خفت است درحالی که این عمل شنیع اسرائیل منموس محکوم‌شده است، نهایت واکنش سران این کشورها، ابراز تأسف است که از خود نشان می‌دهند.غلامی بیان کرد: با بمباران بیمارستان صحرایی ایران در مرز سوریه و لبنان، همه جهانیان فهمیدند که اسرائیلی‌ها، بویی از انسانیت نبرده‌اند، صهیونیست‌ها به ظاهر انسان هستند اما در باطن، از حیوان پست‌ترند.وی اضافه کرد: سازمان ملل سازمان بی‌عرضه و خنتی است، زیرا اسرائیل تمام تعهدات بین‌المللی را زیر پا گذاشته اما واکنشی از سوی اعضای سازمان‌های بین‌المللی نشان داده نمی‌شود و هیچکس اعتراضی ندارد، سکوت آنان بیانگر آن است که اعضای این سازمان‌ها، بر خلاف مسئولات سازمان ملل، شریک قاتلان زنان و کودکان فلسطینی و لبنانی هستند.دکتری حقوق عمومی تأکیدکرد: به فرموده رهبر معظم انقلاب، امت اسلامی باید یکصدا برخیزند و یاری‌رسان مردم مظلوم لبنان و غزه باشند و قاتل جانی و سسگ هار آمریکا در منطقه از بی‌فضه روزگار محسو کنند.غلامی گفت: دنیای کنونی وارونه و دنیای ظلم و جور است، به جای مقابله با ظالم، جلوی ظلم را می‌گیرند تا از حق قانونی خود دفاع نکند، این درحالی است که صهیونیست‌ها، شیانه‌روزر غزه و لبنان را مورد آماج حملات وحشیانه خود قرار داده است. وی تصریح کرد: امت‌های اسلامی یابستی فشارشان را وحشی بیشتر کنند، امروز حیثیت و افتاد امت‌های عربی بواسطه سکوت خفت‌بار در برابر جنایات رژیم صهیونیستی زیر سوال رفته است، و آیندگان هم اینان را نخواهند بخشید.کارشناس مسایل سیاسی هرمزگان در پایان تأکید کرد: اگر سران کشورهای عربی دری بجنبند و از فلسطین حمایت نکنند، به زودی جوانان مسلمان و امت عرب بیدار خواهند شد و سران به اصطلاح نوکر و بی‌اختیارشان را محاکمه خواهند کرد.

رئیس جمهور در سفر به روسیه در شانزدهمین اجلاس سران بریکس و بریکس پلاس سخنرانی خواهد کرد و علاوه بر آن دیدارهای دو جانبه با برخی از رؤسای جمهور حاضر در این اجلاس از جمله ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه و شین جین پینگ خواهد داشت.مدیر روابط عمومی ریاست جمهوری خاطر نشان کرد: برنامه بیشتری از سفرهای رئیس جمهور به روسیه مشخص نیست و جزئیات دیدارهای او با پوتین در زمان دیدار مشخص خواهد شد.

دادنامه

پرونده کلاسه ۰۱۱۵۲۶۱۹۰۰۱۱۴۰۳۴۰۹۲۰۰۰۱۴ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمیم نهایی شماره ۱۴۰۳۴۰۳۹۰۰۰۱۱۳۳۳۰۹۵ مورخ ۱۴۰۳۴۰۳۹۰۰۰۱۱۳۳۳۰۹۵ شاکلی: ستاد اجرایی فرمان حضرت امام ره به نشانی استان تهران – شهرستان تهران – شهر تهران – خالد اسلامبولی – کوچه ۱۷– ستاد اجرایی فرمان امام (ره) با نمایندگی آقای احسان کشاورز فرزند احمد. اتهام: شکایت برخلاف واقع در دعایوی اصل ۴۹ قانون اساسی گردشکار: تاریخ هفدهم مهرماه یکهزار و چهارصد و سه پرونده کلاسه پیوست تحت نظر است دادگاه به تصدی افضاء کننده ذیل تشکیل است ملاحظه می‌گردد از نمایندگی محترم ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) در استان مکتابه ای به شماره ۱۷۰/۲۲۰۱۷۰/۱۸۱/۱ مورخه ۱۴۰۳/۷/۱۱ و ۱۴۰۳/۷/۱۱ گردیده و با توجه به اینکه امکان هر گونه اقدام جهت تعیین تکلیف قانونی ملک موضوع پرونده منوط به صدور حکم سرپرستی گردیده دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده با استعانت از درگاه احدیت متعال در خصوص درخواست ستاد شده به شرح آتی مبادرت به صدور تصمیم مبنیامد.

«قرار سرپرستی»

در خصوص یک قطعه زمین واقع در شهرستان بستک، بخش جناح، روستای عالی احمدان، قطعه ۱۰۸ به مساحت ۵۰۰ متر حسب پاسخ شماره ۱۴۰۳/۵/۱۷ مورخ ۱۴۰۳/۵/۱۷ کارشناس رسمی دادگستری در امور ثبتی و همچنین برابر پاسخ شماره ۲۸/۱۸۱/۱۳۳/۲۱/۱۸ مورخ ۱۴۰۳/۷/۲۰/۱۷ اداره منابع طبیعی استان هرمزگان ملک مذکور غیر محصور فاقد سابقه ثبتی معرفی و اعلام داشته اند امکان تصرف از سوی اشخاص زمین خوار و سودجو میباشد لذا به منظور جلوگیری از سوء استفاده و تصرف در ملک مذکور، لازم است یک مرجع قانونی با تصدی موقت اموال نسبت به تهیه گزارش جامع و اداره موقت اموال تعیین شود تا از حقوق صاحبان حق اعم از اشخاص حقیقی و یا حقوقی محافظت نموده و مانع تضییع آن شود لذا دادگاه با استناد به تبصره های مواد ۱۰ و ۲۰ اصلاحیه آیین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی قرار سرپرستی نمایندگی ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان را در ملک مذکور صادر و اعلام میدارد بر اساس این تصمیم ستاد موظف خواهد بود وفق مقررات و تا زمان صدور رای دادگاه صالح در ماهیت موضوع و تعیین تکلیف قطعی مال موضوع پرونده نسبت به انجام وظایف قانونی خود اقدام و گزارش اقدامات خود را مستصراً به این دادگاه ارائه نماید. مقرر است دفتر مراتب به ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) نمایندگی هرمزگان ابلاغ تا پس از انجام اقدامات قانونی و ارائه گزارش دادگاه وفق ماده ۱۰ قانون صدر البیان تصمیم بعدی را اتخاذ نماید.

مختار صادقی—رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان



زینب شکشو
zeynabshokoh2323@gmail.com

گفت و گوی اختصاصی //یکی از اهداف مهمی که رهبر معظم انقلاب در بیانیه گام دوم به آن اشاره کردند، بحث تمدن‌سازی اسلامی است که لازمه آن ورود به عرصه جهانی بوده و این امر مهم از مسیر نماز می گذرد، اگر معظم له می‌فرمایند که ما باید اهمیت و جایگاه نماز را برای مردم بیان کنیم و آنها را به نماز خواندن دعوت کنیم، این بدان معنا نیست که ما فقط یک انسان غافل یا بی نماز را به نماز بکشانیم بلکه در این راستا پایه‌های یک حرکت عظیم جهانی که همان تمدن‌سازی بوده، را در میان انسان‌ها استوار می‌کنیم.

یکی دیگر از عرصه‌های تولید قدرت نماز، این است که این فریضه مهم الهی برای تولید شکل دهی هندسه نظام اسلامی به ما کمک می کند و ما را از آن حالت عبادی و فردی و وظیفه اجتماعی صرف خارج می‌شنود، همچنین تحقق حیات طیبه از دیگر عرصه های تولید قدرت نماز است و از نظر رهبرمعلم انقلاب تنها مسیر تحقق بخش حیات طیبه، نماز است.سلامت معنوی هر فرد وابسته به نماز است و صراط مستقیم و حیات طیبه هر جامعه تنها با اقامه نماز در آن جامعه تحقق می یابد و راه دیگری وجود ندارد؛ اگر کسی نمازش دچار مشکل است، سلامت معنوی ندارد؛ بنابراین این نماز است که به ما قدرت تحقق حیات طیبه می دهد.آیت‌الله محمدعلی مصعودی، در گفتگو بسا خبرنگار ما، گفت: برای نماز یک آثار دنیایی و اخروی ذکر می‌شود، نماز از ارکان دین هست و در اسلام هیچ عملی پس از خداشناسی به پای این فریضه الهی نمی‌رسد، همچنین پذیرش عبادات دیگر بستگی به پذیرفته شدن نماز دارد.

- نماز، نماز قدرت و عامل تمدن‌ساز**

وی نماز را نماذ قدرت و عامل تمدن‌ساز دانست و افزود: نماز در بین دیگر واجبات دارای اهمیت و یک جایگاه ویژه‌ای است. قرآن کریم در حدود ۸۰ آیه با تعبیرهای گوناگون درباره اقامه نماز یا حدود و احکام آن سخن گفته است.مدرس حوزه و دانشگاه استان هرمزگان تصریح کرد: حضرت محمد(ص)، نماز را همچون نهری تعبیر کردند

خبری

نماز؛ راهکاری برای بهتر زیستن

یاد خدا نیز منشأ آرامش دل است و برای فرد نماز گزار

امنیت روانی ایجاد می‌کند، خداوند متعال در قرآن کریم می‌فرماید «با یا خداه، دلها آرام می‌گیرد.»

که آلودگی گناه را از قلب می‌زداید، حضرت علی(ع) نیز درباره اهمیت نماز می‌فرماید «شما را به نماز و حفظ آن سفارش می‌کنم که بهترین عمل هست»، بدیهی است که با چنین اهمیتی که این عبادت بزرگ دارد خداوند متعال، پیامبر اسلام(ص) و ائمه معصومین(ع) به طور جدی و پی در پی، مسلمانان را به اقامه و بزرگداشت نماز فراخواندند و به این امر مهم، پایبند بودند.

آیت‌الله معصومی بیان کرد: قرآن کریم در جاهای مختلف، مسلمانان را به برپا داشتن فریضه الهی نماز ترغیب و نماز گزاران را تمجید، و بی‌نمازان را سسخت توبیخ می‌کند، به عنوان مثال: خداوند متعال به پیامبر(ص) دستور داده که «اهل خودت را به نماز فرمان بده و بر نماز پایدار کن» است.وی ادامه داد: خداوند در قرآن کریم به پیامبرش تأکید کرده است که به بندگان من که ایمان آوردند بگو نماز را به پای بدارند، این همه توجه و اهتمام حضرات معصومین به فریضه الهی نماز و جگونیگی اقامه آن با هدف تبیین نقش سازنده نماز و معرفی جایگاه آن در بین مسلمانان صورت می‌گرفته است.

- در میان فروغ دین، به هیچ عبادتی مثل نماز پرداخته نشده است**

استاد اخلاق و عرفان گفت: در میان فروغ دین، به هیچ عبادتی مثل نماز پرداخته نشده است، حتی اولیای خدا هنگام شهادت یا وفات، آخرین سفارشی که به مومنان می‌کردند توصیه به نماز بود.وی بیان داشت: اهمیت موضوع نماز زمانی واضح می‌شود که بدانیم که هر انسانی در لحظات آخر عمر خود، سعی می‌کند در مورد بزرگترین و عزیزترین آرمان خودش سخن بگوید، امام صادق(ع) درخصوص اهمیت و جایگاه نماز فرموده است «محبوب‌ترین اعمال نزد خداوند و آخرین سفارش توصیه پیغمبران، نماز بوده است.»

- شریعت مقدس اسلام برای باشکوه‌تر برگزار شدن نماز دستورات گوناگونی داده است**

معصومی اضافه کرد: حضرت علی(ع) نیز در وصیت‌نامه‌اش فرموده است «خدا را، خدا را در نظر داشته باشید درباره نماز که بهترین عمل و ستون دین شماس، شریعت مقدس اسلام

برای باشکوه‌تر برگزار شدن این واجب الهی، دستورات گوناگونی داده که مهم‌ترین آن، رعایت آداب نماز است، این فریضه الهی، آدایی دارد که رعایت آن بر همه نمازگزاران لازم و ضروری است. استاد برتر شبکه تربیتی صالحین استان هرمزگان گفت: توجه و دقت در برپایی نماز،نشانه اهمیت دادن به نماز است، حتی قرآن به نمازگزاران دستور می‌دهد که از زینت‌های مادی و معنوی خود، هنگام رفتن به مسجد استفاده‌کنند.

- تأکیدات فراوان ائمه معصومین برای اقامه نماز اول وقت**
وی افزود: اقامه نماز اول وقت یکی دیگر از مواردی است که از سوی ائمه اطهار علیهم السلام، بسیار سفارش شده

”

اهمیت موضوع نماز زمانی واضح می‌شود که بدانیم که هر انسانی در لحظات آخر عمر خود، سعی می‌کند در مورد بزرگترین و عزیزترین آرمان خودش سخن بگوید، اصم صادق(ع) درخصوص اهمیت و جایگاه نماز فرموده است «محبوب‌ترین اعمال نزد خداوند و آخرین سفارش توصیه‌پیغمبران، نماز بوده است.»

است. اهمیت این موضوع به حدی است که آیت‌الله بجهت فرموده‌اند نماز همانند میوه لیموشیرین است که اگر در اول وقت استفاده شود بسیار شیرین است اما همین که مقداری از زمان آن می‌گذرد، تلخ می‌شود همه اینها بیانگر فضیلت نماز اول وقت است.آیت‌الله معصومی تأکید کرد: حضور در نماز جماعت نیز یکی دیگر از نشانه‌های تشکیل یک محترم نماز است، دین مبین اسلام تأکیدات فراوانی دارد که مسلمین در صفوف واحد و در کنار یکدیگر خدا را عبادت کنند، همچنین قرآن کریم در این باره فرموده است «نماز را به یا دراید و زکات را بدهید و با رکوع کنندگان همراه باشنید و



رکوع کنید.»

- نماز، عامل بازدارندگی انسان از گناه و فحشا**

مدرس حوزه علمیه استان هرمزگان با اشاره به آثار و برکات دنیوی نماز گفت: خداوند در قرآن بیان کرده که جلوگیری از گناه و فحشا و منکر بازمی‌دارد، چراکه نماز برای یعنی نماز جنبه بازدارندگی دارد که یکی از آثار ارزشمند این فریضه الهی است.

وی در ادامه افزود: نماز موجب توجه انسان به خدا شده و اینکه در شبانه‌روز حداقل پنج بار تکرار می‌شود، این فریضه الهی، انسان را از فحشا و منکر بازمی‌دارد، چراکه نماز برای نزدیک شدن به خداوند متعال بوده و نمازگزار تلاش می‌کند که خودش را به قرب الهی نزدیک کند و کارهای حسنه بیشتری را انجام دهد.

- بهداشت تن و روان، از آثار نماز است**

معصومی اضافه کرد: بهداشت تن و روان، یکی دیگر از آثار نماز است که نمازگزاران همواره از صفای ظاهری و باطنی خاصی برخوردار هستند که افراد بی‌نماز از این برکات بی‌بهره هستند. برخی از شرایط نماز سبب می‌شود که نمازگزاران از بهداشت تن و همچنین بهداشت محیط زندگی برخوردار شوند.استاد دانشگاه آزاد اسلامی بندرعباس بیان داشت: در سخنان ائمه اطهار علیهم السلام برای برخی نمازها اثر مستقیم بهداشتی عنوان شده است، به عنوان مثال، حضرت علی(ع) درباب اهمیت اقامه نماز شب فرموده‌اند «برخواستن برای اقامه نماز شب، سلامتی جسم را به همراه دارد». وی همچنین گفت: یاد خدا نیز منشأ آرامش دل است و برای فرد نمازگزار، امنیت روانی ایجاد می‌کند، خداوند متعال در قرآن کریم می‌فرماید «یا یاد خداه، دلها آرام می‌گیرد». آیت‌الله معصومی تأکید کرد: یکی دیگر از آثار نماز، استقامت در برابر مشکلات است، قرآن کریم در این خصوص می‌فرماید «آدمی، حریص خلق شده است و وقتی که شر و بدی به او می‌رسد بی‌تابی می‌کند و زمانی که نعمت و خیر به او می‌رسد جت‌نماید و فقرا را نمی‌هد الا نمازگزاران» بدین معنی که افرادی که بر اقامه نماز مداومت دارند قرآن به آنان سفارش می‌کند که از روزه و نماز، برای بهتر زیستن کمک بگیرند، زیرا هیچ لذتی بالاتر از نماز نیست.

۳

دوشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۳

۱۷ ربیع الثانی ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۴۵۶۶

● سرمقاله

بازار در خطر ریزش

● بخش های از بازار قدیمی بندرعباس آقدر فرسوده و قدیمی است که هرلحظه احتمال فروریزش و تخریب آن وجود دارد و حتی بر روی برخی از دیوارها خطر ریزش را نوشته اند تا هشداری باشد برای شهروندانی که به بازار می روند تا به دیوارهای فرسوده نزدیک نشوند.سال گذشته نیز به این موضوع پرداختم ، اما متأسفانه تاثیرگذار نبود و هیچ اقدامی نشد و الان هم مطمئن هستم مسئولان مربوطه اقدامی نمی کنند واقدام را گذاشته اند برای بعد از تخریب سقف و دیوارهای فرسوده بازار و مدفون شدن بازاریان و مشتریان شان در زیرآوار بازار و آنگاه می گویند بایستی آواربرداری کنیم و اجساد را خارج کرده و بازار را از نو بسازیم.پیشگیری در بیشتر حوزه ها در جامعه مان جایگاه مناسبی ندارد و مسئولان به دنبال درمان هستند که درمان هم هزینه بر و زمان‌بر است و برخی موضوعات هم غیرقابل درمان.فرض کنید خدیخو با بر اثر زلزله و یا بارندگی شدید ، بخشی از دیوار و سقف های قدیمی بازاری فرو بزنند و تعدادی از بازاریان و مشتریان شان و شهروندان کشته شوند ؛ آن وقت چه درمانی برای کشته شدنگان وجود خواهد داشت و یا اگر برخی مجروح و معلول شوند، مسئولان چه پاسخی خواهند داشت؟از طرفی دیگر این بازار قدیمی بندرعباس یا بازار ۲۲مهمین اگر دچار آتش سوزی شوند ، مسیره‌های دسترسی خودروهای آتش نشانی هم به سادگی وجود ندارد و خسارات جانی و مالی در بازارهای بندرعباس افزایش خواهد یافت. متأسفانه به حوزه بافت فرسوده چه در بخش بازار و تجاری و چه املاک مسکونی ، مدارس و… چندان توجهی نشده است و بعد از زلزله بم که دو دهه از آن واقعه تلخ می گذرد، شمعاره‌های زیاد برای بازسازی املاک فرسوده داده شده است و سال به سال بر میزان بافت های فرسوده می‌شود. اما اقدامات برای بازسازی شان کمتر دیده می‌شود. در استان هرمزگان شهر بندرعباس هم که شرایط حاد وبحرانی است و اگر اقدام مناسب و بافوریت برای بازسازی بازار، املاک و مدارس فرسوده صورت نگیرد، تخریب و مدفون شدن شهروندان در زیرآوار این املاک فرسوده دور از انتظار نخواهد بود و بطور حتم خانواده های زیادی عزادار خواهند شد وفرزندانی بی سرپرست، ضرورت دارد برای بازسازی بازار قدیمی بندرعباس اقدام مناسبی صورت گیرد و تا قبل از وقوع حادثه ای مرگبار و غیرقابل جبران ، تصمیم مناسبی برای بازسازی این بازار صورت گیرد تا از اتفاقات غیرقابل جبران جلوگیری شود. برای ایمن سازی بازار ۲۲مهمین نیز بایستی تصمیم مناسبی اتخاذ گردد و زمینش تعیین تکلیف شود.

● **علی زارعی**

دادنامه

پرونده کلاسه ۱۶۰۳۴۰۹۲۰۰۱۱۵۱۹۴۴ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمیم نهایی شماره ۱۶۰۳۴۰۳۹۰۰۰۲۱۳۵۶۶۵.

شاکتی: ستاد اجرایی فرمان حضرت امام ره به نشانی استان تهران – شهرستان تهران – شهر تهران – خالداسلامبولی –کوچه ۱۷–ستاد اجرایی فرمان امام (ره) با نمایندگی آقای احسان کشاورز فرزند احمد. اتهام:شکایت برخلاف واقع در دعایوی اصل ۴۹ قانون اساسی گردشکار: بتاریخ هفدهم مهرماه یکپهزار و چهارصد و سه پرونده کلاسه بیوست تحت نظر است دادگاه به تصدی امضاء کننده ذیل تشکیل است ملاحظه می گردد از نمایندگی محترم ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در استان مکاتبه ای به شماره ۱۳۳/۲۲۰/۱۸۱۱/۲۲۰ مورخه ۱۶۰۳۰۷/۱۱ گردیده و با توجه به اینکه امکان هر گونه اقدام جهت تعیین تکلیف قانونی ملک موضوع پرونده منوط به صدور حکم سرپرستی گردیده دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده با استعانت از درگاه احدیت متعال در خصوص درخواست ستاد یاد شده به شرح آتی مبادرت به صدور تصمیم مینماید.

« قرار سرپرستی »

در خصوص یک قطعه زمین واقع در شهرستان بستک ، بخش جناح، روستای عالی احمدان ، قطعه ۹۶ به مساحت ۵۰۰ متر حسب پامخ شماره ۱۴۰۳/۳۳۳ ۱۴۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ کارشناس رسمی دادگستری در امور ثبتی و همچنین برابر پامخ شماره ۱۴۰۳/۲۱۶/۸۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۶ اداره منابع طبیعی استان هرمزگان ملک مذکور غیر محصور فاقد سابقه ثبتی معرفی و اعلام داشته اند امکان تصرف از سوی اشخاص زمین خوار و سودجو میباشد لذا به منظور جلوگیری از سوء استفاده و تصرف در ملک مذکور ، لازم است یک مرجع قانونی با تصدی اموال نسبت به تهیه گزارش جامع و اداره موقت اموال تعیین شود تا از حقوق صاحبان حق اعم از اشخاص حقیقی و یا حقوقی محافظت نموده و مانع تصبیع آن شود لذا دادگاه با استناد به تبصره های مواد ۱۰ و ۲۰ اصلاحیه آیین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی قرار سرپرستی نمایندگی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان را در ملک مذکور صادر و اعلام میدارد بر اساس این تصمیم ستاد موظف خواهد بود وفق مقررات و تا زمان صدور رای دادگاه صالح در ماهیت موضوع و تعیین تکلیف قطعی مال موضوع پرونده نسبت به انجام وظایف قانونی خود اقدام و گزارش اقدامات خود را مستمرا به این دادگاه ارائه نماید . مقرر است دفتر مراتب به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) نمایندگی هرمزگان ابلاغ تا پس از انجام اقدامات قانونی و ارائه گزارش دادگاه وفق ماده ۱۰ قانون صدرال بیان تصمیم بعدی را اتخاذ نماید.

آگهی حصر وراثت

احتراماً آقا عبدالرضا یوسف نژاد فرزند یوسف اهل وساکن شهر دشتی طی دادخواستی اعلام داشتند که مرحوم پدرم شادروان یوسف نژاد فرزند عبدالرضا به شماره ملی ۴۷۰۹۶۸۵۸۳۵ در تاریخ ۱۳۸۷/۰۹/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود به رحمت خدا رفته و وراثت حین القوت وی عبارتند از و:

۱- عبدالله یوسف نژاد فرزند یوسف به شماره ملی ۴۷۰۹۶۹۲۵۰۴ به شماره شناسنامه ۱۱۵۵ متولد ۱۳۳۷/۱/۵ فرزند پسر متوفی.
۲- محمدیوسف نژاد فرزند یوسف به شماره ملی به شماره شناسنامه ۱۱۵۶ متولد ۱۳۳۷/۹/۶ فرزند پسر متوفی.
۳- عبدالله یوسف نژاد فرزند یوسف به شماره ملی ۴۷۰۹۶۹۵۱۶۴ به شماره شناسنامه ۱۳۴۷ متولد ۱۳۴۳/۷/۱ فرزند پسر متوفی.
۴- فاطمه گرمبیری فرزند علی به شماره ملی ۴۷۰۹۶۹۰۹۱۱ به شماره شناسنامه ۹۵۶ متولد ۱۳۱۲/۷/۱ همسر متوفی.
۵- فاطمه یوسف نژاد فرزند یوسف به شماره ملی ۴۷۰۹۶۹۲۸۹۰ به شماره شناسنامه ۱۱۵۴ متولد ۱۳۳۴/۸/۳ دختر متوفی.
۶- زلیخا یوسف نژاد فرزند یوسف به شماره ملی ۴۷۰۹۶۹۵۸۱۱ به شماره شناسنامه ۱۴۱۸ متولد ۱۳۴۷/۱۱/۱ دختر متوفی.
ضمناً دارائی نامبرده در هنگام فوت بیش از پانصد میلیون ریال می باشد.

حسین اصرافی – رئیس شورای حل اختلاف دشتی

دادنامه

پرونده کلاسه ۱۶۰۳۴۰۹۲۰۰۱۱۵۱۹۴۴ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمیم نهایی شماره ۱۶۰۳۴۰۳۹۰۰۰۲۱۳۱۱۳۰.

شاکتی: ستاد اجرایی فرمان حضرت اسام ره به نشانی استان تهران – شهرستان تهران – شهر تهران – خالد اسلامبولی – کوچه ۱۷ – ستاد اجرایی فرمان امام (ره) با نمایندگی آقای احسان کشاورز فرزند احمد. اتهام:شکایت برخلاف واقع در دعایوی اصل ۴۹ قانون اساسی گردشکار: بتاریخ هفدهم مهرماه یکپهزار و چهارصد و سه پرونده کلاسه بیوست تحت نظر است دادگاه به تصدی امضاء کننده ذیل تشکیل است ملاحظه می گردد از نمایندگی محترم ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در استان مکاتبه ای به شماره ۱۳۳/۲۲۰/۱۸۱۱/۲۲۰ مورخه ۱۴۰۳۰۷/۱۱ گردیده و با توجه به اینکه امکان هر گونه اقدام جهت تعیین تکلیف قانونی ملک موضوع پرونده منوط به صدور حکم سرپرستی گردیده دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده با استعانت از درگاه احدیت متعال در خصوص درخواست ستاد یاد شده به شرح آتی مبادرت به صدور تصمیم مینماید.

« قرار سرپرستی »

در خصوص یک قطعه زمین واقع در شهرستان بستک ، بخش جناح، روستای عالی احمدان ، قطعه ۱۰۹ به مساحت ۵۰۰ متر حسب پامخ شماره ۱۴۰۳/۳۳۳ ۱۴۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ کارشناس رسمی دادگستری در امور ثبتی و همچنین برابر پامخ شماره ۱۴۰۳/۱۳۳/۲۱۶/۸۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۶ اداره منابع طبیعی استان هرمزگان ملک مذکور غیر محصور فاقد سابقه ثبتی معرفی و اعلام داشته اند امکان تصرف از سوی اشخاص زمین خوار و سودجو میباشد لذا به منظور جلوگیری از سوء استفاده و تصرف در ملک مذکور ، لازم است یک مرجع قانونی با تصدی اموال نسبت به تهیه گزارش جامع و اداره موقت اموال نسبت به تهیه گزارش اعم از اشخاص حقیقی و یا حقوقی محافظت نموده و مانع تصبیع آن شود لذا دادگاه با استناد به تبصره های مواد ۱۰ و ۲۰ اصلاحیه آیین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی قرار سرپرستی نمایندگی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان را در ملک مذکور صادر و اعلام میدارد بر اساس این تصمیم ستاد موظف خواهد بود وفق مقررات و تا زمان صدور رای دادگاه صالح در ماهیت موضوع و تعیین تکلیف قطعی مال موضوع پرونده نسبت به انجام وظایف قانونی خود اقدام و گزارش اقدامات خود را مستمرا به این دادگاه ارائه نماید . مقرر است دفتر مراتب به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) نمایندگی هرمزگان ابلاغ تا پس از انجام اقدامات قانونی و ارائه گزارش و ارائه گزارش دادگاه وفق ماده ۱۰ قانون صدرال بیان تصمیم بعدی را اتخاذ نماید.

مختار صادقی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان

تجدید میثاق مدیریت و کارکنان استاندارد هرمزگان

با آرمانهای شهدا



خدمت هستم به برکت اینارگری زرمندگان اسلام و خون پاک شهدان است.در پایان مراسم با غباررویی و نثار گل و قرانت فاتحه به مقام شامخ شهدیان ادای احترام شد.

افزایش تعداد یک رام قطار مسافری در مسیر بندرعباس به تهران

بندرعباس تهران روزانه به ۲ رام افزایش پیدا کرد.مدیرکل راه آهن هرمزگان گفت: با توجه به اضافه شدن یک رام قطار مسافری به مقصد تهران، جهت رفاه عزیزان هم استانی و مسافرین گرمایی امکان استفاده از واگن حمل خودرو جهت ارسال خودرو از ابتدای آبانماه فراهم شد.
متقاضیان محترم می توانند جهت تهیه بلیط از طریق درگاه های اینترنتی یا مراجعه حضوری

مدیرعامل آبفا هرمزگان عنوان کرد

تکمیل تصفیه‌خانه آب بشاگرد نیازمند چهار هزار میلیارد اعتبار

۱۷۴ لیتر در ثانیه جهت تأمین نیازهای جمعیت شهرستان تااوق ۱۴۲۰ طراحی شده و در حال ساخت است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ عبدالحمید حمزه‌بور افزود: در حال حاضر، پروژه با پیشرفت کلی ۵۸ درصد و پیشرفت فرایندی ۸۳ درصد در حال ساخت است.

حمزه‌بور تأکید کرد: برای تکمیل این پروژه مبلغ ۴۰۰۰ میلیارد ریال اعتبار مورد نیاز است که در صورت تأمین این اعتبار، فاز یک بخش فرایندی تا بهمن ماه امسال به بهره‌برداری خواهد رسید.وی همچنین توضیح داد: این تصفیه‌خانه برای کل شهرستان بشاگرد طراحی شده و باید خطوط انتقال آن کامل شود.

به گفته مدیرعامل آبفا، در حال حاضر، تصفیه‌خانه آب بشاگرد می‌تواند نیازهای ۱۵ هزار نفر را پوشش دهد، اما قابلیت افزایش ظرفیت تا ۷۰ هزار نفر را نیز دارد.



گروه خبر // مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب، در جریان بازدید از تصفیه‌خانه آب بشاگرد گفت: ایسن تصفیه‌خانه با ظرفیت

دوشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۳
۱۷ ربیع الثانی ۱۴۴۶
سال بیست و سوم شماره ۶۵۶۶
فبر

پالایشگاه ستاره خلیج فارس اسمال وارد بوریس می‌شود
● گروه اقتصادی //مدیر عامل شستا خیرداد اسمال پالایشگاه گاز ستاره خلیج فارس از زیر مجموعه های تاییکو وارد بازار سرمایه می‌شود.به گزارش فارس، عارف نوروزی مدیر عامل شرکت سرمایه‌گذاری تامین اجتماعی در جمع عمومی عادی سالانه این شرکت گفت: ما ۹ هلدینگ داریم که ۶ هلدینگ بوریس و ژاپر تا غیر بوریس است، اما به زودی تا آخر سال پالایشگاه گاز ستاره خلیج فارس زیر مجموعه هلدینگ تاییکو وارد بازار سرمایه می‌شود. مدیر عامل شستا خیرداد که اسمال ۲۰۰ همت به سرمایه شرکت اضافه می‌شود. ما الان ۶۹ هزار و ۵۹۲ نیرو با میانگین ۴۰ سال و ۱۰ سال سابقه داریم.نوروزی بیان دانست، در حال حاضر سازمان تامین اجتماعی ۸۸ درصد سهام شستا را دارد، این شرکت سسال ۶۵ راه اندازی شد که آخرین افزایش سرمایه ن مربوط به سال ۱۴۰۰ است.وی این راه هم گفت: بازار سرمایه وقتی نرخ سود از ۲۳ درصد به ۳۰ درصد افزایش یافت، بازار سرمایه دچار مشکل شد و سرمایه مردم در بورس سوخت.مدیر عامل شستا با بیان این که ستاره خلیج فارس بزرگترین پالایشگاه گازی است، گفت: نرخ گاز در منطقه ۶ سنت و برای ستاره خلیج فارس ۱۴ سنت است. وی بیان دانست، با وجود تغییر دولت در ۶ ماه اول ۸۹ درصد اهداف شرکت‌های زیر مجموعه شستا محقق شد.نوروزی همچنین گفت:از ستاد اجرایی فرمان امام،خیمنی شرکت نمی‌خریم، پروژه نیمه تمام می‌گیریم مثلا در پروژ ب پ پل یی یورپیلن عملویه نیروگاه بادی ۱۰۰ مگاواتی شرکت می‌کنیم.وی بیان داشت، در ۶ ماه اسمال ۶ درصد شاخص کل بورس افت کرده و این ریزش منحص شستا نیست.

.....

برگزاری دوره میان‌آموزی

زبان تخصصی دریایی SMCP در بندر شهید باهنر

● گروه اقتصادی // معاون دریایی و بنسدری مدیریت بندار و دریانوردی شهید باهنر و شرق استان هرمزگان از برگزاری یک دوره بازموزی آموزشی زبان تخصصی دریایی SMCP در بندر شهید باهنر خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا ، محمد احمدی‌زاده با اعلام این خبر اظهار کرد: از آنجایی که ارتباطات ایمنی و دریانوردی بین کشتی‌ها و ایستگاههای ساحلی باید دقیق، ساده بدون ابهام باشد، برین جلوگیری از سردرگمی و اشتباه نیاز به استفاده از یک زبان استاندارد احساس می‌شود که بر همین اساس، زبان تخصصی دریایی شکل گرفته است. وی افزود، مطابق با کنوانسیون بین‌المللی استانداردهای آموزش، گواهینامه و نگهبانی دریانوردی (STCW)، استانداردهای استفاده از زبان تخصصی دریایی (SMCP) برای همه افسران الزامی است.معاون دریایی و بندری مدیریت بندار و دریانوردی شهید باهنر و شرق استان هرمزگان با اشاره به شرکت ۲۸ نفر از افراد واجد شرایط در این دوره بازاموزی، ادامه داد: این دوره آموزشی ویژه افسران مراکز کنترل ترافیک دریایی بندر شهید باهنر و بندار شرق استان، در قالب دو گروه ۱۴ نفره برگزار شده است. احمدی‌زاده با اشاره به جزئیات دوره آموزشی زبان تخصصی دریایی، خاطرنشان کرد: این دوره در مدت ۱۱ روز، جمعا به میزان ۷۵ ساعت با حضور یکی از اساتید برجسته برگزار شده است.

.....

واکنش سخنگوی هدفمندی به توقف کالابرگ

● گروه اقتصادی //سا وجود الزام قانونی اجرای طرح کالابرگ الکترونیك، سخنگوی سازمان هدفمندی یارانه گفت، فعلا دستوری در خصوص اجرای مجذای این طرح به سازمان هدفمندی یارانه‌ها ابلاغ نشده است. طرح کالابرگ الکترونیك، برنامه‌ای بود که به حکم قانون بودجه با هدف حمایت از اقتدار مکر آمد و بهبود وضعیت معیشتی آنها با بیکری‌های جدی مجلس توسط دولت اجرا شد. این طرح به گونه‌ای طراحی شد که بتواند به‌جای پرداخت مستقیم نقدی، نیازهای اساسی افراد را از طریق ارائه کالاهای ضروری با استفاده از یک کارت الکترونیك تأمین کند. یکی از اهداف اصلی این طرح، کاهش تأثیر پرداخت‌های نقدی یارانه بر تسووم بود، با ارائه کالا به‌جای پول نقد، دولت امیدوار بود بتواند تقاضای ناشسی از نقدینگی را کنترل کرده و تورم را کاهش دهد.طرح کالابرگ الکترونیك تلاش کرد تا یارانه‌ها را به‌صورت هدفمندتر در دست نیازمندان واقعی برساند و از سوءاستفاده و هدررفت منابع جلوگیری کند.همچنین با ارائه کالاهای اساسی نظیر مسواد غذایی و دارویی از طریق این طرح، قرار بود نیازهای ابتدایی خانوارهای کم‌درآمد به‌طور مستقیم و به‌موقع تأمین شود.حالا ان طور که محافل خبری منعكس شده با وجود استقبال ۹۰ درصد دهک‌های کم‌درآمد از طرح کالابرگ اعتباری و تأثیر آن در افزایش قدرت خرید مردم، دولت چهاردم تا امروز کالابرگ اعتباری را متوقف کرده است. به‌گزارش قدس آنلاین، در همین خصوص حسینی، سخنگوی سازمان هدفمندی یارانه، در مورد آخرین وضعیت طرح کالابرگ الکترونیك اعلام کرده، فعلا دستوری در این خصوص به سازمان هدفمندی یارانه ها ابلاغ نشده است.لازم به ذکر است، از سال گذشته اجرای این طرح را آغاز شده بود و ۷ صدک متوسط و کم‌درآمد جامعه (حدود ۶۰ میلیون نفر) شتمول این طرح شدند. ۹۰ درصد دهک کم‌درآمد از اعتبار کالابری خود بهره بردند و دهک‌های متوسط هم ۷۵ درصد از این طرح استقبال کردند.

گروه اقتصادی // شرکت فولاد هرمزگان به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان فولاد در جنوب کشور و بزرگ‌ترین شش‌ركت زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه در راستای پیشبرد اهداف استراتژیك خود با هدف افزایش ظرفیت تولید، توسعه زنجیره ارزش پایین‌دستی تولید و توسعه زیرساخت‌های موردنیاز، چندین پروژه توسعه‌ای را در برنامه‌های خود تعریف کرده است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ این پروژه‌ها قرار است در دو فاز اصلی اجرایی شوند؛ به‌گونه‌ای که با بهره‌برداری از این پروژه‌ها فولاد هرمزگان در زمره بزرگ‌ترین تولیدکنندگان فولاد کشور قرار خواهد گرفت و این امر باعث می‌شود ضمن تولید محصولات دارای ارزش افزوده، زنجیره تولید این شرکت نیز کامل و مواد اولیه به‌صورت پایدار تأمین شود.عطاءالله معروفخانی، مدیرعامل فولاد هرمزگان، در پاسخ به سوآلات خبرنگار ما، وضعیت آخرین اقدامات و روند اجرایی پروژه‌های توسعه‌ای این شرکت را این‌چنین تشریح کرد:

● **هدف اصلی فولاد هرمزگان از تعریف و اجرای طرح‌های توسعه‌ای چیست؟**

شرکت فولاد هرمزگان در چارچوب برنامه استراتژیک خود، اهداف مختلفی را تعریف کرده است که شامل پروژه‌های توسعه‌ای نیز می‌شود و امروز شاهد اجرا و پیشرد آن‌ها هستیم. شرکت فولاد هرمزگان، برای حفظ و توسعه جایگاه خود در بازار، رشد درآمد، توسعه صادرات و کاهش هزینه تمام‌شده تولید، لازم است تا ظرفیت تولید خود را افزایش دهد و محصولات با ارزش افزوده بیشتر تولید کند، به این شکل که از تولید محصولات میانی به سمت محصولات نهایی با ارزش بیشتر و بازار گسترده‌تر حرکت کند و فناوری تولید خود را ارتقا دهد.

● **چه پیش‌نیازهایی برای اجرای پروژه‌ها وجود دارد؟**

در ابتدای کار، لازم است تا مطالعات و امکان‌سنجی‌های بازار، از منظر فنی و مالی انجام شود. به این ترتیب که با انجام مطالعات جهت بررسی بازار فروش، انتخاب بهترین شرکت انجام گیرد و تکنولوژی، ظرفیت پروژه‌ها، و ایستگی پروژه‌ها و زیرساخت‌های موردنیاز استخراج شود و در نهایت ارزیابی سودآوری و مطلوبیت پروژه‌ها مورد بررسی قرار گیرد تا بتوانیم مجوزها و مصوبات لازم را از شرکت فولاد مبارکه مطابق با سیاست‌گذاری استراتژیک آن شرکت برای توسعه در گروه فولاد مبارکه اخذ کنیم. پس از این مرحله، باید انجام مطالعات فنی تکمیلی انجام شودود تا با مشخص شدن محدوده دقیق کار بتوانیم اسناد مناقصه و مدارک فنی آن را تهیه و در ادامه مسیر، پیمانکاران مناسب را شناسایی و انتخاب کنیم. در کنار همه این‌ها منابع مالی لازم برای اجرای پروژه نیز باید پیش‌بینی و تأمین شود.

● **چه تجهیزات و ماشین‌آلات مهمی برای این پروژه‌ها خریداری شده‌اند؟**

تجهیزات متنوع و مهمسی از نوع تجهیزات دوار و ثابت در این پروژه‌ها استفاده می‌شود که برای پروژه‌های در حال اجرا نیز کاربرد دارد. برخی از مهم‌ترین این تجهیزات شامل کمپرسورها، فن‌ها و احداثدهای خاص برای گازهای آهیکاننده و خنک‌کننده در واحد احیا مستقیم و همچنین کمپرسورها و میسم‌های خاص مرتبط با تولید گازهای صنعتی، برج تقطیر هوا، مخازن کروزیئک ذخیره گازهای صنعتی مایع، انواع ترانسفورماتورها و تابلوهای برق در

معاون سازمان اموال تملیکی خبر داد

حراج چای دبش درهرمزگان و تهران

گروه اقتصادی // معاون سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از برگزاری دو مزایده مربوط به حراج اموال چای دبش در آبان ماه به منظور بهره‌برداری و فرآوری این کالاهای فله‌ای در خطوط تولید خبر داد.

سعید غلامی باغی معاون بهره برداری و فروش اموال منقول سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی در رابطه با آخرین وضعیت حراج اموال مربوط به چای دبش اظهار کرد: تفکیکی میان روش‌های تعیین تکلیف کالا توسط سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی وجود دارد به این صورت که فروش برخی از کالاها به صورت مزایده‌های الکترونیك برگزار می‌شود؛با انشاره به اینکه تاکنون در استان‌های تهران، هرمزگان، البرز و کرمانشاه مقداری از محصولات چای دبش در اختیار سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی قرار گرفته است، گفت: این محموله‌ها در مزایده‌های قبلی از ابتدای سال تاکنون عرضه شده و ۸۱ دسته بندی کلایی معادل حدود ۷۰۰ میلیارد تومان تاکنون به فروش رسیده است.غلامی باغی اضافه کرد: به دلیل اینکه ما می‌خواهیم روش‌های فروش را تسریع و تسهیل کنیم برنامه ریزی کردیم دو حراج حضوری در برای این چای برگزار خواهیم کرد که یکی در استان هرمزگان و دیگری در استان تهران خواهد بود.معاون بهره برداری و فروش اموال منقول سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی، در تشریح نحوه حراج چای دبش در استان هرمزگان خاطر نشان کرد، حراج حضوری استان هرمزگان مربوط به جایی‌های موجود در آبپراهای استان هرمزگان است و از روز چهارشنبه دوم آبان ماه افسراد می‌توانند به آبپراهای ما در استان هرمزگان مراجعه کنند و از پارت چسای بازدید کرد تا

اقتصادی



مدیرعامل فولاد هرمزگان عنوان کرد

فولاد هرمزگان در زمره بزرگ‌ترین تولیدکنندگان فولاد کشور

سطوح وלתازی مختلف و … است.

● **پروژه‌های تولیدی از چه تکنولوژی برای فرایند کار استفاده می‌کند و چه مزیت‌هایی به همراه دارند؟**

با اجرایی پروژه‌ها، فناوری تولید نیز در واحدهای مختلف مطابق با تکنولوژی روز ارتقا می‌یابد؛ به‌عنوان مثال، مدول‌های احیا مستقیم با فناوری PERD احداث می‌شوند که ارتقایافته و بهینه‌سازی‌شده فناوری موجود در واحدهای احیا مستقیم کشور است. جالب است بدانید هزینه‌های تعمیر و نگهداری و مصارف آب و انرژی در این فناوری کاهش یافته‌اند یا در واحد فولاسازی، انجام فرایندهای ریخته‌گری و نورد در خط تولید جدید به‌صورت پیوسته انجام خواهد شد که منتج به کاهش مصرف انرژی و هزینه تولید می‌شوند. در ارتقای قابلیت‌های ماشین ریخته‌گری موجود نیز فناوری‌هایی استفاده خواهد شد که عیوب تولید را کاهش دهد. همچنین با تجهیز واحد فولاسازی به فرایند گاززدایی، امکان تولید گریدهای ویژه و کیفیی برای کاربردهایی همچون خودروسازی و مصارف خاص در صنایع نفت و گاز فراهم خواهد آمد.

● **با توجه به حساسیت‌های امر وی، چه مسائلی در اجرای پروژه PERD و مباحث زیست‌محیطی در نظر گرفته شده است؟**

به توجه به نوع فرایندهای تولید فولاد، غبارگیرهای مناسب در نظر گرفته شده و حتی غبارگیرهای فعلی نیز ارتقا خواهند یافت.

توجه قرار گیرد؛ چراکه تأخیر در تکمیل به‌موقع یکی از آن‌ها می‌تواند بهره‌برداری از کل طرح را با تأخیر روبه‌رو کند. گفتنی است که اجرای پروژه در یک سایت تولیدی در حال بهره‌برداری بسیار متفاوت با اجرای پروژه در سائیی است که پیش از آن تولیدی در آنجا صورت نمی‌گرفته و بگر است. چالش دیگر کمبود شدید فضای‌های در دسترس موردنیاز برای تجهیز کارگاه و عملیات اجرایی نصب توسط پیمانکاران با توجه به گستردگی طرح توسعه است.

● **راهدل شما برای غلبه بر چالش‌ها چیست؟**

برای حل چالش مالی سعی شده منابع مالی موردنیاز پیش‌بینی و از راهکارهای ممکن مختلف، در بازار سرمایه تأمین شود و همچنین صرفه‌جویی و مدیریت هزینه‌های جاری صورت پذیرد. برای مدیریت هماهنگ پروژه‌ها نیز تصمیم بر این شد تا جلسات منظم هفتگی و ماهانه بین ارکان پروژه‌ها برای کنترل پیشرفت پروژه و مدیریت ریسک‌ها انجام شود. درخصوص چالش مرتبط با تداخل فعالیت‌ها با واحدهای تولیدی در حال بهره‌برداری نیز سعی کردیم با برنامه‌ریزی مناسب و تعامل و هماهنگی با واحد بهره‌برداری، تداخلات به حداقل برسد و خطلی در تولید واحدهای فعلی ایجاد نشود. برای رفع چالش کمبود فضای نیز تلاش کردیم تا از فضای موجود استفاده بهینه داشته باشیم، همچنین بخش دیگری از فضا از محیط خارج از سایت پروژه اجاره شده است.

● **با زمان‌بندی کنونی، پروژه‌ها چه زمانی به بهره‌برداری می‌رسند؟**

با توجه به حجم سرمایه‌گذاری موردنیاز و مطابق با برنامه‌ریزی استراتژیک صورت گرفته که هماهنگی با سیاست‌های گروه فولاد مبارکه است، اجرای پروژه‌های توسعه در دو فاز اصلی انجام می‌شود که در فاز نخست ظرفیت تولید فولاد خام از ۱.۵ میلیون تن به ۲ میلیون تن افزایش می‌یابد، تجهیزات موردنیاز برای تولید گریدهای ویژه و کیفیی نصب و سائیر واحدهای لازم برای تأمین خوراک و زیرساخت آن نیز احداث می‌شود. زمان‌بندی بهره‌برداری از محصول پروژه‌های این فاز در بخش‌های احیا مستقیم و فولادسازی به ترتیب در سال‌های ۱۴۰۴ و ۱۴۰۷ است. در فاز دوم ظرفیت تولید فولاد خام از ۲ میلیون تن به ۳.۲ میلیون تن افزایش می‌یابد. توسعه پایین‌دستی با احداث واحد نورد پیوسته انجام و سایر واحدهای لازم برای تأمین زیرساخت آن نیز احداث می‌شود.

● **اثر بهره‌برداری از پروژه‌ها بر عملکرد فولاد هرمزگان چیست و چه چشم‌اندازی بعد از اجرای این پروژه‌ها دیده می‌شود؟**

با تکمیل و بهره‌برداری از پروژه‌های طرح توسعه ظرفیت تولید افزایش و هزینه تمام‌شده کاهش می‌یابد، امکان تولید گریدهای ویژه و کیفیی که ارزش افزوده بسیار بیشتری نسبت به گریدهای تجاری دارند فراهم می‌گردد و امکان تولید ورق گرم و استفاده از بازار فروش گسترده این میسر می‌شود. با گسترش دامنه تولید محصولات ویژه و کیفیی، امکان تأمین نیازهای خاص بازار داخلی و صادرات گسترده‌تر ایجاد می‌شود و در نتیجه درآمد و سود شرکت رشد خواهد داشت و جایگاه شرکت فولاد هرمزگان در بازار داخلی و خارجی بهبود می‌یابد. از طرفی در برنامه‌ریزی بلندمدت وزارت صمت این چشم‌انداز پیش‌بینی شده است که به توجه به مزیت‌های صنعتی، ظرفیت تولید فولاد خام در منطقه ویژه خلیج‌فارس به ۱۰ میلیون تن در سال برسد که اجرای این پروژه‌ها بخش مهمی از این چشم‌انداز ملی را محقق خواهد کرد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۰۴۰۱۰۱۸۰۲۳۳۰۰۵۰۱۰۴۰۲۰۲۳۳۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۷/۱۲/۱۲ تصرفات مالکانه آقای عیسی خوبایی فرزند مراد در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۴۴۱۳۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی باقیمانده ۶ اصلی که در اجرای رای هیات به ملک مورد تقاضا پلاک جدید ۲۰۸ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت واقع در باغو قطعه یک بخش دو بندرعباس انتقال مع اواسط به اسنادم بود ۱) ۳قانون مذکور و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن به جهت فوت مالک رسمی مرحوم محمد حسن زمانی و عدم دسترسی ورثهٔ تأیید و رای به طی تشریفات ثبتی و صدور سند مالکیت بنام متقاضی مذکور صادر گردیده است و مقرر گردید پس از انتشار آگهی مذکور و سپری شدن مهلت واخواهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد لذا لایه اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی رای مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامههای کثیرالانتشار رسمی صادر و تسلیم گردید اما در اجرای ماده ۱۱ صاحبان حقوق آگهی میگردد چنانچه ظرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی در و در ستاها از تاریخ الصاق در محل اعتراض از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندر عباس تسلیم نکرده سند مالکیت بر اساس مفاد رای فوق در حلود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض متعرض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت منطقه دو بندر عباس طرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل از سپری شدن مهلت مذکور و علم ارائه گواهی تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندر عباس تسلیم نکرده به جهت عدم تخلیه سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه خواهد بود. ۱۴/۰۳/۲۹الف

صادق شریفی شیملی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی نوبت دوم

شماره فراخوان: ۲۰۰۳۰۹۲۸۶۸۰۰۰۳۱
مناقصه گزار: شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه هرمزگان
موضوع: تجدید مناقصه تهیه، طبخ و توزیع غذای گرم کارکنان ناحیه قسم
تاریخ مهلت ونشانی محل دریافت تحویل اسناد مناقصه:
پس از انتشارآگهی در روزنامه کلیه مناقصه گران _____برای دریافت کامل اسناد مناقصه و بارگذاری پاکت های الف – ب و ج به سائیت http://setadiran.ir مراجعه نمایند.

۱.نوع و مبلغ تضمین : ضمانت نامه فرایند ارجاع کار مناقصه به مبلغ ۱/۱6۸/۰۰۰۰۰۰۰ (یک میلیارد و ششصد و شصت و هشت میلیون) ریال در صورت واریز نقدی به شماره حساب ۰۴۲۸۰۰۰۰۰۲۸۰۰۰۰۰۲۱۲۷۰۵۸۸ بانک مرکزی یا به شماره شبثا ۰۳۲۸۰۰۰۰۰۰۲۱۲۷۰۵۸۸ IR (حساب در بانک ملی شعبه نفت می باشد) به نام شرکت ملی پخش فراورده های نفتی ایران منطقه هرمزگان. (شماره ثبت ۶۷۳۳۷، کد اقتصادی: ۸۱۱۱۱۱۱۷۱۳۹۷۹، شناسه ملی: ۰۴۰۱۰۱۱۲۲۹۰۴، کدپستی: ۷۹۱۹۰۷۰۱۴۵۰۷۰) ۲.مبلغ فراورد ۰۰۰/۰۰۰/۳۳۳ ریال. ۳.مدت اجرای کار ۱۲ ماه می باشد. ۴.آر.ای حداقل سابقه کاری مرتبط.

۵.دارایسودن گواهینامه تاییدصلاحیت ایمنی وگواهینامه تعیین صلاحیت کار:آر.ای اداره کل تعاون وکاروروفه اجتماعی.(تصویر گواهینامه ها هرحدو پاکت ب و پاکت ارزیابی کیفی قراردادده شود). ۶.ارائه آخرین صورتهای مالی حسابرسی شده. ۷.ارائه آگهی مربوط به شخص یا اشخاص که ابط آخرین تغییرات درروزنامه رسمی مجاز به امضاء اسناد تعهد آور شده می باشد. (تصویر آخرین تغییرات اسنادنامه در پاکت ب و پاکت ارزیابی کیفی قراردادده شود). ۸.تصویر اسنادنامه شرکت(مناقصه گر) در پاکت ب و پاکت ارزیابی کیفی قراردادده شود. ۹.ارائه تاییدیه آخرین نمونه امضاء مدیرعامل و مدیرعامل و رییس هیات مدیره در پاکت ب و پاکت ارزیابی کیفی. ۱۰.استعلام اصالت و رتبه گواهی تعیین صلاحیت پیمانکاران صرفا از طریق سامانه مربوطه انجام می پذیرد. ۱۱.رتبه ثبت شده در گواهی تعیین صلاحیت پیمانکاران در ارزیابی مناقصه گران موثر می باشد.

۱۲.در صورت لزوم تعیین برنده پیمانکار مناقصه طبق دستورالعمل ارزیابی مالی مناقصه گزار به روش تعیین دامنه قیمت متناسب انجام می پذیرد. ۱۳.ارحازامتیازحداقل ۶۰ براساس معیارهای ارزیابی کیفی وتوانمندیهای بهداشتی وزیست محیطی (HSE)الزامی می باشد. ۱۴.تصویر کلیه گواهینامه ها و مدارک فوق در هر دو پاکت ب و پاکت ارزیابی کیفی قراردادده شود. ۱۵.توزیع اسناد پس از انتشار آگهی از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸ لغایت ۱۴۰۳/۰۸/۰۸ ،مهلت بازگداری پاکت های (الف،ب،ج) در سسامانه ستادایران تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۴ می باشد، بازگشایی پاکت ارزیابی کیفی مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۶ و تاریخ بازگشایی پاکتهای(الف ،ب و ج) متعاقبا اعلام خواهد شد.(پاکت تضمین در یک لافک سرپیسته در مهلت و محل تعیین شده همراه با نامه به دبیرخانه مناقصات این شرکت تحویل گردد).(بازگشایی پاکت ها به ازای هر پاکت واصله انجام خواهد شد)

۱۶.جلسه توضیحی مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۲ ساعت ۱۰ صبح برگزار می گردد.(حضور درجلسه الزامی است) ۱۷.پس از طی مراحل قانونی ، پاکت های الف ، ب و ج مناقصه گرانی بازگشایی خواهد شد که حداقل امتیاز لازم در ارزیابی HSE ا کسب کرده باشند. ۱۸.په پیشنهادهای فاقدامضاء ،مشروط،مخدوش وهمچنین پیشنهادتی که پس از مهلت مقرر درفراخوان اصل گردد ترتیب ارائه داده نخواهد شد. ارقام به ریال و حروف / عدد درج و فاقد خط خوردگی / لاک گرتگی باشد. ۱۹.نکته مهم تمامی مناقصه گران / شرکت ها باید در سامانه ستاد ثبت نام و کلیه پاکت های الف – ب و ج و ارزیابی خود را درسامانه ستاد ایران بارگذاری نمایند.(فایل ها می بایست به صورت بی دی اف باشند ، پاکت ب و ارزیابی بدیل جعلی بالای فایل ترجیحا" به صورت فشنرده و در قالب یک فایل باشد.)

شناسه صورت: ۱۸۰۵۸۹۶ روابط عمومی شرکت ملی پخش فر آورده های نفتی منطقه هر مزگان



لیگ برتر فوتسال کشور

شکست خانگی فولاد هرمزگان در برابر گهرزمین سیرجان



گروه ورزشی // فولاد هرمزگان یکی از نمایندگان هرمزگان در لیگ برتر فوتسال کشور متحمل شکست خانگی برابر تیم گهر زمین سیرجان شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ در هفته هشتم لیگ برتر فوتسال با دیدار تیم های فولاد هرمزگان و گهر زمین سیرجان در سالن فجر بندرعباس دنبال شد که طی آن نماینده هرمزگان برغم ارائه یک بازی قابل قبول از میهمان خود شکست خورد. در این بازی تیم گهر زمین سیرجان با ملی پوشان خود حسین طیبی، سالار آقاپور و اولاد قباد موفق شد با نتیجه ۳ بر یک تیم فولاد هرمزگان را شکست دهد و سه امتیاز این دیدار را به خانه ببرد. فولاد با این شکست با ۳ بر ۴ باخت و یک مساوی و کسب ۱۰ امتیاز در جایگاه هفتم جدول رده بندی قرار گرفت، نماینده سیرجان نیز با این پیروزی ۱۲ امتیازی شد و در رده پنجم جدول قرار گرفت. در این بازی سالار آقا پور، علیرضا عسگری و مهدی اسد شیر برای گهر زمین سیرجان گلزنی کردند. تنها گل فولاد هرمزگان را بهزاد عظیمی به ثمر رساند. نماینده هرمزگان در هفته نهم لیگ برتر فوتسال ایران در روز پنجشنبه ۳ آبان در تبریز به مصاف مس سونگون این شهر خواهد رفت.

ورزشی

لیگ برتر بسکتبال کشور / فولاد هرمزگان نخستین پیروزی در خانه کسب کرد



حسین نارنجی ناسب گروه ورزشی // تیم بسکتبال فولاد هرمزگان شامگاه پنجشنبه در هفته دوم لیگ برتر کشسور مقابل میهمان خود گلنور اصفهان با نتیجه ۸۲ بر ۸۰ به پیروزی رسید. تیم فولاد هرمزگان با حمایت هواداران خود که از آغاز مسابقه تیمشان را تشویق می کردند، توانست حمایت هواداران خود را با پیروزی جبران کند. به گزارش خبرنگار دریا؛ رضا هنگام پور سرمربی تیم فولاد هرمزگان در کوارتر اول با ترکیب اولیه اسحق حاتمى فر، محمد ترابى، احسان دلیر زهان، جیوان مک گرمیک و محمد یوسف وند وارد زمین شده بودند. این وقت بازی را با نتیجه ۲۹ بر ۱۴ به پایان رساندند. در این کوارتر کورین هنری، نوید خواجه زاده، مهدی افخمی، ابراهیم بیگی و مارکو برویچ بازیکنان تیم گلنور اصفهان با هدایت علی جمشیدی بودند. گلنور اصفهان در کوارتر دوم با نتیجه ۲۱ بر ۱۳ به پیروزی رسیدند تا نیمه نخست این مسابقه با حساب ۴۲ بر ۳۵ به نفع فولاد هرمزگان رقم بخورد. در کوارتر سوم ۲ تیم بازی نزدیک و پایاپای را به نمایش گذاشتند تا در پایان تابلوی امتیازات این زمان را ۲۶ بر ۱۸ به سود گلنور ثبت شود در مجموع سه کوارتر گلنور با اختلاف یک امتیاز ۶۱ بر ۶۰ پیروز شد. در کوارتر چهارم و پایانی این مسابقه دو تیم تا جایی پیش رفتند که امتیاز دو تیم به ۷۸-۷۸ رسید و بازی به اوج خود رسید و ششگردان رضا هنگام پور در تیم فولاد با اداره بازی توانستند نخستین برد خود را جشن بگیرند و در مجموع چهار کوارتر تیم فولاد هرمزگان با نتیجه ۸۲ بر ۸۰ به پیروزی رسید. قضاوت این مسابقه که در سالن فجر بندرعباس برگزار شد بر عهده هادی سالم به عنوان سرداور به همراه آرمن جمشیدی و امیر حسین وکندی به عنوان داور اول و دوم و حسن نیکخواه به عنوان نماینده فدراسیون حضور داشت.

در این مسابقه جیوان مک کومیک از فولاد هرمزگان با ۲۸ امتیاز، ۴ ریباند، ۳ پاس گل، و تاثیر گذاری ۲۰ بهترین بازیکن میدان بود و مهدی افخمی از گلنور اصفهان با ۲۱ اثرگذاری، امتیازآورترین بازیکنان تیم خود بود. اسامی تیم بسکتبال فولاد هرمزگان:

تیم فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان قهرمان جوانان استان شد



گروه ورزشی // مسابقات چهار جانبه فوتبال ساحلی جوانان استان به مناسبت هفته تربیت بدنی ورزش برگزار شد با قهرمانی تیم جوانان فولاد هرمزگان به پایان رسید. این مسابقات که به مدت دو روز در زمین ساحلی غدیر بندرعباس از سوی کمیته فوتبال ساحلی هیئت فوتبال استان برگزار شد جام و مدال به تیم های اول و دوم اهدا شد. اسامی تیم قهرمان (فولاد هرمزگان) : طاهسا جنگجو، مبین علی پور، علی محمد کریمی، محمد طاهاباران، تامی ناصری، طاهسا پوراست، رضا عالی پور، بیلک، محمد اسماعیل اسماعیلی زاده، یاسین پسنده، امیر محمد کریمی پور، اشکان حسینی صادقی، مهدی پوراست، فرامرز بسرداری، علیرضا مولسد زاده و امیر مرتضایی کادر فنی تیم فولاد هرمزگان سرمربی تیم: بهروز سلطانی زاده مربی: داود پویه، مدیر تیم مهدی شهبازی

پزشک تیم: محسن خمیری تدارکات: مهدی مهر جو

یادداشت

ناگفته های ورزشی

کار با وزنه و بدن سازی

حسین نارنجی ناسب hossein.naranjinasab@gmail.com

قسمت سوم

سرعت حرکات در بدن سازی

سرعت حرکات در بدن سازی یکی از فاکتورهای مهم در بدنسازی است. هرچه حرکات را سریعتر انجام دهیم، فشار بیشتری بر عضلات وارد می شود و این می تواند منجر به آسیب های مزمن شود. در این مقاله به بررسی اهمیت سرعت حرکات در بدنسازی می پردازیم. در بدنسازی، سرعت حرکات به معنای زمان لازم برای انجام یک حرکت است. هرچه این زمان کمتر باشد، سرعت حرکات بیشتر است. این موضوع به دلیل این است که در بدنسازی، ما می خواهیم عضلات را در کوتاه ترین زمان ممکن تحریک کنیم تا به حداکثر رشد و تقویت آنها برسیم. در این مقاله به بررسی اهمیت سرعت حرکات در بدنسازی می پردازیم. در بدنسازی، ما می خواهیم عضلات را در کوتاه ترین زمان ممکن تحریک کنیم تا به حداکثر رشد و تقویت آنها برسیم. در این مقاله به بررسی اهمیت سرعت حرکات در بدنسازی می پردازیم.



مناسب در بدن سازی با وزنه بسیار حائز اهمیت است. تمرین کردن در یک ساعت معین از روز به روز، لباس ورزشی مناسب، زمان و مکان تمرین، وجود دادرگه توجه شما را به این نکته جلب می کند. مهم نیست برای چه هدفی به تمرین با وزنه می پردازید ولی به خاطر داشته باشید که در هر جا و برنامه ای در کار با وزنه قوانین زیر را رعایت کنید. ادامه دارد

رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس:

دیدار با خانواده شهید، ادای دین به مقام والای شهید است

گروه ورزشی // به منظور زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهیدان والا مقام، با خانواده گرامی شهید مسعود پرکاس دیدار و گفتگو شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ با حضور مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، عیسی عباسی رئیس شورای اسلامی شهر، حجت الاسلام و المسلمین حیدری سراجی نایب رئیس شورا، فریده عامری و مصیب نظری اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس، رسول جهانداری رئیس سازمان و مسلم عاشوری معاون فرهنگی اجتماعی سازمان دیدار از خانواده شهید مسعود پرکاس انجام شد. مهدی نوبانی شهردار بندرعباس در این دیدار گفت: ما هر چه داریم از برکت خون شهدای گرانقدر و سرفراز است و با صبر و بردباری خانواده آنان،

خلیج فارس سولقان میناب فاتح لیگ دسته اول فوتسال بانوان هرمزگان



گروه ورزشی // لیگ دسته اول فوتسال بانوان هرمزگان با شرکت چهار تیم دهیاری گونمردی سیریک، دختران خلیج فارس سولقان بهترین بازیکن شناخته شد، بهترین دروازه بان، ساجده مرادی از تیم خلیج فارس سولقان و سلیمه شاه زهی از تیم دهیاری گونمردی سیریک خانم گل مسابقات معرفی شد. مراسم پایانی این مسابقات با حضور جعفر متقی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب، اعضای شورای شهر میناب و سایر مسئولان این شهرستان در سالن دانشکده فنی میناب برگزار شد.

آموزش عامل پیشرفت رشته های بادبانی در هرمزگان

گروه ورزشی // در نشست هم اندیشی توسعه رشته های بادبانی، بر تاثیر آموزش در پیشبرد اهداف هیات بادبانی استان هرمزگان تاکید شد. به گزارش خبرنگار دریا؛ در این نشست علیرضا ادیمی رئیس هیات بادبانی شهرستان بندرعباس با مهم خواندن شناسایی استعداد های بادبانی در شهرستان بندرعباس، از محبت آموزش یسه عنوان یکی از برنامه های راهبردی هیات نام برد و تاکید کرد: برای پیشبرد اهداف بلند مدت همواره باید الفبای آموزش را مد نظر داشته باشیم و همزمان ضمن اطلاع رسانی مناسب، به ارتقای سخت افزاری بپردازیم. ادیمی همچنین از تلاش برای تبدیل هرمزگان به قطب بادبانی کشور خبر داد و گفت: اگر در تمامی برنامه ها بلکانی پیش برویم، مطمئناً دارم با همکاری بیشتر، در چند سال آینده شاهد درخشش هرمزگانی ها در عرصه های بین المللی بادبانی خواهیم بود. در ادامه محمد احمدی زاده با اشاره به اهمیت راه اندازی سایت بادبانی در اسکله شهید حقانی و اهتمام مسولان هیات بادبانی برای توسعه این ورزش اظهار کرد: با همدلی و مشارکت به نقاط بسیار خوبی می توان دست پیدا کرد و نباید بگذاریم مشکلات ورزش بادبانی را در استان فراهم آوریم.



بتدرعباس	اهواز
<div>اذان صبح ۰۴:۳۰:۳۹</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۴۸:۱۵</div> <div>اذان ظهر ۱۱:۳۰:۲۹</div> <div>غروب آفتاب ۱۷:۱۰:۲۲</div> <div>اذان مغرب ۱۷:۲۷:۰۹</div>	<div>اذان صبح ۰۵:۱۰:۵۷</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۴۰</div> <div>اذان ظهر ۱۲:۰۵:۵۳</div> <div>غروب آفتاب ۱۷:۳۶:۳۹</div> <div>اذان مغرب ۱۷:۵۴:۰۹</div>

ایمان مطهری ژاد

Motaharinezhad1390@yahoo.com

گزارش اختصاصی// **پوکی استخوان (Osteoporosis)** بیماری است که در اثر ضعیف شدن استخوان ها ایجاد می شود و یکی از شایع ترین بیماری های مفصلی مخصوصا در زنان بعد از یائسگی است که در بلند مدت باعث تضعیف استخوان‌ها و شکنندگی آن‌ها می‌شود. خوشبختانه راه‌های زیادی برای پیشگیری از این بیماری وجود دارد.

حتما تاکنون در اطرافیان خود افرادی را مشاهده کرده‌اید که از درد شدید مفاصل رنج می‌برند یا به‌دلیل یک سرفه کوچک دچار شکستگی استخوان شده‌اند. این افراد که مستعد شکستگی‌های ناگهانی و غیرمنتظره هستند اغلب در مراحل اولیه بیماری علامت مشخصی ندارند و تا زمانی‌که دچار شکستگی نشده‌اند از پوکی استخوان شدید خود مطلع نخواهند شد. بر اساس مطالعات انجام شده، بیشتر شکستگی های ناشی از بیماری پوکی استخوان، در لگن، مع دست و ستون فقرات اتفاق می‌افتد.داروها، رژیم غذایی سالم و ورزش با تحمل وزن می‌توانند به جلوگیری از شکستن استخوان یا تقویت استخوان‌های ضعیف کمک کنند.

- چه کسانی به پوکی استخوان مبتلا می‌شوند؟**

مطالعات نشان میدهند که در سراسر جهان، حدود ۲۰۰ میلیون نفر به پوکی استخوان مبتلا می‌شوند. اگرچه پوکی استخوان هم در مردان و زنان رخ می‌دهد، با این حال زنان چهار برابر بیشتر از مردان در معرض ابتلا به این بیماری هستند. بر اساس آزمایش های انجام شده، بعد از ۵۰ سالگی، از هر دو زن یک نفر و از هر چهار مرد یک نفر در طول زندگی خود دچار شکستگی ناشی از پوکی استخوان می‌شوند.

- مراحل پوکی استخوان**

مرحله اول «استئوپنی» نام دارد؛ یعنی مرحله پیش از پوکی استخوان. در این مرحله هنوز تراکم استخوان آن قدر کم نشده اما میزان جذب بیشتر و ساخت استخوان کمتر شده است. این مرحله رنگ خطر برای شروع پوکی استخوان است و معمولا علامت خاصی هم ندارد. اما مرحله بعدی استئوپروز یا همان پوکی استخوان است. در این حالت بافت استخوان حالت متخلل پیدا کرده و تراکم استخوان کم شده است و در نتیجه استخوان به شدت آسیب پذیرمی‌شود.کسانی ای تست پوکی استخوان داده‌اند اگر به تصویر نتیجه این تست نگاه کنند قسمت‌های سبزی را که در تصویر وجود داد نشانگر این است که استخوان‌های آن بخش حالت نرمالی دارد. بخش های زرد به معنی استئونی است و استخوان دارد وارد مرحله پوکی می‌شود و منطقه قرمز هم به معنی پوکی استخوان است. یعنی افراد با تماشای این تصویر می‌توانند متوجه شوند که استخوان‌هایشان در چه وضعیتی قرار دارد.

- علت پوکی استخوان**

استخوان‌های ما، درست مانند سایر بافت‌های بدن، در طول زمان تغییر می‌کنند. در واقع بدن به طور طبیعی استخوان‌های قدیمی و آسیب‌دیده را حذف و آنها را با سلول‌های جدید استخوانی جایگزین می‌کند. این فرآیند بازسازی استخوان نامیده می‌شود.تا حدود ۳۰ سالگی، بدن تقریباً به همان سرعتی‌که بافت استخوانی قدیمی را حذف می‌کند، استخوان

سلامت

زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
<div>اذان صبح ۰۴:۱۲:۵۶</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۳۲:۱۲</div> <div>اذان ظهر ۱۱:۱۲:۱۵</div> <div>غروب آفتاب ۱۶:۴۹:۵۳</div> <div>اذان مغرب ۱۷:۰۷:۰۳</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۴۵:۵۷</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۱۷</div> <div>اذان ظهر ۱۱:۴۵:۱۳</div> <div>غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۴۵</div> <div>اذان مغرب ۱۷:۳۹:۵۶</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۲۳:۴۷</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۴۳:۱۵</div> <div>اذان ظهر ۱۱:۲۸:۳۶</div> <div>غروب آفتاب ۱۷:۱۱:۳۰</div> <div>اذان مغرب ۱۷:۲۸:۴۰</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۵۰:۱۰</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۲۱</div> <div>اذان ظهر ۱۱:۴۹:۱۳</div> <div>غروب آفتاب ۱۷:۲۵:۳۹</div> <div>اذان مغرب ۱۷:۴۳:۰۲</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۳۹:۱۴</div> <div>طلوع آفتاب ۱۱:۳۸:۰۵</div> <div>اذان ظهر ۱۷:۱۳:۰۴</div> <div>غروب آفتاب ۱۷:۲۱:۰۵</div> <div>اذان مغرب ۱۷:۳۰:۵۲</div>

زنان چهار برابر بیشتر از مردان در معرض ابتلا به پوکی استخوان هستند

تحلیلی در سکوت



- عزل اصلی پوکی استخوان**

افزایش سن، تغییرات هورمونی،زمینه ژنتیکی،مصرف بعضی داروها،ابتلا به بعضی بیماری‌ها،سبک زندگی

افزایش سن

اکثر افراد مبتلا به پوکی استخوان سن بالای ۵۰ سال دارند. در این سن، سرعت تشکیل استخوان کمتر از تحلیل استخوان است.

با افزایش سن، افرادی که استخوان‌های کوچک‌تری دارند نسبت به افرادی که استخوان‌های بزرگ‌تری دارند بیشتر در معرض خطر شکستگی استخوان قرار دارند. بعد از ۳۰ سالگی، ورزش‌هایی که بر اساس تحمل وزن بدن انجام می‌شوند(مانند دویدن، گوه نوردی و…) می‌توانند به کاهش تحلیل استخوان و حفظ توده و استحکام استخوان کمک کنند، اما نمی‌توانند استخوان‌ها را بزگتر یا ضخیم‌تر کنند. به همین دلیل ساخت استخوان‌هایی که حداکثر اندازه و استحکام اسکلتی را دارند، در طول سال‌های رشد بسیار مهم است.

- تغییرات هورمونی**

سطح برخی از هورمون‌ها (استروژن در هر دو جنس و تستوسترون در مردان) در روند ساخت و بازسازی استخوان‌ها نقش دارد.سطح استروژن در زنان در دوران یائسگی به سرعت کاهش می‌یابد.در مردان، از دست دادن هورمون تستوسترون با افزایش سن، روند کندتری دارد، اگرچه در برخی از مردان کمبود تستوسترون (هیپوگنادیسم) در سنین پایین‌تر اتفاق می‌افتد.کاهش سطح هورمون‌های استروژن و تستوسترون و سایر عوامل

بی‌ری، سرعت تخریب بافت استخوانی را افزایش می‌دهند و باعث می‌شوند که سلول‌های استخوانی بیشتری نسبت به آنچه جایگزین می‌شود، برداشته می‌شود.
است که گاهی به آن بیماری خاموش نیز می‌گویند.
با این حال برخی از علائمی که احتمالا نشانه پوکی استخوان هستند، عبارتند از:
کوتاه شدن قد به مرور زمان (معمولا حدود ۳ سانتی متر از قد فرد کم می‌شود).

تغییر در وضعیت بدن (خم شدن بدن به سمت جلو)

تنگی نفس (ظرفیت کمتر ریه به دلیل فشرده شدن دیسک)

شکنندگی استخوان

احساس درد در قسمت پایین کمر

کرمان	یاسوج	یزد
<div>اذان صبح ۰۴:۲۳:۴۷</div> <div>طلوع آفتاب ۰۵:۴۳:۱۵</div> <div>اذان ظهر ۱۱:۲۸:۳۶</div> <div>غروب آفتاب ۱۷:۱۱:۳۰</div> <div>اذان مغرب ۱۷:۲۸:۴۰</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۵۰:۱۰</div> <div>طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۲۱</div> <div>اذان ظهر ۱۱:۴۹:۱۳</div> <div>غروب آفتاب ۱۷:۲۵:۳۹</div> <div>اذان مغرب ۱۷:۴۳:۰۲</div>	<div>اذان صبح ۰۴:۳۹:۱۴</div> <div>طلوع آفتاب ۱۱:۳۸:۰۵</div> <div>اذان ظهر ۱۷:۱۳:۰۴</div> <div>غروب آفتاب ۱۷:۲۱:۰۵</div> <div>اذان مغرب ۱۷:۳۰:۵۲</div>

شود. این امر منجر به کاهش پیش‌رونده تراکم استخوان می‌شود.

- زمینه ژنتیکی**

موارد زیر خطر ابتلا به پوکی استخوان را افزایش می‌دهد:

سابقه خانوادگی ابتلا به پوکی استخوان،سابقه خانوادگی شکستگی استخوان

- داروها**

مهمترین داروهایی که خطر پوکی استخوان را افزایش می‌دهند، عبارتند از:گوربتیکوس‌تراپیدها، مانند پردنیزولون،مصرف طولانی مدت هپارین بعضی داروهای ضدتشنج استفاده از دوز بالای داروهای که برای درمان کم‌کاری تیروئید استفاده می‌شوند،داروهایی که برای درمان سرطان سینه و پروستات استفاده می‌شوند،استفاده از دوزهای بالای داروی متوترکسات،استفاده از داروهای دیورتیک لوپ (افزایش‌دهنده ادرار) مانند فوروزماید و بوتمانید

لیتیوم،بعضی از روش‌های هورمونی ضدبارداری،آنتی‌اسیدهای حاوی آلومینیوم

- بیماری‌ها**

بعضی از بیماری‌هایی که خطر پوکی استخوان را افزایش می‌دهند، عبارتند از:اختلالات گوارشیی از جمله بیماری التهابی روده و بیماری سلیاک،سرطان پروستات یا سینه،بیماری مزمن کلیه یا بیماری کبدی (از جمله سیروز صفراوی)،اختلالات خود ایمنی، مانند لوپوس و آرتریت روماتوئید،اختلالات خونی مانند نفوم و مونوکلیل میلوما،سکنه مغزی و بیماری پارکینسون،اختلالات غدد درون ریز، مانند پرکاری تیروئید، دیابت یا یائسگی زودرس،کمبود ویتامین D

- سبک زندگی**

نوشیدن الکل،سیگار کشیدن(نیکوتین مستقیماً روی سلول‌های استخوان‌ساز اثر می‌گذارد و میزان استخوان‌سازی را کاهش می‌دهد. همچنین با تأثیر بر متابولیسم هورمونی باعث می‌شود بدن با سرعت پیش از حد معمول سلول‌های استخوانی را از دست بدهد).نداشتن فعالیت بدنی (چه در دوران کودکی و چه در بزرگسالی، باید سعی کنیم در هفته حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط داشته باشیم) تغذیه نامناسب،مصرف کم کلسیم،مصرف کم پروتئین در رژیم غذایی کاهش وزن نسنید یا اختلال در غذاخوردن ، پیشگیری و درمان پوکی استخوان

کاهش تراکم استخوان و شکستگی نباید بخشی اجتناب‌ناپذیر از پیری باشد. پیشگیری و درمان پوکی استخوان شامل یک یا چند مورد از موارد زیر است:

اصلاح رژیم غذایی ، مصرف مکمل‌ها، به ویژه کلسیم و ویتامین D ، اصلاح سبک زندگی،داشتن یک برنامه ورزشی منظم و مداوم،برهیز از مصرف الکل و سیگار،تجویز داروهایی برای کاهش خطر شکستگی با افزایش تراکم استخوان، جلوگیری از تحلیل استخوان یا ساختن استخوان جدید،پیشگیری از زمین خوردن، از جمله کاهش خطر سقوط در خانه و انجام تمریناتی برای بهبود تعادل،پیشگیری یا کنترل دیابت،پیشگیری یا کنترل فشار خون بالا

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی هر مزگان:

ورزش باید به یک عادت خوب در زندگی

تبدیل شود

گروه سلامت // **دکترمیرزاده** گفت: یکی از عواملی که در سلامت جسم و روح دانشجویان تأثیر مستقیمی دارد، ورزش است و ورزش باید به یک عادت خوب در زندگی تبدیل شود.

به گزارش خبرنگار دریا؛ معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با تریک هفته تربیت بدنی و ورزش به دانشجویان، اساتید و کارکنان حوزه سلامت گفت: ارتقای سلامت و کاهش آمار بیماری‌ها، به عوامل مختلفی بستگی دارد که یکی از این عوامل که در سلامت جسم و روح تأثیر مستقیمی دارد، ورزش است.دکتر یحی میرزاده گفت: دانشجویان تحرک

دادنامه

پرونده کلاسه۱۴۰۳۴۰۹۲۰۱۱۵۲۴۸۵ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان تصمیم نهایی شماره ۱۴۰۳۴۰۳۹۰۰۲۱۳۵۶۶۷. شاکي: ستاد اجرائی فرمان حضرت امام ره به نشانی استان تهران – شهرستان تهران – شهر تهران – خیالده اسلامی-کوچه ۱۷–ستاد اجرائی فرمان امام(ره) یانابندگی آقای احسان شاکلوز فرزند احمد اتهام: شکایت برخلاف واقع در دعای اصل ۴۹ قانون اساسی

گردشکار: بتاریخ هفدهم مهرماه ماه یک هزار و چهارصد و سه پرونده کلاسه پیوست تحت نظر است دادگاه به تصدی اعضاء کننده ذیل تشکیل است ملاحظه می گردد از نمایندگی محترم ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) در استان مکتبته ای به شماره ۱۸۱/۲۲۰۱۴۲ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۱۱ گردیده و با توجه به اینکه امکان گزونه اقدام جهت تعیین تکلیف قانونی ملک موضوع پرونده منوط به صدور حکم سرپرستی گردیده دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده با استعانت از درگاه احدیث متعال در خصوص درخواست ستاد یاد شده به شرح آتی مبادرت به صدور تصمیم مینماید.

« قرار سرپرستی »

در خصوص یک قطعه زمین واقع در شهرستان بستک ،بخش جناح،روستای عالی احمدان ، قطعه ۱۰۰ به مساحت ۵۰۰ متر حسب پاسخ شماره ۱۴۰۳/۳۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ کارشناس رسمی دادگستری در امور ثبتی و همچنین برابر پاسخ شماره۱۴۰۳/۲۱/۸۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ اداره منابع طبیعی استان هرمزگان ملک مذکور غیر محصور فاقد سابقه ثبتی معرفی و اعلام داشته اند.امکان تصرف از سوی اشخاص زمین خوار و سودجو میباشد لذا به منظور جلوگیری از سوء استفاده و تصرف در ملک مذکور ، لازم است یک مرجع قانونی با تصدی موقت اموال نسبت به تهیه گزارش جامع و اداره موقت اموال تعیین شود تا از حقوق صاحبان حق اعم از اشخاص حقیقی و یا حقوقی محافظت نموده و مانع تضییع آن شود لذا دادگاه با استناد به تبصره های مواد ۱۰ و ۲۰ اصلاحیه آیین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی قرار سرپرستی نمایندگی ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان را در ملک مذکور صادر و اعلام میدارد بر اساس این تصمیم ستاد موظف خواهد بود وفق مقررات و تا زمان صدور رای دادگاه صالح در ماهیت موضوع و تعیین تکلیف قطعی مال موضوع پرونده نسبت به انجام وظایف قانونی خود اقدام و گزارش اقدامات خودرا مستمر ایه این دادگاه ارائه نماید. مقرر است دفتر مراتب به ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) نمایندگی هرمزگان ابلاغ تا پس از انجام اقدامات قانونی و ارائه گزارش دادگاه وفق ماده ۱۰ قانون صدر البیان تصمیم بعدی را اتخاذنماید.

مختار صادقی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان



دوشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۳

۱۷ ربیع الثانی ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۴۵۶۶

مطالعه بینا



فروردین:

امروز با افراد جدیدی آشنا می‌شوید که بهتر است بیش از اندازه با آن‌ها صمیمی نشوید و اجازه ندهید از چهارچوب‌های شما عبور کنند.اگر در حال حاضر مشغول انجام‌دادن کار گروهی هستید؛ بهتر است از تحمیل‌کردن نظر اکتان به بقیه خودداری کنید و روحیه تیمی خود را افزایش دهید.

اردیبهشت:

حسرت گذشته را نخورید فقط سعی کنید از اشتباهاتی که در گذشته مرتکب شده‌اید؛ درس بگیرید.فعالیت‌هایی را بر عهده بگیرید که در خودتان توانایی انجام آنها را می‌بینید.از بیان‌کردن احساساتتان به دیگران ترسید و نیازهایتان را واضح و شفاف بیان کنید. خود را دوست داشته باشید و شاد زیستن را در اولویت زندگی تان قرار دهید.

خرداد:

برای حفظ سلامتی روحیه‌تان بهتر است به جزئیات رفتار دیگران توجه نکنید و تمام تمرکز خود را برای پیش‌بردن اهدافتان به کار بگیرید.خودتان را برای خطاهای دیگران سرزنش نکنید؛ زیرا شما مسئول رفتار دیگران نیستید.شما فردی هستید که خواندن کتاب می‌تواند به ذهن و روحتان آرامش دهد؛ پس حتما برای خود یک کتاب بخريد و ان را به خودتان هدیه دهید.

تیر:

برای حفظ انرژی مثبتتان باید از کلمه‌های مثبت استفاده کنید و از ارتباط‌گرفتن با افراد منفی خودداری نمایید.خودتان را دوست داشته باشید و برای اوقات فراغت و انجام‌دادن کارهای موردعلاقه‌تان وقت بگذارید.اجازه ندهید اطرافیانان برای زندگی شخصی شما تصمیم‌گیری کنند و در مسائلی که کاملا شخصی است دخالت کنند.

مرداد:

شما فردی با پتانسیل‌های ذهنی بالایی هستید؛ اما خودتان را دست‌کم می‌گیرید و این امر باعث می‌شود که نتوانید آن‌طور که می‌خواهید زندگی کنید.امروز ممکن است خبری را بشنوید که انتظارتش را نداشت‌اید؛ بهتر است در برابر خبر ریلکس باشنید و هوشمندانه از خود عمل‌نشان دهید.

شهریور:

در زندگی تان افرادی وجود دارند که شما را بسیار دوست می‌دارند. سعی کنید ارتباطتان را با آن‌ها حفظ کنید و از احساساتان سخن بگویید.امروز باید یاد بگیرید که تسلیم شرایط سخت زندگی نشوید و باقدرت به مسیرتان ادامه دهید. این روزها رابطه‌تان با خداوند سرد و کم شده است. بهتر است به او نزدیک شوید و به خودش توکل کنید تا آینده بهتری را تجربه کنید.

مهر:

بی‌توانسیل بالایی برای انجام کارهایتان دارید و همین باعث شده تا اعتمادبه‌نفس شما در سطح بالا نگه داشته شود، اما باید توجه کنید که هیچ‌کس حق ندارد برای شما تصمیم بگیرد.به خودتان افتخار کنید و بدانید شما توانسته‌اید با مشکلاتی دست‌وپنجه نرم کنید که دیگران از روبروشدن با آنها می‌ترسند. برای انجام کارهای خود برنامه‌ریزی کنید و حتما مدت زمانی را به ورزش بپردازید.

آبان:

باتوجه‌به تصمیماتی که در زندگی گرفته‌اید؛ ممکن است احساس راحتی نداشته باشید؛ اما باید بدانید که شما کاردرست را انجام داده‌اید.لازم است کمی از سرعت انجام کارهای خود بکاهید؛ زیرا باتوجه‌به عجله‌ای که دارید به نتیجه‌رسیدن شما اتفاقی دور از عقل خواهد بود. انرژی بسیاری دارید؛ بنابراین این باید سعی کنید این انرژی را صرف حل مشکلات و مسائلی که برایتان پیش آمده کنید.

آذر:

امروز باید ایده‌ها و خلاقیت‌هایی که فکر می‌کنید ممکن است به آینده شما کمک کند را با افرادی که میان بگذارید که دارای تخصصی برای کمک به شما هستند، این کار باعث می‌شود تا به درجای عالی از موفقیت دست پیدا کنید.تنها اتفاق لازم برای رسیدن شما به موفقیت‌هایتان؛ تلاش‌کردن است.

دی:

دوستان و آشنایان بسیار حمایت‌گری در زندگی شما حضور دارند و سالیان طولانی است که شما را در همه کارهایتان حمایت کرده‌اند. زمان آن رسیده تا برای تشکر از آنها کاری انجام دهید.گاهی اوقات لازم است تا احساسات خود را به زبان بیابورید؛ زیرا برخی از اطرافیانتان راجع به احساسات شما کمی گمراه هستند و نمی‌دانند به چه چیزیایی فکر می‌کنید.

بهمن:

اجازه ندهید دیگران شما را از تصمیم‌هایی که گرفته‌اید منصرف کنند، سعی کنید با رفتار خود مانع این کار آنها نشوید و در صورت نیاز با آنها قطع ارتباط کنید.سعی کنید به افرادی که در برخورد با شما صداقت دارند؛ احترام بگذارید و ارتباط خود را با آنها بیشتر کنید.

اسفند:

امروز باید تمام تصمیم‌ها و انتخاباتی که در زندگی خود گرفته‌اید را دوباره بررسی کنید و بهترین گزینه‌ها را انتخاب نمایید.در اعمال و کارهای خود قاطعانه رفتار کنید؛ اما هوستانان باشد این اعمال قاطعانه تبدیل به رفتار پرخاشگرانه نشود.رفتار مصمم در کارهای خود داشته باشید و بدانید این کار باعث خوش‌شانسی شما در معاملاتتان می‌شود.

روزنامه منطقه جنوب کشور

حاضر

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی

گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز : یعقوب دبیری نژاد

سر دبیر : سمیه هاشمی پور

دارای ضرب کبفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com

اینستاگرام : daryanews.official

تلفن : ۰۲۲۴۴۳۸۴-۰۲۲۴۴۳۸۴-۰۲۲۴۴۳۸۴-۰۲۲۴۴۳۸۴-۰۲۲۴۴۳۸۴
نمابر : ۰۲۲۴۴۶۰۰-۰۲۲۴۴۶۰۰-۰۲۲۴۴۶۰۰-۰۲۲۴۴۶۰۰-۰۹۹۶۱۹۳۸۱۰۱

دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا
برج نیلوفر – ورودی غربی -طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپ مهیوی کرمان
تلفن: ۰۲۳۱۳۴۸۸ – ۰۲۴

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند

دبیر سیاسی: علی زارعی

دبیر فرهنگی و اجتماعی: الناز مطهری نژاد
دبیر اقتصادی: امین زارعی

نماینده‌ی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهردار سروش کرمان
آرژو توکلی چردویی
کهگیلویه و بویراحمد عزیزاده یزد
علیرضا حلاری زاده فارس
عزت‌الله قهرمانی خوزستان
حسن سلواری بوشهر
مهرداد سلطانی نژاد

نواب انتشار حدیث روز تقدیم به: بنیانگذار روزنامه دریا زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



معرفی کتاب

همراهان گرامی روزنامه دریا در این ستون قراره در مورد کتاب بنویسیم واقفم به این امر که امروز دنیای مجازی پر شده از پیشنهادات مختلف جهت خواندن کتاب و نیازی به دوباره گویی نیست به طور مفصل، اما مجموعه دریا دوست داره وقتی روز نامه‌تورقی زده میشه چشم خواننده در یک تامل کوتاه با کتابی آشنا بشه و چندی شما رو از روزمرگی دور کنه .

در اینجا برشی از کتاب رو با هم می خونیم و دوست دارم شما هم در تعاملی دوستانه کتابی که دوست دارید دیگران در موردش بچونن به ما معرفی کنیند.

دوستدار کتاب باز شما هاشمی

INSTAGRAM.COM/DARYANEWS.OFFICIAL

عنوان کتاب : قمارباز

نویسنده:فیودور داستایوفسکی

قمارباز» (The Gambler)

یکی از آثار برجسته فیودور

داستایوفسکی است که در سال ۱۸۶۶ منتشر شد. این

رمان کوتاه به نوعی بر اساس

تجربیات شخصی نویسنده

در دوران سخت زندگی‌اش

نوشته شده و با سبکی عمیق

به بررسی روان‌شناسی انسان‌ها و وسوسه‌های درونی می‌پردازد.

خلاصه داستان

رمان حول محور شخصیتی به نام الکسی ایوانوویچ می‌گردد

که معلم سرخانه‌ی یک خانواده اشرافی روسی است. او عاشق

پولینا، دختر ناتنی ژنرال (اربابش)، است. در این میان، ژنرال

که به دلیل بدهی‌های زیاد در انتظار میراث یک خویشاوند

تروتمند است، به شدت به قمار و باخت‌آزمایی روی می‌آورد.

امام رضا (ع):

نیکوکاری ،پس انداز ی جاودان است.

ماجراهای رمان بیشتر در شهری خیالی به نام «رولتبورگ»

انفاق می‌افتد، جایی که شخصیت‌ها درگیر قمار و پیچیدگی‌های

عاطفی می‌شوند.

الکسی، به تدریج خود نیز در باتلاق قمار فرو می‌رود و با امید

به تغییر سرنوشت و جلب محبت پولینا، به بازی‌های رولت

معناد می‌شود. داستان سرشار از چرخش‌های ناگهانی است

که به‌خوبی روحيات و نوسانات درونی شخصیت‌ها را نشان

می‌دهد.

درون‌مایه‌ها و پیام اثر

۱. اعتیاد به قمار: رمان به خوبی نشان می‌دهد چگونه انسان

می‌تواند در دام وسوسه‌های قمار گرفتار شود و زندگی خود

را تباه کند.

۲. نقد اشرافیت و جامعه: داستایوفسکی، اشراف روسی را به

شکلی طعنه‌آمیز نقد می‌کند و وابستگی آنها به ثروت و مقام را

به تصویر می‌کشد.

۳. روان‌شناسی شخصیت‌ها: رمان بیش از آن که تنها درباره

قمار باشد، کاوشی در افکار، تمایلات و ناتوانی‌های انسان در

کنترل سرنوشت خویش است.

۴. عشق و قدرت: رابطه پیچیده الکسی و پولینا نمادی از وسوسه‌های عاطفی و درگیری‌های روانی میان عشق و سلطه است.

برشی از کتاب

من لحظه‌های پرعمق و التهاب زندگی شما را به یاد دارم.

من یقین دارم که شما بهترین احساس‌های آن زمان خود را فراموش کرده‌اید. امروز روایهای شما و مهم‌ترین

آرزوئتان از تاق و جفت یا سرخ و سیاه و دوازده شماره‌ی

میانسی و از این‌جور حرف‌ها تجاوز نمی‌کند. من به این یقین دارم.

من حرف آن مدعی را باوه می‌شمارم که با شکم سیر و خیال راحت درس اخلاق می‌دهد و در جواب کسی که در توجیه

بسازی خود عذر می‌آورد که «کلان بازی نمی‌کنم»، می‌فرماید:

«دیگر بدتر! زیرا این نشان حقارت حرص است.»

می‌پرسید برای پول چه می‌خواهم؛ چه‌طور برای چه؟ پول همه‌چیز است.

تازه‌ها

به دنیای تازه‌ها خوش آمدید!
در این ستون، شما را با جدیدترین اخبار، رویدادها و تحولات روز آشنا می‌کنیم. از فرهنگ و هنر گرفته تا علم و فناوری، هر آنچه که در دنیای اطراف ما در حال وقوع است، در اینجا برای شما گردآوری شده. با ما همراه باشید تا از تازه‌ترین اطلاعات و تحلیل‌ها بهره‌مند شوید!

• با هوش مصنوعی Future You

نسخه ۶۰ساله خودتان صحبت کنید

برای اولین‌بار، مردم می‌توانند با استفاده از یک

هوش مصنوعی همراه با آواتار شبیه‌سازی‌شده از خود در

چهره آینده‌شان، با نسخه‌های مسن‌تر از خود در

مورد زندگی و آرزوهایشان صحبت کنند. این هوش مصنوعی Future You نام دارد .

برای اولین‌بار، مردم می‌توانند با استفاده از یک هوش مصنوعی همراه با آواتار شبیه‌سازی‌شده از خود در

چهره آینده‌شان، با نسخه‌های مسن‌تر از خود در مورد زندگی و آرزوهایشان صحبت کنند. این هوش مصنوعی Future You نام دارد .

به گزارش دیجیتالسو، پروژه «Future You» و MIT Media Lab در UCL، گفت که توانایی دریافت مشاوره از دیگر شرکای بین‌المللی ایجاد شده است. از هوش مصنوعی برای شبیه‌سازی کاربر در سن ۶۰ تا ۷۰ سال استفاده می‌کند. آنها جزئیات این پروژه را در مقاله‌ای در پایگاه داده arXIV شرح دادند.

کاربران می‌توانند از طریق یک رابط متنی مجهز به هوش مصنوعی در مورد موضوعاتی مانند

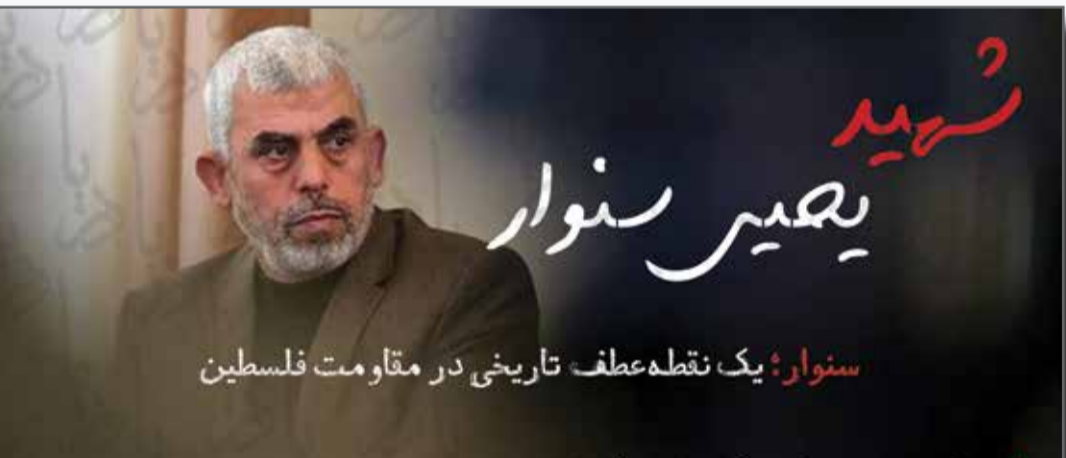
چگونه دستیابی به آنچه در زندگی می‌خواهند، اعتقادات و دیدگاه‌های خود صحبت کنند.

دانشمندان این پروژه می‌گویند که چنین سیستمی ابداع شده است تا به مردم این حس را بدهد که با

آینده خود در ارتباط هستند.

«حال هر شفیلد»، یکی از نویسندگان این مطالعه

و استاد تصمیم‌گیری رفتاری و روان‌شناسی در UCLA، گفت که توانایی دریافت مشاوره از



سنوار؛ یک نقطه‌عطف تاریخی در مقاومت فلسطین

تولد ۱۹۶۲ در اردوگاه پناهندگان خان یونس

فارغ التحصیل رشته زبان عربی از دانشگاه

پیوستن به حماس در سال ۱۹۸۷

۲۳ سال اسرارت در زندان‌های رژیم صهیونیستی

قرار گرفتن در لیست تروریستی آمریکا در سال ۲۰۱۵

بنیان گذار تشکیلات مجد– نهاد امنیتی داخلی حماس

رئیس دفتر سیاسی حماس در سال ۲۰۱۷

نقش کلیدی در حملات به اسرانبیل و اعتراضات مرز غزه ۲۰۱۸

ایفای نقش تاثیرگذار در جنگ ۸ روزه ۲۰۱۴ و جنگ ۲۱ روزه ۲۰۲۱

از طراحان عملیات طوفان الاقصی ۷ اکتبر

انتخاب به عنوان رئیس دفتر سیاسی حماس پس از شهادت اسماعیل هنیه

شهادت منطقه رفح غزه اکتبر ۲۰۲۴

راه مقاومت ادامه دارد...

گروه طوفان دریا

حاضر

دوشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۳

۱۷ ربیع الثانی ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۶۵۶

روضه بحار ج ۲ ص ۲۵۶

● گردشگری



● ساحل نورانی، رویایی در واقعیت بندر چابهار

بندر چابهار تنها بندر اقیانوسی ایران است و در جای‌جای آن می‌توان سواحل زیبا و مناظر بی‌ظنیری دید که شاید ششبه آن را تنها در جزایر مالدیو می‌توان یافت. یکی از زیباترین سواحل این بندر، ساحل نورانی است. ساحل نورانی، یکی از رویایی‌ترین مکان‌های ایران است. جایی که وقتی از دور آن را می‌بینید و با قدم بر ساحل آن می‌زنید، گویا با به دوران آرزوهای کودکی خود گذاشته‌اید. حال باید دید این زیبایی از چه سرچشمه می‌گیرد و منشأ این نورهای ماورایی که همه جا را فراگرفته‌اند از کجا است؟بندر چابهار تنها بندر اقیانوسی ایران است و در جای‌جای آن می‌توان سواحل زیبا و مناظر بی‌ظنیری دید که شاید شبیه آن را تنها در جزایر مالدیو می‌توان یافت. یکی از زیباترین سواحل این بندر، ساحل نورانی است. ساحلی زیبا سرشار از شب‌تاب‌هایی که همانند الماس می‌درخشند و دیدن آن خاطر‌های به یاد ماندنی در ذهن شما بجا می‌گذارد.شب‌تاب‌هایی که زیر قدمهایتان قرار دارند و سوار بر امواج به این سسو و آن سو حرکت می‌کنند و از همه جالبتر این که خالق این زیبایی‌ها باکتریهایی دریایی هستند.لذت تکرار نشدنی در کنار دریا بودن، شنیدن صدای دلپذیر امواج، قدم زدن در ساحل و احساس کردن شن‌های گرم در زیر پاهایمان همیشه باعث میشود رفتن به کنار دریا یکی از اولین گزینه‌ها برای سفر باشد. حال فکر کنید تمام این زیبایی‌ها را در تالاب دره‌های درخشان داشته باشید. برای داشتن چنین خاطره فراموش نشدنی می‌توانید به ساحل نورانی چابهار سفر کنید.بندرچابهار مناظر طبیعی جذابی مانند؛ جنگل‌های حرا، تالاب صوتی نگل افشان، کوه‌های مریخی دارد اما دیدن ساحل زیبای نورانی قطعا تجربه‌ی متفاوت و جذابی را برایتان رقم میزند. با سفر به این ساحل، اینبار قرار است تجربه‌ای متفاوت از در کنار دریا بودن داشته باشید و برای دیدن امواج زیبا این بار شب را انتخاب کنید. این ساحل مانند بدیده قطبی بسیار نایاب است و در مناطق محدودی از جهان دیده می‌شود.در شب‌هایی که مهتاب در آسمان نباشد و فضا خالی از نور باشد این ذره‌های درخشان بیشتر به چشم می‌آید و تالاب بی‌ظنیری را در برابر چشمانتان به تصویر می‌کشد. اما شاید مشتاق شده‌اید بدانید که این ذره‌های الماس گون درخشان چه چیزی هستند که اینچنین صحنه‌های زیبایی را ایجاد می‌کنند؟ این‌ها در واقع نوعی از بلاکتون و باکتری هستند که به علت خصوصیات زیستشان که به زیست بوم آن منطقه نیز بستگی دارد، از خود نورهای آبی منتشر کرده و بدیده خارق‌العاده‌ای کم‌ظنیر و دیدنی خلق می‌کنند.این بدیده که در مکان‌های دیگری مانند؛ کامبوج، جزایر مالدیو، خلیج بورتوریکو، سوئد و جزایر هاوایی دیده می‌شود، کاملاً یک دلیل علمی دارد و فقط ظاهر آن رویایی و خیالی است. اگر بخواهیم این بدیده را علمی بررسی کنیم، دلیل علمی این بدیده وجود باکتری‌ها و بلاکتون‌هایی در آب است که در راستای ساحل در یک خط حرکت می‌کنند و زمانی که موج‌ها به سمت ساحل می‌آیند باعث ایجاد این نورها می‌شوند. نام علمی این بدیده فیتوبلاکتون است.این باکتری‌ها دسته‌ای از آغازیانند که قابلیت تولیدمثل دارند و معمولاً با چشم غیر مسلح دیده نمی‌شوند و تنها زمانی قابل مشاهده هستند که کنار یکدیگر قرار گرفته و منظره‌ای پر از نور را شکل دهند. فیتوبلاکتون‌های موج‌سوار بعد از رسیدن به ساحل و فرود آمدن، از دریا جدا شده و تا چند دقیقه بیشتر دوام نمی‌آورند. ما بسیار خوشبخت هستیم که این بدیده نادر و شگفت‌انگیز طبیعی را در کشورمان داریم.در حال حاضر این منطقه گردشگری و تجاری جذاب محل رفت و آمد بسیاری شده است و اگر مورد حمایت بیشتری قرار گیرد و فضای توریستی آنجا گسترش پیدا کند می‌تواند بسیار سود آور و منظره‌ای جذاب برآی توریست‌های خارجی شود.

● علی زارعی



جلو و اطراف برخی از مدارس مسکن مهر بندرعباس هنوز آسفالت و سنگفرش نشده اند

● کاریکاتور

