



یکشنبه ۲۴ تیر ۱۴۰۳ ۸ محرم ۱۴۴۶  
سال بیست و سوم شماره ۴۴۸  
صفحه ۵۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com



زیر پرچم علمداریت  
شهرنشین عزاداریت  
زیر این بسیرق انیسیم  
تا محشر، مستقیم وفاداریت

یا حسین (ع)

عکس / عطاء یگانگه دوست

مدیرکل تأمین اجتماعی هرمزگان خبر داد

# ۵۴ درصد هرمزگانی ها زیر چتر حمایتی تأمین اجتماعی

مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی شامل بازنشستگان، از کارافتادگان و بازماندگان می باشند که در مجموع، ۶۰ هزار و ۱۲۵ نفر به عنوان مستمری بگیر تحت پوشش تأمین اجتماعی هرمزگان قرار دارند

صفحه ۱ را بخوانید

«پیام من به جهان جدید»  
یادداشت رئیس جمهور منتخب  
درباره رویکردهای سیاست خارجی

سرمقاله

جای خالی مسئولیت های  
اجتماعی صنایع در محلات



علی زارعی

گزارش

نماینده ولی فقیه در هرمزگان عنوان کرد  
اقدام ارزنده  
تأمین اجتماعی  
دربکارگیری خدمات نوین



امیر زارعی

یادداشت

مکتب امیدآفرین



یعقوب رستمی

تسریع در اجرای طرح جامع  
رفع ترافیک بنادر هرمزگان

به روز رسانی دهک بندی  
خانوارها در شهر یور ماه

مدیرکل تأمین اجتماعی هرمزگان خبر داد

## ۵۴ درصد هرمزگانی ها زیر چتر حمایتی تأمین اجتماعی

۲۴ هزار و ۵۶۰ پرونده تعهدات کوتاه مدت در استان هرمزگان پرداخت شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از آن از رشد ۲۵ درصدی برخوردار بوده است. وی آبی در آمدن و خدمات را به مراجعه کنندگان مدت که شامل مستمری می باشد، در سال ۱۴۰۲ اداره کل تأمین اجتماعی استان هرمزگان ۹۶۰ میلیارد ریال مستمری به مستمری بگیران پرداخت نموده است که نسبت به سال قبل از آن از رشد ۴۴ درصدی برخوردار می باشد. در ادامه مدیر درمان تأمین اجتماعی هرمزگان گفت: خدمات درمانی سازمان تأمین اجتماعی به دو صورت درمان مستقیم و درمان غیرمستقیم ارائه می شود. دکتر غلامعباس مومنی افزود: در درمان مستقیم، خدمات درمانی از طریق مراکز درمانی ملکی سازمان تأمین اجتماعی ارائه می شود و در استان هرمزگان یک بیمارستان و نه مرکز درمانی این خدمات را به مردم استان ارائه می کنند. مومنی اظهار داشت: میزان خدمات در درمان مستقیم در سال ۱۴۰۲ نسبت

به سال قبل از آن از رشد ۲۵ درصدی برخوردار بوده است. وی آبی در آمدن و خدمات را به مراجعه کنندگان مدت که شامل مستمری می باشد، در سال ۱۴۰۲ اداره کل تأمین اجتماعی استان هرمزگان ۹۶۰ میلیارد ریال مستمری به مستمری بگیران پرداخت نموده است که نسبت به سال قبل از آن از رشد ۴۴ درصدی برخوردار می باشد. در ادامه مدیر درمان تأمین اجتماعی هرمزگان گفت: خدمات درمانی سازمان تأمین اجتماعی به دو صورت درمان مستقیم و درمان غیرمستقیم ارائه می شود. دکتر غلامعباس مومنی افزود: در درمان مستقیم، خدمات درمانی از طریق مراکز درمانی ملکی سازمان تأمین اجتماعی ارائه می شود و در استان هرمزگان یک بیمارستان و نه مرکز درمانی این خدمات را به مردم استان ارائه می کنند. مومنی اظهار داشت: میزان خدمات در درمان مستقیم در سال ۱۴۰۲ نسبت

هرمزگان قرار دارند که با افراد تحت تکفل به بیش از ۹۵۵ هزار نفر می رسد. اکبری بیان کرد: ۲۹۶ هزار نفر از بیمه شدگان اصلی آقا و ۴۴ هزار نفر نیز بانوان هستند. وی عنوان کرد: در سال گذشته تعداد بیمه شدگان اصلی سازمان در هرمزگان از رشد شش درصدی برخوردار بوده است که در ده سال گذشته این میزان افزایش یافته است. اکبری درباره مستمری بگیران این سازمان خاطر نشان کرد: مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی شامل بازنشستگان، از کارافتادگان و بازماندگان می باشند که در مجموع، ۶۰ هزار و ۱۲۵ نفر به عنوان مستمری بگیر تحت پوشش تأمین اجتماعی هرمزگان قرار دارند. این مسئول به کارگاه های فعال در استان اشاره کرد و گفت: در زمینه کارگاه های فعال در استان هرمزگان نیز در حال حاضر ۳۱ هزار و ۳۳۳ کارگاه فعال در این استان مشغول به فعالیت هستند که نسبت به مدت مشابه سال قبل از رشد چهار درصدی برخوردار می باشد. وی بیان کرد: در سال ۱۴۰۲ بیش از هزار و ۳۵۰ میلیارد ریال بابت



روزنامه دیدار کردند. مدیرکل تأمین اجتماعی هرمزگان نیز در این دیدار گفت: ۵۴ درصد از جمعیت استان هرمزگان با حضور در دفتر روزنامه دریا با مدیر مسئول این روزنامه دیدار و گفت و گو کردند. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا: عباس اکبری مدیرکل تأمین اجتماعی هرمزگان و دکتر غلامعباس مومنی مدیر درمان تأمین اجتماعی استان با حضور در دفتر روزنامه دریا با یعقوب دبیری نژاد مدیرمسئول این

همیشه آنلاین  
با اینترنت  
سریع سیستم جنوب

۰۷۶۳۳۳۰۴  
پشتیبانی ۲۴ ساعته

سریع سیستم جنوب (SBC.CO.IR)

**آب بتن ساحل**  
Aba Beton Sahel

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹  
کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۱

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

گواهینامه مهارت  
ویژه صدور کارت هوشمند رانندگان

کامیون  
اتوبوس  
وانت  
سوار  
مینی بوس  
کامیونت  
حمل مواد خطرناک  
مسئول فنی شرکت حمل و نقل مسافر و کالا

مجری دوره های فنی و حرفه ای ویژه ی صدور کارت هوشمند رانندگان

تلفن تماس: 0999 958 7807

نشانی: کوی فرهنگیان، خیابان امیرکبیر غربی، واحد ویلا، پلاک 20، آموزشگاه فنی و حرفه ای سام نوآوران





سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //فرمانده انتظامی استان بوشهر گفت: باند چهار نفره خرابکاری و مرتبط با معاندین در این استان شناسایی و متلاشی شد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ سردار حیدر سوستی در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: به دنبال چندین فقره تخریب و آتش‌سوزی تعدادی از بنرهای تبلیغاتی و همچنین چندین مورد شعار نویسی در نقاط مختلف استان و نگرانی امت حزب الله مراتب در دستور کار ماموران پلیس قرار گرفت.

وی افزود: در همین راستا علاوه بر تشکیل تیمی عملیاتی و فنی متشکل از کارشناسان خیره و مجرب پلیس و با فعال کردن شبکه منابع خبری در نشاگاه های هدف، اشراف و گسترش جتر اطلاعاتی،

#### استاندار بصره:

## امنیت کامل برای زائران اربعین فراهم است

حسن سیلایو سرویس استان ها // استاندار بصره گفت:امنیت کامل در همایش پیاده روی اربعین برای زائران برقرار خواهد شد.

به گزارش خبرنگاردریا، اسعد عیدانی در نشست مشترک وزرای کشورهای ایران و عراق که در بصره برگزار شد اظهارکرد: زیرساخت‌ها در استان بصره برای تردد آسان زائران اربعین حسینی ایجاد شده و در مدت زمان باقی مانده نیز این زیرساخت‌ها تکمیل خواهد شد.

## جنوب کشور

### امام جمعه یزد:

# مسئله سکونت اتباع خارجی باید ساماندهی شود

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها //امام

جمعه یزد گفت: هر گونه فعالیت اتباع به ویژه سکونت آنها باید ساماندهی شده و برنامه ریزی لازم صورت گیرد.

به گزارش خبرنگار دریا ، آیت الله محمدرضا ناصری در دیدار جانشین فرمانده نیروی انتظامی ضمن قدردانی از تلاش‌ها و اقدامات نیروی انتظامی در سطح کشور بویژه استان یزد گفت: خوشخانه معاندین در این استان شناسایی و متلاشی

وی با اشاره به حضور تعداد زیادی از اتباع بیگانه در کشور بیان کرد: حضور اتباع در کشور باید ساماندهی و مدیریت شود و البته در این زمینه باید

## باند مرتبط با معاندین در بوشهر متلاشی شد

پایش دوربین های مدارسته و بهره گیری از اقدامات فنی و اطلاعاتی هویت سرباند این گروه شناسایی شد. فرمانده انتظامی استان بوشهر تصریح کرد: سرگروه این باند به نام (ن - گ ) سابقه خرابکاری و همکاری با ضد انقلاب و معاندین در زمان اغتشاش‌های سال ۱۴۰۱ نیز داشته شناسایی شد.

سوستی بیان کرد: پس از هماهنگی‌های قضایی متهم در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر و به مقر انتظامی دلالت داده و تحت بازجویی و تحقیقات فنی قرار گرفت.

وی ادامه داد: متهم در مواجهه با مستندات موجود لب به اعتراف گشوده و عنوان کرد با اجبر کردن و وعده پرداخت مبالغی به افرادی به نام‌های (ا.خ) و (ع.ن ) اهل یکی از شهرستان های شمالی استان و (ح.ک) تبعه افغانستان آنان را ترغیب به انجام اقدامات خرابکارانه شدند.

وی افزود: استان بصره عراق آماده استقبال زائران اربعین حسینی از ایران است و نشست‌های عالی امنیتی برای تامین امنیت زائران برگزار و در بحث امنیت آنها مشکلی نخواهیم داشت. استاندار بصره گفت: تعداد گیت‌های عبور زائران در مرز شلمچه عراق و نیروهای کاربر نیز افزایش یافت و خدمات رسانی در شلمچه عراق بر عهده نیروهای شهرستان شط‌العرب است و با تمام توان در خدمت زائران هستند.

عیدانی بیان کرد: آمبولانس‌های نیز در مسیر راهپیمایی اربعین حسینی در نظر گرفته شده که بخش زیادی از آنها در مسیر شلمچه تا بصره و ناصری به مستقر خواهند شد و از نیروهای پلیس در مسیر اربعین حسینی بصره به عنوان راهنما و حافظ نظم زائران استفاده می‌شود. وی به آمادگی کشور عراق و استان بصره برای برقراری خط دریایی به خرمشهر اشاره کرد و گفت:در شرایط بحرانی نیز خودروهای امداد رسان ایرانی بدون مشکلی امکان تردد در مسیر زائران را خواهند داشت.مرز شلمچه در ۲۰ کیلومتری خرمشهر و ۱۵ کیلومتری بصره قرار دارد.۲ گذرگاه شلمچه و جذابه گذرگاه های اربعین حسینی در استان خوزستان است.

اشاره به اجرای قانون عفاف و حجاب اظهار کرد: این قانون باید به درستی اجرا شود و اگر بی بند و باری به اسسم آزادی در جامعه رواج یابد، فرهنگ غلط غرب کم کم جایگزین شده و در بین مردم رواج می‌یابد و کشور را با آسیب‌هایی مواجه می‌کند.نماینده ولی فقیه در استان یزد تأکید کرد: باید برای حضور اتباع بیگانه تصمیم و برنامه‌ریزی کلی در کشور باشد تا بر جمعیت آنان ساماندهی شود.

نصری در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه حرکت و فعالیت‌های ما باید برای خدا باشد که هر کاری می‌کنیم باید برای رضای خدا باشد چراکه خداوند فرموده است: اگر در فعالیتی همه

### امام جمعه کرمان:

## توقع مردم بعد از انتخابات عمل به وعده‌هاست

آرزو توکلی سرویس استان ها // نماینده ولی‌فقیه و امام جمعه کرمان با اشاره به اینکه کسانی که در انتخابات شرکت کردند توقع دارند به وعده‌ها عمل شود گفت: شرکت‌کنندگان در این انتخابات توقع دارند همه سلايق، نگاه ها، مذاهب و جناح ها در کشور دیده شوند و امیدواریم در دولت آتی این وعده‌به‌حق عملیاتی شود.

به گزارش خبرنگار دریا ، حجت الاسلام والمسلمین حسن علی‌دای سلیمانی در خطبه‌های نماز جمعه ایسن هفته کرمان واقع در مصلای امام علی(ع)افزود: حضور گسترده مردم در انتخابات قابل تحسین است به‌خصوص اینکه همت ملت در مرحله دوم و حضور آنان پررنگ‌تر بود.

وی ادامه داد: نظام در ایسن انتخابات توانست با کمال اقتدار و بدون ایجاد چالش وقتی رییس جمهور را از دست داد در کوتاه ترین زمان ممکن انتخاباتی سالم، رقابتی، با امنیت بالا و با مشارکت قابل توجه برگزار کند.

امام جمعه کرمان بیان کرد: ساختار نظام به

تلاش خود را به‌کار گیریم در آن مسیر موفق بوده و خداوند نیز به ما کمک می‌کند. وی با اشاره به اینکه اگر در کارها نیت خدایی داشته باشیم آن اقدام مهم و اثرگذار خواهد بود بیان کرد: در حکومت خدایی همانند انقلاب اسلامی، حاکم اولیه خداست و قانون آن هم خدایی و برای هدایت مردم و افزایش تفکر و تعقل است.

ناصری اضافه کرد: در این حکومت هوای نفس و خب ریاست حاکم نیست و تمام هم و غم این است که مسیر الی الله و آن هدف خلقت پیاده شود بنابراین باید کاری کنیم این هدف پیاده شود و مردم به سوی خدا هدایت شوند.

## ۳

یکشنبه ۲۴ تیر ۱۴۰۳

۸مهرم ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۴۴۸۸

### خبر

### ترانزیت مشتقات نفتی در بندر بوشهر

#### از ۷۰۰هزار تن عبور کرد

■ سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر گفت: میزان ترانزیت مشتقات نفتی از بندر بوشهر در سه ماهه ابتدایی امسال از ۷۰۰ هزار تن عبور کرد. به گزارش خبرنگار دریا ؛ محمد شکیبی‌نسب" در بازدید مدیرکل بازرسی استان از مجتمع بندری نگین اظهار کرد: از اواخر بهمن سال گذشته ترانزیت مشتقات نفتی در بندر بوشهر رشد فزاینده‌ای داشته که با اتمام جاده دسترسی مجتمع بندری نگین بخش قابل توجهی از خودروهای سنگین ترانزیتی به این مجتمع بندری منتقل می‌شود.وی بیان کرد: طول جاده دسترسی مجتمع بندری نگین در مجموع ۹.۵ کیلومتر است که تاکنون ۴.۲ کیلومتر آن تکمیل نشده و بخش باقیمانده تا بل فلزی نیز تا هفته دولت زیر بار ترافیک می‌رود.شکیبی نسب ادامه داد: با توجه به استقرار تمام قطعات بل فلزی به عنوان مهم‌ترین بخش مسیر دسترسی مجتمع بندری نگین، انتظار می‌رود کل طرح تا دهه فجر به بهره‌برداری کامل برسد.مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر تصریح کرد: با اتمام مسیر جدید دسترسی به مجتمع بندری نگین، مسیر قدیمی مسدود و نسبت به بهسازی آن اقدام خواهد شد که این طرح اکنون در شرایط دریافت مجوز و تأمین اعتبار قرار دارد.شکیبی‌نسب ادامه داد: مهم‌ترین دستاورد احداث و بهسازی جاده دسترسی به مجتمع بندری نگین، تسهیل در تردد ساکنان جزیره شیف، شرکت‌های پیرامونی و شتاب‌بخشی به روند جذب سرمایه‌گذاران بخش خصوصی به مجتمع بندری نگین است.مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر در ارتباط با پایانه بین المللی مسافربری دریایی بوشهر تصریح کرد: انتظار می‌رود با تلاش‌هایی که در حال انجام است، علاوه بر بخش داخلی، ۱۵ درصد باقیمانده از محیط پیرامونی پایانه نیز تا ۲ ماه آینده تکمیل شود.شکیبی نسب عنوان کرد: با توجه به تکمیل بخش داخلی پایانه، این ظرفیت در عید امسال نیز مورد استفاده هم‌وطنان و به‌ویژه هم‌استانی‌ها در مسیر بوشهر-خارج قرار گرفت.مدیرکل بازرسی استان بوشهر نیز گفت: امید است با اتمام جاده دسترسی مجتمع بندری نگین، رونق مجتمع بندری نگین به خوبی محقق شود.«سحاق شهبازی» افزود: از بهمن‌ماه سال گذشته ترانزیت مشتقات نفتی نیز به خوبی در بندر بوشهر و مجتمع بندری نگین آغاز شده که با اتمام جاده دسترسی نگین، تردد خودروهای سنگین در بوشهر به میزان قابل توجهی کاهش پیدا می‌کند.وی ادامه داد: امید است پایانه بین‌المللی گردشگری دریایی بندر بوشهر نیز به عنوان ظرفیتی قابل توجه آغازی بر توسعه گردشگری دریایی در استان و توسعه صنعت گردشگری استان بوشهر باشد.

#### کاریکاتور



طرح: معصومه زارعی

#### عکس روز



همایش شیرخوارگان حسینی در بندرعباس

عماذ یگانه دوست

<span>پا</span>
<div><div><span>یگشنبه ۲۴ تیر ۱۴۰۳</span></div></div>
<div><div><span>۸ محرم ۱۴۴۶</span></div></div>
<div><div><span>سال بیست و سوم شماره ۴۴۸۸</span></div></div>
<div><div><span><span></span></span></div></div>
آشپزی

**حلوای شیر و عسل مجلسی**



**حلوای شیر و عسل** یکی از **حلواهای بسیار خوشمزه و لطیف با شیر است** که برای **افطار ماه رمضان و مراسم مذهبی تهیه و سرو می‌شود**.

درست کردن این حلوای خیلی ساده است. حلوای شیر عسلی را می‌توانید در قالب‌های دلخواه بریزید، فرم دهید یا به صورت ساده سرو کنید.حلوای شیر و عسل یکی از حلواهای بسیار خوشمزه و لطیف با شیر است که برای مراسم مذهبی تهیه و سرو می‌شود. درست کردن این حلوای خیلی ساده است. حلوای شیر عسلی را می‌توانید در قالب‌های دلخواه بریزید، فرم دهید یا به صورت ساده سرو کنید. در این مقاله مراحل طرز تهیه حلوای شیر و عسل و نکات خوشمزه شدن حلوای شیر عسلی را به شما آموزش خواهیم داد.

**■ مواد لازم برای تهیه حلوای شیر و عسل شیر..... ۱ و نیم لیوان فرانسوی دستمدار شکر..... نصف لیوان فرانسوی دستمدار گلاب..... نصف لیوان فرانسوی دستمدار آرد سنگک یا آرد سفید قنادی ..... ۱ لیوان فرانسوی دستمدار ترکیب کره، روغن حیوانی و روغن مایع..... نصف لیوان فرانسوی دستمدار عسل..... ۱ قاشق غذاخوری زعفران ..... ۲ قاشق غذاخوری هل (پودر شده)..... نوک قاشق چای‌خوری خلال پیسته و خلال بادام ..... مدت زمان آماده‌سازی مواد..... ۱۰ دقیقه مدت زمان مورد نیاز برای پخت حلوای شیر و عسل..... ۳۰ دقیقه**

**■ مراحل طرز تهیه حلوای شیر و عسل**
حلوای شیر عسلی اگر به روشی که در ادامه توضیح می‌دهیم طبخ شود بافت نرم و لذیذی دارد. مرحله به مرحله طرز تهیه حلوای شیر عسلی را به ترتیب زیر دنبال کنید.

**■ مرحله اول:** شربت حلوای عسلی را درست کنید

در ابتدا، یک قابلمه کوچک را روی حرارت بگذارید و شیر، شکر، گلاب، پودر هل و زعفران دم کرده را به آن اضافه کنید. اجازه دهید این مواد روی حرارت بمانند و دانه‌های شکر در شیر حل شوند. حرارت را کم کنید که شیر جوش نیاید. سپس شعله را خاموش کنید و قابلمه را کنار بگذارید تا مواد داخل آن خنک شوند.

**■ مرحله دوم:** آرد را آماده کنید

آرد را ۱ یا ۲ پار الک کنید و در یک تابه بریزید. تابه را روی حرارت بگذارید و شعله را کم کنید تا طعم خام آرد گرفته شود ولی تغییر رنگ ندهد. اگر رنگ آرد عوض شود، رنگ حلوایتان تیره می‌شود. شعله را خاموش کنید تا آرد کمی از دما بیفتند. سپس آن را دوباره الک کنید تا لطیف شود.

**■ مرحله سوم:** روغن را اضافه کنید

برای روغن می‌توانید از ترکیب روغن مایع، روغن جامد و کره حیوانی استفاده کنید که حلوای لطیف و خوش‌عطر و طعم شود. آرد مجدد الک شده را در تابه بریزید و روی حرارت بگذارید. روغن را سه تدریج به آن اضافه کنید و مدام مواد را هم بزنید تا روغن به خورد آرد برود.

**■ مرحله چهارم:** شربت حلوای اضافه کنید
بعد از مخلوط شدن آرد و روغن، تابه را از روی حرارت بردارید. شرتی را که در مرحله اول درست کرده بودید، به تدریج به مخلوط حلوای اضافه کنید و همزمان، مواد را هم بزنید تا شربت با حلوای مخلوط شود.

**■ مرحله پنجم:** عسل را اضافه کنید

در آخر وقتی حلوای نرم شد، عسل را اضافه کنید و مواد را هم بزنید تا حلوای یکدست شود.

**■ مرحله آخر:** حلوای شیر عسلی را سرو کنید

حلوای شیر و عسل را در یک ظرف بریزید و با پشت قاشق روی آن را صاف کنید یا طرح دلخواه بزنید. روی حلوای را می‌توانید با مواد دلخواه مثل خلال پیسته و بادام، پودر نارگیل و … تزئین و سرو کنید.

**■ نکات مهم در طرز تهیه حلوای شیر و عسل**

برای طرز تهیه «حلوای شیر و عسل و خامه»، به اندازه ۲ یا ۱ قاشق غذاخوری خامه صیخانه را با شیر مخلوط کنید و حرارت دهید. سپس بقیه مواد شربت را اضافه کنید. در اصل در این روش، خامه، به شربت حلوای اضافه می‌شود. برای فرم دادن حلوای با شیر و عسل، بهتر است از ماسوره استفاده نکنید. اگر می‌خواهید به حلوای شکل دهید، آن را در قالب بریزید و در یخچال بگذارید تا خودش را بگیرد.بهترین آرد برای تهیه حلوای شیر عسلی، آرد نان سنگک است. در زمان اضافه کردن روغن به آرد، این کار را به صورت کنترل شده انجام دهید تا حلوای زیاد چرب نشود.حلوای شیر و عسل را تا حداکثر ۳ روز در یخچال نگهداری کنید. سعی کنید این حلوای آرزود مصرف کنید.

**■ فوت و فن‌های خوشمزه شدن حلوای عسلی با شیر**

**■ چرا حلوای عسلی با شیر، سیاه می‌شود؟**

دلیل تیره شدن رنگ حلوای عسلی، تفت دادن زیاد آرد است. در رسیسی اصلی این حلوای نباید آرد بعد از تفت خوردن، تغییر رنگ بدهد. اما اگر می‌خواهید رنگ حلوای تیره شود، می‌توانید آرد را بیشتر تفت دهید. فقط مراقب باشید نسوزد.

**■ چه کار کنیم حلوای عسل با شیر لطیف شود؟**

استفاده از روغن جامد و کره در این حلوای بافت آن را بسیار نرم می‌کند. می‌توانید علاوه بر روغن مایع، از روغن جامد و کره هم استفاده کنید.آرد را یک پار قیل از تفت دادن و یک پار بعد از تفت دادن، الک کنید تا گلوله‌های آن باز شود.استفاده از خامه با شیر، می‌تواند بافت این حلوای را لطیف‌تر کند.

هیات رفتن با کودکان آدابی دارد که از مهمترین این آداب همراه داشتن اسباب بازی مناسب است. موبایل را جایگزین اسباب بازیهای مفید و دوستان هیاتی نکنیم.

فرزندان من همانند سسایر کودکان عاشق شاد بودن و بازی کردن هستند و مشتاق حضور در هر فضایی می‌باشند که این دو لذت را به آنها بدهد. پس ما باید سعی کنیم هیات ها را که یکی از بسترهای اصلی رشد معنویت و عشق به اهل بیت است را برای کودکانمان لذتبخش کنیم.

**■ موبایل وسیله نامناسب سرگرمی کودکان**

وقتی وارد هیات شدم کودکانی را دیدم که در جای جای هیات یک موبایل دستت گرفته و در تاریکی هیات درحال بازی کردن هستند. با وجود اینکه این وسیله بهترین و در دسترس ترین وسیله بازی است که می‌تواند ساعتها کودکان را به خود مشغول کند، اما آسیب‌هایی که از نظر روانی و ذهنی برای کودک دارد و در کنار آن آسبیی که در نگاه کردن طولانی به صفحه موبایل در تاریکی هیات به چشم کودک وارد می‌شود، ارزش سرگرم کردن کودک در آن بازده زمانی را ندارد. فرزند من نیز با دیدن سایر بچه ها از من تلبت و موبایل می‌خواهد و با امتناع من بی‌تابی می‌کند.

## ورود کودکان

## به هیات بدون

## اسباب بازی

## ممنوع

**■ موبایل سرگرمی سر شمار از مضرات**

بهبان گیری و اصرار فرزندم مضرات بیشمار استفاده طولانی مدت از تلفن همراه برای کودکان را در ذهنم حافظه و توانایی های شناختی کلی، ایجاد اختلال در مهارت‌های اجتماعی و توانایی های ارتباطی، اختلال در مهارت های اجتماعی، ایجاد مشکلات جسمانی و سبک زندگی کم تحرک و… همه این عوامل موجب می شود که در برابر خواسته فرزندم مقاومت کنم و بجای راحت کردن خودم و دادن گوشه‌ی همراه به او سعی کنم تمهیدات بهتری بیاندیشم تا هم او را سرگرم

## بانوی دویا



معرض تشعشعات فرکانس رادیویی منعکس از موبایل، ایجاد تاثیرات منفی بر رشد شناختی مانند: تمرکز، حافظه و توانایی های شناختی کلی، ایجاد اختلال در مهارت‌های اجتماعی و توانایی های ارتباطی، اختلال در مهارت های اجتماعی، ایجاد مشکلات جسمانی و سبک زندگی کم تحرک و… همه این عوامل موجب می شود که در برابر خواسته فرزندم مقاومت کنم و بجای راحت کردن خودم و دادن گوشه‌ی همراه به او سعی کنم تمهیدات بهتری بیاندیشم تا هم او را سرگرم

در برابر اثرات منفی اضافه وزن بر سلامت روان آنها کمک کند. به گفته هانا کریس، نویسنده اول این مطالعه، علیرغم اهمیت حفظ وزن سالم کودک، این امر نباید به بهای سلامت روان او یا از طریق کاهش وزن باید غذا بخورد که نخوردن و منع خوردن او می تواند بر رشدش تاثیر منفی بگذارد. اگر شک دارید که فرزندتان از اضافه وزن رنج می برد یا نه، اولین قدم این است که به پزشک مراجعه کنید که بتواند این وضعیت را ارزیابی کند. مهم است که تقویت جنبه روانشناختی فرزندتان را در نظر بگیرید و کارشناسان توصیه می کنند که مکالمه شما مستقیما روی کاهش وزن متمرکز نباشد بلکه بر حفظ سلامت عمومی متمرکز کند تا حساسیت فرد در مورد اضافه وزن تقویت نشود.
اطمینان حاصل کنید که کل خانواده به رفتارهای سالم بایند هستند تا کودک احساس تبعیض یا انزوا نکند.
رفتن به یک گردش خانوادگی که شامل فعالیت بدنی مانند شنا یا دوچرخه سواری و یا پیاده روی می شود و برنامه ریزی برای داشتن وعده های غذایی سالم با هم، کارهایی هستند که باعث می شود او احساس کند تنها نیست. یک تیم، در حالی که او برای کاهش وزن تلاش می کند، همراه و کمک او هستند.

**■ افزایش وزن کودک:** افزایش وزن نوجوان علل افزایش وزن در کودکان و نوجوانان متفاوت است. این عوامل شامل دلایل ژنتیکی، هورمونی یا رفتاری مرتبط با خوردن کالری اضافی و عدم فعالیت بدنی است. به ویژه اینکه در سال های اخیر ساعاتی که کودکان در مقابل نمایشگرها می گذرانند افزایش یافته و می توان دلایل آن را آموزش های مجسازي دوران همه گیری کرونا و با شناسید دلایل اقتصادی و اجتماعی ناشی از کاهش درآمد خانواده و ناتوانی فرزندان در دسترسی به غذای سالم یا فضاهای ورزشی دانست.

**■ اضافه وزن و سلامت روان**
در مطالعه ای که در سال ۲۰۲۳ منتشر شد و شامل بیش از ۱۸۰۰۰ کودک از بریتانیا بود، محققان دریافته‌اند که افزایش رضایت کودکان از ظاهر و اعتماد به نفس خود از اوایل نوجوانی می‌تواند به محافظت

## آشپزخانه؛ قلب تپنده خانه

مسکن یک نیاز اجتماعی و از اولویت‌های یک زندگی است که فضاهایی از قبیل اتاق خواب، نشیمن، آشپزخانه، پذیرایی، سرویس بهداشتی و … را شامل می‌شود تا بتواند پاسخگوی نیازهای زیستی انسان باشد.

در این میان «آشپزخانه» به لحاظ برخورداری از ویژگی‌های فضایی خاص که مرتبط با تمام افراد خانواده است از میان سایر فضاهای خانه ، شاخص تر به نظر می‌رسد. رواج واژه «آشپزخانه» به‌کمتر از یک قرن پیش بازمی‌گردد زمانی که با آمدن برق به فضای خانگی ایران، ناگهان حجم بالایی از وسایل برقی مرتبط با غذا (نگهداری، پخت، سستن ) به سبک زندگی شهرنشین ایرانی اضافه‌شده. به مرور ماشین‌ها و ابزارهای غیر مرتبط با غذا مانند ماشین لباسشویی نیز وارد خانه‌های ایرانی شده و به فضای آشپزخانه اضافه‌گشت. ورود تکنولوژی‌های جدید به همراه رشد شهرنشینی، مهاجرت، علاقمندی به تجدد، تغییر مطالبات و جایگاه زنان و بسیاری اتفاقات اجتماعی به گسترش فضای آشپزخانه و تغییر فضاهای داخلی خانه‌های ایرانی دستخوش تغییر شود به گونه‌ای که امروز بر خلاف گذشته، محل قرار گرفتن آشپزخانه نه در گوشه دنج و پوشیده خانه بلکه در مرکزیت آن است. جایی که اغلب در معرض دید اعضای خانواده و حتی مهمانان قرار دارد. این بودن دیوار آشپزخانه هم به این در معرض دید بودن، کمک می‌کند. این در حالست که برخی مدل‌های طراحی، از این هم فراتر رفته و مرز بین آشپزخانه و فضای نشیمن را به تدریج از بین برده‌اند. شاید این سوال پیش بیاید که خب اشکال این شیوه یا مدل معماری چیست؟

**■ حریم و حرمت**
در فرهنگ ما ایرانیان مفهوم «حریم» و «حرمت» نه تنها در عرصه تمایلات مذهبی بلکه در معماری نیز حضوری فعال داشته است. اما از آنجا‌که مدرنیته الجری اجتماعی متفاوتی از منظر خانه سازی پیش روی انسان معاصر نهاد، این مفاهیم نیز به مرور زمان دستخوش تغییر و تحول شد. وقتی فرهنگ غالب و عادات زندگی ایرانی را – که به معماری سنتی خانه‌ها شکل داده بود و متقابلا از آنها تاثیر پذیرفته بود – با زندگی آپارتمانی مقایسه می‌کنیم تفاوت‌ها و مغایرت‌های ماهیتی متعددی دیده می‌شود

از جمله اینکه صرف نظر از عواملی مانند محدودیت وسعت آشپزخانه ها، که به جهت کوچک شدن مترز ساختمان‌ها باید آمده به طور کلی ساختار معماری داخلی، دستخوش تغییراتی شده که یکی از عمده‌ترین آنها باز شدن (این شدن) آشپزخانه‌هاست. امروز حتی

بسیاری از خانه‌های بزرگ هم با آشپزخانه‌هایی به شکل این مواجه هستیم. در واقع این تغییر ساختار به یک «مد» در معماری داخلی تبدیل شده است.

■

**■ آشپزخانه باید آرامش بخش باشد**
طراحی آشپزخانه به عنوان قلب تپنده یک واحد مسکونی از چند جهت حائز اهمیت است. اول اینکه امروز در مقایسه با گذشته اهل خانه بیشتر در آشپزخانه به سر می‌برند و سلامت روحی می‌شود.از طرفی راحتی کار در آشپزخانه، با امنیت روانی خانم خانه و در پی آن اعضای خانواده ارتباط مستقیم دارد و غیر قابل اغماض است. به عنوان مثال راحتی برای حرکت و عدم اصابت به میز و صندلی، دسترسی راحت و بدون مشقت به فضاهای مختلف آشپزخانه و … همه این نکات حتی به مانده دیگر آشپزخانه یک محیط طراحی آشپزخانه باشند. امروز به تقلید از معماری غربی بخش عظیمی از زیربنای خانه به صورت یک سالن باز در می‌آید که در گوشه‌ای از آن، آشپزخانه‌ای بدون درب و به اصطلاح اوبن قرار دارد.

**■ حریم آشپزی و خصوصی**
تصور کنید که مادر خانه یا گاهی دختر خانه باید در این فضای باز، مشغول آشپزی و آماده سازی وسایل پذیرایی برای مهمانان باشند در حالی که آنها در سالن کاملا فعالیت‌های اهل خانه را مشاهده می‌کنند. این یعنی حریم خصوصی خانه در معرض دید همگان قرار گرفته است. علاوه

کنم و هم خودم بتوانم از مراسم بهره معنوی ببرم.

**■ رفتار کودکان آینه تمام‌نمایی از والدین**
دکتر تعمیم داری استاد زبان و فرهنگ دانشگاه ادیان و مذاهب درخصوص استفاده کودکان از موبایل در هیات ابراز نگرانی کرد و گفت: استفاده طولانی مدت از موبایل در کودکان از رفتار بزرگسالان سرچشمه می‌گیرد. متأسفانه بسیاری از پدر و مادرها در هیاتهای تشسته‌اند و حین گوش دادن به عزاداری درحال چک کردن مکالمات و پیامها هستند و بعضاً با موبایل خود بازی می‌کنند. این عادت متقابلا به فرزندان نیز منتقل می‌شود. وی در توضیح آموزش صحیح حضور در هیاتهای مذهبی به کودکان و نوجوانان افزود: والدین موظف هستند در کنار آموزش ادب اخلاقی و اجتماعی

ادب شرعی را نیز به کودکان خود بیاموزند. همانطور که باید به کودک خود آداب معاشرت و رفتار درست در جامعه را بیاموزند، باید روش رفتار درست در امکان مذهبی و مقدس را نیز آموزش دهند. باید به کودکان خود بیاموزند اماکن مذهبی از جمله هیاتها و مراسم های عزاداری حرمت دارند و همانطور که نباید در این اماکن با کفش وارد شد، باید رعایت یک سری اصول رفتاری را نیز کرد. **■ خلاه آموزش درست حضور در هیات**

دکتر تعمیم داری در خصوص خلاء تربیت شرعی اظهار داشت: «آموزش اصول اخلاقی و شرعی در کنار رستانه و آموزش و پرورش بر عهده خانواده است. متأسفانه کودکان و نوجوانان امروز بسیاری از آداب اخلاقی و شرعی را نیاموخته‌اند. باید به بچه‌ها آموزش دهند که استفاده از موبایل در کنار مضراتی که برای مغز، بدن، چشم و روح آنها دارد، جایگاهی دارد و هیاتهای مذهبی حرمت دارد و مکان خوبی برای استفاده از آنها نیست.»

**■ جایگزین مناسبی بجای موبایل همراه داشته بشاید**
با آگاهی از این اسور و اینکه من به‌ عنوان والد مسئول سلاامت و تادیب فرزندم هستم، در برابر اصرارهای فرزندم مقاومت بیشتری کردم. وسایل و تمهیداتی که از خانه در نظر گرفته بودم را از کیفم بیرون آوردم. به او کاغذ و مداد مداد برای نقاشی، با هم آوردم و مست درست کردم، بازی جدید، خوراکی خوردیم و توانستیم بچه‌های دیگر را هم سرگرم کنیم و فرزندم دوستان هیاتی بسیاری پیدا کرد. همینطور که بچه‌ها بازی می‌کردند پیش خودم فکر کردم می‌توانم فردا خورده پارچه و مازیک بیآورم تا بچه‌ها سرزند و پرچم درست کنند.

## چگونه با افزایش وزن فرزندمان مقابله کنیم؟

فعالیت های ورزشی علاوه بر ورزش، کودک را به شرکت در فعالیت های دیگر مانند بازی، نقاشی و غیره تشویق می کند، زیرا باعث ایجاد حسن اعتماد به نفس می شود و به او کمک می کند تا احساسات خود را راحتتر بیان کند.

**■ رژیم غذایی چطور باشد؟**

کودک خود را مجبور به پیروی از رژیم های غذایی افراطی نکنید، زیرا این برنامه های رژیمی لزوماً تمام نیازهای غذایی او را در مرحله رشد برآورده نمی کند. پس در ابتدا مطمئن شوید که جایگزین های سالمی برای تنقلات و غذایی که کودک می خورد، چه نوع و چه مقدار و چه رفتارها و الگوهای مرتبط با آن در نظر گرفته اید. مانند پاپ کورن، میوه ها و سبزیجات تمیز و جو دوسر.

**■ عادت های دیگری موثر در وزن**

برخی از مطالعات، کیفیت یابین خواب را به افزایش وزن مرتبط می‌دانند. پس مطمئن شوید که یک برنامه درست برای خواب تنظیم کنید. حداقل یک ساعت قبل از خواب از استفاده از صفحه‌نمایش جلوگیری کنید. حتی در روزهای تعطیل از یک برنامه خواب ثابت پیروی کنید. به یاد داشته باشید که هدف شما این است که به فرزندتان کمک کنید تا چه از نظر جسمی و چه از نظر روحی زندگی سالم و ششادی داشته باشد. فقط روی خلاص شدن از شر چند کیلوگرم از وزنش تمرکز نکنید و حتما کودک را تشویق کنید تا با شما ارتباط سالم و یوبایی برقرار کند. احساسات خود را بیان کنید و درک خود را از فشارهایی که متحمل می‌شود نشان دهد. اگر به جایی برسید که نتوانید به او کمک کنید، کمک گرفتن از یک روانشناس ضرری ندارد، زیرا روانشناس می‌تواند به شما در یافتن ریشه های فشارهای عاطفی و روانی کمک کند.

پخت و پز در آشپزخانه‌های این بدون پنجره است که مادر خانسواده را در معرض گازهای آلوده کننده قرار می‌دهد و احتمال افزایش فشار خون را در آنها به ویژه از سن ۵۰ سالگی به بعد تشدید می‌کند. آلودگی در خانه از منابع مختلفی ناشی می‌شود که اتفاقا برای ما بسیار عادی به نظر می‌رسد، باید بدانیم که غیر از آلودگی هوا ، عوامل زیادی وجود دارند که داخل خانه را هم آلوده می‌کنند از جمله آلاینده‌های بیولوژیک، آلاینده های سوختی و سرب که بیشترین محرک عفونت‌های تنفسی و آلرژی در کودکان زیر ۶ سال هستند.

**■ با خصوصیات زیستی و روانی منطبق باشد**

نتیجه این که آشپزخانه دارای ابعاد گوناگون اقتصادی و فرهنگی و روانی است و نمی‌توان با یک دید تک بعدی به آن نگریست. کمیت و کیفیت آشپزخانه هر دو مهم است و در جایی که سلامت بیشترین اهمیت را دارد آشپزخانه هم باید متناسب با معیارهای سلامت افراد طراحی شود. آشپزخانه محلی است که در آن پخت و پز، صرف غذا و تعامل اعضای خانواده صورت می‌گیرد. پس باید با خصوصیات زیستی و روانی انسان‌ها سازگار باشد تا آرامش بخش و تأمین‌کننده سلامت جسمی و روحی به حساب آید نه عامل تشدیدکننده آن.

بنابراین در معماری آشپزخانه باید به این موارد توجه کرد :

۱. معماری غربی در درجه اول با شرایط زیستی ایرانی‌ها و علاوه بر آن با ارزش‌های فرهنگی ما ناسازگار است. پس نباید و نمی‌تواند به تمامی و عیناً مورد تقلید قرار گیرد.

۲. معماری آشپزخانه سنتی ایران نیز گرچه متناسب با شرایط زیستی و ارزش‌های فرهنگی ماست اما به همان سبک قدیمی نمی‌تواند جوابگوی نیازهای خانواده امروزی باشد. زیرا رعایت متمضیات زمان و زندگی جدید هم به اندازه همان ارزش‌های فرهنگی و شرایط زیستی، دارای اهمیت است. اشکال اینجا است که ما هنگام الگو گرفتن از دیگران که شناسید در جای خست موقت بوده، فرهنگ و ارزش‌ها و شرایط زیستی ویژه خودمان را در آن دخالت ندهادیم. معماری آشپزخانه ما نمی‌تواند یکسر تقلیدسی از معماری غربی و با تماما به سبک سنتی باشند. بلکه بهتر است تلفیقی از معماری سنتی و تکنولوژی روز را با رعایت نکات مربوط به ضروریات زندگی امسروز در نظر گرفت و با رعایت ارزش‌های فرهنگی و در نظر گرفتن شرایط آب و هوایی از ویژگی‌های مثبت معماری سنتی و مدرن هر دو استفاده کرد.

### قربانی کوچک !

اختلاف من و همسرم از همان روزهای آغازین زندگی مشترک شروع شد چرا که هیچ گونه تفاهیم اخلاقی با یکدیگر نداشتمیم و او به وعده های خود درباره طلاق همسر صبیغه ای اش نیز عمل نکرد. صغری ۲۵ ساله با بیان این مطلب درباره سرگذشت تاسف بار خود به مشاور و مددکار اجتماعی گفت: روزی که «عیسی»به خواستگاری ام آمد من نمی دانستم که او یک زن صبیغه ای دارد اما بعد از ازدواج زمانی به این موضوع پی بردم که دیگر کار از کار گذشته بود.

خلاصه اختلافات و مشاجره های ما در زندگی از همین جا آغاز شد و «عیسی» قول داد تا همسر صیغه ای اش را طلاق بدهد من هم با دلخوشی به وعده و وعیدهای شوهرم در حالی باردار شدم که هویم «حسینه»نیز باردار شد و دیگری قصد نداشت از شوهرم طلاق بگیرد. در این گیر و دار، قهر و آشتی های ما ادامه یافت و من هر بار با وساطت بزرگ ترها به زندگی مشترکم بازمی گشتم تا شاید عیسی هویم را طلاق بدهد و بعد از گذشت چندماه از این ماجراها پسرم «فردین» به دنیا آمد و من وقتی مطمئن شدم که عیسی دیگر قصد ندارد «حسینه» را طلاق بدهد،فرزندم را به آغوش گرفتم و به خانه پدرم رفتم. حدود یک هفته بعد «عیسی» سوار بر یک دستگاہ پراید به در منزل پدرم آمد و بعد از مشاجره و درگیری، ناگهان پیسرم را از آغوشم جدا کرد و با خودش برد. من که خیلی نگران شده بودم به سراغ همسرم رفتم ولی او را پیدا نکردم. الان چند روزی است که از نوزاد شیر خواره ام اطلاعی ندارم و می ترسم بلایی به سرش بیاید چرا که او هنوز فقط یک نوزاد است دریافتم خانواده شوهرم فرزندم را از من پنهان می کنند و تلاش هایم برای یافتن او بی فایده است راهی کلاتری شدم تا از طریق قانونسی بتوانم نوزادم را به آغوش بگیرم و ...با توجه به اهمیت این ماجرای تاسف بار و با صدور دستوری ویژه از سوی رئیس کلاتری رسالت منهد تلاش نیروهای انتظامی با کسب مجوز قضایی برای احضار «عیسی» درحالی آغاز شد که بررسی های نامحسوس نشان داد او در منزل مسکونی اش حضور ندارد و تنها به صورت تلفنی ادعا کرد در صورتی که همسرش به سازگاری در زندگی مشترک ادامه دهد، نوزاد را به او بازمی گرداند. از نسوی دیگر نیز با ابراز ناراحتی و اضطراب زن جوان، پرورنده ای در دایره مددکاری اجتماعی کلاتری تشکیل شد واین ماجرا در حالی زیر ذره بین تحقیقات قرارگرفت که مقام قضایی دستورات قاطعی را برای بازگرداندن «فردین»به آغوش مادرش صادر کرد تا این نوزاد کوچک،قربانی اختلاف بزرگ تر ها نشود!

## حوادث

## جزئیات کلاهبرداری چند صد میلیاردی در بشاگرد

گروه حوادث// شخصی با نام مستعار حسن صالح میلیاردها تومان از شهروندان بشاگردی کلاهبرداری کرد.
شماری از ساکنان شهرستان بشاگرد بیش از یک سال است که راهی میان بر برای پولدار شدن یافته اند و آن مراجعه به شخصی به نام مستعار حسن صالح است.

حسن صالح از ساکنان بشاگرد در ازای دریافت پول، طلا و ماشین از شهروندان در دو ماه دویزابر مبلغ دریافتی را در قالب یک قرارداد مشاربه پرداخت می کرد.

متن قرارداد یک کاغذ دستی و بدون ضمانت برگشت پول است.

عده ای از شهروندان می گویند: چند بار به این شخص پول داده اند و سرمایه اش در دوامه دویزابر شده است.

تومان از شهروندان بشاگردی کلاهبرداری کرد.

شماری از ساکنان شهرستان بشاگرد بیش از یک سال است که راهی میان بر برای پولدار شدن یافته اند و آن مراجعه به شخصی به نام مستعار حسن صالح است.

حسن صالح از ساکنان بشاگرد در ازای دریافت پول، طلا و ماشین از شهروندان در دو ماه دویزابر مبلغ دریافتی را در قالب یک قرارداد مشاربه پرداخت می کرد.

متن قرارداد یک کاغذ دستی و بدون ضمانت برگشت پول است.

عده ای از شهروندان می گویند: چند بار به این شخص پول داده اند و سرمایه اش در دوامه دویزابر شده است.



**گروه حوادث// فرمانده انتظامی هرمزگان از توقیف یک دستگاه کامیون کشفده و کشف ۱۳۰ کیلو مواد مخدر صنعتی شیشه دراستان خیر داد.**

وی افزود: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان با رصد اطلاعاتی و اقدامات تخصصی سوزه مورد نظر را دراسکله شهید رجایی که در حال پارگیری بوده شناسایی و تحت تعقیب و عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر فرجا رصد خود قرار دادند.

### کشف ۲۰ دستگاه لیفتراک دستی قاچاق در رودان

**گروه حوادث// فرمانده انتظامی شهرستان رودان از کشف ۲۰ دستگاه لیفتراک دستی قاچاق از یکدستگاه خودرو در این شهرستان خبر داد.**

به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ «حسین زارعی» در تشریح این خبر گفت: مأموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی شهید سعید مریدی شهرستان رودان حین کنترل خودروهای عبوری محور بندرعباس– رودان به یکدستگاه خودرو وانت نیسان مشکوک شده و دستور توقف دادند.

### توقیف محموله ۱۳۰ کیلویی شیشه در هرمزگان

یکی از ساکنان روستای مارز در مرز بین بشاگرد و قلعه گنج می گوید: ۳ میلیارد پول بارسال به حسن صالح دادیم و در دو ماه حدود ۶ میلیارد تومان گرفتیم.

برداشت سودهای بالا سبب شد تا شهروندان زیادی وسوسه شوند و املاک و طلاها و دیگر پس اندازشان را به حسن صالح بدهند.

اکنون چند روزی است که از حسن صالح خبری نیست و در یک پیام صوتی از شهروندان خواسته صیر کنند تا در زمان مناسبی پولشان را پرداخت می کند.

دهیار یک روستا در بخش گوهران می گوید: حدود ۱۵ میلیارد تومان فقط اهالی یک روستا به حسن صالح داده اند و اکنون سرشان بدون کلاه مانده است.

## توقیف محموله ۱۳۰ کیلویی شیشه در هرمزگان

این مقام ارشد انتظامی استان اظهار داشت: تلاش مأموران برای شناسایی و دستگیری دیگر عاملان قاچاقی این محموله ایفونی ادامه دارد.

سردار جاویدان خاطر نشان کرد: مبارزه بی امان با قاچاقچیان مواد مخدر و سوداگران حامل مواد را شناسایی و در یک عملیات ضربتی متوقف و در بازرسی تخصصی از این خودرو ۱۳۰ کیلو مواد مخدرشیشه که به طرز بسیار ماهرانه در داخل کامیون جاسازی شده بود کشف و در این رابطه یک منتهم تبعه خارجی که راننده کامیون بود، دستگیر کردند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان با اشاره به اینکه این محموله صنعتی از مرزهای شرقی وارد کشورشده؛ خاطر نشان کرد: منتهم دستگیری شده با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی و

### حمله به سوپرمارکت با قطع انگشتان دست

**گروه حوادث//** عملان حمله شبانه به سوپرمارکتی در بلوار توس مشهد که انگشت دست صاحب مغازه را قطع کرده بودند دستگیر شدند.

سرداراحمد نگهبان جانشین فرمانده انتظامی خراسان رضوی گفت: در پی انتشار تصاویری از حمله شبانه به یک سوپر مارکت در محدوده بلوار توس، دستورات ویژه برای پیگیری سریع پرونده صادر شد. پلیس در اقدام ضربتی عاملان حمله به سوپر مارکت را دستگیر کرد و تحقیقات با دستور مرجع قضایی برای روشن شدن علت و انگیزه متهمان و روشن شدن چگونگی ماجرا ادامه دارد. دراین حمله انگشتان صاحب سوپر مارکت قطع شده است.

## ۵

یکشنبه ۲۴ تیر ۱۴۰۳

۸ محرم ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۵۴۴۸

### حوادث جهان

**رائش زمین مسافران ۲ اتوبوس نپالی را بلعید**

پلیس محلی منطقه چیتوان در کشور نپال اعلام کرد، در پی ناپدید شدن دو اتوبوس بواسطه رانش زمین در حوادث جداگانه پنجشنبه شب و صبح جمعه ۱۲ نفر کشته و ۶۵ نفر دیگر ناپدید شده‌اند.باستت کومار شارما، سخنگوی پلیس منطقه گفت: پنجشنبه شب، هفت عضو یک خانواده و سه نفر دیگر در رانش زمین در پوخارا ولسوالی کاسکی جان باختند، در حالی که یک نفر دیگر در شهرداری روستایی مَدی این منطقه جان خود را از دست داد. جسد ۱۱ نفر را از سه نقطه در این ناحیه پیدا کردیم. در همین حال، ۶۵ مسافر پس از رانش زمین توسط دو اتوبوس در منطقه چیتوان در بزرگراهی که کاتماندو را به سایر نقاط کشور متصل می‌کند، ناپدید شدند. یک اتوبوس با ۲۴ مسافر از پیرگونج به سمت کاتماندو در حرکت بود، در حالی که اتوبوس دیگر حامل ۴۱ مسافر از کاتماندو به سمت گائور در منطقه راوتاهات می‌رفت. بهش راج رجال، سخنگوی پلیس منطقه، گفت: احتمالاً هر دو اتوبوس به رودخانه تریشولی سقوط کرده‌اند. تیم‌های نجات شامل غواصان برای ردیابی آنها بسیج شده‌اند. در حادثه‌ای دیگر، راننده اتوبوس دیگری بر اثر سقوط سنگ در چیتوان در همان بزرگراه کشته شد.

**خانه‌ای در ژاپن زیر گل‌ولای دفن شد**

سه نفر پس از مدفون شدن یک خانه مسکونی در استان ایبهیم در غرب ژاپن در اوایل روز جمعه در اثر رانش زمین ناپدید شدند. پلیس و آتش‌نشانان، در مانتسواما، استان ایبهیم اعلام کرد، حدود ساعت ۴ صبح به وقت محلی کوهی از گل‌ولای فروریخت و گل‌ولای وارد خانه‌های مجاور و یک ساختمان آپارتمانی شد. در این گزارش آمده است که مقامات محلی پس از رانش زمین در جست‌وجوی سه نفر هستند. همدار تخلیه سطح پنج، بالاترین سطح، در منطقه فاجعه‌زده شیمیزو صادر شده است که از مردم می‌خواهد فرورا برای محافظت از جان خود به یک ساختمان مقاوم، طبقه بالای خانه یا مکان امن دیگری نقل مکان کنند. تا ساعت ۸ صبح روز جمعه به وقت محلی، شهر ماتسویاما ۲۱۳ میلیون‌بارندگی را ثبت کرده که این میزان برابر با میانگین بارندگی ماهانه ماه جولای است.

**ترکیدن لاستیک هواپیما قبل از پرواز در فلوریدا**

لاستیک یک هواپیمای شرکت «امریکن ایرلاینز» در فلوریدا هنگام برخاستن از زمین ترکیداین هواپیما هنگام بلند شدن در فرودگاه بین‌المللی «تمپا» در ایالت «فلوریدا» ناگهان دچار ترکیدگی لاستیک شد و خلبان بعد از این حادثه موفق شد هواپیما را متوقف کند و یک خودرو خدمات اضطرار ای بلافاصله به هواپیما نزدیک شد. مسئولان فرودگاه تمپا گفته‌اند که در این حادثه به خدمه پرواز و ۱۷۴ مسافر صدمه‌ای وارد نشده و همه سرنشینان با اتوبوس به ترمینال منتقل شدند و سپس با یک پرواز جایگزین به سفرشان ادامه داده‌اند.

### ملاقات شوم دختر فروشنده با تاجر قلبی

گروه حوادث// خاتم فروشنده لباس‌های

ورزشی، وقتی برای بستن قرارداد کاری به شرکت قلبی قدم گذاشت، تصورش را نمی‌کرد قربانی جنایتی سیاه شود.

اواخر هفته گذشته دختر جوانی به پلیس مراجعه کرد و گفت: فوق لیسانس دارم اما مدتی است یک صفحه اینستاگرامی راه‌اندازی کرده‌ام و لباس‌های ورزشی را برای فروش در این صفحه می‌گذارم.

چند روز قبل شخصی به من پیام داد و مدعی شد که واردکننده لباس‌های ورزشی است و با قیمتی مناسب این لباس‌ها را به فروش می‌رساند.

او ادامه داد: درنهایت یک هفته بعد، زمانی که بر سر قیمت با هم به نتیجه رسیدیم، در دفتر کارش قرار ملاقات گذاشتیم. لحظاتی بعد از اینکه وارد دفتر شده بودم، به خاطر گرمی هوا از مرد جوان که امید نام داشت، یک لیوان آب خواستم اما او برایم شربت خنکی آورد. زمانی که شربت را خوردم، بیهوش شدم.

نمی‌دانم چقدر گذشت اما وقتی به هوش آمدم، متوجه شدم که مرد ته‌کار به من تعرض کرده است. ناراحت و گریان از شرکت خارج شدم. با تلفنش تماس گرفتم

**آگهی مزایده تفتن همراه**

به موجب پرونده اجرائی ۹۶۰۲۵۴ متعهد: سمیه احمدی و سید محمد مقیمیان و جهان صنعت دوخت زی- متعهدان: پاسارگاد، که به موجب قرارداد بانکی ۱۸۰۱-۱۰-۱۴۰۲-۸۳۴۸۲-۲، تاریخ سند: ۱۳۸۸/۰۳/۱۸، به علت عدم ایفای تعهدات منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده اجرائی فوق در این اداره گردیده حسب درخواست بستنکار پرونده که طی نامه شماره ۷۳۹۷/۰۲۹۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ توسط شرکت مخابرات امور مشترکین حق امتیاز تلفن همراه به شماره ۰۹۱۲۸۴۸۳۶۱ متعلق به خاتم سمیه احمدی بازداشت میباشد و در نهایت بنا به درخواست بستنکار خط صدرالاشاره توسط کارشناسان رسمی دادگستری خط فوق الذکر به مبلغ ۳۰۰۰۰۰/۰۰۰ ریال (سیصد میلیون ریال) ارزیابی شده ، مورد مزایده از ساعت ۹ الی ۱۲ در روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۶ در اداره اجرائی اسناد رسمی بندرعباس از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد است و فروش کلا نقدی است. شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد مبلغ مزایده به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار با نماینده قانونی او در جلسه مزایده است و برنده مزایده مکلف است ما به التفات مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز ننماید مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد، مزایده از مبلغ فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته میشود و کلیه هزینه های قانونی اعم از انتقال سند به عهده برنده مزایده است.۱۴۰۳/۱۳/۱۴م الف تاریخ انتشار:۱۴۰۳/۰۴/۲۴

**مرویم چمنی**

**رئیس اداره اجرائی اسناد رسمی بندرعباس**

**آگهی تمدان سنداکیت**

نظر به اینکه آقای جعفر حداد پور فرزند مسافر به شماره های ۶۹۹۲۲۶۱۴۰ به موجب دو فقره استشهادیه مجلی مدعی شده است که سند مالکیت پلاک ۱۴۲۲ فرعی از ۴ - اصلی تحت عنوان شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۲.۴ متر مربع واقع در بیکاه شهرستان رودان بخش سه بندر عباس که در صفحه ۲۵ دفتر املاک جلد ۷۰ ذیل شماره ۱۰۱۰۱ ثبت و سند مالکیت آن به شماره چایی ۲۹۶۹۳۲ سری به سال ۹۰ صادر و تسلیم گردیده است به علت جایجایی اثاثیه منزل مفقود گردیده است و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی پلاک فوق را برابر ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت و تبصره های ذیل آن نموده است لذا در اجرائی ماده مزبور اعلام می گردد چنانچه هر کس مدعی انجام معامله میباشد و یا سند مالکیت نزد او بایستی از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را به اداره ثبت رودان تسلیم و رسید اخذ نماید در صورت عدم اعتراض و عدم ارائه سند مالکیت اداره ثبت اسناد و املاک رودان مطابق ماده ۱۲۰ آیین نامه مزبور به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد م ۹.الف تاریخ انتشار:۱۴۰۳/۰۴/۲۴

**ابوالحسن دستوری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودان**

**آگهی ثبت نام از داوطلبان احراز پست رئیس هیئت ورزش دانش آموزی استان هرمزگان**

**شرایط احراز پست رئیس هیئت ورزش دانش آموزی**

**۱-التزام عملی به قانون اساسی جمهوری اسلامی**

**۲-استخدام رسمی یا پیمانی آموزش و پرورش**

**۳-دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی**

**۴- دارا بودن حداقل ۳۰ سال و حداکثر ۶۵ سال سن**

**۵- سابقه مدیریت اجرایی و ورزشی(حداقل ۵ سال)**

**۶- ارائه گواهی عدم سوءپیشینه کیفری و گواهی عدم اعتیاد**

**۷-افراد واجدالشرايط و علاقه مند می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۴/۲۴ لغایت ۱۴۰۳/۴/۳۱ به مدت یک هفته به دبیرخانه معاونت تربیت بدنی و سلامت مراجعه نمایند.**

**لازم به ذکر است فعالیت رئیس هیئت ورزش دانش آموزی بصورت پاره وقت و ساعتی می باشد و رئیس هیئت هیبچگونه حقوق و مزایا دریافت نمی کند.**

**جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۷۹۰۳۸۸۰۲ ( مهدی علی پور بندری نژاد)تماس حاصل فرمائید.**

**نمایندگی روزنامه دریا در پارسیان**

**قاسم گلستانی**

**شماره تماس: ۰۹۱۷۳۶۴۲۰۹۱**

## مصرف آبریان باعث کاهش سکت های قلبی می شود

*روابط عمومی اداره کل سلامت هرمزگان*



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۰:۲۹	اذان صبح ۰۳:۴۵:۴۹	اذان صبح ۰۳:۴۶:۱۴	اذان صبح ۰۳:۰۴:۰۶	اذان صبح ۰۳:۳۶:۴۶	اذان صبح ۰۳:۱۶:۰۷	اذان صبح ۰۳:۳۵:۵۶	اذان صبح ۰۳:۲۰:۳۵
طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۴۵	طلوع آفتاب ۰۵:۲۱:۰۷	طلوع آفتاب ۰۵:۱۷:۴۹	طلوع آفتاب ۰۴:۳۶:۳۲	طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۲۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۹:۴۶	طلوع آفتاب ۰۵:۱۰:۲۳	طلوع آفتاب ۰۴:۵۶:۵۵
اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۲	اذان ظهر ۱۲:۲۲:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۳۷	اذان ظهر ۱۱:۳۳:۳۷	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۳۶	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۳۷	اذان ظهر ۱۲:۱۰:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۲۸
غروب آفتاب ۱۸:۴۱:۴۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۱۱	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۱۳	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۳۹	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۲۳	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۴۷
اذان مغرب ۱۹:۰۰:۰۸	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۰۳	اذان مغرب ۱۹:۰۸:۵۷	اذان مغرب ۱۸:۴۷:۲۱	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۳	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۰۲۷:۳۴	اذان مغرب ۱۹:۱۹:۱۶

## به روز رسانی دهک‌بندی خانوارها

## در شهریور ماه

گروه اجتماعی // طبق قانون، وزارت تعاون، کارو رفاه زمان جدید به روزرسانی اطلاعات اقتصادی و دهک‌بندی خانوارها، شهریور خواهد بود.

با اصلاح نظام پارانهای، دولت درحالی از سال ۱۴۰۱ اقدام به پرداخت یارانه ۳۰۰ و ۴۰۰ هزارتومانی کرد که در راستای عدالت در این پرداخت، قرار شد وزارت رفاه دو بار نسبت به روز رسانی شناسنامه اقتصادی و دهک‌بندی خانوارها، آن هم براساس داده‌ها و درآمد سررانه خانوارها مانند حقوق و دستمزد فرد و خانواده، خودرو، حساب بانکی و تراکنش‌ها، حساب ساتا و پایا، فعالیت در بورس و… اقدام کند.

باتوجه به اینکه یکی از معیارهای دهک‌بندی خانوارها، تراکنش‌های بانکی محسوب می‌شود، اما برخی افراد می‌گویند به واسطه شرایط شغلی‌شان، گردش حساب‌های بالایی برایشان ایجاد شده و شاید همین موضوع موجب شده تا در بررسی وضعیت اقتصادی خانوارشان در دهک‌بندی بالایی قرار بگیرند. علیرضا محمدی، رئیس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان در این باره می‌گوید: مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان، در بررسی گردش حساب، سه سال متوالی را لحاظ می‌کند. به این معنی که بحث پایا، ساتا، شاپرک و مانده حساب برای سه سال

### اجتماعی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۳۰:۲۹	اذان صبح ۰۳:۴۵:۴۹	اذان صبح ۰۳:۴۶:۱۴	اذان صبح ۰۳:۰۴:۰۶	اذان صبح ۰۳:۳۶:۴۶	اذان صبح ۰۳:۱۶:۰۷	اذان صبح ۰۳:۳۵:۵۶	اذان صبح ۰۳:۲۰:۳۵
طلوع آفتاب ۰۴:۵۹:۴۵	طلوع آفتاب ۰۵:۲۱:۰۷	طلوع آفتاب ۰۵:۱۷:۴۹	طلوع آفتاب ۰۴:۳۶:۳۲	طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۲۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۹:۴۶	طلوع آفتاب ۰۵:۱۰:۲۳	طلوع آفتاب ۰۴:۵۶:۵۵
اذان ظهر ۱۱:۵۱:۵۲	اذان ظهر ۱۲:۲۲:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۳۷	اذان ظهر ۱۱:۳۳:۳۷	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۳۶	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۳۷	اذان ظهر ۱۲:۱۰:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۲۸
غروب آفتاب ۱۸:۴۱:۴۸	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۱۱	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۱۳	غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۳۹	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۲۳	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۴۷
اذان مغرب ۱۹:۰۰:۰۸	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۰۳	اذان مغرب ۱۹:۰۸:۵۷	اذان مغرب ۱۸:۴۷:۲۱	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۳	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۰۲۷:۳۴	اذان مغرب ۱۹:۱۹:۱۶

### سامانه تیتک سریع ترین راه دسترسی

### به شیر خشک



گروه اجتماعی // بنا بر اعلام روابط

عمومی سازمان غذا و دارو، سامانه تیتک سریع‌ترین راه برای یافتن شیرخشک‌است

دسترسی به انواع شیرخشک‌ها در کوتاه‌ترین زمان و نزدیک‌ترین مکان از طریق سامانه تیتک مهیا است.

روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد: ارز ۴۲۰۰ تومانی و مشکلات مربوط به تأمین و تخصیص آن، تولیدکنندگان شیرخشک را با چالش جدی برای تولید شیرخشک رگولار مواجه کرده بود که با اصلاح سیاست‌های ارزی به ۲۸۵۰۰ تومان، این مشکل تا حدود زیادی رفع شد.

بر این اساس ضمن رفع چالش‌های جدی تولیدکنندگان، شیرخشک بدون

### سامانه تعاملی نام، راه‌اندازی شد

گروه اجتماعی // رئیس سازمان ثبت احوال از ایجاد سامانه تعاملی تمام با هدف ارائه خدمات مشاوره‌ای انتخاب نام نوزادان برای والدین خبر داد.

هاشم کارگر گفت: انتخاب نام نوزادان در بدو تولد یکی از دغدغه‌های اصلی والدین است که همواره قبل یا بعد از تولد نوزاد مورد توجه خانواده قرار می‌گیرد و در دهه‌های اخیر با توجه به اقتضات فرهنگی بنا بدیده‌ی افزایش فراوانی نام‌های نویدیدم مواجه بوده‌ایم.

وی بیان داشت: سازمان ثبت احوال کشور در راستای ارائه خدمات بهتر و کمک به خانواده‌ها برای انتخاب نام مناسب و مشاوره تخصصی در این خصوص، سامانه جامع

## ۷

یکشنبه ۲۴ تیر ۱۴۰۳

۸ محرم ۱۴۴۶

سال بیست و سوم شماره ۴۴۸۸

#### طالع بینی

**فروردین:**



روزهایی که پشت سر می‌گذارید، روزهای سختی برای شماست که باید آنها را به‌خاطر بسپارید.سعی کنید فکری به حال آرامش خود کرده و از انجام کارهای منفی اجتناب کنید.قدر اعتمادبه‌نفس بالایی که دارید را بدانید.اگر نیز به افزایش حقوق دارید، به‌موقع و از راه درست درخواست خود را عنوان کنید‌که مطمئناً تأثیر گذار خواهد بود.به نفع شماست که از بحث درباره دین یا سیاست دور بمانید؛ چراکه باعث اختلاف می‌شود.

**اردیبهشت:**



از آنجایی‌که شما فردی با پشتکار و همت هستید پس کلمه خیلی دیر برایتان معنایی ندارد؛ چراکه در راه هر آنچه می‌خواهید، خیلی زود به‌اهدافتان می‌رسید.در زمان مناسب نظر خود را بیان کرده و یک مسیر جدید در زندگی تان انتخاب کنید.بعد از انتخاب مسیر، اجازه ندهید کسی که مخالف نظر شماست، روی افکار تان تأثیر بگذارد.این مسئله هم باعث ایجاد کدورت می‌شود و هم موجب دلسردی شما.

**خرداد:**



استفاده درست از زمان، فرصت‌هایی که در اختیارتان قرار می‌دهد.مهم‌ترین توصیه فال امروز شماست روزهای پیش رو زمان مناسبی برای ائتلاف وقت در راه خرید، تفریح و دوره‌می‌های بیهوده نیست.مدتی است دچار اضافه‌وزن شده‌اید این مسئله نیاز به کنترل دارد در غیر این صورت منتظر عوارض جاقی باشید.پیشنهاد کاری خوبی که از سوی یک فرد نهم‌چندان آشنا به شما می‌شود نیاز به بررسی بیشتر دارد؛ ولی در نهایت پیشنهادکاری خوبی است.

**تیر:**



نگران حساب بانکی خود نباشید خداوند برکت را بدون وقفه به سمت تمام بندگانش هدایت می‌کند. اگر هوشیار و بینا باشید از این موهبت بی‌نصبیح نخواهید ماند.روال زندگی‌تان نیاز به تغییر دارد تا به حالت مطلوب سلسلی بازگردد. اگر متاهل هستید و صاحب فرزند، امروز توجه بیشتری به آنها دغدغه‌هایشان داشته باشید؛ حضور شما در کنار آنها گرانی‌هاشان را کم می‌کند.

**مرداد:**



آینده روشنی برایتان پیش‌بینی می‌شود به‌شرط آنکه خود را درگیر روابط عاطفی و احساسی بررسی نکنید.تسام فکر، تسوان و انرژی خود را روی ارتقای شغلی و حرفه‌ای تر شدن کارتان متمرکز کنید.فرصت‌های فراهم شده‌ای که در اظرافتان بسیاریند باهوش و دگاویت شما به نحو احسنت قابلیت پول‌سازی دارند.فراموش نکنید که فشار بیش از اندازه‌ای که به خود می‌آورید کیفیت کارتان را می‌کاهد.

**شهریور:**



آماده وقوع اتفاقات فوق‌العاده‌ای باشید که به‌واسطه قلب مهربانتان در مسیر زندگی تجربه خواهید کرد.در برابر هر چیزی زود تسلیم نشوید و برای رسیدن به خواسته خود مقاومت به خرج دهید.زیباترین بخش فال امروزتان این است که در حال حاضر همه چیز به نفع و صلاح شماست.هر تغییری در زندگی و روابط شخصی‌تان شما را به‌طرف زندگی روّیایی هدایت می‌کند.

**مهر:**



اینکه استعدادها و توانایی‌های خود را دست‌کم بگیرید کمکی به شما نمی‌کند.شما اگر با پاور کامل به خود به زندگی ادامه دهید مطمئن باشید اثرات مثبت آن را خواهید دید. فضای زندگی‌تان به‌گونه‌ای دچار تغییر می‌شود تا بتوانید راحت‌تر خواسته‌هایتان را بر زبان آورید.به خوانشی و شایعات محیط اطرافتان هیچ توجهی نکنید. آنها جز کاهش سرعت پیشرفت و لذت زندگی تان کار دیگری انجام نمی‌دهند.

**آبان:**



اینکه به زندگی بدون هدف ادامه دهید به نفعتان نیست. بی‌برنامه بودن‌ها شما را به چالش می‌کشاند.احساس نیاز به داشتن یک الگوی درجه یک در زندگی شما موج می‌زند؛ ولی بکندگی و لجبازی و بدتر از همه حسادت شماست که مانع از الگوبرداری‌های مثبت می‌شود.دیدگاه‌های جالب‌توجهتان درباره مشکلات و مسائل پیرامون امروز تأثیر مثبت خود را نشان خواهد داد:زندگی عاشقانه‌تان از مرحله اضطراب و استرس عبور کرده و به یک دوران مطمئن‌تری ورود می‌کند.

**آذر:**



ناراحت نباشید از اینکه روزتان را با یک بدبختی آغاز خواهید کرد؛ چرا که این اتفاق با یک تماس تلفنی فوق‌العاده به فراموشی سپرده خواهد شد.مهم نیست که یک دانش آموز هستید یا یک فرد بازنشسته؛ در همه حال سعی کنید بهترین خود باشید تا روزهای پیش رویتان را به نحو احسنت بسازید. مشکل جسمی که به‌تاژگی باعث آزار شما شده نتیجه پر خوری است.

**دی:**



پول زیاد و ثروت قابل‌توجهی منتظر شماست اگر به‌قدری تیزبینانه و هوشیار عمل کنید که به آن رسیدید برای خرج‌کردنش حتماً از یک فرد باتجربه که ترجیحاً هم خون شما باشد مشورت بگیرید.اگر زمانی احساس کردید از مسیر زندگی دور شده‌اید فوراً خود را به راه درست بازگردانید.

**بهمن:**



خداوند را شاکر باشید که انرژی فوق‌العاده‌ای به شما بخشیده تا از آن برای پیشبرد اهدافتان استفاده کنید. ایده‌ها و اهداف بزرگی در سر دارید که با کمی سخت‌کوش و پاور عملی می‌شوند.مثل همیشه تحمل شما در برابر مشکلات بالاست و باز هم از سد آنها عبور می‌کنید.جاه‌طلبی و بی‌گدار به آب زدن در معاملات مربوط به ملک و مستغلات به ضرر شما تمام می‌شود. غرور بیجا را کنار بگذارید تا برای مشکل فعلی زندگی‌تان راه‌حلی پیداکنید.

**اسفند:**



اخیراً با معضلی روبرو شده‌اید که برای عبور از سد آن مسیر غیرقانونی و راه میان‌بر فایده‌ای نخواهد داشت.با عاقلانه تصمیم‌گرفتن، استرس و اضطراب را از تمام اعضای خانواده دور نگه دارید. احترام به بزرگ‌ترهای خانواده به‌خصوص والدینتان جزو واجبات زندگی شماست که باتوجهبه آنها به آرامش واقعی خواهید رسید.

