



آب بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۸۲۹
کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳۵-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

لزوم ساخت و نوسازی ۶۰۰ مدرسه در هرمزگان؛

فولاد کاوه مطالبات مسؤلیت های اجتماعی امام جمعه را محقق کرده است؟

با توجه به اینکه ۶۰۰ مدرسه تخریبی، فرسوده و غیراستاندارد و ۶۰۰ مدرسه دیگر هم کمبود در استان داریم و بطور حتم با اعتبارات دولتی این ۶۰۰ مدرسه بزودی ساخته نمی شوند، پیشنهاد داریم امام جمعه بندرعباس از شرکت فولاد کاوه کیش بخواهند تا در بازسازی و ساخت ۶۰۰ مدرسه مورد نیاز استان مشارکت کنند تا میزان حمایت بنیاد مستضعفان از مستضعفان و دانش آموزان در این استان محروم و مستضعف توسط این نهاد انقلابی افزایش یابد

مفحه ۲ را بخوانید

افتتاح دستگاه ماموگرافی بیمارستان شهدا بندرلنگه

مفحه ۱ را بخوانید



عکس: دریا

گزارش ۸
رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در نماز جمعه میناب؛
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شرق استان (میناب) مجوز فعالیت گرفت

اعطای گواهینامه شایستگی محیط زیست به مدیر عامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس

استاندار هرمزگان در بازدید از پروژه نهضت ملی مسکن میناب؛
خلع ید پیمانکارانی که در عمل به تعهدات خود، کوتاهی کنند

رفع مشکل اسناد مالکیت محله «خواجه عطا» بندرعباس

یادداشت ۲
حق الناس کنجدی

به میزبانی شرکت پالایش نفت بندرعباس برگزار شد
معرفی برترین های نخستین جشنواره هنر درمانی ستاره

افتتاح دستگاه ماموگرافی بیمارستان شهدا بندرلنگه

داشت: دستگاه ماموگرافی، نقش مهمی در ارتقای کیفیت خدمات و تشخیص زودهنگام سرطان سینه در بانوان این منطقه خواهد داشت. دکتر غلامعلی جاودان افزود: با راه اندازی این دستگاه، دیگر نیازی به اعزام بیماران به سایر شهرها برای انجام ماموگرافی نیست و بانوان بندرلنگه و بخش های تابعه می توانند با خیالی آسوده و در کمترین زمان ممکن، از خدمات این دستگاه بهره مند شوند. دکتر جاودان بیان کرد: این دستگاه ماموگرافی، از پیشرفته ترین دستگاه های موجود در کشور است و می تواند تصاویر با کیفیتی را از بافت سینه ارائه دهد. این امر به تشخیص دقیق تر سرطان سینه و افزایش نرخ درمان آن کمک می کند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان عنوان کرد: از دیگر مزایای دستگاه ماموگرافی کیفیت تصویر بالا، تشخیص دقیق تر سرطان سینه، افزایش نرخ درمان سرطان سینه، عدم نیاز به اعزام بیماران به سایر شهرها می باشد. وی تصریح کرد: حضور این دستگاه در بیمارستان شهدا بندرلنگه، خبر مسرت بخش برای بانوان این منطقه است و گامی مهم در جهت ارتقای سلامت و کیفیت زندگی آنان به شمار می رود. در پایان مراسم از خیر سلامت عبدالجلیل امیدی تجلیل شد.

گروه خبر // با حضور رئیس و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی، فرماندار شهرستان، مسئول دفتر امام جمعه شیعه، امام جمعه اهل سنت، رئیس دانشکده غرب استان، رئیس بیمارستان شهدا بندرلنگه، اعضای شورای شهر بندرلنگه، خیر سلامت و جمعی از مسئولان، دستگاه ماموگرافی بیمارستان شهدا بندرلنگه افتتاح شد. به گزارش خبرنگار دریا، این دستگاه که از نوع



در دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با امام جمعه میناب مطرح شد

خبرهای مسرت بخش برای حوزه سلامت استان

حجت الاسلام و المسلمین ابراهیمی در این دیدار با ابراز خرسندی از پیشرفت های صورت گرفته در حوزه سلامت استان، اظهار داشت: خدمات ارزنده دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در اقصی نقاط استان قابل لمس است و این امر نشان دهنده تعهد و تلاش بی وقفه مسئولان و کارکنان خدمت این دانشگاه می باشد. دکتر جاودان در این دیدار با اشاره به برکات انقلاب اسلامی در حوزه بهداشت و درمان، گفت: تاسیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در سال ۱۳۶۵ نقطه عطفی در این زمینه بود. این دانشگاه در حال حاضر با ۹ دانشکده و ۵۶ رشته آموزشی، از مقاطع کاردانی تا فوق تخصص، به ۳۶۰۰ دانشجو خدمات ارائه می دهد. دکتر جاودان افزود: یکی از مهم ترین دستاوردهای اخیر، راه اندازی دو دانشکده جدید در شرق و غرب استان است. با فعالیت این دانشکده ها، خدمات آموزش پزشکی، بهداشتی و درمانی در شرق استان توسط دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

حجت الاسلام و المسلمین ابراهیمی در این دیدار با ابراز خرسندی از پیشرفت های صورت گرفته در حوزه سلامت استان، اظهار داشت: خدمات ارزنده دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در اقصی نقاط استان قابل لمس است و این امر نشان دهنده تعهد و تلاش بی وقفه مسئولان و کارکنان خدمت این دانشگاه می باشد. دکتر جاودان در این دیدار با اشاره به برکات انقلاب اسلامی در حوزه بهداشت و درمان، گفت: تاسیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در سال ۱۳۶۵ نقطه عطفی در این زمینه بود. این دانشگاه در حال حاضر با ۹ دانشکده و ۵۶ رشته آموزشی، از مقاطع کاردانی تا فوق تخصص، به ۳۶۰۰ دانشجو خدمات ارائه می دهد. دکتر جاودان افزود: یکی از مهم ترین دستاوردهای اخیر، راه اندازی دو دانشکده جدید در شرق و غرب استان است. با فعالیت این دانشکده ها، خدمات آموزش پزشکی، بهداشتی و درمانی در شرق استان توسط دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



گروه خبر // دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، در دیداری با حجت الاسلام و المسلمین محسن ابراهیمی، امام جمعه میناب و نماینده مردم در مجلس خبرگان رهبری، ضمن تشریح اقدامات انجام شده در حوزه سلامت استان، خبرهای مسرت بخشی را برای مردم استان اعلام کرد.



انابه و اناله راحون

برادر ارجمند و گرامی جناب آقای محمد جوادی

رئیس محترم انجمن تولید کنندگان

صادر کنندگان و فرآوری محصولات کشاورزی اتاق بازرگانی هرمزگان

با نهایت تامل و تالم در گذشت دایمی گرامیتان را خدمت شما و خانواده محترمتان

تسلیمت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه

و علو درجات و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسألت دارد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن

و کشاورزی هرمزگان



یکشنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۳
۱۰ ذی القعدة ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۴۵
خبر

بقاع و قدمگاههای بوشهر به قطب مراکز فرهنگی تبدیل شده اند

■ سید ابوالحسن بوشهری سرویس استان ها // مدیرکل اوقاف و امور خیریه ب استان بوشهر گفت: هم اینک ۱۳۹ بقعه متبرک و ۲۵۰ قدمگاه در این استان وجود دارد که به قطب و مرکز فرهنگی تبدیل شده اند. به گزارش خبرنگار دریا ؛ حجت‌الاسلام محمدرضا اسماعیل‌پور با گرامیداشت پنجم ذیقعدة به‌عنوان روز ملی تکریم و تجلیل امامزادگان اظهارکرد: مردم استان بوشهر در نقاط مختلف شهری و روستایی توجه ویژه‌ای به تکریم و زیارت بقاع متبرک دارند.سوی با بیان اینکه امام‌زادگان(ع)منتسب به ائمه طهارت علیه‌السلام هستند، افزود: ۲ هزار و ۵۰۰ نفر از مردم استان بوشهر مدیریت بقاع متبرک و قدمگاه‌ها در قالب هیات امنای این مراکز دینی و مذهبی را بر عهده دارند.اسماعیل پور بیان کرد: در امام‌زاده‌ها و قدمگاه‌ها انواع برنامه و طرح‌های فرهنگی در طول سال اجرا می‌شود.مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان بوشهر ضمن

تبریک دهه کرامت یادآور شد: در این دهه برنامه‌های ویژه در بقاع متبرکه ششخص برگزار می‌شود که این مراسم از میلاد با سعادت حضرت فاطمه معصومه (س) آغاز شده و تا میلاد با سعادت امام رضا علیه‌السلام با حضور زائران و اقتشار مختلف مردم استان بوشهر ادامه دارد.مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان بوشهر گفت: اوقاف با مشارکت بخش خصوصی پارسال هشت هزارو ۵۰۰ میلیارد ریال در زمینه طرح‌های اقتصادی در این استان سرمایه‌گذاری کرد.وی اظهار کرد: از این مبلغ پنج هزار میلیارد ریال برای ایجاد ۲ مجموعه پمپ بنزین در شهرمیستاهای عسلویه و جم با مشارکت بخش خصوصی هزینه شده است.اسماعیلی ادامه داد: همچنین مبلغ سه هزارو ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار در اختیار نماینده ولی قیبه در سازمان اوقاف و امور خیریه برای اجرای طرح ماهی در قفس هزینه شد.مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان بوشهر یادآور شد: تاکنون ۱۰ قفس برای تولید ماهی در دریا در این استان ایجاد شده و تا ۵۰ قفس نیز برنامه ریزی شده است.اسماعیل پور ادامه داد: از محل درآمدهای موقوفات پارسال ۱۰۰ میلیارد ریال برای فعالیت‌های فرهنگی، قرآنی و اجتماعی در استان بوشهر هزینه شد.وی تصریح کرد: در پنج سال اخیر یکهزار رقبه از محل درآمدهای موقوفات به سرجمع اماکن وقتی استان بوشهر اضافه شده است.

تأمین زمین برای ۷۰ هزار متقاضی طرح جوانی جمعیت در کشور

وی خاطر‌نشان کرد: ترانزیت کشور این پیام را به دنیا انتقال می دهد که ایران کشوری امن، آرام و ارزان برای انتقال گسترده کالا از شمال به جنوب و یک فرصت بی نظیر اقتصادی برای ایران است. پذیرایش با بیان اینکه در حوزه کردیورها، توافقات خوبی با کشورهای منطقه اتفاق افتاده است گفت: استان یزد یکی از استان های اقتصادی کشور است. وزیر راه و شهرسازی ادامه داد: در دولت جز خدمتگزاری شسانی برای خودمان قائل نبوده و نیستم، در این دولت تمام توان بر این است حتی دقیقه و لحظه ای را برای خدمت بیشتر به مردم دست ندهیم، البته در برخی شاخص‌ها تا نقطه مطلوب فاصله داریم. آیین واگذاری زمین رایگان بسه ۵۰۰۸ خانواده مشمول قانون جمعیت جوانسی در قالب پوشش خانواده رضوی جمعه شب در آستان مقدس امامزاده سیدجعفر محمد(ع) شهر یزد برگزار شد. مجموعا ۱۴ هزار و ۵۷۴ متقاضی در این استان برای دریافت زمین رایگان در قالب طرح حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ثبت‌نام کردند.

وی یادآور شد: در گذشته زندگی‌ها سخت‌تر بوده، امروز تعداد فرزندان خانواده‌ها کمتر شده اما زندگی‌های آنها سخت‌تر شده است.نصری از خانواده‌ها خواست تا ازدواج جوانان را تسهیل و آنها را تشویق به فرزندآوری کنند و ایمان داشته باشند که باید به افزایش جمعیت باران امام زمان کمک کنیم.

خطیب جمعه یزد تاکید کرد: مسئله فرزندآوری امروز برای شیعیان حیثیتی استست و نباید در این زمینه بی توجهی صورت گیرد باید خطر را احساس کنیم و دقت کنیم که جمعیت دیگران در حال افزایش است و نباید در این زمینه کوتاهی کنیم. فرزندآوری در مورد وری نیز بیان کرد: یکی از مشکلاتی که امروز در کشور ما وجود دارد این است که از نعمت‌های خدا به درستی استفاده نمی‌کنیم و فکر نمی‌کنیم چطور می‌توانیم از نعمت خدادادی به بهترین نحو استفاده کنیم.نصری عنوان کرد: بهره وری در انرژی یکی از مسائلی است که باید مدنظر مردم و مسئولان باشد و باید مراقبت شود تا در این زمینه اصراف صورت نگیرد و از همه نعمت‌های خدا به بهترین نحو استفاده شود.

وی همچنین با اشاره به فرا رسیدن سوم خرداد، روز آزادسازی خرمشهر بیان کرد: هیچکس فکر نمی‌کرد ایرانی‌ها بتوانند خرمشهر را آزاد کنند زیرا عراقی‌ها به نحوی عمل کرده بودند که راه هیچ نفوذی وجود نداشت اما عشق به کشور و امام، مقاومت و اخلاص رزمندگان ما، ایران را به پیروزی رساند و خرمشهر را به ما بازگرداند.نصری تصریح کرد: امروز خرمشهرهای بسیاری در پیش داریم و اگر در برابر دشمن کوتاه باییم، بی شک ضرر کرده ایم.

رشد کشور به سرانجام برسد؛ پس ضرورت دارد همه دست‌به‌دست هم دهیم تا تحقق طرح نهضت ملی مسکن را شاهد باشیم.

وی اضافه کرد: از شبکه های بانکی استان یزد و سراسر کشسور در خواست می شود تا برای تحقق طرح نهضت ملی مسکن کمک بیشتری کنند. **رشد ۵۵ درصدی ترانزیت کشور در سالجاری** وزیر راه و شهرسازی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: یکی از موضوعات مهم که می‌توان با مورد توجه قرار دادن آن کشور را به رشد رساند، کردیورهای شمالی جنوبی است. وی با اشاره به رشد حمل‌ونقل و ترانزیت کشور اظهار کرد: در سال گذشته نسبت به ۱۴۰۱ رشد نزدیک به ۶۰ درصدی را در حوزه ترانزیت شاهد بودیم، ترانزیت می‌تواند به‌اندازه نفت برای کشور سرمایه تولید کند.

پذیرایش افزود: این رشد ادامه دارد؛ در ۲ ماهه نخست امسال در مقایسه با مدت مشابه ۵۵ درصد رشد ترانزیت داشته ایم که امیدواریم امسال هم یک رکورد باور نکردنی را در ترانزیت کشور ثبت کنیم.

امام جمعه یزد:

مساله فرزندآوری برای شیعیان حیثیتی است

وی عنوان کرد: جامعه بشریت امروز نسبت به پندگان خدا این طور عمل می‌کند که هر چه خدا می‌گوید خلاف آن عمل می‌کند، در قرآن آمده که مال و فرزند می‌تواند وسیله عاقبت بخیری باشد اما فرزندآوری از مواردی است که دشمنان اسلام برای آن تبلیغات منفی می‌کنند.

ناصری از بی حجابی نیز به عنوان یک توطئه جهانی یاد کرد و گفت: دشمنان می‌خواهند ما همواره در محضر خدا معصیت کار باشیم و جامعه ما به فساد و گناه برسد بر این اساس مدام در حال ترویج بی حجابی و بی بند و باری هستند. وی تصریح کرد: آنها از سالهای قبل در مورد کشورهای اسلامی نقشه می‌کشیدند و می‌خواستند جمعیت کم شود به ویژه در مورد شیعیان به همین دلیل یا از نظر اخلاقی روی آنها کار می‌کردند یا از نظر مالی آنها را ضعیف نگه می‌داشتند.

امام جمعه یزد تاکید کرد: جمعیت کشور ما روز به اضمحلال است، اینها برنامه ریزی کردند که جوان نداشته باشیم به مسجد، مدرسه، کارخانه ... برود و باید تلاش کنیم از این شیوه و سبک زندگی برگردیم و نگرانی بابت معیشت و تأمین روزی فرزندان را از خود دور کنیم و به خدا توکل داشته باشیم و بدانیم که خدا روزی رسان است.

این عدد قابل توجهی است نشان توجه دولت سیزدهم به این موضوع است.

عزم جدی برای خروج از بحران جمعیتی پذیرایش با اشاره به اینکه یکی از برنامه‌های ویژه دولت پرداختن به موضوع جمعیت و جوانی جمعیت است افزود: کشور براساس یک سیاستگذاری اشتباه به سیاه‌چاله جمعیتی کشیده شده بود؛ اما در سال های اخیر قانون جوانی جمعیت توسط مجلس شورای اسلامی تصویب شد که نتایج مناسبی داشت. وی اضافه کرد: موضوع جوانی جمعیت فارغ از تاکیدات قانونی و اداری نیازمند عزم مجاهدانه ملی است و همه دستگاه ها ولو اینکه اگر تاکید قانونی بر آن نباشد، باید به میدان بیایند و همه دلسوزان، صاحبان تریبون، صاحبان قلم، موثرین و نخبگان در این زمینه احساس مسوولیت کنند.

آغاز ساخت ۲ میلیون و ۶۰۰ واحد طرح نهضت ملی مسکن در کشور

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به اینکه دولت تمام توان خود را برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن بکار گرفته است افزود: استان یزد در اجرای طرح

علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // وزیر راه و شهرسازی از تأمین و واگذاری اراضی طرح جوانی جمعیت برای ۷۰ هزار متقاضی واجد شرایط در کشور در سال گذشته خبر داد و گفت: تأمین این تعداد زمین کار راحتی نیست و بودجه قابل توجهی در این زمینه صرف شده است.

به گزارش خبرنگار دریا؛ مهرداد پذیرایش در آیین واگذاری زمین رایگان به ۵۰۰۸ خانواده مشمول قانون جوانسی جمعیت در قالب پوشش خانواده رضوی در یزد، ضمن تبریک دهه کرامت با بیان اینکه در طرح جوانی جمعیت تا این لحظه به بیش از ۹ هزار و ۳۰۰ متقاضی در استان یزد زمین واگذار شده استست افزود: میزان منابع دولتی در این استان برای آماده سازی اراضی عدد قابل توجهی است که این مهم نشان از تلاش متولیان امر در استان و اهتمام ویژه آن‌ها دارد.

وی اظهار کرد: بسه تمام متقاضیان جوانی جمعیت واجد شرایط در استان یزد، زمین واگذار شده است. وزیر راه و شهرسازی منابع مالی دولت برای آماده سازی واگذاری زمین در طرح یاد شده در استان را ۱۸۰ هزار میلیارد ریال بیان کرد و گفت:



علیرضا حائری زاده سرویس استان ها // امام جمعه یزد با اشاره به اینکه دشمن از سال‌ها پیش برنامه ریزی کرده تا شیعیان را در همه زمینه‌ها عقب نگه دارد، گفت: امروز مساله فرزندآوری برای شیعیان حیثیتی است.

به گزارش خبرنگار دریا ، آیت‌الله محمدرضا نصری در خطبه‌های این هفته نمازجمعه یزد با اشاره به سالروز ولادت امام رضا (ع) اظهار کرد: کنسی که خداوند به او منت بگذارد و بتواند ولایت و معرفت اهل بیت (ع) را داشته باشد، تمام خوبی‌ها را در خود جمع کرده است.

وی عنوان کرد: معرفت اهل بیت (ع) ناشی از معرفت خدا و پیامبر (ص) است و هر گاه به این بعد برسیم، هرگز گمراه نخواهیم شد.

نصری با بیان اینکه باید هر سه بعد زندگی امام رضا (ع) شامل

مدیرکل استاندارد بوشهر خبر داد

افزایش خدمات بازرگانی در بوشهر با کاهش زمان رسیدگی به اسناد

مشتاقی گفت: در برخی تحلیل های صاحبان کالا، گرفتن تاییدهای استاندارد در کاهش هزینه های گمرکی مهم است و وقتی به جای ۱۱ روز به ۶ روز کاهش می یابد، سعی می کنند کالاهای خود را از مبدأ بنادر استان بوشهر در حوزه واردات و صادرات انتخاب کنند.وی یادآور شد: با توجه به شعار امسال موضوع مردمی کردن مشارکت در تولید، به عنوان یک کلید واژه کاربردی و عملیاتی در اداره کل استاندارد بوشهر مورد توجه واقع شده و در ارائه خدمات نیز متناسب با این عنصر تلاش می‌شود.مدیرکل استاندارد بوشهر بیان کرد: شفاف سازی ارائه خدمات با کاهش مدت زمان رسیدگی به اسناد سبب شده که میزان ورودی اسناد واردات و صادرات به این اداره کل برای دریافت تاییده استاندارد در بازه زمانی یک ساله گذشته، افزایش ۱۰۰ درصدی را ثبت کند.

وی بیان کرد: برای صادرات خرما با پیاده سازی و تسهیل یک سری مقررات و اصلاحیه ها که مجوزهای آن با همکاری مدیریت ارشد استان و برخی دستگاه های متولی از سازمان استاندارد ایران و

سید ابوالحسن بوشهری سرویس استان ها // مدیرکل استاندارد بوشهر گفت: کاهش زمان خدمات ارائه شده برای تایید استاندارد کالاها در بوشهر سبب افزایش میزان استقبال صاحبان کالا به بنادر این استان شده است.

به گزارش خبرنگار دریا ، محسن مشتاقی در بازدید از خبرگزاری جمهوری اسلامی مرکز استان بوشهر اظهار کرد: استان بوشهر دارای آزمایشگاه های فنی متعدد برای تعیین استاندارد کالا است که در پاره ای، نمونه های آن در کشور وجود ندارد.

وی افزود: در کنار این آزمایشگاه های همکار، شاهد کاهش بررسی های فنی و اداری کالا از ۱۱ روز در دولت قبل به ۶ روز در اداره کل استاندارد بوشهر هستیم که در افزایش تمایل صاحبان کالا برای انتخاب بنادر این استان تاثیرگذار است.

مدیرکل استاندرد استان بوشهر تصریح کرد: این موضوع سبب شده که شاهد افزایش ورودی و خروجی های کالا از بنادر بوشهر باشیم که در رونق اقتصادی این استان موثر است.

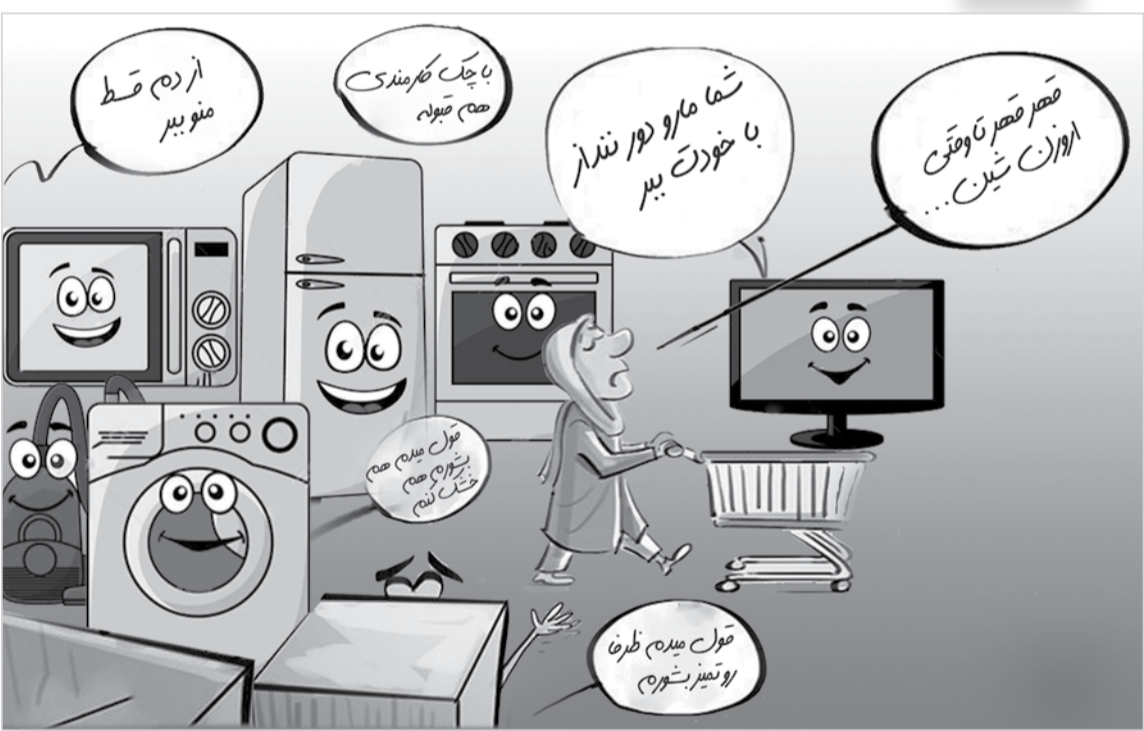
مواد مغذی که مصرف آنها پف زیر چشم را بر طرف می کند

وقتی بدن با کمبود این ۵ ماده مغذی روبه روض شود علائم و نشانه هایس در صورت ظاهر می شود، مانند:

- کمبود ویتامین ب ۱۲
- کمبود ویتامین سی
- کمبود ید
- کمبود امگا ۳
- کمبود آهن
- کمبود بیوتین یا ویتامین ب ۷

طرح: معصومه زارعی

کاریکاتور



طرح : معصومه زارعی

عکس روز



تجلیل از خادمان حرم مطهر امامزاده سیدمظفر(ع) در بندرعباس

محمد جدید

یکشنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۳
۱۰ ذی القعدة ۱۴۴۵
سال بیست و سوم شماره ۴۴۴۵
اَشپزی

حمص بادمجان به روش لبنانی



عربی با بادمجان کبابی معمولا از نخود‌واره هم استفاده می‌شود. اما می‌توانید این هوموس بادمجان را با لوبیا سفید نیز آماده کنید.

- مواد لازم برای تهیه حمص بادمجان**

بادمجان کبابی.....
روغن زیتون.....
۱/۲ لیوان فرانسوی دسته‌دار سبیز.....
۲ حبه نخود پخته یا **کنسروی**.....
۱ و نیم لیوان فرانسوی دسته‌دار ارده.....
۲/۳ لیوان فرانسوی دسته‌دار پودر زیره.....
۱/۲ قاشق مرباخوری صنایع خشک.....
۱ قاشق مرباخوری فلفل قرمز، فلفل سیاه و نمک.....
به مقدار لازم

■ مراحل طرز تهیه

*** مرحله اول: نخود را بپزید و بادمجان‌ها را کبابی کنید**
در اولین مرحله از طرز تهیه حمص بادمجان باید مثل روش تهیه هوموس نخود ابتدا نخودها را بخیسانید و سپس بزیزد. بعد از بخت باید پوست نخودها را جدا کنید. اضافه کردن مقداری زیره به نخود در حال پخت موجب از بین رفتن نفخ آن می‌شود و طعم بهتری به آن می‌بخشد. در صورت تمایل می‌توانید از کنسرو نخود آبگوشتی هم برای تهیه حمص بادمجان استفاده کنید.برای کبابی کردن بادمجان‌ها هم باید بادمجان را بشویید و با کمک چاقو چند تریه روی سطح بادمجان ایجادکنید. سپس یک نعله بچشک‌ن روی گاز قرار دهید و بادمجان‌ها را روی آن قرار دهید. زمانی که پوست بادمجان کاملاً کبابی شده، آن را برگردانید تا همه قسمت‌های بادمجان کبابی شود.

در این مرحله باید پوست بادمجان‌ها کبابی را جدا کنید و با همراه با نخود، ارده، سیر، روغن زیتون و نغا خشک، پودر زیره، فلفل قرمز، فلفل سیاه و نمک و مخلوطکن بپزید و خوب با هم ترکیب کنید. مواد را اقلتر هم بزیند تا غلظت آن شبیه به ماست شود.

■ مرحله سوم: حمص بادمجان کبابی را سر و کنید

بعد از این که مواد حمص بادمجان را ترکیب کردید، باید آن را در ظرف مورد نظر بپزید و همراه با نان بیضی برشته شده در فر یا هر نان دیگری که دوست دارید سرو کنید.

اهمیت مطالعه برای کودکان را نمی توان نادیده گرفت. کتاب خواندن می تواند به آموزش، رشد اجتماعی و شناختی کودک، رفاه و سلامت روان آنها کمک کند؛ اما انتخاب نوع کتاب نکته مهمی است که در ادامه به آن می‌پردازیم.

خواندن به ما این امکان را می‌دهد که از دنیای خودمان به دنیای دیگری منتقل شویم. در بین صفحات یک کتاب می‌توانیم در زندگی شخصیتهای داستانی غرق شویم و در مورد فرهنگی کاملاً متفاوت از فرهنگ خودمان بیاموزیم. همچنین می‌توانیم کلمات و عبارات جدید را یاد بگیریم، طیف وسیعی از احساسات را تجربه کنیم و مهارت‌ها و دانش‌هایی را کسب کنیم.به دلیل بتناسیل یادگیری، اثرات خواندن بر رشد کودکان بسیار گسترده است و مطالعات متعدد مزایای آن را برجسته کرده‌اند. اهمیت مطالعه برای کودکان را نمی‌توان نادیده گرفت. خواندن برای لذت بردن می‌تواند به آموزش، رشد اجتماعی و شناختی کودک، رفاه و سلامت روان آنها کمک کند.تحقیقات متعددی که توسط BOOKTRUST (مؤسسه خیریه کتاب‌خوانی کودکان در بریتانیا) انجام شده، مزایای عمیق خواندن برای رشد کودک را کشف کرده است. یک مطالعه به جزئیات تأثیر خواندن بر مهارت‌های سوادآموزی، تسهیل تعامل اجتماعی بین بزرگسالان و کودکان، و تشویق کودکان به تعامل با دنیای اطرافشان پرداخته است. همچنین بیان می‌کند که چگونه خواندن می‌تواند «منبع پایدار اطلاعات» در طول زندگی کودک باشد.مزایای متعدد دیگری نیز وجود دارد که خواندن می‌تواند بر رشد کودک داشته باشد، از جمله:

■ کمک به رشد شناختی؛
رشد شناختی به نحوه درک و تفکر ما درباره جهان خود با توجه‌به هوش، استدلال، رشد زبان و برداش اطلاعات اشاره دارد. با مطالعه برای کودکان، درک عمیقی از دنیای خود به آنها ارائه می‌کنید و مغز آنها را با دانش پیش‌زمینه پر می‌کنید. آن‌ها سپس از این دانش پس‌زمینه‌ای برای درک آنچه می‌بینند، می‌شنوند و می‌خوانند استفاده می‌کنند که این امر به رشد شناختی آنها کمک می‌کند.

■ توسعه همدلی؛

وقتی کتاب می‌خوانیم خودمان را در داستان پیش روی خود قرار می‌دهیم. این به ما امکان می‌دهد تا زمانی که زندگی شخصیت‌های دیگر را تجربه می‌کنیم، همدلی را توسعه دهیم و می‌توانیم با احساس آنها آشنا شویم. سپس کودکان می‌توانند از این درک برای همدلی در دنیای واقعی با افراد دیگر استفاده کنند. علاوه بر این، کودکان درک بیشتری از احساسات به دست خواهند آورد که می‌تواند به آنها کمک کند تا احساسات خود و دیگران را درک کنند. این به رشد اجتماعی آنها کمک شایانی می‌کند.

■ به‌دست‌آوردن درک عمیق‌تر؛

یک کتاب می‌تواند ما را به هر جایی برده؛ به شهر دیگری، به کشوری دیگر یا حتی به دنیایی جایگزین. با خواندن یک

بانوی دریا

در هر سنی چه کتاب‌هایی برای کودکان بخوانیم؟



کتاب، کودک در مورد افراد، مکان‌ها و رویدادهایی می‌آموزد که در غیر این صورت نمی‌توانستند یاد بگیرند. این به کودکان درک عمیق‌تری از دنیای اطراف خود و فرهنگ‌های متفاوت با خود آنها می‌دهد.

■ ایجاد روابط قوی‌تر؛

اگر والدین به طور منظم با کودک کتاب بخوانند، بدون شک رابطه قوی‌تری با او برقرار می‌کنند. مطالعه فرصتی را برای والدین و کودکان می‌کند تا رویدادی منظم و مشترک داشته باشند. علاوه بر این، احساس توجه، عشق و اطمینان را برای کودکان فراهم می‌کند که کلید پرورش و رفاه است.

■ واژگان گسترده‌تر؛

شنیدن کلمات با صدای بلند می‌تواند کودکان را در معرض طیف وسیعی از واژگان و عبارات جدیدی قرار دهد که ممکن است در غیر این صورت نشنیده باشند. با خواندن روزانه برای کودک، آنها هر روز کلمات جدیدی یاد می‌گیرند.

■ تمرکز بیشتر؛

خواندن منظم و مداوم می‌تواند به بهبود توانایی‌های تمرکز کودک کمک کند. علاوه بر این، به کودک کمک می‌کند بی حرکت بنشیند و برای مدت طولانی گوش کند؛ این امر برای او در مدرسه مفید خواهد بود.در نهایت، هر چه برای یک کودک بیشتر کتاب‌خوانده شود و هر چه کودک بیشتر کتاب بخواند، پیشرفت تحصیلی و مهارت‌های اجتماعی او، مانند همدلی، بهتر خواهد بود.

■ در هر سنی چه کتاب‌هایی برای کودکان بخوانیم؟
خواندن یک مهارت مهم برای یادگیری آینده است. در اینجا چند نکته برای انتخاب کتاب‌های خوب برای نوزادان و کودکان نویا آورده شده است.

بیش از فرزندان نگران درسی خواندن او نباشید

به درس‌ومشق ناشی از مشکلات زمینه‌ای مثل بیش‌فعالی، نقص توجه، تمرکز، افسردگی و اضطراب وجود نیست.
او ادامه داد: چنانچه مطمئن شدیم که فرزندمان دچار مشکلات زمینه‌ای نیست، باید با سناخت از او به این‌اورد دست یابیم که فرزندمان حتی با ما فرق دارد و ممکن است انتظارات متفاوت و جهان متفاوتی داشته باشد.این متخصص روانشناسی تأکید کرد: شاید فرزند ما نخواهد دکتري که ما از روشش را داریم بشود و دوست دارد آرزوهای خودش را دنبال کند؛ لذا ما باید نقاط ضعف فرزندمان را بشناسیم، برای پیشرفت تحصیلی از معلم خصوصی کمک بگیریم، به‌موقع از او تقدیر کنیم و مقایسه نکنیم. توجه داشته باشید که مقایسه‌کردن می‌تواند فرزند ما را از همه چیز زده کند. او به اهمیت کمک‌گرفتن از روان‌شناس در دوران نوجوانی اشاره کرد و گفت: یک مشاور و روان‌شناس همیشه باید در کنار بچه‌ها باشد. این مسئله به‌مخصوص در نوجوانی می‌تواند بسیارکمک‌کننده به اینکه نوجوان خودش و اهدافش را بشناسد و بر اساس شناختی که از خود دارد، پیش برود.

*** محرومیت استفاده از تلفن همراه، غلط‌ترین روش**

به گفته اناری، مطالعات نشان داده که به‌طورکلی محرومیت اثر گذار نیست. محرومیت ممکن است در کوتآمدت اثر بگذارد؛ ولی در بلندمدت اصلاً نتیجه ندارد. بچه‌ها بر اساس شناخت و انگیزه پیش می‌روند، نه بر اساس محرومیت.او تأکید کرد: در رابطه‌با استفاده از تلفن همراه در دوران امتحانات شاید بتوانیم قوانین داشته باشیم، اما محرومیت از تلفن همراه مخصوصاً در دوران نوجوانی و جوانی نه‌تنها اثر ندارد بلکه باعث خشم و عصبانیت فرزند ما می‌شود. این روش‌شناس کودک و نوجوان خاطرنشان کرد: ما باید روی ارتباط مثبت با فرزندمان پیش برویم؛ ارتباط مثبت از طریق محرومیت به دست نمی‌آید بلکه با قانون‌گذاری درست حاصل می‌شود. به‌جای محرومیت ما باید دنبال تقویت‌کردن رفتارهای مثبت باشیم. تقویت با پاداش برای آن رفتاری که می‌خواهیم تقویت بشود، حاصل خواهد شد؛ مثل استقلال، تلاش، و نه از‌روانمرو.

می‌توانید در آن عالی باشید، کل زندگی شما تغییر می‌کند. دنیا رنگ

تازه و جذابی به خود می‌گیرد. در چه چیزی مستعد هستید؟ این همان مسیری است که باید به آن وارد شوید. مسیری که به شما انرژی می‌دهد و اوقات دیگر حتی جزو گزینه‌هایتان هم نخواهد بود.

■ معنویت را پرورش دهید

شما نگران پول، موفقیت و خوشبختی هستید که همه اینها ایده‌هایی هستند که در ذهن خود ساخته‌اید.ارتباط با جنبه‌های معنوی زندگی می‌تواند به‌طور قابل توجهی تأثیر مثبتی بر کاهش کسل‌کنندگی زندگی داشته باشد. این ارتباطات به افراد اجازه می‌دهند که ارتباط عمیق‌تری با خود، دیگران و جهان اطراف برقرار کنند و احساس معنا و هدف در زندگی داشته باشند. افرادی که این احساس را تجربه می‌کنند، کمتر دچار حالت‌های بی‌حوصلگی و کسالت می‌شوند و عملکرد ارتباطی بهتری با دیگران خواهند داشت. در نتیجه، ارتباط با بُعد معنوی زندگی می‌تواند به افراد کمک‌کند تا به راحتی با چالش‌ها و موقعیت‌های روزمره زندگی مقابله کنند.

■ ماجراجویی‌های کوچک داشته باشید

ماجرا افزایش تازگی و ماجراجویی در زندگی، همیشه نیازی به رزرو یک سفر گران‌قیمت به خارج از کشور نیست. معمولاً ما از امکانات ماجراجویی در محیط زندگی خود غافل می‌شویم. اما شما می‌توانید با بازدید از بخش‌هایی از شهر که معمولاً به آنها سر نمی‌زنید، زندگی‌تان را جذاب‌تر کنید. عکاسی از چیزهایی که در روز به چشمتان جلب می‌آید، ولاگ ساختن، بازدید از موزه‌های شهرتان و .. هم به همه کمک می‌کنند از تجربیات روزمره خارج شوید.از ماجراجویی‌های کوچک غافل نشوید، اصلاً هم نیازی به طولانی بودن



*** بچه‌ها با کبر دانن و تهدید درس‌خوان نمی‌شوند**

اناری با بیان اینکه بی‌تفاوتی بچه‌ها نسبت به درس خواندن ممکن است دلایل بسیار مختلفی داشته باشد، گفت: همان‌طور که اشاره کردم بی‌تفاوتی بچه‌ها نسبت به درس خواندن ممکن است به دلیل عدم توجه و تمرکز، افسردگی و اضطراب باشد؛ بنابراین ابتدا باید یک روانشناس کودک و نوجوان تشخیص دهد که مسئله چیست.او افزود: اگر اختلال وجود نداشت و باز هم بچه بی‌انگیزه بود، در این مرحله با بررسی چشم‌اندازهای بچه، نگاه او را نسبت به آینده تغییر می‌دهیم و برای او هدف‌گذاری می‌کنیم.این روانشناس کودک و نوجوان تصریح کرد: اگر مشخص شود که کودک و نوجوان دچار اختلال است، اختلال باید زیربنایی از بین برود. اگر هم پدر و مادر با کبر دادن، وسواس و مقایسه به دنبال این هستند که فرزندشان زندگی ترسسته خودشان را زندگی کنند، در چنین شرایطی این والدین هستند که باید به دنبال حل مسئله و درمان اختلالات خود باشند. او در پایان به والدین توصیه کرد: درس‌خواندن یک مسئله درونی است و اگر آن را بیرونی هیچ‌وقت به نتیجه نمی‌رسیم. ما دکتر و مهندس‌هایی داریم که بشناسند و هیچ احساس رضایتی از زندگی‌شان ندارند. قطعا مسائل اقتصادی و آینده بچه‌ها بسیار مهم است و همه بچه‌ها باید حداقل تا دیلم درس بخوانند؛ ولی این‌ها با رابطه درست و با شناخت نقاط قوت و ضعف بچه به دست می‌آید، نه با تهدید، توهین و مقایسه.

آنها نیست. می‌توانید حتی نیم ساعت از وقت خود را در پارک محلی تازه و جذابی به خود می‌گیرد. در چه چیزی مستعد هستید؟ این هم‌ان مسیری است که باید به آن وارد شوید. مسیری که به شما انرژی می‌دهد و اوقات وقت دیگر حتی جزو گزینه‌هایتان هم نخواهد بود.

■ هنر خلق کنید

هر شکلی از خلقت اساساً هنر است، اما نظر تان در مورد تهیه یک بسته مداد یا یک پالت رنگ چیست؟

می‌توانید سراغ هر شکلی از هنر که مطلوبتان است بروید. از سفالگری یا مجسمه‌سازی تا نقاشی یا عکاسی و دیجیتال آرت.نکته ظریف در اینجااست که جذبتی که اغلب با کار همراه است را حذف کنید، زیرا اگر در ذهن خود فکر کنید که مجسمه‌ها یا نقاشی‌های خود را قرار است بفروشید یا مخاطبان خود را افزایش دهید یا هر چیز دیگر، برایتان استرس‌زا خواهد بود.اثر هنری را به خاطر خود بسازید، حتی اگر به معنای یک رنگ‌آمیزی ساده باشد. از این فرایند لذت ببرید و لذتی که از چنین پروژه جالبی به دست می‌آورد برای به دست آوردن انرژی برای دیگر کارهایتان استفاده کنید.

■ بازی کردن

به گزارش تیبان، وقتی صحبت از بازی می‌شود، شاید خیلی از ما آن را ویژه کودکان بدانیم. اما این روزها از بازی‌های ویدیویی گرفته تا بازی‌های رومیزی و کارت‌تی زیادی هستند که مختص بزرگسالان طراحی شده‌اند و از جذابیت و هیجان بالایی هم برخوردارند. بازی‌هایی که علاوه بر سرگرمی می‌توانند به تقویت حافظه، جلوگیری از آلزایمر، بالا بردن هوش هیجانی، سرعت تشخیص و برداش مغز هم کمک‌کنند.

نوزادان در این سن دوست دارند کتاب‌های پارچه‌ای و وینیلی و کتاب‌های مقوایی با صفحات سفت و ضخیم را در دست بگیرند. همان‌طور که کودک شما بزرگ‌تر می‌شود، این دنباله تعاملی چهارقسمتی را امتحان کنید:

–با اشاره به چیزی در کتاب توجه کودک خود را جلب کنید. –(نگاه کن!)

–یک سؤال پرسید. («آن چیست؟»)

–منظر بماند تا کودک شما به‌صورت شفاهی یا غیرکلامی پاسخ دهد. در صورت نیاز پاسخ را خودتان ارائه دهید. («این یک میمون است.»)

–پاسخ کودک خود را تأیید کنید. («بله» یا کلمه کودک خود را تکرار کنید). اگر کودک شما به‌اشتیاه پاسخ داد، او را به شیوه‌ای صحیح اصلاح کنید. (بله، مثل سگ قهوه‌ای است، اما میمون است.)

■ نوزادان: ۱۲ تا ۱۸ ماه

برای کودکان در این سن، کتاب‌هایی با تصاویر شخصیت‌های آشنا، مانند حیوانات، کودکان، شخصیت‌های تلویزیونی یا بزرگسالان در نقش‌های آشنا امتحان کنید. به دنبال کتاب‌هایی باشید که دارای تصاویر اکشن هستند – کودک شما شروع به لذت‌بردن از تصاویر با جزئیات بیشتر کرده است.این یک سن عالی برای امتحان کتاب‌هایی با آهنگ و شعرهای تکراری است. کتاب‌هایی که دارای خط داستانی ساده‌ای هستند برای کودکان جذاب خواهند بود.بوجوداینکه کودک به‌سرعت درحال‌رشد است، او همچنان از بازی با کتاب‌هایی با صفحات سفت و ضخیم لذت می‌برد. او همچنان دوست دارد این کتاب‌ها را برایش بخوانید. کتاب‌هایی با صفحات نازک‌تر که روش پلاستیکی دارند نیز انتخاب خوبی برای این سن هستند. نوزاد شما همچنان از کتاب‌خواندن با شما لذت خواهد برد. این به کودک کمک می‌کند خواندن را بااحساس امنیت مرتبط کند. ارتباط صدها با تصاویری که او در کتاب‌ها می‌بیند، خواندن با هم را سرگرم‌کننده‌تر می‌کند. در هنگام خواندن کتاب از خودتان صدهای مختلف بسازید.

■ کودکان نوپا: ۱۹ تا ۳۰ ماه

کودکان نوپا همچنان از کتاب‌هایی با شخصیت‌های آشنا لذت می‌برند. برخی از داستان‌های کوتاه، داستان‌های علت و معلولی، و کتاب‌های تخیلی را که مشکل یا شرایطی را توصیف می‌کنند، کتاب‌های قابل‌بیش‌بیش با متن تکراری، کلماتی که قافیه دارند و تصاویری که با متن مطابقت دارند را امتحان کنید. کتاب‌هایی با آهنگ در بیت‌های تکراری برای این سن انتخاب خوبی هستند. کودکان نوپا می‌توانند از کتاب‌هایی با صفحات کاغذی لذت ببرند، اما همچنان از کتاب‌هایی با یک تصویر در هر صفحه و فقط کمی متن خوششان می‌آید. در مورد شخصیت‌ها و رویدادهای داستان صحبت کنید و آنها را با تجربیات خود فرزندتان مرتبط کنید. هنگام خواندن با صدای بلند مکث کنید تا فرزندتان اجازه دهید کلمه یا عبارتی را بر این کار با کتاب‌های هم‌قافیه و تکراری عالی است.

جدال برای آرامش!

حدود ۱۹ سال است که برای داشتن یک روز آرامش در زندگی در جدال هستم اما دیگر توان جنگیدن با این شرایط سخت را ندارم چرا که همسرم نه تنها در دام اعتیاد گرفتار شده است بلکه چشم به زنان غریبه دارد و …

این ها بخشی از اظهارات زن ۳۵ ساله ای است که برای مشورت درباره طلاق از همسرش به مرکز انظامی مراجعه کرده بود. این زن جوان به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری گفت:درخانواده ای به دنیا آمدم که پدرم از نظر مالی در وضعیت یابینی قراردادش به همین خاطر هر کسی به خواستگاری ام می آمد بلافاصله پاسخ مثبت می داد اما خواستگارانم وقتی می فهمیدند مادرم نیز در خانه های مردم کارگری می کند از ازدواج با من منصرف می شدند تا این که «امیر» به خواستگاری ام آمد . باآن که او ظاهر زیبایی نداشت اما چون مادرش کارمند بازنشسته بود و خانه و ماشین داشتند، پدرم خیلی به این ازدواج اصرار کرد و من هم برای رهایی از این اوضاع خانوادگی رضایت دادم و این گونه در ۱۶ سالگی پای سفره عقد نشستم اما هنوز یک ماه بیشتر از دوران نامزدی ما نگذشته بود که متوجه رفتارهای غیرطبیعی و قهرهای بی مورد او شدم و تازه فهمیدم که نامزدم سیگاری است اما خودم را دختری با صبر و تحمل می دانستم و تلاش می کردم تا همه کاستی های زندگی ام را جبران کنم . درآن سن وسال تصور این بود که می توانم شوهرم را اصلاح کنم و به مسیر درست زندگی بازگردانم به همین خاطر به خانواده ام چیزی نمی گفتم و مجبور بودم بسیاری از این سختی ها را تحمل کنم . خلاصه زمانی زندگی مشترکمان را آغاز کردم که امیر به یک معناد حرفه ای تبدیل شده بود و هیچ مسئولیتی را در قبال من احساس نمی کرددرد این مدت دریافتم که شوهرم جوانی ساده لوح و تلقین پذیر است به طوری که تحت تاثیر دوستانش قرار می گیرد و نمی تواند به خواسته های غیر منطقی آنان «نه»بگوید. در حالی که فرزندم را پرآردار بودم اما دلم به حال شوهرم می سوخت به همین دلیل تصمیم گرفتم برای آرامش زندگی ام با سختی ها جدال کنم؛ اما همواره رنج و بدبختی بر من بیروز می شد و شوهرم بیشتر از منجلاب اعتیاد فرو می رفت اما از روزی که فهمیدم شوهرم در نظر روانی هم مشکل دارد و تنها به ارتباط با زنان غریبه می اندیشد دیگر نتوانستم این شرایط تاسف بار را تحمل کنم چرا که چند بار نیز مع او را در فضای مجازی گرفتم ولی به خاطر فرزندم سکوت کردم اکنون که دخترم بزرگ شده است و از سوی دیگر نیز نمی توانم به خانه پدرم بازگردم تا به کلاتری آمدم تا شاید راهی برای طلاق بیابم اما ای کاش …

حوادث

جوان کهنوجی از پنگال آدم ربایان آزاد شد

گروه حوادث// جوان ۲۰ساله ای که شبانه گروگان گرفته شده بود، با گذشت ۱۲ روز از پنگال آدم ربایی رهایی یافت.

سرپرست انتظامی شهرستان کهنوج در جنوب کرمان بیان کرد : به دنبال گزارش یک قهر گروگان گیری مسلحانه در پانزدهم اردیبهشت ماه جاری در یکی از نقاط شهری کهنوج ، در بررسی میدانی محل وقوع حادثه مشخص شد در ساعات پایانی شب چهار نفر ناشناس به صورت مسلحانه اقدام به ربودن یک جوان ۲۰ ساله کرده و با یک خودروی پزو از محل فرار کرده اند.سرهنگ احمدیوسفی ادامه داد: در این زمینه نیروهای پلیس آگاهی با انجام اقدامات اطلاعاتی و شناسایی هویت آدم ربایان موفق شدند دو نفر از آن ها را در یکی از شهرستان های همجوار دستگیر و با راپیزی با سران طوایف زمینه آزادی این جوان را پس از گذشت ۱۲ روز فراهم کنند.این مسئول انتظامی با اشاره به این که این جوان تحویل خانواده اش شد، خاطر نشان کرد: تحقیقات تخصصی برای روشن شدن دلیل این عمل مجرمانه و همچنین دستگیری دیگر عاملان این گروگان گیری در دستور کار پلیس قرار دارد.

مفقودی

اصل مجوز کسب به شماره ۱۸۱۱۷اعتبار ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ بنام عبداله مهری ۳۴۴۰۵۲۳۰۱۲ فعالیت صنفی فروشندگان پوشاک بچه گانه (مهر کودک) واقع در منطقه آزاد قشم.بندر در گهان بازار قدیم لاین کدخدا مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد .

مفقودی

پروانه کسب به شماره۱۸۳۱۹ص پ ک ۰۲/ صدور ۱۴۰۲/۱۹/۱۴ صنف ارایشگاه مردانه بنام علیرضا عبدالهی در گهانی ادرس قشم. در گهان جنب مسجد جامع در گهان کدپستی ۷۹۵۱۳۵۳۴۴۹ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

حوادث

شراکتی شوم که به جنایت ختم شد



گروه حوادث// زن میانسال که قرار بود با شراکت یکی از بستگانش کافی شاپ راهاندازی کند وقتی پشیمان شد و پولش را خواست به دست شریکش کشته شد.

۱۸ فروردین پسر جوانی به پلیس مراجعه کرد و از ناپدید شدن مادرش خبر داد؛ مادرم به نام مستانه سوار بر خودرواش از خانه خارج شد. اما دیگر برنگشته است.

پس از این شکایت ردیابی‌ها برای یافتن زن میانسال آغاز شد و شماره خودروی وی در اختیار تیم‌های گشت پلیس قرار گرفت. در حالی که تحقیقات در این پرونده ادامه داشت جوینایی در بیابان‌های اطراف شهرری، متوجه رفتار عجیب سگش شد که مدام پارس می‌کرد و از او می‌خواست به سمت کانال آبی برود که در آن نزدیکی بود. چوپان جوان بدنبال سگش خود را به کانال آب رساند و با یک گونی مواجه شد که بوی تعفن شدیدی از آن به مشام می‌رسید.

مجازات قصاص برای عامل قتل شهید «پرکاس»

گروه حوادث// مجتبی قهرمانی، رئیس کل دادگستری هرمزگان از صدور حکم قصاص برای عامل شهادت رئیس اداره میسارزه با مواد مخدر مرزبانی استستان هرمزگان خبر داد.

وی گفت: شعبه سوم دادگاه کیفری یک استان هرمزگان مستقر در شهرستان میناب پس از اعلام ختم رسیدگی به صورت حضوری اقدام به صدور رأی کرد و بر اساس حکم صادره به استناد مواد ۲۹۰ و ۴۲۶ قانون مجازات اسلامی،

هشدارهای پلیس مبارزه با موادمخدر به حجاج

گروه حوادث// رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر فراجا با هشندار به زائران حج، گفت: پلیس برابر قانون از ادامه سفر زائران حج که حتی به مقادیر بسیار اندک موادمخدر، روانگردان، دارو و قرص‌های غیرمجاز و ممنوعه حمل می‌کنند، ممانعت به‌عمل آورده و برابر قانون با تشکیل پرونده قضایی، مجرمان را به دستگاه قضایی معرفی می‌کند.

سردار ایرج کاکاوند در این‌باره گفت: با آغاز شدن به موسم حج و سفر هموطنان به کشور عربستان، به منظور صیانت و پیشگیری از وقوع هرگونه رویداد ناخوشایند برای زوار محترم کشورمان لازم است که اجرای برخی از هشدارها مورد توجه قرار بگیرند. پلیس از یک سو با هدف صیانت از عزت و اعتبار هموطنان و از سوی دیگر با هدف پیشگیری از عواقب بسیار شدید برای حاملان موادمخدر به کشورهای دیگر به ویژه عربستان، نسبت به حمل مواد مخدر توسط افراد حتی به مقدار کمتر از یک گرم حساسیت بالایی داشته و در صورت مشاهده با چنین مواردی برابر قانون و با قاطعیت با مجرمان، برخورد می‌کند.کاکاوند در ادامه با اشاره به توانندی‌های عملیاتی، اطلاعاتی و فنی پلیس در کشف هرگونه موادمخدر جاساز شده توسط مجرمان اظهارکرد: کارکنان مجرب پلیس با استقرار فرودگاه‌های محل عزیمت مسافران به کشور عربستان، با بهره‌گیری از تجهیزات فنی پیشرفته و دستگاه‌های موادیاب و نیز چهره زنی و رصد و بازرسی وسایل همراه زائران از قابلیت بسیار بالایی در شناسایی متهمان و کشف جاسازهای موادمخدر برخوردار هستند. قوانین سختگیرانه ایران و عربستان نسبت به حمل کنندگان موادمخدر

لوازم یدکی خودرو داشتیم و از آنجایی که خیلی در این کار موفق نبودم تصمیم گرفتم که آن کار را تغییر دهم. به همین خاطر پیشنهاد کافی شاپ را دادم. او هم استقبال کرد و ۷۰ میلیون تومان برای سرمایه‌گذاری به من داد. خودم هم مبلغی پول داشتم و کار را شروع کردم. اما خیلی زود تصمیمش عوض شد و گفت پول هایش را می‌خواهد. او معتقد بود که سرمایه‌گذاری در بازار دیجیتال و طلا درآمزش بسیار بیشتر از کافی شاپ است. اما من که همه پول را صرف راهاندازی کافی شاپ کرده بودم نمی‌توانستم پولش را پس بدهم.

روز حادثه چه اتفاقی افتاد؟

با مستانه قرار گذاشتیم تا با او صحبت کنم. می‌خواستم او را مجاب کنم که از تصمیمش منصرف شود و شراکتش را بهم نزند. یا اینکه به من مهلت بدهد تا پول را تهیه کنم. اما او می‌خورد. او در خواب هم هذیان می‌گوید و مدام می‌گوید ببخشید من نمی‌خواستم اینظوری شود. مرا ببخشید. بدین ترتیب فرضیه قتل از سوی آرش قوت گرفت و در ادامه بازجویی‌ها وی سرانجام به قتل اعتراف کرد.

عذاب وجدان یک لحظه رهایم نکرد
پریشان است و آزارآم؛ خودش می‌گوید عذاب وجدان دیوانه‌اش کرده است.اما مدام تکرار می‌کند که ناخواسته مر تکب قتل شده و قصدی برای کشتن مستانه نداشته است.

چرا دست به قتل زدی؟
ناخواسته بود من مشکلی با او نداشتم ما باهم شریک بودیم و می‌خواستیم کافی شاپ بزیم. البته من کار دیگری داشتم.

شغلش چه بود؟

سرهنگ شهید مسعود پرکاس شامگاه دوشنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۲، در درگیری با باند اشترار مسلح در آب‌های نیلگون خلیج‌فارس بر اثر اصابت گلوله قاجاقچیان موادمخدر به شهادت رسید.



شهید مسعود پرکاس



حایو مقادیری مواد مخدر بوده، بر اساس قوانین کشور عراق جرم محسوب شده و در صورت کشف، ضمن ممانعت از ادامه سفر زائر، برای وی پرونده قضایی تشکیل و برای تحمل حبس و جزای نقدی به میزان کشف شود ضمن جلوگیری از ادامه سفر و توقیف گذرنامه فرد خاطی، در مرحله اول به مدت ۱ تا ۵ سال و در مرحله دوم ۵ تا ۱۵ سال گذرنامه آنان باطل و ممنوع الخروج خواهند شد.رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا همچنین بر وجود قوانین سختگیرانه توسط کشور عربستان نسبت به حمل کنندگان مواد مخدر سنتی و روانگردان از جمله تریاک، شیشه، هروئین، گل، گراس، ماری جوانا و… اشاره کرد و افزود: بر اساس قوانین مبارزه با موادمخدر کشور عربستان، هر فردی نسبت به خرید، فروش، حمل و یا نگهداری مواد مخدر و روانگردان ها حتی به مقدار کمتر از یک گرم اقدام کند، پس از دستگیری و تشکیل پرونده قضایی از سوی پلیس میزبان، تحت پیگرد قانونی قرار گرفته وعلاوه بر جریمه های نقدی سنگین، به شش ماه تا یک سال حبس، محکوم خواهد شد.

حمل داروهای ممنوعه در عربستان جریمه نقدی و حبس دارد

وی در بخش دیگری از سخنان خود به حبس‌های طولانی مدت و جریمه های سنگین نقدی حمل کنندگان داروهای ممنوعه و غیرمجاز توسط زائران به مقصد کشور عربستان اشاره کرد و گفت: حمل دارو در اشکالی نظیر قرص، شربت و آمپول که حاوی کدئین و یا مواد مخدر از جمله دیازپام، فلورازپام، کلونازپام آگزازپام، لورازپام، شربت تریاک، دیفن اکسیل، استامینوفن کدئین ، متادون، ترامادول، ریتالین، بوپرنورفین(B۲) داروهای بیماری صرع و سرطان و … که به نوعی

یکشنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۳

۱۰ ذی القعدة ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۴۴۵

حوادث جهان

۴ کشته در پی طوفان شدید در هیوستون

■ مقامات «هیوستون»، بزرگ‌ترین شهر ایالت تگزاس در امریکا اعلام کردند در پی طوفان‌های شدید در این شهر دست‌کم چهار نفر کشته شدند و قطع سراسری برق نیز گزارش شده است. طوفان خسارات هنگفتی در سراسر مناطق برجا گذاشته است. درختان در بسیاری از محله‌ها در سراسر هیوستون و حومه آن ریشه‌کن شدند و بسیاری از خطوط برق آسیب دیده است.همچنین به دلیل طوفان قطعی برق، مدارس هیوستون روز جمعه تعطیل شدند و برگزاری کلاس‌ها به روزهای آینده و در صورت بهبود شرایط جوی موکول شد.شیکه خبری سی‌ان‌ان نیز گزارش کرده است برای ایالت های تگزاس، لوئیزیانا و نیواورلئان وزش بادهای شدید به همراه بارندگی و سيل پیش‌بینی شده است.

کشف کوکائین در کنگره امریکا

■ پلیس کنگره ایالات متحده اعلام کرد در حال بررسی حادثه‌ای است که مربوط به کشف یک کیسه کوچک حاوی کوکائین در کف راهروی داخلی مقر این سازمان است. در بیانیه پلیس کنگره امریکا آمده است: «پلیس کنگره در حال بررسی کشف یک کیسه زپ‌دار تقریباً یک اینچی با مقدار کمی ماده بودری سفیدرنگ است که در آزمایشگاه مشخص شد، حاوی کوکائین است.» پلیس کنگره امریکا به‌زودی این بسته را برای بررسی هرگونه اثری از دی‌ان‌ای انسانی آزمایش خواهد کرد. در این اطلاعیه توضیح داده شده است که راهرویی که کوکائین در آن کشف شد، طبق دوم ساختمان ستاد است که در آن اتاقیه و لوازم نگهداری می‌شود. طبق بیانیه، آنجا محل تردد پیمانکاران و کارکنان است و همچنین به دفاتری نظیر ارزیابی زندانیان، صحنه جرم و فرآیند اطلاعاتی و گزارش نزدیک است.

قتل مرد مسلح به دست پلیس فرانسه

■ وزیر کشور فرانسه اعلام کرد که پلیس یک مرد را که می‌خواست کنسپه‌ای را در شهر روان در شمال غرب آن کشور به آتش بکشد، به ضرب گلوله کشته است.پلیس فرانسه روز جمعه ساعت ۰۶:۴۵ به وقت محلی با شلیک مرگبار به یک مظنون مسلح که گفته می‌شود قصد به آتش‌کشیدن یک کنسپه در شهر «روان» را داشت وی را به قتل رساند.جرالد دورمانیان، وزیر کشور فرانسه در بیانیه‌ای ضمن تأیید این حادثه از نیروهای پلیس تمجید کرد. او گفت: «در روان، مأموران پلیس یک فرد مسلح را که خواستار به آتش کشیدن کنسپسه شهر بود ختتی کردند.»«نیکولا میروسیگنول»، شهردار این شهر که در شمال فرانسه و در فاصله ۸۴ مایلی از پاریس قرار دارد گفت بیجز مظنون به کسی آسیب نرسیده است.

۱۶ کشته در واژگونی اتوبوس در پرو

■ مقامات پرو اعلام کردند که حداقل ۱۶ نفر پس از واژگونی اتوبوس در منطقه کوهستانی آیاکوچو در پرو کشته شدند. اتوبوس حامل بیش از ۴۰ مسافر بود، جایی که وقوع چنین فاجعه‌ای غیر معمول نیست.یک مقام مسئول دراین باره گفت که ۱۲ جسد پیدا شده و سه نفر دیگر که زیر اتوبوس بودند به سختی بیرون کشیده شدند.وزارت بهداشت در بیانیه‌ای گفت: این تصادف زمانی اتفاق افتاد که اتوبوس از لیما به سوی شهر آیاکوچو از بزرگراه لیبرتادورس در حال حرکت بود.

حوادث

دستگیری عاملان شهادت

مأمور پلیس میناب



گروه حوادث// فرماننده انتظامی استان هرمزگان از دستگیری سه نفر از عاملان اصلی شهادت استواریکم مهدی مزربنی‌نوده خبر داد.

سردار علی‌اکبر جاویدان بیان کرد: ۱۸ اردیبهشت‌ماه استواریکم مهدی مزربنی‌نوده و چند نفر از کارکنان انتظامی شهرستان میناب که در حال انجام وظیفه بودند، توسط اشترار مسلح مورد حمله ناجوانمردانه قرار گرفتند که متأسفانه استواریکم مهدی مزربنی‌نوده به درجه رفیع شهادت نائل آمد.وی ادامه داد: با اشرف و تعامل جامع اطلاعاتی مأموران پلیس آگاهی استان هرمزگان و شهرستان میناب، سه نفر از عاملان اصلی شهادت این شهید والامقام که به استان سیستان و بلوچستان متواری شده بودند، شناسایی و در یک عملیات مقتدرانه در مخفیگاهشان دستگیر شدند.

مصرف آبزبان باعث کاهش درصد سگته های قلبی می شود



◀ **روابط عمومی شيلات هرمزگان**

ناوگان حمل و نقل عمومی شهر قشم باید تقویت شود

■ جابر صداقت گروه شهرستان // کمیته حمل و نقل شورای اسلامی شهر قشم بر لزوم بهسازی و تقویت ناوگان حمل و نقل این شهر تاکید کرده. به گزارش خبرنگار دریا، کمیته حمل و نقل شورای اسلامی شهر قشم به ریاست حبیب بازماندگان قومی تشکیل شد. این کمیته در جمع بندی مباحث خود بر لزوم تقویت و بهسازی ناوگان حمل و نقل عمومی قشم تاکید کرد. نوسازی وسایط نقلیه فرسوده و بهره گیری از ظرفیت منطقه آزاد بون قشم در این راستا برای ارتقای کمی و کیفی خدمات به شهروندان، مسافران و گردشگران از نتایج مباحث مطرح شده در کمیته حمل و نقل شورای اسلامی شهر قشم است.

در روستای زمین سنگ بخش شمیل برگزار شد

اولین مراسم سالگرد سرهنگ شهید مسعود پراکس

■ داود صباح نیا گروه شهرستان // اولین مراسم سالگرد سرهنگ شهید مسعود پراکس در روستای زمین سنگ بخش شمیل برگزار شد. به گزارش خبرنگار دریا، سرتیب دوم ستاد علی اکبر جاویدان، فرمانده انتظامی استان هرمزگان در این مراسم ضمن اشاره به توانایی و تخصص شهید پراکس گفت: اعتقادات راسخ این شهید در میدان عملیات، قوت قلب همزمان مرزبانی زبان زد بود همچنین در صحنه های نبرد همیشه شجاع و ترس و از خصوصیات های بارز این فرمانده حسین بس که دلیر و پرورش یافته اهلیت و مکتب امام حسین (ع) و شهادت طلب بود. وی گفت: حضور شهید پراکس در میدان عملیات لرزه به اندام قاجاقچیان و مسودا گران مواد مخدر می انداخت و این نشان از صلابت و اقتدار مرزبانی در استان هرمزگان است. سرهنگ شهید مسعود پراکس رئیس اداره مبارزه با مواد مخدر مرزبانی استان هرمزگان شامگاه روز دوشنبه ۱۸ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، در درگیری با باند انبشار مسلح در آب‌های نیلگون خلیج فارس بر اثر اصابت گلوله قاجاقچیان مواد مخدر به شهادت رسید. در پایان این مراسم از خانواده شهید پراکس و خانواده شهدا مدافع حرم استان هرمزگان و شهدا انتظامی منطقه بخش شمیل تقدیر بعمل آمد.

خلع ید پیمانکارانی که در عمل به تعهدات خود، کوتاهی کنند



هستند طبق برنامه زمانبندی عملیات اجرایی نهضت ملی مسکن را پیش ببرند و در صورت تعلل در این امر قطعاً با آنها برخورد خواهد شد. استاندار هرمزگان با تاکید بر لزوم اهتمام بیشتر در اجرای پروژه‌های مسکن خاطر نشان کرد: فرماندار و اداره مسکن و شهرسازی موظف هستند پیمانکارانی را که در عمل به تعهدات خود کوتاهی می‌کنند را خلع ید کنند. وی تاکید کرد: برخورد با پیمانکاران بدقول منجر به افزایش سرعت کار توسط بقیه پیمانکاران خواهد شد.

دوستی در ادامه راهی سایت ۱۰۳ هکتاری نهضت ملی مسکن در میناب موسوم به سایت فرودگاه شده و پس از آن نیز از سایت ۲۰ هکتاری نهضت ملی مسکن بازدید کرد. نماینده عالی دولت در استان هرمزگان طی این بازدیدها با ارباب ناراضیانی از روند کار و پیشرفت فیزیکی پروژه‌های نهضت ملی مسکن در شهرستان میناب، اظهار کرد: احداث مسکن یکی از برنامه‌های اصلی دولت سیزدهم است و تمام همت دولت بر این است که محاصل تلاش‌ها منجر به خانه‌دار شدن مردم شود. دوستی ادامه داد: پیمانکاران موظف

الناز مطهری نژاد گروه شهرستان // مهدی دوستی در بازدید از روند اجرایی پروژه‌های مسکن ملی در میناب به پیمانکاران هشدار داد. به گزارش خبرنگار دریا، مهدی دوستی طی سفری به شهرستان میناب از پروژه‌های در دست اقدام این شهرستان بازدید کرد. استاندار هرمزگان در نخستین برنامه خود با همراهی سرپرست فرمانداری میناب از روند اجرایی احداث بیمارستان ۱۶۰ تخت‌خوابی میناب بازدید کرده و ضمن بررسی پیشرفت این پروژه دستوراتی را جهت تسریع در انجام عملیات صادر کرد.

املاک بالای ۵۰ متر در بافت قدیم قشم سنددار می‌شوند



ظرفیتی همچون منطقه آزاد باید گره این مشکل در خود قشم حل شود. رئیس شورای اسلامی شهر قشم عدم تأمین زمین و سند نداشتن خانه را مشکل عمده و اساسی مردم قشم برشمرد و گفت: نرخ حق مالکانه بسا توجه به حقانیت مالکیت مردم و وجود نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران باید حذف و بسا به صورت عادلانه و متناسب با توان مالی مردم تعدیل شود. پس از بحث و تبادل نظر در این نشست مقرر شد پس از بازگشایی و آزادسازی معابر هر مترتزی از ملک باقی ماند تا سقف حداقل ۵۰ مترمربع سند رسمی صادر شود. این قانون صرفاً برای صدور سند مالکیت است و

سند است. وی افزود: سند نداشتن منازل بافت قدیم قشم باعث ایجاد ساخت و سازهای غیراصولی و ناایمن شده است. رئیس شورای اسلامی شهر قشم تصریح کرد: جوانان شهر قشم برای خانه دار شدن و حرکت در راستای سیاست‌های نظام در حوزه خانواده نیازمند زمین هستند که این نیاز تا کنون تأمین نشده و املاک پدیری آنها نیز با وجود عدم کفایت لازم سند ندارد. بازماندگان قشمنی ادامه داد: جوانان شهر قشم به ناچار در بالای پشت بام منزل پدیری خود اقدام به ساخت و ساز می‌کنند. وی اضافه کرد: عدم صدور سند باعث تشدید تخلف و گریز از قانون شده است و با توجه به وجود

جابر صداقت گروه شهرستان // در سخن علنی شورای اسلامی شهر قشم با حضور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک این شهرستان مقرر شد برای تمام املاک در بافت قدیم شهر قشم پس از آزادسازی معابر با حداقل متراژ ۵۰ مترمربع سند رسمی مالکیت صادر شود. به گزارش خبرنگار دریا، جلسه سخن علنی شورای اسلامی شهر قشم با حضور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک این شهرستان، شهردار و جمعی از مسوولان برگزار شد. حبیب بازماندگان قشمنی رئیس شورای اسلامی شهر قشم در این جلسه اظهار داشت: برای بازآفرینی بافت فرسوده مردم باید همگام با شهرداری حرکت کنند و لازم آن داشتن

مدیر میراث فرهنگی سازمان منطقه آزاد:

«خانه‌عضوا» روستای زینبی جزیره قشم ساماندهی می‌شود

در روستای زینبی این جزیره همزمان با هفته میراث فرهنگی خبر داد. ابراهیم رستم گردانی افزود: عضوا یکی از میراث ناملموس ثبت شده در فهرست میراث سنتی جزیره قشم است و ساماندهی خانه عضوا با هدف معرفی بهتر و ایجاد آشنایی با این میراث به جای مانده از گذشتگان صورت گرفته است. وی ادامه داد: مجموعه «خانه‌عضوا» با همکاری دبیرساری روستای زینبی و مدیریت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سازمان منطقه آزاد قشم در حال ساماندهی است. مدیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی



گروه شهرستان // مدیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سازمان منطقه آزاد قشم از آغاز فرآیند ساماندهی «خانه‌عضوا»

این موسیقی شرح اتفاقات سفر دریایی برای ملوان هاست که از زمان کشیدن لنگر و بادبان

آگهی تصدق سندالکت

نظر به اینکه خانم سمیره سالاری فرزند حیدر به شماره ملی ۴۷۸۵۷۱۹۹۹۰۴ به موجب دو فقره استشهادیه محلی مدعی شده است که سند مالکیت پلاک ۴۵۵۳ فرعی از ۷- اصلی تحت عنوان شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۲۸/۳۳ متر مربع واقع در رودان بخش سه بندرعباس که در دفتر املاک الکترونیکی شماره ۱۰۲۰۲۳۳۳۰۱۰۲۰۲ ثبت و سند مالکیت آن به شماره چاپی ۰۴۰۳۷۳، سری الف سال ۰۰ بنام سمیره سالاری ثبت و سند مالکیت آن صادر و تسلیم گردیده است که به علت جابجایی اثاثیه منزل مفقود گردیده است و تقاضای صدور سند مالکیت المعنی پلاک فوق برابر ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت و تبصره های ذیل آن نموده است لذا در اجرای ماده مزبور اعلام می گردد چنانچه هر کس مدعی انجام معامله یا سند مالکیت نزد او می باشد بایستی از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را به این اداره ثبت روان تسلیم و رسید اخذ نماید در صورت عدم اعتراض و عدم ارائه سند مالکیت اداره ثبت اسناد و املاک رودان مطابق ماده ۱۲۰ آیین نامه مزبور به صدور سند مالکیت المعنی بنام متقاضی اقدام خواهد نمود.

۱۴۰۳/۰۲/۲۰ م/الف - تاریخ انتشار

ابوالحسن دستوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودان

ورزش چه فوایدی برای افراد مسن دارد؟

ایجاد حس اجتماعی، بهبود عملکرد ریوی، بهبود وضعیت قلبی، کاهش بروز افسردگی و افزایش اعتماد به نفس

بهبود خودباوری و ایجاد حس استقلال، افزایش متابولیسم بدن و کنترل وزن، افزایش ترشح استخوان و جلوگیری از یوگی استخوان

بهبود تحرک و عملکرد مفاصل بدن، انعطاف پذیری و بهبود حرکت و عملکرد مفاصل بدن

طرح: اختصاصاً ازین

تاکید استاندار هرمزگان بر کیفیت آب شرب میناب

الناز مطهری نژاد گروه شهرستان // مهدی دوستی در سفر به میناب، ضمن بازدید از تصفیه خانه، بر کیفیت آب شرب شهر تاکید کرد. به گزارش خبرنگار دریا، مهدی دوستی در ادامه برنامه‌های سفر یک روز خود به شهر میناب از تصفیه خانه شهر میناب

بازدید کرد. دوستی ضمن بازدید و بررسی بخش‌های مختلف تصفیه خانه، بر کیفیت آب شرب مردم تاکید داشت. استاندار هرمزگان همچنین از روند عملیات اجرایی ساخت دیستان ۱۰ کلاس آزادگان روستای سولقان بازدید کرد. دوستی تاکید داشت ساختن جدید این مدرسه فرسوده باید برای استفاده دانش آموزان

آگهی مزایه اموال غیر منقول (اسانورنی)

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۲۰۰۰۴۳ شش‌دانگ عرصه و اعیان یک دستگاه آپارتمان به پلاک ثبتی ۱۹۳۹۳۰۰۹۳۳ اصلی، مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۸۳۷ فرعی از اصلی مذکور، به مساحت ۱۰۳۳/۳۷ متر مربع واقع در استان هرمزگان - جزیره قشم قطعه یک بخش ۸- نخل زین، برجهای دولتی آپادانا، برج شماره ۱ طبقه یازدهم (طبق سند) نوع ملک طلق با کاربری مسکونی، قطعه ۱۱۶ تفکیکی، که ۲/۲۱ متر و بیست و یک دسیمتر مربع آن با لکن، است. که مجوده است. شمالاً: در هفت قسمت، که قسمت های دوم و چهارم و ششم آن غربی، است. اول دیواربست مشترک بطول ۴/۸۱ چهار متر و هشتاد و یک سانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه ۱۱۷، دوم دیواربست مشترک بطول ۳/۴۰ ششم متر و چهل سانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه ۱۱۷، سوم دیواربست مشترک بطول ۱۳/۵ یک متر و سی و پنج سانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه ۱۱۷، چهارم دیواربست مشترک بطول ۲/۳۳ سه متر و سی و سه سانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه ۱۱۷، پنجم دیواربست مشترک بطول ۲/۳۳ سه متر و سی و سه سانتیمتر به راهره شرقاً: در سه قسمت، که قسمت دوم آن شمالی، است. اول دیواربست بطول ۲/۴۱ مسکونی قطعه ۱۱۷، هفتم درب و دیوار است بطول ۱/۲۸ یک متر و بیست و هشت سانتیمتر به راهرو شرقاً: در سه قسمت، که قسمت دوم آن شمالی، است. اول دیواربست بطول ۲/۴۱ دو متر و چهل و یک سانتیمتر به آسانسور، دوم دیواربست بطول ۱/۹۲ یک متر و نود و دو سانتیمتر به آسانسور سوم، دیواربست مشترک بطول ۹/۳۱ نه متر و بیست و شش سانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه ۱۱۵ جنوباً: در دو قسمت، اول دیوار تمام شیشه ای بطول ۱۱/۴۴ یازده متر و چهل و چهار سانتیمتر دوم تزرده ایست بطول ۱/۳۰ یک متر و سی سانتیمتر غرباً: در دو قسمت، اول دیوار ولیه بالکن بطول ۱/۷۰ یک متر و هفتاد سانتیمتر دوم دیوار تمام شیشه ای بطول ۲/۰۲ چهار متر و دو سانتیمتر. و انباری قطعه ۲۶ تفکیکی به مساحت ۴/۱۹ متر مربع به حدود اربعه شمالاً: دیواربست بطول ۳/۳۰ سی سانتیمتر شرقاً: دیواربست بطول ۲/۴۹ دو متر و چهل و نه سانتیمتر، جنوباً: دیواربست مشترک بطول ۲/۹۱ دو متر و نود و یک سانتیمتر به انباری قطعه ۲۷ غرباً: درب و دیوار است بطول ۳/۸۱ سه متر و هشتاد و یک سانتیمتر به محوطه پارکینگ به انضمام پارکینگ قطعه ۳۶ تفکیکی به مساحت ۸ متر مربع واقع در طبقه - ۲ به حدود اربعه شمالاً: خط فرضی به محوطه مشاعی است بطول ۲/۱۰ دو متر شرقاً: خط فرضی به محوطه مشاعی است بطول ۲/۴۹ دو متر شرقاً: خط فرضی به محوطه مشاعی است بطول ۲ متر غرباً: خط فرضی به محوطه مشاعی است بطول ۴ چهار متر سند مالکیت بشماره چاپی ۱۴۹۶۲۲ سری ج سال ۹۹ با شماره دفتر الکترونیکی صادر و به آقای معین سلجوقی فرزند حسن شماره شناسنامه ۳۳۳۷۰۳۳۸۰۰ تاریخ تولد ۱۳۷۰/۰۲/۲۱ صادره از بندرعباس دارای شماره ملی ۳۳۳۷۰۳۳۸۰۰ تحویل گردیده است. طبق سند رهنی شماره ۲۹۰۵-۱۴۰۱/۰۷/۱۱ و ۱۸۳۲-۱۴۰۱/۰۹/۱۰ دفتر خانه ۲۱۹۹ شهر بافت استان کرمان در قیام مبلغ ۱۳۳۰۳۳۱۰۹۵۷ ریال در رهن اداره حقوقی بانک ملت مدیریت شعب استان کرمان قرار گرفته و طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۵۹۰۹۱۹۰۰۰۰ ریال ارزیابی شده با مشخصات: سمت جنوب غربی برجهای دولتی آپادانا و دارای اسکلت بتن آرمه و نمای کامپوزیت و شیشه سکوریت، کف سازی واحد باسرامیک، لاذک کاری دیوارها سفیدکاری و نقاشی، سقف دارای دور باکس و نور مخفی با کلاف، حمام و سرویس بهداشتی مجزا و دارای توالت فرنگی، کابینت بندی و کمد اتاقها و راهرویی ورودی با mdf، دارای هود سینک و اجاق گاز صفحه ای، درب ورودی ضد سرقت، درب اتاق ها و سرویسها hdf، درب ورودی بالکن و پنجره ها دو جازار یو پی وی سی دو دستگاه کلر اسپیلیت، دارای انشعابات آب و برق، پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ در اداره ثبت اسناد و املاک واقع در قشم- میدان حافظ بهلوار مشاهیر هشت دادگستری از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده حضوری و از مبلغ پنجاه و نه میلیارد و نود و یک میلیون و نهصد هزار ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیز عشر و حق مزایده نقدا وصول می گردد. ضمناً شرکت در جلسه مزایده منوط به تودیع ده درصد مبلغ پایه مزایده به صندوق ثبت می باشد و همچنین خریدار بایستی تا پنج روز پس از مزایده مابقی (مابه التفاوت) مبلغ مزایده را به حساب اداره ثبت واریز نماید در غیر این صورت مزایده تجدید و مبلغ تودیعی به حساب خزانه واریز خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ م/الف

محمد آرامش - مسئول واحد اجرای اسناد رسمی قشم

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

در جاهایی که پوشیده از برگ ها و علف خشک است آتش روشن نکنیم

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

www.frv.org.ir

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۷:۱۹	اذان صبح ۰۲:۴۳:۵۶	اذان صبح ۰۳:۴۳:۳۴	اذان صبح ۰۳:۰۱:۳۹	اذان صبح ۰۳:۳۴:۱۹	اذان صبح ۰۳:۱۳:۵۵	اذان صبح ۰۳:۳۴:۳۶	اذان صبح ۰۳:۱۸:۵۷
طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۳۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۶:۴۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۳:۰۱	طلوع آفتاب ۰۴:۳۱:۵۳	طلوع آفتاب ۱۱:۵۷:۱۰	طلوع آفتاب ۱۱:۳۹:۱۲	طلوع آفتاب ۰۵:۰۶:۲۹	طلوع آفتاب ۰۴:۵۲:۴۵
اذان ظهر ۱۱:۴۲:۲۶	اذان ظهر ۱۲:۱۲:۵۰	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۲۴:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۰۱	اذان ظهر ۰۴:۴۵:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۱۰	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۰۲
غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۱۰	غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۳۸	غروب آفتاب ۱۸:۱۴:۴۷	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۵۷	غروب آفتاب ۱۸:۳۱:۲۴	غروب آفتاب ۱۸:۵۴:۰۹	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۳۸
اذان مغرب ۱۸:۴۶:۳۴	اذان مغرب ۱۹:۲۶:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۱۲:۰۴	اذان مغرب ۱۸:۳۳:۲۰	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۳۲	اذان مغرب ۱۸:۵۰:۰۹	اذان مغرب ۱۹:۰۱۲:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۴۷

زندگی یا **حیات** به فرآیند زیستن و پدید آمدن و بقا و تکثیر و تکامل موجودات زنده گفته می‌شود. این واژه در لغت‌نامهٔ دهخدا به معنی «زیستن و پدید آمدن و بقا و تکثیر و تکامل موجودات زنده» آمده‌است.

دریا گزارش می‌دهد

خانواده باشکوه؛ مستلزم فرزند آوری

محقق نشود.کارشناس مسائل دینی و مذهبی استان هرمزگان تصریح کرد: از آنجایی که پدر و مادر، یک روزی به سن پیری می‌رسند، فرزندان سرمایه زندگی شخصی والدین هستند، هرچه سرمایه‌گذاری بیشتر باشد، سود بیشتری نصیب سرمایه‌گذار می‌شود، لذا والدین با داشتن فرزندان بیشتر، در زندگی شخصی خود، سرمایه‌گذاری افزون‌تری انجام داده‌اند که در ایام پیری، سود بیشتری از این سرمایه‌گذاری، نصیب‌شان می‌شود.
حقتانی بیان داشت: عقل سلیم این را می‌گوید که به گونه‌ای سرمایه‌گذاری کنید که دچار ضرر و زیان نشوید، لذا والدین با یک یا دو فرزند نمی‌توانند آینده پیری خود را تضمین کنند که فرزندان در این سنین، کمک حال پدر و مادر خود باشند، زیرا در دنیای آینده هیچ چیز قابل تشخیص نبوده و معلوم نیست این سرمایه‌گذاری به چه نتیجه‌ای منتج شود.

وی ادامه داد: طبیعتاً انسان باید پیش‌بینی این را بکند

که در زندگی شخصی خود، در امورات زندگی و حتی سنین کهنسالی، همدلی و همراهی در خانواده‌های با جمعیت بالا به مراتب بیشتر و بهتر از خانواده‌های کم جمعیت است، خانواده‌های پرجمعیت در زمان بحران و جالش، به یاری یکدیگر می‌شتابند و در حل مشکلات، یاریگر همدیگر هستند، لذا هرچه تعداد فرزندان بیشتر باشد حل مشکلات راحت‌تر صورت می‌پذیرد. کارشناس مسائل دینی و مذهبی استان هرمزگان همچنین گفت: در خانواده‌های ایرانی، شخص «بزرگ خاندان» از جایگاه مهمی برخوردار است و به عنوان یک محور محسوب می‌شوند که خانواده‌ها را گرد هم می‌آورد و در برخی اتفاقات اقتصادی با یکدیگر همراه شده و کار را به پیش می‌برند.

وی بیان کرد: فرزندان در زندگی اجتماعی نیز به عنوان یک سرمایه بشمار می‌رود، جوانی به معنای استعداد است، وقتی در جامعه‌ای استعداد ارتقاء یابد، آن جامعه در سطح کلان، بیشتر رشد و نمو خواهد کرد.حقتانی افزود: دشمن که به این موضوع مهم (تفش جوانان در پویایی و رشد و نمو جامعه) آگاه است بر آن شده تا به هر نحو ممکن، از تحقق جوانی جمعیت جلوگیری کند

اجتماعی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۳:۲۷:۱۹	اذان صبح ۰۲:۴۳:۵۶	اذان صبح ۰۳:۴۳:۳۴	اذان صبح ۰۳:۰۱:۳۹	اذان صبح ۰۳:۳۴:۱۹	اذان صبح ۰۳:۱۳:۵۵	اذان صبح ۰۳:۳۴:۳۶	اذان صبح ۰۳:۱۸:۵۷
طلوع آفتاب ۰۴:۵۴:۳۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۶:۴۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۳:۰۱	طلوع آفتاب ۰۴:۳۱:۵۳	طلوع آفتاب ۱۱:۵۷:۱۰	طلوع آفتاب ۱۱:۳۹:۱۲	طلوع آفتاب ۰۵:۰۶:۲۹	طلوع آفتاب ۰۴:۵۲:۴۵
اذان ظهر ۱۱:۴۲:۲۶	اذان ظهر ۱۲:۱۲:۵۰	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۲۴:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۰۱	اذان ظهر ۰۴:۴۵:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۱۰	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۰۲
غروب آفتاب ۱۸:۲۸:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۱۰	غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۳۸	غروب آفتاب ۱۸:۱۴:۴۷	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۵۷	غروب آفتاب ۱۸:۳۱:۲۴	غروب آفتاب ۱۸:۵۴:۰۹	غروب آفتاب ۱۸:۴۵:۳۸
اذان مغرب ۱۸:۴۶:۳۴	اذان مغرب ۱۹:۲۶:۱۰	اذان مغرب ۱۹:۱۲:۰۴	اذان مغرب ۱۸:۳۳:۲۰	اذان مغرب ۱۹:۰۶:۳۲	اذان مغرب ۱۸:۵۰:۰۹	اذان مغرب ۱۹:۰۱۲:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۴۷

زندگی یا **حیات** به فرآیند زیستن و پدید آمدن و بقا و تکثیر و تکامل موجودات زنده گفته می‌شود. این واژه در لغت‌نامهٔ دهخدا به معنی «زیستن و پدید آمدن و بقا و تکثیر و تکامل موجودات زنده» آمده‌است.

دریا گزارش می‌دهد

خانواده باشکوه؛ مستلزم فرزند آوری

لذا فضای موجود که در راستای عملیاتی شدن طرح جوانی جمعیت ایجاد شده را تخریب می‌کند تا میل و رغبت خانواده‌ها برای امر مهم فرزندآوری را کاهش و از بین ببرد.کارشناس مسائل دینی و مذهبی استان هرمزگان اضافه کرد: پس نتیجه می‌گیریم که ما در مسیر صحیح برای تبیین اهمیت و نقش جوانان در پیشرفت جامعه و تسویق مردم به فرزندآوری، قدم ننهاده‌ایم.
وی گفت: دشمن بر روی موضوع رزق و روزی و مشکلات اقتصادی مانور می‌دهد، در صورتی که خانواده‌های پرجمعیت، با مشکلات اقتصادی بیشتری مواجهند، بر عکس در برخی خانواده‌ها که از رفاه بیشتری برخوردارند، میل به فرزندآوری کاهش یافته است و این نشانه تبلیغ دشمن در راستای عدم تحقق جوانی جمعیت است و به اهداف شوم خود که همان پیری جمعیت کشورمان است، می‌انديشد و روی آن تمرکز کرده است.

حقتانی تأکید کرد: در چنین شرایطی، همگان باید تلاش کنیم این نوع حسرف و کلام را منتقل کنیم که فرزندان سرمایه زندگی شخصی و اجتماعی والدین هستند، اگرچه در زندگی والدین، مشکلات اقتصادی وجود دارد اما به دلیل وجود همین مشکلات، می‌بایست فرزندان بیشتری داشته باشند تا آینده، بیشتر، شیرینی سرمایه‌گذاری سودآور خود را بچشند و در حل مسائل، شاهد همراهی و همکاری بیشتر بین اعضای خانواده خود باشند و قابل باشییم که رازق، خداست.

■ معتقدم روزی فرزندانم دست خداست

حلیمه قنبری، بانوی فعال فرهنگی و اجتماعی استان هرمزگان در گفتگو با خبرنگار ما درخصوص اهمیت فرزندآوری در روایات اسلامی گفت: تأکید در آیات قرآن، احادیث و روایات اسلامی، بر اهمیت فرزندآوری بیانگر آن است که جمعیت؛ از پایه‌های اصلی تولید ثروت، پیشرفت و قدرت‌تندی هر خانواده و جامعه است.

وی در ادامه با اشاره به اهمیت فوق العاده فرزند در خانواده ایرانی افزود: یکی از جنبه‌های مهم زندگی بشری از افراد؛ تشکیل خانواده و فرزندآوری است، تا جایی که در روایات اسلامی و سبک زندگی ایرانی،



نداشته باشییم و ساده زندگی کنیم.

■ سازمان‌ها و نهادهای کام‌های مهمی در راستای جوانی جمعیت بردارند

ترجس بیگلری‌پناه، نیز حفظ جوانی جمعیت کشور، ابزار قدرت جامعه دانست و گفت: تشکیل کانال جمعیت و جغرافیا در استان هرمزگان یکی از راهکارهای تحقق جوانی جمعیت است، در این کانال می‌توان از پایان‌نامه‌های دانشجوی بهره بردوی افزود: رسانه‌های اجتماعی یک نیروی توانمند و کارآمد است، اما امروزه بر روی این رسانه‌ها، نظارت چندانی نیست لذا مادری که اغلب وقت خود را در این رسانه‌ها می‌گذراند چهار فرزند و دیگری سه فرزند دارد، همچنین پدرم هم پدر سه فرزند است. بانوی فعال اجتماعی استان

هرمزگان به وضعیت اقتصادی زندگیشان اشاره کرد و افزود: شغل همسر کارگری است و هر دو معتقدیم که رزق و روزی فرزند را خداوند تامین می‌کند. ولی با حقوق همسر تنها می‌توانیم مخارج خوراکی را تأمین کنیم و از آنجایی که به بانک بدهی داریم برای تأمین پوشاک، زیاد هزینه نمی‌کنیم،با این حال خدا را شاکریم

که پنج فرزند را به ما عطا کرده است.

قنبری در ادامه سخنان خود به رابطه اش با فرزندانش اشاره کرد و بیان داشت: رابطه خیلی خوبی بسا فرزندانم دارم و تمام وقتم بسا بچه‌هایم هرزگان در گفتگو با خبرنگار ما درخصوص اهمیت فرزندآوری در روایات اسلامی گفت: تأکید در آیات قرآن، احادیث و روایات اسلامی، بر اهمیت فرزندآوری بیانگر آن است که جمعیت؛ از پایه‌های اصلی تولید ثروت، پیشرفت و قدرت‌تندی هر خانواده و جامعه است.

وی گفت: معتقدم تولد فرزند نقش مهمی در بهبود وضعیت اقتصادی و رفع مشکلات پیش روی خانواده‌ها دارد، به نظر بنده، مشوق‌های دولت برای جوانی جمعیت و فرزندآوری هم تا حدودی به اقتصاد خانواده کمک می‌کند ولی به این طرح دولت اکتفا نکنیم، می‌بایست خانواده‌ها را حل و فصل کند.



یکشنبه ۳ اردیبهشت ۱۴۰۳

۱۰ ذی القعدة ۱۴۴۵

سال بیست و سوم شماره ۴۴۴۵

طالع بینی

فروردین:

این روزها منظر افزایش درآمد باشنید؛ افزایش درآمدی که بدلیل یک سرمایه گذاری موفق که در گذشته توسط انجام داده بودید رقع خواهد خورد.با پول قابل توجهی که وارد زندگیمان می شود، حال همه اعضای خانواده بهتر می شود. کمی درگیر لج و لجاجتی شده اید که این رفتار نامناسب به نفعتان نیست.یک سفر ناگهانی نظم کارهای شما را به هم می ریزد؛ بهتر است نگران هیچ چیز نباشید چراکه منفعتی فوق العاده در انتظار شماست.

اردیبهشت:

اتفاقات لذت بخش و بسیار خوش در فال امروز شما دیده می شود.کمی بیشتر مراقب پول و دارایی خود باشنید تا مبادا بر اثر کوتاهی آنها را از دست ندهید.وضعیت نامناسب جسمی یکی از اعضای خانواده شما را نگران می کند؛ بهتر است به جای نگرانی فکری به حال درمان سریعتر او کنید.رفتار و شخصیت جذاب شما مورد توجه افراد صاحب نظری قرار میگیرد و عاملی خواهد بود برای ارتقا شغلان.اگر متاهل هستنید امروز زندگی مشترک شما با شیرینی و لذت بسیاری همراه خواهد بود.

خرداد:

با وجود مشغله کاری زیاد مثل همیشه حواستان به سلامتی و جذابیت ظاهرتان خواهد بود.فراموش نکنید که مراقبت از سلامت جسمی و روحی خود در هر شرایطی، خصلت مثبتی است که عاملی می شود در افزایش اعتماد به نشتان. برای حفظ موقعیت شغلی خود مصمم باشنید و از هیچ تلاشی دریغ نکنید.به واسطه هزینه های غیر ضروری که در زندگی پیش آمده، وضعیت مالی شما تا حدودی دچار مشکل می شود اما با برنامه ریزی های به موقع شما و همسرتان این مشکل برطرف خواهد شد.

تیر:

ابتدای روز تا حدودی کسبل کشنده خواهد بود اما نگران نباشید که به مرور زمان روزتان با انرژی مثبتی از سوی دوستان و همکارانتان دریافت خواهید کرد. متحول خواهید شد.شمايي که تنها زندگی می کنید منتظر باشيد که حضور مهمانان دوست داشتنی، خانه خلوت شما را شلوغ می سازد و این شلوغی برای روحیه تان مفید خواهد بود.

مرداد:

احتمال وقوع یک شکست در کارتان وجود دارد ولی جای نگرانی نیست و فراموش نکنید که هر شکست پلی خواهد بود برای پیروزی. توسط یک دوست یا فامیل نه چندان نزدیک به منفعت مالی تا شغلی که مدتها منتظرش بودید خواهید رسید و این اتفاق خوشایند، زندگی تان را تحت تأثیر خود قرار خواهد داد.چنانچه مجرد هستيد و هنوز فرد مناسبی برای ازدواج پیدا نکرده اید؛ بهتر است تا دیر نشده اقدامی کنید.

شهریور:

چنانچه حس می کنید به آرامش و بودن در کنار خانواده نیاز دارید، وقت آن رسیده تا کمی زودتر از محل کار خارج شده و برای سیری کردن وقت با آنها برنامه ریزی کنید.بعد از مدت‌ها دوری از عزیزانتان این برنامه با هم بودن است که به شما کمک خواهد کرد تا تجربه لذت واقعی را درک کنید.اگر قصد دارید کار جدیدی شروع کنید، واجب است کار یا پروژه قبلی را تکمیل کرده و سپس کار مدنظرات را آغاز کنید.

مهر:

مسئله ای که ماهها فکر و ذهن شما را مشغول خود کرده بود به زودی حل خواهد شد و شما با کسب آرامش کافی، انگیزه بیشتری برای رشد در هر زمینه ای که فعال هستيد خواهد داشت.به نفع شماست که از هر نوع بحث و درگیری دور مانده و تمرکز لازم را وارد کار و زندگی تان کنید.در روزهای آینده احتیاط را در انجام هر کاری در نظر بگیرید؛ فال امروزتان هشدار می دهد که فرصت بدست آمده برای سرمایه گذاری تا حدودی مشکوک به نظر میرسد پس نباید بدون مشورت تصمیمی گرفته شود.

آبان:

مثل همیشه لبخند بزنید و خوشحال باشنید که این لبخند شما همچون مرهمی بسر دردهای برای اعضای خانوادهتان خواهد بود.چند روزی است ذهنتان مشغول مسئله ای است که سالها پیش باعث جدایی شما از یک دوست شده؛ این مشغولیت ذهنی به نفع شما نیست.این را به یاد داشته باشيد که بدترین و بزرگترین مانع رشد و پیشرفت تان گرفتار ماندن در گذشته است.لازم است جدیت خود در تحصیل و کار را بیشتر کنید؛ فرصت برای تفریح همیشه هست پس بهتر است خود را برای آزمون‌ی که پیش رو دارید آماده کنید.

آذر:

از همین امروز تصمیم بگیرید تا عادت غلط صحبت با دیگران درباره مسائل خصوصی را ترک کنید.مهم است که هیچ راز خانوادگی را با دیگران در میان نگذارید چراکه در آینده نه چندان دور، مشکلاتی بزرگ برایتان ایجاد خواهد کرد.چشمان خود را بساز کرده و این را بدانید که هیچ شخص غریبه ای نمیتواند شخص قابل اعتمادی برای دریافت اسرار شخصی شما باشد.

دی:

چنانچه حس میکنید بخاطر اشتباهی که در گذشته انجام داده اید، لایق توبیبه و مجازات هستيد بهتر است کمی صبر کرده و به این فکر کنید که خودخسوری بی مورد و بیش از حد هر روز شما را ناتوان تر خواهد کرد.اگر قسراز بر پرداخت تاوانی بسوده، حتما تا به حال پرداخت شده است.

بهمن:

پیش از حد اجازه دخالت به اطرافیان را ندهید و سعی کنید آنچه در زندگیتان رخ میدهد را در خفا نگه دارید.پروژه ای که مدتها روی آن متمرکز بودید بالاخره امروز نتیجه خواهد داد و بعد از مدت‌ها محصول زحماتتان را از زمین کوشش خود درو خواهید کرد.با حضور در جمعی مهم مورد توجه قرار خواهید گرفت و خلایق و مهارتی که دارید، شما را در معرض یک موقعیت کاری فوق العاده قرار خواهد داد.اجازه دهید تمام جنبه های توانایی شما مورد استفاده قرار بگیرد تا راهی باشد برای رسیدن به اوج موفقیت ها.

اسفند:

اعصاب خود را کنترل کنید در غیر اینصورت، درگیری شما با یک همسایه یا فامیل درجه ۲ آرامش زندگی و فکری شما را خراب می کند.خوب می دانید که اگر به دیگران اجازه ندهید، آنها هرگز نمی توانند شما را عصبانی کنند؛ عصبانیتی که نتیجه ای جز پشیمانی ندارد.



زیب شکوه

zeynabshokoh2323@gmail.com

گروه گزارش // مشوق‌های دولت برای جوانی جمعیت و فرزندآوری هم تا حدودی به اقتصاد خانواده کمک می‌کند ولی باید طرز نگاه به زندگیمان را بهتر کنیم؛ توقع زیادی نداشته باشیم و زندگی را ساده اما باصفا بگذرانیم.

به دلایل شرایط اقتصادی، اغلب جوانان پس از تشکیل زندگی مشترک، ترجیح می‌دهند فرزندآوری را به تعویق بیندازند، بارها، زوجین جوان در اظهارات‌شان می‌گویند «مادامی که تغییرات مثبتی در روند زندگی مان ایجاد نشود، اقدامات لازم برای فرزندآوری اشتباه محض است»، درحالی که خالق هستی، روزی دهنده است. فرزندآوری نه تنها جزو لاینفک در زندگی بشریت تلقی می‌شود بلکه سطح کیفی نشاط اجتماعی و امیدآفرینی را در پیرامون جامعه ارتقاء می‌دهد.نگرش‌های متعددی در ارتباط با موضوع فرزندآوری وجود دارد، در ادوار گذشته، بزرگان ما این عقیده را داشتند که فرزندآوری نعمت الهی است با افزایش تعداد فرزندان یک خانواده، آثار و برکات آن در محیط این خانه به وضوح نمایان می‌شود.با پیشرفت روزافزون تکنولوژی، اغلب خانواده‌ها نه تنها اشتیاقی به فرزندآوری ندارند بلکه حیوانات را به عنوان یک هدم، درون خانه‌هایشان نگهداری می‌کنند. فرزندآوری با جوانی جمعیت ارتباط مستقیم دارد، در همین رابطه، گزارشی تهیه شده که از منظر شما می‌گذرد.

■ فرزندان سرمایه زندگی والدین هستند

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین حقتانی کارشناس مسائل دینی و مذهبی استان هرمزگان در گفتگو با خبرنگار ما گفت: همیشه برای اینکه بدانیم کاری را درست انجام می‌دهیم یا خیر، باید مسیر حرکت دشمن را رصد کنیم، مسیری که دشمن در صد تخریب آن برآمده و در مقابلش می‌ایستد بدون شک می‌تواند مسیر صحیح ما باشسد.وی افزود: طرح فرزندآوری در جمهوری اسلامی ایران تدوین شد که بعدها مقام معظم رهبری به عنوان رهبر جامعه، آن طرح را مجدد یادآوری کردند.معظم له به میدان آمدند تا این طرح اجرا شود، لذا دشمن موضع گرفت و از همان روز تاکنون تمام تلاشش را می‌کند تا امر مهم و ضروری فرزندآوری

همیشه آنلاین

با اینترنت

سریع سیستم جنوب

سریع سیستم جنوب [ssjco.ir]

دارنده پروانه ارائه خدمات ارتباطی ثابت (servco) به شماره ۲۱-۹۵-۰۰ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

خانواده های کارکنان شرکت آلومینیوم المهدی از این شرکت بازدید کردند



گروه خبر // با هدف تکریم کارکنان نخستین برنامه بازدید خانواده های همکاران از شرکت آلومینیوم المهدی در سالجاری به منظور آشنایی بیشتر خانواده ها از شرایط کار و تلاش در این مجتمع عظیم صنعتی در جهت تعامل بیشتر خانواده بزرگ آلومینیوم المهدی برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا، این بازدید که به همت مدیریت روابط عمومی و امور فرهنگی و سایر واحد های پشتیبان برنامه ریزی و انجام پذیرفت، حاضرین ابتدا با حضور در سالن اجتماعات و مشاهده کلیپ معرفی شرکت با فرآیند کلی تولید آلومینیوم در این کارخانه آشنا شدند. سپس هر یک از خانواده ها با دریافت تندیس زرین عضویت در خانواده بزرگ المهدی که منقش به نام و نشان تجاری این شرکت است را دریافت کردند و در ادامه به بازدید از بخش های مختلف کارخانه پرداختند و با مشاهده خطوط تولید و فرآیند تولید آلومینیوم المهدی، برای اولین بار از محل کار همسر یا پدر خود در واحدهای مختلف دیدن کردند و میزان مسئولیت پذیری و تلاش کارکنان در بخش های تولیدی را از نزدیک مشاهده نمودند. برگزاری این بازدیدها در جهت اجرای منویات مقام معظم رهبری در راستای جهاد تبیین دستاوردهای علمی و ماه های آتی نیز ادامه خواهد داشت.



اعطای گواهینامه شایستگی محیط زیست به مدیر عامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس



با هدف تکریم کارکنان نخستین برنامه بازدید خانواده های همکاران از شرکت آلومینیوم المهدی در سالجاری به منظور آشنایی بیشتر خانواده ها از شرایط کار و تلاش در این مجتمع عظیم صنعتی در جهت تعامل بیشتر خانواده بزرگ آلومینیوم المهدی برگزار شد.



گروه خبر // در دومین کنفرانس ملی و نخستین کنفرانس بین المللی چالش های محیط زیست، صنعت و معدن سبز، گواهینامه شایستگی محیط زیست به علیرضا جعفرپور، مدیر عامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس اعطا شد.

به گزارش خبرنگار دریا، دومین کنفرانس ملی و نخستین کنفرانس بین المللی چالش های محیط زیست، صنعت و معدن سبز با حضور مسئولان سازمان حفاظت محیط زیست، صنعت و معدن، فعالان محیط زیست، صنعت و معدن و جامعه علمی دانشگاهی کشور در دانشگاه تربیت مدرس برگزار شد. این کنفرانس علیرضا جعفرپور، مدیر عامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس با بیان اینکه پالایشگاه ستاره خلیج فارس وظیفه خطیر تامین بخش عمده ای از سبید سوخت کشور را عهده دار است، ابراز کرد: این پالایشگاه ظرفیت تولید روزانه حدود ۴۵ میلیون لیتر بنزین و اجزای بنزینی، ۱۶ میلیون لیتر نفت و نفت سفید، ۲ هزار تن گاز مایع و محصولاتی دیگر از جمله انواع نفتا و حلال ها را دارد. ادامه داد: در حال حاضر این پالایشگاه بزرگترین تولید کننده بنزین کشور است و رسالت و مأموریت خطیر تولید حد اکثری و تامین فرآورده استراتژیک بنزین مورد نیاز کشور که همواره سرآمد بازار فرآورده های نفتی تقاضی می شود را عهده دار است. جعفرپور خاطر نشان کرد: این شرکت در شرایطی که مستقیماً از سوی استکبار جهانی تحت تحریم قرار گرفت با شگفتی سازی توانست افزایش ۶۲ درصدی درآمدهای عملیاتی



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، گستره توزیع: منطقه جنوب کشور، پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد، مدیر مسئول و صاحب امتیاز: یعقوب دبیری نژاد

سردبیر: سمیه هاشمی پور

داری ضریب کیفی: ۶۴/۲۰ و رتبه اول در میان روزنامه های منطقه ای کشور

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

اینستاگرام: daryanews.ir

تلفن: ۰۹۶۱۲۳۲۳۳۳ - ۰۹۶۱۲۳۲۳۳۳۳۳ - ۰۹۶۱۲۳۲۳۳۳۳۳۳

نماری: ۰۹۶۱۲۳۲۳۳۳ - اینستا: ۰۹۶۱۲۳۲۳۳۳۳۳۳۳

درج: بندر عباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا

بچ: یولیفر - ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۳۳

چاپ مهدوی کرمان تلفن: ۰۳۳ - ۳۳۱۳۳۳۳۳

سرویس شهرداریها: اناز مله پری نژاد

سرویس جنوب کشور: امین زارعی

سرویس اجتماعی و حوادث: علی زارعی

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان: شهریار سرورش ۰۹۱۵۲۴۳۳۳۳

کرمان آرزو توکل چرتودی ۰۹۱۰۱۰۱۰۱

کهگیلویه و بویر احمد: علیرضا جعفرپور ۰۹۱۷۳۳۳۳۳۳

یزد علیرضا جعفرپور ۰۹۱۳۳۳۳۳۳۳

فارس عزیراله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۱۱۱۱

خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۲۳۳۳۳۳۳۳

پوشهر مهران سلطانی نژاد ۰۹۲۱۱۱۱۱۱۱



تحریم های کشور کمبودهایی وجود دارد گفت: ظرف یک تا دو سال گذشته دولت سعی کرده کمبودها کمتر شود، در همین مدت تعداد داروخانه های استان به ۲۰۰ داروخانه رسیده و مردم عزیز استان کمبودهای دارویی خود را از طریق شماره های ۰۹۹۱۴۳۲۱۱۹۰ - ۰۹۹۱۴۳۲۱۱۹۰ - پیگیری کنند. بالاترین مقام بهداشت و درمان استان در خاتمه ضمن قدردانی از خدمات و همکارانی که در سال گذشته بیش از ۴۰ پروژه بهداشتی عمرانی و دستگاه و تجهیزات توسط خیرین به ارزش بیش از ۳۰۰ میلیارد تومان احداث شده است.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در نماز جمعه میناب؛

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شرق استان (میناب) مجوز فعالیت گرفت

ارزندهای در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بیان این اقدامات به بیان اینکه در این زمینه در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه «جامعه ای بسودن نیروی جوان و کارآمد محکوم به شکست است»، گفت: «دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به زنان باردار ۱۰۰ نوع خدمت از جمله کنترل فشار خون و دیابت بارداری ارائه می دهد.»



گروه گزارش // رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اظهار داشت: خدمات آموزش پزشکی، بهداشت و درمان در استان با تاسیس دو دانشکده جدید گسترش می یابد.

به گزارش خبرنگار دریا، دکتر غلامعلی جاودان، در سخنرانی نماز جمعه این هفته میناب، ضمن تشریح دستاوردهای نظام سلامت در چهار سال گذشته، خبر تاسیس دو دانشکده جدید علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی در شرق و غرب استان داد. دکتر جاودان با اشاره به برکات انقلاب اسلامی در حوزه سلامت، گفت: تاسیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در سال ۱۳۴۵ نقطه عطفی در توسعه خدمات پزشکی در این استان بود. این دانشگاه در حال حاضر با ۹ دانشکده و ارائه ۵۶ رشته آموزشی در مقاطع مختلف،

به تربیت دانشجویان در حوزه های مختلف پزشکی می پردازد. وی افزود: در حال حاضر ۳۶۰۰ دانشجو در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در حال تحصیل هستند و در سال گذشته ۱۰۰ دانشجو خارجی نیز به جمع دانشجویان این دانشگاه اضافه شده اند.

راه اندازی دو دانشکده جدید برای ارائه خدمات در شرق و غرب استان

بالاترین مقام بهداشت و درمان استان هرمزگان اظهار داشت: در سال گذشته با همکاری مسئولین استانی، استاندار، امام جمعه و نمایندگان مجلس موفق شدیم که دو دانشکده علوم پزشکی در شرق و غرب استان راه اندازی کنیم، که با موافقت وزارت بهداشت هم اکنون خدمات آموزشی، بهداشتی و درمانی در شرق استان توسط دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

به مراکز بهداشت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با تأکید بر اهمیت بهداشت در سلامت خانواده، گفت: «کارشناسان بهداشت در مراکز بهداشت، بیماری هایی مانند فشار خون و دیابت را شناسایی و کنترل می کنند. دکتر جاودان از مردم خواست که «برای پیشگیری و کنترل بیماری هایی مانند فشار خون، دیابت و سرطان، به طور مرتب به مراکز بهداشت مراجعه کرده و چک آپ دوره ای انجام دهند.»

توجه به جوانی جمعیت: اقدامی ضروری برای آینده کشور

دکتر جاودان «جوانی جمعیت» را یکی از دغدغه های مهم دولت دانست و گفت: «اقدامات

