



**آبا بتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن آماده  
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۸۲۹  
کارخانه: ۳۳۵۶۱۰۳۰-۳۳۵۶۱۰۳۰  
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده  
به میدان شهدا، نیش خیابان دانش ساختمان  
بنی هاشمی واحد ۲

# تاکید رئیس کل دادگستری بر افزایش مشارکت اجتماعی صنایع

اگر صنایع و بنگاه های اقتصادی از گذشته تاکنون بیشتر در حوزه مسئولیت های اجتماعی

مشارکت کرده بودند، بخش زیادی از مشکلات فعلی در استان برطرف شده بود

انتظار داریم بنگاه های اقتصادی به مسئولیت های اجتماعی شان بیشتر توجه داشته باشند. خود را پرداخت کنند؛ در همین راستا سال گذشته با پیگیری دستگاه قضایی ۱۳ هزار و ۸۶۸ میلیارد و ۷۹۳ میلیون ریال به شهرداری بندرعباس پرداخت شد تا در جهت توسعه زیرساخت های خدمات شهری مورد استفاده قرار گیرد.

صفحه ۱ را بخوانید

مدیرعامل فولاد هرمزگان در مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت فولاد هرمزگان:

## دومین عرضه کننده تختال کشور هستیم



عکس: دنیا

امام جمعه بندرعباس خواستار شد استفاده بیشتر از نیروهای بومی در قوه قضائیه

سر مقاله ۲

اعتبارات قرآنی چگونه توزیع می شود؟



گزارش ۸

برای افزایش تولید و آمادگی برای پیک تابستان انجام شد اتمام تعمیرات نیمه اساسی واحد نیروگاه گازی خلیج فارس

رئیس جمهور باید برای مشکلات کشور راه حل داشته باشد

شیخون «گل» به زن ها

هشدارهایی برای مقابله با گرمزدگی در تابستان

فعالیت چهار کار گروه تخصصی فرهنگ خانواده در قشم

## تاکید رئیس کل دادگستری بر افزایش مشارکت اجتماعی صنایع

ارزین سهم توسعه ورزش مدارس و ورزش همگانی استان هرمزگان با همکاری دولت و دستگاه قضایی نیز اشاره کرد و گفت: طبق قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کشور، دولت موظف است ۲۷ درصد از کل ۹ درصد مالیات ارزش افزوده را از طرق ردیف های درآمدی و هزینه های مربوطه به توسعه ورزش مدارس، ورزش همگانی، ورزش روستایی و عشایری، ورزش بانوان و زیرساخت های ورزش و جوانان اختصاص دهد که بر این اساس با پیگیری دستگاه قضایی در سال گذشته از محل پرداختی مالیات بر ارزش افزوده مبلغ یک هزار و ۴۸۷ میلیارد ریال سهم ورزش مدارس و ورزش همگانی به وزارت ورزش و جوانان و آموزش و پرورش واریز شده است. قهرمانی با اشاره به سهم شرکت های مستقر در پارک علم و فناوری در استان، گفت: با پیگیری دستگاه قضایی در سال گذشته از محل پرداختی مالیات و عوارض ارزش افزوده شرکت های مستقر در پارک علم و فناوری هرمزگان مبلغ ۳۵۱ میلیون ریال به منظور ایجاد، توسعه و نگهداری زیرساخت ها و فضای عمومی به پارک علم و فناوری در استان پرداخت شده است. رئیس کل دادگستری هرمزگان در خصوص استرداد مالیات عوارض ارزش افزوده به صادرکنندگان استان نیز اظهار کرد: در راستای حمایت از سرمایه گذاری و اشتغال در سال گذشته مبلغ ۳۳ هزار میلیارد ریال به فعالان و تولیدکنندگانی که به امر صادرات مبادرت داشته اند، استرداد شده است.



عشایری هرمزگان در سال گذشته، گفت: در نتیجه همکاری دستگاه قضایی و دولت در حوزه مالیات، ۴۵ هزار و ۵۹۷ میلیارد ریال از محل عوارض و ارزش افزوده در سال ۱۴۰۲ به دستگاه های مربوطه پرداخت شده است. قهرمانی تصریح کرد: سال گذشته بیش از ۴۵ هزار میلیارد ریال عوارض عمومی نیز به حساب شهرداری ها و دهیاری های استان هرمزگان واریز شده است که نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۱ افزایش ۶۸ درصدی را نشان می دهد. رئیس کل دادگستری استان هرمزگان به واریز مالیات سلامت به حساب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اشاره و بیان کرد: در سال گذشته با پیگیری دستگاه قضایی ۹ هزار و ۸۴۹ میلیارد ریال سهم سلامت به حساب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی واریز شده است. وی همچنین به

خبر اختصاصی // رئیس کل دادگستری هرمزگان خواستار مشارکت بیشتر صنایع و بنگاه های اقتصادی فعال در هرمزگان در حوزه مسئولیت های اجتماعی شد.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مجتبی قهرمانی در جمع خبرنگاران با اشاره به جایگاه تجاری هرمزگان که این استان قطب اقتصادی کشور خوانده می شود، اظهار داشت: اگر که صنایع و بنگاه های اقتصادی از گذشته تاکنون بیشتر در حوزه مسئولیت های اجتماعی مشارکت کرده بودند، بخش زیادی از مشکلات فعلی در استان برطرف شده بود. قهرمانی تاکید کرد: انتظار داریم بنگاه های اقتصادی به مسئولیت های اجتماعی شان بیشتر توجه داشته باشند. رئیس کل دادگستری هرمزگان همچنین از واریز بیش از ۹ هزار و ۸۴۹ میلیارد ریال سهم سلامت به حساب وزارت بهداشت با پیگیری دستگاه قضایی این استان خبر داد. رئیس شورای عالی قضایی استان هرمزگان اظهار داشت: با توجه به اینکه بر اساس قانون، شرکت ها و بنگاه های آلاینده باید عوارض آلاینده خود را پرداخت کنند؛ در همین راستا سال گذشته با پیگیری دستگاه قضایی ۱۳ هزار و ۸۴۹ میلیارد و ۷۹۳ میلیون ریال به شهرداری بندرعباس پرداخت شد تا در جهت توسعه زیرساخت های خدمات شهری مورد استفاده قرار گیرد. قهرمانی همچنین با اشاره به عوارض واریزی به حساب شهرداری ها، دهیاری ها، فرمانداری ها و مناطق

انالله و انا الیه راجعون

## جناب آقای محمدرضا صفا رئیس اتاق بازرگانی هرمزگان

خانواده بزرگ و محترم رحیمی

مردان بزرگی در گوشه و کنار هرمزگان با غیرت و نام نیک خود برای هرمزگان و هرمزگانی ها افتخار آفرینی می کنند و با عشق و افتخار و با حفظ رسم و رسومات گذشتگان برای نسل جوان چگونگی تلاش برای حفظ نام بزرگان را به یادگار می گذارند. حاج محمدرحیمی از پیشکسوتان و قدیمی های جزیره قشم و از مردان خوشنام این جزیره بودند که برای مردم و بافت قدیمی قشم دلگرمی، حامی و دلسوز بودند و نام ایشان با افتخار بر زبان مردم قشم جاری و ماندگار خواهد بود.



با نهایت تأثر و تالم فقدان این مرد بزرگ \*شادروان حاج محمد رحیمی\* را به حضرت تعالی و خانواده بزرگ و محترم رحیمی و اقوام وابسته و مردم و جامعه قدیمی قشم تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه و علو درجات و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسألت دارد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان



## الکترونیک کودکان و نوجوانان

آموزش صفر تا صد الکترونیک همراه با خلاقیت و سرگرمی (ویژه سنین ۴ تا ۱۴ سال)

آموزش و ساخت مدار لامپ مدار سری و موازی اعصاب سنج قایق موتوری ماشین کنترلی جعبه موسیقی گل شب تاب رقص نور موزیکال هلیکوپتر

انواع سازه های الکترونیکی و ...

راه های ارتباطی با ما

۰۹۹۹-۹۵۸-۷۸۰۷

eleckids

کوی فرهنگیان، خیابان امیرکبیر غربی، واحد ویلایی، پلاک ۲۰، آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد سام نوآوران



<span></span>
<div><div><span><span></span></span></div><div><div>۲</div></div></div>
<p>یکشنبه۳ تیر ۱۴۰۳</p> <p>۱۶ ذی الحجه۱۴۴۵</p> <p>سال بیست و سوم شماره ۱۴۴۷</p>
<span></span>
سرمقاله

**اعتبارات قرآنی چگونه توزیع می شود؟**

■ در بیست از یک دهه اخیر بارها گزارش ها و مقالاتی از وضعیت ناهنجار امورات فرهنگی و آموزش قرآن در استان منتشر کرده ایم، اما متأسفانه این روند اصلاح نشده واز آن طرف بی توجهی به این بخش باعث افزایش آسیب های اجتماعی در هرمزگان شده است.سیاری از خانواده هایی که تمایل دارند فرزندان شان قرآن بیاموزند و فعالیت های فرهنگی قرآنی، مذهبی ومانحی و...داشته باشند.امکان دستیابی سهل به مراکز فرهنگی و قرآنی و... را ندارند . متأسفانه آموزش قرآن نیز به مراکز و موسسات غیردولتی سریده شده است و بیشتر این مراکز هم توان مالی لازم را جهت تامین مکان مناسب و تجهیزات آموزشی موردنیاز و... را ندارند و برخی از آنها در یکی دو دهه اخیر تعطیل شسده اند و برخی نیز نتوانستند آموزش های باکیفیت لازم را داشته باشند و کودکان و نوجوانان چندان جذب این فعالیت های فرهنگی و قرآنی نشدند . در مساجد هم برنامه های باکیفیت، کمتر برگزار می شود و مساجد به محل تجمع قشر کوچک ، نوجوان و جوان تبدیل نشده اند .دستگاه های متولی امورات فرهنگی و قرآنی ،جنبدین دستگاه هستند و این موضوع باعث‌شده تا هرکدام توب مسئولیت را در زمین دیگری باسکاری کند و بسیاری از کودکان ، نوجوانان و جوانان هرمزگانی بجای غرق شدن در فعالیت های قرآنی و فرهنگی، در آسیب های اجتماعی غرق شده است.متولی توزیع اعتبارات فرهنگی و قرآنی نیز در این سال‌ها نتوانسته اعتبارات قطره چکانی اش را چندان افزایش دهد و متناسب با نیاز مراکز و موسسات فرهنگی و قرآنی توزیع کند و گاهی دیدگاه های سیاسی و جناحی و قومیتی نیز در نوع حمایت ها از فعالیت های فرهنگی ، قرآنی و مذهبی و... اثرگذار بوده است. بی توجهی به آموزش قرآن مشخص نبودن میزان توزیع اعتبارات قرآنی بین مراکز قرآنی غیردولتی و عدم حمایت از آنها باعث شده که بیشتر این مراکز و موسسات قرآنی نتوانند در این سالها بدون دغدغه به آموزش قرآن و... بپردازند و فرمایش دهرمعلم انقلاب مبنی بر تربیت ده میلیون حافظ قرآن در یک دهه اخیر در استان مورد توجه قرار نگرفت و سهم تربیت حافظ قرآن در هرمزگان از آن ده میلیون نفر محقق نشد و دستگاه های متولی این بخش هم برایشان مهم نیست کودکان، نوجوانان و جوانان در هرمزگان فعالیت قرآنی، فرهنگی و مذهبی داشته باشند یا اینکه در آسیب های اجتماعی، اعتیاد، مشروب و... غرق شوند و این موضوع را به اثبات رسانده اند و شرایط آسیب های اجتماعی در هرمزگان روز به روز وخیم تر می شود . دستگاه های متولی فعالیت های قرآنی و فرهنگی در استان اعلام کنند چه میزان اعتبار را به بخش های فرهنگی و بخصوص مراکز و موسسات قرآنی تزیق کرده اند چه میزان حمایت جهت تامین تجهیزات و مکان فعالیت مراکز، موسسات و خانه های قرآنی داشته اند؟ مدیریت فرهنگ و قرآنی همواره در استان عملکرد ضعیفی داشته و دوش هم به جنگ خانواده ها و فرزندان رفته که دستار فعالیت فرهنگی و قرآنی هستند.

■ **علیر زارعی**

## پشت پرده سیاست

**مظلومیت آموزش و پرورش در مناظره دوم**

امیرخوگیاکیان // نامزدهای ریاست‌جمهوری در مناظره دوم خود از مجموعه‌ای از آسیب‌ها، باید و نیایبدها و آرزوهای نظام آموزش و پرورش صحبت کردند؛ از سهم با ادبیات تکراری، اما به نظرم محورها و موارد بسیار مهمی در این عرصه وجود دارد که اصلا مورد توجه ایشان قرار نگرفت. برخی از مواردی را که نامزدهای ریاست جمهوری در مورد آموزش و

پرورش نگفتند، این گونه می توان مورد اشاره قرار داد:

۱- تحولات بنیادین فرایند آموزشی در جهان که تحت تاثیر فناوری‌های نوین در حال وقوع است و در سال‌های پیش رو به گونه‌ای شواکه‌انگیز، صدر تا ذیل آموزش و پرورش کشور را با تغییرات اساسی مواجه خواهد کرد.دیدگاه‌هاشان نسبت به این تغییرات و راهکارهای استفاده از فرصت های نو واقعیت ها و در عین حال حفظ آموزش ها و برنامه های حضوری چه بود؟

۲-تفاوت‌های جدی نقش و جایگاه عناصر اصلی نظام آموزش وپرورش مانند «معلم»، «نظام محتوایی»، «نظام ارزشیابی»، «بازارها»، «قالب‌ها» و «سایلی آموزشی و کمک آموزشی» و «فضاهای آموزشی» که به‌واسطه نقش آفرینی انواع فناوری‌های نو صورت گرفته است و روز به روز بیشتر پدیدار می‌شود.

۳- وضعیت سکو‌ها و پلنفرم‌های آموزشی در جهان و روند افزایشی تند سهم آن‌ها در سپهر آموزش و همچنین میزان و کیفیت سرمایه‌گذاری شرکت‌های بزرگ دنیا در این حوزه

۴- اگر تحولات حوزه آموزش ناشی از فعالیت سکو‌ها و تولیدات جذاب و کیفی آموزشی ، اساسا به این مقدار معلم و کادر آموزشی نیاز نداشته باشد و در دهه آینده حدود ۵۰ درصد از قریب یک میلیون معلم و کادر آموزشی کارایی خود را از دستت بدهند دولت با این موضوع چگونه مواجه می‌شود و صرفه‌جویی حدود ۹۰ هزار میلیارد تومان در سال از این محل چگونه به عینوان یک فرصت صرف ایجاد تحولات و رفع کاستی های کهنه و عمیق آموزش و پرورش خواهد شد؟

۵- با توسعه هوش مصنوعی در سپهر آموزش و رخدادهای ناشی از آن مانند شخصی سازی نظام محتوایی و این‌که به جای یک نظام محتوایی واحد برای میلیون ها نفر ، پلنفرم ها و سسکو‌های آموزشی به ازای هر فراگیر نظام محتوایی متناسب با ویژگی ها و استعداد‌های او را طراحی خواهند کرد، مواجهه دولت آینده و مدیریت کلان آموزش و پرورش با این‌گونه رویدادها چگونه خواهد بود؟

۶- چنان‌چه افزایش نسبیّت فراگیری مجازی در سکو‌ها و پلنفرم های آموزشی جهانی نسبت به آموزش حضوری (با) همه برکات بی بدیلی که آموزش حضوری دارد)، به‌طور کلی ما را از این مقدار فضای آموزشی بسی نیاز کند و طی دهه آینده بین ۳۰ تا ۵۰ درصد فضاهای آموزشی بلااستفاده شوند، این سرمایه هنگفت چگونه سرمایه گذاری و به درآمد پایدار برای آموزش و پرورش تبدیل خواهد شد؟

۷- توسعه شگفت انگیز بازی‌های دیجیتال و نقش جدی بدیده های مانند بازیوارسازی (GAMIFICATION) و بازی‌های جدی (Serious Games) در عرصه آموزش و حتی تربیت و سبک زندگی و بخصوص مهارت آموزی

۸- تغییرات نسلی و تفاوت های اساسی در ویژگی های دانش آموزان، به عنوان شناخت مخاطب و تناسب دانش و تربیت با ویژگی های فراگیران

گروه **خبر // امام جمعه بندرعباس** گفت:

**لژوم حاکمیت حاکمی با تقوا، عاقل، عالم و عادل بر جامعه اسلامی از مهمترین پیام‌های واقعه غدیر است.**

حجت الاسلام و المسلمین عبادی زاده امام جمعه بندرعباس و نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان در خطبه‌های نماز جمعه بندرعباس با اشاره به در پیش بودن ۱۸ ذی الحجّه، روز عید غدیر افزود: با فهم درست پیام واقعه غدیر و توجه به جایگاه امام و رهبر می‌توان از تفرقه پلشتی و آغاز هفته قوه قضائیه افزود: داشتن

اشاره به اینکه حدیث غدیر مورد قبول علمای شیعه و سنی است گفت: اگر پیام واقعه غدیر به درستی درک می‌شد هیچگاه حاکم فاسد در امت اسلامی ظهور نمی‌کرد.امام جمعه بندرعباس گفت: اگر اهداف غدیر محقق می‌شد امروز شبکه حاکمیت اسلامی می‌توانست با وحدت بیشتر منشا اثرات بسیاری در جهان شود. حجت الاسلام و المسلمین عبادی زاده در بخش دیگری از خطبه‌های نماز جمعه بندرعباس با اشاره به یک تیر سال‌روز شهادت آیت الله بهشتی و آغاز هفته قوه قضائیه افزود: داشتن

# استفاده بیشتر از نیروهای بومی در قوه قضائیه

امام جمعه بندرعباس خواستار شد

استقلال در صدور احکام، نظام منسجم قضایی، خدمات گسترده الکترونیکی، ایجاد دادگاه‌های تخصصی و مبارزه با فساد از مهمترین ویژگی های قوه قضائیه در جمهوری اسلامی ایران است. امام جمعه بندرعباس همچنین خواستار شفافیت بیشتر برای اقناع مردم در صدور برخی از احکام و استفاده بیشتر از نیروهای بومی در استان‌ها در قوه قضائیه شد.وی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره ۳۱ خرداد و روز سیخ اساتید گفت: امروز اساتید بسیاری به عنوان بخش تاثیرگذار، انقلابی و مسئولیت پذیر در دانشگاه‌ها



نقش آفرینی می‌کنند.به گزارش ایسنا ؛ حجت الاسلام و المسلمین عبادی زاده افزود: ایجاد ارتباط موثر با دانشجویان، گسترش علم و فناوری، ایجاد روح مقاومت و بصیرت افزایی باید با کمک اساتید بسیاری در دانشگاه‌ها انجام شود.

# رئیس جمهور باید برای مشکلات کشور راه‌حل داشته باشد

به سوی انفعال جلوگیری کند.مدیر حوزه‌های علمیه خواهران استان هرمزگان افزود: رهبر معظم انقلاب اسلامی در سخنرانی ۱۴ خرداد فرمودند: ما با دقت، رئیس‌جمهوری را انتخاب کنیم که فعال، پرکار، آگاه و معتقد به مبانی اسلام باشد، پس امروز یکی از وظایف مهم ما ایرانیان این است که در انتخابات که مظهر خداباوری، مردم‌باوری و خودباوری است، حضور چشمگیر داشته باشیم.

عباسی ندوشن گفت: اگر به این باور رسیدیم که مردم باید پشتیبان نظام و ریاست‌جمهوری باشند، بدون شک، یک ایران قوی شکل می‌گیرد، لذا با تشکیل ایران قوی، تولیدات قوی و باکیفیت خواهیم داشت و در این انتخابات پرشور و نشاط و مشارکت حداکثری مردم در پای صندوق‌های رای، به دنبال این هستیم که ایران قوی دچار ضعف نشود، رهبر معظم انقلاب فرمودند به قله نزدیک هستیم، و این به دلیل دستاوردهای بسیار خوب دولت سیزدهم و تلاش و زحمات شهید جمهور است.وی گفت: درک اینکه نزدیک به قله هستیم، نکته بسیار مهم و حائز اهمیت است امید است بتوانیم به قله برسیم و اگر خدایی ناکرده، کوچک‌ترین انحراف باشد، لغزش و پرتگاهی برای من ایجاد نشود، لذا مهم‌ترین رکن، قوه مجریه است که رئیس‌جمهور آن را اداره می‌کند و باید با انتخاب رئیس‌جمهور اصلاح نظام و عبور از شرایط توافق احتمالی حداقل در مقطع کنونی بیمه کنیم.مدیر حوزه‌های علمیه خواهران استان هرمزگان بیان کرد: رئیس‌جمهوری که قرار است سکانداری جامعه اسلامی را در دست بگیرد، از آنجایی‌که از نعمت رهبری مدبر و آگاه برخوردار هستیم، رئیس‌جمهور نیز باید مجری توانمند و مدبری آگاه روی کار بیاید، کسی که تمام مشکلات را رصد کرده باشد و برای حل مسائل و مشکلات جامعه، راه‌حل داشته باشد.



به حکم عقل، فطرت و عدالت‌خواهی، باید شایسته‌ترین فرد را انتخاب کنیم، چراکه جایگاه ریاست‌جمهوری بسیار مهم است و بعد از مقام معظم رهبری به عنوان ولی فقیه، مهم‌ترین مسئله در جامعه اسلامی ایران، ریاست‌جمهوری و قوه مجریه است. عباسی ندوشن تأکید کرد: برخوردار ی از یک رئیس‌جمهور قوی برای اداره امور کشور از ضروریات است، همان‌گونه که در دین اسلام، شاخصه‌هایی تعیین و توصیه شده است، استواری در دین و داشتن سوابق کار جهادی از جمله این ویژگی‌ها و شاخصه‌ها است و باید دقت کنیم افراد حاضر در میدان جهاد را انتخاب کنیم.وی در ادامه، پاسداری از ارزش‌ها و اصول انقلاب اسلامی، تقوا و عدالت‌محوری، دانش و آگاهی کامل و همچنین نشاط و کارآمدی را از دیگر شاخصه‌های یک رئیس‌جمهور عنوان کرد و گفت: رئیس‌جمهور منتخب باید امید و نشاط را به جامعه تزریق کند و از حرکت جامعه

## خبری

خبر

**دادگستری هرمزگان ، رتبه اول کشور**

**در میزان رضایتمندی مراجعین را کسب کرد**

■ گروه خبر // رئیس کل دادگستری هرمزگان اعلام کرد: براساس آمار ارائه شده در سامانه نظر سنجی قوه قضائیه ، دادگستری هرمزگان ، رتبه اول کشور در میزان رضایتمندی مراجعین را کسب کرده است.به گزارش خبرنگار دریا ؛ مجتبی قهرمانی «رئیس کل دادگستری استان هرمزگان» در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه شهرستان بندرعباس گزارشی از عملکرد دستگاه قضایی این استان ارائه کرد.وی اظهار داشت: در نظام اداری و حاکمیت جمهوری اسلامی ایران مهم‌ترین شاخص، مردم هستند و عملکرد مسئولین ادارات و سازمان‌ها در ارتباط با شاخص مردم و رضایتمندی آنها سنجیده می‌شود.قهرمانی افزود: بر این اساس طبق ارزیابی‌های دقیق فنی و بی‌طرفانه و بدون دخالت انسان و بدون اینکه خود دستگاه قضایی در این نظر سنجی‌ها مداخله‌ای داشته باشد در سال ۱۴۰۲ در سراسر کشور ۷۰ درصد از مردم از عملکرد دستگاه قضایی راضی بوده‌اند که این عدد نسبت به سال گذشته ۱۷ درصد رشد را نشان می‌دهد. رئیس کل دادگستری هرمزگان در ادامه اعلام کرد: بر اساس آمار ارائه شده در سامانه نظر سنجی قوه قضائیه ،میزان رضایت مردم از دستگاه قضایی استان هرمزگان ۸۷ درصد بوده است که بر این اساس، دادگستری استان هرمزگان، رتبه اول کشور به لحاظ بیشترین میزان رضایتمندی مراجعین را به خود اختصاص داده است.مجتبی قهرمانی با بیان اینکه دادگستری استان هرمزگان از کسب عناوین برتر کشوری توسط دستگاه قضایی این استان در شاخص کمترین ماده پرونده،کمترین پرونده مسن و کمترین پرونده رسوبی و تسریع در رسیدگی به پرونده های قضایی نیز خبر داد. قهرمانی تصریح کرد: با اتخاذ تمهیدات لازم از سوی دستگاه قضایی استان هرمزگان مدت زمان رسیدگی به پرونده‌های قضایی به کمتر از یک ماه کاهش یافته و ارجاع شکوایها در کمتر از ۶ ساعت انجام می‌شود.رئیس شورای قضایی استان هرمزگان خاطر نشان کرد: میانگین زمان ارجاع دادخواست در استان هرمزگان کمتر از ۲۰ ساعت است و صدور گواهی عدم سوء پیشینه در کمتر از ۶ ساعت انجام می‌شود.وی گفت: هم اکنون هیچ دادخواست و شکوائیه ارجاع نشده‌ای در مراجع قضایی سراسر استان هرمزگان وجود ندارد.قهرمانی افزود: در حوزه ارتقاء عدالت اجتماعی و پرداخت مطالبات شرکت‌های بزرگ در محل فعالیتشان سبب شده است مبلغ ۷۲۰۰ میلیارد تومان در دو سال اخیر به حساب شهرداری‌ها، فرمانداری‌ها، دهیاری‌ها و مناطق عشایری استان واریز شسود تا بتوانند از محل این اعتبارات نسبت به ارتقاء خدمت رسانی و تحقق عدالت اجتماعی اقدام کنند.قهرمانی گفت: در حوزه قوه قضائیه ما نیز ۶۲ بازدید توسط مسئولین قضایی استان هرمزگان از حوزه باندر، مگرکات و اموال تملیکی انجام شده است که همه این بازدیدها در سطح ملی و استانی دارای آثار و برکات متعددی بوده است.وی افزود: در آخرین مرحله از این بازدیدها که طی هفته گذشته صورت گرفته است،نسبت به حل مشکل تفریق و تقوف طولانی ایجاد شده در بندر شهید رجایی بندرعباس اقدام شد و در نتیجه دستورات قضایی صادر شده،بخشی از این مشکل حل شده تا حل کامل مشکل به وجود آمده این نظارت‌ها ادامه خواهد داشت.رئیس کل دادگستری هرمزگان با بیان متفاوتی در مورد حرکت و پیشرفت قضایی کارکنان دستگاه قضایی استان در جهت تکمیل ارباب رجوع، اهتمام به کار و دقت در امر خدمت رسانی به مردم پرشور و تأکید کرد: کارکنان دستگاه قضایی استان هرمزگان با پیروی از آرمان‌های شهدا توانستند رتبه برتر کشور در شاخص های مختلف را به خود اختصاص دهند.

## شوق – سیدمصطفی هاشمی طبّا نوشت: آنان که در عنوان جوانی جامعه‌های خود را به خدا سپردند و با احساس دفاع از ایران و جمهوری اسلامی به سوی نبرد قوی علیه باطل شتافتند. ایشان اینک در حالی که به درست یا نادرست عنوان «بزرگ» قبل از نامشان می‌آید، در بی نصاحب «مسند ریاست‌جمهوری» یا به عبارت خودشان عهده‌گرفتن بار سنگین رسالت امور اجرایی یا به هر تعبیر و عبارت دیگر هستند. آنان از ماهیت قبلی خود یعنی فداشدن برای آرمان‌های دفاع از مهن به ماهیت جدید یعنی بقا برای اجرا رسیده‌اند. آیا این دو ماهیت با یکدیگر تفاوت دارد؟

**فرهبتخان** – مهم نیست است چه کسی رای می‌دهیم، اصلا وقتی خیره‌ترین آدم‌های سیاسی در قاب تلویزیون و در پیشگاه ملت ایران نتوانند عصیانیت خودشان را کنترل کنند این که چه کسی رای بیاورد مهم است؟آقای دکتر فاضلی، فرض کنیم سوال کارشناس برنامه انتخاباتی درست نبوده، این رفتار تند و زنده و برتاب میکروپون و... روی آنتن زنده می‌شود باعث می‌شود مخاطب مغایب چیز دیگری باشند. مگر این که شما چرا از دانشگاه بیرون آمدید آن قدر مهم و حیاتی بود که کاندیدای مورد علاقه شما روی آنتن زنده خجالت‌زده شود؟

**انتکالی**

**اصلاحات نیوزخبره‌اند:**دفر رئیس‌جمهور ایران در دولت‌های یازدهم و دوازدهم در نامه‌ای به کمیسیون بررسی تبلیغات انتخابات ریاست‌جمهوری، با محرز دانستن اتهامات واردشده توسط برخی دواطلبان در مناظره دوم علیه روحانی، دولت وی و افراد منتسب، خواستار عمل به وظیفه قانونی و وعده اعلام‌شده توسط کمیسیون برای تخصیص فرصت دفاع و پاسخ به این ادعاها شد.

**تابناک نوشت:**حجت‌الاسلام قمی، رئیس سازمان تبلیغات اسلامی با انتشار ویدئویی انتقادات بسیار تند از قرآن خواندن محمدجواد ظریف در برنامه تلویزیونی مسعود پزشکیان در توجیه اتفاقات رخ داده در برجام بیان کرد، این عمل وی را تحریف قرآن دانست و خجالت اور توصیف کرد.قمی در بخشی از اظهاراتش گفت: «برداشت ارائه‌شده عجیب، سخیف و غلط است. فکر نمی‌کردیم این‌قدر زود کار به تحریف قرآن برسد. برای توجیه خطاهایان به تحریف و برداشت سخیف و غلط از قرآن رسیده‌اید.»

**اعتماد آنلاین نوشت:** حکم قطعی یکی از پرونده‌های وحید اشتری ماهیتی در محاکم قضایی اجرا و وی به زندان معرفی شد. مرکز رسانه قوه قضائیه اعلام کرد: دادگاه تجدیدنظر استان تهران پس از رسیدگی به پرونده مطروحه وحید اشتری ماهینی، رای قطعی و لازم‌الاجرای خود را صادر و وی را به حبس محکوم کرد. رسیدگی قضایی به پرونده‌های وحید اشتری که مربوط به سال‌های ۹۹، ۱۴۰۰، ۱۴۰۱ و ۲۰۲۰ می‌شده است، به دقت در مراحل مختلف دادسرا، دادگاه بدوی، دیوان عالی کشور، معاونت قضایی و دادگاه تجدیدنظر استان تهران مورد بررسی قرار گرفته و رای قطعی یکی از پرونده‌های وی صادر و پرونده برای اجرای احکام به دادسرا ارجاع و رای اجرا و اشتری به زندان معرفی شد.

**فراو نوشت:** عبدالعلی زاده رئیس ستاد انتخاباتی مسعود پزشکیان نامزد انتخابات ریاست جمهوری در واکنش به اتفاقات و حواشی برنامه تلویزیونی میزگرد فرهنگی مسعود پزشکیان اظهار کرد: به معاونت حقوقی ستاد ماموریت خواهیم داد که اعتراض خود را به شورای نظارت اعلام کند و می‌گوییم که ما اقدام حقوقی‌مان را انجام می‌دهیم.

همین بازگشت و در واقع ترمیمی شدن سیاست بایدن در قبال ایران خود می‌تواند به این معنا باشد که کاخ سفید دیگر خود را در قید و بند احتمال توافق با ایران نمی‌داند و به دنبال آن هم نیست و به همین خاطر دیگر چون قبل نه تنها خود را در بند توصیه به سیاست‌های دیگبر برای خوددراری از اتخاذ چنین تصمیمی علیه سپاه نیبند، بلکه از آن هم حمایت می‌کند و خواستار جهانی شدن آن می‌شود. در حقیقت این رویکرد جدید آمریکا بخشی از الزامات راهبردی این کشور در مواجهه با پیامدهای حمله هفتم اکتبر، جنگ غزه و عبور از شرایط توافق احتمالی حداقل در مقطع کنونی است . کما این که این رویکرد جدید تا حدودی دورزمانی سیاست بایدن در دور دوم ریاست جمهوری‌اش را در قبال ایران در صورت پیروزی در انتخابات نوامبر آتی نشان می‌دهد. به هر روی،اقدام خصمانه کانادا در شرایطی اتفاق افتاده که سپاه پاسداران به ویژه در قبال های اخیر مهم ترین محور مقابله با تروریسم در منطقه غرب آسیا بوده و شاهکارش شکست داعش در تشکیل حکومت به شمار می رود.نمایندگان مجلس عوام کانادا با ۲۲۷ رای موافق و بدون هیچ رای مخالفی این طرح غیرالزام آور را تصویب کردند. این طرح که با پیشنهاد کمیته دادگستری مجلس نمایندگان ارائه شد از دولت کانادا خواسته است تا سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را به عنوان یک نهاد تروریستی در کانادا معرفی کند. این مصوبه همزمان با کمک‌های تسلیحاتی کانادا به رژیم صهیونیستی در ادامه جنایتاش علیه مردم غزه، نمایش دیگری از تناقض گویی های کشورهای غربی در دفاع از حقوق بشر و استانداردهای دوگانه آن‌هاست. در واکنش به این اقدام غیرقانونی کانادا، رسمی ترین موضع ایران از سوی وزارت خارجه کشورمان اعلام شد. «ناصر کنعانی» سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران، اقدام سیاسی، غیرمتعارف و نابخردانه دولت کانادا در تروریستی اعلام کردن سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را شدیداً محکوم کرد و آن را حرکتی خصمانه و مغایر به موازین و اصول پذیرفته شده حقوق بین‌الملل از جمله برابری حاکمیت‌ها و عدم مداخله در امور داخلی دولت‌ها و مصداق تعرض به حاکمیت ملی ایران دانست. کنعانی افزود: این حرکت غیرمستولانه و تحریک آمیز، در امتداد مسیر اشتباهی است که دولت کانادا طی بیش از یک دهه اخیر تحت تاثیر طیف جنگ طلبان و ناقضین واقعی حقوق‌بشر و بانیان اصلی تروریسم در پیش گرفته است.

**تازه های مطبوعات**

**جمهوری اسلامی** – با چنین ترکیبی از نامزدها رقابتی که بتواند مشارکت مردمی را جلب کند، شکل نمی‌گیرد و ایران برای آبادشدن و نجات یافتن از مشکلات زیادی که دارد به افرادی در سطحی بسیار بالاتر نیاز دارد، سطحی که بتوان آن را معیار واقعی «درج سیاسی» دانست نه این که افرادی براساس سلیقه و نگاه سیاسی مهندسی شده از مصادیق این عنوان مهم دانسته شوند.

**کهبان** – حسین شریعتمداری در واکنش به میز گرد پزشکیان و اظهارات محمد جواد ظریف در این میزگرد نوشت: متأسفانه برخی از نامزدها و یا مشاوران آن‌ها در جریان مناظره‌ها و میزگردها به دروغ‌گویی و تحریف واقعات پلشت و سپاه کارنامه خود روی آورده‌اند تا آن جا که بسیاری از سوابق سپاه و خسارت‌بار خود را که تنها با واژه فاجعه‌خاقل بیان نیست، نسه فقط نفی و انسکار می‌کنند بلکه با ردیف کردن ده‌ها دروغ و ادعای خلاف واقع، از خسارت‌ها، دستاورد می‌سازند!



رئیس کل دادگستری یزد :

## ۳۳ درصد آراء قضات استان مربوط به صدور مجازات‌های جایگزین است



پرونده‌ها نیز به استان یزد در کشور اختصاص دارد، اظهار کرد: ۳۳ درصد آراء قضات استان در مجازات‌های کیفری مربوط به صدور مجازات‌های جایگزین بوده که در جهت ارتقاء کیفی و کمی آنها تلاش می‌کنیم.

رئیس کل دادگستری استان در مورد موضوع اتباع خارجی و آسیب‌های ناشسی از آنها، اظهار کرد: متأسفانه تطابق نداشتن فرصت‌های شغلی ایجاد شده در استان یکی از علل مهم این وضعیت است و باید ضمن مسامانهی اثبای فعلی و نظارت بر عملکرد آنها، مانع ایجاد فرصت‌های شغلی برای آنها در استان شد که این نیازمند عزم همگانی است. وی بر لزوم ارتباط بیشتر کارشناسان دادگستری با مدارس در جهت مقابله با کاهش سن بزهکاری در استان تأکید کرد.

مختلفی در آن دخیل است. وی رضایتمندی دستگاه قضایی استان یزد را نیز در همین محدوده کشوری دانست و افزود: هرچند استان یزد رتبه نهم کشور را به لحاظ ورودی پرونده به مجامع قضایی دارد ولی در مقابل از حیث خروجی پرونده از شعب، دارای رتبه سوم کشور است.

وی همچنین گفت: یزد از نظر مانده‌ی پرونده شعب که در تلاش برای کاهش آنها هستیم، رتبه یازدهم و در مورد پرونده‌های مسن نیز رتبه سیزدهم کشور را دارد.طهماسبی عنوان کرد: به منظور کاهش آثار سوء دخالت‌های انسانی تلاش بر ارجاع هوشمند پرونده به کارشناسان و تصمیم‌گیری قضایی بر اساس آن است که یزد رتبه سوم کشور را از این نظر به خود اختصاص داده است.

وی با بیان این که رتبه سوم صلح و سازش در

علیرضا حائری زاده سررویس استان ها // وی در ادامه خاطر نشان کرد: عدالت اگرچه در ظاهر نظام حکومتی ما برعهده دستگاه قضایی گذاشته شده ولی تحقق آن نیازمند همسویی همگان است و در این صورت می‌توان به افزایش عدالت و برخورداری از آن در جامعه امیدوار بود لذا رسالت رسانه‌ها باید تحقق این همسویی برای نشر عدالت باشد.

وی اظهارداشت: حرکت به سمت و سوی دروغ‌ها که عمدتا بر اساس تفکرات سیاسی و حزبی اتفاق می‌افتد، هیچ دردی را از مردم دوانمی‌کند و رسانه‌ها باید در این باره بر حذر باشند.رئیس کل دادگستری استان افزود: دستگاه قضا معمولاً در بدترین شرایط مردم با آنها مواجه می‌شود و این جلب رضایت مردم را بسیار سخت می‌کند ولی رضایت‌مندی از دستگاه قضایی طی سال‌های گذشته سیر مطلوبی را طی کرده و این عدد در کشور ۶۹ درصد بوده که عوامل

حجت‌الاسلام حسین طهماسبی به مناسبت هفته قوه قضائیه در جمع خبرنگاران، ضمن تبریک اعیاد قربان و غدیر خم، و تسلیت شهادت شهدای خدمت، اظهار کرد: معمولاً از شهید بهشتی به عنوان معمار دستگاه قضایی در جمهوری اسلامی یاد می‌شود در حالی که این تصویر کافی نیست و باید ایشان را از معماران اصل این نظام و از تثبیت کنندگان انقلاب اسلامی دانست.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ رئیس کل دادگستری استان یزد افزود: آیت‌الله شهید بهشتی بیشترین خدمت را در تحقق و تکامل بهترین سسند کشور یعنی قانون اساسی داشتند که یکی از قسمت‌های این سند، دستگاه قضایی است لذا باید ایشان را در واقع از معماران پایه‌های نظام جمهوری اسلامی خواند.

### یزد رتبه دوم کشوری در اهدای خون



علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // یزد استان دوم در اهدای خون درکشوراست.مدیرکل انتقال خون استان بااعلام این خبرگفت:در حالی که متوسط حضور مردم برای اهدای خون در کشور ۲۶ در هزار نفر است این رقم در استان یزد ۳۸ در هزار نفری باشد.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ دکترمحمدرضایمیدی ازکسب نشان اول بهره وری کشور به انتقال خون یزد در سال گذشته خبر داد و گفت : ضایعات اجتناب ناپذیر خون در استان از ۱۳ درصد در سالهای گذشته به ۵٫۸ درصد کاهش یافته است.آقای با اشاره به اقدامات صورت گرفته در استان جهت ارائه خدمت عادلانه در این حوزه، گفت: کم‌اتن علاوه بسر پایگاه انتقال خون مرکز استان، در شهرستان میبد دارای یک مرکز انتقال خون،

### فرماندهای ویژه یزد در استان

فرمانده شده است.وی راه اندازی اولین گروه جهادی انتقال خون، ایجاد اولین کانون دانشجویی اهدای خون و تدوین برنامه جامع ارتقاء خون جوانان و خانواده استان که امیدواریم به زودی عملیات اجرایی آن آغاز شود، را از دیگر اقدامات در این باره برشمرد.آقای در رابطه با اقدامات صورت گرفته به منظور ارتقای کیفیت ارائه خدمات در انتقال خون استان به پیگیری ایجاد مرکز تحقیقات، استقلال کامل آزمایشگاه یزد با نصب تجهیزات، نوسازی تجهیزات و ساختمانهای انتقال خون برخی شهرستانها و سردخانه انتقال خون مرکز استان،اشاره کرد.

وی از ساخت سردخانه ۱۰ هزار لیتری خون در مرکز استان، ابراز امیدواری کرد تا ایام دهه فجر امسال آماده بهره برداری شود.وی به افزایش حضور بانوان اهداکننده از حدود دو درصد به ۴٫۶ درصد اشاره و اظهار کرد: این رشد ۸۰درصدی طی ۱۶ سال گذشته بی سابقه بوده است.

وی همچنین از رشد ۱۹ درصدی اهدای انتقال خون استان طی سه ماه ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد و افزود: در این مدت اهداکنندگان مستمر استان ۲۳ درصد و اهدای آفریزین نیز ۱۸ درصد رشد داشته است.به گفته وی، طی سه ماه ابتدای امسال ۱۵ هزار و ۸۲۵ یزدی جهت اهدای خون مراجعه داشته ولی ۱۲ هزار و ۶۶۵ نفر موفق به اهدای خون شده اند که رشد ۱۵ درصدی دفعات مراجعه و ۱۵ درصدی اهداکنندگان را رقم زده است.

مدیرکل انتقال خون استان با اشاره به قریب الوقوع بودن افتتاح پایگاه انتقال خون شهرستان اردکان، از برنامه های در دستور کار انتقال خون استان را تصویب نهایی برنامه جامع انتقال خون یزد برای تبدیل استان به قطب اهدای خون مرکز و جنوب شرق کشور با توجه به اینکه قطب درمان منطقه است، ایجاد روش NAT وایجاد روش پلاکت توسط روش باکی فوت، کالیبراسیون دستگاه های انتقال خون در داخل استان، فراهم شدن امکان ارسال پلاسمای اردکان و میبد به پالایشگاه داخلی ذکر کرد.

رییس اداره ثبت آثار اداره کل

میراث‌فرهنگی کرمان خبرداد

### ثبت ملی ۱۵ اثر طبیعی استان کرمان

آرزو توکلی سررویس استان ها //رییس اداره ثبت آثار اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی کرمان از ثبت ۵ اثر این استان در فهرست آثار طبیعی ملی خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، نادر علیدادی سلیمانی در خصوص ثبت در فهرست آثار طبیعی ملی استان کرمان گفت: پنج اثر طبیعی استان کرمان در نخستین نشست شورای مرکزی ثبت آثار طبیعی ملی در سال ۱۴۰۳ واجد ارزش ثبت در فهرست آثار ملی طبیعی ایران شناخته شد. وی افزود: این آثار شامل درّه گلی (گلسوگاه) هُوک، رویشگاه ارس در شهرستان رابر،درّه مزار شاه در شهرستان راور، نیکاهای فهرج و غار طرنگ در شهرستان بافت است.

وی گفت: استان پهناور کرمان افزون بر جاذبه‌های متنوع و ارزشمند تاریخی و فرهنگی، به سبب بهره مندی از تنوع اقلیمی از جاذبه‌های فراوان بی بدیل یا کم نظیر طبیعی نیز برخوردار است.

سلیمانی گفت: لازم به ذکر است بیش از این ۲۸ اثر طبیعی استان کرمان در فهرست آثار طبیعی ملی قرار گرفته بود.

کاریکاتور


 طرح : معصومه زارعی

عکس روز



دنیای زیرآب در جزیره کیش



یکشنبه ۳ تیر ۱۴۰۳

۱۶ ذی الحجه ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۱ ۱۴۴۷

خبر

با ظرفیت ۱۱ هزار تن؛

**۱۶ مزرعه پرورش ماهی در قفس در بوشهر فعال است**

■ سید ابوالحسن جعفری سرویس استان ها //مدیرکل شیلات استان بوشهر با اشاره به رشد محسوس صنعت پرورش ماهی در دولت سیزدهم گفت: ۱۶ مزرعه با تعداد ۷۹ قفس با ظرفیتی بیش از ۱۱ هزار تن تولید ماهی در استان بوشهر فعال است.به گزارش خبرنگار دریا ، عقیل امینی در جمع مردم بندر ریگ شهرستان گناوه ضمن تبریک دهه امامت و ولایت، به بیان ظرفیت‌ها، توانمندی‌های و عملکرد شیلات استان در زمینه‌های مختلف آبرزی پروری و صید و صیادی پرداخت و اظهار داشت: فعالیت‌های شیلاتی یکی از شاخص‌های مهم اقتصادی استان بوشهر به حساب می‌آید که از لحاظ اشتغال زایی، درآمد و تأمین بخش مهمی از پروتئین جامعه جایگاه مهمی در استان و کشور دارد.مدیرکل شیلات استان بوشهر با اشاره به درخواست صیادان بندر ریگ در رابطه با لایروبی اسکله، آب شرب، رنگ آمیزی سایبان و ...این موارد را از مطالبات به حق صیادان عنوان کرد و گفت: بر خود وظیفه می‌دانیم برای راه حال صیادان این مسائل را به جد پیگیری کنیم و امیدواریم به زودی شاهد مرتفع شدن این موارد خواهیم بود.امینی با اشاره به رونق صنعت آبرزی پروری از اوایل دهه هفتاد در استان بوشهر گفت: تا قبل از دولت شهید آیت الله رئیسی تعداد ۱۹ کارگاه تکثیر میگو ۱۱ سایت پرورش داشتیم که خوشبختانه در زمان دولت شهید رئیسی تعداد کارگاه‌ها به ۲۳ کارگاه و تعداد سایت پرورش میگو به عدد ۱۳ رسیده است.وی ادامه داد: در صنعت پرورش ماهی در قفس تا سال ۱۳۹۹ فقط ۲ مزرعه با ظرفیت اسمی ۵۰۰ تن تولید داشتیم که با آغاز دولت مردمی شهید رئیسی این صنعت در استان رشد بسیار محسوسی داشته بطوری که امروز ۱۶ مزرعه با تعداد ۷۹قفس با ظرفیتی بیش از یازده هزار تن تولید ماهی برخورداریم. وی تصریح کرد: میزان تولید در بخش پرورش ماهی در استخرهای پیش ساخته و بتنی بیش از دولت مردمی ۶ بوده است که در سال ۱۴۰۲ به ۱۴۴ تن افزایش پیدا کرده است.مدیرکل شیلات استان همچنین با اشاره به فعالیت‌های دیگر شیلات استان بوشهر از جمله تولید جلبک، صدف خوراکی و زینتی، ماهیان زینتی، زالو و کرم نرئیس، شاهد رشد تولید بودهایم بطوری که در سال جاری اولین کارگاه تولید کرم نرئیس که جهت تأمین خوراک مولدین میگو استفاده می‌شود و همچنین کارگاه تولید صدف خوراکی در هفته دولت به بهره برداری خواهد رسید.مدیر کل شیلات استان بوشهر در پایان در رابطه با اشاره به اهمیت حضور حداکتری پای صندوق‌های رأی گفت: انتخابات بیش رو فرصتی است تا مردم با حضور پرشور و انتخاب درست و آگاهانه مسیر شهید رئیسی را ادامه دهند.



<span>بازاری</span>
<div><div><span><span>۴</span></span></div></div>
یکشنبه۳ تیر ۱۴۰۳
۱۶ ذی الحجه ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۱۴۴۷
<p>آشپزی</p>

**ایمام یابلدی؛ بادمجان شکم پر ترکیه‌ای**

از غذاهای خوشمزه ترکیه می توان به ایمام یابلدی اشاره کرد که طرفداران زیادی دارد.

اگر شما هم از بادمجان زیاد استفاده می کنید یا آن را خیلی دوست دارید توصیه می کنیم که ایمام یابلدی را فراموش نکنید. این غذا در اصل به دوران امپراتوری عثمانی برمی گردد و امروزه نیز در اکثر مناطقی که تحت تسلط عثمانی ها بودند، این غذا مصرف می شود.

■ **مواد لازم**

**بادمجان**(.....)۶ عدد
**سبزی**:(.....)۳ جبه
**گوجه فرنگی**:(.....)۶ عدد
**پیاز نگینی**:(.....)۱ عدد
**رب گوجه فرنگی**:(.....)۱ قاشق غذاخوری
**فلفل دلمه**:(.....)۱ عدد
**پودر زیره**(.....)۱ قاشق چای خوری
**جعفری خردشده**:(.....)۳ قاشق غذاخوری
**فلفل و نمک**:(.....) به میزان لازم
**روغن زیتون**:(.....) به میزان لازم
**آوبشین**:(.....) به میزان لازم

■ **طرز تهیه**

۶ عدد بادمجان را به صورت راه راه پوستت کنده و به مدت نیم ساعت در آب نمک می خوابانیم.بعد از نیم ساعت بادمجان ها را از آب نمک برداشته و سرخ کرده.فلفل از سرخ کردن بادمجان ها بهتر استست تا آنها را خشک کنیم) و روغن اضافی بادمجان ها را می گیریم.سبب تاہای پهن برداشته و به آن دو یا سه قاشق روغن مایع(یا روغن زیتون) و دو عدد پیاز بزرگ خرد شده اضافه می کنیم و به مدت چهار دقیقه تفت می دهیم و در ادامه سه عدد فلفل سبز خرد شده، چهار حبه سیر، سه عدد گوجه فرنگی پوست کنده و خرد شده، کمی فلفل قرمز و فلفل سیاه و نمک اضافه کرده و تا نیم بز نشدن گوجه فرنگی ها به تفت دادن ادامه می دهیم. در آخر مقداری جعفری خرد شده اضافه کرده و بعد از هم زدن تابه را از روی اجاق برمی داریم.بادمجان سرخ شده را در سینی مخصوص فر می جیدیم و قسمت میانی آنها را با استفاده از چاقو و قاشق باز می کنیم و سپس درون بادمجان ها را با استفاده از مخلوطی که قبلا درست کرده بودیم را پر کرده و بر روی آنها گوجه فرنگی قاچ شده و یک قاشق مرقه یخوری رب گوجه فرنگی و یک لیوان آب داغ را مخلوط کرده سپس به بادمجان ها اضافه می کنیم.سینی را در فر می دامی ۱۹۰ درجه سانتی گراد حدود ۳۵ دقیقه می پزیم.ایمام یابلدی حاضر است و اکنون می توانید این غذای خوشمزه را با دیگر مواد غذایی سرو کنید.

شاید بسیاری از والدین زمان دقیق ششروغ بی نظمی را در کودکان خود ندانند اما ناخواسته ممکن است خود شروع کننده یا تقویت کننده آن باشند.

مهارت های تربیت فرزند همیشه مهم بوده و برای نومادران و نوپدران راهنمایی های سساده نیز اغلب کارکنمایی خوبی دارند. به گزارش «پسنا» بی نظمی و نامرتب بودن کودکان می تواند علاوه بر ناخوشایند بودن شکل ظاهری آن، مشکلاتی نیز برای آن‌ها ایجاد کند. خانواده‌های زیادی ممکن است، از این شیوه رفتاری کودکان خود شاکی باشند و شاید هم به عناوین مختلف سعی کنند، نظم و انضباط را به آن‌ها گوش زد کنند. اما با مقاومت شدید این کودکان مواجه می‌شوند. در بسیاری مواقع سرو کله زدن با آن‌ها کاری خسته‌کننده و بی ثمر است. این که چرا برخی از کودکان در مقابل نظم و انضباط مقاومت می‌کنند دلایل مختلفی دارد و ممکن است این عوامل متنوع در ایجاد یا تداوم آن تاثیر گذار باشند.

■ **اهمیت نظم**

نظم و انضباط از جمله مولفه‌های مهم در زندگی هر انسانی برای زندگی در اجتماع و یادگیری رفتار اجتماعی است. مفاهیمی که باید آموزش آن از سنین پایین شروع کنیم. کودکان از حدود سه سالگی به بعد، درک بهتری از این مفهوم خواهند داشت. البته ذکر این نکته مهم است، که درک نظم، اهمیت آن و کمک آن به انسان ها، آن گونه که در ذهن افراد بزرگسال معنی دارد، در ذهن کودکان این معنی را ندارد. ما معمولاً از کودکانمان انتظار داریم منظم باشند و این انتظار را هم غالباً در کلام و نه در عمل بیان می‌کنیم. از آن جایی که قوانین انضباطی ممکن است، رفتار فرد را تحت کنترل در آورد، معمولاً این موضوع موجب خشم و عصبانیت در کودکان می‌شود.تاکید افراطی بر نظم و امر و نهی زیاد، کودک را خسته می‌کند. همچنین کودکانی که به دست پدر و مادر تنبیه می‌شوند و والدین آنها رفتارهای مانندکنک زدن ، فریادکشیدن، تنبیه و ... را برای کودکانشان به کار می‌برند، بیشتر دچار بی نظمی می‌شوند.تجربه نشان داده است برخی از کودکانی که والدینشان به برقراری نظم حساسیت زیادی دارند، با بی نظمی و شلختگی به والدین خود اعتراض می‌کنند.

■ **آیا نظم و انضباط در مدرسه و خانه یکی است؟**

مفهوم بی‌نظمی در این دو محیط تفاوت‌های زیادی با هم دارند. بی‌نظمی در مدرسه، بیشتر ششامل گم کردن لوازم شخصی و یا آسیب به آن‌ها می‌شود، اما بی نظمی در خانه بیشتر شامل نامرتب بودن اتاق کودک یا ریخت و پاش اسباب‌بازی‌ها در قسمت های مختلف خانه تعریف می‌شود.

## بانوی دیا

## اگر کودک منظم می خواهیم باید چه کنیم؟



■ **شروع بی‌نظمی در کودکان**

شاید بسیاری از والدین زمان دقیق شروع بی نظمی را در کودکان خود ندانند اما ناخواسته ممکن است خود شروع کننده یا تقویت کننده آن باشند. برای مثال زمانی که ششروغ به مرتب کردن اتاق آن ها یا جمع کردن وسایلی که ریخته اند، می کنیم بدون این که بدانیم باعث بی نظمی در آن ها می شویم. نظم و انضباط رفتاری آموختنی است که برای کودکانشان به کار می‌برند، بیشتر دچار بی نظمی می‌شوند.تجربه نشان داده‌است برخی از کودکانی که والدینشان به برقراری نظم حساسیت زیادی دارند، با بی نظمی و شلختگی به والدین خود اعتراض می‌کنند. مراقبت های بیش از حد از کودکان باعث وابستگی و لوس شدن آنها می‌شود. این کودکان چون خوششان را ناتوان در انجام کارهای کوچک و شخصی می‌دانند، همیشه انتظار دارند والدینشان بیشتر کارهای آنها از جمله مرتب کردن اتاقشان را انجام دهند.والدینی که صبر و تحمل بی نظمی و آموزش به کودک خود را ندارند، وقتی می بینند که کودک وسایلش را جمع نمی‌کند، خوششان مشغول جمع کردن می‌شوند، در نتیجه کودک فرصت آموزشش پیدا نمی‌کند، بنابراین ترجیح می‌دهد، وظایف خود را به دوش دیگران بیندازد.همچنین مشکلات و اختلالات روحی و عاطفی مانند افسردگی، استرس، بیش فعالی، طلاق والدین، مرگ نزدیکان و ... نیز می تواند در بی نظمی کودکان موثر باشد.

از مواقع دیگر علت بی‌نظمی کودکان را باید تاثیرات رفتار اطرافیان یا همسالان‌شان دانست. آن‌ها از رفتار خواهر یا برادر بزرگ‌تر یا همسالان خود الگوسازی می‌کنند.تاکید افراطی بر نظم و امر و نهی زیاد، کودک را خسته می‌کند. همچنین کودکانی که به دست پدر و مادر تنبیه می‌شوند و والدین آنها رفتارهای مانندکنک زدن ، فریاد کشیدن، تنبیه و ... را برای کودکانشان به کار می‌برند، بیشتر دچار بی نظمی می‌شوند.تجربه نشان داده‌است برخی از کودکانی که والدینشان به برقراری نظم حساسیت زیادی دارند، با بی نظمی و شلختگی به والدین خود اعتراض می‌کنند. مراقبت های بیش از حد از کودکان باعث وابستگی و لوس شدن آنها می‌شود. این کودکان چون خوششان را ناتوان در انجام کارهای کوچک و شخصی می‌دانند، همیشه انتظار دارند والدینشان بیشتر کارهای آنها از جمله مرتب کردن اتاقشان را انجام دهند.والدینی که صبر و تحمل بی نظمی و آموزش به کودک خود را ندارند، وقتی می بینند که کودک وسایلش را جمع نمی‌کند، خوششان مشغول جمع کردن می‌شوند، در نتیجه کودک فرصت آموزشش پیدا نمی‌کند، بنابراین ترجیح می‌دهد، وظایف خود را به دوش دیگران بیندازد.همچنین مشکلات و اختلالات روحی و عاطفی مانند افسردگی، استرس، بیش فعالی، طلاق والدین، مرگ نزدیکان و ... نیز می تواند در بی نظمی کودکان موثر باشد.

# اختلالات روانی مد جدید کاربران فضای مجازی!

درحالی که بیماران دچار اختلالات روانی از شرایط سخت روحی رنج می‌برند در فضای مجازی تب مدعیان مبتلا به این بیماری بسیار داغ شده است.

«چند وقتیه منم شده همه تو فضای مجازی به اختلال روانی دارن»، «بخنا ADHD و OCD همش اختلال روانیه، ماهایی که باهاشون درگیریم زندگی‌مون مختل شده نمی‌دونم شما چرا دوست دارید باهاش کلاس بنذارید»، این بخشی از پیام‌های کاربران در هفته گذشته در فضای ایکس است. تب بالای خود بیمار انگاری در فضای مجازی این روزها صدای مبتلاهای واقعی به اختلال‌های روانی را درآورده است و می‌گویند که «با مد شدن و سر زبان افتادن اختلال آنها توجه اطرافیان به عقق دردناک

## «آب بازی» کلاس درس طبیعت برای کودکان



از مزایای آب‌بازی در رشد و توسعه مهارت‌های کودکان و چند روش آب‌بازی در آبارنتمان برایتان می‌گوییم.

ما که از نسل خانه‌های حیاط‌دار به جا مانده‌ایم ظهرهای داغ تابستان را با آب‌بازی در حیاط به خاطر داریم. حتی صدای مادرمان را یادمان است که به خیس شدن رخت‌های بدن‌شده روی بند اعتراض می‌کرد.آب‌بازی در ایران ما رسمی قدیمی است. در ایران باستان بیشتر جشن‌ها و رسم‌های تیر ماه با رسم «آب‌پاشی» همراه بوده و با هدف دعا برای بارش باران و خنک شدن گرمای تیر تابستان برگزار می‌شده‌اند. به سراغ «رها شامحمدی» مشاور و روان‌مدانگر کودک رفتیم تا از مزایای آب‌بازی برای کودکان آگاهانم کند.

❖ **کلاس درس طبیعت برای کودک**

امروزه به‌خاطر تغییر سبک زندگی، ارتباط انسان با طبیعت و محیط‌های طبیعی بسیار محدود شده و کودکان اغلب مشغول بازی یا مصنوعات ساخته بشر هستند. درحالی‌که انسان در محیط طبیعی رشد کرده و از دل طبیعت بیرون آمده اما به‌جای اینکه در شکل سکونت‌خود ایجادکنند، سبک زندگی‌اش را تغییر داده و ارتباطش را با محیط قطع کرده است. این قطع رابطه با طبیعت، فرصت رشد طبیعی و کسب تجربیات شگفت‌انگیزی را از کودک گرفته است. ارتباط کودکان با عناصر طبیعت، مانند آب و خاک، آثار عمیق و مثبتی بر رشد و تکامل آنها دارد. تجربه‌های طبیعی که کودکان از طریق بازی و تعامل با محیط پیرامون خود به دست می‌آورند، به شکلی بی‌واسطه و مستقیم بر توسعه مهارت‌های گوناگون آنها اثرگذار است.شاه‌محمدی با این مقدمه می‌گوید: «ارتباط کودکان با عناصر طبیعت، فراتر از خلق لحظات شاد و سرگرم‌کننده، به‌عنوان یک عامل مهم در توسعه رشد همه‌جانبه آن‌ها نقش دارد. در واقع طبیعت، به‌عنوان یک کلاس درس بزرگ و همه‌جانبه، زمینه‌ساز رشد و پیشرفت در تمامی ایجاد زندگی کودکان است.»

❖ **فواید آب‌بازی برای کودک**

در میسان عناصر طبیعت، بازی با آب یک فعالیت جذاب و آموزنده برای کودک است که به اعتقاد شاه‌محمدی «باعث رشد کودکان در ایجاد مختلف فیزیکی، شناختی، عاطفی و اجتماعی، و تبدیل شدن آنها به فردی سالم‌تر، خلاق‌تر و توانمندتر می‌شود.»شاه‌محمدی ابعاد و جزئیات این رشد را در این‌گونه توصیف می‌کند:

۱. **رشد فیزیکی**

❖ توسعه مهارت‌های حرکتی درشت: بازی در آب، نیاز به حرکات بزرگ و پیچیده دارد، مانند شنا کردن، پریدن و دویدن در آب که باعث تقویت عضلات بزرگ و بهبود هماهنگی بدن می‌شود.

❖ تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف: استفاده از اسباب‌بازی‌های کوچک در آب، گرفتن و رها کردن اشیاء و بازی با آب باعث بهبود مهارت‌های حرکتی ظریف مانند گرفتن، چنگ‌زدن و دستکاری اشیاء می‌شود.

❖ افزایش تعادل و هماهنگی: حرکت در آب به بهبود تعادل و هماهنگی کودک کمک می‌کند. چون مقاومت آب نیاز به کنترل بیشتر بدن و تقویت حس وستیبولار (تعادل) دارد.

۲. **رشد شناختی**

❖ تقویت مهارت‌های حل مسأله: آب‌بازی شامل فعالیت‌هایی

بیماری‌شان کم شده است.» پیش‌تر نیز اختلال Phobia فویا در بین کاربران فضای مجازی مد شده بود

و از هر چیزی که ترس داشتند اختلال فویا را به خودشان نسبت می‌دادند درحالی‌که فویا چیزی بسیار فراتر از ترس است.طبق آمار وزارت بهداشت جمهوری اسلامی حدود ۳۰ درصد جمعیت ایران دچار یکی از اختلالات روانی هستند. یعنی تقریباً ۲۱ میلیون نفر از مردم ممکن است درگیر اختلالاتی چون وسواس فکری، بیش فعالی، اضطراب اجتماعی و… باشند.اما آمارهای غیر رسمی فضای مجازی و تب خود بیمار بنداری در اینستاگرام و توئیتر به گونه‌ای است که گویا اغلب جمعیت کشور با بیماری‌های روانی دست و پنجه نرم می‌کنند.کارشناسان معتقدن این وضعیت حاصل یک تب جهانی است و پزشکی



### آکهی تجدید فراخوان ارزیابی کیفی

### جهت برگزاری مناقصه عمومی به صورت یک مرحله ای نوبت دوم

شرکت پالایش نفت لاوان درنظر دارد درخواست های زیر را پس از انجام فرآیند ارزیابی کیفی و احراز صلاحیت از طریق مناقصه عمومی به شرکت های مجرب و واجد شرایط واگذار نماید.

#### خرید یک دستگاه HC Blow Down PUMP و دو دستگاه Wash Water Circulation Pump

(مجوز شماره ۵۳۱۷۳۶۵۸)– (میزان سپرده –۹۸۱،۹۸۷،۵۰۰ ریال) – (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۳۰۹۳۷۶۹۰۰۰۱۴۰)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۲۷/۰۳/۱۴۰۳، مهلت دریافت اسناد: ۱۰/۰۴/۱۴۰۳، مهلت ارسال پاسخ استعلام (بارگزاری اسناد در سامانه ستاد ایران): ۲۴/۰۴/۱۴۰۳

#### خرید ۵ ست سنسور دما و سطح آب مخازن فر آورده تقاضای شماره– RLD–۰۲۰۳۹۲۷ LA

(مجوز شماره ۵۳۱۷۳۶۵۶)– (میزان سپرده– ۹۸۱،۹۸۷،۵۰۰ ریال) – (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۳۰۹۳۷۶۹۰۰۰۱۳۸)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۲۷/۰۳/۱۴۰۳، مهلت دریافت اسناد: ۱۰/۰۴/۱۴۰۳، مهلت ارسال پاسخ استعلام (بارگزاری اسناد در سامانه ستاد ایران): ۲۴/۰۴/۱۴۰۳

#### خرید Hydraulic Torque Wrench و لوازم جانبی تقاضای LA–۴۰۲۳۸۱۹ RLD

(مجوز شماره ۵۳۱۷۳۶۵۷)– (میزان سپرده –۱،۸۷۸،۵۵۶،۸۷۰ ریال)– (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۳۰۹۳۷۶۹۰۰۰۱۳۹)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۲۷/۰۳/۱۴۰۳، مهلت دریافت اسناد: ۱۰/۰۴/۱۴۰۳، مهلت ارسال پاسخ استعلام (بارگزاری اسناد در سامانه ستاد ایران): ۲۴/۰۴/۱۴۰۳

لذا از متقاضیانی که دارای شرایط زیر می باشند دعوت می گردد تا پس از مطالعه شرایط مناقصه از طریق دریافت اسناد از آدرس WWW.LORC.IR (لینک مناقصه هاواستعلام ها –زیر گروه مناقصه ) مطابق با اطلاعات درخواستی نسبت به دریافت اسناد و بارگزاری پاسخ استعلام در مهلت مقرر شده در سامانه ستاد ایران اقدام نمایند تا پس از ارزیابی و تأیید صلاحیت، جهت شرکت در مناقصه اقدام لازم به عمل آید. مناقصه گر می بایست متعهد گردد مفاد قانون حداکثری تولید و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی طی بخشنامه شماره ۳۰۲۰۶ مورخ ۱۵/۰۳/۹۸، ریاست محترم جمهوری و بخشنامه شماره ۹۹/۱۹۰۹۱/۳۶۴ مورخ ۱۲/۰۳/۹۸، مجلس شورای اسلامی جهت تامین این کالا رعایت نموده است.

**الف: شرایط انجام کار**

۱- دارا بودن تجهیزات و امکانات و تخصص لازم و توانایی انجام کار

۲- دارا بودن توانایی مالی و فنی کافی جهت انجام موضوع مناقصه

۳- دارا بودن شخصیت حقوقی

۴- مناقصه گر نباید مشمول قانون منع مداخله در معاملات و مناقصات باشد.

**ب: در یافت اسناد و ارسال پاسخ استعلام**

۱- اعلام آمادگی از طریق دریافت اسناد در سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir) و ارسال پاسخ استعلام مطابق زمان بندی اعلام شده

۲- دریافت اسناد و بارگزاری مدارک تا تاریخ درج شده در سامانه ستاد ایران الزامی میباشد.

۳- کلیه مدارک باید در مهلت مقرر به صورت منظم و دسته بندی شده در پوشه های مجزا و با نام، مطابق دستور العمل بارگزاری مدارک ارزیابی کیفی پیوست اسناد مناقصه در سامانه ستاد ایران بارگزاری شوند و به مدارک اسرالی میهم، ناقص،مخدوش و دارای مغایرت و

- زمان گشایش پاکات بعد از ارزیابی کیفی پیشنهادها و مطابق شرایط اعلام شده در دفترچه مناقصه به اطلاع مناقصه گران خواهد رسید.

**آدرس اینترنتی شرکت پالایش نفت لاوان: www.lorc.ir**

**آدرس:** هرمزگان، بندرعباس، گلشهر شمالی، بلوار دانشگاه، بلوار مصطفی خمینی، پلاک ۰، ساختمان آریا، طبقه همکف، کد پستی: ۱۹۷۴۴-۷۹۱۵۳
**تلفن:** ۰۷۱۳۲۸۳۱۸۸۸۱ داخلی (۱۴۷- ۱۴۸) و ۰۷۱۳۲۸۱۷۳۴۳۰ - ۰۷۱۳۲۸۱۰۹۱۰۹۱۰۸۱، فاکس: ۰۷۱۳۲۸۳۱۸۸۸۲ (۰۷۱) آدرس ایمیل: Lavantenders@lorc.ir

### روابط عمومی و امور بین الملل شرکت پالایش نفت لاوان

■ **راهکار چیست؟**

والدین معمولاً سعی می‌کنند که کودکان خود را به شیوه های مختلف تربیت و منضبط کنند. برای ششروغ والدین باید آرامش خود را حفظ کنند و با آنها با پرخاش و تندى صحبت نکنند و فریاد نزنند بلکه رفتاری منطقی داشته باشند.همچنین منظم بودن را به کودکان یاد دهند، فقط به آن‌ها نگویند که وسایلشان را مرتب کنند، بلکه ابتدا روش مرتب کردن وسایل را به کودکان آموزش دهند و در مراحل بعد از آن‌ها مرتب بودن را بخواهید. برای جذب کودکان به نظم بهتر است والدین ابتدا به آن‌ها در انجام کارها کمک کنند.برای تشویق کودکان به نظم و مرتب بودن با دیدن این صحنه، خوششان را خوشحال نشان دهند و از آن‌ها سپاس گزاری کنند یا برای تشویق بیشتر غذایی که دوست دارند را برایشان درست کنند.والدین باید با کودکان قاطع برخورد کنند و به قانونی که می‌گذارند پایبند باشند. اگر زمانی که از آن‌ها می‌خواهید که اتاقشان را مرتب کنند اما با مشاهده سرپیچی آن‌ها بلافاصله خودتان را تماش را تمیز می‌کنید، باید بدانید که آن‌ها دیگر به راحتی به حرف شما گوش نمی‌دهند، چرا که آن‌ها در می‌یابند که هر چه بر زبان می‌آورید با هدف و منظورتان فرق دارد. مرتب کردن اتاق فرزندتان در بلند مدت باعث از دست رفتن حس مسئولیت‌پذیری در کودکان می‌شود.همچنین تقسیم یک کار بزرگ به قسمت های کوچک تر به کودکان کمک می‌کند که راحت تر مرتب کردن اتاقشان را انجام دهند چراکه بسیاری از آن‌ها نمی‌دانند باید از کجا شروع کنند برای مثال وقتی مسى خواهد اتاقش را مرتب کند شما مى‌توانید در این زمان مرتب کردن اتاق را به چهار بخش تقسیم کنید و از آن‌ها بخواهید در زمان های مجزا روی هر بخش کار کنند، برای نمونه اول آشفستل ها، اسباب بازی ها، لباس ها و ... را انجام دهند.والدین باید حس همکاری و مسئولیت را در کودکان پیدار کنند و کارهای متناسب با سن آنها، به آسان واگذار کنند. با این کار کودکان به رفتارهای خود توجه کرده و مسئولیت‌پذیر می‌شوند.همچنین در مقابل بی‌نظمی‌ها و تکرار نشدن این اقدام باید از شیوه محروم ساختن بهره ببرید البته این محرومیت‌ها باید هوشمندانه و با دقت و متناسب سن کودک باشد.والدین می‌توانند برای بازی کردن کودکان ساعت تعیین کنند و بعد از تمام شدن بازی وسایل خودشان را جمع کنند. در زمان بازی از آنها نخواهید که نظم و ترتیب را رعایت کنند، بلکه به آن‌ها گوشزدکنند که پس از پایان بازی اسباب بازی‌ها را سر جایش قرار دهند.



### سرگذشت استاد دانشگاهی که دزد شد!

از اسستادان برتر دانشگاهی دررشته مترجمی زبان فرانسه بودم اما شرکت در یک پارتي شبانه،سرنوشت مرا به گونه ای تغییر داد که امروز نه تنها از آن ثروت و خودروهای خارجی خیری نیست بلکه به دزدی کارتن خواب تبدیل شده ام که...

این ها بخش از اظهارات مرد ۴۸ساله ای است که در عملیات ضربتی و گسترده نیروهای کلانتری شهید نواب صفوی مشهد و در راستای مقابله با سرقت های سرپالی از خودروها دستگیر شده بود. اگر چه ظاهری زولیده و تاسف بار داشت اما وقتی برای گفت وگو با دیگر سارقان و معتادانی که به همراه وی دستگیر شده بودند، زبان می گشودبسیار عالمانه و با ادب سخن می گفت. برای دقایقی به جملات ادیبانه و تامل برانگیز او خیره شده بودم که گفت:دیگر از این زندگی فلاکت بار خسته شده ام و می خواهم به زندگی گذشته ام بازگردم . روزهایی که در دانشگاه تدریس می کردم و به آن مهمانی شیطانی نرفته بودم... جمله آخر این دزد میانسال که خود را استاد دانشگاه معرفی می کرد، تکلم داد،او را به اتاق مددکاری دعوت کردم و این گونه «چلال»درباره سرگذشت تلخ خود ادامه داد:پدرم وضعیت مالی خوبی داشت و من و ۲خواهر بزرگ ترم در رفاه و آسایش روزگار می گذرانیدیم. خواهرانم برای ادامه تحصیل به خارج از کنسور رفتند و به همراه همسرانشان در کشورهای اروپایی ماندگار شدند.

البته مدتی بعد پدر و مادرم نیز به آن ها پیوستند ولی هر از گاهی برای دیدن من به ایران می آمدند. خلاصه در این شرایط من هم ادامه تحصیل دادم و چون برای دیدار خواهرانم در زمان تعطیلی مدارس به فرانسه می رفتم،زبان فرانسه را به خوبی آموختم و به همین دلیل هم در رشته مترجمی زبان فرانسه در دانشگاه تا مقطع دکترا ادامه تحصیل دادم. از سوی دیگر هم هیچ نگرانی درباره هزینه ها و مخارج زندگی ام نداشتم چسرا که پدرم یک واحد آپارتمانی بزرگ و خودروهای گران قیمت خارجی را برایم خریداری کرده بود. آن زمان در منطقه مرفه نشین شهر (پولوار سجاد)زندگی می کردم و در دانشگاه هم به تدریس مشغول بودم به طوری که از استادان برتر دانشگاه شناخته می شدم. در همین روزها با دختری از پستگانه ازدواج کردم و روزهای شیرینی را سپری می کردم تا این که به طور اتفاقی یکی از دوستان دوره دبیرستانم را دیدم.«علی» بعد ازترک تحصیل بنگاه دار بود و در زمینه خرید و فروش املاک فعالیت می کرد. آن ششب در حالی که دیدن «علی» به شدت خوشحال بودم، او مرا به یک دور هم نشینی ششپانه دعوت کرد. من هم به خاطر موقعیت شغلی که داشتم حتی به همسرم چیزی نگفتم وبدون اطلاع دیگران شب هنگام به نشانی محل پارتي حرکت کردم که در یکی از ویلاهای اطراف مشهد بود.آن جا در حالی بساط مصرف شیشه هرویین بهن شد که برخی از مهمانان با زنان غریبه حضور داشتند. اگر چه ابتدا در برابر تعارف مصرف شیشه مقاومت کردم ولی خیلی زود با اصرارهای «علی» که با یک بار مصرف معتاد نمی شوی! و به ما ضدحال زن،کوتاه آدمم و برای اولین بار لب به مواد مخدر صنعتی زدم و این گونه مسیر زندگی ام تغییر کرد چرا که بعد از گذشت چندماه زمانی به خود آمدم که دیگر یک معتاد حرفه ای بودم. در آن پارتي با زن جوانی هم آشنا شدم که مدعی بود جنس (شیشه)خوبی دارد و هر وقت تماس بگیرم خودش پنهانی برایم مواد می آورد و موارد دیگری که از بیان آن شسرم دارم ...خلاصه مدتی بعد در حالی همسرم متوجه اعتیادم شد که من دیگر مدام از دانشگاه به بهانه های مختلف غیبت می کردم و به همین دلیل هم خیلی زود مرا اخراج کردند. هنوز هم نمی فهمیدم که در مسیر تباهی قرارگرفته ام تا حدی که حساب بانکی ام خالی شدد و من برای تهیه موادمخدریه فروش لوازم منزل رو آوردم. وقتی با اعتراض همسرم روبه رو می شدم، چاقو می کشیدم و او را کتک می زدم. دست خودم نبود، خماری شسدید و تاثیر مواد مخدر روان گردان کاری با من کرد که حتی به دختر کوچکم نیز رحم نمی کردم و او را هم زیر مشت ولگد می گرفتم. «شپما»بارها تلاش کرد تا مرا از این وضعیت فلاکت بار نجات دهد اما فایده ای نداشست تا این که بالاخره او دخترم را به آغوش گرفت و به منزل پدرش پناه برد،بعد هم تقاضای طلاق داد و من هم مجبور شسدم سند بی ام و گران قیمت را به جای مهریه اش به نام او بزنم!حالا فقط واحد آپارتمانی برایم مانده بود که روزی «علی»زیر پایم نشست که آن را بفروشم تا او برایم منزلی کوچک در حاشیه شهر خریداری کند. بالاخره هم او و دوستانش منزلم را به نصف قیمت از چنگم درآوردند و من دیگر نتوانسشتم منزلی برای خودم بخرم. این درحالی بود که مصرف مواد مخدر منن از روزی ۳۰هزار تومان به روزی یک میلیون تومان افزایش یافته بود و من همه پول ها را دود کردم. دیگر حتی توان خرید نان خالی را هم نداشتم، این بود که به زندگی در پارک ها و زیر بل ها رو آوردم و به قول معروف کارتن خواب شسدم. آن جا بود که با پیشنههاد دیگر معتادان به سرقت قطعات و محتویات خودروها پرداختم تا هزینه های اعتیاد را تامین کنم. پدر ومادرم نیز وقتی ماجرای اعتیاد و طلاق مرا شنیدند، دیگر سراگی از من نگرفتند و این گونه از تدریس در دانشگاه به این زندگی وحشتناک رسیدم اما ای کاش ...

### مفتودی

**اصل قراردادواگذاری زمین به شماره ۳۹۲۷-۱۷/۱۰/۱۳۹۱ مالکیت:فربیا خالقی (۲۵۷۱۹۵۵۵۷) زمین مسکونی واقع درمنطقه آزاد قشم،شهرک گلستان کوی میخک قطعه ۲۹مفتودواز درجه اعتبارساقط می باشد.**

## حوادث

# هشدارهایی برای مقابله با گرمزدگی در تابستان



**گروه حوادث// رئیس سازمان اورژانس کشور، با اشاره به فرارسیدن فصل تابستان و احتمال گرمزدگی راهکارها و هشدارهایی را برای مقابله با گرمزدگی ارائه کرد.**

جعفر میعادفر درباره گرمزدگی گفت: در ایام تابستان هستیم و به نوعی گرم‌ترین فصل سال را تجربه می‌کنیم. در این میان گرمزدگی یکی از مسائلی است که سلامت هموطنان را تهدید می‌کند؛ اما با رعایت برخی نکات ساده به راحتی می توان از ابتلا به آن جلوگیری و پیشگیری کرد. به همین دلیل شهروندان باید اطلاعات خود را در این زمینه بالا برده

تا با اقدامات پیشگیرانه دچار آن نشده و یا در صورت ابتلا، اقدامات اولیه را انجام بدهند.وی با اشاره به مفهوم گرمزدگی افزود: بدن انسان در حالت معمولی می‌تواند به روش‌های مختلف ازجمله تعریق و تبخیر، دمای خود را در محدوده طبیعی حفظ کند. اما زمانی‌که فرد تحت تاثیر گرمای زیادی قرار می‌گیرد؛ دمای بدن بالا می‌رود. در این حالت بدن عرق کرده و آب و املاح از دست می‌رود و اینگونه علائم گرمزدگی آغاز می‌شود.میعادفر دربارۀ مهم‌ترین علائم گرمزدگی گفت: مهم‌ترین علائم این بیماری شامل افزایش دما بدن، سردرد خفیف، کاهش هوشیاری، احساس ضعف، تعریق شدید، حالت تهوع و افت فشار خون است. همچنین در گاهی موارد فسرده به گرفتگی عضلات به ویژه عضلات شکم دچار می شود.

وی با اشاره به اقدامات اولیه درمان گرمزدگی افزود: در ابتدا باید فرد را از محیط گرم سریعاً خارج کرده و به محیط خنک یا زیر سایه منتقل کنید و بیمار را در وضعیت خوابیده به پشت قرار دهید. دقت کنید که عضلات منقبض فرد را در حالت استراحت قرار دهید.رئیس سازمان اورژانس کشور با بیان اینکه حفظ آرامش بیمار بسیار اهمیت دارد؛ ادامه داد: تیم های پزشکی کمک خواهند.وی افزود: تا زمان رسیدن لباس‌های اضافه بیمار را خارج کنید و بیمار را توسط ملافه یا پوشش مرطوبی بپوشانید. اگر بیمار هوشیار است و تهوع

## قتل فجیع همسر تحت تاثیر توهم شیشه



**گروه حوادث// رئیس پلیس آگاهی پایتخت از دستگیری مردی که تحت مصرف شیشه همسرش را در مقابل چشمان دو فرزندش به قتل رسانده بود، خبر داد.**

سردار علی ولی‌پور گودرزی در تشریح

اعتراف کرد و گفت که مواد مخدر رنگ زندگی‌اش را به سیاهی کشاند و این موضوع باعث شده به همسر شکاک شود و که او سر همین موضوع خیلی ناراحت شدد و خانه را بهمراه فرزندان خردسالش ترک کرده و مدتی به منزل خواهرش رفته بود.

متهم که در روز ارتکاب جنایت نیز شیشه مصرف کرده بود و برای اینکه همسر خود را به خانه برگرداند تصمیم گرفت به منزل خواهر همسرش برود.

در آنجا که دو فرزندش نیز حضور داشتند که این زن و شوهر با یکدیگر مشاجره پیدا کردند و در نهایت مرد جوان نیز در یک لحظه کنترلش را از دست داده و با ضربات چاقو همسرش را به قتل نگذاشته بود که موفق به شناسایی مرد جنایتکار در یکی از خیابان‌های جنوب تهران شده و بلافاصله او را دستگیر و به مقر انتظامی منتقل کردند.

ولیپور گودرزی با اشاره به انجام بازجویی از متهم دستگیر شده، گفت: متهم که به‌خاطر مصرف شیشه توهم‌های شدیدی داشت در جریان تحقیقات مقدماتی به ماجرای جنایت

دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ به بیمارستان مذکور مراجعه کرده و در آنجا و با جسد زن جوانی مواجه شسندند که با ضربات چاقو به قتل رسیده بود. بررسی‌های اولیه نشان می‌داد که مقتول در جریان درگیری در خانه خواهر خود توسط شوهرش به قتل رسیده است.

وی ادامه داد: با به‌دست‌آمدن هویت متهم، کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت به بررسی میدانی در اطراف محل جنایت پرداختند و در این شرایط ساعتی از جنایت نگذشته بود که موفق به شناسایی مرد جنایتکار در یکی از خیابان‌های جنوب تهران شده و بلافاصله او را دستگیر و به مقر انتظامی منتقل کردند.

ولیپور گودرزی با اشاره به انجام بازجویی از متهم دستگیر شده، گفت: متهم که به‌خاطر مصرف شیشه توهم‌های شدیدی داشت در جریان تحقیقات مقدماتی به ماجرای جنایت

## ۵

یکشنبه ۳ تیر ۱۴۰۳

۱۶ ذی الحجه ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۱۴۴۷۱

### حوادث جهان

#### برخورد مگر با ۲ قطار در شبلی

■ **برخورد ۲ قطار در نزدیکی پایتخت شبلی منجر به مرگ دو خدمه و مصدوم شدن ۹ مسافر شد.**بنابر گزارش رسانه‌های در این حادثه یک قطار حامل مسافر با قطاری دیگر در نزدیکی «سانتاگو»، پایتخت این کشور برخورد کرد و دست‌کم ۲ نفر از خدمه در این تصادف جان‌باخته و ۹ نفر دیگر از جمله چهار تبعه چینی زخمی‌شدند.در این حادثه که شامگاه پنجشنبه رخ داد قطار حامل مسافران حدود هزار و ۳۴۶ تن فلز مس نیز حمل می‌کرده و با قطاری که در حال آزمایش سرعت بوده، برخورد کرده است.«خوان کارلوس مونوز»، وزیر حمل و نقل شیلی اعلام کرد تحقیقات برای بررسی جزئیات حادثه و علت دقیق وقوع آن ادامه دارد.تاکنون راننده قطار آزمایشی و یک اپراتور راه‌آهن مورد بازجویی قرار گرفته‌اند و به اتهام قتل شبه‌عمد ناشی از سهل‌انگاری بازداشت‌شده‌اند.

#### سروقت خشن از خانه اسطوره فوتبال ایتالیا

■ **سارقان مسلح با حمله به منزل روبرتو باجو اسطوره فوتبال ایتالیا، اموال او را سرقت و خودش را مجروح کردند.**طبق اعلام رسانه‌های محلی، پنجشنبه شب باجو و اعضای خانواده‌اش در منزل خود در منطقه آتاویلا وپجنتینای ایتالیا مشغول تماشای بازی تیم‌های ملی ایتالیا و اسپانیا بودند که گروهی از سارقان مسلح به منزل او حمله کردند و اسطوره سابق فوتبال ایتالیا را که با آنها درگیر شد با قنای اسلحه از ناحیه سر مجروح کردند.سارقان که گویا ۵ نفر بوده‌اند پس از مجروح کردن باجو، او و دیگر اعضای خانواده‌اش را در یک اتاق حبس کردند و تمام اموال ارزشمند آنها از جمله پول، جواهرات و ساعت‌های مچی قیمتی را به سرقت بردند. باجوی ۵۷ ساله پس از این اتفاق با شکستن در اتاقی که در آن حبس شده بود با پلیس و اورژانس تماس گرفت و به بیمارستان منتقل شد.بر اثر ضربه وارد شده، سر او چندین بخیه خورده است. پلیس ایتالیا با بررسی تصاویر ضبط‌شده از دوربین‌های مدار بسته منزل باجو، تحقیقات خود را برای شناسایی سارقان آغاز کرده است.

#### ۷۵ هندی قربانی مشروبات تقلبی

■ **یک افسر پلیس محلی روز پنجشنبه تأیید کرد**که حداقل ۲۹ نفر در اثر مصرف مشروبات الکلی تقلبی در ایالت تامیل نادو در جنوب هند جان باختند و نزدیک به ۲۵ نفر دیگر با حال بسیار وخیم در بیمارستان بستری شدند.به گزارش هندوستان تایمز، گفته می‌شود بیشتر قربانیان کارگرانی بودند که مشروب تقلبی مصرف کرده بودند و علائمی مانند از دست دادن بینایی، استفراغ و سردرد داشتند. فروش مشروبات الکلی تقلبی در این منطقه پیاد می‌کند.افسر پلیس گفت که بیماران با حال وخیم به بیمارستان‌های مناطق اطراف منتقل شدند و بیم آن می‌رود تعداد قربانیان افزایش یابد.به دنبال این فاجعه، دولت ایالتی یک مقام ارشد و همچنین چند افسر ارشد پلیس را در منطقه تعلیق کرد.

# چه مواد غذایی برای گرمزدگی

# مفید است؟



# مصرف آبزیان باعث کاهش درصد سکنه های قلبی می شود

◀ **روابط عمومی شیلات هرمزگان**







بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۰:۰۹	اذان صبح ۰۳:۳۴:۰۰	اذان صبح ۰۳:۳۵:۱۹	اذان صبح ۰۲:۵۳:۰۰	اذان صبح ۰۳:۲۵:۳۷	اذان صبح ۰۳:۰۴:۴۳	اذان صبح ۰۳:۲۵:۰۸	اذان صبح ۰۳:۰۸:۳۲
طلوع آفتاب ۰۴:۵۱:۳۵	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۰۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۱۸	طلوع آفتاب ۰۴:۲۷:۵۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۴۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۰:۵۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۰۱	طلوع آفتاب ۰۴:۴۷:۴۴
اذان ظهر ۱۱:۴۸:۱۵	اذان ظهر ۱۲:۱۸:۳۹	اذان ظهر ۱۲:۱۰:۰۱	اذان ظهر ۱۱:۳۰:۰۰	اذان ظهر ۱۲:۰۲:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۴۵:۰۰	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۵۱
غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۵۴	غروب آفتاب ۱۸:۰۳:۱۳	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۴۲	غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۰۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۱۷	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۰۲	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۵۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۵۶
اذان مغرب ۱۹:۰۱:۳۵	اذان مغرب ۱۹:۴۲:۵۸	اذان مغرب ۱۹:۲۷:۴۹	اذان مغرب ۱۸:۴۹:۲۰	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۳۳	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۳۰	اذان مغرب ۱۹:۲۹:۲۹	اذان مغرب ۱۹:۲۱:۵۲

گروه اجتماعی // مخدر نام‌آشنایی که خود را زیر واژه لطیف و زیبای «گل» پنهان کرده، اگرچه طبق باور بسیاری اعتیادآور نیست، اما براساس آخرین نتایج پیمایش ملی اعتیاد، در مصرف‌کنندگان مستمر، بعد از تریاک، مصرف خانواده خشکش و گل یا فراوانی ۴/۴ درصد رتبه دوم را به خود اختصاص داده است؛ ماده مخدّری که از مشتقات گیاه شاهدانه محسوب می‌شود و تأثیر مستقیمی بر سیستم اعصاب مرکزی دارد و اثرات مخرب ذهنی و روانی برای فرد مصرف‌کننده بر جای می‌گذارد تا جایی که برخی بیماری‌های ژنتیکی مانند اسکیزوفرنی و افسردگی که هنوز فعال نشده‌اند را هم نشانه می‌گیرد و فعال می‌کند.

مصرف مخدر گل سال‌هاست مثل خوره به جان مردم ما افتاده، به گونه‌ای که جسم و روان آنان را ریزریز از بین می‌برد؛ اما حالا دیگر کار به مرز بحران رسیده و نگران‌کننده شده است، چراکه دیگر گل را فقط جوانان نمی‌شناسند، بلکه متأسفانه مصرف آن به سنین پایین‌تر و نوجوانان هم رسیده، چنان‌که براساس آخرین آمار کشور، مصرف گل در بین نوجوانان به ۰٫۶۶ درصد نیز رسیده است. جوانانی که با تصور اعتیادآور نبودن این ماده، قدم در راهی می‌گذارند که نتایجش معلوم نیست.

**\*** **گل‌ها، جایگزین مواد قدیمی!**

در گذشته، زمانی که صحبت از اعتیاد بـه میان می‌آمد، عموماً مصرف تریاک در ذهن‌ها تداعی می‌شد اما با گسترش انواع مخدرها همچون شیشه و گل نیز این دایره گسترده‌تر شده است. ماده‌ای که

گروه اجتماعی // رئیس انجمن جامعه شناسی ایران می‌گوید: پرخاشگری هنگامی اتفاق می‌افتد که فرد با همه تلاش معقول و منطقی خود به هدف مورد نظرش نرسیده یا شرایط موجود، او را از رسیدن به هدف دور کرده باشد.

دکتر سعیدفر دامه می‌دهد: انسان برای بقای خویش نسبت به محیط واکنش‌هایی دارد و هنگامی که با خطری رو به رو می‌شود یا مورد تهدید موقعیت قرار می‌گیرد واکنش سخت‌ از خود نشان می‌دهد. بنابراین به لحاظ بیولوژیکی یکی از واکنش‌های انسان، واکنش دفاع از خود است که گاه ممکن است این واکنش پرخاشگرانه باشد.وی می‌افزاید: به عقیده روانشناسان اجتماعی، پرخاشگری هنگامی اتفاق می‌افتد که فرد با همه تلاش معقول و منطقی خود به هدف مورد نظرش نرسیده یا شرایط موجود، او را از رسیدن به هدف دور کرده باشد که ناکامی در تحقق هدف، سبب پرخاشگری وی می‌شود.

## اجتماعی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۰:۰۹	اذان صبح ۰۳:۳۴:۰۰	اذان صبح ۰۳:۳۵:۱۹	اذان صبح ۰۲:۵۳:۰۰	اذان صبح ۰۳:۲۵:۳۷	اذان صبح ۰۳:۰۴:۴۳	اذان صبح ۰۳:۲۵:۰۸	اذان صبح ۰۳:۰۸:۳۲
طلوع آفتاب ۰۴:۵۱:۳۵	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۰۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۱۸	طلوع آفتاب ۰۴:۲۷:۵۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۴۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۰:۵۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۰۱	طلوع آفتاب ۰۴:۴۷:۴۴
اذان ظهر ۱۱:۴۸:۱۵	اذان ظهر ۱۲:۱۸:۳۹	اذان ظهر ۱۲:۱۰:۰۱	اذان ظهر ۱۱:۳۰:۰۰	اذان ظهر ۱۲:۰۲:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۴۵:۰۰	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۵۱
غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۵۴	غروب آفتاب ۱۸:۰۳:۱۳	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۴۲	غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۰۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۱۷	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۰۲	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۵۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۵۶
اذان مغرب ۱۹:۰۱:۳۵	اذان مغرب ۱۹:۴۲:۵۸	اذان مغرب ۱۹:۲۷:۴۹	اذان مغرب ۱۸:۴۹:۲۰	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۳۳	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۳۰	اذان مغرب ۱۹:۲۹:۲۹	اذان مغرب ۱۹:۲۱:۵۲

**مخدر گل** تأثیر مستقیمی بر سیستم اعصاب مرکزی و اثرات مخرب ذهنی برای مصرف‌کننده دارد

# شبخون «گل» به ژن‌ها

هم‌اکنون نیز مصرف‌کنندگان پرویاقرص خود را دارد. امید مساح، دکترای مطالعات اعتیاد در گفت‌وگو با جام‌جم نیـز در این‌باره می‌گوید: گل، ماده مخدّری است که طی چند سال اخیر، ریشه آن بیشتر از دسته کانابیس‌هاست و در آمریکا هم به آن ماری‌جوانا اطلاق می‌شود. ماده اصلی آن به نام THC، تأثیر اصلی و حالت نشنگی و عوارض جانبی در افراد ایجاد می‌کند. این ماده از گذشته و در اشکال مختلف استفاده می‌شد، بدین‌صورت که شیره گیاه را گرفته و با اسم حشیش یا چرس استفاده و بعدها نیز خود گیاه را به‌صورت غلف مصرف می‌کردند. وی همچنین می‌افزاید: درحال‌حاضر ماده مخدر گل، در بسته‌بندی‌های متفاوت و قابل‌پذیرش‌تر برای جوانان و نوجوانان تولید می‌شود. البته ماده موثرش را همچون یک دسته چای یا غلف خشک به‌صورت صنعتی و تقلیل‌شده روی آن اضافه و اسبیری می‌کنند. این کار اثربخشی آن را بالا می‌برد. درعین‌حال عوارض و مشکلات جانبی را هم سرعت می‌بخشد.

**\*** **گل‌های بر باد رفته!**

مرکز ملی مطالعات اعتیاد وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران با بررسی ۹۰ مطالعه صورت‌گرفته طی ۱۲ ماه اعلام کرد۱٫۲ درصد مردان ایرانی ۰٫۲درصد زـنـان ایرانی، ماده اعتیادآور گل مصرف

# چرا در بحث‌ها پرخاشگر می‌شویم؟

■ **انسان، افضل موجودات است**

رئیس‌انجمن جامعه‌شناسی ایران توضیح می‌دهد: اگر در هر

جامعه‌ای اعم از خانواده، گروه و غیره موقعیت تعریف شده‌وضعیتی را به وجود آورد که فرد نتواند در تعامل با دیگران به هدف خود برسد یا به آن نزدیک شود، آن فرد به شکل عقلانی رفتار می‌کند اما چنانچه خود را ناتوان ببیند یا در تعامل با دیگران احساس مانع تراشی از سوی طرف مقابل شود و نتواند به خوبی ایفای نقش کند به روش‌های غیرمنطقی و غیرعقلانی روی آورده و جنبه‌های عاطفی رفتارش افزایش پیدا می‌کند.معدفر می‌افزاید: انسان افضل موجودات است و بر همین اساس از روش‌های عقلانی استفاده می‌کند اما براساس جامعه‌شناختی، کنش‌های او جنبه‌های عاطفی نیز دارد بنابراین عکس‌العمل عاطفی یکی از کنش‌های

خانواده در چارچوب مقررات رفتارکنند همه چیز به خوبی پیش می‌رود و زمینه پرخاشگری بین افراد به وجود نمی‌آید اما شـرابطی را در نظر بگیرید که در خانواده‌ای قوانین استحکام نداشته باشد، در این صورت تمام اعضای آن خانواده حقوق همدیگر را تصبیع می‌کنند و آن جاست که هر لحظه امکان دعوا، منازعه و خشونت در شکلی بسیار حاد وجود دارد.رئیس انجمن جامعه‌شناسی ایران تصریح می‌کند: پرخاشگری در همه جوامع وجوددارد اما اینکه چرادر جامعه‌های بیشتر شدت پیدا می‌کند ناشی از سستی بنیان‌های اجتماعی و تعاملات اجتماعی آن جامعه است بنابراین وقتی هنجارها، قواعد و مقررات چه در سطح کلان و چه در سطح گروه‌های خاص و یا عرصه عمومی تضعیف می‌شود زمینه‌های پرخاشگری افزایش می‌یابد.

■ **چگونه بدون دعوا حرف خود را به کرسی بنشانیم؟**
این جامعه‌شناس می‌گوید: گفت و گو یک بستر اجتماعی است که طرفین گفت و گو به اضافه مخاطبانی

خانواده در چارچوب مقررات رفتارکنند همه چیز به خوبی پیش می‌رود و زمینه پرخاشگری بین افراد به وجود نمی‌آید اما شـرابطی را در نظر بگیرید که در خانواده‌ای قوانین استحکام نداشته باشد، در این صورت تمام اعضای آن خانواده حقوق همدیگر را تصبیع می‌کنند و آن جاست که هر لحظه امکان دعوا، منازعه و خشونت در شکلی بسیار حاد وجود دارد.رئیس انجمن جامعه‌شناسی ایران تصریح می‌کند: پرخاشگری در همه جوامع وجوددارد اما اینکه چرادر جامعه‌های بیشتر شدت پیدا می‌کند ناشی از سستی بنیان‌های اجتماعی و تعاملات اجتماعی آن جامعه است بنابراین وقتی هنجارها، قواعد و مقررات چه در سطح کلان و چه در سطح گروه‌های خاص و یا عرصه عمومی تضعیف می‌شود زمینه‌های پرخاشگری افزایش می‌یابد.

■ **چگونه بدون دعوا حرف خود را به کرسی بنشانیم؟**
این جامعه‌شناس می‌گوید: گفت و گو یک بستر اجتماعی است که طرفین گفت و گو به اضافه مخاطبانی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۰:۰۹	اذان صبح ۰۳:۳۴:۰۰	اذان صبح ۰۳:۳۵:۱۹	اذان صبح ۰۲:۵۳:۰۰	اذان صبح ۰۳:۲۵:۳۷	اذان صبح ۰۳:۰۴:۴۳	اذان صبح ۰۳:۲۵:۰۸	اذان صبح ۰۳:۰۸:۳۲
طلوع آفتاب ۰۴:۵۱:۳۵	طلوع آفتاب ۰۵:۱۲:۰۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۹:۱۸	طلوع آفتاب ۰۴:۲۷:۵۴	طلوع آفتاب ۰۵:۰۰:۴۰	طلوع آفتاب ۰۴:۴۰:۵۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۲:۰۱	طلوع آفتاب ۰۴:۴۷:۴۴
اذان ظهر ۱۱:۴۸:۱۵	اذان ظهر ۱۲:۱۸:۳۹	اذان ظهر ۱۲:۱۰:۰۱	اذان ظهر ۱۱:۳۰:۰۰	اذان ظهر ۱۲:۰۲:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۴۵:۰۰	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۵۹	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۵۱
غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۵۴	غروب آفتاب ۱۸:۰۳:۱۳	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۴۲	غروب آفتاب ۱۸:۳۰:۰۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۱۷	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۰۲	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۵۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۵۶
اذان مغرب ۱۹:۰۱:۳۵	اذان مغرب ۱۹:۴۲:۵۸	اذان مغرب ۱۹:۲۷:۴۹	اذان مغرب ۱۸:۴۹:۲۰	اذان مغرب ۱۹:۲۲:۳۳	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۳۰	اذان مغرب ۱۹:۲۹:۲۹	اذان مغرب ۱۹:۲۱:۵۲



است شعار بوج «گل اعتیاد آور نیست» از تصورات آنان پاک و به دست فراموشی سپرده شود.

- \* آمار تکان دهنده مصرف گل در کشور** دانشجویان دانشگاه‌های دولتی ۳٫۵ درصد دانش آموزان متوسط دوم ۰٫۶۶درصد کارگران ۶٫۸درصد افراد بیکار ۲۳٫۳درصد گروه سنی ۱۵ تا ۲۹ سال ۳۴٫۹درصد
- \* مصرف کنندگان گل بر اساس جنسیت** مردان ۸۴٫۶درصد زنان ۱۵٫۴درصد

## فرورین:

یکشنبه ۳ تیر ۱۴۰۳ | ۱۶ ذی الحجه ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۱۴۴۷

طالع بینی

**فرورین:**

به همت شماست که از انتقاد نسبت به افراد اطرافتان خودداری کنید.سعی کنید جاه‌طلبی‌های خود را متعادل و همیشه آرامش و متانت را در تمام اعمالتان حفظ کنید. اطراف شما افراد شایسته‌ای وجود دارند که می‌توانند به‌تنهایی با مشکلاتشان برخورد کنند؛ بنابراین از تجربیات و نظرات آنها بهره‌بگیرید.

**اردیبهشت:**

حمایت از باورهایتان، نه تنها به شما اعتمادبه‌نفس می‌دهد؛ بلکه قدرت و انگیزه لازم برای مواجهه با چالش‌های زندگی را فراهم می‌آورد.وقتی تصمیم‌های مربوط به اهداف خود را با اطمینان و اعتمادبه‌نفس می‌گیرید، به شما کمک می‌کند تا به سر‌وشت خود اعتماد و به سمت موفقیت حرکت کنید.

**خرداد:**

اگر درگیر احساسات عاشقانه شدید، باید شجاعت داشته باشید و بی‌تردید احساسات خود را اعتراف کنید، زیرا این‌می‌تواند به رشد روابط شما کمک کند. انرژی مثبت امروز می‌تواند تأثیر زیادی بر کلمات شما داشته و یک رابطه هماهنگ، بر از عشق و احترام متقابل را برای شما ایجاد کند. سلامت کل بدن شما به طور مستقیم با سلامت معده شما مرتبط است؛ بنابراین اهمیت ویژه‌ای به حفظ سلامتی معده خود دهید.

**تیر:**

امروز حتماً به تصمیم‌گیری درباره ترجیحاتان پیردازید که یکسک فرصت عالی برای انجام اقدامات مؤثر و قاطع است.به خود اعتماد کرده و موفقیت آینده خود را با اطمینان و اعتقاد به خود پیش‌بینی کنید؛ حتی جزئیات کوچک را هم در نظر بگیرید و به دستیابی به آنها اعتقاد داشته باشید.ا شجاعت و اعتمادبه‌نفس، به زندگی شخصی‌تان رنگ و جلالت بیشتری ببخشید و با پیش‌بینی‌های مثبت، یک رابطه سالم و متناسب را خلق کنید.

**مرداد:**

اگر ازدواج نکرده‌اید، حتماً به این مسئله مهم توجه کنید و به دنبال تغییر وضعیت خود بادقت بیشتری باشید.در ابراز علاقه و توجه به نشانه‌های مناسب، دقت کرده و از فرصتی برای برقراری یک ازدواج قوی و موفق استفاده کنید.حال و هوای امروز به شما انرژی خوبی می‌دهد و هر اقدامی که انجام دهید، می‌تواند موفقیتی را به همراه داشته باشد.

**شهریور:**

طالع‌بینی چینی به افراد متولد در ماه شهریور هشدار می‌دهد که احتمال وقوع اشتباهات در رفتار و نگرش‌های والدینی آنها وجود دارد.انرژی بالای امروز می‌تواند به شما کمک کند تا با هرگونه مشکل یا اختلافی در روابط خانوادگی خود مقابله کرده و آن را حل کنید.درصورتی‌که در موقعیت‌های دشوار قرار بگیرید، به منافع و بهترین مصلحت کودک خود اولویت دهید.

**مهر:**

امروز، اگر احساس طغیان خشم و عصبانیت می‌کنید، بهتر است از انتقاد نسبت به افراد اطرافتان خودداری کنید و سعی کنید با آرامش به موقعیت‌ها نگاه کنید. به نفعتان است که به همسر خود اعتماد کنید و با اعتقاد به هم و همکاری، بهترین راه‌حل‌ها را برای عبور از موقعیت‌های دشوار پیدا کنید.وقایع عصر امروز نئسانه‌ای از خوش‌بینی و امید بهترین پیشامدهاست، بنابراین با اعتمادبه‌نفس و انرژی مثبت، به هر اقدامی بپردازید.

**آبان:**

اگر ر وضعیت زندگی شخصی خود ناراضی هستید، بهتر است با خودتان خلوت کرده و به دنبال راه‌حل‌هایی برای بهبود وضعیت باشید.نگاه جدی به زندگی نباید از شادی و لذت آن محرومتان کند؛ زمانی را برای تقویت احساسات و ارتباطات مثبت خود در نظر بگیرید.تمرینات درمانی و حفظ سلامتی باید جدی گرفته شوند؛ زیرا این امر به بهبود کیفیت زندگی شما کمک می‌کند.

**آذر:**

در اطراف شما افراد شایسته‌ای وجود دارند که می‌توانند در مواجهه با مشکلات به شما کمک کنند. از تجارب و درس‌هایی که از آنها می‌آموزید، بهره‌بربرد و با این یادگیری‌ها، به یادداری و مقاومت بیشتر در زندگی پیشروی کنید.در زندگی شخصی، ثبات و استحکام منتظر شماست و توصیه می‌شود که همه چیز را در جای خود قرار داده و به تعادل و ثبات در روابط و انتخاب‌هایتان توجه کنید.

**دی:**

امروز بهتر است به ترجیحات خود توجه کنید و تصمیم‌های مهمی بگیرید.طالع‌بینی چینی نشان می‌دهد که روابط شما و عشقتان در حال تقویت و بهبود است؛ از این ارتباط مثبت بهره‌برید.با اهدای هدایا به همسر‌تان و برقراری ارتباط نزدیک‌تر، ارتباط شما بهبودیافته و احساسات شما تقویت خواهد شد.به برهیز از پر خوری توجه کرده و به حفظ ورزش و سلامتی بدنتان اهمیت بدهید.

**بهمن:**

اگر احساس موفقیت در زندگی شخصی خود را ندارید، بهتر است به تغییر وضعیت و رویارویی با چالش‌ها فکر کنید.انرژی مثبت و پایدار امروز، فرصتی مناسب برای ایجاد تغییرات مثبت در زندگی شماست؛ از این انرژی برای بهبود و پیشرفت استفاده کنید.اگر تمایل به درک و فهم دیگران دارید، می‌توانید به‌راحتی با تناقضات و اختلافات نظری که پیش می‌آید، مقابله کنید و از این تجربه‌ها برای رشد و یادگیری استفاده کنید

**اسفند:**

فال امروز برای متولدین اسفندماه نشان‌دهنده آینده‌ای پر از اتفاقات بزرگ و مهم است.حمایت از ایده‌هایتان می‌تواند به شما قدرت و انگیزه بیشتری بدهد و به شما کمک کند تا به موفقیت و غلبه بر مشکلات زندگی دست یابید.در زندگی خانواده‌گی، ممکن است همه چیز قابل‌پیش‌بینی نباشد.موفقیت شما به ثبات و پایداری شما بستگی دارد؛ بنابراین باید در مقابل تغییرات کوچک و ناگهانی آمادگی داشته باشید.



