



سر کنسولگری چین در بندرعباس در دیدار با مدیرمسئول روزنامه دریاعنوان کرد

علاقه چینی ها به سرمایه گذاری در بندرعباس

شرکت های چینی در زمینه های مختلفی علاقمند هستند که در شهر بندرعباس سرمایه گذاری داشته باشند و نمونه آن نیز ساخت کارخانه ای در شهرک صنعتی این شهر است که با راه اندازی آن هفتصد نفر از مردم این شهر می توانند در آن مشغول بکار شوند

صفحه ۸ را بخوانید



کاندیداهای ریاست جمهوری

محرومان روستاها و محلات را دیده اند؟

صفحه ۲۰ را بخوانید

عکس: زارعی

معاون بهداشت وزارت بهداشت خبر داد

ابلاغ سند ملی
مبارزه با پشه آئدس

۸

مقدمات برای ورود فعالان
اقتصادی به هرمزگان فراهم است

۲

یادداشت

کودک آزاری و انواع آن



یعقوب
رستمی

هرمزگان آماده برگزاری مرحله دوم
انتخابات ریاست جمهوری

۲

معاون دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی
هرمزگان عنوان کرد

تقویت و نوسازی ناوگان با استفاده
از توان شرکت های دانش پایه دریایی

۲

فتاوری

سایبان های خورشیدی
برای پارکینگ خودروها
یک حرکت سبز هوشمندانه

۲ طرح تحقیقاتی آبنی پروری
در بندر لنگه به بهره برداری رسید

۶

پیام تبریک رئیس اتاق بازرگانی هرمزگان به مناسبت روز ملی صنعت و معدن



رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان طی پیامی به مناسبت روز ملی صنعت و معدن، این روز را به همه تلاشگران، کارآفرینان، مدیران و کارکنان این عرصه تبریک گفت. به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی هرمزگان، پیام تبریک محمدرضا صفا رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان به شرح زیر است:

بزرگداشت روز ملی صنعت و معدن فرصتی است برای همه فعالین این حوزه و بخش خصوصی تا ضمن قدردانی از تلاش های خستگی ناپذیر دست اندرکاران عرصه تولید، عزم را دو چندان نمایند تا در اعتلای ایران اسلامی از هیچ کوششی دریغ ننمایند و در عین حال مروری بر راهکارهای مقابله با مشکلات و نارسائی های این بخش داشته باشیم. آنچه که در این مسیر اهمیت دارد این است که

جهادگران عرصه کار و تولید به عنوان سربازان و سرداران جنگ اقتصادی می بایست مورد حمایت همه جانبه و بی دریغ و قاطع قرار گیرند و نه تنها باید اهتمام داشت که وجود موانع، پشتیبانی از تولید را مختل نسازد، بلکه با عزمی راسخ چنان شود که محیط کسب و کار بیش از گذشته مناسب تر و مساعدتر گردد. حال روز ملی صنعت و معدن مجال مناسبی است برای تکریم و تجلیل از پیشگامان عرصه تولید و همه کسانی که برای سربلندی کشور عزیزمان تلاش می کنند.

اینجانب به نمایندگی از پارلمان بخش خصوصی استان هرمزگان فرا رسیدن روز ملی صنعت و معدن را به تمامی کارآفرینان و تلاشگران واقعی حوزه های صنعت و معدن تبریک عرض نموده و شکوفایی عرصه تولید را با دستاورد پر توان خانواده بزرگ تولید و تجارت کشور، آرزو مندم.



اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

مرکز شبانه روزی نگهداری

معلولین ذهنی حییب ابن مظاهر چشم انتظار شماست

شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۶۷۳۸۹

خیابان آیت الله غفاری - بیمارستان شریعتی - پشت شرکت آب و فاضلاب استان
ضلع غربی بهزیستی بندرعباس تلفن: ۰۹۱۷۷۹۷۵۳۰۲

دعوت به همکاری

روزنامه دریا جهت تکمیل کادر فنی از افرادی که در زمینه صفحه آرایی مهارت دارند، دعوت به همکاری می نماید.

شماره تماس: ۰۷۶ - ۳۲۲۴۶۳۸۴ - ۳۲۲۴۳۷۳۴

آبا بتن ساحل



تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸ - ۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳۰
آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا
نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲



آموزشگاه فنی و حرفه ای سام نوآوران



سازمان آموزش، فرهنگ و ورزش

آموزش به شرط اشتغال و درآمد

دوره های آموزشی رشته برق

۱ اتوماسیون صنعتی

اتوماسیون کاران صنعتی، پیکربندی و تنظیمات سخت افزاری، برنامه نویسی PLC، طراحی HMI برای راه اندازی سیستم های الکتریکی و موتوری مراکز صنعتی را انجام می دهند.

۲ برقکار صنعتی

برقکاران صنعتی، موتورهای الکتریکی و سایر وسایل و تجهیزات الکتریکی در ساختمان ها و مراکز صنعتی را نصب، تنظیم، راه اندازی، تعمیر و نگهداری می کنند.

۳ برقکار ساختمان

برقکاران ساختمان، در اماکن مسکونی، تجاری و صنعتی، تجهیزات و سیستم های الکتریکی ساختمان را نصب، سیم کشی، تعمیر و نگهداری می کنند.

صدور گواهینامه معتبر از سازمان فنی و حرفه ای

قابل ارائه برای ادارات و سازمان های داخلی و خارجی به عنوان یک مدرک معتبر جهت استخدام و ارتقا درجه شغلی

کوی فرهنگیان، خیابان امیرکبیر غربی، واحد ویلایی، پلاک ۲۰، آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد سام نوآوران

تلفن: ۰۹۹۹-۹۵۸-۷۸۰۷

www.ac.sam-noavaran.ir

samnoavaran_academy

سرپرست گمرکات یزد اعلام کرد

رشد ارزش صادراتی یزد در سال جاری

علیرضا حائری زاده سررویس استان ها // سرپرست گمرکات استان یزد ضمن تشریح آخرین آمارها در مورد عملکرد تجارت خارجی استان، از رشد ارزش کالاهای صادراتی این گمرک در سال جاری نسبت به سال قبل خبر داد. به گزارش خبرنگار دیا ، «محمد قاسم پور» تصریح کرد: طی دو ماهه ابتدایی سال جاری، ۴۳۵ هزار و ۹۱۳ تن کالا به ارزش ۶۹ میلیون و ۲۰۲ هزار و ۹۳۶ دلار از این گمرک به خارج از کشور صادر شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته از نظر وزن شش درصد کاهش و از نظر ارزش دلاری بیش از چهار درصد افزایش را نشان می دهد. وی اظهار کرد: کالاهای صادراتی یزد در این مدت اکثراً به کشورهای همسایه شامل عراق، امارات متحده عربی، پاکستان، افغانستان، عمان و ترکیه ارسال شده است. وی کاشی و سرامیک، هیدروکربن های سبک، اکسیدهای مولیبدن، میلگرد و پروفیل و شمش فولادی، ناپلون و نایلکس را عمده ترین کالاهای صادراتی یزد در این مدت ذکر کرد. قاسم پور همچنین میزان واردات گمرک استان در این مدت را ۱۶ هزار و ۷۲۲ تن کالا به ارزش ۴۲ میلیون و ۷۵۵ هزار و ۴۳۴ دلار عنوان کرد که از نظر وزن بیش از یک درصد کاهش و از حیث ارزش ۲۱ درصد افزایش داشته است. این مسئول عمده کالاهای وارداتی استان در این مدت را مواد اولیه و ماشین آلات خط تولید ذکر کرد و افزود: پذیرش ضمانت نامه بانکی، ترخیص نسبه، پذیرش درخواست های ایجاد انبار اختصاصی، امکان ورود موقت مواد اولیه با تضمین سپاری بدون الزام به پرداخت حقوق و عوارض، استرداد حقوق و عوارض گمرکی، ارزیابی در محل و عدم ارسال مجدد کالای اظهاری به آزمایشگاه از جمله تسهیلات گمرک برای ترخیص کالا است.



روند احداث مرکز جامع سلامت شهر امام دزفول بازدید کرد. توسعه زیرساخت های بهداشتی و درمانی دزفول طی سه سال دولت سیزدهم رشد چشمگیری داشته است که بهره برداری از ۲۶ طرح بهداشتی، درمانی، آموزشی، دانشجویی و محرومیت زدایی دزفول، دهه فجر سال گذشته با حضور بهرام عین اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تنها بخشی از این توسعه زیرساخت های بهداشتی و درمانی شهرستان دزفول در دولت مردمی سیزدهم است.

یشرت مادی جهان تعریف می کند و در این راستا زندگی فردی را ترویج می کند. معاون وزیر بهداشت گفت: ۲۲ قرارگاه جوانی جمعیت در دولت سیزدهم ذیل وزارت بهداشت تشکیل و بیش از ۳۰۰ مصوبه به دانشگاه های علوم پزشکی کشور ابلاغ شد. وی با بیان اینکه بسیاری از خدمات بهداشتی و درمانی در دولت سیزدهم شکسته شد، افزود: خدمات دولت سیزدهم در بخش بهداشت و درمان در کشور ماندگار و بی سابقه است.

فرشیدی جوانی جمعیت را یکی از دغدغه های مهم رهبر معظم انقلاب دانست و اظهار کرد: طرح جوانی جمعیت در سال ۱۴۰۰ به قانون تبدیل شد و در این زمینه مسوولیت های فراوانی برای وزارت بهداشت و دستگاه های مختلف تعریف شد. معاون دزفول علاوه بر افتتاح ۶ طرح بهداشتی و درمانی، از بخش های مختلف و روند ارائه خدمات مرکز شبانه روزی سلامت روستای خبیر و همچنین

خانواده سالم را رویکرد شهید ریسی دانست و بیان کرد: شهید ریسی در سازمان ملل خانواده طبیعی شامل ۲ رکن پدر و مادر را در جهان مطرح کرد. وی با بیان اینکه بسیاری از مفاهیم کتاب های درسی همچنان بر کنترل جمعیت تکیه دارد گفت: رشد جمعیت در آلمان منفی شده است و چنین کشوری در آینده نه چندان دور جایگاه اقتصادی خود را نیز از دست خواهد داد. معاون وزیر بهداشت افزود: بسیاری از مشاوره های طلاق بر اساس آموزه های غربی به جوانان ارائه می شود که نتیجه چنین مشاوره هایی خود موجب افزایش طلاق در جامعه است.

وی نگاه مادی و ابزاری به نیروی انسانی در نظام های سرمایه داری را مورد انتقاد قرار داد و ادامه داد: نظام های مادی گرا، خانواده را مانع اساسی

معاون وزیر بهداشت:

نرخ رشد جمعیت کشور منفی نیست

داد: کاهش فاصله ازدواج تا فرزندآوری از ۶ به ۳.۵ سال و افزایش بارداری سوم به بالا در سن ۲۵ تا ۳۰ سالگی در کشور از جمله اتفاقاتی است که با اجرای قانون جوانی جمعیت در کشور رقم خورده است. معاون وزیر بهداشت با اشتباه دانستن برخی راهبردهای بهداشتی کشور برای کنترل جمعیت گفت: ایران در زمان نه چندان دور، الگوی کنترل جمعیت در جهان بود و توسط سازمان های بین المللی تجلیل می شد و این تعریف و تمجیدها موجب غفلت از آسیب های خانواده های کم جمعیت شد.

وی افزود: سلامت دارای ارکان مختلفی است که بخش فراموش شده، سلامت روانی و اجتماعی است و کودکانی که بدون خواهر یا برادر بزرگ می شوند، آسیب های فراوان روانی و اجتماعی می بینند. فرشیدی

حسن سیلوی سررویس استان ها // معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه رشد جمعیتی کشور اگر چه نزولی بوده ولی منفی نشده است، گفت: شدت شیب کاهش جمعیت کشور در سال گذشته نسبت به سال ۱۴۰۱ در کشور کاهش یافت که این نشان از موثر بودن سیاست های جوانی جمعیت طی چند سال اخیر است.

به گزارش خبرنگار دریا ، حسین فرشیدی در آیین تجلیل از برترین های طرح جوانی جمعیت در سالن نشست های بیمارستان بزرگ دزفول، با بیان اینکه مادر بودن باید به افتخاری در جامعه تبدیل شود، افزود: بسیاری از خدمات به مادران باردار باید به صورت خارج نوبت و رایگان ارائه شود. وی ادامه

ورود دادستانی کرمان به ایمن سازی راهها و پیشگیری از تصادفات جادهای

موتر باشد که باید در سال جاری نسبت به آن اهتمام ویژه ای شود. بخشی با بیان اینکه شناسایی و ساماندهی ساختمان های پر خطر شهر کرمان در دستور کار است افزود: پیشگیری از حوادث ناگوار ناشی از فرسودگی ساختمان های پر خطر به ویژه مراکز عمومی، اداری و بیمارستانی از دیگر اولویت های دادستانی است.

به گفته وی، اقدامات متعددی برای شناسایی و ایمن سازی برخی مناطق، امکان و ساختمان های پر خطر استان انجام شده است و مالکان موظف هستند نسبت به ایمن سازی اقدام کنند.

ضرورت دارد هر چه سریع تر اطمینان از نقاط در هر منطقه از استان ترسیم و به دادستانی مرکز ارسال شود.

مدعی العموم در استان کرمان تاکید کرد: مواردی همچون نصب و به روز رسانی سامانه های کنترل سرعت و ثبت تخلفات جادهای (درون و برون شهری در استان)، رصد آخرین وضعیت

دوربین های هوشمند و نصب سامانه های نظارتی برای اعمال نظارت در نقاط حادثه خیز، افزایش پهنای شانه خاکی، مرمت آسفالت، نصب روشنایی و سایر اقدامات برای حفظ جان و مال افراد می تواند در کاهش تلفات جانی و خسارت های مالی

برنامه های ابلاغی قوه قضاییه با اشاره به یکی از معضلات استان در حوزه حمل و نقل جادهای بر ضرورت شناسایی نقاط حادثه خیز، بروز رسانی بانک اطلاعات رانندگان پرخطر و اقدام برای رفع مخاطرات و ایمن سازی مناطق، امکان و ساختمان های پرخطر تاکید کرد.

به گفته وی، حفظ سلامت و جان مردم بسیار با اهمیت و شناسایی نقاط حادثه خیز نخستین گام برای اقدامات اصلاحی است. بخشی اظهار داشت: یکی از علل اصلی تصادفات ناشی از حادثه خیز بودن جاده و محورهای مواضعی است و

آرزو توکل سررویس استان ها // دادستان عمومی و انقلاب مرکز کرمان گفت: در اجرای سیاست های ابلاغی ریاست قوه قضاییه در صیانت از حقوق شهروندان و با عنایت به اینکه استان رتبه اول شدیدترین تصادفات در ایام تعطیلات نوروز ۱۴۰۳ را به خود اختصاص داده لذا ایمن سازی راهها، پیشگیری از تصادفات و تلاش برای بهبود و اصلاح وضعیت کنونی در دستور کار این دادستانی قرار گرفته است.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ مهدی بخشی در نشست پیگیری

رییس جهاد کشاورزی یزد خبر داد**استفاده از ظرفیت خالی مراتع یزد برای تولید گوشت**

استان را همزمان پیگیری کرده و در صورت بروز مشکل نسبت به طرح آن در کارگروه برای رفع معضل، گام بردارند.

رییس سازمان جهاد کشاورزی یزد با بیان اینکه استفاده از ظرفیت خالی مراتع استان در راستای تولید گوشت گوسفندی باید عملیاتی شود، افزود: سازمان نظام مهندسی کشاورزی نیز باید نسبت به تهیه و ارائه نقشه اجرایی با سازندهای سبک، ارزان قیمت و سازگار با اقلیم استان برای پرورش دام اقدام کند.

به گزارش خبرنگار دریا ، محمدعلی حاتمی زاده در پنجمین نشست بررسی راهکارهای تأمین گوشت قرمز استان به ریاست رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان یزد، مشاور استاندار اظهار کرد: ساماندهی و نظارت تسهیلات پرداختی بنیادهای برکت، علوی، بسنج سازندگی و کمیته اسداد با هماهنگی سازمان جهاد کشاورزی برای فعال سازی واحدهای دام سبک انجام می شود.

وی افزود: مدیران شهرستان و اعضای کارگروه باید جهادگونه مسائل مرتبط با تأمین گوشت گوسفندی



علیرضا حائری زاده سررویس استان ها // رییس سازمان جهاد کشاورزی استان یزد از استفاده از ظرفیت خالی مراتع استان یزد برای تولید گوشت گوسفندی خبر داد.

عکس روز

پرواز پاراگلایدر سوار بندرعباسی بر فراز آب های نیلگون خلیج فارس محمد رسول مرادی

کاریکاتور

طرح: معصومه ز ارعی

شاخص های شهر دوستدار کودک

در شهرهایی که افراد خردسال یک اولویت به شمار می روند، کودکان؛

- از هرگونه تجاوز، خشونت و جرم جنسیت در امان هستند.
- از همان بدو تولد از مراقبت سلامت حرفه ای برخوردار هستند و تمام امکانات پزشکی و دارویی به میزان لازم در اختیار آن ها قرار داده می شود.
- به طور برابر به خدمات اجتماعی، آموزش و مهارت های مورد نیاز سن خود دسترسی دارند و هیچ تمایزی بین فقرا و کودکان ثروتمند در این خصوص وجود ندارد.
- به راحتی عقاید خود را بیان می کنند و در تصمیم گیری هایی که سر نوشت آن ها را تحت تاثیر قرار می دهد، دخالت نمی کنند.
- در رویدادهای خانوادگی، فرهنگی، شهری و اجتماعی شرکت می کنند.
- در مکانی امن و محیطی پاکیزه، با بیشترین دسترسی به فضاهای سبز زندگی می کنند.
- آزادانه و در امنیت کامل دوستان خود را ملاقات می کنند و از امکانات کافی برای بازی برخوردار هستند.
- صرف نظر از ریشه قومی، مذهبی، درآمد، جنسیت و توانایی دارای حقوق برابر هستند.



ازدواج هوس آلود!

امروز با آن که باردار هستم و می‌دانم آینده فرزندم نیز نابود می‌شود اما دیگر تحمل این زندگی خیانت بار را ندارم و می‌خواهم از همسرم طلاق بگیرم ولی با همه وجودم فریاد می‌زنم«دختران جوان، دوستی های خیابانی فرجامی ندارد» و...
این ها بخشی از اظهارات زن ۲۵ساله ای است که برای پیگیری پرونده طلاق به مرکز انظمای مراجعه کرده بود. این زن جوان با بیان این که دلم می‌خواهد فریاد بزنم «عاشقی های خیابانی چیزی جز هوسرانی نیست» درباره سرگذشت تانف بار خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری گفت:شش سال قبل در حالی که تحصیلات دبیرستان را به اتمام رسانده بودم با «جلال» در خیابان آشنا شدم. آن روزها خودم را برای آزمون سراسری آماده می‌کردم و به دنبال کتاب‌های آموزشی کنکور بودم که این ارتباط خیابانی مسیر زندگی ام را تغییر داد. خلاصه خیلی زود روابط من و جلال از گفت و گوهای تلفنی به دیدارهای حضوری کشید و از حد یک ارتباط دوستانه فرات رفت تا جایی که من ابرو و حیثیتم را از دست دادم. در این شرایط «جلال»خودش را کنار کشید و دیگر سعی می‌کرد آرام ام از من فاصله بگیرد ولی من که رسوایی بزرگی را در پیش می‌دیدم به ناچار از او شکایت کردم تا قانون تکلیف مرا مشخص کند. وقتی ماجرا به این جا رسید،خانواده جلال هم مجبور شدند مرا به عقد او درآورند، اگر چه من و جلال که روزی به قول معروف جز عشق چیزی در چشمانم یکدیگر نمی‌دیدیم،انکون حتی از نگاه کردن به چهره هم تفر داشتم. از سوی دیگر هم من درس و دانشگاه را فراموش کردم و تنها به آینده‌ای سیاه می‌اندیشیدم که خودم می‌دانستم هیچ تغییری در آن حاصل نخواهد شد. تازه فهمیدم که جلال نه تنها به مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی اعتیاد دارد بلکه برای تحقیر من نیز به ارتباط با زنان و دختران غریبه ادامه می‌دهد. روزی به او مشکوک شدم و دلشوره عجیبی داشتم. احساس می‌کردم همسرم از حد ارتباط های نامتعارف فراتر رفته و به من خیانت می‌کند. این بود که گوشی تلفنم را پنهانی بررسی کردم و با فیلمی روبه رو شدم که دیگر تحمل آن برایم بسیار سخت بود. او با زنی چندین سال بسزرگ تر از خودش در ارتباط بود. از طرف دیگر هم این همه جملات عاشقانه و دوست دارم های ابتدای آشنایی خیابانی فقط جنبه هوسرانی داشت و انکون که دیگر به ناچار با هم ازدواج کرده بودیم،روابط سردی با یکدیگر داشتیم و از کنار هم بودن هیچ لذتی نمی‌بردم. به همین دلیل تصمیم به طلاق گرفتم و با آن که باردار بودم به دادگاه مراجعه کردم تا از جلال جدا شوم ولی با نصیحت بزرگ ترها و برای آینده فرزندم به زندگی مشترک با او بازگشتم. در این شرایط همسرم در مغازه اش دوربین مدار بسته گذاشت تا من بتوانم او را از داخل خانه کنترل کنم اما باز هم فایده ای نداشت ،چرا که هر بار زنی وارد فروشگاه می‌شد او هم برق مغازه را قطع می‌کرد و دوربین ها از کار می افتاد.دیگر هیچ اعتمادی به او نداشتیم و می‌دانستم بالاخره این ازدواج خیابانی به طلاق می‌انجامد. حتی یک بار به خاطر ناراحتی های روحی و روانی در یک تصمیم وحشتناک دستم به خوکنستی زدم تا از این زندگی فلاکت یسان خودم را رها کنم اما دیدم این تصمیم احمقانه جز آن که زندگی مرا تباه کند، حاصل دیگری ندارد. این بود کهه دوباره به کلانتری آمدم و این بار دیگر به هیچ وجه به زندگی مشترک با جلال بازمی‌گردم اما ای کاش دختران جوان بدانند که دوستی های خیابانی عاقبتی جز تازی ندارد!

حوادث

وانت نیسان حامل کالای قاچاق در توقیف پلیس

گروه حوادث//فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس از کشف ۵ میلیارد ریال البسه و پوشاک قاچاق از یکدستگاه خودرو دراین شهرستان خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا، سرهنگ «عباس علی یاری» گفت: مأموران انتظامی مستقر در ایست و بازرسی شهید میرزایی بندرعباس حین کنترل خودروهای لاین خروجی بندرعباس به حاجی آباد به یکدستگاه خودرو وانت نیسان مشکوک شده و جهت بررسی خودرو را متوقف کردند.
وی افزود: در بازرسی دقیق خودرو تعداد ۵۷۶ توب انواع و البسه و پوشاک قاچاق کشف و ضبط شد. این مسئول انتظامی ارزش مالی کالاها را قاچاق کشف شده از این خودرو را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۵ میلیارد ریال عنوان کرد.
فرمانده انتظامی بندرعباس با اشاره به اینکه قاچاق از عوامل نامثی اقتصادی است، اظهار داشت: تلاش شبانه روزی برای مقابله با پدیده قاچاق و مبارزه با قاچاقچیان کالا در دستور کار بوده و با عوامل قاچاق با جدیت و برابر قانون برخورد می‌گردد.



گروه حوادث// فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و دستگیری یک باند ۷ نفره سارقان بعنف مسلح در استان خبرداد.

به گزارش خبرنگار دریا، سردار «علی اکبر جاویدان» در تشریح این

خبر بیان داشت : در پی وقوع چند فقره سرقت مسلحانه تلفن همراه در معابر خلوت و تاریک و متواری شدن سارق یا سارقان، پیگیری موضوع بصورت ویژه در دستور پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی افزود: پس از بررسیهای فنی و پایش محل های وقوع سرقت مشخص شد راکب و ترک نشینان یکدستگاه موتورسیکلت با پوشاندن سر و صورت خود و با در دست داشتن اسلحه کلت اقدام به سرقت اموال شهروندان کرده و بلافاصله از محل متواری شده اند.
لازم تعداد ۴ نفر از متهمان را در حالی که با یکدستگاه خودرو سمند به مقصد بندرعباس در حرکت بودند شناسایی و در یک عملیات پلیسی دستگیر کردند.

ایمن مقام انتظامی استان اظهار داشت: با انجام اقدامات گسترده فنی و اطلاعاتی و گشت زنی های همزمان هدفمند پنهان و آشکار

سردار «علی اکبر جاویدان» اظهار داشت: این باند ۷ نفره سارقان با اسلحه کلت مجهز بوده، با حکم قضات دادگاه کیفری یک استان تهران به شلاق محکوم شد.

او اخیر سالال گذشته دختر ۲۶ ساله‌ای را مراجعه به پلیس آگاهی مدعی شد که نامزد سابقش او را مورد آزار و اذیت قرار داده است.پس از این شکایت سعید ۳۰ ساله بازداشت شد اما اتهام خود را رد کرد و مدعی شد این دختر دروغ گفته است.پس از تحقیقات برای متهم کیفرخواست صادر و پرونده برای رسیدگی به شعبه ۵ دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد.

در دادگاه چه گذشت
در این جلسه شاکي به تشریح ماجرا پرداخت و گفت: مدتی قبل با سعید آشنا شدم و بعد از اینکه او با خانواده‌اش به خواستگاری این گروه حوادث// فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف بیش از ۱۸۳ کیلو مواد مخدر حشیش و تریاک در دو عملیات ضربتی پلیسی در شهرستان سیریک خبرداد.

سردار «علی اکبر جاویدان» اظهار داشت: مأموران پلیس مبارزه با موادمخدر استان با انجام اقدامات اطلاعاتی از انتقال مواد افونی از مرزهای شرقی به شهرستان سیریک بوسیله یکدستگاه پژو ۴۰۵ مطلع شدند و موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس مبارزه

توقیف دو خودرو با ۱۸۳ کیلو حشیش و تریاک

با مواد مخدر شهرستان سیریک قرار گرفت. وی بیان داشت: مأموران با تشکیل تیم منسجم به محل قبل از ایست و بازرسی شهید سیاوشی مهر سیریک اعزام، و در یک عملیات ضربتی خودرو پژو ۴۰۵ حامل مواد را شناسائی و ضمن توقیف در بازرسی از آن ۰۲ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حشیش کشف و یک نفر متهم نیز دستگیر گردید.

سردار جاویدان در ادامه گفت: در عملیاتی مشابه نیز مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان «سیریک» حین اجرای طرح ایست

انهدام باند سارقان مسلح در هرمزگان

کارآگاهان پلیس آگاهی تعداد ۵ نفر از اعضاء باند سارقان شناسایی شدند.
فرمانده انتظامی استان هرمزگان خاطر نشان کرد: با اقدامات تکمیلی صورت گرفته و بهره گیری از شیوه های پلیسی مشخص شد سه نفر از اعضا این باند جهت فروش یکدستگاه موتور سیکلت مسروقه به یکی از شهرهای استان سیستان و بلوچستان رفته اند و با یکدستگاه خودرو متعلق به دوستان خود قصد مراجعت به بندرعباس را دارند که کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی پس از تعقیب و مراقبت های لازم تعداد ۴ نفر از متهمان را در حالی که با یکدستگاه خودرو سمند به مقصد بندرعباس در حرکت بودند شناسایی و در یک عملیات پلیسی دستگیر کردند.

مجازات شلاق برای خواستگار سمج

نمدرم در پایان جلسه قضات برای صدور رأی وارد شور شدند و با توجه به مدرک‌های موجود در پرونده متهم را از اتهام تجاوز به عنف تبرئه و وی را به ۱۰۰ ضربه شلاق محکوم کردند.



و بازرسی و کنترل خودروهای عبوری در محور محدوده دوراهی گوان قبل از ایست و بازرسی شهید سیاوشی مهر به یک دستگاه خودروی براید سفید مشکوک و دستور ایست صادر کردند.

وی افزود: راننده به دستور ایست پلیس توجهی ننموده و قاچاقچیان چون در تعقیب و گریزعرصه را بسر خود تنگ دیده با رها کردن خودرو ویا توجسه به تاریکی هوا ازمحل متواری که با هوشیاری مأموران مقدار ۸۱ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک در داخل خودرو کشف شد.

فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه در این

<div><div></div>۱۵</div>
<p>شنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۳</p>
<p>۲۵ ذی الحجه ۱۴۴۵</p>
<p>سال بیست و سوم شماره ۴۴۷۸</p>
<p>حوادث جهان</p>

شلیک پلیس به نوجوان پناهجوی میانماری

■ یک افسر پلیس در ایالت نیویورک نوجوان ۱۳ ساله‌ای را به دلیل حمل یک اسلحه سناجمه‌ای به ضرب گلوله کشت.«مارک ویلیامز» رئیس پلیس شهر «یوتیکا» که این حادثه در آنجا رخ داد، شنبه گفت، مأموران پلیس ۲ نوجوان را پس از ساعت ۱۰ شب به وقت محلی متوقف کردند. یکی از آنها فرار کرد و وسیله‌ای را که به نظر می‌رسید اسلحه باشد، به سمت مأموران نشانه رفت.وی در کنفرانسی خبری که با حضور خانواده نوجوان مقتول برگزار شد، افزود، یکی از مأموران پلیس اقدام به شلیک یک گلوله کرد که به سینه این نوجوان اصابت کرد.ویلیامز از ارائه جزئیات درباره اینکه چرا این ۲ نوجوان توسط پلیس متوقف شدند، خودداری اما اظهار کرد که مأموران پلیس از محل این حادثه یک نسخه بدلی از تفنگ GLOCK ۱۷ پیدا کردند که فقط سامحه یا گلوله‌های فلزی گرد (BB) شلیک می‌کنند.پلیس گفت که فرد مقتول از پناهجویان میانماری بود که در کلاس هشتم تحصیل می‌کرد.

مرگ ۴ ماهیگیر سریلانکایی

■ براساس گزارش‌های محلی ۴ ماهیگیر اهل سریلانکا بعد از نوشیدن محتویات داخل تعدادی بطری که در دریا پیدا کرده بودند، مرده‌اند و حال دو ماهیگیر دیگر وخیم است.آنها در میانه یک سفر ماهیگیری بودند که بطری‌ها را در ساحل جنوبی سریلانکا پیدا کردند. نیروی دریایی سریلانکا گفت ماهیگیران تصور می‌کردند که مایع پر شده در بطری‌ها قابل نوشیدن است.«سوزانتا کاهاواته» مدیر نیروی سازمان شیلات سریلانکا به چند شبکه‌گفت تریاک دریایی تلاش دارد این ماهیگیران را به ساحل بازگرداند. مقام‌ها انکون در حال تحقیق درباره محتویات بطری‌ها هستند.

رانش گل و لای جان ۵ نفر قزین را گرفت

■ جریان گل و لای در جنوب قرقیزستان جان ۵ نفر را گرفت. بارش شدید باران در منطقه نوک در استان اوش منجر به چاری شدن گل و لای، آسیب به دو بل، تیرهای برق و آبگرفتگی ۱۵ حیاط شخصی شد.۷ نفر با جریان گل و لای برده شدند. تاکنون ۱۵ جسد پیدا شده است و تلاش‌ها برای یافتن ۲ نفر باقی مانده ادامه دارد.در این گزارش همچنین آمده است که در منطقه تفریحی آبشیر عطا ۱۳۰۰ نفر به دلیل اینکه گل و لای جاده را شسته بود گرفتار شدند.

در یک کارواش پیدا شد

کشف استخوان های انسان از عمق ۲ متری زمین

زمین بایری بوده و هیچ کاربری نداشته است.

چند روزی بود مشکل آب داشتیم و چند لوله‌کش را برای برطرف کردن مشکل آوردیم که وقتی در حال حفر زمین بودند با استخوان مواجه‌شدند.

در ادامه تحقیقات مشخص شد ۲۰ سال قبل این زمین متعلق به دو شریک بوده که مالکان آن با هم اختلاف داشتند. طبق اطلاعات مردم محلی، یکی از شریک‌ها مدتی بعد به طرز مرموزی ناپدید شده است. کشف استخوان‌ها و ماجرای ناپدید شدن یکی از شرکا، فرضیه قتل او و دفن جسدش را برای تیم جنایی مطرح کرد.با توجه به اطلاعات میدانی به دست آمده، بازریس جنایی دستور شناسایی مالکان قبلی زمین و بررسی سرنوشت یکی از مالکان که ناپدید شده و همچنین بازریس شعبه اول دادسرای امور جنایی پایتخت دستور انتقال جسد به پزشکی قانونی برای مشخص شدن علت مرگ، آزمایش دی‌ان‌ای و شناسایی هویت را صادر کرد.

گروه حوادث// پیدا شدن استخوان‌های یک انسان در عمق دو متری زمین در محوطه یک کارواش، تیم جنایی را نسبت به راز ناپدید شدن ۲۰ ساله یکی از مالکان این محل، حساس و آنها را با پرونده عجیبی مواجه کرد.

عصر شنبه نیم تیر امسال، کارگران در حال حفر زمین برای برطرف کردن مشکل لوله‌کشی کارواشی در محله بریانک بودند که در عمق دو متری به تعدادی استخوان برخورد کردند. با کشف استخوان‌ها موضوع از سوی مأموران کلانتری ۱۱۱ هفت‌چنار به بازریس محسن اختیاری اعلام شد. لحظاتی بعد بازریس کشیک قتل و تیم بررسی صحنه جرم راهی کارواش شده و با تکه‌های استخوان یک انسان مواجه شدند.متخصص پزشکی قانونی در بررسی‌های اولیه اعلام کردند که احتمالاً جسد متعلق به یک مرد باشد و از زمان مرگ او حدود ۲۰ سال می‌گذرد.مسئول کارواش در تحقیقات اولیه گفت: دو سالی می‌شود که کارواش در این محل راه‌اندازی شده و قبل از آن

برای استخراج هر واحد بیت‌کوین به ۷۲ مگاوات ساعت برق نیاز است و بسیاری از سودجویان در ایران، ارز دیجیتال را برق ارزان استخراج می‌کنند و این در حالی است که ارز محسن عطایی زاده با اعلام این خبر افزود: این دستگاه‌ها را اداره آگاهی شهرستان حاجی آباد با بهره‌گیری از گزارش های مردمی کشف و ضبط کرد.

وی استفاده از دستگاه‌های غیرمجاز استخراج رمز ارز را موجب آسیب به شبکه و تجهیزات برق دانست و یادآور شد: گزارش های مردمی نقشی اساسی در کشف این دستگاه‌های غیرمجاز دارد و انتظار می رود شهروندان در این زمینه ضمن همکاری با مدیریت برق شهرستان زمینه را برای تأمین و توزیع برق پایدار در منطقه فراهم کنند.

به گزارش ایرنا، استخراج ارزهای دیجیتال به خصوص «بیت‌کوین» به مصرف زیاد برق نیازاز دارد به گونه‌ای که

دستگاه استخراج رمز ارز در حاجی آباد

ماجرای گم شدن پسر ۳ ساله در پارک شهر

آرین به سمت سرسره بزرگ‌تر رفت و آرمین از سرسره کوچک‌تر بالا رفت.می‌خواستم به سمت آرین بروم که ناگهان آرمین از سرسره افتاد با عجله به سمت او رفتم تا بلندش کنم.

او ادامه داد: این ماجرا چند لحظه پیشتر طول نکشید اما به محض اینکه به سمت سرسره بزرگ‌تر برگشتم از آرین خبری نبود.آن زمان به قدری هول شده بودم که نمی‌توانستم دقیق فکر کنم و بی‌اختیار این طرف و آن طرف می‌دویدم.

اما از بچه خبری نبود و با سیر و صدای من، افرادی هم که به پارک آمده بودند، جمع شدند و برای یافتن بچه به من کمک کردند، اما از آرین خبری نبود. ما نزدیک

خانواده آرین نگران و دلواپس پسرشان هستند و از مردم می‌خواهند چنانچه او را دیده‌اند یا ردی از او در دست دارند با پلیس ۱۱۰ تماس گرفته و آنها را از سرنوشت پسرشان با خبر کنند.

مصرف آبریان باعث سکتة‌های قلبی می‌شود

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان



توزیع ۲۰هپرس غذای گرم بین خانواده های نیازمند بندرلنگه

■ الناز مظهری نژاد گروه شهرو شهرستان // رئیس کمیته امداد شهرستان بندرلنگه گفت: به مناسبت عید غدیر خم و با همکاری موسسه خیریه منتظران المهدی(عج) تعداد ۵۲۰ پرس غذایی گرم در قالب پوش «اطعام علوی» بین خانواده های نیازمند در شهرستان بندرلنگه توزیع شد.به گزارش خبرنگار دریا؛ محمد ذاکری، رئیس کمیته امداد شهرستان بندرلنگه با اعلام این خبر اظهار کرد: به مناسبت عید غدیر خم و با همکاری موسسه خیریه منتظران المهدی(عج) ، تعداد ۵۲۰ پرس غذای گرم بین خانواده های نیازمند در شهرستان بندرلنگه توزیع شد.ذاکری با بیان اینکه این توزیع غذای گرم در قالب پوش «اطعام علوی» انجام شده، افزود: ارزش نقدی غذای های توزیع شده ، بالغ بر ۸۶ میلیون تومان بوده است.

جمع آوری ۷تن زکات گندم درحاجی آباد

■ گروه شهرستان // از ابتدای سال تاکنون ۷ تن زکات گندم از شهرستان حاجی آباد جمع آوری شده است. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی هرمزگان پیش بینی کرد: تا پایان شهریورکه جشنواره زکات در استان برگزار می شود ۵۰ تن زکات گندم جمع آوری خواهد شد.حمید باصره گفت: زکات گندم در هرمزگان یک بیستم محصول برداشت شده است.به گزارش خبرنگاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس، وی افزود: به ازای هر ۱۲ مرکز خرید گندم استان یک مرکز زکات گندم در نظر گرفته شده است.

بهره برداری از سیستم روشنایی ورزشگاه تختی بندر قشم

■ گروه شهرستان // سیستم روشنایی ورزشگاه تختی شهر قشم با تجهیزات نورپردازی استاندارد به بهره برداری رسید.مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت: برای اجرای این طرح شامل نصب ۸۰ نورافکن ۸۰۰ وات، اصلاح زیرساخت‌های بتنی و دکل نورافکن‌ها، ۶۷ میلیارد ریال از سسوی سازمان منطقه آزاد قشم هزینه شده است. این ورزشگاه بمدت ۲۰ سال روشنایی مناسب نداشت. به گزارش خبرنگاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس؛ عادل پیغامی افزود: چند برابر شدن زیرساخت‌های ورزشی در قشم از افتخارات دولت سیزدهم است.

۲ طرح تحقیقاتی آبروی پروری در بندر لنگه به بهره برداری رسید

گروه شهرستان // ۲ طرح مهم تحقیقاتی آبروی پروری پژوهشکده خلیج فارس با حضور رییس سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی در شهرستان بندرلنگه به بهره برداری رسید.

رییس پژوهشکده اکولوژی خلیج فارس و دریای عمان در آیینی که به همین مناسبت برگزار شد گفت: این طرح‌ها شامل آزمایشگاه مرکزی ایستگاه تحقیقات نرم‌تان با زیربنای حدود ۲۰۰ مترمربع

و کارگاه تکثیر و پرورش آبریان دریایی خلیج فارس با زیربنایی حدود هزار متر مربع است که اجرای این طرح ها بیش از ۵۰ میلیارد ریال هزینه داشته است.

محمد صدیق مرتضوی افزود:آزمایشگاه مرکزی ایستگاه تحقیقات نرم‌تان در راستای پشتیبانی از طرح‌های تحقیقاتی شیلات راه اندازی شده است و طرح اهلی و بومی سازی تکثیر ماهی «سوکلا» هم که یکی از آبریان بسیار مهم

است می‌تواند چرخه پرورش ماهی در قفس کشور را تکمیل کند.

وی ادامه داد: این دستاورد ملی برای نخستین بار در کشور به دست آمده و نتیجه فعالیت پژوهشگران پژوهشکده خلیج فارس است.

سیدمجتبی خیام‌نکویی رییس سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی نیز در این آیین گفت: یکی از مهم ترین دستاوردهای موسسه تحقیقات شیلات کشور، دستیابی و انتقال دانش تولید بچه

بندر گاه کیش اولین مجوز حرکت شبانه کشتی مسافربری در کشور را دریافت کرد



گروه شهرستان // ارضد موفق ترین مناطق آزاد در جهان نشان می‌دهد که بنادر نقش کلیدی در توسعه اقتصادی این مناطق برعهده دارد که شرایط جغرافیایی کیش و محصور بودن آن، اهمیت بندر در این منطقه را چندین برابر کرده است. شرایط جغرافیایی جزیره کیش و تنها راه

چارک و پل‌کس، بندر کیش نبود و همین موضوع به پاشنه آشیلی برای تردد مسافران به سرزمین اصلی در شرایط خاص تبدیل شده بود؛ اما هم

اکنون با تلاش‌های شبانه روزی مدیران این حوزه در کیش، مرکز ۲ کشتی مسافربری در بندرگاه این جزیره قرار گرفته و بسیاری از مشکلات موجود رافع کرده است.

۳۲۰ نفر به ظرفیت ناوگان مسافربری دریایی کیش اضافه شد

در همین راستا مدیرعامل شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه های کیش از بیوستن کشتی مسافربری مریم به ناوگان حمل و نقل دریایی این جزیره خبر داد و گفت: ۳۲۰ نفر صندلی به ظرفیت مسافربری دریایی کیش اضافه شد.

عزت الله محمدی بسا اعلام اینکه ظرفیت ناوگان حمل و نقل دریایی کیش به یک هزار و ۱۶۰ نفر صندلی رسیده است، اظهار کرد: افزایش ظرفیت حمل و نقل دریایی در راستای تسهیل تردد مسافران و گردشگران به جزیره در دستور کار

ماهی اعم از اهلی و مولد سازی، تکثیر و پرورش «لارو» و تحویل آن به بخش خصوصی، برای تولید انبوه و تجاری سازی آن است. به گزارش ایرنا، براساس قرارداد منعقد شده سه جانبه بین تحقیقات شیلات، بخش خصوصی و معاونت علمی و فناوری رییس جمهوری، در چهار سال آینده ۲۰۰ هزار قطعه بچه ماهی سوکلا به بخش خصوصی تحویل می‌شود که زیرساختی برای تولید در سال‌های آینده است.

وی با بیان اینکه هم اکنون ۹ کشتی مسافربری در مسیر دریایی منتهی به کیش در حال فعالیت هستند، افزود: بیس ۲ فروند از این کشتی‌ها کیش تعیین شده است و این درحالیست که پیش‌تر مرکزیت تمامی آنها خارج از بندرگاه کیش بود.

به گفته کاپیتان حامدخواه، مسافران و گردشگرانی که از مسیرهای دریایی به این منطقه سفر می‌کنند می‌توانند از ظرفیت‌های موجود در مسیر یاد شده بهره مند شوند.

به گزارش ایرنا، وی با تاکید بر اینکه بندرگاه کیش از مسیرهای دریایی به این منطقه سفر می‌کنند می‌توانند از ظرفیت‌های موجود در مسیر یاد شده بهره مند شوند. به گزارش ایرنا، وی با تاکید بر اینکه بندرگاه کیش از مسیرهای دریایی به این منطقه سفر می‌کنند می‌توانند از ظرفیت‌های موجود در مسیر یاد شده بهره مند شوند.



رییس اداره اوقاف و امور خیریه میناب خبر داد

برگزاری طرح نشاط معنوی در بقاع متبرکه میناب

برای خود داشته باشند. رئیس اداره اوقاف شهرستان میناب تصریح کرد: اساتید و مربیان طرح نشاط معنوی، مبلغین اعزامی، بومی و انمه جماعات مستقر در بقاع متبرکه، مربیان سبک زندگی اسلامی بقاع متبرکه، اساتید فنی و حرفه‌ای، و سایر مربیان توانمند و متخصص (فرهنگیان، اساتید حوزه، دانشگاه و...) هستند. وی خاطر نشان کرد: علاقه‌مندان می‌توانند جهت اطلاعات بیشتر به مراکز اوقاف بقاع متبرکه و واحد فرهنگی و اجتماعی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان میناب مراجعه کنند.

می‌توان به برگزاری برنامه‌های ترکیبی آموزشی و ورزشی در این بخش، طبق سنوات گذشته، کلاس‌ها در داخل بقعه‌ها با حضور اساتید و مربیان برای مخاطبین طرح برگزار می‌شود. وی بیان کرد: با توجه به تقارن ماه محرم الحرام، اجرای این طرح به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده تا نوجوانان و جوانان عضو این هیأت‌ها علاوه بر حضور در برنامه‌های معمول بقعه، برنامه‌های ویژه‌ای در بقاع متبرکه ابوالفضل (ع) محله احمد آباد و ابوالفضل (ع) روستای شاه مرادی با همکاری مراکز اوقاف بقاع متبرکه فوق نیز

گروه شهرستان // رییس اداره اوقاف و امور خیریه میناب از برگزاری طرح نشاط معنوی در بقاع متبرکه میناب خبر داد.

محسن اسفندیاریور اظهار کرد: در راستای منویات رهبری برای استفاده از فضای معنوی بقاع متبرکه همه ساله هم‌زمان با ایام تابستان و در راستای بر کردن اوقات فراغت دانش آموزان و کودکان و نوجوانان طرح نشاط معنوی به همت اوقاف و امور خیریه در بقاع متبرکه برگزار می‌شود.

وی افزود: جهت بهینه‌سازی اوقات فراغت جوانان و نوجوانان در تابستان و با هدف تقویت بنیه اعتقادی، دینی و ارزش‌های انقلاب اسلامی از ۱۵ تیر تا ۲۰ مرداد ماه ۱۴۰۳ ویژه دانش‌آموزان دختر و پسر رده سنی ۸الی ۱۸ سال در بقاع متبرکه شاخص شهرستان میناب اجرا می‌شود. اسفندیاریور خاطر نشان کرد: از جمله برنامه‌های این طرح

مصرف برق در کیش به اوج خود رسید

گروه شهرستان // سرپرست شرکت آب و برق کیش با اشاره به رسیدن مصرف برق در جزیره به اوج خود گفت: روزانه ۱۸۰ مگاوات برق در این شرکت تولید و به مصرف می‌رسد که لازم است کیشوندان صرفه جویی لازم را داشته باشند.

سجاد نصرتیان ساعات اوج مصرف برق در کیش را از ۱۱ تا ۱۸ عنوان کرد و افزود: در ساعات اوج مصرف، حداکثر میزان برق از نیروگاه‌ها دریافت می‌شود و از سویی نیز به دلیل افزایش دما راندامان واحدهای نیروگاهی کاهش می‌یابد. وی اظهار کرد: چنان چه هریک از مشترکین به نوبه خود

فقط یک لامپ اضافی را خاموش کنند، میزان قابل توجهی در مصرف برق صرفه جویی خواهد شد و همچنین استفاده نکردن از لوازم برقی غیر ضروری در ساعات بیک بار امری مهم می‌باشد.

سرپرست شرکت آب و برق کیش عمده‌ترین مصارف برق در فصل تابستان را ناشی از کولرهای گازی دانست و بیان کرد: با تنظیم اسپیلیت روی دمای ۲۵ درجه سانتیگراد و بالاتر، بیش از ۲۰ درصد در مصرف برق کولر صرفه‌جویی می‌شود. وی با اشاره به اینکه با خاموش کردن یکی از کولرهای گازی در منزل، میتوان میزان مصرف برق را تا ۳۰ درصد

۲۰ خودروی تویوتا ۲۰۲۴ دیگر وارد گمرک کیش شد

گروه شهرستان // معاون اقتصادی و سرمایه‌گذاری سازمان منطقه آزاد کیش با تأیید واردات ۲۰ خودروی دیگر به کیش گفت: تعداد کل خودروهای وارداتی به جزیره طی چند ماه گذشته به ۲۵۰ خودرو رسیده که منتظر طی مراحل لازم برای پلاک‌گذاری و ترخیص آنان هستیم. وحید زارع فکری با اشاره به تلاش‌های

کاهش داد، اضافه کرد: با سرویس به‌موقع کندانسور کولر گازی و شست و شوی مستمر فیلترها و شبکه داخلی کولر گازی نیز به میزان ۱۰ تا ۱۵ درصد در مصرف برق کولر صرفه جویی می‌شود.نصرتیان از کیشوندان خواست تا هنگام خروج از محل کار لامپ‌های اضافی را خاموش کنند و افزود: تنظیم نرم‌افزاری کامپیوترها در حالت آماده باش، قرار ندادن یخچال‌های ویتربندی در معرض نور مستقیم خورشید، استفاده از لامپ‌های کم‌مصرف و توجه به برجسب انرژی لوازم خانگی در هنگام خرید از دیگر مواردی است که با رعایت آن‌ها می‌توان در مصرف برق صرفه جویی کرد.

کرده که کیشوندان حوادث و مشکلات خود در رابطه با برق و آب را به شماره تلفن ۰۷۶۴۴۰۷۰۰۰۰ اعلام کنند.

عامه است.

همچنین ترخیص طبق چهارجوب‌های سرزمین اصلی (استاندارد، محیط زیست، ثبت سفارش و...) هرچند زمانبر اما همچنان پارچا بوده و پلیس راهور هم اکنون برای شماره‌گذاری این بخش از خودروها اقدام می‌کند. به گزارش ایرنا، سرپرست شرکت آب و برق کیش اعلام کرد که کیشوندان حوادث و مشکلات خود در رابطه با برق و آب را به شماره تلفن ۰۷۶۴۴۰۷۰۰۰۰ اعلام کنند.

برای محافظت از حریم خصوصی چکار کنیم؟

3. استفاده از سیستم ورود دومرحله‌ای

2. استفاده از گذرواژه‌های امن

1. عدم استفاده از اینترنت رایج و سیم‌وای فای رایگان مکانی

6. بررسی زود هنگام اطلاعات مالی و حساب‌های بانکی خود

5. توجه به وب سایت موردنظر

4. استفاده از درگاه‌های امن برای پرداخت و انتقال پول

9. باز نکردن لینک‌های ناشناس و تبلیغات وب سایت‌های نامعتبر

8. پرهیز از دانلود و نصب اپلیکیشن‌های ناشناس و نامعتبر

7. عدم تحویل به افراد ناشناس اطلاعات شخصی

طرح:معضومه زارعی



هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مردعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

در جاهایی که پوشیده از برگ ها و علف خشک است آتش روشن نکنیم

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۳:۳۳	اذان صبح ۰۳:۳۷:۴۶	اذان صبح ۰۳:۳۸:۵۲	اذان صبح ۰۲:۵۶:۳۵	اذان صبح ۰۳:۲۹:۱۳	اذان صبح ۰۳:۰۸:۲۲	اذان صبح ۰۳:۲۸:۵۰	اذان صبح ۰۳:۱۲:۲۱
طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۲۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۵:۰۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۱۶	طلوع آفتاب ۰۴:۳۰:۵۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۳:۴۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۳:۵۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۰۵	طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۵۱
اذان ظهر ۱۱:۵۰:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۱۱:۵۰	اذان ظهر ۱۱:۳۱:۵۰	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۴۶	اذان ظهر ۱۱:۴۶:۵۰	اذان ظهر ۱۲:۰۸:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۴۰
غروب آفتاب ۱۸:۴۳:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۴۱	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۱۸	غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۴۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۵۱	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۲۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۲
اذان مغرب ۱۹:۰۲:۱۲	اذان مغرب ۱۹:۴۳:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۱۹	اذان مغرب ۱۸:۴۹:۴۹	اذان مغرب ۱۹:۲۳:۰۱	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۵۶	اذان مغرب ۱۹:۲۹:۵۳	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۱۲

درباره تب کریمه کنگو که شیوعش در فصل گرما اوج می گیرد، چه می‌دانید؟

تب خونریز!

گروه سلامت //درحالی که آمارها از کاهش ۴۰درصدی بیماری تب کریمه کنگو در کشور نسبت به سال گذشته می‌گویند اما آخرین آمار وزارت بهداشت در روزهای اخیر، ابتلای۱۵نفر به تب کریمه کنگو است که متأسفانه ۳نفر از آنها جان خود را از دست داده‌اند؛ اعداد و رقم‌هایی که نشان‌دهنده حساسیت موضوع و ضروری بودن رعایت نکات بهداشتی، بیشتر از هر وقت دیگری است.

نامش، عوارزش و حتی خطراتی که ممکن است گرفتارمان کند، برای‌مان غریب و ناآشناست. البته که حق هم داریم درباره آن اطلاعات زیادی نداشته باشیم؛ چرا که شاید به اندازه شیوعش، درباره آن چیزی نشنیده، نخوانده و ندیده باشیم اما بهتر بدانیم که اتفاق بر خلاف به ندانسته‌های‌مان، بسیار با اهمیت است. تب کریمه کنگو، نوعی بیماری ویروسی و ازآن مهم‌تر قابل انتقال از حیوان به انسان است که در فصول گرم سال، بیشتر از هر وقت دیگری خودش را در کشورمان نشان می‌دهد.درواقع تب‌سنستی دام و تماس با خون، ترشحات و لاشه دام آلوده هنگام ذبح یسا دوره زمانی کوتاهی پس از ذبح، اواصلی‌ترین‌علت‌ها بوده‌ایم ابتلای انسان به تب‌خونریزی‌دهنده کریمه کنگو است.

■ دام را دریاب

این‌طور که محمدرضا سهرابی، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی



گروه سلامت //عضو هیات علمی دانشکده علوم تغذیه با اشاره به کافتئین موجود در چای، گفت: افراد دارای مشکلات قلبی، زخم معده و سنگ‌های کلیوی وخانم‌هسای باردار از مصرف چای پررنگ باید اجتناب کنند.

سمیرا ربیعی استادیار دانشگاه و دکترای تخصصی علوم تغذیه، با بیان اینکه جای حاوی

هنگام خرید عینک آفتابی به چه نکاتی توجه کنیم؟

گروه سلامت // پیدا کردن عینک آفتابی مناسب فقط مختص تابستان نیست و این وسیله از چشم‌ها در برابر اشعه مضر «بویوی بی» (UVB) و «ویووی ای» (UVA) که همواره از خورشید ساطع می‌شوند، محافظت می‌کند.

البته همه عینک‌های آفتابی این قابلیت حفاظتی را ندارند، بنابراین در انتخاب نوع مناسب آنها باید دقت کنیم و قبل از خرید، اطلاعات کافی داشته باشیم.سایت تخصصی «وری‌ولت هلث» در گزارشی، ماجرای زنی را شرح می‌دهد که عینکی را به قیمت ۵دلار از سایت آمازون خریداری کرده بود و بعدتر در ویدیویی که در شبکه اجتماعی تیک‌تاک منتشر کرد، درباره استفاده از عینک‌های آفتابی «رزان» هشدار می‌داد. او در این ویدیو از ابتلا به بیماری پینگوکولا (PINGUECULA) خبر داد. پینگوکولا رشد توده زردرنگ غیر سرطانی در قسمت سفید چشم است.«میشل هولمز» چشم‌پزشک و متخصص بینایی، می‌گوید با وجود آنکه پینگوکولا معمولاً بی‌خطر است و در بینایی اختلال ایجاد نمی‌کند، در مقایسه با سایر ساختارهای چشمی،راحت‌تر تحریک می‌شوندو فرمی و ناراحتی به دنبال دارند.

ایمن ماجرا در واقع اهمیت انتخاب عینک آفتابی مناسب را گوشزد می‌کند و اینکه به تهیه نوع مناسب آن می‌توانیم از خطرات احتمالی آفتاب برای چشم‌ها جلوگیری کنیم، زیرا همه عینک آفتابی‌ها قابلیت محافظتی ندارند. برای رسیدن به این مقصود بیش از همه باید بدانیم چرا عینک آفتابی مناسب از چشم‌ها محافظت می‌کند.به گفته هولمز، عینک آفتابی مناسب برای محافظت از چشم‌ها در برابر آسیب‌های ناشی از اشعه‌های بویوی خورشید و سایر محرک‌های محیطی مانند باد و گردوغبار ضروری است. او می‌گوید که این عینک‌ها تابش شدید خورشید را کاهش می‌دهند؛ به ویژه اگر برای اهداف خاص، به لنزهای رنگی و پولاریزه (مانع نور خورشید) مجهز شده باشند. آنها همچنین خطر ابتلا به سرطان پوست یا پیدا شدن چین‌وچروک اطراف چشم را کاهش می‌دهند.به گزارش ایندیندنت،

«برایان باکسر واجل»، متخصص چشم، می‌گوید عینک آفتابی‌های تاییدشده و مجاز معمولاً لایه‌ها و پوشش‌هایی دارند که از برخورد اشعه بویوی ای و بویوی بی با چشم‌ها که بیشترین آسیب را می‌رسانند، جلوگیری می‌کنند.به گفته متخصصان، مردمک چشم‌ها پس از قرار گرفتن پشت شیشه عینک آفتابی، به دلیل رنگ تیره‌تر عدسی، گشادتر می‌شوند که در صورت استفاده از عینک آفتابی

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۳:۳۳	اذان صبح ۰۳:۳۷:۴۶	اذان صبح ۰۳:۳۸:۵۲	اذان صبح ۰۲:۵۶:۳۵	اذان صبح ۰۳:۲۹:۱۳	اذان صبح ۰۳:۰۸:۲۲	اذان صبح ۰۳:۲۸:۵۰	اذان صبح ۰۳:۱۲:۲۱
طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۲۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۵:۰۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۱۶	طلوع آفتاب ۰۴:۳۰:۵۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۳:۴۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۳:۵۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۰۵	طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۵۱
اذان ظهر ۱۱:۵۰:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۱۱:۵۰	اذان ظهر ۱۱:۳۱:۵۰	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۴۶	اذان ظهر ۱۱:۴۶:۵۰	اذان ظهر ۱۲:۰۸:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۴۰
غروب آفتاب ۱۸:۴۳:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۴۱	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۱۸	غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۴۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۵۱	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۲۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۲
اذان مغرب ۱۹:۰۲:۱۲	اذان مغرب ۱۹:۴۳:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۱۹	اذان مغرب ۱۸:۴۹:۴۹	اذان مغرب ۱۹:۲۳:۰۱	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۵۶	اذان مغرب ۱۹:۲۹:۵۳	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۱۲



درمانی هم در برابر بیماران مبتلا به تب‌کریمه‌کنگو، نکات بهداشتی راکاملاً رعایت کنند و تماسی با خون فرد بیمار نداشته باشند تا زنجیره این بیماری ادامه‌دار نشود.

دراین مبحث، این موضوع را که دام مورد نیاز باید حتماً از جایگاه‌های عرضه دام بهداشتی و با نظارت اداره دامپزشکی خریداری شود، کاملاً جدی بگیرید. ذبح‌کنندگان دام باید از وسایل محافظت‌کننده مانند دستکش، چکمه و لباس مناسب استفاده کنند

و ابزار خودشان را بعد از ذبح ضدعفونی کنند. خونابه‌ها پس از ذبح دام نباید در محیط رها شود و باید به طریق بهداشتی دفع شود و در مرحله بعد هم گوشت آن، قبل از خرد کردن و مصرف باید حداقل ۲۴ساعت در یخچال‌آرد دمای ۴ درجه سانتیگراد) قراربگیرد. با رعایت این اصول و درنهایت هم با پرهیز از مصرف دل وجگردام به صورت نیمه‌خام،می‌شود به اندازه قابل توجهی از ابتلا به این بیماری و انتقال آن به افراد دیگر

متخصص تغذیه:

مصرف چای پُررنگ را حذف کنید

میزان بالای کافتئین است. افزود: هرچه جای مصرفی پررنگ‌تر یا به اصطلاح غلیظ‌تر باشد، میزان کافتئین دریافتی بیشتر می‌شود.وی ادامه داد: کافتئین، یک ماده شیمیایی خوراکی است که در دو فرم طبیعی و سنتتیک (مصنوعی) یافت می‌شود.به گفته ربیعی، فرم طبیعی کافتئین در بسیاری از گیاهان از جمله قهوه، دانه‌های کاکائو و برگ‌های چای وجود دارد و فرم مصنوعی آن در نوشیدنی‌ها و نوشابه‌های انرژی‌زا یافت می‌شود.استادیار دانشگاه با اشاره به اثرات کافتئین بر بدن، افزود: کافتئین، مدر یا ادرار آور است، بنابراین نوشیدن چای پررنگ، باعث اتلاف آب بدن شده و فرد را با مشکل یبوست مواجه می‌کند.

ربیعی، کافتئین را موجب افزایش ضربان قلب و فشارخون برشمرد و خاطرنشان کرد: نوشیدن جای پررنگ باعث سوزش در ناحیه قفسه سینه و قلب فرد می‌شود.

دکترای تخصصی علوم تغذیه با بیان اینکه کافتئین با جذب آهن غذا تداخل دارد، گفت:

یک متخصص بیماری‌های لته اعلام کرد

جرم‌گیری تاثیر منفی بر مینا و ریشه دندان‌ها ندارد

گروه سلامت // زهره طبیب زاده نوری،متخصص بیماری‌های لته گفت جرم‌گیری هیچ اثر منفی بر مینا و ریشه دندان‌ها ندارد. زهره طبیب زاده نوری با عنوان این که بوی بد دهان عسل مختلفی دارد که یکی از دلایل آن می‌تواند پلاک میکروبی و جرم باشد، تصریح کرد: جرم‌گیری دندان‌ها و از بین بردن مشکلات لته‌ای و ترمیم پوسیدگی‌های دندان‌ای از مهم‌ترین راه‌های رفع بوی بد دهان است و درواقع به عنوان درمان مادر در دندانپزشکی تلقی می‌شود.

وی ادامه داد: یکی از درمان‌های اولیه و مقدماتی برای تمام درم‌ان‌های آینده دندانپزشکی در صورتی‌که برچسب «بویوی» می‌توانید از طریق دستگاه فوتومتر بیمار جرم دندان‌ی داشته باشد، جرم‌گیری است.

طبیب زاده نوری گفت: اگر دندان بیماری جرم داشته باشد، باعث می‌شود بافت‌های پشتیبانی‌کننده دندان که سلامت ریشه‌های آنها را تضمین می‌کنند آسیب ببینند، چراکه جرم باعث تجمع پلاک‌های میکروبی اطراف بافت‌های دندان‌ی می‌شود و به تدریج باعث و دندان مناسبی دارد، نیازی به جرم‌گیری ندارند.

پاسخگویی تلفنی ۲۴ ساعته

به سوالات دارویی عموم مردم

شماره: ۰۹۹۲۶۰۳۰۱۹۰ || ۰۹۹۲۶۰۳۰۱۹۰ | چهل سی ۱۹۰ - پاسخگویی تماس || ساعات غیراداری

شماره: ۰۹۹۱۴۳۲۱۱۹۰ || ۰۹۹۱۴۳۲۱۱۹۰ | چهار سه دو یک ۱۹۰ - فضای مجازی ||

ساعات اداری

۱- اطلاع از وجود داروهای کمیاب در استان هرمزگان

۲- متناسب کلی و قاپ عینک

عینک آفتابی باید خیلی راحت و مطمئن روی چشم قرار گیرد و اگر خیلی بزرگ یا خیلی کوچک باشد، نمی‌تواند به‌خوبی از چشم‌ها در برابر تابش اشعه‌های بویوی محافظت کند. هولمز می‌گوید اینکه شیشه‌های عینک چشم‌ها را ۳-تناسب کلی و قاپ عینک

عینک آفتابی باید خیلی راحت و مطمئن روی چشم قرار گیرد و اگر خیلی بزرگ یا خیلی کوچک باشد، نمی‌تواند به‌خوبی از چشم‌ها در برابر تابش اشعه‌های بویوی محافظت کند. هولمز می‌گوید اینکه شیشه‌های عینک چشم‌ها را ۴-کیفیت و دوام

به گزارش ایسنا، مواردی مانند جنس و کیفیت از دیگر موارد مهم در انتخاب عینک آفتابی است. انتخاب عینکی که از مواد باکیفیت و ماندگاری بالا مانند لنز پلی‌کرنات یا شیشه و همچنین فریم حاوی فولاد ضد زنگ ساخته شده باشد، اهمیت دارد زیرا مقاومت عینک آفتابی در برابر ساییدگی و از هم گسختگی روزمره را افزایش می‌دهند.

داخلی ۱

داروهای کمیاب

داخلی ۲

مشاوره دارویی

داخلی ۳

ثبت شکایات دارویی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۳:۳۳	اذان صبح ۰۳:۳۷:۴۶	اذان صبح ۰۳:۳۸:۵۲	اذان صبح ۰۲:۵۶:۳۵	اذان صبح ۰۳:۲۹:۱۳	اذان صبح ۰۳:۰۸:۲۲	اذان صبح ۰۳:۲۸:۵۰	اذان صبح ۰۳:۱۲:۲۱
طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۲۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۵:۰۹	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۱۶	طلوع آفتاب ۰۴:۳۰:۵۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۳:۴۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۳:۵۹	طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۰۵	طلوع آفتاب ۰۴:۵۰:۵۱
اذان ظهر ۱۱:۵۰:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۲۹	اذان ظهر ۱۲:۱۱:۵۰	اذان ظهر ۱۱:۳۱:۵۰	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۴۶	اذان ظهر ۱۱:۴۶:۵۰	اذان ظهر ۱۲:۰۸:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۴۰
غروب آفتاب ۱۸:۴۳:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۴۱	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۱۸	غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۴۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۵۱	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۳۴	غروب آفتاب ۱۹:۱۰:۲۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۲۲
اذان مغرب ۱۹:۰۲:۱۲	اذان مغرب ۱۹:۴۳:۱۹	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۱۹	اذان مغرب ۱۸:۴۹:۴۹	اذان مغرب ۱۹:۲۳:۰۱	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۵۶	اذان مغرب ۱۹:۲۹:۵۳	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۱۲

طالع بینی	فروردین:
	
امروز ممکن است مبلغ قابل‌توجهی از پول خود را صرف تعمیر پیک کالای الکترونیکی معیوب کنید. افرادی که با آنها زندگی می‌کنید از شما خیلی راضی نخواهند بود؛ صرف‌نظر از اینکه برای خوشحالی آنها چه می‌کنید. عاشقانه‌ها هیجان‌انگیز خواهد بود پس با فردی که دوستش دارید تماس بگیرید و از روز خود با فون کنار او بهترین استفاده را ببرید.مشکلات تازه‌ای در محل کار برای شما ظاهر می‌شود، به‌خصوص اگر مسائل را دیپلماتیک انجام ندهید.کسانی که در چند روز گذشته بسیار شلوغ بودند، بالاخره از وقت خود لذت خواهند برد.	
	
ار دیهشت:	
امروز از آن روزهایی است که انرژی و اشتیاق بی‌حدوخصر شما را فرا خواهد گرفت و از هر فرصتی به نفع خود استفاده خواهید کرد.بهبود در امور مالی خرید اقلام ضروری را برای شما راحت می‌کند؛ همچنین می‌توانید مدتی را صرف دنبال‌کردن سبزرگمی‌های خود و کمک به اعضای خانواده کنید.دوران تهایی که برای مدت طولانی درگیرش بودید به پایان می‌رسد و به نظر می‌رسد که شما جفت روح خود را امروز پیدا می‌کنید.	
	
خرداد:	
رفتار نزاع آمیز شما دشمنانان را بیشتر می‌کند.اجازه ندهید کسی آن‌قدر شما را عصبانی کند که کاری را انجام دهید که بعداً از انجامش ناراحت شوید.امروز پول خرج خیلی چیزهای می‌شود ازاین‌رو، باید یک بودجه ماهرانه برنامهریزی کنید تا با تمام جالش‌ها و مشکلات مربوط به پول مقابله کنید.جایبست‌ها و شخصیت شما به شما کمک می‌کند تا دوستان جدید خوبی پیدا کنید.	
	
تیر:	
شما باید احساسات خود را کنترل کنید و هر چه زودتر از شر ترس درونی خود خلاص شوید، زیرا احتمال تأثیرگذاری آنی این ترس بر سلامتی شما وجود دارد.ترس درونتان مانعی در راه لذت‌بردن از سلامتی و زندگی شماست.امروز بدون هیچ کمک و پاری می‌توانید درآمد کم کنید.دوستان و اعضای خانواده شما را در مسیر رسیدن به اهدافتان تشویق و حمایت می‌کنند.اجازه ندهید اسرار و دیدگاه‌های عاشقانه شما علنی شود.	
	
مرداد:	
از ترس و استرس دوری کنید؛ چراکه ممکن است شادی شما را محفل کند.باید درک کنید که این ترس و نگرانی محصول افکار و تخیل خود ماست که خودانگیختگی و لذت زندگی را از بین می‌برد و کارایی ما را کم می‌کند پس بهتر است قبل از اینکه شما را تبدیل به فردی ترسو کنید، آن را در قدم او از بین ببرید.امروز دیگر نیازی به خرج‌کردن تمام پول خود نخواهید داشت، زیرا یکی از بزرگان خانه می‌تواند در امور مالی به شما کمک کند.	
	
شهریور:	
روز بسیار خوبی برای راهایی از عادت‌های بد است. باید بدانید که هر عادت بدی می‌تواند دشمن مرگبار سلامتی شما بوده و همچنین کارایی شما را دچار افت سازد.ممکن است امروز شاهد سود فوق‌العاده‌ای در تجارت باشید. امروز می‌توانید به کسب‌وکار خود رشد جدیدی بدهید.اوقات خوبی با دوستان خواهید داشت به شرط آنکه حین رانندگی بیشتر مراقب باشید.بعد از مدت‌ها دوداره با عشق زندگی خود مواجه خواهید شد. گفتن هیچ‌چیز لازم نیست و او از نگاهان حال دلتان را می‌فهمد و شما امروز به این حقیقت پی خواهید برد.	
	
مهر:	
امروز تصمیمات بد گذشته منجر به ناامیدی و آشتنگی ذهنی‌تان خواهد شد.ممکن است در کاری گیر افتاده باشید و نتوانید تصمیم بگیرید که چه کاری انجام دهید؛ بهتر است از دیگران کمک بگیرید.شروع روز ممکن است خوب باشد، اما ممکن است به دلایلی پول خود را در عرض خرج کنید که شما از آزار دهد. قبل از ایجاد تغییرات در محیط خانه، اطمینان حاصل کنید که تأیید همه را دارید.کمبود متشنق در خانواده ممکن است امروز احساس شود.اگر چند روزی است که در محل کار خود با مشکل مواجه بوده‌اید، امروز شرایط مساعد و خوب خواهد بود.	
	
آبان:	
احتمال بهبودی‌تان از بیماری جسمی که مدتی شما را گرفتار کرده بود زیاد است.افرادی که پول خود را در ماه‌های اخیر سرمایه‌گذاری کرده‌اند، احتمالاً امروز از این سرمایه‌گذاری سود می‌برند.زاده‌دروی در فعالیت‌های خارج از منزل به پناه‌ها و تحصیل می‌تواند خشم خانواده شما را برانگیزد. برنامهریزی شغلی به‌اندازه زندگی خانوادگی مهم است؛ بهتر است هر دو را متعادل کنید تا والدینتان از شما راضی باشند.	
	
آذر:	
امروز اقدام سریع شما مشکل دیرینه زندگی‌تان را حل خواهد کرد.باید در مورد سرمایه‌گذاری پول و پس‌انداز با اعضای خانواده خود صحبت کنید؛ توصیه‌های آنها برای بهبود وضعیت مالی شما مفید خواهد بود.اگر به جایی دعوت شده‌اید با مهربانی دعوت را بپذیرید.بعد از مدت‌ها سردی و کسالت، امروز غلغلک‌های عاشقانه‌را احساس خواهید کرد.در کسب‌وکار هوشیار باشید تا خود را از آفت افکار درگیرکار نجات دهید.	
	
دی:	
سلامتی شما پیش‌اپیش نیاز به مراقبت دارد.امروز می‌توانید از یک منبع ناشناس پولی به دست آورید که بسیاری از مشکلات مالی شما را برطرف می‌کند.مهربانی و درک بالای شما پاداش خواهد گرفت؛ اما مراقب باشید؛ زیرا هر گونه قضاوت عجلانه ممکن است شما را تحت‌فشار قرار دهد.	
	
بهمن:	
از انرژی، موفقیت و تسوان مالی خود برای کمک به کسی که در مضیقه است استفاده کنید.به یاد داشته باشید اگر از این جسم فاسدشده به نفع دیگران استفاده ننشود، چه فایده‌ای دارد.موفقیت مالی شما از طریق سودهای غیرمنتظره بهبود خواهد یافت.قدر هسرتان را بدانید؛ چراکه او در همه حال برایتان فردی حمایت‌کننده و مفید خواهد بود.	
	
اسفند:	
بهر است است به فکر استراحت خود هم باشید و سعی کنید تاحدامکان بین کار استراحت کنید.امروز می‌توانید شانس جمع‌آوری و پس‌انداز پول را به دست آورده و از آن به‌دروستی استفاده کنید.برای رفاه خانواده خود سخت تلاش کنید.اعمال شما در زندگی مشترک باید با عشق و بیئش مثبت دیکته شود نه با طمع‌بعد از مدت‌ها سردرگمی، بالاخره امروز امور شخصی‌تان تحت کنترل خواهد بود.دست از خودخواهی برداشته و سعی کنید دیگران را مجبور به انجام کارهایی کنید که خود شما انجام نمی‌دهید.	

