



شنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۳ ۱ ربيع الثاني ۱۴۴۶
 سال بیست و سوم شماره ۴۵۵۲
 ۸ صفحه ۵۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
 تولید و عرضه بتن آماده
 دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹ - ۳۲۲۱۲۸۲۸
 کارخانه: ۳۲۲۵۶۱۵۳۵ - ۳۱۱
 آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده
 به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
 پتی هاشمی واحد ۲



رهبر انقلاب اسلامی در خطبه‌های نماز جمعه:

کار در خشان نیروهای مسلح کاملاً قانونی و مشروع بود

جمهوری اسلامی بدون تعلل و شتابزدگی

و با قدرت و صلابت به وظیفه خود عمل خواهد کرد

صفحه ۲ را بخوانید

پزشکیان در کنفرانس خبری مشترک با امیر قطر:

به دنبال جنگ نیستیم

۲

توسط نوسازی مدارس صورت گرفت

تجهیز ۳۰۰ میلیاردی هنرستان‌های هرمزگان

۱

پرورش ماهی فرصتی برای ساحل نشینان

۴

ارتقای بازدهی در صنایع هرمزگان با حضور روانشناسان و مشاوران

۵

باران ببارد یا نیارد؟

۳

ضرورت فرهنگ سازی در عصر دیجیتال

۷

استاندار هرمزگان تأکید کرد

ساماندهی رویه های بازدید و بررسی کالا در بنادر استان

۳

لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور

نمایش در خشان شهرداری بندرعباس در برابر شاهین خزر رودسر

۶

کارشناس مسائل بین الملل:

عملیات وعده صادق مانع وحشی گری جدید اسرائیل خواهد شد

۲

توسط نوسازی مدارس صورت گرفت

تجهیز ۳۰۰ میلیاردی هنرستان‌های هرمزگان



خبر اختصاصی // مدیرکل توسعه، تجهیز و نوسازی مدارس هرمزگان از تجهیز هنرستان‌های هرمزگان با اعتبار ۳۰۰ میلیارد ریال خبر داد.

مهدی باوقار زعمی در گفتگو با خبرنگار روزنامه دریا با اعلام این خبر افزود: پس از سفر رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور به هرمزگان در پاییز سال گذشته و قول مساعد وی برای تخصیص اعتبار جهت تجهیز هنرستان‌های هرمزگان، این تجهیز در قالب دو کاروان در زمستان سال گذشته و چند روز قبل انجام شد.

باوقار زعمی اظهار داشت: سال گذشته ۱۰۰ میلیارد ریال و امسال نیز ۲۰۰ میلیارد ریال صرف خرید این تجهیزات شد. وی به خرید ۹۰ قلم مجموعه کامل آموزشی برقی خودرومکانیک و فرمان خودرو و ترمز گیربکس اتوماتیک، گیربکس کامل، فن‌تستر، جرخ خیاطی، تابلوبرق، کمپرسور و... اشاره کرد.

به گفته مدیرکل توسعه، تجهیز و نوسازی مدارس هرمزگان این تجهیزات خریداری و به اداره کل آموزش و پرورش جهت توزیع در هنرستان‌های استان تحویل داده شد.

مرکز شبانه روزی نگهداری

معلولین ذهنی حبیب‌ابن‌مطاهر

چشم انتظار شماست

شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹۰

خیابان آیت‌الله غفاری - بیمارستان شریعتی

- پشت شرکت آب و فاضلاب استان

ضلع غربی بهزیستی بندرعباس

تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

دپارتمان مهارتی سایمر

با مجوز رسمی از سازمان فنی و حرفه‌ای

نمایش خلاق

تقویت مهارت نوشتاری

تقویت هوش هیجانی

زبان انگلیسی

معارف های زندگی

فن بیان

تثبیت نام از چهار سال به بالا

۰۷۶-۳۳۶۸۳۷۹۵

۰۹۱۷۴۷۵۱۳۰۱

بلوار امام خمینی - روبه روی خیابان اتوبوس رانی - پست کبابی تیل خان

انالله و انالیه راجعون

برادر ارجمند و گرامی جناب آقای سرهنگ شماعی زاده

رئیس پلیس محترم اقتصادی استان هرمزگان

تحمل سوگ فقدان مادر صبری الهی را می‌طلبد.

با نهایت تأثر و تالم درگذشت مادر گرامیتان را خدمت حضرت تعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه و علو درجات و برای حضرت تعالی و بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسألت دارد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای با ارزیابی

شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (سهامی عام) در نظر دارد «انجام خدمات ایمنی، اطفاء حریق، امداد و نجات و راهبری ماشین آلات آتش نشانی در بندر شهید رجایی» را از طریق مناقصه عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید لذا از داوطلبان شرکت در مناقصه دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی لغایت پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۸ جهت دریافت اسناد و شرایط مناقصه به آدرس‌های ذیل مراجعه فرمایند.

۱- دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران، خیابان گاندی جنوبی، نبش کوچه ششم، پلاک ۳۸ طبقه منفی یک، واحد دبیرخانه

۲- بندرعباس، مجتمع بندری شهید رجایی، پایانه اختصاصی شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا، ساختمان ستاد، دبیرخانه

مهلت تحویل پاکت مناقصه تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۶) روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸ می‌باشد و متقاضیان می‌بایست پاکت‌های خود را به نشانی تهران خیابان گاندی جنوبی نبش کوچه ششم، پلاک ۳۸، طبقه منفی یک، دبیرخانه شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا، کد پستی ۱۵۱۷۷۳۷۷۶ تحویل نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌های الف و ب مناقصه روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۹ ساعت ۱۰ صبح و بازگشایی پاکت ج مناقصه روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۱ ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر مرکزی مناقصه‌گزار، به آدرس تهران خیابان گاندی جنوبی، خیابان ۱۳، شماره ۱۸ می‌باشد.

حضور متقاضیان و یا نماینده آن‌ها در جلسه بازگشایی پاکت‌ها امکان پذیر نمی‌باشد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد و شرایط مناقصه مندرج است.

شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا (سهامی عام)



گزارش

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
گستره توزیع: منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان،
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد
سرمدبیر: سمیه هاشمی پور
دارای ضریب کیفی ۶۸/۵۰ و رتبه دوم
در میان روزنامه های منطقه ای کشور
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام: daryanews.official
تلفن: ۰۲۲۲۲۶۲۸۴-۰۲۲۲۲۶۲۸۳-۰۲۲۲۲۶۲۸۲
نمابر: ۰۲۲۲۲۶۶۰۰-۰۲۲۲۲۶۶۰۱-۰۲۲۲۲۶۶۰۲
دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم - واحد ۱۳
چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۲۲۱۳۳۸۲۸-۰۳۴

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و
انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و
اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی
که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

سرویس شهرستانها: الناز مطهری نژاد
سرویس جنوب کشور: امین زارعی
سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

نمادنگی استانها:
خوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۳۴۶۶
کرمان ارزو توکلی چرتودی ۰۹۱۰۱۹۱۰۱۰۳۴
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۳۴۰۳۳۷۰
یزد علیرضا حقاری زاده ۰۹۱۳۴۰۳۳۱۵۶
فارس عزیزالله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۳۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۲۴۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر مهران سلطانی نژاد ۰۹۲۱۱۴۸۷۰۰۹

معرفی کتاب

همراهان گرامی روزنامه دریا در این ستون قراره در مورد کتاب بنویسیم واقفم به این امر که امروز دنیای مجازی پر شده از پیشنهادات مختلف جهت خواندن کتاب و نیازی به دوباره گویی نیست به طور مفصل، اما مجموعه دریا دوست داره وقتی روزنامه تور فی زده میشه چشم خواننده در یک تامل کوتاه با کتاب آشنا بشه و چندی شمارو از روزمرگی دور کنه.

در اینجا بررسی از کتاب رو با هم می خونیم و دوست دارم شما هم در تعاملی دوستانه کتابی که دوست دارید دیگران در موردش بدونن به ما معرفی کنید. دوستدار کتاب باز شما هاشمی

INSTAGRAM.COM/DARYANEWS.OFFICIAL



معرفی کتاب

-عنوان: «درمان شوبنهاور»
- نویسنده: اروین د پالوم
پالوم با نثر روان و جذاب، مفاهیم پیچیده روانشناسی و فلسفه را به زبانی قابل فهم برای عموم تبدیل می کند. اما مسائلی که به آنها پرداخته شامل تمام وجوه علمی است و تاکید بر ارتباط اصیل انسانهاست. داستان حول محور یک روانپزشک به نام "پالوم" می چرخد که با بیمارانی روبرو می شود که با چالش های عاطفی و وجودی دست و پنجه نرم می کنند. او از فلسفه برای کمک به بیمارانش استفاده می کند و در این فرآیند به بررسی مفاهیم عشق، رنج و خوشبختی می پردازد.

برشی از کتاب
-برترین خرد آن است که لذت بردن از زمان اکنون را والاترین هدف زندگی قرار دهیم، زیرا این تنها واقعیت است که وجود دارد و مابقی چیزی نیست جز بازی ها فکر و ولی می ششود آن را بزرگترین بی خردی هم نامید زیرا آنچه تنها برای یک لحظه هست و بعد همچون رویایی ناپدید می شود، هرگز به کوششی جانفرسا نمی آرزد.
-هر نفسی که فرو می بریم، مرگی را که مدام به ما دست اندازی می کند، پس میزند.... در نهایت این مرگ است که باید بیروز شود زیرا از هنگام تولد، بخشی از سرنوشت ما شده فقط مدت کوتاهی بیش از بلعیدن طعمه هایش، با آن بازی می کند. با این همه، ما تا آنجا که ممکن است، با علاقه ای فراوان و دلواپسی زیاد به زندگی ادامه می دهیم، همان جور که تا آنجا که ممکن است طولانی تر در یک حباب صابون می دمیم تا بزرگتر شود، گرچه با قطعیتی تمام می داییم که خواهد ترکید.

تازه ها

به دنیای تازه ها خوش آمدید! در این ستون، شما را با جدیدترین اخبار، رویدادها و تحولات روز آشنا می کنیم. از فرهنگ و هنر گرفته تا علم و فناوری، هر آنچه که در دنیای اطراف ما در حال وقوع است، در اینجا برای شما گردآوری شده. با ما همراه باشید تا از تازترین اطلاعات و تحلیل ها بهره مند شوید!

معرفی فیلم

«سراغان»: فیزیک و روانشناسی را در هم آمیخته است فیلم سینمایی «سراغان» اولین تجربه سینمایی سعید حسینی در مقام کارگردان است که به تازگی در سینماهای کشور در گروه هنر و تجربه اکران شده است. این فیلم سینمایی که می توان آن را اثری علمی دانست که در قالب روایت یک قصه سینمایی به مباحث فیزیک، روانشناسی و حتی نجوم ورود می کند و از این منظر می تواند اثری قابل توجه برای مخاطبان علاقه مند به مباحث علمی در سینما باشد.

برشی از صحبت های کارگردان فیلم «سراغان»
در سینمای ما معمولاً فیلم هایی که ساخته می شوند روایتگر یک قصه درام ساده هستند و قصه های زندگی

را از زوایای مختلف می پردازند.
«سراغان» صرفاً به فیزیک نمی پردازد و ما در تلاش بودیم قصه ای پیدا کنیم که بتوانیم آن را در حوزه جامعه شناسی و روانشناسی نیز روایت کنیم. به همین دلیل به سراغ قصه ای با یک موضوع مغفول در سینمای ایران رفتیم که سندرم «چندگانگی هویت» نام دارد.
ما در قصه اولیامه یک اتفاق ناپهنگامی برای شخصیت اصلی تعریف کردیم چرا که این اتفاقات باعث می شود که تروماهایی برای شخصیت شکل بگیرد.
فروید به مفهوم گوی تکرار و تروما اشاره کرده است، او تاکید دارد که افراد به طور ناخودآگاه یک سری تجربیات دردناکی که از زندگی دارند در مدام

گردشگری



جزیره ناز

جزایر ناز پدیده ای منحصر به فرد و یکی از عجایب هفت گانه قشم است که در یک کیلومتری ساحل در احاطه آب های فیروزه ای خلیج فارس قرار دارد. اینجا درست همان جایی است که می توان بدون هراس از غرق شدن به دل دریا زد و در آب پیاده روی کرد. جزایر ناز از مهم ترین دیدنیهای قشم به شمار می آید و برای دیدن آن باید منتظر جزر دریا و پایین آمدن آب شوید. در این جاذبه دیدنی می توانید از سکوی صخره ای چشم اندازی متفاوت از خلیج فارس، تنگه هرمز، جزیره لارک و ساحل قشم را تماشا کنید و طلوع یا غروب آفتاب را از زاویه ای متفاوت در دل آب ببینید. جزایر ناز از مکان های دیدنی استان هرمزگان است و در جنوب شرق جزیره قشم قرار دارد. این جاذبه شگفت انگیز که یکی از سسایت های ژئوپارک قشم و یکی از عجایب هفت گانه این جزیره به شمار می آید، با فرودگاه بین المللی قشم ۲۷.۲ کیلومتر فاصله دارد. فاصله جزایر ناز با اسکله مسافری شهید ذاکری، ۲۹ کیلومتری (نیم ساعت) و تا بندر لافت (جابه جایی همراه با خودرو)، ۶۱ کیلومتر است.

جزایر ناز متشکل از دو جزیره است. مساحت این دو جزیره که ساحل شنی ندارند تقریباً سه هکتار است. جزایر ناز با دیوارهای صخره ای احاطه شده است؛ دیوارهایی که ارتفاع آن ها به پنج تا ۱۰ متر می رسد. در زمان جزر چند صخره بیرون آمده در ساحل جزیره ناز با باریک های از شن های درخشان به جزیره قشم متصل می شود؛ پدیده ای که دیدن آن هر گردشگری را شگفت زده خواهد کرد. این باریکه یک کیلومتری، تامبولو نامیده می شود و گردشگران پس از طی کردن آن به جزایر ناز با مساحت حدود ۳۰ هزار متر مربع می رسند؛ مکانی مسطح که موج های خروشان بر صخره ها می کوبد و چشم اندازی متفاوت و به یادماندنی از خلیج فارس را به بیننده ارائه می کند. قدم زدن در آب های خلیج فارس تجربه ای بی نظیر است که خاطره آن تا ابد در ذهن شما نقش خواهد بست. عمق آب در زمان جزر دریا تا مع یا هم نمی رسد و شما می توانید بدون نگرانی از خیس شدن روی شن های ریز و خیس ساحل راه بروید تا به جزایر ناز برسید؛ شن هایی که زیر پای شما سر می خورند و احساسی متفاوت را در شما برمی انگیزانند. علاوه بر تماشای جاذبه های طبیعی، آفرود سواری، شتر سواری، اسب سواری، جتر بازی، قایق سواری، باد سواری، جت اسکی و پاراگلایدر نیز از جمله تفریحات این جزیره به شمار می رود که تجربه سفری هیجان انگیز را برایتان به ارمغان خواهد آورد.

عکس روز

امین زارعی



ساحل بندرعباس

کاریکاتور

علی لادن



این مواد غذایی را بخورید تا در فصل پاییز سالم بمانید

وقتی وارد فصل پاییز می شویم ناگهان تغییرات آب و هوایی باعث

شیوع بیماری هایی مثل سرماخوردگی و آنفولنزا می شوند. بدن به گرمای تابستان عادت می کند که ناگهان وارد فصل سرد پاییز می شویم. مراقبت های بهداشتی، گرم نگه داشتن بدن، پوشیدن لباس کافی و خوردن غذاهای گرم بهترین راه پیشگیری از بیماری سرماخوردگی در این فصل است.

مصرف سیب زمینی کباب شده به جای سرخ شده

مصرف گوشت ماهی در پاییز

خوردن اسفناج در فصل پاییز

مصرف کلم بروکلی

مصرف تخم مرغ آب پز

خوردن سیر و زنجبیل

مصرف لبنیات در فصل پاییز

خوردن سوپ گرم مرغ

دمنوش های گیاهی مناسب فصل پاییز

طرح: معصومه زارعی

گروه مطبوعاتی دریا

گزارش